



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W3CN22838	ImageGroup:	I4CN10262
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	ཕ་དམ་པ་དང་མ་ཅིག་ལག་སྟོན་གྱི་རྣམ་ཐར། pha dam pa dang ma cig lab sgron gyi rnam thar/
Author:	ཆོས་གྱི་སངས། chos kyi seng+ge/
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	lha sa/
Publisher:	ser gtsug nang bstan dpe rnying 'tshol bsdu phyogs bsgrigs khang /
Date:	2019
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor, Cambridge, Mass. 02138. Comments: 2020

༡༡། །ལ་དམ་ལ་དང་མ་ཅིག་ལ་བ་སྒྲོན་གྱི་
ནམ་ཐང་བཀྲགས་སོ། །



མཐུན་པ་ལོ། ཚེས་ཀྱི་མེད་གོ་དང་གང་པ།

མེད་གཞུག་ནང་བསྐྱུན་དཔེ་རྙིང་འཛོལ་བསྐྱུ་ཕྱོགས་སྒྲིག་ཁང་ནས་བསྐྱིགས།

མེད་གཙུག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྒྱུ་འཕྲོ་བ་ལྟུང་གི་ཁང་ནས་བསྟུང་།



ཅུ་མ་ཅིག་ལྟ་བུ་སྤྲོད་མ།

དཀར་ཆག

ཐུབ་པའི་དཀར་ཆུག་ཆེན་པོ་ཆེ་བཅུན་དམ་པ་མངས་ཆུས་ཀྱི་

རྣམ་པར་ཐར་པ་དཀར་ཆུབ་འོད་ཆུང་འབར་བའི་ཉི་མ་

ཞེས་ཐུབ་བཅུགས་སོ།.....	1
སྒྲེ་བ་སྒྲེ་མ་དག་གི་ལོ་རྒྱུས།	3
སྒྲེས་ཡུལ་གྱི་ཆེ་བ།.....	6
སྒྲེ་རྒྱུད་རིགས་གྱི་ཆེ་བ།.....	7
རྟེན་བསྐྱེད་པའི་ཆེ་བ།.....	12
ཞལ་མཐོང་བླ་མའི་ཆེ་བ།	13
རྒྱུད་ས་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆེ་བ།.....	15
ཐོབ་པ་དངོས་བྱུང་གྱི་ཆེ་བ།.....	17
མཛད་པ་འབྲིན་ལས་གྱི་ཆེ་བ།.....	22
རྩ་འབྲུལ་བྱུང་རྟགས་གྱི་ཆེ་བ།.....	62
ཞི་བ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་ཆེ་བ།.....	72
རྗེས་འབྲུག་སྒོའ་རྒྱུད་གྱི་ཆེ་བ།.....	111
དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཚུམ་གཅིག་འཕགས་མ་ལའ་གྱི་སྒྲོན་མའི་	
རྣམ་པར་ཐར་པ་ཕྱང་པོ་གཟན་བཅུར་གྱི་རྣམ་པར་བཤད་པ་	
མཁའ་འཕྲོ་ཞེ་བའི་གསར་ལམ་ཞེས་ཐུབ་བཅུགས་སོ།	164
ལེའུ་དང་པོ། མ་ཅིག་གི་ལོ་རྒྱུས་བཙུས་པ་ཅུང་ཟད་སྟོན་པ།.....	164
ལེའུ་གཉིས་པ། མ་ཅིག་གི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཐ་མ།	186
ལེའུ་གསུམ་པ། ཡུམ་སྲས་ཀྱི་ཁྱེས་ལན།	215

ལེའུ་བཞི་པ། གང་པའི་ཞུས་ལན།.....	231
ལེའུ་ལྔ་པ། བྱང་པོ་གཟན་བརྒྱུར་གྱི་སྒོར།.....	255
ལེའུ་དྲུག་པ། རྒྱན་ཆེན་མའི་ཞུས་ལན།.....	311
ལེའུ་བདུན་པ། ཆོས་ཀྱི་མེང་གའི་ཞུས་ལན།.....	335
ལེའུ་བརྒྱད་པ། རྩེ་བཅུན་ཟིལ་གཞོན་གྱི་ཞུས་ལན།.....	367
ལེའུ་དགུ་པ། མ་འོངས་པའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་འཆུག་པར་ལྷང་བསྟན་པ།.....	398
ལེའུ་བཅུ་པ། བསོད་ནམས་རྒྱན་དང་རྒྱན་ཆེན་མའི་ཞུས་ལན།.....	408

༡༡། ཁྲུ་པ་པའི་དབང་ལྷན་ཆེན་པོ་རྗེ་བཙུན་དམ་པ་
 སངས་ཀྱི་ཉན་པ་པར་བར་པ་དངོས་ཀྱི་པ་
 རོད་སྤྱོད་འབར་པའི་ཉི་མ་ཞེས་
 བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༡༡། ཁྲུ་པ་དང་ཁྲུ་པའི་དབང་ལྷན་ཆེན་པོ་རྗེ་བཙུན་དམ་པ་སངས་
 ཀྱི་ཉན་པ་པ་ལྷན་འཆའ་ལོ། བཙུན་པ་ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ། །
 ཟླ་ཤེལ་མདངས་མཛེས་མཆར་སྤྱད་ལང་ཆོས་རབ་སྒྲིག་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་
 ཟུར་མིག་གིས། ཁྲུ་པ་ཀུན་ཟག་མེད་བདེ་བའི་མགོན་དུ་འགྲུགས་མཁས་ཡིད་
 འཕྲོག་སྤྱོད་ལེགས་གཞོན་ཅུའི་ཚུལ། དྲན་པས་ཆོངས་ལུན་མཐར་བྱེད་ཤེས་
 རབ་སྤང་བའི་དཔལ་སྤྱིར་བརྒྱ་ལ་རྟེན། བདག་སྤྱིར་ཟུལ་འབྱུང་བསྐྱེད་ན་
 དེར་འདིར་དྲི་མེད་སྒོ་སྒོས་སྒོ་བས་པ་སྒྲུབ་ཞིག་གྱེ། ཁྲུ་པ་ཀུན་གསང་གསུམ་
 ཡོན་ཏན་མཉམ་ཉིད་ཀྱང་། ཁྲུ་བདོའི་འགོ་ལ་བཙུན་པའི་སྤྱིར་སྤྱོད་པས་ལ། རྣམ་
 འདེན་སྤྱིར་ཀྱང་འགྲན་པར་མ་པོད་པའི། ཟླ་མེད་སྤྱོད་པ་ཤུགས་ཏིག་དེར་
 འདུད། སྤྱོད་ལྷན་སྤྱོད་པ་བཟུང་ཐར་འདོད་སྤྱོད་པོ་ཡོངས་ཀྱི་མགོན་གཅིག་སུ། །
 རྒྱལ་ཆེན་འཕྲིན་ལུས་མཆོག་གིས་སྤྱད་བཙུན་སྤྱིར་པོ་ཀྱས་མཛད་པ། དབང་
 ལྷན་བཟུང་གི་དཔལ་བཞེས་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་མངའ་བདག་ཆེ། མཚུངས་
 བལ་རྗེ་བཙུན་སྤྱོད་མ་རྣམས་གཉིས་སྤྱིར་ཞིའི་གཙུག་ན་རྒྱལ། མདའ་བཙུན་སྤྱོད་
 སྤྱད་ཐོགས་མེད་འཕགས་པ་སྤྱོད་ཐོགས་སྤྱོད་མོང་གུར་པ་ཕྱི་ཡི་སྤྱོད་པ་དང་། །
 མཁྱེན་གཏེར་སྤྱོད་པའི་མེད་གེ་བདག་མེད་མ་ཐོགས་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་ནང་གི་
 སྤྱོད་པ་དང་། ཁྲུ་པོ་ཟླ་འོད་ལ་ཐོགས་རིག་འཛིན་སྤྱོད་ལུ་ཚུ་དུག་པོ་མཆར་
 གསང་བའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད། ཁྲུ་པ་མཆོག་གང་གི་རིགས་ཀྱི་ཙོད་པན་རྣམས་ལའང་

ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྒོ་གསུམ་གྱས་པས་འདུད། །རྟོགས་པའི་དབྱང་གིས་བདུད་
 བཞིའི་དཔག་ཚླགས་མ་ལུས་ཚར་བཅད་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་དཔའ་པོ་ཆེ། །
 ཟུང་འཇུག་མངོན་གྱུར་མཁས་དང་གྲུབ་པའི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་དཔལ་པ་རྒྱ་
 ཀར་ཞེས། །འཇམ་སྤྱིར་རྒྱན་གཅིག་ཉི་ཟླ་ལྟར་གསུམ་སྒྲན་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་ས་
 གསུམ་ཁྱོན་ཀུན་ཡོངས་འགོངས་ཤིང་། །སྤྱིར་ཞིའི་དྲིགས་ལྟན་ཀུན་གྱི་དོ་ཀོར་
 ཆེ་མོར་ཞབས་སྟེགས་བཀོད་དེ་རབ་གྱས་གཙུག་གིས་མཆོད། །གང་གི་རྟོགས་པ་
 རབ་ཡངས་ནམ་མཁའི་ཁྱོན། །འཕགས་ཆེན་མཁའ་སྤྱིར་རྒྱས་ཀྱང་ཕྱོགས་རེ་
 ཡི། །ཆ་ཤས་ཅན་ལས་གཞལ་བར་རྩས་མིན་ན། །ཁྱོ་ཆུང་ཆུང་བུ་བདག་འདྲས་ཅི་
 ཅན་བསྟོད། །འོན་ཏེ་དཔག་དཀའི་ནམ་ཐར་རྒྱ་མཚོ་ལས། །སྟིམ་པའི་ཆབ་ཅན་
 འགོད་པ་ཁོ་བོའི་རྒྱད། །ལེགས་བྱས་ཕྱོགས་ཀྱིས་བསྐུལ་སྟུམ་དང་སྟོའི་རང་།
 སྐལ་བཟང་ན་བར་འཇེབས་པའི་གཏམ་འདི་སྤྱིར་། །ཁྱེ་མ་སྟོན་རབས་སྐྱབ་
 བརྒྱད་བསྟན་པ་དབྱར་གྱི་ལང་ཚོའི་དཔལ། །ཆེས་སྟིགས་དུས་ཀྱི་བ་མོས་ཉམས་
 པར་བྱས་པའི་སྐལ་དབང་གིས། །རྗེས་འཇུག་སྐྱབ་པོའི་བྱང་བ་དག་ཀྱང་ཉམ་
 ཆུང་བྱག་པར་ཡིབ། །དགའ་བའི་སྐུ་གར་ལྟ་ཅི་སྐྱགས་པར་མནལ་བ་འདིས་
 ཀྱང་སྟོ། །ཐ་མལ་བྱིས་པ་འགའ་ཡང་རང་གི་པ་མེས་ཅུང་ཟད་དྲིགས་པའི་བྱང་
 བའང་ཆེར་སྤྱིར་ན། །གནའ་པོའི་དུས་ཁྱོན་གྲུབ་པ་མཆོག་གི་མེས་པོ་གང་དེའི་
 རོ་མཚར་ཆེ་བ་ཅིས་མི་བརྟོད། །དེས་ན་བདག་ཀྱང་བཙོན་པའི་བྱགས་སྤྱང་
 དམ་པའི་ནམ་ཐར་དབྱར་སྟེས་ར་གསང་དེང་སྟོགས་པས། །དད་ལྟན་སྐལ་
 བཟང་མདོངས་མཐའི་ཚླགས་རྒྱས་དད་པའི་མིག་ཡངས་གཏོད་ལ་དགའ་
 བའི་གར་ཕྱོས་ཤིག།

ཆེ་པ་ལྷ་མ་དག་གི་འོ་རྒྱལ།

དེ་ཡང་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་རྗེ་དམ་པ་སངས་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བ་
འདི་ནི་འཕགས་པོད་གྱི་སྒྲིངས་སུ་བྱོན་པའི་པའ་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ལས་བྱད་
པར་འཕགས་པའི་ཆེ་བ་རུ་མ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་ན་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་རུ་
སྤྱགས་དང་རིས་མེད་པར་ཉི་མ་དང་ཁྲ་བ་ལྟར་ཡོངས་སུ་གྲགས་པས་འཇོམ་
བའི་སྒྲིང་གི་རྒྱན་གཅིག་པོ་ཞེས་སྟེ་དང་བཅས་པའི་ས་གསུམ་གྱི་བྱོན་འདྲིར་
སུས་ཀྱང་བསྟོན་རུ་མེད་དེ། པའ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསུང་ལས། རྗེ་
བཙུན་དམ་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཁྲ་ལྟར། ཡོངས་གྲགས་འཇོམ་སྒྲིང་རྒྱན་གཅིག་མི་
པམ་མགོན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། དེ་ལ་འདྲིར་རྗེ་བཙུན་དམ་པ་རྒྱ་གར་
ཞེས་གྲགས་པའི་ངས་པ་དོན་གྱི་ཉི་ཅུ་ལ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་
འབྲེལ་བའི་བ་ཁྱེད་རུར་བྲིལ་ཏེ་ཅུང་ཟད་ཅིག་གསལ་བར་འགོད་པ་ལ། དང་
པོ་སྐར་འདས་པ་སྟོན་བྱུང་སྟེས་རབས་གྱི་རྣམ་ཐར་མདོ་ཙམ་བཤད་པ་དང་
གཅིག གྲུ་བ་དམ་པ་རང་ཉིད་གྱི་སྐྱ་ཆོ་འདྲིའི་རྣམ་ཐར་ཅུང་ཟད་རྒྱས་པར་
བྱེ་བ་དང་གཉིས། མ་འོངས་པ་འབྱུང་འབྱུར་གྱི་རྣམ་ཐར་ཐོ་ཙམ་བརྗོད་པ་དང་
སྤྱི་དོན་གསུམ་གྱི་སྟོན་པ་བཤད་པར་བྱ་བའི་དང་པོ་ནི་སྟོན་བསྐལ་པ་དང་པོ་
འདས་པའི་སྤྱི་རོལ་གྱི་ཡང་སྤྱི་རོལ་ཞིག་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ར་རྟོན་པ་
ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱན་སྐར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་རུ་སྤྱགས་བསྐྱེད་དེ་རྒྱལ་སྐས་གྱི་སྟོན་པ་
རྐབས་པོ་ཆེ་རུ་མ་མཐར་དབྱུང་ཞིང་ཡང་སངས་རྒྱལ་དགའ་དན་པ་རྒྱལ་པོའི་
བྱང་ན་དམ་པ་འདི་ཉིད་ཆོས་སྟོན་པའི་ཆོ། སངས་རྒྱལ་དེས་ལྷང་བསྟན་ཏེ།
རིགས་གྱི་བྱ་སྟོན་མ་འོངས་པའི་རུས་ན་སངས་རྒྱལ་ཤུག་ལུབ་པ་མཉེས་པར་
བྱས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་རྒྱ་ཆེན་པོས་མཐའ་འཁོབ་སྟོ་བའི་ཡུལ་གྱི་སེམས་
ཅན་རྣམས་གདུལ་བར་འབྱུར་རོ་ཞེས་ལྷང་བསྟན། དེ་ནས་སྟོན་པ་ལྷུབ་པའི་

དབང་པོའི་སྤྱན་རླུང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མི་པམ་མགོན་པོ་ཞེས་བྱ་བར་
 རྒྱུར་པའི་ཆོ། སྟོན་པའི་ཞལ་ནས་རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱོད་བྱང་སྟོགས་ནས་བྱང་སྟོགས་
 ཀྱི་རྒྱུད་ཏུ་གཞན་དོན་གྱིས་ཤིག་པར་བཀས་གནང་ཞིང་དེ་ནས་ཆོ་འཕྲོ་ཏེ་
 དགའ་ལྡན་ཏུ་སྦྱེས་ཏེ་བྱམས་པ་མཉེས་པར་བྱས་ནས་མ་འོངས་པར་དེའི་རྒྱལ་
 ཚབ་ཏུ་བཀའ་སྤྱལ་བ་བཞིན་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ལགས་སོ། །དེ་ཡང་བྱད་པར་
 ཏུ་པརྟེ་ཏ་ཆེན་པོ་བརྟན་ཏུ་རིམ་བཞིན་སྦྱེ་བ་བཞེས་པའི་ཚུལ་ནི། དང་པོ་ཡུལ་
 རྩེ་ཏ་ཏ་ཞེས་པའི་གྲོང་བྱིར་ཏུ་འབྱུངས་ཤིང་མཚན་པརྟེ་ཏ་ནམ་མཁའ་བཟང་
 པོ་ཞེས་གྲགས། གཙུག་ལག་ཁང་པརྟ་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་བཞེངས། འཕགས་པ་
 འཇམ་དཔལ་གྱིས་རྒྱུ་ལྷ་བཟུང་། གཉིས་པ་ནི་ཡུལ་བཟངས་སྤྱིང་ཏུ་འབྱུངས།
 མཚན་པའི་སྤྱིང་པོར་གྲགས། གཙུག་ལག་ཁང་ཡངས་པ་ཅན་བཞེངས། སྤྱན་
 རས་གཟིགས་དང་མཛལ། གསུམ་པ་ནི་ཡུལ་ལྷ་རྒྱུ་རྩེ་ཏ། མཚན་པོད་ཀྱི་སྤྱིང་
 པོ། གཙུག་ལག་ཁང་བདེ་བའི་བསིལ་ལྡན་བཞེངས། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ་ལྷ་ལྷ་
 མཛལ། བཞི་པ་ནི་ཡུལ་ཁ་ཆོ། མཚན་ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་འབྱུལ་ཅན། གཙུག་ལག་ཁང་ཀ་
 ལིང་གསེར་ཁང་བཞེངས། མཁའ་འགོ་མ་བགང་ལས་འདས་པས་ཚོས་གསུངས།
 ལྷ་པ་ནི་སྟོ་བསིལ་བའི་ཚལ་དང་ཉེ་བའི་གྲོང་བྱིར། མཚན་འགོ་བ་འཛིན་པ།
 གཙུག་ལག་ཁང་བདེ་ལྡན་དགའ་བྱེད་བཞེངས། གསང་བའི་བདག་པོ་སོགས་
 ཞལ་གཟིགས། ཏུག་པ་ནི་ཡུལ་གྲོང་བྱིར་བབ་ཏེ་ལ། མཚན་ནོར་བྱ་བཟང་པོ།
 གཙུག་ལག་ཁང་བེ་ཏ་ལའི་ཚལ་བཞེངས། བདག་མེད་མས་རྒྱུ་ལྷ་བཟུང་།
 བརྟན་པ་ནི་རྩེ་དམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་ནམ་ཐར་རྒྱས་པར་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །

དེ་ཡང་འཕགས་པའི་ཡུལ་ཏུ་པརྟེ་ཏ་བརྟན་ཏུ་སྦྱེ་བ་བཞེས་པའི་རུས་
 ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱ་འབྱུལ་དང་རུས་པའི་སྟོན་ནས་ཏུ་ཏུ་ཀ་གར་ལོག་གི་དམག་
 བརྒྱུག་པ་དང་། ལྷ་སྟེགས་བྱེད་རྣམས་རིགས་པས་སྤྱན་དབྱང་བ། དགེ་འབྱུན་
 ཀྱི་སྟེ་བཙུགས་པ་སོགས་བསྟན་འགོ་ལ་སྤྱན་པའི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མ་མཛད་པ་

གཅིག་ཀྱང་མེད་པར་གྲགས་སོ། །དེ་ཡང་ཐུབ་པས་ཡུང་བསྟན་པའི་རུས་དེར་
 བོད་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཆུང་མིང་གཅིག་རུ་སོང་ནས་ཡོད་སྟེ། དམ་པ་སྦྱོ་བ་
 བརྟན་གྱི་དང་པོ་བོད་རུ་བྱོན་ཅན་ན། བོད་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཆེ་མིང་དང་ནགས་
 ཚལ་འབྲིགས་ཏེ་མིའི་འགྲོ་བ་ནི་མེད་སྟེ། སྦྱོ་བ་གཉིས་པ་ལ་བྱོན་རུས།
 བོད་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཤ་རྒྱུད་སྦྱེའུ་སྟགས་རི་རྟགས་སྟེ་ཆོགས་ཀྱིས་བཟུང་
 བ་ནས་མིའི་འགྲོ་བ་ནི་མི་འདུག་སྟེ། གསུམ་པ་བྱོན་རུས་སུ་བོད་ཐམས་ཅད་མི་
 མིན་འདྲེ་མིན་མ་སངས་ཀྱིས་དབང་བྱས་ནས་འདུག་སྟེ། བཞི་པ་བྱོན་རུས་
 སུ་མིའི་སྟོང་ཅལ་ལེ་བ་ལ་གཉའ་བྲི་བཅན་པོ་སྟེ་ཡུལ་ནས་མིའི་རྗེ་ལ་བྱོན་
 བ་ནས་འདུག་གོ་ལོ། །ལྔ་པ་བྱོན་རུས་སྟེ་ཐོ་ཐོ་རིའི་ཁང་ཐོག་ལ་མདོ་སྟེ་བཅ་མ་ཏྲིག་
 སྟགས་མཁའ་ལས་བབས་ནས་བོད་རུ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབུ་བཞེས་འདུག་
 སྟེ། རུག་པ་བྱོན་རུས་སྦྱོན་རས་གཟིགས་དངོས་ཆོས་རྒྱལ་སྟོང་བཅན་གྱིས་རྒྱ་
 བལ་ནས་རྩོ་ཤུག་རྣམ་གཉིས་བོད་རུ་སྦྱོན་དངས་འདུག་ཅེས་བཤད་པ་ནི་དེས་
 པའི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་པར་སེམས་སོ། །གཞན་རུ་ན་དམ་པ་རང་ཉིད་ལན་
 བརྟན་བྱོན་པའི་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་ཞེས་སྦྱར་བ་ནི་རུས་དང་བསྟན་ན་མིན་
 རུ་མི་འགྲིག་པས་དེ་ནི་བཅོས་མ་མཁན་ཞིག་གི་རང་བཟོར་ཤེས་སོ། །དེ་རྣམས་
 བྱི་སྟོན་བྱང་བ་འདས་པའི་རུས་ཀྱི་སྦྱོས་རབས་མདོ་ཅམ་བཤད་པའི་སྐབས་ཏེ་
 དང་པོའོ། །སྦྱོས་པ། ཞེ་མ་རིང་པོའི་རུས་ཀྱི་སྦྱ་རོལ་ནས། རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ར་
 རོ་སྟན་པའི་དྲུང་། །མཁའ་བྱུང་འགྲོ་འདྲི་རྟུག་བསྟལ་རྒྱ་མཆོ་ལས། །སྟོལ་བའི་
 རིན་ཆེན་སེམས་མཆོག་བདག་གིར་བཞེས། །ཆེད་བྱང་སྟིང་སྟོབས་བཅོན་པའི་
 གོ་བཤོས་ཏེ། །ཆེད་མེད་རྒྱལ་སྦྱོང་པ་རྒྱབས་ཆེན་སྟེ། །སྦྱར་ཡང་ཉི་མའི་
 གཉེན་གྱི་སྦྱར་སྦྱ་རུ། །ལྟགས་བསྟེན་ཆེར་བརྟན་དཔེས་པའི་ཡུང་གིས་བསྟུགས། །
 དགའ་ལྡན་གནས་སུ་བྱམས་མགོན་མཉེས་བྱས་པས། །མ་འོངས་རྒྱལ་ཆབ་དམ་
 པར་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། །དེ་ནས་འཕགས་ཡུལ་པའ་ཁྱབ་རིམ་བརྟུང་དེ། །ཐུབ་

བསྟན་སྤེལ་དང་འགྲོ་ཆམས་དབྱུགས་དབྱུང་བའི། །གྲུབ་པ་མཆོག་དེའི་སྟོན་
རབས་རྟོགས་པའི་ཚུལ། །ཅུང་ཟད་བརྗོད་པ་བསྒྲི་དཀར་པོའི་ཕྱིང་། །དད་པའི་
སོར་མོས་བཀྲིགས་ཏེ་སྒྲ་མ་ལྟར། །དཔྱེས་བསྐྱེད་མཆོད་པའི་དངོས་པོར་བདག་
འབྱུལ་ལོ། །ཞེས་པ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སྤྱ་བཅད་པའོ། །

སྤྱི་མཐུག་གི་ཆེ་བ།

དེ་ཡང་སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་ནི། རྒྱུ་བཅུན་དམ་པ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་
ལྷན་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་གསལ་བར་འགོད་པ་ལ་ལོ་རྒྱུས་སྤྱ་
མ་རྣམས་སྤྱ་ཆེ་བ་བརྟན་ནམ་བཞུད་ཀྱི་སྟོན་མ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་
འདིར་ཡང་དེའི་ལྷན་སྤྱ་འགོད་པ་ལ། སྤྱི་མཐུག་གི་ཆེ་བ། སྤྱི་རྒྱུད་རིགས་ཀྱི་ཆེ་
བ། རྟེན་བསྐྱབས་པའི་ཆེ་བ། ཞལ་མཐོང་སྒྲ་མའི་ཆེ་བ། རྒྱུངས་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་
ཆེ་བ། ཐོབ་པ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཆེ་བ། མཛོད་པ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཆེ་བ་དང་བརྟན་
ཏུ་བྱས་ཏེ་འདུག་པ་ལས། སྤྱིར་ཡང་རྒྱ་འབྱུལ་གྲུབ་ཉགས་ཀྱི་ཆེ་བ། ཞི་བ་མུང་
འདས་ཀྱི་ཆེ་བ་དང་། རྒྱུ་འབྱུག་སྟོབ་བཞུད་ཀྱི་ཆེ་བ་སྤྱི་ས་བཅད་བཅུའི་སྟོ་
ནས་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་སྤྱི་བལྟམས་པའི་ལུལ་
ནི་འཛམ་བུའི་སྤྱིར་གྱི་ལུལ་གྱི་ཆ་ལས་རིག་པའི་འབྱུང་གནས་སྤྱིལ་སྤྱི་ལྷན་པེང་
གེའི་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་པའི་ས་སྟོ་སྟོགས་བེད་ཏེ་ལུལ་ཙ་ར་སིང་ང་དད་པ་
ཅན་ཁོན་པའི་སྤྱིར་། རྟེན་པེ་རྒྱུ་སྟོན་པོ་འོད་ཀྱི་གཞལ་ལས་ཁང་འདྲ་བ། ས་
ཆོས་འབྱུང་བསྒྲི་ཉིས་བཅེགས་སྤྱ་གྲུབ་པས་མཁའ་འགྲོ་མ་ཐམས་ཅད་རང་
བཞིན་གྱིས་འདུ་བའི་གནས། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཆལ་རྒྱུགས་སྤྱི་ཅིང་བཀྲ་ཤིས་
པ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་མང་བས་དེར་སྤྱིས་པ་རྣམས་སྟོ་སྟོ་ཡངས་
ཤིང་མི་རིགས་བཞི་པོ་མ་འདྲིས་པར་གནས་པས། དེར་སྤྱིས་ཆོད་གཞན་པས་སྤྱི་
མཆོད་དྲངས་ཤིང་ཆོར་བ་རགས་པ། རིག་པའི་གནས་སྤྱ་མཐའ་དག་ལ་མཁས་

པའི་སློབ་གྲྭ་མང་པོ་ཡོད་པ། རྒྱུ་བ་ཕྱོགས་མང་ཞིང་བར་ཆད་མེད་པས་རྒྱུ་བ་
 པ་པོ་རྣམས་ཡང་དེར་འདུ་བ། རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་པར་ལོངས་སྟོན་པའི་རྒྱལ་
 པོ་མངའ་ཐང་ཅན་གནས་པ། ཕྱི་རི་རྒྱ་མཚོ་དང་ཁད་ཉེ་བས་སྤྲོན་དང་རིན་
 པོ་ཆེ་རྣམས་ཀྱི་ཆོང་འདུས་ཡོད་པ། རུལ་ཁུངས་གཞན་པས་མོད་ཅིང་རྟེན་
 འབྲེལ་གྱི་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཆང་བ། ལྷོ་དཔལ་གྱི་རིའི་འགྲམ་ཡིན་པས་རྒྱུན་རས་
 གཟིགས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་ཡུང་སྟོན་པར་མཛད་པ།
 ལྷོ་རྩི་ཤི་ཀོ་ཏ་ཅན་དན་གྱི་ནགས་དང་ཉེ་བས་སེང་ལྗེང་ནགས་ཀྱི་སྟོལ་མས་
 ཡུང་སྟོན་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ། དྲང་སྟོང་ཨ་ཏུ་འི་ནགས་ཆལ་དང་འབྲེལ་
 བའི་ཤོང་བྱིར་གྱུད་སྟོབས་པོ་ཆེ་འབྱུང་བའི་ཡུལ་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཆར་ཆེ་བའི་
 གནས་དེར་རྗེ་དམ་པ་འདི་ཉིད་སྤྱོད་འབྱུངས་པ་ལགས་པས་དེ་ནི་སྤྱོད་ཡུལ་གྱི་
 ཆེ་བའོ། །སྤྱོད་པ། རིག་པའི་འབྱུང་གནས་འཕགས་ཡུལ་སྟོ་ཡི་རྒྱུད། །དགེ་བཅུ་འི་
 གཡང་འབྲིལ་ཅ་ར་སེང་ངའི་མཚོ། །ཆོས་སྤྱིད་འཕྱར་བའི་རྒྱབས་ཕྱིང་གཡོ་བ་
 དེ། །མཁའ་གྲུབ་གདེངས་ཅན་དབང་པོ་རོལ་པའི་གནས། །རྒྱུན་རས་གཟིགས་
 དང་སྟོལ་མས་བྱིན་བརྒྱབས་པས། །རིགས་ལྡན་སྤྱོད་པ་ཏུ་མ་ངང་གིས་འདུ། །
 མི་རིགས་མ་བསྐྱད་གཙང་སྟོན་ལྟ་དང་མཚུངས། །ཡུལ་འདི་དག་པའི་ཞིང་གི་
 འགྲན་རྒྱར་འོས། །ཞེས་པའང་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

སྤྱོད་པའི་གནས་ཀྱི་ཆེ་བ།

གཉིས་པ་ནི། རྒྱུར་རྒྱ་གར་ན་མི་རིགས་མི་གཅིག་པ་ལྟ་ཡོད་རྒྱུད། དེ་ཡང་
 ཆེ་བ་རྒྱལ་རིགས། བཅུན་པ་བྲམ་ཟེའི་རིགས། དམངས་པོ་ཚོངས་རིགས། བཟང་
 པོ་རྗེ་འུའི་རིགས། བཟ་པ་གདོལ་བའི་རིགས་དང་ལྟ་ལས། དམ་པ་ཉིད་ནི་བྲམ་
 ཟེའི་རིགས་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་བཞི་ཡོད་པ་ལས། གཙང་སྤྱོད་ཅན་གྱི་རིགས། རྒྱུན་
 ཀྱི་དྲ་བ་ཅན་གྱི་རིགས། ཀ་རོ་ཤམ་པ་བའི་རིགས། ཤར་ཁ་ཅན་གྱི་རིགས་སོ། །དེ་

ཡང་འདི་ནི་གཙང་སྒྲ་ཅན་གྱི་རིགས་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་བྱ་བ་ལས་ཀྱི་སྒྲི་ནས་
 རིགས་མང་དུ་འབྱེད་པ་ལས། དམ་པའི་ཡབ་ནི་རྒྱ་མཚོ་ལས་ལོར་བུ་ལེན་པའི་
 རིགས་ལ་ར་ཏྲ་ཏིའམ་བཙོན་འགྲུས་གོ་ཆ་བྱ་བ་དང་། དུམ་ནི་བུམ་བེ་གཙང་
 སྒྲ་ཅན་སྒྲིས་སྦྱར་པའི་རིགས། སྒོ་དགུ་འགྱུར་གྱི་ལོ་མས་གཞི་བྱས་ཏེ་སྤན་སྦྱར་
 དགུས་དཀོན་མཆོག་ལ་མཚོད་པས་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་དགུ་གྲུབ་ནས་ཡུལ་
 ཁམས་བདེ་སྦྱིད་ལ་སྦྱོར་རུས་པའི་བྱད་མེད་མ་སྟེ་ར་ཞེས་སམ་མཛེས་པའི་
 ཏྲག་གམ་ཏིང་ངེ་འཛིན་བཟང་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡབ་ཡུམ་དེ་གཉིས་ལ་
 སྲས་ཆེ་བ་རྩ་གཉི་དང་། འབྲིང་པོ་སྲུ་གཉི་ཆུང་བ་ཙན་གཉི་དང་། ལྷུ་མ་མོ་
 བཟླ་གཉི་དང་ལྷུ་མ་སྲིང་བཞི་ཡོད་པ་ལས། དམ་པ་ཉིད་ནི་འབྲིང་པོ་སྟེ་སྲུ་
 གཉི་ལོ། །དེ་ནས་ཡབ་རྒྱ་མཚོར་ལོར་བུ་ལེན་དུ་ཆས་པའི་ལམ་ཁ་སར་པ་ཆིའི་
 གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཉལ་བའི་ཆེ་ལམ་དུ་སྒྱུན་རས་གཟིགས་མི་དཀར་པོ་རྒྱན་
 བམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་དུ་སྒྲུལ་ནས། དེད་དཔོན་བྱོད་
 ཀྱིས་ང་ལ་མཚོད་པ་གྱིས་དང་། དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་སྦྱིན་གྱིས་གསུངས། དེད་
 དཔོན་གྱིས་མཚོད་པ་བརྒྱད་ཅུ་ཙམ་སྤུལ་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ་པོ། །ཡུམ་སྒྲིས་
 སྦྱར་བའི་རྣམ་གྱི་ཕྱིར་སྒྲན་ལེན་དུ་མགོན་པོ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་སྟོ་ཕྱགས་
 ལོ་དུག་དུག་གི་མཚམས་སུ་དགུན་ཁྲ་བ་རེ་ལས་མི་ཡོང་བ། ཨ་རུ་ར་རྣམ་པར་
 རྒྱལ་བ་ཆེན་པོ་སྟེས་ནས་ཡོད་པའི་ས་ཕྱོགས་སོགས་སུ་ཕྱིན་ནས་སྒྲིས་སྦྱར་གྱི་
 སྒྲན་མང་པོ་སྐྱངས་ཏེ་ཡོང་བའི་ལམ་དུ་སེང་ལྷེད་ནགས་ཀྱི་སྒྲོལ་མ་བཞུགས་
 པའི་གནས་སུ་སྒྲེབས་པས། སྒྲོལ་མའི་ཞལ་ནས། བུ་མོ་བྱོད་ལ་སང་མོད་བུ་
 འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་རུས་པ་གཅིག་འབྱུང་གི། །དེའི་མིང་ལ་ཀ་ར་ན་ག་སི་བྱ་
 བར་ཐོགས་ཤིག་གསུངས། དེ་ནས་སྐར་ལོག་སྟེ་བྱ་ལོག་ཅན་དུ་ཉལ་བའི་རྣལ་
 ལམ་དུ་སྟོ་རངས་གསང་བའི་བདག་པོས། བུ་མོ་བྱོད་ལ་སང་མོད་བུ་རུས་མཐུ་
 ཤིན་དུ་ཆེ་བ་གཅིག་འབྱུང་གི། །དེའི་མིང་ལ་ལས་ཀྱི་རྩོ་རྩེ་བུ་བར་ཐོགས་ཤིག་

གཞུངས། རུང་ཁང་ཅན་རུ་ཉལ་པའི་མོ་རངས་འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱིས་སུ་མོ་
 ཁྱོད་ལ་སང་མོད་སུ་ཤེས་རབ་མཆོག་རུ་ཆེ་བ་ཞིག་འབྱུང་གི། །དེའི་མིང་ལ་སྐྱ་
 པའི་མེང་གི་བྱ་བར་ཐོགས་ཤིག་གཞུངས། དེ་ཡང་ཉེ་རུ་ཀའི་གནས་བརྒྱ་དང་
 རུང་ཁྱོད་བརྒྱད་དང་ཡུལ་ཉེར་བཞི་དང་རུབ་སྟོགས་ལྷ་རྒྱན་སོགས་སྤུལ་པའི་
 གནས་ཐམས་ཅད་ན་བཞུགས་པའི་ལྷ་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་ཐམས་ཅད་འཆོགས་
 བས་མཁྱེན་གཅིག་རུ་བཀའ་བསྟོན་ཏེ། སྐྱེ་བ་བརྒྱན་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་
 དཔལ་དེ་ཡུམ་གྱི་ལྷམས་སུ་བརྩམས། བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། རིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་
 དབང་བསྐྱར་བར་མཛད་སྒྲུབ། དེ་ནས་རང་གི་བྱིས་རུ་སྟེབས་པའི་མོ་རངས་རྗེ་
 ལམ་རུ་སྐྱབ་རས་གཟིགས་མི་དཀར་པོ་ལྷ་ན་རྩལ་པ་ཞིག་རུ་སྤུལ་ཏེ། བསྐྱར་བ་
 ལན་གཞུང་བྱས་ནས་མེ་རྟོག་གཏོར་ཁིང་སུ་མོ་ཁྱོད་ལ་སུ་བྱམས་པ་དང་སྟོང་
 རྩེ་ཤིན་རུ་ཆེ་བ་གཅིག་འབྱུང་གི། །དེའི་མིང་ལ་མི་པམ་མགོན་པོ་བྱ་བར་ཐོགས་
 ཤིག་ཅས་ལྟར་བསྟན་པ་བཞིན། ཡུམ་སྐྱེས་པ་དང་མ་འབྲུད་པར་མངལ་དང་
 ལན་པར་གྱུར་པ་ལས་ཡུམ་གྱིས་ཡབ་རྒྱ་མཆོར་སོང་བའི་ཡུལ་རུ་བྱིས་པ་ལུས་
 ལ་ཞུགས་པ་དོ་ཆོ་ཁིང་ཡབ་གྱིས་ཅ་ར་བྱེད་པས་འཇིགས་ནས་རུག་གསོལ་བ་
 སོགས་སྟིད་བཞིག་པའི་ཐབས་ཅི་བྱས་ཀྱང་རྩོམ་རྩེའི་སྐྱ་དེ་གཞིག་རུ་མ་རུས་སོ། །
 དེའི་ཆོ་ན་ཡུམ་གྱི་རྗེ་ལམ་རུ་བྱད་མེད་གྱི་ཆོགས་མང་པོས་བདག་ལ་ཕྱག་དང་
 བསྐྱར་བ་བྱེད་པ་དང་། རང་ནམ་མཁའ་ལ་སྐྱེལ་མོ་གྱང་བཅའ་བ། རུང་གཡས་
 འབྲེལ་འབྱུང་པ་དང་། ཉེ་མ་གདན་རུ་བཀོད་ས། ལྷ་བ་ཤོས་སུ་སྟོན་ཁིང་སྟིང་
 བཞིར་སྟོན་པ་དང་། སང་གིར་ཞོན་ནས་བར་སྤང་ལ་འགྲོ་བ་དང་། རང་གི་ལུས་
 ལས་ཉེ་མ་ཤར་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྟུན་པ་བསལ་བ་དང་། འགྲོ་བ་མང་པོ་སྟོལ་
 པའི་གྲ་ཟམ་བཟོ་བ་ལ་སོགས་པའི་དགེ་མཆོན་གྱི་ལྷས་དཔག་རུ་མེད་པ་བྱུང་
 ཁིང་། ཡུམ་གྱི་མངལ་རུ་དེ་ནས་ལྷ་བ་གསུམ་ཅན་ལོན་པའི་ཆོ་ལྷ་ལི་ལྷ་ལིའི་
 ལྷ་སྟུན་བཞིར་སྟོགས་པ་སོས་ཤིང་། ལྷ་བ་རུག་ཅན་ན་རྩུད་པ་ཆོགས་སུ་བཅད་

པ་དང་། འཇམ་དཔལ་གྱི་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་ཞལ་ཐོན་ཏུ་མཛད་
 པ་ཡུམ་དང་བྱང་ན་འདུག་པ་ཀུན་གྱིས་ཐོས་པས་ཐམས་ཅད་རྡོ་མཚར་ཆེན་
 པོ་སྐྱེས་ཤིང་། ཡུམ་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་ཏུ་མ་འབྱུངས་སོ། །དེ་ནས་ཟླ་བ་
 བརྒྱ་དང་ཞག་ཉི་ཤུ་ཙུའི་གཅིག་ན་སྐྱེ་དང་འོད་སྟགས་ལྷས་ཡ་མཚན་པ་མང་པོ་
 དང་བཅས་ཡུམ་ལ་གནོད་པ་མེད་པར་བྱེད་གཟུགས་མཛེས་ཤིང་ལྷ་ན་སྐྱེག་པ་
 ཆོམས་བཞི་བརྒྱ་ཆོང་བ་དབྱ་སྐྱེ་བྱང་བ་ལྷར་ནག་པ་སྟགས་མཚན་དཔེ་དང་
 ལྷན་པ་ཞིག་བདེ་བར་བཅས་སོ། །བཅས་མ་ཐག་ཏུ་ཨ་མ་སྐྱེ་ཁམས་བདེ་འཕ་
 ཞེས་དང་། རྒྱག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྐྱར་ཏེ། སྐྱེ་བསམ་བརྗོད་མེད་ཤེས་རབ་པ་རོལ་
 ཕྱིན། །མ་སྐྱེས་མི་འགག་ནམ་མཁའི་རོ་པོ་ཉིད། །སོ་སོ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྦྱོད་
 ཡུལ་བ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་འཇམ་འཛུལ་སོ། །ཞེས་ཡུམ་གྱི་བསྟོད་པ་
 དེ་ཡང་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་བྲམ་བེ་མཚན་མཁན་དག་ལ་མཚན་བཟླགས་པ་
 བརྟན་པས་ཁོང་རྣམས་ན་རེ། སུ་འདིས་ནི་ཐོག་མར་ཡའི་ལས་གང་ཡིན་པ་
 དེ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་སངས་རྒྱས་གྱི་བརྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་
 གནས་ལྷ་རིག་པའི་བརྟེན་ཆེན་པོར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་བ་གྲུབ་
 པའི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོར་འགྱུར་རོ། །ཉི་མ་ལྷར་གྲགས་པས་སྦྱོགས་ཐམས་ཅད་
 བྱབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ལྷང་བརྟན་པ་བཞིན་མཚན་ཡང་སྐྱེ་གི་ཉི་མ་
 གྲགས་སུ་བཏགས་སོ། །དེའི་ཆེ་ཡལ་དེད་དཔོན་རྒྱ་མཚོ་ལས་ཕྱིར་འཁོར་བས་
 པ་མེད་པའི་ཤུལ་ཏུ་བྱུང་བ་ཞེས་ཡུམ་ལ་བཀོན་ཞིང་ཙ་ར་བྱས་པར་སྐྱེན་
 རས་གཟིགས་དང་འཇམ་པའི་དབྱངས་མཛོན་སུམ་ཏུ་བྱོན་ནས། སུ་འདི་སངས་
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱེས་ཡིན་པས་བྱིད་པ་མར་མ་ཟད་འཇམ་སུའི་སྤྱིང་གི་འགྲོ་
 བའི་བྱ་སྐལ་ཏུ་མི་པམ་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པས་ཡལ་དེད་དཔོན་ཉིད་
 ཡིད་ཆེས་དང་ངེས་ཤེས་སྐྱེས་ནས་བཅས་ལྟོན་ཡང་བྱས་སོ། །སྐྱེས་པ། མད་བྱང་
 རྒྱགས་བསྐྱེད་སྐྱེ་རེངས་གྱིས་བྱངས་པས། །སྐྱུལ་པའི་སྐྱེས་མཚན་ཉི་མ་འོད་པོ་

ཆེ། ཤར་ཆོ་ལུ་བདོའི་རུས་ཀྱི་རྒྱད་པའི་ལུན། །མཐར་བྱས་དགེ་ལེགས་སྤང་བས་
 རྟོགས་ཀྱན་གསལ། །དེའི་ཆོ་རྟོགས་བརྩའི་རྒྱལ་བས་ཅིག་ཆར་རུ། །རབ་དགེས་
 བསྐྱུགས་པའི་མེ་རྟོག་ཆར་རུ་བསྟེལ། །བདེ་ཆེན་དབྱིངས་ཀྱི་དཔལ་པོ་རྒྱ་གཞི་
 ཆོགས། །ཤིས་བརྗོད་རབ་སྟན་ལྟ་ཡི་རོལ་མོ་ལྷིང། །དཀར་རྟོགས་སྤྱོད་བའི་ལྟ་མི་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །དགའ་བའི་རུ་མཆོན་གྱིད་ཅེའི་བར་རུ་བསྐྱེད། །ནག་རྟོགས་
 ཡིད་སྤུབས་འབྱུང་བའི་བྱ་ཡི་ཆོགས། །མི་འདྲོད་ཐུང་ན་ལུན་པའི་ཁྱུང་བྱར་
 ཡིབ། །ཞེ་མ་བྱམ་ཟེ་ལྟ་ཡི་རིགས་སྤྲས་སུ། །སྤྱིད་ན་ཁྱེ་བྱལ་དམ་པ་འདི་བལྟམས་
 ཆོ། །རྒྱ་འབྲལ་སྤྲས་པོ་སྤར་ཡང་ཕྱོན་ནམ་ཞེས། །གྲགས་པ་ཆངས་པའི་གནས་
 བཤང་ཅ་ཅོར་སྟོགས། །ཞེས་པའང་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

དེའི་ཆོ་དེད་དཔོན་གྱི་ཏ་གྲགས་པ་ལ་སྤྲས་ཁྱུང་པར་རུ་འཕགས་པ་ཞིག་
 འབྱུངས་འབྱུག་ཅེས་སྟན་པའི་གྲགས་པས་བརྩམས་པའི་རྟོགས་ཐ་དད་ནས་
 ལྟགས་པའི་པརྟེ་ཏ་རྣམས་ཀྱིས་བལྟས་ཏེ། །འདི་ནི་རིག་པའི་གནས་ཐམས་ཅད་
 ལ་མཁས་པའི་པརྟེ་ཏ་ཞིག་འོང་བས་ལྟའི་སྤྱིང་པོ་ཞེས་བྱ་བར་ཐོགས་ཤིག་
 ཟེར། །རྣལ་འབྱོར་བ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ནི་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་ཞིག་
 འབྱུང་གིས་བསམ་གཏན་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བར་ཐོགས་ཤིག་ཟེར། །མཁའ་འགྲོ་མ་
 རྣམས་ཀྱིས་རུར་ཁྲོད་ཀྱན་རུ་རྒྱ་བའི་རྣལ་འབྱོར་བ་ཞིག་འབྱུང་བས་མི་པམ་
 རོ་རྩེ་ཞེས་བྱ་བར་ཐོགས་ཤིག་ཟེར། །དེ་བཞིན་རུ་རྒྱལ་པོ་དང་སྟོན་པོ་སོགས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རང་རང་གི་རྟོགས་པ་དང་མཐུན་པའི་མིང་རེ་རེ་བཏགས་སོ། །
 དེ་ནས་གཞོན་ནུ་དེ་སྤྱོད་བསྤིངས་ཤིང་བྱིས་པའི་རུས་ནས་སོ་མ་རིའི་གཙུག་
 ལག་ཁང་རུ་སྤྲ་མཁན་ཐུགས་རྩེ་འབྱུང་གནས་ལས་འབྲི་སྟོག་དང་སྤྲ་རིག་པའི་
 གནས་རྣམས་ལ་སྦྱངས་པས་ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱིས་མཁས་པར་མཐེན་ཞིང་། །རིག་
 བྱེད་དང་ཅིས་དང་རྒྱ་རྩལ་དང་འཕྲོང་ལ་སོགས་པ་ཡང་མཁས་པའི་ཆད་རུ་
 ཟུན། དེ་ནས་ཆོང་པ་མང་པོའི་དེད་དཔོན་མཛད་དེ་རྒྱ་མཆོར་ཞུགས་ནས་ནོར་

བྱ་མོགས་རིན་པོ་ཆེ་མང་དུ་སྒྲངས་ཏེ་རང་གི་རིགས་དང་མཐུན་པའི་བྱ་བས་
འཇིག་རྟེན་པ་ནམས་ཀྱི་དོན་མཛད་དོ།།

རྟེན་བསྐབ་པའི་ཆེ་བ།

གསུམ་པ། རྟེན་བསྐབ་པའི་ཆེ་བ་ནི། དགྲའ་ལོ་བཅོ་ལྔ་བཞེས་པའི་ཆོ། རྟེན་
རས་གཟིགས་ཀྱི་ཞལ་བསྟན་ནས། བྱས་པ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་སྟུག་བསྐལ་བྱ། །
རྟོགས་པའི་སྒྲིང་པོ་མེད་པ་འཁོར་བའི་ཆོས། །སྐད་ཅིག་མི་རྟག་སྒྲིན་སྤང་ལྷོག་
དང་མཆུངས། །རིག་བྱེད་རན་པ་སྤོངས་ལ་རབ་དུ་བྱུང་། །ཞེས་བསྐལ་ཞིང་།
འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་ཀྱང་། །རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་
རབ་དུ་བྱུང་ལ་བྱུང་པ་ནམས་ཀྱི་རྟེན་སུ་ཞུགས་ཤིག་ཁྱོད་ཀྱི་མིང་ཡང་ཀ་མ་ལ་
སྤྱི་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན། རྩི་ཀ་མ་ལ་སྤྱི་ལའི་གཙུག་ལག་
ཁང་དུ། དགོ་འདུན་པལ་ཆེན་སྤེ་པའི་མཁན་པོ་དགོ་བའི་ལྷ་འཇམ། རྒྱ་སྤྱི་ལ་
དང་སྤོབ་དཔོན་པརྩི་ཏ་ཀ་མ་ལ་ར་གྱི་ཏ་གཉིས་ལས་རབ་དུ་བྱུང་སྤེ་དགོ་ཚུལ་
ཀྱི་སྤོབ་པ་བཞེས། མཆོན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་གནང་བ་ལྟར་ཀ་མ་ལ་སྤྱི་
ལ་གསོལ་ལོ། །དེ་ནས་སྤོབ་དཔོན་ལྷ་རྩ་དེ་བའི་བྱུང་དུ་སྤོན་པ་དང་འཇུག་པའི་
བདག་ཉིད་ཅན་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་མཛད་དོ། །བྱུང་པ་
ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པོ་མོ་ལྔ་བརྒྱ་ཙུ་ཙུ་ལས་སྤྱིར་གསང་སྟུགས་ཀྱི་དབང་
ནམས་ཞུས་ཤིང་དེའི་ཆེ་དབང་གི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས་པའོ། །དེ་ཡང་སོར་
བྱང་སྟུགས་གསུམ་ཀྱི་བསྐབ་པའི་བསྐྱུང་མཆོམས་སྤྱིར་ཐམས་ཅད་སྟུགས་
སུ་ཆུད་ཅིང་དེ་དག་གི་བཅས་འགལ་ཀྱི་ཉེས་པ་སྤྱི་ལོས་ཀྱང་མ་གོས་པར་མ་
བད་སྤྱོད་བ་སྤྱི་མ་ནམས་སུ་གོམས་པའི་འུགས་ཀྱིས་བདག་པས་གཞན་གཅེས་
པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟུགས་ལ་མངའ་
ཞིང་ཅིར་སྤང་རྩོ་རྩོ་གསུམ་ཀྱི་རྒྱ་ལས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་འདའ་བ་མེད་པས་སྤོམ་

བཙོན་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙུག་གི་ནོར་བུར་ལྷུང་པ་ལགས་སོ། །སྤྱི་པ་
 ལང་ཆོས་སྒྲིག་ཀྱང་ཉེས་ལྷུང་པ་མོས་ཀྱང་། །མ་གོས་བྲིམས་གཙང་འཆར་བའི་
 ཤེལ་དཀར་རི། །རྒྱུ་མཚན་སྤྱི་བསྐྱབས་པའི་མངོས་རྒྱུག་གིས། །ཕྱོམ་
 བཙོན་ས་འཛིན་དབུས་ན་ལྷམ་མེར་གསལ། །ཤེས་རྒྱུད་རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་བྱམ་
 བཟང་བུ། །གཞན་པ་ལྷུང་པའི་མེས་པ་བུད་ཅིང་བཅུད་ཀྱིས་གཏམས། །རྒྱལ་སྤྱི་
 རྒྱུད་པའི་ཁ་རྒྱན་མཁུལ་ཆིངས་ཅན། །གང་འདི་སྤྱོད་དགའི་ཉེར་འཆོ་གཅིག་ལྷུང་
 གྲུབ། །རྣམ་དག་དབང་བཞིའི་རྒྱ་པོས་རྒྱུད་སྤྱི་ཅིང་། །ཙུང་བ་ཡན་ལག་དམ་ཆོག་
 རྩ་རགས་ཀྱི། །རྩོམ་ཆེན་རྒྱ་ལས་སྐད་ཅིག་འདུལ་མེད་པས། །རིག་འཛིན་ཡོངས་
 ཀྱི་གཙུག་ན་མངོན་པར་བརྒྱུད། །ཨ་ཏོ་ཉེས་ལྷུང་དྲི་མས་རབ་དབེན་པའི། །
 ཕྱོམ་གསུམ་ནོར་བུའི་ཕྱོག་མེ་སྤྱོད་བ་གང་། །འཛིག་རྟེན་ལྷུང་པའི་ཡང་དག་
 ལམ་མཚོན་པའི། །འདྲེན་བྱེད་གཅིག་ལྷུང་རྒྱལ་ཀྱང་མཁྱེན་གཅིག་བཟུགས། །
 ཞེས་པའང་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

ཞལ་མཐོང་སྤྱི་མའི་ཆེ་བ།

བཞི་པ་ཞལ་མཐོང་སྤྱི་མའི་ཆེ་བ་ནི། རྒྱན་མོང་པའི་སྤྱི་མ་གྲུབ་ཐོབ་པོ་མོ་
 ལ་བཅུ་ཙུ་བཞི། རྒྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་རིག་འཛིན་མཁའ་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱི་མ་སྤྱི་ཙུ་ཙུ་
 རྒྱལ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ཡི་དམ་ལྷའི་སྤྱི་མ་བཅུ་གཉིས། དངོས་གྲུབ་སྤྱི་མ་
 མཁའ་འགྲོ་མའི་སྤྱི་མ་ཉི་ལུ་ཙུ་བཞི་རྣམས་དང་ཞལ་མཐོང་ཞིང་རྟེན་སུ་བཟུང་
 ཉི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའོ། །དེ་རྣམས་ལས་རྒྱན་མོང་བའི་སྤྱི་མ་གྲུབ་ཐོབ་པོ་
 མོ་ལ་བཅུ་ཙུ་བཞི་ཡོད་པ་ལས། མཚན་ཉིད་སྤྱི་མ་པའི་སྤྱི་མ་བཅུ་གཅིག་ནི།
 མགོན་པོ་སྤྱི་སྤྱི་ཤེས་རབ་བཟང་པོ། ཡོན་ཏན་འོད། ཆོས་གྲགས། ཨ་ཀ་ར་སྤྱི།
 བརྟན་པ། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད། ཨུ་དེ་ཤ། ཡི་ཤེས་སྤྱི་མ་པོ། ཞི་བ་ལྷ། སྤྱི་མ་
 གསེར་སྤྱི་མ་པ་རྣམས་སོ། །པ་རྒྱུད་གཡོ་བ་རྒྱུད་གི་སྤྱི་མ་བཅུ་གཅིག་ནི། དག་གི་

ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོར་འཛིན་ཞེས་གྲགས་སོ། །རོ་མཚར་ཅན་གྱི་སྤྲ་མ་མཁའ་སྟོན་གྱི་
 རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་རྒྱལ་པོ་འོད་ཟེར་གྲགས་པའམ་ལྷ་བའི་འོད་ཟེར་ལ་སོགས་
 པ་སྤམ་ཅུ་ཙུག་གོ། །བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ཡི་དམ་ལྟེན་སྤྲ་མ་བཅུ་གཉིས་ནི།
 འཇམ་དབྱངས། ལྷན་རས་གཟིགས། བྱག་རྩྭ། རྩོལ་མ། ཁ་སར་པ་ཁི། གཤིན་
 རྩི་གཤེད། རྩྱུ་མེལ། རྣམ་རྣམ་། མི་གཡོ་བ། འོད་ཟེར་ཅན། རྩྱ་རྩེ་པག་མོ།
 ཀུན་ཏུ་བབྱང་པོ་སོགས་སོ། །མཁའ་འགོ་མའི་སྤྲ་མ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞི་ནི། བྱིན་ཡུལ་
 ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞིར་གནས་ཤིང་ནང་གི་ཡུལ་ལ་འགོད་པའི་རབ་གཏུམ་མ་སོགས་
 ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞིའོ། །སྤྲ་པ། ཤེས་བྱའི་གནས་ཀུན་གཟིགས་པས་རབ་ཏུ་མཁས། །
 བསྐྱབ་གསུམ་རིམ་གཉིས་རྟོགས་པས་ཤིན་ཏུ་བྱུང། །ཡུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ཡུལ་
 རྩལ་ལྷ་མེད་པའི། རྒྱལ་བའི་གདུང་འཚོ་བ་ཡུར་པའི་སྤྲེས་བྱ་མཚོག། ཁ་ར་ཏ་
 དང་ལྷ་སྤྲེས་ཐོགས་མེད་སོགས། །མཁས་ཤིང་བྱུང་བརྟེས་བརྒྱ་པག་ཏུ་མའི་
 ཞབས། མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་ཚུལ་བཞིན་བརྟེན་པ་ཡི། རྣམ་ཐར་ས་སྟེང་འདི་
 བ་འགན་ལྷས་དབེན། མཁའ་པའི་གཏེར་ཡུར་སྤྲ་བའི་མེད་གེ་སོགས། །ཡེ་ཤེས་
 ཡུལ་ཅན་ལྟ་དང་མཁའ་འགོ་འཛིན་སོགས། །རྣམ་མཁའི་སྐར་མཚོགས་ཙམ་གྱིས་རྩེས་
 བཟུང་སྟེ། བྱིན་ལྷབས་ཟབ་རྒྱས་གདམས་པའི་མཛོད་ཏུ་བྱུང། །འཕགས་ཡུལ་
 ཚད་མའི་དམ་པ་རི་སྟོན་དང་། །དག་པའི་ཁིང་ན་བཞུགས་པའི་རིག་འཛིན་
 སོགས། །ལྟ་མའི་འདྲེན་པ་ཡོངས་ཀྱི་སྤྲས་གཅིག་ཡུར། །ཡུར་འདིས་སྤྲིད་ཞིའི་
 བྱིན་ན་ཚོད་དང་བལ། །ཞེས་པའང་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

རྒྱུངས་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆེ་བ།

ལྷ་པ་སྤྱངས་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆེ་བ་ནི། ལྷུར་རིག་པའི་གནས་ལྷ་མཐའ་དག་
 ལ་སྤྱངས་པས་སྤྲ་རིག་པ་གཅིག་ཡུང་སྤྲ་རིགས་མི་འདྲ་བ་སྤམ་ཅུ་ཙུག་
 ཙམ་མཁའ་ཁིང་། བྱང་པར་ཏུ་ནང་རིག་པའི་གསུང་རབ་ལ། རྩེ་སྟོན་གསུམ།

རྒྱུད་སྡེ་ཆེན་པོ་བཞི། དེ་དག་གི་དགོངས་འཁེལ་རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་པའི་
 མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པ་མཐའ་དག་ལ་མ་གསན་པ་
 དང་མི་མཆིན་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་སྟེ། འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད་གཅིག་ལྟ་ཡང་།
 སལ་ཆེན་སྡེ་པ་སོགས་སྡེ་བ་རིགས་མི་འདྲ་བ་རྒྱག་གི་འདུལ་བ་མཐའ་དག་
 ཞིབ་པར་མཆིན་ལ། འབྱུང་བའི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་གཏན་ལ་སབ་པ་
 བས། བདེ་བ་བཞི་དང་། ཆོག་ཐམས་ཅད་དོན་ཐོག་ཏུ་དང་། གནས་པ་རྩ་དང་།
 གཡོ་བ་རྒྱུད་དང་། བདེ་བ་ཐིག་ལེ་དང་། རྒྱུད་སེམས་དབྱེར་མེད་ཏུ་དང་། རྒྱ་
 གསུམ་རང་ཆས་སུ་དང་། རྣང་བ་སྣ་ཆོགས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ལམ་ཏུ་འབྱེར་བ་དང་།
 ཆོས་མེད་རྣམ་གསུམ་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་མིང་ཅམ་
 དང་། འཁོར་བ་ཆོས་སྐྱུ་དང་། རིག་པ་གདེང་དང་ལྟན་པས་རྣང་བ་ལ་རྩར་
 འདོན་པར་དང་། ལུགས་ཐག་ད་ལྟར་གྱི་རྣང་བ་ལ་གཙོད་པ་དང་། གཉེན་པོ་
 དུལ་ཅན་ཆོས་ཉིད་ཏུ་དང་། རིག་པ་གཅེར་བྱར་སྐྱུང་ནས་བྱེད་མཁན་ངོ་མོ་
 རྟོང་པར་དང་། རིག་པའི་ལྟ་རྟོངས་ཀྱི་རྒྱུད་འཛིན་པར་དང་། རིག་པ་རྩེ་དང་།
 འགྲོགས་ནས་སྟོན་ལམ་མཐའ་དག་པར་དང་། རྒྱག་ལྟ་རང་སར་དག་ནས་
 རྟོགས་པ་སྟོགས་མེད་ཏུ་དང་། རིག་པ་གཅེར་མཐོང་ཐོག་འབབ་ཏུ་དང་། རྒྱུད་
 རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་སྐྱུད་པ་དང་། ཡོད་མེད་དང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་
 རྟོམས་པར་གཏན་ལ་སབ་པ་སོགས་དེ་ལྟར་བླ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུབ་སྤར་
 རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཆོས་ཤེས་བྱ་བ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་གཏན་ལ་སབ་
 བས་སྟོན་འདོགས་མ་ལུས་པར་བཅད་ཅིང་བཀའ་བབས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་
 བརྒྱད་ལ་བརྟེན་ནས་དག་གི་དཔེར་བྱ་གྲུབ། མི་བརྗེད་པའི་གཟུངས་ཐོབ།
 རྩོད་མེད་ཀྱི་པརྟེན་ཆེན་པོར་གྱུར་ཏེ་མཆོན་ནས་མཁའ་སྟོགས་མེད་ཏུ་གྲགས་
 ཤིང་འདམ་སུ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ཡང་བཞེངས་
 སོ། །ཁྱིམ་བོད་ཏུ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ཤིག་དམ་པ་ཉིད་ལ། སོ་རྒྱུད་བས་བླ་མས་

ཆོས་ཅི་ཅམ་མཐུན་ལུས་པས། རྒྱ་གར་གྱི་པ་རྟེན་ཏར་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་རྣམས་
 ལ་ཆོས་མི་ཤེས་བྱ་བ་ཡོད་དེ་མི་མཆེ་གསུངས། བརྩ་གྲོ་རྣམས་སྤྲོ་མས་ཆོས་ཅི་
 ཅམ་མཐུན་ལུས་པས། རྒྱ་མཆོ་ལ་གཏིང་མེད། རྣམ་མཁའ་ལ་མཐའ་མེད། ཨ་ཅ་
 རའི་ཤེས་པ་བརྟེན་པར་མི་རུས་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ལྷན་པ། རྟེན་སྦྱངས་
 ཤེས་རབ་འཕྲུལ་གྱི་ལྡེ་མིག་གིས། །བགྲང་ཡས་ཤེས་བྱའི་སྐྱོ་འཕར་བྱེ་བ་ལས། །
 རབ་འབྱམས་མདོ་རྒྱུད་ལྱི་ནང་རིག་གནས་གྱི། །བང་མཛོད་དཀའ་བ་མེད་
 པར་བདག་གིར་བཞེས། །དམ་པ་རྣམས་དང་ལྟ་དང་མཁའ་འགྲོ་ཡིས། །རྟེན་སྦྱངས་
 གདམས་པའི་ཟབ་ལྷུར་གསང་གསུམ་གྱི། །མན་ངག་བདུད་ཅིའི་རྩ་བོ་མ་ལུས་
 པ། །གང་ཐུགས་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་རོ་གཅིག་གྱུར། །འཕགས་པོད་མཁས་དང་
 གྲུབ་པ་གངས་མེད་པའི། །རྒྱ་སྐར་ཁྲོད་ན་མཆོན་མོའི་མགོན་པོ་བཞིན། །ལྟ་
 དེར་གསལ་བའི་པཏ་གྲུབ་ཀ་མ་ལར། །གྲགས་འདི་འཛམ་གླིང་མཁས་པའི་
 གཙུག་གི་རྒྱ། །ཞེས་པའང་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

ཐོབ་པ་དངོས་བྱུང་གི་ཆེ་བ།

རྒྱག་པ་ཐོབ་པ་དངོས་བྱུང་གི་ཆེ་བ་ནི། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་དེ་
 ལྟར་ཐོས་བསམ་མཐར་མོན་པ་ན། རྩོམ་གདན་རུ་ཅན་དན་གོར་གི་ཤ་ལས་
 རང་བྱུང་རུ་བྱོན་པ་རུ་ལུ་ཀ་ཏར་ཞེས་པའི་སྒྲོལ་མའི་སྐྱ་གཅིག་བལྟགས་པའི་
 ཞལ་ནས། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྲོད་ཆོག་ལ་མཁས་པ་མཁས་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཁྲོད་དོན་
 ལ་མཁས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན། དོན་བསྟོམས་ནས་ཉམས་
 རྟོགས་ཁྲུང་པར་ཅན་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རུ་སྐྱ་སྐྱབ་སྐྱག་པར་ལོ་བརྩུ་གཉིས། །ཁ་
 ཆེ་བྱི་བརྟན་གྱི་བྱང་ཤར་སྒྲོལ་མའི་རི་ལ་ལོ་བརྩུ་གཉིས་དང་། སང་གེ་རྩོད་
 རུ་ལོ་རྒྱག་སྤྲོ་མའི་བསྐྱེན་པ་བསྐྱུལ་བས་རྟོགས་པ་ཕྱོགས་མེད་རུ་ཤར། རྩོམ་
 གདན་རུ་ལོ་བཅོ་ལ། རང་བྱུང་གི་མཆོད་རྟེན་རུ་ལོ་བཞི། ཀྱང་རྒྱལ་ཁྲུའི་རི་ལ་

དོན་གང་དགོས་པ་རྣམས་སྐྱབ་པར་མཛད་དོ། །གནས་ཆེན་པོ་ཉི་ཤུ་ཙུང་བཞི་
 ལ་སོགས་པ་བྱུང་བའི་གནས་ཐམས་ཅད་ཏུ་སྦྱོད་པ་མཛད་ཅིང་བྱུང་པ་ཐོབ་
 བའི་སྟན་པར་གྲགས་པས་མཆོན་ཡང་སྡེ་ཆོགས་སུ་སྒྲོགས་སོ། །གཞན་ཡང་
 རྣམ་པར་སྤང་མཛད་དང་། འཁོར་ལོ་ལྟོ་མ་ལ། དབྱེས་པ་རྩི་ཆེ། རྩ་མགྲིན་ལ་
 སོགས་པའི་ཡི་དམ་མང་པོས་བཙོས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ནས་མཁའི་སྐར་མ་
 ཅུམ་གྱི་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་། འཇམ་དཔལ་སྐྱ་བའི་སེང་གེ་དང་རྟག་ཏུ་ལྷན་
 ཅིག་མི་དང་མི་ལབ་པ་ལྟར་བཞུགས་པ་ལགས་སོ། །གཞན་ཡང་སྐྱ་ར་ཤ་སྤྱིར་
 ལུ་སྟེགས་པའི་སྐོལ་བ་བྱུང་བར་ལྷག་གཉིས་ཐལ་མོ་བརྒྱབས་པས་ལུ་སྟེགས་པ་
 རྣམས་ཁྲག་བསྐྱགས་ནས་བརྒྱལ། ཏུ་ཏུ་ཀའི་དམག་བྱུང་བ་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོས་
 བརྒྱལ་ལ། སོ་སའི་སྤིང་ཏུ་དུག་ཆུ་ཁོལ་མ་ཞལ་དུ་གསོལ། བྱ་བྲ་སྟག་ཆང་ཏུ་དུག་
 སྐལ་ཆེན་པོ་ལ་མདུད་པ་བརྒྱབ། འབྲུང་པོའི་གྲོང་བྱིར་པ་ལ་གྱིར་སྤང་པོ་ཆེ་
 སྦྱོན་པ་ལ་བཅིབས་ནས་ཀྱན་ཏུ་བརྒྱགས་པས་ཐམས་ཅད་སྒྲག་ཅིང་ཡ་མཆོན་
 ཏུ་གྱུར། ཏུར་ཁྲོད་ཆེན་པོར་བྱོན་ནས་ཉིད་གྱིས་གར་མཛད་པས་རོ་དང་ཀའ་
 ཏུས་ཐམས་ཅད་ལངས་ནས་གར་བྱས། རྒྱ་མཆོ་སྤས་པའི་གྲོང་བྱིར་ཏུ་རི་བོ་ཆེན་
 པོ་ཞིག་སྤྱི་བོར་བཏེགས་ཏེ་གར་མཛད་པས་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཤིང་སྒྲག་པར་
 གྱུར། ཏན་ཏུ་ཕུ་རིར་སྤྱི་སྟོད་ནས་མེ་འབར་སྤང་ནས་ཆུ་འབེབས་པ་སོགས་
 ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་དང་། ཉིད་ནས་མཁའ་སྤིང་གངས་མེད་པར་སྐུལ་ནས་ཉན་ཐོས་
 དག་བཙོས་པ་རྣམས་སྒྲག་པར་མཛད་པས་དག་བཙོས་པ་ལྟ་བུས་བཏུད་
 ཅིང་ཐམས་ཅད་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས། ཏུར་ཁྲོད་ཀ་ལིང་ཀར་མ་རྒྱ་ཀ་ལས་
 སོག་སྤིང་ཕུལ་ནས་བཀའ་ཕྱོད་ཏུ་དམ་བཅས། ཅ་རི་ཅ་མོང་ཏུ་དཔལ་ལྷན་ལྟ་
 མོ་རེ་མ་ཉིས་རྒྱུ་མཁྱེགས་ཀྱི་དངོས་བྱུང་ཕུལ། ཏུར་ཁྲོད་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་
 ཆོལ་དུ་གནོད་སྦྱིན་ཨ་པ་ར་རྩི་ཏས་ཡོན་བདག་བྱེད་པར་ཁས་སྤངས། ཏུར་
 ཁྲོད་བསལ་བའི་ཆོལ་དུ་སྟོན་པོ་མི་ཟན་པོ་མོ་བཏུལ། མོན་གྱི་ཕུལ་དུ་ལྟ་སྟོན་

མེ་བརྒྱད་དམ་ལ་བཏགས་ཤིང་གཞན་ཡང་འོག་ནས་འཆད་པ་ལྟར་གྱི་བསད་གསོ་ལ་སོགས་པའི་རྩུ་འབྲུལ་བསྟན་པ་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ་། །དེ་ནས་དགྲུང་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་དང་དགུ་བརྒྱ་བཞིས་པའི་ཆོ། རྩེ་བཅུན་སྒྲོལ་མའི་ལལ་ནས། གྱི་མི་རུ་བ། ཟླ་བ་ཡར་གྱི་ངོ་འདི་ལ་རུབ་སྟོགས་ཟུ་རྒྱན་གྱི་རུར་ཁྲོད་རུ་སྐྱེས་ཤིག་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དེར་ཆོད་པར་འབྱུར་རོ་གསུངས་པ་བཞིན། ཟུ་རྒྱན་གྱི་རུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་རྒྱ་སྐར་དཔལ་གྱི་རོལ་པ་ཞེས་བྱ་བར། རང་བྱུང་རྩུན་གྱིས་བྱལ་པའི་དཔལ་བདེ་མཆོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་མ་བསྐྱས་པར་བཞུགས་པ་དེར་ཟུ་རྒྱན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་མ་རྒྱ་ལ་ཞེས་བྱ་བས་བྱལ་ཐོབ་པོ་མོ་རུ་མ་རྒྱན་དངས་ནས་ཆོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱར་བའི་ཆོགས་བྱལ་རུ་བྱོན་ནས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་རྟོགས་པ་ཁོང་ནས་རྒྱས་པའི་སྤྱ་བྲངས་པས་རི་རབ་གྱི་རྒྱལ་དང་མཉམ་པའི་མཁའ་འགོ་མའི་ཆོགས་དཔག་རུ་མེད་པ་འདུས་པ་རྣམས་གྱིས། དམ་པ་ཉིད་ལ་སྟོན་ཆད་མི་ཡུལ་རུ་མ་བྲགས་པའི་རྒྱུད་དང་གདམས་རག་མང་པོ་གནང་སྟེ། འདི་སྐད་རུ། རང་འབྱུར་མེད་གྱི་བཅོན་ས་ཟིན་ནས་ཀྱང་། །ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་སྟོགས་མེད་གྱིས། །འགོ་རྒྱག་པ་མའི་དོན་བྱེད་པར། །སྟོན་དམ་བཅས་གྱི་གོ་ཆ་བྱོན་པ་དེ། །ད་རུས་ལ་བབ་པོ་ས་མ་ཡ། །ཞེས་གསུངས་ནས་གཞན་དོན་རུ་བསྐྱལ་ཞིང་། བམ་ཕྱིད་ཅན་བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་དངོས་སུ་དབང་བཞི་བསྐྱར་ནས་མི་སྤང་བར་གསེགས། བམ་ཕྱིད་སྤང་ལ་བཅོམ་ལྟན་འདས་མ་བདག་མེད་མ་བྱོན་ནས་གསང་བའི་ཡུམ་མཛད་དེ། ཡུས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རུ་དབང་བཞི་བསྐྱར་བས་རྩན་ཅིག་སྤྱིས་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་རུ་གྱུར་ཏེ། ཟུང་འཇུག་སྟག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་བྱལ་ཐོབ་པོ། །དེ་ནས་བདག་མེད་མ་ཤིང་ཏ་ལ་བརྟན་སྤིང་ཅམ་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་འཕགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གཅིག་རུ་འདུས་པ་བྲམ་མ་ངོ་རྩེ་འཛིན་པའི་དབང་བསྐྱར་ཏེ། རྒྱུད་དང་གདམས་པ་མང་རུ་བསྐྱལ་ནས་མི་སྤང་བར་གྱུར། ཐོ་རངས་

གྱི་རུས་སུ་རྒྱལ་པོ་སྐྱེ་བའི་འོད་ཟེར་ལ་སོགས་པའི་རིག་འཛིན་མཁའ་སྐྱོད་གྱི་
 ལྷ་མ་ནམས་ཕྱོག་ནས་བདག་མེད་མས་གསུངས་པའི་རྒྱུད་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་
 པའི་མན་ངག་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནམས་གནང་། དེ་ནས་ཞག་བརྟན་འདས་པ་
 བ་ཡང་བདག་མེད་མ་ཕྱོག་ནས་ཟབ་མོ་སྐྱེ་མའི་གསང་ལམ་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་
 རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པས་དོན་རིམ་ལྟ་བུ་བཞིན་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་དེ་སྤྱི་ནང་
 གི་སྐོ་འདོགས་མ་ལུས་པ་དེ་ཉིད་རྒྱ་ཆོད་པར་གྱུར་རྟོ། །སྤྱིས་པ། འཕགས་ལུལ་རྩོ་
 རྗེ་གདན་དང་བྱ་ཆོད་རི། །ལ་སོགས་རྒྱལ་བའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་གནས། །
 ཉེར་བཞིའི་ཡུལ་དང་རྩར་ཁྲོད་བརྒྱུད་སོགས་སུ། །དཀའ་ཐུབ་ཆེན་པོས་སྐྱབ་པ་
 རྟིང་པོར་མཛད། །རིམ་བཞིན་རལ་གྱི་མིག་སྒྲུན་རིལ་བྱ་སོགས། ཐུན་མོང་དངོས་
 གྲུབ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་གྲུབ་ཅིང་། །སྐྱོད་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་མཐར་ཕྱིན་སྟན་པའི་
 མཚན། །གཅིག་རྒྱ་མ་རེས་སྤྲ་ཆོགས་རྒྱ་མར་སྒྲོགས། །བརྗེ་བའི་གཏེར་གྱུར་སྤྱུ་
 རྩ་རེ་ཡིས། །མངོན་སུམ་ལུང་བསྟན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གང་། །ཕྱ་རྒྱུན་ལུལ་ཕྱོག་
 འཛིགས་པའི་རྩར་ཁྲོད་རྒྱ། །འདོད་ཡོན་ཆོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་དགེས་དགུར་རོལ། །
 དེ་ཆེ་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་སྤྱིན་བཞིན་འདུས། །ཉི་རྒྱ་ཀ་དཔལ་ཡབ་ལུམ་ངོས་
 ཕྱོག་ནས། །དབང་བསྐྱར་མཁའ་འགྲོའི་གསང་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་གཏད། །ཉམས་
 རྟོགས་དབྱར་གྱི་རྒྱ་གཏེར་བཞིན་རྒྱ་འཕེལ། །བདག་མེད་ལྟ་མོའི་ལུས་གྱི་དགྱིལ་
 འཁོར་རྒྱ། །ཟག་མེད་དབང་བཞིའི་བརྟུད་ཅི་ཆེར་འཐུང་བས། །གཉིས་མེད་ཡེ་
 ཤེས་ཆེན་པོ་མངོན་གྱུར་ནས། །འགྱུར་མེད་ཐུག་རྒྱ་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས།
 ཞི་བའི་ཐུགས་ནི་སྐྱེ་ལྷར་བསེལ་ཡང་བརྟུད་བཞིའི་ཆང་ཆིང་གཞིབ་རྒྱ་བསྐྱེགས།
 གཉིས་སྤང་སྒྲོས་ཀྱན་དབྱིངས་སུ་བཅད་ཀྱང་གཞན་པན་སྟིང་རྗེས་དམ་ད་
 བཅིངས། །མཉམ་བཞག་ངང་ལས་གཡོ་བ་མེད་ཀྱང་རི་སྟེང་ཆོས་ཀྱན་ས་ལེར་
 གཟིགས། །སྟོབས་བརྟུའི་དབང་ཐུག་ཚུལ་མེད་འཕྲིན་ལས་ལྷན་གྲུབ་གང་འདི་
 རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སོ། །ཞེས་པའང་བར་སྐབས་གྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

མཛད་པ་འཕྱིན་ལས་ཀྱི་ཆེ་བ།

བརྟན་པ་མཛད་པ་འཕྱིན་ལས་ཀྱི་ཆེ་བ་ནི། རྣམ་འཁྱོར་གྱི་དབང་ཕྱག་ཆེན་
པོ་འདིས་སྐབ་པ་མཛད་པའི་ཕྱག་ལེན་ནི་ལས་དང་པོ་བའི་ཚུལ་དུ་ལྟོས་པ་
ཉན་ཐོས་ཀྱི་དུས་སུ་སྒྲ་མ་བསྟེན་ཡུན་རིང་ཞིང་མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་བྱ་བ་
མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད་ཅིང་། ཟབ་མོ་སྒྲ་མའི་ལམ་གྱིས་དབང་བཞིའི་བསྟེན་པ་
ཚད་དུ་བསྐྱལ་བས། རྟོགས་པ་ཚུགས་མེད་དུ་ཤར་ནས་སེམས་ཀྱི་སྒྲོ་འདོགས་
ནང་ནས་ཚོད་ཅིང་། སྐབ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་རང་རྒྱལ་གྱི་དུས་སུ་དཀའ་ཐུབ་
ཚད་དུ་ཕྱིན་པས་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་ལ་ས་སྟེ་བཅུགས་ཏེ་བརྟེན་དོན་ལ་གོམས་
འདྲིས་བྱས་པས། དག་པའི་སྣང་བ་ནང་ནས་འབྱོརས་ཏེ་ལམ་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་
ཏན་ཐམས་ཅད་ཐོགས་མེད་དུ་ཤར། ཐ་མ་དཔའ་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
གཞན་དོན་གྱི་དུས་སུ་སྟོང་རྗེའི་གོ་ཆ་གཞན་ལས་ཆེ་བ་ཕྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་གཏིར་
མངའ་བས་བཀའ་སྤྱང་པོ་མོ་ལས་ལ་འཁོར་ཞིང་དག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ནང་
ནས་ཤར་བས་ལས་དང་སྐལ་བར་ལྡན་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཆེ་རེག་ཆེར་
འཛོང་དང་ཆུང་རེག་ཆུང་དུ་འཛོང་བ་སྟེ། ཞལ་མཐོང་གསུང་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་
ཀྱང་ཡོན་ཏན་སྣ་རེ་རྒྱད་ལ་མ་སྐྱེས་པ་གཅིག་ཀྱང་མ་བྱུང་བར་གྲགས་པས་
སྐབ་པའི་ཕྱག་བཞེས་དང་མཛད་སྟོན་གཞན་ལས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་
ལགས་སོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་སྒྲ་མ་བསྟེན་ནས་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་
གཙོད་པ་གཙོ་ཆེ་བར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བརྟེན་དང་། བར་དུ་སྐབ་པའི་དུས་སུ་གཞན་
དོན་བྱར་མི་བརྟུབ་པས་རང་རྒྱལ་གྱི་བརྟེན་དང་། ཐ་མ་རྟོགས་པ་མཐར་ཐོན་ཆེ་
སྟོང་རྗེའི་གོ་ཆ་ཆེ་དགོས་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བརྟེན་རྒྱར་བ་སྟེ་སྐབས་
གསུམ་དུ་མིང་གི་ཐ་སྟོང་བྱས་པ་འདི་ལ་གནད་ཆེ་ལོ། །རྗེ་སྐབ་པའི་དབང་ཕྱག་
འདིས་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་སུམ་གཉིས་སུ་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ནས་སྐལ་བ་དང་

ལྷན་པའི་འགྲོ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་དོན་མཛད། ཁྱད་པར་ཏུ་སྟོན་མངས་ཀྱིས་
 གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མི་པམ་མགོན་པོར་གྱུར་པའི་རུས་སུ་རིགས་ཀྱི་བྱ་
 བྱེད་བྱང་སྟོགས་ནས་བྱང་སྟོགས་ཀྱི་ཀྱུད་ཏུ་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྱིས་
 ཤིག་ཅེས་ལྟར་བསྟན་པ་གཞིན་ཏུ་སྟེ་བ་དུག་ཏུ་འདྲ་བ་པ་ཐོབ་པའི་རྩ་འཁྲུལ་
 གྱིས་ཐོད་ཏུ་ལན་རེ་བྱོན་ཀྱང་གདུལ་བྱ་རུས་ལ་མ་བབ་པར་གང་འཕྲད། སྤྱི་ཆོ་
 འདི་ལ་ཡང་ལན་འགའ་དང་འགའ་ལ་བོད་ཏུ་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བྱོན་པའི་ཚུལ་
 ལས། དང་པོ་ནི། པོ་ཏ་ལར་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་བྱང་ཏུ་ཆོས་ཉན་པའི་ཆོ་ན།
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས་བྱེད་བྱང་སྟོགས་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཡུལ་ཏུ་སོངས་ཤིག་
 འགྲོ་བ་མང་པོ་ལ་པན་ཐོགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལྟར་བསྟན་པ་བཞིན་ཏུ་ལྷན་
 རྒྱུ་བས་ཀྱང་ལྟར་བསྟན་པས། འཕེར་ཕ་པས་ཐོད་ཀྱི་ལྷ་སྤྱན་གདུག་པ་ཅན་
 རྣམས་འདུལ་བའི་ཆེད་ཏུ་ཕྱག་འཁར་དབྱག་པ་རེམ་པ་ཡང་གནང་ནས་བོད་
 ཡུལ་ཏུ་ལྟར་བསྟན་པ་བཞིན་སྟོད་མངའ་རིས་སུ་བྱང་ལམ་བར་མ་ནས་བྱོན་ཏེ་
 བྱང་རེ་བྱིམ་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་མཛད་ཅེས་གྲགས་ཤིང་། དམ་པ་ཐོག་མར་བོད་
 ཏུ་བྱོན་ཚུལ་འདི་ལ་རྣམ་ཐར་ཁ་ཅིག་ན་སྟོབ་དཔོན་པ་བླ་དང་བསྟོངས་ནས་
 བྱོན་ཏེ་བསམ་ཡས་སུ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཐོད་ཀྱི་རྗེ་འབངས་རྣམས་ལ་དབང་
 བསྐྱར་བའི་ཆོ་ལས་ཀྱི་དོ་རྗེ་ཡང་མཛད་ཅེས་བྱང་། རྣམ་ཐར་ལ་ལར་མཁན་པོ་
 པོ་རྟེན་ཏུ་སྐྱེ་འདེམས་ཐོད་འདིར་ཕྱིས་སུ་གྲུབ་མཐའ་རན་པ་དར་བའི་རུས་
 ཤིག་འབྱུང་བ་དེའི་ཆོ་དཔེ་སྟོབ་མ་པ་རྟེན་ཏུ་ག་མ་ལ་སྤྱི་ལ་གདན་དྲོངས་ཞེས་
 ལྟར་བསྟན་པ་བཞིན་ཀྱང་ནག་སྤྱ་ཤང་མ་སྤྱ་ལ་ནས་ལྟས་ངག་གི་ཆོས་སྟོད་
 སོགས་འདུས་བྱས་ཀྱི་དགོ་བ་འགོག་པའི་གྲུབ་མཐའ་རན་པ་དར་ཆོ། དེའི་
 གཉེན་པོར་རྒྱ་གར་ནས་ཀ་མ་ལ་སྤྱི་ལ་སྤྱན་དྲངས་པས་སྟོམ་རིམ་གསུམ་
 སོགས་མཛད་ནས་ཆོད་པའི་སྟོན་སྒྲུབ་མཐའ་རན་པའི་ཆོལ་བ་ཆར་བཅད་
 དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་ནས་གདུལ་བྱ་འགའ་

ཞིག་གི་མོས་ངོར་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་ཡང་བསྟན་ཞིང་། འོན་པེས་
 པར་སྐར་རྒྱ་གར་དུ་བྱོན་པ་ལས་ཕྱིས་བོད་དུ་བྱོན་ཆོད་པ་རྒྱ་གར་དུ་མཆོན་
 འབྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་བཤད་པའང་སྤང་ལ་འདི་ནི་དམ་པའི་གསུང་སྟོན་གྱི་
 དབང་གང་ལས་མཐོང་ཐོས་མེད་མོད། སྤྱིར་དཔལ་པ་རིན་པོ་ཆེའི་མཆོན་ལ་ཀ་
 མ་ལ་སྤྱི་དང་ཀ་མ་སྤྱི་ལ་ཞེས་པ་གཉིས་ཀ་རྒྱ་གར་ན་ཡང་བེར་བ་ཞི་བྱེད་གྱི་
 ཡིག་རྟིང་དག་ལས་མཐོང་ལ། སྤྲ་མ་རྟོ་རྩེ་གདན་པའི་ཆོགས་འཁོར་སྐབས་ཀྱབ་
 ཆེན་བརྒྱུད་རུའི་ཞལ་གཟེགས་པར་བརྟེན་པ་ཤོ་ལོ་ཀ་རེ་རེ་མཛད་པའི་ནང་ན།
 སྤྲ་ཆད་ལུང་རིགས་མན་དག་མཁས། རིག་འཛིན་ཆེ་ཡི་དངོས་སྤྱབ་བཞེས། ཀྱ་
 མ་ལཱ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི། སྤྲ་མ་དེ་ལ་བྱག་འཆོལ་ལོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཆོག་གི་སྤྲ་
 ལས་དཔག་ན་མངོན་གསལ་ཆེ་བར་འདུག་ལ། ཀམ་པའི་གསུང་ལས་ཀྱང་དམ་
 པའི་མཆོན་ལ་རྒྱ་གར་ན་ཀ་མ་ལ་སྤྱི་ལ་བེར་ཞེས་པ་ཡང་སྤང་ངོ་། བཤམ་ཆེན་
 སུ་བྱ་གྱིས་ཐམས་ཅད་དང་མཐུན་པར་སྐར་རྒྱ་གར་དུ་བྱོན་ནས་ཀྱབ་ཐོབ་པོ་
 མོའི་སྤྲ་མ་རྣམས་དང་། ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་རུ་མ་དང་། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་
 ལ་སྤར་གསན་པ་དང་མ་གསན་པའི་བཀའ་མདོ་རྒྱུད་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་ལུང་མན་
 དག་ཁྱད་པར་ཅན་དཔག་དུ་མེད་པ་གསན་ཅིང་། གནས་ཁྱད་པར་ཅན་རྣམས་
 ལུ་རྒྱབ་པ་ཡང་མཛད་ནས། རྒྱ་འབྲུལ་གྱི་ཆོ་འབྲུལ་གྲངས་མེད་པ་ལ་མོགས་པ་
 གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་འཕྲིན་ལས་གྱི་སྟོན་མ་འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་འགོ་བ་
 མཐའ་དག་གི་དོན་མཛད་ཅེས་གསུངས་སོ། རྟེན་ལན་གཉིས་པར་བོད་དུ་
 བྱོན་ཚུལ་ནི། ཤར་བྱོགས་ཡིང་ཉིང་ཅེར་མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་གྱིས་ཆོའི་རིག་
 འཛིན་ཐོབ་པས་སྟེ་འཆི་ལ་རང་དབང་མངའ་བར་ལུང་བསྟན་ཞིང་སྤྱན་ལུ་
 དང་མངོན་ཤེས་ལུ་ལ་དབང་ཐོབ། དུག་ན་རྟོ་རྩེ་དང་གཤེན་རྩེའི་གཤེད་གྱིས་
 བྱང་སྟོགས་བར་ཏ་ནི་ཏ་འགོ་དོན་འབྱུང་བར་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན། རིགས་
 དན་གྱི་ཡུལ་གྱུ་བཞིའི་མདོ་བཅད་ནས་ཀོང་ཡུལ་དང་སུམ་ཡུལ་གྱི་བར་བཅད་

དེ། མྱེད་ཁམས་གསུམ་ཞབས་ཀྱིས་ཐེར་མེད་ཏུ་བཅགས་ཀྱང་། དེ་ཆོ་ཆོས་ཟབ་
 མོ་སྦྱོར་པའི་སྣོད་མི་འདུག་པས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྣོན་ནས་འགྲོ་དོན་འགའ་རེ་
 མཛད་དེ། དམ་ཆོས་སྟུག་བསུལ་ཞི་བྱེད་སྟོན་པའི་དུས་ལ་མ་བབ་པར་དགོངས་
 བས་ཡར་ལོག་པས། ཁམས་སྟུགས་ཀྱི་དྲིལ་ཆེན་ཏུ་བྱོན་ཆོ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོས་
 བཅའ་ཞིག་བྱིད་ཀྱི་བསྟན་པ་རེས་པར་དར་བ་འབྱུང་ཞེས་ཡུང་བསྟན་ནོ། །དེ་
 བས་ལན་གསུམ་པར་བོད་ཏུ་བྱོན་ཚུལ་ནི། ཇི་བཅུན་སྟོལ་མའི་ཞལ་ནས། བྱིད་
 འདིར་མ་འདུག་པར་བོད་དང་རྒྱ་ནག་སོགས་མཐའ་འཁོབ་སྟོགས་སུ་འགྲོ་དོན་
 ཆེ་བས་དེར་སོངས་ཤིག་ཅེས་ཡུང་བསྟན་པ་བཞིན་རིགས་གསུམ་མགོན་པོས་
 ཀྱང་བསྐྱལ་བས་ཤ་འུག་སྟག་སྟོན་བྱོན་པས་དཔལ་རང་བྱུང་གི་མཛོད་རྟེན་
 ཏུ་བཞུགས་པས་བྱ་མོ་གཞོན་ཅུ་མ་གཉིས་ཤར་དང་ཅུབ་ནས་བྱུང་སྟེ་འཕྲད་པ་
 དང་གཅིག་ལ་གཅིག་ཐིམ་ནས་སོང་ངོ་། །ཡང་སྐུལ་ཆེན་པོ་གཉིས་ནས་མཁའ་
 ལ་འཕུར་ནས་བྱུང་སྟེ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས་མི་སྣང་བར་སོང་ངོ་། །ཡང་པག་མོ་ད་
 གཉིས་བྱུང་སྟེ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས་མི་སྣང་བར་སོང་ངོ་། །དེ་ནས་ཉི་མ་ཅུབ་པ་
 དང་ནམ་མཁའ་ནས་འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་གོ་ཞེས་པའི་སྐྱེ་བྱུང་། བཅའ་
 བྱིད་ན་ཞེ་སྣང་རྣམ་པར་དག་གོ་ཟེར་བ་གྲགས། མོ་རངས་ཁར་གཏི་ཐུག་རྣམ་
 པར་དག་གོ་ཟེར་བ་གྲགས་གོ། དེ་ནས་འཕགས་པ་ཤིང་ཀྱན་ལ་ཐུག་དང་བསྐྱོར་
 བ་མཛད་ནས་བོད་ཏུ་བྱོན། དེ་ནས་ཉང་རོ་ཆེས་ཀྱི་ལྷ་ཁང་ཏུ་གཟིམ་པའི་མོ་
 རངས་མྱི་ཏུ་བ་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ཨ་ཡིས་ཐོས་པ་ལ་སྟོས་དང་ཟེར་བའི་སྐུ་ཞིག་
 གྲགས་ནས་བཞུས་པས། བཅའ་མཁའ་ལ་ལྷ་ལི་ལྷ་ལིའི་ཡི་གེ་འདུག་པ་ཨ་ལ་རིམ་
 ཀྱིས་ཐིམ་ནས་ཨ་དེ་ཡང་ནམ་མཁའ་ལ་ཐིམ་པ་གཟིགས། དེ་ནས་གཡས་ཏུ་
 བྱང་ལ་བྱོན་པས་བོན་པོ་ཁྲ་ཚང་འབྲུག་ལྷ་དང་མཇལ་ཏེ། ལུས་པ་འགྲན་པའི་
 ཕྱིར་གཉིས་ཀ་གཡས་ཏུ་གཙང་པོ་ལ་མི་བྱིང་བར་བྱོན་པས་ཆུའི་དཀྱིལ་ཅམ་ལ་
 སླེབས་པ་ན་བོན་པོ་ང་རྒྱལ་སྦྱེས་པས་ཆུར་བྱིང་ནས་འཆི་ཚད་པའི་ཆོ་དམ་པ་

རེམ་ཞིག་རེམ་ཞིག་ཟེར་ནས་འབྲུག་པས་དམ་པས་ཆུ་ལས་བསྐྱལ། ཁོ་དང་ནས་གདམས་པ་ཞུས་པར་ཞུས་ལན་ཉི་ཤུ་པ་སོགས་གནང་། དེ་ནས་ཞང་ཞུང་སྐང་ཁ་བ་ལ་ཞི་བྱེད་སྒོན་མའི་སྐྱོར་གནང་ཡང་རྒྱུད་འགྲེལ་ལ་འཆད་ཉན་ཆེར་མ་བྱུང་སྐད། དེའི་སྐབས་སུ་བྱང་གི་ས་ཁྱིམ་པ་དང་སྐྱེའི་ས་ཁྱིམ་པའི་ཁྱོད་རུ་ཡུལ་རིང་བཞུགས་ཏེ་རྒྱ་འབྲུལ་མང་རུ་བརྟན་ནས་དང་པ་བསྐྱེད་ཅིང་། རྟེན་འབྲེལ་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས་འགྲོ་དོན་མཛད་དོ། །དེ་ནས་མངའ་རིས་སུ་བྱོན་ཏེ་མངའ་བདག་ཆེ་ལྷེ་ལ་སོགས་མངའ་རིས་སྐྱོར་གསུམ་གྱི་འགོ་བ་མང་པོ་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་བཀོད་དེ། ཞང་ཞུང་ཡུལ་ནས་དབུས་ཀྱི་བསམ་ཡས་སུ་གདུགས་ཀྱི་གཅིག་ལ་བྱོན་ནོ། །དེ་ནས་ཡུམ་གྱི་སྒོན་གྱི་ལན་ཆགས་སྐྱུངས་ཕྱིར་འཕན་ཡུལ་རྒྱལ་རུ་དགེ་འདུན་གྱི་བཅན་གཤོག་གི་ཚུལ་ལོ་གསུམ་མཛད་ཅིང་བཞུགས་པའི་ཆོ་བ་སྐང་དང་ར་ལུག་འཆོ་བའི་རྩི་པོར་བཏང་བས་ན་བཟའི་ཐུ་བར་རྟེན་དཀར་ནག་མང་པོ་བཀམ་ཅོ་ན། རུད་འགོ་རྣམས་གཟས་ལ་ཡན་འགོ་ཐུ་ལྷན་རུ་རྟེན་རྣམས་བསྐྱུས་ཅོ་ན་ཐུགས་རྣམས་སྟན་ཅིག་འདུ་བར་འདུག་སྐད། ཡང་ཞིན་གཅིག་གནས་བརྟན་བཀྲ་ཤིས་ཟེར་བའི་གདུགས་ཆོད་གསོལ་བའི་སྐད་ཁྱིས་ཁྱིར་བ་དང་མོན་པ་བྱི་དེ་ལ་རྒྱུ་བཟེར་བས་གྱི་སྐྱུང་སྟེ་བསད་པས། མོན་པས་བྱི་དེ་རེས་པར་བསད་སོང་ཟེར་ནས་ཆོལ་བ་ལ། རྒྱ་ཁྱུང་འཛིན་པས་བསུབས་ནས་པར་སོང་པར་སོང་གསུངས་པས་བྱི་ལངས་ཏེ་ཆ་མེད་པར་སྐྱུགས་ཀྱིན་བྱུང་བ་དང་ཨ་ཅ་ར་མིག་འཕྲུལ་མཁན་ཅིག་འདུག་ཟེར། ཡང་སྐགས་པ་མང་པོ་ཆང་འཕྱང་བའི་སར་བྱོན་པས་ཁྱོད་ཀྱིས་མཐུ་ཤེས་སམ་ཟེར། ཤེས་སུ་བྱང་གསུངས་ནས་སྐས་ཐེམ་ལ་བྱིའུ་འདུག་པ་རྣམས་ལ་ལྟ་སྟངས་མཛད་པས་ཐམས་ཅད་ས་ལ་ལྟར་ནས་ཤི་བ་དང་། སྦྱིང་རྩེ་མེད་པས་ཐུ་སྟེགས་པར་འདུག་ཟེར་བ་ལ། ཐུ་སྟེགས་པས་གསོད་ཤེས་ཀྱང་གསོ་མི་ཤེས། ང་ཅག་གིས་གསོད་ཀྱང་ཤེས་ལ་གསོ་ཡང་ཤེས་གསུངས་ནས་ཁེ་གོལ་གཅིག་བརྒྱབས་པས་བྱིའུ་ཐམས་ཅད་རྩིག་གི་

འཕྲུང་སོང་། དེ་ལ་སོགས་པའི་གྲུབ་ཀྱི་གས་རྒྱུ་མ་བསྟན་གྱང་། སལ་ཆེར་གྱིས་
 གྲུབ་ཐོབ་ཡིན་པ་ངོ་མ་ཤེས། འོན་ཀྱང་སྐལ་ལྷན་རྣམས་ལ་གང་འཆོམ་གྱི་ཆོས་
 བསྟན་པས་ལས་ཅན་སྣོ་ཐར་རྒྱུ་སོང་བ་མང་ཡང་བརྒྱད་པ་ཟིན་པ་མ་བྱུང་
 སྟེ། དེ་ནས་སྤྱིར་ཡང་རྒྱ་གར་རྒྱུ་ཕྱོག་ནོ། །དེ་ནས་ལན་བཞི་པར་བོད་རྒྱུ་
 ཚུལ་ནི། འཇམ་དཔལ་སྤྱི་བའི་སེང་གས། མི་འགྱུར་མཁའ་ལ་ཞིང་བའི་བྱ་ཁྲ་
 འདི་ལ་གདམས་པ་ཡོད། །བྱང་སྤྱོདས་ཁ་བ་ཅན་རྒྱུ་ཕྱོག་ན་འགྲོ་ལ་ཕན་པར་
 འགྱུར། །ཞེས་ལྷང་བསྟན་ནོ། །དེ་ནས་རྗེ་དམ་པ་ཉིད་སྤྱི་མ་གསེར་སྤྱིར་པའི་
 རྒྱུ་ན་སེམས་བསྐྱེད་པའི་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མང་རྒྱུ་ལྷུ་ཞིང་ཆོས་གསན་
 བཞིན་བཞུགས་པའི་རྒྱུ་སྤྱི་སྤྱི་མ་གསེར་སྤྱིར་པའི་ཞལ་ནས། བོད་ཁ་བ་ཅན་
 གྱི་བྱང་སྤྱོདས་རྒྱུ་བཞི་དབུས་གཙང་གི་ལྷུ་ལྷང་པར་དབུ་གཡོར་གཉིས་ན་
 རྒྱུ་པོ་དོན་གྱི་ཆོས་ལ་མོས་ཤིང་ཆོས་ཟབ་མའི་སྤོང་རྒྱུ་རྒྱུ་བ་བསགས་པ་
 ཅན་གྱི་གང་ཟག་ལས་དང་སྐལ་བར་ལྷན་པ་མང་རྒྱུ་ཡོད་པར་འདུག་སྟེ། དེ་
 རྣམས་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལ་ཁོ་བོ་འགྲོ་བར་སྤོང་ཡང་ན་སོ་ཆས་པས་མི་ཐོན། དའི་
 སྤོང་མའི་ཁྲོད་ན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་གང་ཟག་འདྲ་བ་ཡོད་དམ་གསུངས་
 པ་ལས། དེར་འཁོར་འདུས་པའི་ནང་ན་ལྷང་བསྟན་ལེགས་པར་ཐོབ་པའི་དགེ་
 སྤོང་གཅིག་དང་། དགེ་ཚུལ་གཅིག་དང་། དགེ་བསྟེན་གཅིག་དང་གསུམ་གྱིས་
 གོས་བྱས་ནས་སྤྱི་མ་ལ་ཞུས་ཏེ་བོད་རྒྱུ་ཆས་པ་ལ། སྤྱི་མ་ཡང་དགེས་ཏེ་ཉིན་
 ལམ་ཅམ་རྒྱུ་སྤྱི་ལྷང་ཡང་མཛད། དེར་ཁོང་གསུམ་གྱིས་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱུ་ཁྲོད་
 བྱག་དང་ནགས་ཆོལ་འཕྱག་པོ་ཡོད་པ། མི་མ་ཡིན་གི་དི་རི་པའི་སྤྱི་མ་གཅིག་
 རྒྱུ་བཞུགས་ནས་ཆོགས་འཁོར་མཛད་ནས་སོ་སོས་ཉམས་རྒྱུ་གས་བསྐྱུར་བས།
 དམ་པའི་ཞལ་ནས། ང་དང་ནམ་མཁའ་ལ་རྒྱུ་པ་མེད། རང་ལུས་ལྷ་སྤྱིར་ཤེས་
 པས་དམིགས་པའི་རྒྱུ་འཛིན་དང་བྱལ། རང་སེམས་སྤྱི་མ་རྒྱུ་ཤེས་པས་གཞན་
 ལ་གསོལ་བ་མི་འདེབས། མཁའ་འགྲོ་ལུས་ལ་ཆོང་བས་ཆོགས་འཁོར་གཞན་རྒྱུ་

སྤྲུལ་སེར་པོས་སྤྲུལ་པའ་པོ་ཏང་ཏུ་དཀར་པོ་ལ་ཕག་མོ་ཞུས། དེ་ནས་དམ་པ་
 པོད་བཅུན་གཉིས་དང་དཔོན་སྒྲོབ་མང་ཡུལ་དུ་སྤྲིབས་པས། དེ་ན་རྒྱ་གར་གྱི་
 ཆོང་པ་མང་པོ་འདུག་པའི་ནང་ནས་ཨ་ཙ་ར་འགའ་ཞིག་དམ་པ་ལ་ཕྱག་དང་
 མེ་རྟག་འབུལ་ཞིང་། མོས་གུས་བྲག་པོ་བྱེད་གྱིན་འདུག་པས། སྤྲུལ་སེར་པོས་སྤྲུལ་
 མ་འདི་སྲུ་ཅི་སྐད་བྱ་བ་ཡིན་དེས་པས། འདི་རྒྱ་གར་ན་པ་རྩི་ཏ་ཀ་མ་ལ་སྤྱི་ལ་བྱ་
 བར་གྲགས་པ་ཡིན། པོད་ན་དམ་པ་རྒྱ་གར་ཟེར་རོ། །སྤྲུལ་ཡང་པོད་དུ་ལན་
 འགའ་བྱོན། ད་རེས་ཀྱང་པོད་དུ་འབྱོན་པ་ཡིན་པར་སྤང་ཟེར། པོད་གཉིས་ཀྱིས་
 སྤྲུལ་སྤྱི་རོལ་པ་དང་ནང་པ་གང་ཡིན་ཐག་མ་ཆོད་པར་ཆོས་མ་ཞུས། དེར་ཡིད་
 ཆེས་ནས་དགེ་བཤེས་དངོས་བྱུང་སྤྲིང་པོས་ཆོས་ཤིག་ལྷ་བྱས་པས། ཁྱོད་ཀྱིས་
 འཁར་བ་དེས་ཅི་བྱེད་དེ་ཟུ་སྟེགས་ཀྱིས་རྒྱ་འབུལ་བྱེད་པའི་ལག་ཆ་ཡིན། ངས་
 ཀྱང་ཤེས་ཏེ་དགོས་པ་མེད། ཁྱོད་ཀྱིས་པོད་རྣམས་མི་བསྐྱེད། འདིར་ཐོངས་
 དང་གསུངས་ནས་ཤུས་མོ་ལ་སྤངས་ཏེ་བཅག་ནས་གདམས་པ་གནང་བ་ནི།
 ཁྱོད་རང་སྤྱིའི་སྤང་བ་ནང་དུ་མ་ལེན། ནང་གི་རྟོག་པ་སྤྱིར་མ་སྤྱོ། སེམས་ཀྱིས་
 ལུས་མ་བཀོལ། ལུས་སྤྱིར་སེམས་མ་བཏང་། ལྷ་སྐྱེམ་གང་ཡང་ཡིད་ལ་མ་བྱེད།
 སེམས་མ་བཅོས་པ་རང་སོར་ཞོག་གསུངས། ཁོ་དེ་ལ་ངས་ཤེས་ཤིག་སྤྲིས་ནས་
 ཅ་བའི་སྤྲུལ་མར་བབྱང་སྟེ། རང་གི་ཡུལ་དུ་བྱོན་ནས་སྤྲུབ་པ་སྤྲིང་པོར་མཛད། སྤྲུལ་
 ར་སེར་པོ་ཅན་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱིས་མི་ཆོལ་དུ། མིས་ཆོས་བཅའ་བས་མི་རྟོད་པར་
 འདུག །ང་རྒྱ་གར་ཤར་ལུབ་ཀྱན་དུ་སྤྱིན་ནས་ཆོས་བཅའ་བས་མ་རྟོད་པར་
 པོད་དུ་ལོག་ནས་འོངས་པའི་ལམ་དུ་སྤྲུལ་གྱུ་ཐོབ་གཅིག་དང་མཇུག། ད་
 ཆོས་ལྷ་དགོས་སྟམ་ནས་གདམས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གནང་བར་ལྷ་བྱས་
 པས། ཁྱོད་ལ་ཆོས་སྤྲིང་བའི་དུས་ཤིག་ད་གཟོད་འོང་གསུངས་པས། ཕྱག་སྤྱིར་
 བྱང་ལམ་བརྒྱུད་ནས་འོངས་ཏེ། མདོག་སྟག་རིར་སྤྲིབས་ནས་བྱང་ཁང་གཅིག་
 དུ་བཞུགས་པ་དང་། དམ་པ་ལ་བྱིན་རྒྱབས་ལྷ་མི་མང་པོ་བྱང་བ་རྣམས་ཀྱི་མིག་

ཡོང་བ་བྱེད་པ་དང་། རྒྱ་པ་འོན་པ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་དོ་
 མཚར་སྐྱེས་ནས་ཀུན་ཏུ་གྲགས་སོ། །དེའི་ཆོ་ཡུལ་དེ་ན་དགེ་བཤེས་རྒྱུ་ཤུག་ཡེ་
 ཤེས་བྱ་བའི་ཐད་ན་རྩང་པ་གྲགས་ཆེན་གྲགས་རྒྱུང་བྱ་བ་པ་མེས་སྐྱེས་པ་
 དང་འགྲས་ནས་མཛོས་བྱིར་བའི་བྱིས་པ་གཉིས་ཀྱི་པ་མཛོ་པོ་གཅིག་གིས་
 འབྲམ་བརྩ་བྱུག་དུམ་ཅིག་རྒྱུ་སྟོན་ལ་སྤུལ་ནས་གཏེར་བར་གཏད། རྒྱུ་སྟོ་བ་ཡོད་
 ཆེ་བས་གཡངས་ནས་པན་མ་ཐོགས་པར་བྱིས་པ་གཉིས་ལ་གདོན་གྱི་གཞོད་
 པའི་མཚན་མ་མཛོང་ནས་སྐྱེས་ཁུགས་ཁྲལ་དུ་གྱུར་ཏེ་ཡོད་པ་དེས། བྲང་ཁང་ན་ཨ་
 ཅ་ར་བྱིན་རྒྱལ་ཅན་གཅིག་འདུག་ཟེར་བ་ཐོས་ནས་དེར་བྱིན་ཏེ་སྤྱིར་སྟོ་བ་ལ་
 རིག་པའི་འབྱུང་གནས་ཡིན་ཅིང་། བྱུང་པར་དུ་བྱེད་ཟེ་མ་བྱིན་རྒྱལ་ཅན་
 འདུག་མཆིས་པས། བདག་གི་འདི་ན་བྱིས་པ་ལྷ་འདྲེའི་ཟ་འཕྲོ་གཉིས་ཡོད་པས་
 འདི་ལ་བྱིན་རྒྱལ་ཅན་དང་བསྐྱུང་བ་ཁྱེ་འཚལ་ཞེས་བྱས་པས། སྐུ་མ་ལས་འཕྲོ་
 ཡོད་པས་དེ་ལྟར་བྱའོ་གསུངས་ནས། སྐུ་ར་སེར་པོ་ཅན་ལ་ད་ནི་བྱོད་འདོད་
 པའི་ཆོས་དེ་བྱའོ་གསུངས་ཏེ། ཀསང་སྐྱེས་སྤྱིང་མ་ལ་གྲུབ་པ་ཐོབ་པར་གྲགས་
 པའི་རྒྱུ་ཤུག་ཡེ་ཤེས་དང་ཡར་སྐྱུང་མོན་གྱི་སྐུ་ར་སེར་པོ་ཅན་དང་། ཉར་སྟོད་
 ཀྱི་རྩང་པ་གྲགས་ཆེན་གྲགས་རྒྱུང་གཉིས་དང་བཞི་ལ་ནམ་མཁའ་སྟོ་འབྱེད་ཀྱི་
 རོ་སྟོད་དང་། ལྷུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་མཛོད་པའི་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་གཙོད་ཀྱི་གཞུང་རྒྱུང་
 གི་དོན་གྲིང་། གཙོད་བྱུལ་ཆོ་བྱུག་པ་ཞལ་གདམས་བརྩ་གཅིག་དང་བཅས་པ་
 གནང་ནས་བྱུལ་ཆོ་བྱུག་པ་ཡི་གེར་དུས་དེ་ཉིད་དུ་བཏབ། ཞལ་གདམས་རེ་
 ཞིག་བཀའ་རྒྱ་བྱས། བཞི་པོའི་ནང་ནས་བྱིས་པ་གཉིས་པོས་ཉམས་སུ་བླངས་
 པས་ནད་གདོན་གྱིས་བརྩི་བ་ལྷ་ཅི་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་འཕྲོར་བ་གཉིས་
 བྱུང་། དམ་པའི་ཞལ་ནས། གདམས་པ་འདི་གཅིག་བརྒྱུད་ལས་མ་སྟེལ་
 གསུངས་པས་ཡུན་རིང་མ་འཕེལ། སྤྱིས་སུ་རེ་རེ་ཅོམ་ལ་གནང་བས་ད་ལྟ་ཡི་གེ་
 གཅིག་མའི་གདམས་པར་གྲགས་པ་བག་རེ་འཕེལ་ཡོ། །སྐུ་ར་སེར་པོ་གདམས་

ངག་ལ་ངེས་ཤེས་སྒྲིམ་ནས་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་ཏེ་གདམས་པ་འདི་དང་། ཉང་ཏུ་
 དཀར་པོའི་ཞལ་གཉིས་མ་གཉིས་ཉམས་སུ་བྲངས་པས་དོན་ཆེན་པོ་གྲུབ། ཉེ་
 གནས་སྒྲོན་པ་ལེ་རེ་བྱ་བ་ལ་གནང་། དེས་རི་བོད་སྐྱག་སྒྲོན་ལ། དེས་གོར་ཉི་
 མ་ལྷང་པ་ལ་བཤད། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་བརྒྱད་པའོ། །སྒྲི་ཤྲུ་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ཉིད་
 གྱི་དཔོན་པོ་བསོད་ནམས་བླ་མ་ལ་གནང་། དེས་མ་ཅིག་ལམ་སྒྲོན་ལ་གནང་
 བས་རིམ་གྱིས་བརྒྱད་པ་རྣམས་གཙོད་ཡུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ལ། དེ་ནས་དམ་པ་
 འཕན་ཡུལ་ཉི་ཤུག་ན་བཞུགས་པ་ལ་ཞིང་སྤྱོད་གི་མཁའ་འགོ་མས་བསྐྱེད་པས་
 ལབ་སྒྲོན་གྱི་ཐང་ན་བཞུགས་པའི་སར་བྱོན་ནས་མ་ཅིག་གནས་ལ་སྒྲོར་བ་
 མཛད་པ་དང་མཛུལ་བ། དམ་པ་ལ་སྐྱག་བཙུལ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 གོལ་བར་འཕྱར་བའི་གདམས་པ་ཞིག་ཞུ་བས་ལབ་སྒྲོན་ལ་བསྐྱགས་པ་ཟུ་
 ཆེར་གསུངས་ནས། མ་ཅིག་དང་རྩོ་མོ་མཁའ་སྒྲོམ་དང་ཆོས་མཆོ་དང་གསུམ་
 ལ་ནམ་མཁའ་སྒྲོ་འབྱེད་གྱི་ངོ་སྤྱོད། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབང་བཞི། རྟོད་ཆོད་
 ཞལ་ཤེས་སོགས་རྣམས་པར་གནང་། ཡང་མ་ཅིག་ལ་ཞི་བྱེད་གྱི་སྒྲོར་དང་
 གཙོད་བྱུལ་ཆོ་དུག་གི་གདམས་པ་ཞི་བྱེད་རྩི་སྒྲོར་དམར་བྲིད་པར་ཆོས། བན་
 ཆོས། རྒྱ་འབྲུལ། བག་མོ་ཞལ་གཉིས་མ། བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར། འཕོ་བ་གྲོང་འཇུག།
 རྒྱ་ལུས་དང་མི་ལམ་བར་དོའི་གདམས་པ་ཕྲ་ཐིག་གི་སྒྲོར། འབྲུལ་གཙོད་བཀའ་
 ཟུ་མ་སོགས་ལྷག་ལུས་མེད་པར་གནང་ནས་དམ་པ་གཞན་དུ་བཞུད་དོ། །དེ་
 བས་དབུས་སྤྱོགས་གཞན་རྣམས་སུ་ཡང་འགོ་དོན་དུ་མ་མཛད་བཞིན་བྱོན་
 བས། ཡར་སྤྱང་གི་ཆ་སྒྲོམ་ཆོས་གྱི་ཤེས་རབ་ལ་སྐྱག་ཟུ་ཆེན་པོ་སྒྲོན་བརྒྱད་གྱི་
 གདམས་པ་གནང་། ཡར་སྤྱངས་བ་སོ་རྒྱུད་དགེ་འདུན་འབར་ལ། སོ་རིག་པ་
 གཅེར་མཐོང་གི་གདམས་པ་གནང་། འཕན་ཡུལ་གྱི་སྐྱམ་སྒྲོམ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་
 མཆོན་ལ་རྟོག་པ་ལམ་འབྱེར་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་བསྐྱན་པའི་གདམས་པ་
 གནང་། གཞན་ཡང་གཡོ་སྤྱོད་གྱི་གྲུ་པ་མངོན་ཤེས་ལ། ཞི་བྱེད་སྒྲོན་མ་སྒྲོར་

དགའི་གདམས་པ་གནང་། བཟང་ཡུལ་གྱི་ཕྱེ་དོལ་སྐང་བ་ལ་མདོ་རྒྱད་ཞལ་
 རྒྱུར་གྱི་གདམས་པ་གནང་། མཆིམས་ཡུལ་གྱི་ལྗང་བཀའ་གདམས་པ་ལ་ཤེས་
 རབ་གྱི་པ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་ཡི་གེ་མེད་པའི་གདམས་པ་གནང་། ཕྱེ་ཅན་གྱི་རྟི་ལ་
 མདོ་རྒྱད་ཞལ་རྒྱུར་གྱི་གདམས་པ་གནང་། འགོ་སྐོམ་ལ་མཚན་བརྗོད་གསེར་གྱི་
 རྒྱར་མའི་གདམས་པ་གནང་། འགྲུ་སྐོམ་ལ་ཡུས་རྒྱའི་གདམས་པ་གནང་། རྒྱ་
 སྐོམ་ལ་སྒྱིང་གཏམ་ལྷགས་པའི་གདམས་པ་གནང་། དམར་སྐོམ་ལ་གཅིག་མོད་
 གསུམ་གྱི་གདམས་པ་གནང་། གཉགས་ལོ་སྤྲོ་བ་ལ་བདེ་མཆོག་དཔལ་པོ་གཅིག་
 པའི་གདམས་པ་གནང་། ཕྱེ་མོ་དཔལ་སྐོན་ལ་གྲུབ་ཐོབ་ཉམས་ཀྱི་ཆོས་སྡེ་བཅུ་
 རྩལ་གནང་། གཉལ་སྟོད་དོར་རྗེ་སྐོམ་པ་ལ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་རྒྱུར་གནང་། རྒྱ་བར་
 གྱི་གནས་བཟན་གྲགས་འབྱུང་ལ་ཤེས་རབ་སྒྱིང་པའི་གདམས་པ་གནང་།
 ལྷགས་བཤད་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་ལ་རུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་གདམས་པ་གནང་།
 ཤངས་པ་དབྱུ་སྤེལས་ལ་ཡི་གེ་བཞི་པའི་གདམས་པ་གནང་། སྤྱེ་མོའི་རྒྱ་སྟོན་རྒྱི་
 རྟགས་ལ་དབྱེས་པ་རྩོམ་རྗེའི་གདམས་པ་གནང་། རྗེ་པག་མོ་གྲུབ་པ་ལ་མནལ་
 ལམ་རྩ་ལྷགས་གྱི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་ཞིག་གནང་། འང་སག་རྒྱུད་བ་ལ་པག་
 མོའི་གསང་རྒྱུད་གྱི་གདམས་པ་གནང་། ལྷ་མ་དཔོན་དཀར་བ་ལ་ཐུག་ན་རྩོ་
 རྗེའི་གདམས་པ་གནང་། རྒྱིད་ཤོད་གྱི་འབན་གྱུང་རྒྱལ་ལ་བདེ་མཆོག་སྟན་
 བརྒྱད་མོགས་གྱི་གདམས་པ་གནང་། དེ་ལ་མོགས་པའི་གདམས་པའི་རིམ་པ་སྤྱི་
 ཆོགས་བསྟན་ནས་ཕྱ་མོ་སྐམ་གསུམ་དང་ལལ་གྱི་སྟོན་མ་གཙོར་བྱས་པས་གྲོལ་
 ཐོབ་སྟོང་ལ་མོགས་པ་གསུལ་བྱ་བྱངས་མེད་པའི་དོན་མཛད། དེ་ལྟར་དབྱུས་
 རྒྱུགས་སུ་ཡུན་རིང་རབ་ཅན་བཞུགས། བྱིས་དྲིང་རིང་བཞུགས་པའི་སྐབས་ཤིག་
 མི་ཉག་གྲགས་མེད་བྱ་བས། དམ་པ་ཉིད་སྤར་དབྱུས་སྐྱེས་སུ་ཡུན་རིང་
 བཞུགས་སྐད་པ་བརྒྱད་པ་ཟིན་པའི་བྱ་སྟོབ་ཅི་ཅན་བདོག་ཞུས་པས། དམ་པའི་
 ཞལ་ནས། ཨ་ཅ་རས་སྐྱེ་ཤིང་ཅ་བཞིར་བཅུགས་ཏེ། ཅ་བ་དབྱུས་སུ་བྱལ་སྐམ་

སྒོམ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་བྱ་བ་དུ་ ཁ་ལ་ངེས་འབྱུང་ཐོབ་ནས་བྱམས་པ་ལ་བསྐྱོ་
 བྱེད་སྟོང་། མ་སྒོམ་ཚོས་ཀྱི་ཤེས་རབ་རིག་པ་ལ་དབང་ཐོབ་ནས་མཁའ་སྐྱོད་དུ་
 འགྲོ། སོ་དགེ་འདུན་འབར་སྐྱོད་པས་ཡུལ་ཚོས་པས་སྟོང་ལྷུང་པ་མེད། ཀྱི་སྒོམ་
 དང་འགྲོ་ཚུང་བ་གཉིས་ཁ་འོག་དུ་ཡུས་ཚུད་ཅམ་ཡིན། མ་རྩོམ་ཚོད་གནས་མ་
 ལ་སྟིང་གཏམ་ཚོག་གཅིག་ལས་མ་བྱས་ཏེ་མོ་ཚོད་མོ་ཡིན་གསུངས་ཏེ་དེ་མ་
 ཅིག་ལབ་སྒྲོན་ནོ། །སྒྲགས་སྒོམ་ཁོ་ལྷ་སོ་རིང་སོ་གཅིག་དང་གཉིས་ག་རོགས་པོ་
 བྱེད་དུ་བཅུག་ནས་ཡོད། འགྲུ་སྒོམ་ཁོ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རྟ་ལ་ཞོན་ནས་མཁའ་
 སྐྱོད་དུ་འགྲོ། ཡ་ཅ་ར་ལ་བརྒྱད་པ་ཟེན་པ་ཅམ་མེད། སྒོ་ཐར་དུ་སོང་བ་མང་
 གསུངས། དེ་ནས་མདོ་ཁམས་སྟོད་སྟོད་ཀྱི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་གང་ལ་གང་འཚམ་
 ཀྱི་ཚོས་སྒྲ་ཚོགས་བསྟན་ནས་སྒྲིན་གྲོལ་ལ་བཀོད་དེ་མ་རྒྱ་ཅི་ནའི་ཡུལ་དུ་ཕྱོན་
 པས། ཅེ་ལའི་རི་ལ་འཛོགས་པའི་ལམ་ཁར་དྲང་སྟོང་རྒྱན་སོ་རྒྱ་ཤིང་གི་འཁར་
 བ་ཐོགས་པ་གཅིག་དང་མཇལ་ཏེ་རྩེ་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་ཡིན་
 པས། དེ་ན་རེ་རྒྱ་གར་རྩོལ་གདན་ན་ནམ་པར་རྒྱལ་མའི་གཟུངས་ཡོད་པས་
 བྱོད་ཀྱིས་དེ་རིང་ཡོངས་ལ་ཡུལ་འདི་ན་ནད་ཡམས་ཆེན་སོ་མཆེད་ཀྱིན་ཡོད་
 པ་དོ་རུབ་ཚོད་པར་ཀྱིས་ཟེར་བར། རྩོལ་གདན་ཐག་རིང་བས་ཉིན་གཅིག་ལ་
 དེ་ཅམ་ག་ལ་རྩས་གསུངས་པས། བྲག་ལྷག་ཡ་གིར་ཕྱིན་ན་འགྲུབ་ཡོང་ཟེར་
 བས་བསྟན་བྱུང་བར་བྲག་ལྷག་དེར་ཕྱོན་པས་རྩོལ་གདན་སྐད་ཅིག་ལ་འཁོར་
 བས་གཟུངས་བྲངས་ཏེ་ཡུལ་ཀྱི་ནད་རིམས་ཡང་ཞི་བར་མཛད། དེ་ནས་རི་སོ་
 ཅེ་ལའི་ཞིང་ཁམས་སུ་རྩེ་བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་འཁོར་བཅས་དངོས་སུ་
 མཇལ་ཞིང་གནས་དེར་སྐྱབ་པ་ཡང་མཛད། ཉི་མ་རྟོད་ལ་མནན་པ་སོགས་ཀྱི་
 གྲུབ་རྟགས་ཡང་མང་དུ་བསྟན་ཅིང་རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་སྒོན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གྲས་
 པས་བཏུད། རྒྱའི་ཡུལ་ཀྱི་སྐལ་ལྷན་མང་སོ་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་བཀོད། ཅི་ཚུ་
 ས་ར་ཞེས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་འགའ་ཞིག་བཞེངས། སྐབས་ཤིག་ཞལ་དབྱགས་

གྱི་རྒྱ་པ་ཡང་མེད་པར་འོད་གསལ་གྱི་རིང་དེ་འཛིན་ལ་ཡུན་རིང་བཞུགས་པའི་
 ཆོ་སྤྱོད་གཤེགས་པར་བསམ་སྟེ་རྒྱུ་ཡུལ་ལུགས་ཀྱི་དཔེ་ལྟར་བྱས་ཏེ་རིན་པོ་ཆེའི་
 ཟ་མ་ཏྲིག་ཏུ་བརྟུག་སྟེ་མཆོད་རྟགས་མང་པོ་དང་བཅས་རི་མཐོན་པོར་བྱིར་ནས་
 ས་ལ་དོང་བྱས་པར་རྒྱས་བཏབ་ནས་བཞག་གོ། །དེ་ཞིག་ན་རིང་དེ་འཛིན་ལས་
 བཞེངས་པས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཏུ་རྒྱས་བཏབ་འདུག་པར་གཟིགས་པས་སེམས་ཅན་
 གཏི་མུག་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་ལུགས་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ལོར་བར་འདུག་དགོངས་
 བས་ན་བཟའ་ལ་བེར་སྤྱོད་ལ་གསོལ་ཆག་ལྟམ་ལ་གཅིག་བསྐྱམས་རྒྱ་ཡུལ་གྱི་
 བསོད་ནམས་མི་ཉམས་པའི་ཕྱིར་ཆག་ལྟམ་ལ་གཅིག་ཡུལ་ཏུ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་
 རྟགས་སུ་བཞག། །དམ་པ་རང་ཉིད་སྤྱོད་ཀྱང་མ་ཆོར་བར་བྱས་ཏེ་སྤྱོད་ཡང་རྒྱ་
 གར་ཏུ་བྱོན་ནོ། །ད་ལྟ་ཞེན་མེད་ཏུ་འགྲོ་ཞིང་བསོད་སྟོན་གྱིས་འཆོ་བའི་རྒྱུ་
 རྒྱལ་འགའ་ཞིག་འདུག་པ་ཡང་དམ་པའི་སྟོབ་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་རྒྱོང་བ་ཡིན་
 པར་གྲགས་ཤིང་། རྒྱ་ནག་ལུགས་ཀྱི་དམ་པའི་སྤྱོད་བརྟན་གྱི་རས་བྱིས་འདི་ན་
 ཡང་སྤང་བ་དེ་ཡིན་ལ། རྒྱ་ཡུལ་ནའང་རི་བོ་ཆེ་ལྷོང་འཇམ་དབྱངས་དང་དམ་
 པ་མཇལ་བའི་བཀོད་པ་དང་། དམ་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་གྲག་གྲག་ཁྱེད་རྩིས་སྤྱོད་གསལ་
 བྱས་པ་གཅིག་ཡོད་པ་དེར་ད་ལྟ་མཇལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མཐོང་ཞེས་གསལ་
 བར་ཐོས་སོ། །དམ་པ་རྒྱ་ནག་ཏུ་ལོ་བརྟུག་གཉིས་ཅམ་བཞུགས་པར་འདོད་པ་
 ཡང་སྤང་ངོ་། །དེ་ཡང་དམ་པ་བོད་ཏུ་ལན་ལྟ་བུ་ནོན་པ་ལ་རྒྱ་ནག་ཏུ་བྱོན་པ་
 ལན་བཞི་པ་ཡིན་པར་འདོད་པ་དང་། ལན་ཐ་མའི་རུས་སུ་བྱོན་པར་འདོད་པ་
 གཉིས་སྤང་ལ་གང་ལྟར་ནའང་ལན་ལྟ་ཡི་ཐ་མ་ལ་དམ་པས་འཕགས་ཡུལ་གྱི་
 འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་མཛད་ཅིང་བཞུགས་པའི་རུས་སུ་སྤྱོད་པ་ཡི་དམ་མཁའ་
 འགྲོས་བསྐྱལ་ནས་བོད་ཏུ་བྱོན་པ་དང་དིང་རི་སྤྱང་འཁོར་གྱི་གནས་ལུང་
 བརྟན་པའི་རྒྱལ་ནི། བོད་ཀྱི་ཡུལ་ནས་གདམས་པ་གནད་ཏུ་སོག་པའི་ཉམས་
 རྟགས་ཅན་འགའ་བྱུང་ཡང་། རྟེན་རུས་ཅན་གྱི་སྟོབ་མ་སྤྱོད་ཀྱི་དགོངས་པ་རི་

ལྟ་བ་བཞིན་ཡོན་པ་མ་བྱུང་བས་སྤྱགས་སྤྱག་སྟེ། རྟོ་རྟེ་གདན་ཏུ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་
 པོ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་
 རང་བྱུང་གི་བྱང་ཏུ་ས་སྟེ་བཅུགས་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྟོན་གྱི་ཏུས་སྤྲོ་
 མ་ཨ་ར་སི་ཏི་བྱོན་ནས་གདམས་པ་རེ་རེ་གནང་། ཞག་བརྒྱད་སོང་བའི་ལུབ་
 བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོ་ས་ར་ཏ་བྱོན་པས་སྤྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཟའི་མ་ཚོ་གསུངས། ཁྱོད་ད་
 རྒྱུ་པོད་ཏུ་སོང་། འགྲོ་དོན་ལ་བཅོམ་པར་གྱིས་ཤིག་གསུང་ངོ་། །དེའི་ཐོ་རངས་
 ཁར་བར་སྤང་ལ་སྒྲ་ཞིག་སྒྲོགས་པ་གསན་པས། པར་ཏ་ན་མ་སྟེ་ཏི་བྱ་བ་གཅིག་
 གྲགས་པས་སྒྲ་དེ་ལ་བརྟགས་པ་བྱས་ཀྱང་མ་གོ་བར་འཇམ་དཔལ་སྒྲ་བའི་སེང་
 ག་ལ་དྲིས་པས། སྒྲ་དེ་ལྷ་རྒྱན་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲ་ཡིན་པས་དེ་སྟེ་གྲི་ཏིའི་སྐད་ཏུ་
 བརྒྱུར་ན། སྟེ་ཏ་ལྷ་རི་འདི་གི་ན་མ་བྱ་བ་ཡིན། དེ་བོད་སྐད་ཏུ་བརྒྱུར་ན་ཞིང་
 སྒྱུར་གི་མཁའ་འགྲོ་མ་གཅིག་བོད་མཐའ་འཁོབ་ན་ཡོད་པས་དེ་ལ་སྒྲ་བ་པའི་
 རྟེན་གྱིས་ལ་སྒྲུབས་དང་། དེས་དག་སྒྱུར་ལ་འཕེལ་ཆེ་ཞིང་གཞན་དོན་རྒྱ་ཆེན་
 པོ་འབྱུང་ཅིས་བྱ་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་ན་བལ་ཡུལ་ཡང་ལེ་ཤོད་ནས་ཀྱང་ཐང་
 ལ་ཐོན་ཏེ་གཙང་གཡོན་རུ་ནས་དབྱུས་གཡོ་རུ་རམས་ཤོད་འཕྲིམས་ཏེ་སྤྲུལ་པ་
 རྒྱ་ཤོད་རོང་ལ་སྤྱག་པར་བྱོན། གནས་དངོས་མ་རྟེན་ཀྱང་ལམ་ཏུ་གཟུགས་དང་
 སྒྲའི་བརྟ་རྒྱག་མཐོང་ཐོས་ལ་བརྟེན་ནས་དཔེ་དོན་བསྐྱིགས་པས་སྤྱགས་ཀྱི་
 སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དེར་ཆོད་ཀྱང་། གནས་དེ་རང་གིས་མཁྱེན་བཞིན་རྟེན་
 འབྲེལ་གྱི་གནད་ཅིག་ལ་དཔོངས་ནས་གཡས་རུའི་འཇང་བྱ་བ་ན་དམ་པའི་
 སྒྲོབ་མ་ཚུལ་བྲིམས་སྒྲ་མ་བྱ་བའི་བཅུན་ལོག་གཅིག་ལ་བྱ་མོ་རིགས་དང་ལྷན་
 པ་ཨེན་ཅ་ལྷམ་བྱ་བ་གཅིག་ཡོད་པ་ལ། ལྷ་མོ་ཀྱང་ཏུ་རི་ཀའི་ཤ་པབ་ནས་དྲིས་
 པས། ཨ་རེ་ཉམས་རེ་དགའ་ན་ཡ་གི་རེད་ཡ་གི་རེད། ལ་སྟོན་དཔལ་གྱི་དིང་རི་
 བྱ་བ་མཁའ་འགྲོ་མང་པོ་འདུ་བས་ཉིན་མོ་བས་ཀྱང་ལུབ་མོ་ཤིན་ཏུ་ཉམས་
 དགའ་བ་ངོ་མཆར་ཅན་གྱི་རྣམས་བཞི་ཡོད་པས་སྟོན་སྟོང་འདོད་པ། ཇི་བཅུན་

མ་གྲུན་ཆེ་རི་ཀའི་བཞུགས་གནས་ཡིན་པས་གཞན་ལས་རིག་པ་དྲངས་པ་དོ་
 མཆར་ཆེ་བའི་གནས་དེ་ཟེར་ནས་ཡུང་བསྟན་པ་བཞིན་དེར་བྱོན། དེར་རི་སྒྲང་
 འཁོར་དེ་མོན་པོད་གཉིས་ཀྱི་མཆོམས་འབྲོག་ཡུལ་སྤྲ་བྱིས་ཅལ་ལེ་བ་གཅིག་
 འདུག་པས། གནས་ཀྱི་བཞུགས་པ་བྱས་པར་བྱང་ཡུལ་ཆོ་མའི་སྒྲིང་དེ་གཡའི་
 མཐུལ་ལ་རུང་གི་རྒྱན་བགམ་པ་ལྟ་བུར་འདུག་སྟེ། དེར་ཞག་ཁ་ཡར་བཞུགས་
 པས་མཐའ་མི་དབུས་སུ་འདུག་པ་ཟེར་ནས་ཡུལ་བས་སྟོད་ཏུ་མ་སྟེར། འོན་ཀྱང་
 ལྷ་ལྷ་རན་མེད་པའི་དཔལ་བྱ་བའི་སྟེང་ཏུ་བཞུགས་པས་སྟོམ་པ་དང་དམ་ཆོག་
 རྒྱུ་བ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ན་སྒྲིས་ནས་གདའ་སྟེ། དེ་ནས་ཤར་ཚུགས་སྤྲ་ཆུའི་
 ཁར་ཞག་ཁ་ཡར་བཞུགས་པས། ཤར་རི་དེ་དཀར་ལ་འཆོར་བ་དང་དར་དཀར་
 ཀྱི་ཡོལ་བ་བྲེས་པ་འདྲ་བས་དེར་ཡང་བཞུགས་སུ་མ་བྱུང་། འོན་ཀྱང་སྟོ་འོད་
 ལྷན་བྱ་བ་ལྷན་པ་སེལ་བ་བྲག་ཤིས་པའི་རྣམས་དེ་ཡང་དེ་ན་འདུག་སྟེ། དེ་ནས་
 རྒྱ་ཚུགས་སྤྲ་དམར་གྱི་ཐེལ་ལ་ཞག་ཁ་ཡར་བཞུགས་ནས་གཟིགས་པས། དེ་ཡང་
 སེར་ལ་དམར་བའི་མདངས་དང་ལྷན་པ་སེམས་ཅན་རུང་བའི་མཐུལ་སྟུར་བ་
 དང་འདྲ་ལ་དེར་ཡང་བཞུགས་སུ་མ་བྱུང་། ཡང་མེ་ཏྲོག་གྲུན་ཆེ་བའི་བསྐྱེད་བྱ་
 བ་ཚོས་ན་བསམ་གཏན་གྱི་རིག་པ་དྲངས་པ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ཡང་རི་ལོགས་
 དེ་ན་སྒྲིས་ནས་གདའ་སྟེ། དེ་ནས་ལུབ་ཚུགས་ཡུང་མཁར་གྱི་རྒྱབ་ཏུ་བྱོན་པས་
 ལུབ་མཁར་པའི་ཁྲོད་དེ་དམར་བ་སྒྲིག་པའི་མདངས་ཆགས་པ་སྒྲིན་མོའི་
 པགས་པ་བཏྲངས་པ་འདྲ་བར། དེར་ཡང་བཞུགས་སུ་མ་བྱུང་བ་ལ། སྟུང་མཁར་
 བའི་མི་དང་ཤགས་བཤེས་ནས་དམ་པས་ཡུལ་ཚུགས་འདིར་སྟེབ་པ་རང་རེ་སུ་
 རྩ་བ་དེ་ཡུལ་འདིར་སྟོད་དགོས་པས་ཐོག་མར་ང་འོང་བུས་འདི་འདྲ་ཞིག་
 འདུག་དེ་ནས་འདི་འདྲ་ཞིག་འདུག་སོགས་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་རིམ་པར་གསུངས་
 པས་ཤགས་དམ་པ་རྒྱལ་ནས་ཐམས་ཅད་ཁ་རྟོག་པར་འདུག་གོ། །དེ་ནས་ཆབ་
 ཁར་བྱོན་པས་སྟོན་བདག་གི་སྟོན་པས་སྤྲ་རྒྱ་ཆ་སེར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྟོར་

བའི་རྒྱུ་ལྟ་རྟོག་ཏེ་མཐའ་ལོབ་ཏུ་སྒྲིབ་པའི་བསྟན་པ་དར་བར་འགྱུར་
 བའི་གནས་སུ་ལྷུང་བར་གྱུར་ཅིག་པའི་བདེན་ཆོག་དང་བཅས་ཕྱག་གི་སྲིན་
 མཚུབ་གྱིས་འབངས་པས་ཟིལ་གོམ་གྱི་རྩ་ལྟ་མཐའ་རིལ་བྱ་བ་སྦྱབ་པའི་
 བར་ཆད་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཡང་འོད་རློང་མོའི་འགྲམ་ནས་རྟེན་དོ། །
 གཞན་ཡང་ལུས་ལ་བཅིངས་ན་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གོམ་པར་བྱེད་
 པའི་རྒྱ་ནག་རི་པོ་ཅེ་ལའི་རྩ་མཐའ་རིལ་ཡང་རྗེ་བཙུན་འངམ་དཔལ་དབྱངས་
 གྱིས་བསྟུལ། དེ་ལྟར་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྣམས་རྩ་མ་དང་ལྟན་པའི་གནས་མཁའ་འགྲོ་
 མ་ཉི་ལྔ་རྒྱུད་གི་གཤེག་པ་ཅན་གྱི་པོ་བྱང་ཡོངས་གྲགས་དིང་རི་སྒྲུང་འཁོར་
 ཞེས་ངོ་མཆར་གྱི་ཆེ་བ་སྤུན་སྤྲུམ་ཆོགས་པའི་གནས་སུ་གདན་པ་བ་སྟེ་བཞུགས་
 པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཐོག་མར་དམ་པ་སངས་རྒྱུས་ཡིན་པར་མ་ཤེས་ནས་སྤྲུམ་
 གྱུར་བསྟེན་བཀྱར་མ་བྱས་བྱུང་རྩ་ཡང་རེ་ཞིག་མ་ཕྱིན་པས། གཞན་གྱིས་རྟེན་
 པར་དཀའ་བའི་སྤྱག་པ་ཞིག་རྩ་སྤྲུམ་གྱུར་མ་ཆོར་བར་སྦྱབ་པའི་དམ་བཅའ་
 མཛད་དེ་ལོ་གསུམ་དཀའ་བྱུང་གི་ངང་ལ་སྦྱབ་པ་མཛད་པས། དེ་ཡང་གསང་
 བ་སྟེ་ཆེ། ཡིབ་ན་ངོས་གསལ། ཅི་ནང་རྩ་ལོགས་ན་ཆོར་བྱིན་སྟེན་པའི་དབང་
 གིས་ཉི་མ་ལ་སྟོང་སྟོང་བྱང་མེད་པའི་མི་འདུས་ཤིང་། རྩ་བཞི་བོད་གྱི་སྐལ་ལྟན་
 ཐམས་ཅད་འཆོགས་ཏེ་ཆོས་དང་བྱིན་རྒྱབས་ཞུས་པ་ལ་གདམས་པ་ཆེར་མ་
 བསྟན་པར་རྩ་འབྲེལ་གྱི་ལྟ་མོ་ཁ་ཡང་བསྟན་པས་སྤྱི་ཤེགས་པ་ཡིན་པར་
 འདུག་ཟེར་མཁན་འགའ་ཡང་བྱུང་ཞིང་། དེའི་ཆོ་ཆོང་དཔོན་གྲགས་པ་འབར་
 ཟེར་བས་དམ་པའི་མངོན་ཤེས་གྱི་ཆོད་བགམ་སྤྱིར་གསེར་འདུམ་ཞིག་ཡོད་
 པས་བྲི་བཅེགས། སྤྱིར་བ་དར་རས་གྱིས་བཀལ་བའི་སྟེང་རྩ་འཕོལ་བཏིངས།
 ཟས་བཟང་པོ་སྦྱར་ཏེ་གསོལ་བཞེས་པར་པོས་པ་སྐད་བྱས་ཏེ་སྦྱར་བྱངས་པས།
 དམ་པ་བྲིའི་རྩར་བྱོན་ཆོ་སྤྱག་སེ་གོལ་དང་བཅས་མ་རྩ་སྤྱི་ཤེགས་པ་ག་ན་སྤྱི་
 གསུངས་ཏེ་བྲིའི་སྟེང་རྩ་བྱོན་ནས་ཟས་གསོལ་བའི་ཆོ་མངོན་ཤེས་མི་འདུག་

སྒྲུབ་ཀྱིས་གྲིས་སྒྲིག་འབྲུག་དང་ཁྲིལ་མོད་བྱས། སྤྱིར་བྱོན་པའི་ཤུལ་དུ་སྒྲིགས་
 བཅ་རྒྱམས་ཞལ་བྱེ་བས་ཤོག་སྒྲིག་འབའ་ཞིག་ལས་ཡི་གེ་འབྲུ་གཅིག་ཀྱང་མི་
 འདུག་པས་ཚོང་དཔོན་སོགས་ཐམས་ཅད་སྒྲག་ཅིང་འཁྱོད་ནས་སྤྱར་ཡང་སྤྱན་
 དྲངས་པས་དབྱེས་བཞིན་བྱོན། སྤར་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཁྲུས་ནས་ཐམས་ཅད་སྒྲག་
 འཚལ་ཞིང་བཤགས་པ་བྱས་ཏེ། གསེར་མང་དུ་སྤུལ་བར་ཨ་ཙ་ར་ལ་གསེར་
 གྲིས་དགོས་པ་མེད། ཁོ་པོ་འདོད་ན་འདི་ཀྱན་གསེར་ཡིན་མོད་གསུངས་ནས་
 བྱང་རལ་པའི་ས་ཕྱག་སྤར་གང་བྲངས་ཏེ་གནང་བས་ས་རྩོམ་ཐམས་ཅད་གསེར་
 དུ་སོང་འདུག་པས་ཐམས་ཅད་དད་པ་དང་ངོ་མཚར་དཔག་མེད་སྐྱེས་ཤིང་།
 གསེར་འབྲུམ་སྤར་བཞིན་དུ་ཡོད་པར་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དམ་པའི་ཞལ་
 ནས་དེ་ལྟར་བྱ་ཡི་གསུངས་སྤྱན་ནམ་མཁའ་ལ་གནིགས་ཕྱག་སེ་སོལ་དང་
 བཅས་མ་རྩ་ཤུ་རྩ་མི་ན་རྩ་ཤུ་ཤུ་ཤུ་ཤུ་ཤུ་ཤུ་ཤུ་ཤུ་ཤུ་ཤུ་ཤུ་ཤུ་ཤུ་ཤུ་ཤུ་ཤུ་
 ནས་གསེར་གྱི་ཡིག་འབྲུ་རང་སྒྲ་བྱང་བ་ཚོང་ཞིག་པ་ལྟར་སྒྲིགས་པ་བྱ་ཤུག་
 འཚུབ་བཞིན་བབས་པ་ཀྱན་གྱིས་མཐོང་ནས་སྒྲིགས་བཅ་ཐམས་ཅད་སྤར་ཁོ་
 ན་བཞིན་དུ་བྱུར་པས་དེར་འཚོགས་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་དགའ་ཞིང་ཏ་ལས་
 པར་བྱར་ཏོ། །དེ་ནས་ཚོད་མེད་གྱི་བྱུང་ཐོབ་ཆེན་པོར་ཡོངས་སུ་གྲགས་ཤིང་།
 དེ་ཡང་དང་པོ་དཀའ་བྱུབ་ལས་བཞེངས་མ་ཐག་ཞལ་མཐོང་བ་ལ་སྤུ་བ་བཞི་
 ཡོད་དེ། དང་པོ་ལྷོག་རྩོམ་ཞལ་མཐོང་བས་དེ་ཉིད་དུ་བྱིན་རྒྱལས་ཞུགས་
 ཏེ་ལྷོ་གོས་གྱི་ཞེན་པ་དང་བྲལ། ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱུད་ལ་ཤར་ནས་ཚོས་ཀྱིས་ཚོད་
 གྱི་ལན་ཐེབས་པ་ཞིག་བྱང་། དེའི་རྗེས་ལ་འགྲོ་བྱེད་གྱིས་ཞལ་མཐོང་བས་
 དམ་པའི་བྱིན་རྒྱལས་གྱིས་བདེན་འཛིན་གྱི་འབྲུལ་བ་ཐམས་ཅད་ཞིག་པས་ཚོས་
 བརྒྱད་གྱི་རྒྱས་རྩོག་དང་བྲལ་ནས་སྤང་བ་རང་སར་གྲོལ་བ་གཅིག་བྱང་སྤང་།
 དེའི་རྗེས་སུ་སྤུམ་པ་ཁྲུ་ཚོབ་གྱིས་ཞལ་མཐོང་བས་བྱིན་རྒྱལས་ཞུགས་ཏེ་ཉིན་
 མཚན་མེད་པར་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཉིད་དུ་འཆར་བ་གཅིག་བྱང་སྤང་།

དེའི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་གྱི་རྒྱ་རལ་པ་ཅན་གྱིས་ཞལ་མཐོང་བས་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཞུགས་ཏེ་
གསེར་དང་པོང་བ་མཉམ་པའི་འབྲུལ་ཞིག་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱང་སྟངས། དེ་དག་ལ་
སོགས་པས་དམ་པའི་ཞལ་མཐོང་བས་འབྲུལ་བ་རང་གྲོལ་ལ་སོང་བ་མང་ངོ་། །
ཕྱག་ཏུ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྣམས་གཏད་པ་ལ་སྤྲོ་བ་ལྷག་མོ་བཟའ་དག་འདུན་སྦྲིད་
ཡིན་པས། མོ་ལ་ཡང་དམ་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་སོགས་རང་གྲོལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་
མ་གཅིག་བྱང་ངོ་། །དེ་ནས་དམ་པ་ཕྱར་ཆེན་ལ་ཁྱོད་རྒྱལ་པོའི་སྤྲོས་ཡིན་པས་
སོག་མར་ས་བདུལ་ན་བཟླ་ཤིས་གསུངས་ནས་དེ་ལ་ས་འདུལ་ཏུ་བཅུག། །དམ་
པ་རང་ཉིད་སྤྲོ་ལུས་བརྒྱ་ཙམ་ཏུ་སྤུལ་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བའི་ཕྱིར་
རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཁང་པ་བཅུགས། རྟོད་སྤྱིང་འདྲོད་ཅིང་རྒྱབ་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་
ཕྱིར་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྒྱང་བྱ་བསྐྱེལ། རྒྱབ་པ་ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རྟེན་
འབྲེལ་གྱི་སྤོ་བཅུགས་ནས་གཞན་དོན་མཇོང་པས་སྤུལ་ལྟར་གྱི་གཏུལ་བྱ་སྤྲོ་
ཆོགས་པ་སྤྱོགས་རིས་མེད་ནས་བསྐྱེའི་ཆོལ་ལ་བྱང་བ་བཞིན་ཏུ་རང་གིས་
འདུས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསེར་དུལ་ལ་སོགས་པའི་འོར་རྣམས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་ཅི་ཙམ་
སུལ་ཀྱང་གཅན་གཟན་གྱི་མདུན་ཏུ་རྩ་སྤངས་པ་བཞིན་གང་ཡང་བདག་གིར་
མ་བཞིས། སྤྱོད་ལམ་ནི་བྱིས་པ་ལྟར་གནས་ཤིང་། གདམས་ངག་བརྟུང་ཏུ་སྟོན།
བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་སྤྲོང་བ་བསྐྱུར་ཁིང་ཆོག་གི་ལོ་མ་མི་འཆད། བ་བཟའ་ཡང་མི་
བཞིས་པར་གཅེར་བྱར་བཞུགས་པ་ལས། དམ་པའི་བྱིན་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲོ་ལ་ན་
བཟའ་ཞིག་བཞིས་པར་བྱ་བྱས་པས། དམ་པའི་ཞལ་ནས། དས་ལིང་ཏིང་ཆེར་
མགོའི་ཞུ་ཕྱང་། སང་གའི་རྩྭ་ལ་ལོ་མའི་ཁྱི་བཤིག་ །སྤོལ་མའི་རི་ལ་དོམ་གྱི་
གདན་བཞག་ཁ་སར་པ་ཁིར་སྤུལ་གྱི་སྤྲོ་རགས་བཤོལ། །རྩེ་པོ་གརྒྱར་རེ་བའི་
གོས་བསྐྱར། དིང་རིར་གཅེར་བྱར་བྱང་བས་གོས་མི་དགོས་གསུངས་བཞིས་སུ་
མ་འདྲོད་པ་ལ། ཅིས་ཀྱང་ན་བཟའ་ཞིག་བཞིས་ཞེས་ནན་གྱིས་ཞུས་པས། འོ་ན་
ཐགས་སུ་མ་བཏགས་ཆག་ཏུ་མ་བཅག་པའི་གོས་ཤིག་ཁྱེར་ལ་ཤོག་གསུངས་

པས། དེར་གཞན་བྱ་རྒྱུ་མ་ཕྱད་བར་ལྷག་གི་བལ་རྒྱབ་འགའ་པན་ཚུན་ཐེ་གུས་
 གྲིལ་ནས་སྤལ་བས་བལ་སྤལ་དེ་སྤྱོད་པ་གསོལ་ནས་བཞུགས་པ་ལས་གོས་གཞན་
 མི་བཤོ། རྒྱུར་རིང་དུ་གཤེགས་ཀྱང་རྒྱ་འབྲུལ་གྱི་ཞབས་ཀྱིས་འབྱོན་པ་ལས་རྟ་
 དྲེལ་སོགས་བཞོན་པ་ལ་མི་བཅིབ། གང་དུ་འབྱོན་བཞུད་མཛད་ཀྱང་རྫོད་རྫུད་
 སོགས་ཐབ་ཆ་མི་འཆང་། རྫོད་ཀྱང་ཀ་ལྷ་ལར་ཟས་གཡོ་སྒོལ་གྱི་ཚུལ་མཛད་
 པ་ན་ཡང་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་རང་འབར་དང་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་རང་ཁོལ་ལས་ཐ་མལ་
 པ་ལྟར་གྱི་བྱ་བྱེད་ལ་མི་རྟོས། མདོར་ན་གང་ལས་དབག་ཀྱང་གཞན་དང་མི་
 མཚུངས་པའི་དོ་མཆར་ཆེ་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་མངའ་
 འོ། །འདུས་པའི་འཁོར་ཡང་བགྱང་ལས་བཟུལ་བ་རྣམས་ལ་གདམས་པའི་སྒོལ་
 ཁ་རང་རང་གི་སྒྲུལ་པ་དང་འཆོམས་པར་རྩ་ཆོགས་སུ་སྟོན་ཅིང་། དེ་ཡང་
 རྒྱགས་སྒྲས་སྒོ་བའི་རྣལ་འབྱོར་བ་ཆེན་པོ་བཞི་ལས་སྒྲ་མ་ཕྱར་ཆེན་ལ་ཤེས་རབ་
 གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་སྒོམ་ཡོད་དང་སྒོམ་མེད་གཉིས་སུ་རོ་རྫུད་ནས་བཀའ་ཆོ་
 ལི་དང་། མདོ་རྫོར་དང་། དོན་ཐེབས་གསུམ་གྱིས་སྒོས་པ་བཅད། ཕྱར་རྒྱུད་ལ་
 རྒྱགས་དང་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་གཉིས་མེད་དུ་རོ་རྫུད་དེ། བསྟེན་རྒྱུབ་བཞིའི་
 སྒྲངས་སུ་བཅུག །བརྩ་གྲོ་རྩ་བྱིན་ཐུབས་གྱི་ལམ་པ་ཡིན་གསུངས་ནས་རྟག་དུ་
 གསོལ་བ་འདེབས་སུ་འཇུག་ཅིང་། བཀའ་བསྐུས་པའི་སྒོར་བྱ་བ་ཤེས་རབ་སྟོང་
 པོའི་རོ་རྫོད་གདམས་པ་དང་བཅས་པ་གནང་། ཕྱར་རྒྱུབ་སེམས་དབའ་ཀྱན་
 དགའ་ལ་གང་ཟག་རིམ་གྱིས་པ་ཡིན་གསུངས་ནས་སྒོ་རྫོང་གནང་སྟེ་དགའ་
 སྤུབ་གྱི་ལམ་སྒྲངས་རྒྱུད་བྱག་ལམ་ལཱའི་བསྐུས་པ་ལ་བཅུག །སྒྲ་མ་རྫོང་པ་ལ་ནི་
 གང་ཟག་ཅིག་ཆར་བ་ཡིན་གསུངས་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དབང་གཅིག་མ་ལ་རོ་
 རྫུད་ནས་ལམ་དུ་བཅུག །སྒྲ་མ་རྒྱ་སྒོམ་ལ་དྲི་མེད་སྒྲངས་སུ་བཅུག་པ་རིག་པ་
 རོས་འཛིན་གྱི་གདམས་ངག་བྱ་བ་གནང་། སྒྲ་མ་རྒྱུག་ལ་བཞས་སྒོལ་བ་དབང་
 བཞི་ལམ་བྱིར་གྱི་གདམས་པ་གནང་ནས་དབང་བཞི་གཉེན་པོའི་ལམ་ལ་

བཅུག་། དབུས་པ་སྐོ་ལྷོ་ལ་སྤིང་པོའི་དོན་དང་མཛོན་རྟོགས་གཉིས་ལ་བརྟེན་
 བས་ལམ་རིམ་གྱིས་པ་དང་ཅིག་ཆར་བ་གཉིས་སུ་བྱིད། དེའི་འཕྲོ་གཅོད་ཏུ་
 དོན་བརྒྱད་སྟོར་གསུམ་གསུངས། ལྷ་མ་ཡི་གཟི་འབར་ལ་སྐོ་བུ་མེམས་གྱི་མེ་
 ཡོང་ལ་བརྟེན་ནས་ཐུག་བྱ་ཆེན་པོའི་དོན་ལ་རྟོ་སྤྲད། ཞ་མ་ལྷུ་མ་སྤིང་ལ་དོ་ཉི་
 གཞུང་ལ་བརྟེན་ནས་རིམ་དང་ཅིག་ཆར་གཉིས་སུ་རྟོ་སྤྲད། ཐུགས་སྤྲས་རྟོ་མོ་
 རྒྱ་སྟོམ་མ་ལ་གདམས་པ་ཟབ་མོ་རིག་པ་གཅེར་མཐོང་ཏུ་རྟོ་སྤྲད་པ་སོགས་
 སྐལ་ལྷན་གྱི་སྟོབ་མ་རྣམས་ལ་གདམས་པའི་སྤྲ་ཁ་མི་འདྲ་བ་སྤྲ་ཆོགས་གནང་
 བ་པལ་ཆེར་རང་རང་གིས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་ཞིང་གོལ་བ་མ་གཏོགས་ཡོངས་ལ་
 མ་གཤམ། དམ་པ་ཉིད་མེ་མོ་སྤྲང་གི་ཡོ་ནས་མེ་མོ་བྱའི་བར་ཏུ་ཡོ་ཉི་ཤུ་རྩ་
 གཅིག་ལ་དྲིང་རི་རང་ཏུ་བཞུགས་ནས་མི་རིགས་མི་གཅིག་པ་སྤྲ་ཆོགས་གྱི་དོན་
 མཛོད་ནས་སྐབ་པའི་སྤྲངས་སུ་བཅུག་སྟེ་སྤྱིན་ཅིང་གོལ་བར་མཛོད་དོ། །རེས་
 འགའ་དབང་བསྐྱར་སོགས་མ་བྱས་པ་ལ་ཐུག་འབྲང་ཏུ་རྟོ་སྤྲད་ཟབ་མོ་གནང་
 བ་མང་པོ་ཡོད་པས་ཀྱན་དགས་དམ་པ་ལ་ཞུས་པ། དམ་པ་ལགས། ཐུགས་གྱི་
 གདམས་པ་འདི་དབང་དང་བྱིན་རྒྱབས་མ་བྱས་ཀྱང་གདམས་ངག་གདབ་ཏུ་
 བཏུབ་པ་ལགས་སམ་ཞུས་པས། དམ་པའི་ཞལ་ནས། མ་སྐྱངས་པའི་ལམ་ཏུ་
 ཤིང་རྩ་མི་འགོ་སྐྱག་སྐྱོག་གི་ཡུར་བར་རྩ་མི་འགོ་སྐྱོག་མ་ཅན་གྱི་རྩ་ལ་གཟུགས་
 བརྟན་མི་འཆར། རྩ་མ་འཆོག་པར་ལ་ཆ་མི་འགོ་རྩུང་མ་དག་ན་ཡོན་ཏན་མི་
 འཆར་བ་ཡིན། བྱོད་སྟུམ་ན་ཨ་ཙ་ར་ཁོ་གདམས་ངག་གར་ཐོད་ཐོད་ཏུ་
 འདེབས་གྱིན་འདུག་སྟུམ་མམ། ངས་ནི་གང་ཟག་གི་རིགས་ལྟ་ཤེས་པས་ལུ་ལ་
 དང་མཐུན་པའི་གདམས་པ་འདེབས་པ་ཡིན། ཆོ་སྤྲ་མའི་ལས་ཅན་བྱིན་རྒྱབས་
 གིས་རྒྱུད་སྐྱངས་ཟིན་པ་ཡང་མང་པོ་ཡོད། ལས་དང་པོ་བ་རྒྱུད་མ་སྤྱིན་པ་ཡང་
 མང་། ཨ་ཙ་ར་མཐོང་བ་དང་དབང་ཐོབ་པ་རྒྱས་མཉམ་ཡིན། བྱང་ནམ་འཕང་
 གཅོད་པ་ལ་ཚུ་ཀ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་ལྟ་བུ་པས་མི་ཡོང་། རང་ཅག་ཐོག་མར་བྱིན་

ཐུབས་ཀྱི་ཁྱུས་བྱས་པས་གདམས་པའི་ཆེ་འབྲང་བ་ལགས་སོ་གསུངས་སོ། །དེ་
 ཡང་དུས་ལན་གཅིག་པུ་ཉ་གཅིག་དམ་པ་ལ་གསེར་སྤོང་དུ་བྱང་ནས། བྱུ་
 མཐའི་ཆོས་སྐད་མང་པོ་སྐྱུ་བཞེན་འདུག་པ་ལ། དམ་པའི་ཞལ་ནས། རྩ་མཁའ་
 རྟོང་པ་ལ་གཟུགས་སུ་འཆོས་ཤེས་པའི་པུ་ཉ་གཅིག་འདུག །ངོ་མཆར་ཆེ་
 གསུངས། དེ་ཁོང་གིས་མ་གོ །ཀྱུན་དགས་ལོགས་སུ་ཁྱུས་པས། དམ་པ་ལགས་
 རྩ་མཁའ་རྟོང་པ་ལ་གཟུགས་སུ་འཆོས་ཤེས་བཀྱི་བ་དེ་ཅུག་ལགས་ཁྱུས་པས།
 དམ་པའི་ཞལ་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་སྟོགས་མེད་ལ། ཁོ་སྟོགས་འཛིན་
 གྱི་ལྟ་བ་མང་པོ་བྱེད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་རིན་པོ་ཆེ་ནས། མཐར་ཐུག་གི་
 དགོངས་པ་གཅིག་ལས་མ་གསུངས། གཅིག་པོ་མ་གོ་བའི་རིན་ལ་མང་པོ་བཟོད་
 པར་གདའ་སྟེ། མང་པོས་གཅིག་ལ་སྒྲིབ་པར་མཆི་གསུངས། ཡང་དམ་པའི་ཞལ་
 རྩས། ཆོས་མང་པོ་ཤེས་ཀྱང་རང་རྒྱུད་ཀྱོལ་བ་ལ་མ་ཕན་པ་འདི་བསམ་གྱིན་
 རྟོད་པོ་བར་འདུག་གསུངས་སོ། །ཆོས་མང་པོ་ཤེས་པས་རྒྱུད་ཀྱོལ་བ་ལ་ཕན་ཏེ་
 མི་མཆིའམ་ཁྱུས་པས། ཐོས་པ་ཆེ་བས་རྒྱུད་ཀྱོལ་བ་ལ་ཕན་ན་པུ་ཉ་འཁོར་
 བར་མི་འབྱམ་སྟེ་གསུངས། ཐོས་པ་ཆེ་བས་རྒྱུད་ཀྱོལ་བ་ལ་མི་ཕན་པའི་ནད་ཀ་
 ཅུག་ལགས་ཁྱུས་པས། དམ་པའི་ཞལ་ནས། གོ་ཆ་འཛིག་རྟེན་པ་གོན་པས་ཆོས་
 འདས་པ་རྒྱུད་ལ་མི་སྟེ། ང་རྒྱལ་གྱི་སྤང་དུ་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་རྩ་མི་ཆགས། དེས་
 ཤེས་ཀྱི་ལེན་མེད་པར་ཉམས་སྦྱང་གི་ཆེ་མི་འབྱང་། རྟོགས་པའི་གཏིང་མེད་
 པར་འབྱུལ་པའི་སྟོག་མི་ཆོད། ཆོས་རྩམས་མིང་དུ་མ་གོ་བའི་ང་བདེན་ཡུས་ཀྱི་
 བནངས། ཐེག་པ་གཅིག་དུ་མ་འདེས་པས་བྱུ་མཐའི་ཁ་འཛིན་བྱེད། རང་རྒྱུད་
 ལ་ལྟ་སྟོམ་སྟེ་མ་སྦྱང་བར་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ཆོད་འཛིན། རང་ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤང་
 དུ་བཟད་ནས་གཞན་གྱོལ་དུ་རེ། རང་ལ་སྦྱང་བ་མེད་པར་གཞན་ལ་ངོ་སྟོང་།
 ཆོས་ཁ་ཆོས་ལྟ་བ་འདོད་ལ། ཉམས་སྦྱང་ཡིད་སྟོན། རྟོད་པ་ཚུལ་འཆོས། འབྲས་
 བྱ་བཅོད་ནམས། ཆོ་འདི་འབའ་ཞིག་ལས་མ་འདས་པ་ཆོ་ཡང་ཆོས་པའི་

གཟུགས་བརྟན་ཡིན་གསུངས། ཐོས་པའི་སྒོ་འདྲགས་ཆོད་ནས་འོང་བར་རིགས་
 པ་ལ་ཁུས་པས། དམ་པའི་ཞལ་ནས། རྩ་མ་འཐུངས་པར་ངོམས་པའི་དོན་བྱེད་
 མི་རུས། ཝེར་བུའི་ཡོན་ཏན་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་དགོས་འདོད་མི་འབྱུང་། ཆོས་
 ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་རྒྱུད་ལ་མི་སྟེ། རྩ་འཐུང་དགོས། ཝེར་བུ་ལེན་དགོས། ཆོས་ལ་
 ཆོས་རང་བཞིན་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས། ཆོས་ཤེས་གྱི་རྒྱུད་ལ་བྱེད་ཏུ་
 གཤམ་པ་ལ་ཁུས་པས། ཀུན་དགའ་ཆོས་ཤེས་པ་ལ་མ་ཐུག་ཤྲུབ་མཁན་ལ་ཐུག་
 པ་ཡིན། རྟིང་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་ན་མི་ཤེས་པ་མེད། མ་མཐའ་ཡང་ཡི་གེ་བྱུག་
 པ་བཟང་མི་ཤེས་པ་ག་ན་འོང་། དེས་ཤེས་སྟེས་ན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ཆོག་
 གཅིག་གིས་ཆོག་ཐོས་པ་ཆེ་བས་ལྟ་སྟོན་རྒྱུད་ལ་སྟེ་བར་མ་དེས་གསུངས། འོ་ན་
 མཁས་པ་ཀུན་གྱི་ཞལ་ནས་རྩེར་ལྟ་སྟོན་ཡོད་ཡོད་འདྲ་བ་ཡོང་གིན་འདུག་པ་
 ཁུས་པས། དམ་པའི་ཞལ་ནས། དེ་སྒྱུའི་རྣམ་པ་བྱ་བ་ཡིན། རྒྱུད་ལ་སྟོང་བས་བྱུབ་
 པ་མེད། མི་ལྟོགས་གྱིས་ཐུག་པའི་ཝེར་བུ་བཟང་ཤེས་ཏེ་ཡོངས་སུ་དུ་མི་གདའ།
 རྒྱུད་ལ་ཉམས་སུ་སྟོང་ན་སྟོང་ལམ་འདི་འདྲ་གཅིག་མི་འོང་གསུངས། རྒྱུད་ལ་
 སྟོང་བ་ཡོད་ན་སྟོང་ལམ་ཅི་འདྲ་ཞིག་མཆི་ཁུས་པས། དམ་པའི་ཞལ་ནས། ལྟ་
 སྟོན་རྒྱུད་ལ་སྟེས་ན་འབྲུལ་བ་གཞི་ཐོག་ཏུ་གོལ་ནས་འགོ་བ་ཡིན་ཏེ། ཁོ་ད་རུང་
 རང་གི་ཁ་འཛིན་མི་ཐོངས། བདག་འཛིན་དང་བལ་ན་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱང་འབྱེལ་
 བ་ལྟར་འགོ་བ་ཡིན་ཏེ། ཁོ་ད་རུང་ཆེ་ཐབས་ལྟ་ཆོགས་སྟབ། ཆོས་བརྒྱད་དང་
 བལ་ན་བཏོད་སྟོང་གི་སྒྲ་བྲག་ཆ་ལྟར་འགོ་བ་ཡིན་ཏེ། ཁོ་ད་རུང་སྟེ་འཐོར་ལ་
 འགམ། སྒྲ་བྲག་ཆར་ཤེས་ན་ཆེ་བཙས་མི་འོང་བ་ཡིན་ཏེ། ཁོ་ཆེ་བཙས་དང་མ་
 བལ་བར་འདུག་གསུང་གསུངས། འོ་ན་པརྟེ་ཏ་སྟངས་རེ་ཞན་ན་ཁུས་པས།
 སྟངས་ཞན་པ་དེ་མིན་ཀྱང་མང་གསུངས། དེ་པལ་པ་རྣམས་ཆོས་མ་ཤེས་པས་
 ལན་པ་ཡིན། པརྟེ་ཏས་ཆོས་ངོ་ཤེས་བྱེད་ཤེས་ཉམས་སུ་སྟང་ཏུ་ཡོད་པ་ལ་མི་
 བྱེད་པ་སྟངས་ཞན་པ་ལགས་མོད་ཁུས་པས། དམ་པའི་ཞལ་ནས། ཀུན་དགའ་

དེ་འདྲའི་རིགས་ལ་ཟད་པ་མེད་པ། ཆོས་ཆེ་ཕྱི་མ་མི་འཆོལ། ཆོ་འདི་རང་ལ་
 རྐྱེད་པར་ངོ་ཤེས་ཏེ་བྱེད་མི་རུས། འཆི་བ་ཆེད་ཏུ་སྒོམ་མི་འཆོལ། འཆི་ངེས་པ་
 གུན་ལ་ཆ་ཡོད་དེ་མི་འཆོར། རན་སོང་གི་དུལ་རྒྱས་མེད་པ་མིན། དངོས་སུ་
 མཐོང་བཞིན་ཏུ་མི་འཇིགས། བྱིས་ཐབ་ཀྱི་མཐའ་དུལ་ཏུ་འདུག་པ་གུན་གྱིས་
 བོ་སྟེ། རང་གཅིག་ཕུར་སྟོད་མི་རུས། ཡོ་བྱེད་བསགས་ནས་ལུས་པར་ཅེར་རེ་
 མཐོང་ཡང་སེར་སྒྲའི་མདུད་པ་མི་ཁྲོལ། ཉེ་དྲུང་དང་ཆ་ཁྱུག་བསྐྱངས་པ་ལ་
 མགུ་བ་མི་འོང་བར་འདུག་སྟེ་ཞེན་པ་མི་ཐོངས། ཆོས་གཏིང་ནས་མི་བྱ་སྐྱམ་པ་
 ད་འོང་བའི་བྱིམས་ག་ན་ཡོད་དེ། མི་ཆེ་ཅ་མ་ལེ་ལ་ཟད། ཐམས་ཅད་དེ་ཀ་འདྲ་
 བ་ཞི་ཆེ་ལ་སོང་བ་ཡིན་གསུངས། གུན་དགས་དམ་པ་མེད། མིག་ཅེར་རེ་ལྟ་བའི་
 ཡོང་བར་འདུག་པ་ལུས་པས། དམ་པའི་ཞལ་ནས། ཐམས་ཅད་ཡོང་བ་ཡིན་ཏེ།
 འོ་ཅག་རང་མ་ཡོང་བར་དང་པོར་བལྟ་བར་བྱ། བལྟས་ནས་མཐོང་བར་བྱ།
 མཐོང་ནས་ཤེས་པར་བྱ། ཤེས་ནས་ཉམས་སུ་སྒྲུངས། ཉམས་སུ་སྒྲུངས་ནས་
 མཐར་ཕྱིན་པར་བྱའོ་གསུངས། དམ་པ་ལགས། ཁར་སང་དགེ་སློང་གཅིག་ན་རེ།
 མང་རྫོ་མ་བཅིངས་པར་སྟེ་སྟོང་རིངས། འོག་ཁང་མེད་པའི་སྟེང་ཁང་རིངས།
 ཐེག་པ་འོག་མའི་བྱ་བ་མཐའི་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མ་ཆགས། སྟོམ་པ་སྣ་གཅིག་ཀྱང་
 མི་བསུང་བར། གསང་སྐགས་ངེས་དོན་གྱི་ངོ་སྟོན་བྱེད་པར་གདའ་སྟེ། འོང་བ་
 དཀའ་མོར་གདའ་གསུངས། དེ་སྟོ་ལ་མ་བདེ་བ་ཞིག་བྱུང་ལུས་པས། དམ་པའི་
 ཞལ་ནས། ཁེ་ཟེར་ན་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་གི་ནོར་བུ་ཡང་ལེན་རུས། ཉེན་ཟེར་ན་པ་
 ཞིང་གི་སོ་ནམ་ཀྱང་བཤོལ་སྐད་པ་དེ་རེ་བདེན་ན། ཁྱོད་ད་དེ་ལྟ་བུས་སྟོ་འཕྲོག་
 མི་རུས་སུ་གཤའ། ཁྲོན་པའི་སྤལ་པས་ཕྱིའི་རྒྱ་མཚོ་སྟོར་མི་ཚུད། དེ་ལ་ཕྱིའི་རྒྱ་
 མཚོ་མཐོང་བ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། དགེ་སློང་དེ་མས་འཇོག་གི་རིགས་ཡིན།
 ཟབ་མོའི་དོན་བསྟན་ན་སྤངས་སྐྱག་ནས་འཕྲོ་སྟེ། དེས་ན་སྟོན་པས་ཀྱང་ཐེག་
 པ་དུ་མ་གསུངས་པ་གདུལ་བྱའི་རིགས་དང་བསྟུན་པ་ཡིན། གདུལ་བྱ་ལ་དབང་

བོད་རིམ་པ་མེད་ན། རྟོན་པས་ཆོས་གཅིག་གསུངས་པས་ཆོས་སྟེ་གསུངས། འོ་
 བ་མས་འཛིག་དེ་ཆོ་སྟོན་རྒྱ་འགྲོ་མི་འཆོལ་ལམ་ཞུས། འདི་ཅི་བེར་ན། རྟེང་ཁང་
 རྒྱ་རྒྱལ་ནས་སྐུ་གྱི་བྱ་བ་རྒྱུགས་པ་ལེགས་ཡོད། མཁར་གྱི་ཆེ་འདག་རྒྱ་བྱང་གི་
 གཏིང་ལ་མང་རྩོམ་མི་སྤྱིད། ད་རེས་གྱི་མི་ལུས་འདི་གཅིག་སྤྱ་ནས་ལམ་སྟེ་
 བཅུག་པ་མིན། བསགས་སྤྱངས་རྒྱ་མ་སྟོན་རྒྱ་སྤང་བྱིན་པ་ཡིན། ལར་གང་བྱག་
 དབང་པོ་ཡང་རབ་ཐོད་ཀྱི་ལྷ་ལྷ་ཡང་ཡོད། འབྲུག་པ་མཐོང་ན་ཆུ་ཡོད་
 པ་ལས་འོས་ཅི་ཡོད། སྐམ་པོ་ལ་ཆུ་མི་ཡོད། དེས་དོན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ན་སྤྱངས་པ་
 རྟོན་རྒྱ་སྤང་བར་ངས། མ་སྤྱངས་པར་རྟོབས་ཆེ་བ་གྲུང་ལ་ཡང་མི་འོང་གསུངས།
 འོ་ན་ཉན་ཐོས་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་སྟེ་གཅིག་བརྟེན་འཆོལ་ལམ་མི་འཆོལ་ཞུས་པས།
 བརྟེན་ན་ཡང་བཟང་མར་པའི་སྐུ་ཡིན། ལར་མང་པོའི་ནང་རྒྱ་བྱང་རྒྱ་འབྲུག་
 པ་ཡིན། གསང་སྤྱགས་གྱི་དམ་ཆོག་གཙང་མར་བསྤྱངས་ན་འོག་མའི་བསྐྱེད་པ་
 མ་བསྤྱངས་གྲུང་དེར་འདུ་བ་ཡིན། རྟོན་པ་གསུམ་པོ་རྩལ་ཐ་དད་པ་མེད། ཐ་
 དད་རྒྱ་སྤྱང་བ་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་ཡར་ལྷན་ཡིན་གསུངས། དམ་པའི་ཞལ་
 བས། ང་དང་བོད་གྱི་ཆོས་པ་འདི་ཆོ་མི་མཐུན་པ་ཞིག་བྱང་གསུངས། དེ་ཅུག་
 ལགས་ཞུས་པས། འབྲས་བུ་འདས་པ་འདོད་པ་ལ་གོ་ཆ་འཛིག་རྟེན་པ་དང་
 འབྲལ་བ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁོང་ཆོས་བརྒྱུད་ལ་དགའ་གདའ། མི་མཐུན་པ་
 ལམ་རྒྱ་སྤྱང་བ་གསང་སྤྱགས་པའི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཁོང་ཉན་
 མོངས་པ་གཉེན་པོས་སྤྱོད་། འགལ་ཆུན་གྲོགས་སྤྱ་འཆར་བ་རྣལ་འབྱོར་པའི་
 ལམ་ཡིན་ཏེ། ཁོང་ལྷལ་ངན་ལས་འབྱོལ། ཞེ་འདོད་རྒྱུ་ལ་ཡི་རྩ་བ་ཡིན་ཏེ། ཁོང་
 ཆོས་མི་སྤྱབ་པར་བསྟོད་ནམས་སྤྱབ། ཉམས་གྱི་གདམས་ངག་སྟེན་ཆོག་ལས་
 འོངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁོང་ཡིག་ནག་གིས་སྟོད་འགོངས། ཐོས་པའི་དགོས་པ་ཞི་
 རུལ་ཡིན་ཏེ། ཁོང་གི་ཆོས་ང་རྒྱལ་གྱི་རྟོན་པར་སོང་། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱུ་མི་
 འདོད་པར་ཆོ་འདིའི་སྟོན་གྲགས་འདོད་པར་གདའ་ཏེ། ཆོས་གྱི་དགོས་པ་སྟོར་

བ་ཡིན་གསུངས། དམ་པ་ལགས་ཆོས་གཤའ་མ་གཅིག་བྱེད་ན་རི་ལྟར་བགྱི་ཞུས་
 པས། དམ་པའི་ཞལ་ནས། ཆོ་འདི་སྒོས་སྒྲོངས། བྱི་མའི་ཞེ་འདྲོད་སྒྲོངས། རང་
 རྒྱུད་ལ་ཞེ་བྲིལ་དེད། ལྟ་སྒོམ་ལྟས་སྒྲེལ་དུ་འོང་གིས་གསུངས། ཡང་ཉིན་གཅིག་
 ཡོན་བདག་དཔལ་གྲགས་ན་རེ། དམ་པ་ཉིད་ཉ་ཅང་ཆེ་སྟེ། དམ་པའི་འཁོར་གྱི་
 སྤང་འཁོར་བ་འདི་ཀུན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཡིན་བསམ་པ་ལས་མི་གདའ་ཟེར་
 པས། དམ་པའི་ཞལ་ནས་འོར་ཆེ་འོར་ཆེ་སྤང་བ་དག་པ། སངས་རྒྱས་ཅམ་དུ་
 བཅོང་ཅན་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཅམ་དུ་འོང་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་ནས་
 སྐབས་ཤིག་དམ་པའི་གསུང་མཐོན་པོས་ཀེ་མཁན་པ་ཁྲིད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཆོ་
 མིས་སངས་རྒྱས་སུ་བལྟས། རང་རེ་ཐ་མལ་དུ་སྟོད་པ་ཆོ་མཐོང་ཆོ་སྟོད་ཡང་ཤོ།
 རང་རང་ལ་རྟོགས་ཆོད་ཡོད་པ་ཆོ་སྒོས་དང་གསུངས། དེར་དམ་པའི་དྲུང་དུ་བྱ་
 སྟོབ་ནམས་ཞལ་འདྲིམ་ཆོ་རྗེ་མངའ་བདག་ཆེན་པོ་བྲི་བས། དེ་རིང་ཅམ་གྱི་
 དགའ་བ་དགའ་ལྡན་ན་ཡང་མེད་པས། དམ་པའི་དྲུང་དུ་རང་རང་གི་ཉམས་
 རྟོགས་རེ་སྤུལ་དང་ཟེར་བས་དམ་པ་ཤིན་དུ་མཉེས་ཤིང་། དེའི་ཆོ་ཆོམས་རྒྱང་
 བས་ཉམས་རྟོགས་མགུར་དུ་སྤུལ་བ། མཐོན་པོའི་ཆེ་ལ་ཡར་བལྟས་པས། །ནམ་
 མཁའི་མཐའ་དབྱས་བསམ་ལས་འདས། །དམའ་མོའི་མཆོ་ལ་མར་བལྟས་པས། །
 རྒྱ་མཆོ་ཆེ་ལ་གཡོ་འབྱལ་མེད། །བར་སྤང་གི་ཁམས་སུ་པར་བལྟས་པས། །རྟེན་
 མེད་ཀྱི་སྒྱི་བམེར་གང་དགའ་ཡན། །ཉི་ཟེའི་འོད་ལ་ཡར་བལྟས་པས། །སྟོ་དུབ་
 མེད་པར་སྤྲིང་བཞི་སྟོར། །རྣལ་འབྱོར་སེམས་ལ་རྒྱུར་བལྟས་པས། །འཕྲོ་འོང་
 མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤྲེལ་ཕྱར་རྒྱང་གི་ཞལ་ནས། སྤྲེལ་དང་
 སངས་རྒྱས་མཉམ་དུ་སྟོར། །མོས་ཀུས་བྱ་ས་ངས་མ་རྟེད། །ལྟ་ཆོས་དང་མི་ཆོས་
 གཉིས་ཀ་ཞིག་ཆོལ་སྐྱབ་བྱ་རྒྱ་ར་ལ་མེད། །སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་གཅིག་
 དུ་འབྲེས། །སྤང་སྤང་བྱ་ས་ངས་མ་རྟེད། །རྟོགས་པའི་སྤྲིང་བསྤྲིང་གཏོང་མི་ཤེས། །
 བྱ་ཆེན་ནམས་ཀྱིས་གསུང་བར་བྱ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །སྤྲེལ་འཕྲོ་ཟེའོད་ན་རེ། ཤར་

སྤྱི་མཐོའི་ཆེ་ལ་གྱི་གར་བས། །དམའ་ཐུན་རིམ་མཐའ་ནས་སངས་པ་དེ། །སེམས་
 ཅན་ལས་ཀྱི་སྤྱི་མཐུན་ཡིན། །རྗེ་རུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱུལ་པ་ཞིག །སྤྱོདས་
 ཁ་བ་ཅན་རུ་བྱོན་པ་དེ། །རྩ་བའི་བོད་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཡིན། །རྗེ་དེ་ཡི་རྗེས་སུ་
 མ་ཞུགས་པ། །ལག་རྒྱལ་བྱག་ལ་འཛིག་པ་ཡིན། །འདིར་འཆོགས་རྗེས་འདུག་གི་
 བྱ་སྤོབ་ལ། །རྗེ་བྱགས་ཀྱི་གསང་ཆོག་མཐོལ་བར་ཞུ། །ཞེས་མཁུར་སུལ་བའི་ལན་
 རུ། དམ་པས་མཁུར་འདི་གསུངས་སོ། །ང་ཙ་ར་སིང་ངའི་རུང་ཕྱིང་ཅན། །ཅོད་
 པན་རྒུལ་པོའི་ཁབ་རུ་བསྐྱར། །རིགས་མཆོག་བྲམ་བེ་ལྟ་ཡི་སྲས། །དབྱ་རྒྱན་གྱི་
 ཡུལ་རུ་གསང་ཆོག་བསྐྱར། །སྤྱི་རྒྱག་པལ་ཆེན་གནས་ཀྱི་སྤེ། །བོད་ཡུལ་དབྱས་སུ་
 བཀའ་ཉགས་བསྐྱར། །སང་གི་རྒྱུང་རུ་རྟེན་འབྲེལ་བཏུས། །འཇམ་པའི་དབྱངས་
 དང་བཀའ་ཁོས་བྱས། །ལུ་བརྩ་ཙ་ལའི་ཅོད་པན་དེ། །བོད་ཁམས་ཁ་བ་ཅན་རུ་
 ཟུར། །ཁམས་གསུམ་སྤྱིང་དབྱའི་ཐུན་པ་བསལ། །དྲི་མེད་འོད་གསལ་སེམས་ཀྱི་
 གཤིས། །མཁའ་ལྟར་འགྲོ་འོང་མེད་མོད་ཀྱང་། །འབྱུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་རྗེས་
 ཀྱི་ལུས། །འདུས་པའི་ཐ་མ་འཛིག་པར་ངས། །རྩུམ་ཟད་མར་མི་གསལ་ཀྱང་
 འཆི། །རྟེན་འབྲེལ་ཆགས་སུ་རྒྱུད་པར་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཀྱན་དགའི་ཞལ་
 བས། །སྤྱིས་པའི་ཐ་མ་མཆི་བ་ལ། །འགྲོ་འོང་འདུག་གམ་མི་འདུག་སྟོས། །འདུས་
 པའི་ཐ་མ་འབྲེལ་བ་ལ། །ཞེན་པ་འདུག་གམ་མི་འདུག་སྟོས། །བསགས་པའི་ཐ་
 མ་བསྐྱས་པ་ལ། །ཆགས་པ་འདུག་གམ་མི་འདུག་སྟོས། །བྱས་པ་ཐམས་ཅད་
 འཛིག་པ་ལ། །འཕོ་འཁུར་འདུག་གམ་མི་འདུག་སྟོས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བརྗོ་
 རྟེན་ཞལ་ནས། །རྟེན་འབྲེལ་ལུས་ལ་འགྲིག་པ་ལ། །ཆོག་རུ་བརྗོད་རུ་ག་ལ་ཡོད། །
 བྱིན་རྒྱབས་སེམས་ལ་ཞུགས་པ་ལ། །ངག་གིས་མཆོར་རུ་ག་ལ་ཡོད། །བདེ་ཆེན་
 བང་ནས་འབར་བ་ལ། །སྤྱི་རུ་བསྐྱར་རུ་ག་ལ་ཡོད། །ཆོས་རྣམས་ཟད་སར་སྤེལ་
 བ་ལ། །རྩོལ་སྤྱབ་བྱ་རྒྱ་ག་ལ་ཡོད། །ཅིས་དེ་ལ་སོགས་པ་རང་རང་གི་རྟོགས་
 ཆོད་ལུལ་བས། །དམ་པ་ཤིན་རུ་མཉེས་ནས། །ཡོན་བདག་དཔལ་གྲགས་ཀྱི་ཟེར་

བ་དེ་བདེན། རའི་འདི་ཚེ་སངས་རྒྱལ་རང་རྩ་རྩམ་མི་འདུག་གསུངས་སོ། །ཡང་
 སྐབས་ཤིག་འཕྲོ་ལོ་ལྷ་བ་ན་རེ། རིག་པ་བྱི་མེད་རྒྱུ་པར་སྦྱོར་བའི་རོ་སྦྱོར་ཡོད་
 ཟེར་བའི་ཨ་ཙ་ར་གཅིག་འདུག་ཟེར་བས། དེ་ཆར་གཅོད་དགོས་ཟེར་ནས་སྤང་
 འཁོར་རྩ་འོངས་ནས་དམ་པ་ལ་འཕྱོངས་པས། ཁོ་རང་ཐིག་གིས་བརྒྱལ་སོང་།
 བརྒྱལ་བ་ལས་སངས་ཙ་ན་ཁོ་ན་རེ། ཨ་ཙ་ར་ལ་ངས་མི་སྣ་བས། ཨ་ཙ་རའི་
 འཁོར་རྒྱལ་སྒྲིག་དང་ཟེར་ནས། བྱོད་རྒྱལ་གྱི་ལྷ་སྒྲིམ་ལ་སོགས་པ་ཅི་འདྲ་
 ཞིག་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ཟེར་བས། དེ་ལ་དམ་པ་ཕྱར་ཆུང་གིས་མགུར་གསུང་བ།
 རིག་པས་བརྟགས་པའི་སྦྱོར་ཉིད་དེ། གྲུབ་མཐའ་མཁའ་གྱི་ལྷ་བ་མཛོད། མི་
 དེད་གྱི་ལྷ་བ་དབྱིངས་སུ་ཤོལ། སྦྱོར་པ་བཅོན་འཛིན་གྱི་ཞིག་ནས་ལ། རྟུག་
 བསྐྱར་ཅན་གྱི་སྒྲིམ་པ་མཛོད། མི་དེད་གྱི་སྒྲིམ་པ་སློ་མས་འདས། ཆེད་རྩ་
 བཅོས་པའི་ཞིག་པོ་ལ། འཕྲོ་པོ་རྒྱལ་གྱི་གཟེ་ཟོང་མཛོད། མི་དེད་ལ་ཆེད་
 འཛིན་སྤང་སྤང་མེད། བཅོས་ཞིག་རེ་བའི་ཡིད་སྦྱོན་ལ། བཟང་རྩ་རེ་བའི་འབྲས་
 ལུ་མཛོད། མི་དེད་ལ་རེ་དོགས་སྤང་སྤང་མེད། ཅིས་གསུངས་སོ། །འཕྲོ་ལོ་ལྷ་
 བ་ན་རེ། ཨ་ཙ་རས་མི་ཆུད་མི་གསན་པར་འདུག་གིས་ཟེར་ནས་སོང་། གྲུ་
 དགས་དམ་པ་དེ་འདྲ་སུ་ཡིན་བྱས་པས། འཕྲོ་ལོ་ལྷ་བ་བྱ་བ་ཤོད་ཁ་ཆེར་ཆགས་
 པ་གཅིག་ཡིན། ཁོ་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་སྦྱོད་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན། རྒྱ་ནག་བསྐོར་བ་
 འདྲ། ཁོའི་བྱ་སྤང་ཁ་ཆེན་ཡོད་དེ་ཁོ་ཁ་ཆེར་འཕྲོ་བར་མཆི་གསུངས། ཡང་
 སྐབས་ཤིག་སྤྲོ་མཛོད་བས་ཆོགས་འཁོར་མཛོད་པའི་རྩས་སུ་སྤྲོས་རྒྱུ་ནས་
 མཁའ་འོད་ཟེར་ན་རེ། དེ་རིང་བྱ་སྤོབ་དང་བྱ་ཆེན་མང་རྩ་འཆོགས། ཐུགས་
 དགོངས་འདྲ་བཟུར་དགོས་པས་དམ་པའི་སྤྱན་སྤར་གསུང་སྤིང་འདྲ་བ་མཛོད་
 ཟེར་བས། དམ་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། འོ་དེ་ཅུག་དགོས་པ་ཡིན་པ་ལ། མྱི་རྩ་
 བས་འཇའ་མྱི་མང་པོ་ལ་གྲོས་བཏབ་ཀྱང་འདོད་པ་ཁོ་ན་བཞིན་མ་བྱུང་། ད་
 འོག་དེ་རང་ཅག་པ་ཕད་སྦྱིད་པ་ཞིག་བྱིད་དགོས་པས། དེ་སྤྱན་གྲུབ་ཐོབ་གྱི་

སྒྲིང་ཡིན་ཡང་། དེས་ཤེས་མ་སྟེན་ན་སྒྲིང་ལ་ཡོག་ཏུ་སྟེ། ཨ་ཙ་རས་འཛམ་གུ་
 སྒྲིང་ལུས་གཉིས་ཀྱི་མི་རིགས་བཏུས། མཁའ་བཅུན་སྟོན་སྟོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 ཉམས་དྲོད་ལྔ་བ་བལ་སྟོགས་གཅིག་ནས་བཏུས་ན་སུ་ལ་ཡང་མཁའ་བ་མ་གུང་
 རྟེ། སྟོགས་གཅིག་ནས་འོར་ཆེ་ཞི་ཆེ་བྱུང་། རོ་རུབ་བྱེད་ཆོས་སྒྲ་མའི་སྟུན་སྒྲར་སོ་
 སོས་རང་རེད་རྟོགས་ཆད་རེ་སུལ་དང་། ཁ་རྟོག་བསྐྱད་པ་གཅིག་སུས་ཀྱང་
 བན་པ་མིན་ནོ་གསུངས། རྟེ་བཅུན་རྒྱ་སྟོན་གྱི་ཞལ་ནས། དེ་རིང་གི་གསུང་འདི་
 མི་དགའ་བ་མིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་ཨ་ཙ་རའི་བརྒྱུད་པ་ལེགས་ཤིས་ཀྱི་ཁ་རོ་མི་ལྟ་
 བ་ཅི་དྲན་པ་ཆོ་གསུང་སྒྲིང་བཏོང་བས། ཆོག་ལ་མི་རྟོག་པར་དོན་ལ་དཀོངས་
 འཛལ་གསུངས་ནས། མཁའ་བཞེངས་པ། ས་སྒྲལ་སྒྲུ་འཛམ་སྒྲིང་མི་ཡི་རྒྱལ། །
 ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཆོ་གསེར་གྱི་སྒྲིང་། ཁྲོ་ཤོས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། ཁྲོ་
 དམན་ལུ་མཆིད་མི་སྟོབས་ཀྱང་། འིན་ཅན་རྩེ་ཡི་བཀའ་འིན་ཡིན། །དཔག་ཆད་
 ལྟ་བུ་ཉི་ཟླའི་གཟུགས། རྩ་རྟ་མིག་གང་ལ་མི་རྩོགས་ཏེ། ཁ་མཐུན་ཙམ་གྱི་
 གཟུགས་བརྟན་ཡིན། འུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དཀོངས་པ་དེ། རྣལ་འབྱོར་བདག་
 ལོས་མ་རྟོགས་ཀྱང་། འིན་ཅན་རྩེ་ཡི་བྱིན་ལྟམས་གྱི། རང་ཉམས་ཙམ་ཞིག་སྟེ་
 བ་ལགས། ལེམས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་པོ་ལ། རྣལ་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་ཡལ་
 ག་གྱེས། ལེན་པ་ཀུན་གཞིའི་ས་གཞི་ལ། ཉོན་མོངས་དུག་ལཱའི་ས་བོན་བཅུབ། །
 ལས་རྣམ་པར་སྟོན་པའི་འབྲས་བུ་ལ། རིགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་ཡོངས་སྟོང་
 བྱེད། རང་སེམས་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། འཁོར་འདས་སེམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་
 ཞིག་རྩ་བ་བྲལ་བའི་རང་ཉམས་ལ། རྣམ་རྟོག་ཆོས་སྟེང་གསོས་སུ་གྱུར། གནད་
 ཀྱིས་ཟིན་པའི་གདམས་པ་ཡི། འུག་ལྟ་ལམ་གྱི་ཤོགས་སུ་འཆར། རང་རིག་ནང་
 བས་སད་པ་ལ། དྲུལ་སྤང་རྒྱལ་བའི་ཞིང་དུ་རྟོགས། རང་སྤང་ཞིག་པའི་རྣལ་
 འབྱོར་ལ། རངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་ག་ལ་ཡོད། ཅིས་གསུངས་སོ། ཁྲོ་མ་ཉ་རྟོ་
 རྒྱས་འབྱུར་གྱིས་བཞེངས་པ། རིགས་དུག་གི་གནས་ནས་ཐར་པའི་རྟེན། མི་ལུས་

མོ་པ་ཨ་རེ་མཆོང་། །འབྲུལ་པའི་ལམ་ནས་དག་པའི་ལམ། །ཆོས་དང་འབྲུད་པ་
 ཨ་རེ་འཆོང་། །ཁྱུ་རྒུལ་གཙུག་ནས་ཞོར་བྱ་ལེན། །རྩི་རྒྱལ་རྒྱ་དང་མཇལ་བ་ཨ་
 རེ་འཆོང་། །ལྷན་པའི་སྤྱིར་དུ་རིན་ཆེན་སྟོན། །སེམས་རང་རོ་ཤེས་པ་ཨ་རེ་
 འཆོང་། །ཆོར་མའི་དོར་དུ་འབོལ་བའི་གདན། །རྩུག་བསྐལ་བའི་བར་འབར་བ་
 ཨ་རེ་འཆོང་། །རི་བོའི་ཚེ་ནས་གངས་དཀར་ཆུ། །ཉམས་རྒྱན་ཆད་མེད་པ་ཨ་རེ་
 འཆོང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དམ་པ་ཕྱར་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། བ་ཡི་རྒུལ་པོ་ལྟ་བ་
 ལ། །མཐོ་སར་འདོན་མཁན་མི་གདའ་ན། །མ་ཡི་རྒུལ་པོ་དམ་ཆོག་ལ། །གཙང་
 སར་འདོན་མཁན་མི་གདའ་ན། །འབྲུལ་པའི་མང་རྩོད་བདག་འཛིན་འདི། །ཡུལ་
 རས་འདོན་མཁན་མི་གདའ་ན། །དུག་ལའི་རྩ་བ་ཡི་ཤེས་ལ། །རྩ་བརྩར་གཙོད་
 མཁན་མི་གདའ་ན། །སྟོམ་གྲོགས་ཀྱི་རྒུལ་པོ་རྣམ་ཉོག་ལ། །ཁ་ནང་དུ་ལྟ་མཁན་
 མི་གདའ་ན། །ཆོས་གྲོགས་ཀྱི་རྒུལ་པོ་དུག་ལ། །ལམ་དུ་སྟོང་མཁན་མི་གདའ་
 བ། །ཉམས་སྦྱང་གི་རྒུལ་པོ་གསལ་འདེབས་ཡུལ་སྤང་ལ། །གྲོགས་སུ་ཤར་བ་མི་
 གདའ་ན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མ་རྩོ་རྒྱ་སྟོམ་མས་མཁུར་བཞེངས་པ། །ལས་བྱས་
 པས་ཟིན་མེད་ཀྱི་སོ་ནམ་བཞག །དལ་བོར་བྱང་ནས་ཉལ་བ་ལགས། །བསགས་
 པས་རོམས་མེད་ཀྱི་ནོར་རྣམས་སྤངས། །ཉོགས་ནས་གངས་རྒྱ་འབྱུང་བ་ལགས། །
 དགོས་མེད་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁེ་གྲགས་སྤངས། །རང་དམན་ས་བབྱང་ནས་བསྐྱད་
 པ་ལགས། །དགོས་པ་སྤྲེལ་རྩི་ཡིས་སྦྱབ། །རང་གཅེར་སྤར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་
 ལགས། །ཉམས་ཉོགས་ནས་མཁའི་བྱ་མོས་འབྱེར། །ཁས་ལེན་གཏིང་ནས་བཏང་
 པ་ལགས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རྩོ་མོ་རྩུམ་མོ་བབྱའ་དགེ་འདུན་རྒྱུད་ཀྱིས་མཁུར་
 བཞེངས་པ། རང་སེམས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བྱ་དང་། །རྒྱ་མཆོའི་ཡིད་བཞིན་
 ནོར་བྱ་གཉིས། །ཆོ་འདི་ཕྱིའི་དགོས་པ་སོ་སོར་སྦྱབ། །སྤྱང་མོས་སེམས་ཉིད་ནོར་
 བྱ་གདམས། །འཆི་རྒྱགས་ཆོགས་གཉིས་གསོག་བྱུན་དང་། །འཆོ་རྒྱགས་ནོར་རྣམས་
 གསོག་བྱུན་གཉིས། །མཇོངས་མ་ཞིབ་ཏིག་ནོར་ལ་བྱེད། །སྤྱང་མོས་འཆི་རྒྱགས་

གཤམ་སུ་བཅུག་ཤོག་གཙོད་ལུས་ཀྱི་དག་པོ་དང་། འུག་ལྷ་སེམས་ཀྱི་དག་པོ་
གཉིས། བྱི་ནང་གི་དཔའ་རྩལ་སོ་སོར་འདུག ལྷང་མོས་འུག་ལྷའི་དག་པོ་
བཟུལ། ལ་མཁར་ཁེངས་གཤས་ཀྱི་བཙན་ས་དང་། མི་གཡོ་རིག་པའི་བཙན་ས་
གཉིས། འཛིག་མེད་མཁར་སྤེལ་སོ་སོར་སྤྱང་། ལྷང་མོས་བསམ་གཏན་ཀྱི་
མཁར་སྤེལ་སྤྱང་། གསུངས་སོ། ལྷ་མ་མུར་རྒྱུད་གིས་མཁུར་བཞེངས་པ། བདེ་བ་
ཆེན་པོའི་དོན་རྟོགས་ན། ལྷང་པོའི་ལུས་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་སྤྱ། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་
དོན་རྟོགས་ན། རིགས་ཀྱི་གི་གནས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཞིང་། བཟུང་ཆེ་ཆེན་
པོའི་དོན་རྟོགས་ན། ལམ་ཟན་ཀྱི་ཟས་ཀྱང་བཟུང་ཆེ་ཡིན། ཚ་བ་བྲལ་བའི་
དོན་རྟོགས་ན། འུག་ལྷའི་སེམས་ཀྱང་བྱང་རྒྱལ་ལམ། གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་
རྟོགས་ན། སེམས་ཀྱི་དེ་ཉིད་རྟོགས་སངས་རྒྱས། ཞེས་གསུངས་སོ། ལྷ་མ་ཉེ་ཆོ་
ཆོགས་རྒྱུད་བས་མཁུར་བཞེངས་པ། མཁའ་ལ་ཁྲི་གཏུགས་ཤར་བ་དེ། །
སྤྱིང་བཞིའི་ལུན་པ་སེལ་བ་ལགས། སྤྱོད་བ་འདུག་གམ་མི་འདུག་ཏུས། རྩི་རིན་
ཅན་པོད་རུ་བྱོན་པ་དེ། རུ་བཞི་པོད་ཀྱི་བསོད་ནམས་ལགས། རྩུགས་འཕྱར་བ་
འདུག་གམ་མི་འདུག་ཏུས། གཞི་རྩ་བྲལ་བའི་སེམས་ཉིད་འདི། འུས་གསུམ་
རྒྱལ་བའི་ངོ་བོ་ལགས། ཁེས་ཤེས་སྤྱེས་སམ་མ་སྤྱེས་ཏུས། རྩན་བྱང་རྩན་ཤར་ཀྱི་
རྟོག་པ་འདི། རང་དྲངས་ལམ་ཀྱི་གསལ་འདེབས་ལགས། ཁོས་བཟུང་འདུག་
གམ་མི་འདུག་ཏུས། ལྷ་ཆོགས་དཀར་དམར་ཀྱི་སྤྱང་བ་འདི། འོད་གསལ་ཆེན་
པོའི་རང་མདངས་ལགས། འདོས་འཛིན་འདུག་གམ་མི་འདུག་ཏུས། གསུངས་
སོ། ལ་ཆོ་དར་སྒོམ་མས་མཁུར་བཞེངས་པ། རང་སེམས་སངས་རྒྱས་མ་རྟོགས་
ཀྱང་། བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྩ་བ་ཏུར། ལྷང་བ་ཆོས་སྤྱར་མ་རྟོགས་ཀྱང་། །
དངོས་པོར་འཛིན་པའི་མཐུད་པ་ཞིག་ ལྷ་མའི་ཞབས་རྟོག་མ་གྲུབ་ཀྱང་། ཁེར་
སྤྱས་བཟུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་མེད། ལུས་ངག་གི་དགེ་སྦྱོར་མ་གྲུབ་ཀྱང་། ལས་
སྤིག་པའི་སྤྱོགས་དང་འབྲེལ་བ་མེད། སྤྱི་མེད་ཀྱི་བཙན་ས་མ་ཟིན་ཀྱང་། འན་

སོང་གི་གཡང་ལ་མི་འཇིགས་སོ། །གསུངས་སོ། །ལྷ་མ་རམ་དགེའི་སང་གས་
 མགུར་བཞེངས་པ། ཆོས་དབྱིངས་ནམ་མཁའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ། རིག་པའི་བྱང་
 ཆེན་གང་བདེར་འཕྱོ། །ལྷ་བ་ལྷ་རྩུ་ངས་མ་རྟེན། །རྣམ་དག་དབྱིངས་ཀྱི་རྩུ་མཆོ་
 རུ། །རྣམ་རྟོག་རྩུ་བྱར་རང་སར་ཞིག་ཤོམ་པ་ཤོམ་རུ་ང་ལ་མེད། །འདྲོད་ཡོན་རྩུ་
 མའི་ནགས་ཆེལ་དུ། །སྤྱོད་པའི་རྟ་པོ་གང་བདེར་ཡན། །སྤྱོད་པ་སྤྱད་རུ་ང་ལ་
 མེད། །རིག་པ་སྤྱིབ་མེད་ཀྱི་བར་སྤང་ལ། །ཆོ་འཕྲུལ་གཟུགས་བརྟན་ཅི་ཡང་
 འཆར། །ཉམས་ཐྱོང་ཐྱོང་རྩུ་ང་ལ་མེད། །གསུངས་སོ། །ལྷ་མ་སྤོ་བའི་མགོ་ཡིས་
 མགུར་བཞེངས་པ། མཐོན་པོའི་ལྷ་བ་མ་རྟོགས་ཀྱང་། །ཐེག་པའི་ཐུགས་རིས་
 དེད་ལ་མེད། །དྲི་མེད་ཚུལ་བྱིམས་མ་བསྐྱངས་ཏེ། །སྤིག་པའི་ལས་དང་འབྲེལ་
 བ་མེད། །ཐོས་བསམ་མང་པོ་མ་བྱས་ཀྱང་། །དོན་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་མ་ཐུང་། །ཤོམ་
 པའི་ཉམས་ཐྱོང་མི་བདོག་སྟེ། །རྣམ་རྟོག་ཡན་པར་འཆོར་མ་ཐུང་། །ལྲས་ངག་
 གི་དགེ་སྦྱར་མི་རེམ་སྟེ། །དུན་པའི་ཅི་དང་འབྲེལ་མ་ཐུང་། །གསུངས་སོ། །ལྷ་མ་
 གཟི་སྤ་ཅན་གྱིས་མགུར་བཞེངས་པ། །བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་རྟེན་དཀའ་བ། །དལ་
 འཕྱོར་ལྷན་པའི་རྟེན་གྱི་ཐོབ། །བྱིན་རྒྱབས་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །ལྷོ་མ་རིག་
 ལུན་པ་དབྱིངས་སུ་བསལ། །དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བ་ཡིས། །འགྲོ་དྲག་ཡུལ་
 མེད་མཁའ་ལྷར་དག །ཅིར་སྤང་རྩུ་མར་རྟོགས་པ་ཡིས། །ཞེན་ཆགས་སེར་སྤའི་
 མཐུད་པ་ཞིག །དགོས་མེད་ནད་རུ་གོ་བ་ཡིན། །ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་འཁྲི་བ་ཕྱི་རུ་
 ཆོད། །གདེངས་འཕྱར་བ་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་པས། །ངན་འགྲོའི་གཡང་ལ་ང་
 མི་འཇིགས། །གསུངས་སོ། །མཁས་པ་རུམ་བུ་སྤོམ་ཆེན་གྱིས་མགུར་བཞེངས་པ།
 ལས་བྱས་པས་ཟིན་མེད་ཀྱི་སོ་ནམ་དེ། །ཅོག་གེ་བཞག་ནས་སྤོམ་བུ་བྱས། །ལ་
 ཆོན་ཁེངས་གྲགས་ཀྱི་དམག་གསེབ་ན། །ཁེངས་གྲགས་སྤངས་ནས་གཅིག་སྤར་
 ཐོན། །སྤེ་སྤོད་བརྟན་པའི་རྩུ་མཆོ་ནས། །རྟན་བརྒྱད་ཡིད་བཞིན་གྱི་རོར་བུ་
 འཆོལ། །མ་ཡེངས་དུན་པའི་མེལ་རྩེ་ཡིས། །ཡེངས་མེད་རྩུད་ན་ཉམས་སུ་

ལྷངས། །གསུངས་སོ། ། ལྷ་མ་ནམ་མཁའ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཁུར་བཞེངས་པ། ལྷང་
 སེམས་གཉིས་ཀྱི་སོ་མཆོམས་ན། ། རྒྱང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནམ་མཁའི་རྒྱ། །ལོག་
 རྟོག་མཆོན་མ་འདོམས་པར་མཛོད། །རིགས་དྲུག་ཀྱན་ལ་མཉམ་གནས་ཏེ། །མ་
 རྟོགས་བྱིས་པ་དངོས་པོས་བསྐྱུས། །རྟོགས་ནས་འདོན་མེད་རང་སར་གྲོལ། །དེ་
 ཡིན་གྱི་སྤྱིང་དུ་ཡེ་ཡིན་ནོ། །བཙུན་འབྱུས་བྱ་རྒྱ་མི་གདའ་ལོ། །གསུངས་སོ། ། ལྷ་
 མ་འཕགས་སྐྱབས་ཀྱིས་མཁུར་བཞེངས་པ། ། ལྷ་མ་དེ་སྤྱི་གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་
 བཞུགས། །སེམས་མོས་བྱས་ཀྱིས་གསོལ་བ་རེམ་དུ་བཏབ། །རང་སེམས་དེ་
 གཙུག་མའི་སྤྱིང་དུ་བཞག །མ་ཡེངས་དུན་པའི་མེལ་ཅེས་བསུངས། །ལྷང་བ་
 རང་ལྷང་སོ་མར་བཞག །ཆགས་སྣང་སྦྱེ་མེད་རྒྱ་ཡིས་བཏབ། །དུན་རྟོག་དེ་སྦྱེས་
 སུ་མེད་པར་བཞག །དེས་ན་རྟོག་པའི་རྩ་བ་བཅད། །རྣམ་རྟོག་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་
 ལ། །ཉམས་སྤྱོད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་སྤྱར། །གསུངས་སོ། ། ལྷ་མ་མི་བྱི་ཐོག་གིས་
 མཁུར་བཞེངས་པ། ལུང་པོ་ལྷ་སྐྱ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། །བསྐྱེད་རྫོགས་པར་མ་ཆད་
 པ་བསྐྱོམ། །འགྲོ་དྲུག་རང་ལྷང་ཡིན་མོད་ཀྱང་། །སྤྱིང་རྩི་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་
 བསྐྱོམ། །རང་སེམས་སངས་རྒྱལ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། །དེས་ཤེས་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་
 བསྐྱེད། །ལྷང་བ་སྐྱ་མར་ཤེས་མོད་ཀྱང་། །ཆོ་འདིའི་བྱ་བ་རྒྱལ་དུ་བསྐྱར། །གཞི་
 ལ་བྱ་བཅའ་མེད་མོད་ཀྱང་། །ལྷས་ངག་ཆོས་སྤྱོད་རྒྱན་མ་བཅད། །རྩ་ཆོགས་
 ལམ་དུ་སྤྱོད་མོད་ཀྱང་། །རི་ཁྲོད་བསྐྱེན་པ་གོམས་པར་བྱ། །གསུངས་སོ། ། ལྷ་མ་
 ཞང་སང་གེ་འོད་ཀྱིས་མཁུར་བཞེངས་པ། རང་ལྷང་འབྱུལ་པའི་རི་བོ་ལ། །རིགས་
 དྲུག་ཙམ་དུ་མིང་དུ་བཏགས། །ལོགས་ནས་འཕྲོ་བ་རྒྱ་ངས་མ་མཐོང་། །དབང་
 པོའི་རིམ་པའི་གོ་རིམ་ལ། །ཆོས་ཐོག་པ་ཆེ་རྒྱུང་མིང་དུ་བཏགས། །དོན་ཐ་དད་
 འདུག་པ་ངས་མ་མཐོང་། །རང་སེམས་ཡེ་ནས་སྤོང་པ་ལ། །ཆོས་སྐྱ་ཙམ་དུ་མིང་
 དུ་བཏགས། །དོས་བཟུང་འདུག་པ་ངས་མ་མཐོང་། །དུན་རིག་སྤོང་པའི་རང་
 རྩལ་ལ། །རྣམ་རྟོག་ཙམ་དུ་མིང་དུ་བཏགས། །རང་བཞིན་འདུག་པ་ངས་མ་

མཛོད་། རང་སྤང་འབྲུལ་པ་སེལ་བ་ལ། རྩོམས་ཙམ་དུ་མིང་དུ་བཏགས། རྩ་
 རྩུ་འདུག་པ་ངས་མ་མཛོད་། གསུངས་སོ། རྩ་མ་འབྲུང་གནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་
 མཁུར་བཞེངས་པ། དྲང་སྤྱང་གཙང་གིས་བེན་པ་བཞིན། རང་འཆི་བ་རྗེས་སུ་
 དུན་པ་འཆོལ། མི་གཅིག་པོ་ལ་མཛོད་བྱང་བཞིན། ཞིན་པ་ལོག་པའི་ཆོས་ཤིག་
 འཆོལ། རྩ་མཛོད་ནང་དུ་རྩོད་བསྐྱར་བཞིན། རྩུར་མི་རྩོག་པའི་ཆོས་ཤིག་འཆོལ། རྩ་
 རྩུག་ཏུ་གཟན་བྱ་འཆོལ་བ་བཞིན། ཡེངས་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཤིག་འཆོལ། རྩ་
 མང་པོ་བྱ་དང་འབྲུད་པ་བཞིན། སེམས་ངེས་པ་ཐོབ་པའི་ཆོས་ཤིག་འཆོལ། རྩ་
 སང་གེ་གངས་ལ་འཕྱོ་བ་བཞིན། ཉམ་ང་མེད་པའི་ཆོས་ཤིག་འཆོལ། ཞེས་
 གསུངས་སོ། རྩ་མ་རྩོད་སྤང་གིས་མཁུར་བཞེངས་པ། རྩ་མའི་ཡུལ་དང་རྩོད་པའི་
 སེམས། རྩ་བཞིན་འགྲོགས་ནས་དག་བཞིན་འབྲལ། གཟུང་འཛིན་མི་བདེན་
 རྩུན་པོར་གདལ། མ་རིག་སེམས་དང་རིག་པའི་ཉམས། རྩ་བཞིན་འགྲོགས་ནས་
 དག་བཞིན་འབྲལ། འབྲུལ་པ་མི་བདེན་རྩུན་པོར་གདལ། འབྲུང་པའི་རྩོད་དང་
 རྩོད་པའི་སེམས། རྩ་བཞིན་འགྲོགས་ནས་དག་བཞིན་འབྲལ། རྩང་པོ་མི་བདེན་
 རྩུན་པོར་གདལ། གཏུག་མའི་དང་དང་དུན་པའི་སེམས། རྩ་བཞིན་འགྲོགས་
 བྱས་དག་བཞིན་འབྲལ། རྩུ་འགགས་མི་བདེན་རྩུན་པོར་གདལ། གསུངས་སོ། རྩ་
 རྩ་མ་འབྲུང་པོས་མཁུར་བཞེངས་པ། སེམས་འོད་གསལ་གྱི་ནམ་མཁའ་དྲངས་པ་
 དང་། རང་རིག་པའི་ཉི་མ་ཤར་བ་གཉིས། གཅིག་དུ་འབྲེས་ན་ཆོས་སྐུ་ལགས། རྩ་
 འདྲོད་ཡོན་རྩུ་མའི་ལོངས་སྤྱོད་དང་། རྩང་པོ་རྩུ་འོད་པོ་གཉིས། གཅིག་དུ་
 འབྲེས་ན་ལོངས་སྐུ་ལགས། འགྲོ་དུག་པ་མར་མཛོད་བ་དང་། གཞན་པ་ན་ཞིན་
 མེད་ལྷིང་རྩི་གཉིས། རྩུ་དུབ་མེད་ན་སྐུ་ལགས། ཞེས་གསུངས་སོ། རྩ་མ་
 དབང་ཕྱག་གསལ་གྱིས་མཁུར་བཞེངས་པ། སྤེ་རྩོད་པོ་རྩོད་ཀྱི་སྤང་པོ་ལ། རྩོན་
 པ་ཆོག་གི་ཡལ་ག་འཆད། ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་ཆོས་སྐུ་ལ། རྩོམ་ཆེན་ཞི་གནས་
 གྱི་ཉམས་ལ་ཆགས། ཡུལ་སྤང་རིས་མེད་པའི་རྩུ་མ་ལ། ཉན་ཐོས་སྤྲ་རབ་རུལ་

ཏུ་བསིལ། འོར་རྒྱས་འཁོར་བའི་གཡང་རྩོལ། མཛད་མེད་པོ་ཚོ་སྤྱད་གསོག་བྱེད།
 མི་ཆེ་དར་ཅམ་ཡུད་ཅམ་ལ། ཁིངས་གྲགས་ཅན་ཆོ་སྟོང་ལོག་བྱེད། ཆོ་ངེས་མེད་
 རྩ་ཁའི་བེལ་པ་ལ། རྒྱད་རན་པོ་ཡི་བྱ་བ་ཤོར། ཤོ་མད་ཀྱང་ཀྱ་རེ་བཅུས་པ་
 ལགས། ལ་ཚན་འཁོར་བའི་གནས་ན་ཆེ། ཁྲ་དད་ཅན་ཆོ་དེ་ཏུ་བཞུད། ཏུལ་
 ཡི་ལོངས་སྟོང་དེ་ན་ཆེ། བཟའ་དད་ཅན་ཆོ་དེ་ཏུ་བཞུད། འཁོར་བའི་མཐའ་
 ལ་ཐུག་པ་མེད། ཁི་རང་རིང་པོ་ཆོ་དེ་ཏུ་བཞུད། ཆོ་གང་གི་ནད་ལ་བཟོད་
 ཐབས་མེད། ཁི་སྤྱད་བསྐྱན་ཅན་ཆོ་དེ་ཏུ་བཞུད། ཅེས་གསུངས་སོ། སྤྲ་མ་བྱང་
 རྒྱུ་མེམས་དཔས་མགུར་བཞེངས་པ། ན་བ་འདི་མེམས་སུ་འདུག་པ་ལ། ཞ་ན་
 ཟེར་ན་ང་ལ་སྤྱད། འཆི་བ་འདི་ལམ་ཏུ་འདུག་པ་ལ། ཁི་དགའ་བྱེད་ན་ང་ལ་
 སྤྱད། ཉེ་ཏུ་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལ། ཀའ་དུང་མེམས་བྱེད་ན་ང་ལ་སྤྱད།
 འོར་རྒྱས་སྤྱ་མའི་བསྐྱེད་བྱིང་ལ། ཁེར་སྤྱ་བྱེད་ན་ང་ལ་སྤྱད། ལ་ཡུལ་དུག་ལའི་
 བཅོན་ར་ལ། ཁིངས་གྲགས་བྱེད་ན་ང་ལ་སྤྱད། ཅེས་གསུངས་སོ། འདི་ལྟར་བྱ་
 ཆེན་སོ་སོས་རང་རང་གི་ཉམས་ཉོགས་མགུར་ཏུ་སྤུལ་བས་དམ་པ་ཡང་དབྱེས་
 སོ། འདི་ཡང་འདི་ནས་མར་ལ་དམ་ཆོས་སྤྱད་བསྐལ་ཞི་བྱེད་ཀྱི་གདམས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཐོ་ཅམ་འགོད་པ་ལ། སྟོ་བའི་རྣལ་འབྱོར་བ་
 བཞི་ལས་བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔའ་ཀུན་དགས་དམ་པའི་གསུང་རྣམས་བཀའ་ཆོ་
 ལའི་མིང་བཏགས་ནས་སྤེལ་གསུམ་ཅམ་ཡི་གེར་བཏབ། སྤྲ་མ་ཐུར་རྒྱུང་གིས་
 ཏུམ་ཏུམ་ཁྲིད་ཀྱི་སྟོར་བྱ་བ་སྤེལ་བྱེད་དང་གཉིས་ཡི་གེར་བཏབ། ཐུར་ཆེན་
 གྱིས་བཀའ་མདོ་སྟོར་གྱི་སྟོར་ཞེས་བྱ་བ་ཡི་གེར་བཏབ། བཟླ་གོ་རྣམ་རིན་པོ་ཆེ་
 དོན་སྤེལས་ཀྱི་སྟོར་ཞེས་བྱ་བ་སྤེལ་བྱེད་པ་ཞིག་ཡི་གེར་བཏབ་སྟེ་བཀའི་བསྐུ་
 བ་མཛད་དོ། འདི་རྣམས་ཀྱང་ཆིག་བརྒྱད་ཏུ་གཏད་པ་ནི་ཤུ་རྒྱ་ཀུན་དགའི་
 རྩོགས་སུ་བསྐྱར་གསུངས་ནས་བཀའ་བབས་ཀྱི་གཙོ་བོ་དམ་པ་ཀུན་དགའ་
 ཡིན་ནོ། འདི་ལྟར་དམ་པ་བོད་ཏུ་ལན་ལྔ་བྱོན་ནས་སྟོབ་མ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་

སྒྲིན་གྲོལ་ལ་བཞོད་པ་ལས་གྲགས་ཆེ་བ་ཞི་བྱེད་ཀྱི་བརྒྱད་པ་སྤྱི་བར་གསུམ་
 ཉི། བརྒྱད་པ་དེ་གསུམ་གྱི་མཆན་ཅམ་སྒྲིན་ན། དང་པོ་ཁ་ཆེ་རྩ་ན་གྲུ་ལ་
 གདམས་པ་སྒྲིན་མ་སྒྲོར་གསུམ་དང་གཤིན་རྒྱུ་གཤེད་དང་། འོན་ཀྱང་ནི་ལག་
 བྱིད་བཅུ་དྲུག་སོགས་ཨོང་པོ་ལོ་རྩ་བས་བརྒྱད་བ་དང་། ཁང་ཁྱེད་སྤང་ཁ་བ་
 དང་། འོན་པོ་ཁྱེད་ཆང་འབྲུག་ལྟ་ལ་གནང་བ་སོགས་སོ། །བརྒྱད་པ་བར་མ་ནི། མ་
 སོ་སྤམ་གསུམ་སྤན་དང་བཅས་པ་ལས་མཁའ་ཆོས་སྒྲོར་ལ་ཆོག་བརྒྱད་དང་དོན་
 བརྒྱད་གཉིས་ལས། ཆོག་བརྒྱད་ལ་ཡང་སེམས་བརྟེན་དང་། ཉེད་ཐུན་དང་། ཁ་
 འཁོར་དང་། ཁར་སོག་སྒྲར་སོག་དང་མཐར་རྒྱས་རྣམས་སོ། །དོན་བྱིད་ནི་ལག་
 བྱིད་བཅུ་དྲུག་གོ། སོ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་ཤར་ནི། ཆོག་བརྒྱད་དང་དོན་
 བརྒྱད་གཉིས་ལས། ཆོག་བརྒྱད་ལ་ཡང་བརྒྱད་པ་ཆེན་པོ་དང་། བརྒྱད་སྤན།
 ཆེན་པོ་ལ་ཆེ་བ་དང་བཞི། འབྲིང་སོ་གཉིས་རྒྱུད་བ་བཅུ་བརྒྱན་ཏེ། དེ་ལ་བྲུབ་པ་
 སྤོབ་པ་རེ་རེ་ལོ་རྒྱས་དང་། གདམས་པའི་རོ་པོ་སྒྲོབ་མ་འབྲིད་སྤྲུགས་ཆ་ཆང་
 བ་རེ་རེ་ཡོད་པས་བརྒྱད་པ་ལྟ་བུ་རྩ་བཞི་འཕ། བརྒྱད་པ་བརྒྱ་དང་གསུམ་རྩ་
 འབྲུར་བས་བརྒྱད་པ་ཆེན་མོ་ཞེས་བྱའོ། །བརྒྱད་སྤན་ནི། དོན་སྒྲོར་ལྟ་མ། རིམ་པ་
 བཞི་མ། བསམ་གཏན་གྱི་ཐུན་ཆེ་རྒྱུད་། གྲགས་པ་བརྒྱད། ཡབ་སྲས་གསུམ་མ།
 སྒྲིན་ཅན་དང་སྒྲིན་མེད་ལ་སོགས་ཆོས་ལྟེ་སྤམ་རྩ་རྩ་གཉིས། དོན་བརྒྱད་ལ་
 རྩོགས་སྤྱུ་ལྷུང་བ་དང་མ་ལྷུང་བ་ལས། དང་པོ་ལ་རྣལ་འབྱོར་སོ་སོ་ལྟ་བུ་རྩ་
 བཞི་ལ་དོན་བརྒྱད་ལྟ་རྩ་བཞི། ལྷ་མ་སྤམ་རྩ་རྩ་གཉིས་ལ་དོན་བརྒྱད་སོ་གཉིས།
 དམ་པ་བཅུ་བརྒྱན་ལ་དོན་བརྒྱད་བཅུ་བརྒྱན་བཞུགས། རྩོགས་སྤྱུ་མ་ལྷུང་བ་ལ།
 མིག་འབྱེད་ཀྱི་སྒྲོར་དང་། མཁའ་འགྲོ་མའི་སྒྲོར་ལས། དང་པོ་ལ་བྲུ་བཞི་མ་དང་
 ལྟ་ཉི། དེ་ཡང་གཞུང་སྤམ་པ་མིག་འབྱེད། དེའི་ཡན་ལག་རྩ་རྩས་དང་རྩས་སྤན་
 ལ་གདམས་པ། རོ་སྒྲོད་བརྒྱ་རྩ་དྲུག་པ། མ་འགགས། རྣམ་དག། རྫོང་སེམས་
 དཔའི་གསང་ལམ་སོ། །མཁའ་འགྲོ་མའི་སྒྲོར་ལ། སའི་སྒྲོར་མག་ཆེན་མོ་བཞི་ཉི།

མཆོག་རྒྱལ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལུག་མོང་རྒྱལ་པ་ལ་ཡི་གེ་བཞི་པའི་སྐོར། གཉིས་ཀ་
 རྒྱལ་པ་ལ་རྩ་གཏིང་སྐོར་ལུག་སྐོར་རོ། །བརྟེན་པ་ལ་ཉེ་དུ་གཏིང་བརྟེན་སྐོར། བདེ་
 བར་གཤེགས་པའི་བརྟེན་སྐོར། རྩ་ཆེའི་དེལ་བྱ་བའི་བརྟེན་སྐོར། དམ་པའི་བརྟེན་སྐོར་
 མོར་བྱའོ། །ལུག་མོང་རྒྱལ་པ་ལ་དམར་མོ་གསུམ་ག་རྒྱལ་པ། བཀ་མོ་ལུགས་ཀྱི་
 རྒྱལ་ཐབས་སོ། །དེ་ལ་བཀ་མོ་ཆོས་སྤྱི་རྒྱལ་ཐབས། མོངས་སྤྱི་རྒྱལ་ཐབས།
 རྒྱལ་སྤྱི་རྒྱལ་ཐབས་སོ། །རྩ་གཏིང་སྐོར་ནི། གཏུམ་མོ་འཁོར་མོ་གཅིག་པ་ཡིན།
 ལུག་སྐོར་ལ་སྤྱོད་ལམ་གྱི་ཉམས་སྤྱོད་ལུགས་སོ། །དེ་རྒྱལས་ཀྱི་རྩ་བའི་སྤྱིང་པོར་
 རྒྱུར་པ་ནི་རྒྱུད་སྡེ་དང་ཆོས་སྐད་བརྒྱན་པ་སྤྱི་བའི་མེད་གཤིད་དོན་བརྒྱུད་ཆོས་
 སྐད་མ་བརྒྱན་པ་བརྒྱུད་པ་བཞི་པ་ཡོངས་སུ་མ་གྲགས་པའི་དོན་བརྒྱུད། མ་
 ཆད་མདོར་བརྟུན། མོའི་རིག་པ་སྤངས་འབྲུག། རྒྱན་བརྒྱུད་བཞི་བཞི་རྒྱལས་
 བཞུགས་སོ། །སྐམ་ལུགས་ནི་སྐམ་ཡི་ཤེས་རྒྱལ་མཆོག་གིས་དམ་པའི་གདམས་
 རག་བཞིན་མདོན་རྟོགས་བརྒྱུད་ཀ་བཤད། རྒྱུད་པའི་སྤྱིང་དུ་མདོ་རྒྱས་འབྱིང་
 གཉིས་དྲངས་ནས་བཤད་པས། སྤྱོད་མ་ཡས་བརྒྱུད་དང་མས་བརྒྱུད་གཉིས་
 རྒྱུད་པ་ལས། ཡས་བརྒྱུད་ལ་གདམས་རག་བདེན་པ་བཞི་ལག་ལེན་མོར་བྱ་དང་
 བཅས་པའོ། །མས་བརྒྱུད་ལ་གང་ཟག་རིམ་དང་ཅིར་ཆར་གྱི་དབྱེ་བས་སྤྱིང་པོའི་
 དོན་དང་མདོན་རྟོགས་གཉིས་སུ་རྩ་རྒྱུད་ནས་མདོ་མ་ལུས་པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་
 འགྲོས་བཞིས་འཆད་པའོ། །བར་དུ་བྱུང་བའི་བརྒྱུད་སྤྱོད་ལ་ལུགས་གསུམ་ལས།
 ལྷ་པ་ལ་ཞི་བྱེད་སྤྱོད་མའི་སྐོར་གནད་སྟེ། མན་རག་སྤྱི་སྤྱོད་མ། དེ་བཞིན་དུ་
 ཐེག་པ་གསུམ་གྱི། གསང་བ་ལུགས་ཀྱི། ཡང་དག་ལྟ་བུའི། རིན་ཆེན་སྐོམ་པའི།
 རྒྱུད་རྒྱུད་པའི། མཉམ་ཉིད་གཞིའི། རྒྱལ་འཕྲོར་ལམ་གྱི། དངོས་བྱལ་འབྲས་
 རྒྱུད་སྤྱོད་མ་རྒྱལས་སོ། །ཁྱེ་ཙྭ་གི་རྟེན་ལ་མདོ་རྒྱུད་པ་དང་རྒྱ་མཆོན་བརྟེན་རྒྱུར་
 པ་མདོ་རྒྱུད་ཞལ་སྤྱོད། ལུགས་ལ་བྱལ་ཐོབ་པོ་མོ་ལྷ་བཅུ་རྩ་བཞིའི་གདམས་པ་
 རྒྱལས་སོ། །ལྷུང་བཀའ་གདམས་པ་ལ་ཤེར་ཕྱིན་ཡི་གེ་མེད་པའི་གདམས་པ་སྟེ།

རྩོད་ཀྱི་མཚན་གཅིག་ལས་མིང་དོ། །བརྒྱད་པ་མོར་བུའི་ཚོས་དང་གང་ཟག་གི་མཚན་སྲར་སྒྲིམ་ཟིན་པའོ། །དེ་ནས་མ་ནི་བརྒྱད་པ་བར་མའི་སྐྱར་རོ། །བརྒྱད་པ་མུ་མའི་ཚོས་ནས་ལ་དྲི་མེད་ཐིག་པ་ཕྱག་བཞེས་ཀྱི་སྐྱར་ཞེས་མཚན་འདྲེས་ཤིང་། ཚོས་སྐྱར་འདི་ལ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་སྡེ་གཉིས་ལས། ཐུན་མོང་ལ་མདོ་རྒྱུད་ཕྱག་ཞེན་དང་བཅས་པ། བཀའ་བབས་སྟན་བརྒྱད་དང་བཅས་པ། དྲི་མེད་སྤྱི་ཐིག་དང་བཅས་པ། དར་ཚགས་བཤད་འབྲུམ་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ནི་སྤྱི་མདོ་རྒྱུད་མཛོན་པར་རོལ་པའི་མདོ། དགོས་མདོ་ཤེས་རབ་སྟོང་པོ། སྤྱི་རྒྱུད་སྡེ་སྟོད་གསལ་བྱེད། དགོས་རྒྱུད་རྒྱུད་ཆེན་པོ། ཕྱག་ཞེན་ནི་དབང་འཁོར་ཆེ་ཆུང་དང་། ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་། བཀའ་བབས་སྟན་བརྒྱད་ནི། དེའི་ལམ་སྟོར་སྟན་བརྒྱད་བཞི། དྲི་མེད་སྤྱི་གི་སྐྱར་དང་། དར་ཚགས་དང་བཤད་འབྲུམ་ནི་ཞལ་གདམས་བརྒྱད་ཅིའི་སྐྱར་ལོགས་བརྒྱད་དང་། བཤད་འབྲུམ་དེའི་གསལ་བྱེད་ཏུ་བརྒྱད་པ་ནས་མཁའ་ཀྱིས་བཤད་པའོ། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་སྡེ་ལ་རྒྱུད་སྟོར་ཐུན་དང་བཅས་པ། དབང་ལམ་བྲིད་དང་བཅས་པ། གསང་མཛོད་གསུམ། བེའུ་བུམ་བརྒྱད་དོ། །དང་པོ་གསུམ་ནི་སྤྱི་མ་གསང་མཛོད། ཡི་དམ་གསང་མཛོད། མཁའ་འགྲོ་གསང་མཛོད་དོ། །ལམ་སྟོར་སྤྱི་ནི་འབྱིར་མ་པའི་ཐབས་ལམ། སྐྱོ་བཞི་པའི་ལམ་སྟོར། ས་ར་ཉའི་ཐབས་ལམ། ཡུལ་བཞི་པའི་ལམ་སྟོར། གསེར་སྤྱིར་པའི་ལམ་སྟོར་བརྒྱད་པ། ལྷན་རྒྱུ་བའི་ལམ་སྟོར་བརྒྱད་པ། ལྷ་རོ་པའི་བྱང་འཇུག་བཞིའི་ལམ་སྟོར་རོ། །བེའུ་བུམ་བརྒྱད་ནི། ཟབ་མོ་དབང་གི་བེའུ་བུམ། རྩོད་རྩེ་བའི་བེའུ་བུམ། སྟན་བརྒྱད་བྲིད་ཀྱི་བེའུ་བུམ། སྐྱོ་བཞི་གནད་ཀྱི་བེའུ་བུམ། ལྷ་ཚོགས་རྒྱ་འཕྲལ་གྱི་བེའུ་བུམ། ཟབ་མོ་སྟགས་ཀྱི་བེའུ་བུམ། བཀའ་སྲུང་མཁའ་འགྲོའི་བེའུ་བུམ། མན་ངག་རྒྱལ་ཆ་གསུམ་གྱི་བེའུ་བུམ་ནས་སོ། །དེ་ནས་མ་ནི་བཀའ་རྒྱ་ཅན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་སྡེའོ། །ད་དུང་རྒྱས་པར་བྱེན། རྒྱལ་པ་རྩེ་བའི་ཚོས་སྡེ། འབྲིལ་བ་ཕྱོང་

སེའི་ཆོས་ཤེ། གྲུས་པ་ཡལ་གཤི་ཆོས་ཤེ། ལྷུབས་ལོ་འདབ་ཀྱི་ཆོས་ཤེ། མཛོས་པ་
 མེ་ཏྲ་གི་ཆོས་ཤེ། སྤྱིན་པ་འབྲས་སུའི་ཆོས་ཤེ། རྣམས་སོ་སོར་བཀལ་ཏེ་བཤད་
 བ་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ། །དེ་ཡང་དམ་ཆོས་སྟག་བསྐལ་ཞི་བྱེད་ནི། ཤེར་སྤྱན་རྒྱས་
 འབྲིང་བསྐྱས་གསུམ་གྱི་དོན་མན་ངག་གིས་ཉམས་སྤྱལ་ལེན་ཚུལ་གཞན་ལ་མ་
 གྲགས་པའི་བྱད་ཆོས་ངོ་མཆར་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་ལ། སྤྱིར་དམ་པ་ཉིད་ལ་ཤེར་
 སྤྱན་གྱི་བརྒྱད་པའི་བཀའ་བབས་དྲག་མངའ་སྟེ། དགའ་ལྷན་ལྟའི་ཡུལ་ནས་
 བརྒྱད་པ། སྤྱའི་ཡུལ་ནས་བརྒྱད་པ། ལྷ་རྒྱན་ནས་བརྒྱད་པ། རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་
 ནས་བརྒྱད་པ། ལྷོ་ཕྱོགས་ལྷེ་ཏ་ལ་ནས་བརྒྱད་པ། ལྷོ་ལྷེ་ཏ་གོ་ཏ་ཙན་དན་གྱི་
 ནགས་ནས་བརྒྱད་པ་སོགས་སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཀའ་བབས་གྱི་བརྒྱད་པ་
 ཟབ་ཅིང་རྒྱས་པ་མཐའ་ཡས་པ་མངའ་ལོ། །གཞན་ཡང་ཀུན་དགས་དམ་པ་ལ།
 རང་རེ་བརྒྱད་ཀྱི་གདམས་པ་འདི་སྟོན་ཆད་བོད་ཏུ་མ་གྲགས་པ་ཞིག་ལགས་
 སམ་ཞུས་པས། དམ་པའི་ཞལ་ནས། ང་ལ་སྟོན་ཆད་མ་གྲགས་པའི་བརྒྱད་པ་
 བཞི་ཡོད། མཆོག་གི་བརྒྱད་པ་ཡི་དམ་ལྟའི་གདམས་པ། རྒྱལ་པོ་ལས་བཀའ་
 ལྷུང་ཐོབ་པ་ལྟ་བུ་ཡོད། སྤུན་མོང་གི་བརྒྱད་པ་རྣལ་འབྱོར་སོ་སོ་ལྟ་བུ་ཅ་ལྟའི་
 གདམས་པ། ཅི་མར་ལ་ཡང་ཞུན་བྱས་པ་ལྟ་བུ་ཡོད། ངོ་མཆར་གྱི་བརྒྱད་པ་
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སུམ་ཅུ་ཅ་དྲག་གི་གདམས་པ། སྤུན་པ་མཁས་པས་ནད་
 གཞི་ལུས་ཟུངས་སུ་བསྐྱར་བ་ལྟ་བུ་ཡོད། བྱད་པར་གྱི་བརྒྱད་པ་མཁའ་འགྲོ་མའི་
 ལྷིང་ཁྲག་ཐང་ལ་འཕོས་པ་དཀོར་མཛོད་རིན་པོ་ཆའི་གཤེར་སྤྱིང་ཏུ་སྤྱན་པ་ལྟ་
 བུ་ཡོད། དེ་ལྟར་བརྒྱད་པའི་བཀའ་བབས་བཞི་ལྷུང་བས། འཁོར་བ་མི་སྦྱོལ་བའི་
 ཐབས་མ་བྱུང་། འདི་རྣམས་པ་ལོར་བུ་ལ་སོག་པ་ལྟར་ཀུན་དགའ་ཁྱོད་ལ་
 གཏད་པ་ཡིན་ལོ་གསུངས། དེ་ཡང་བརྒྱད་པ་སྟེ་སྤྱི་བར་གསུམ་གྱི་ཆོས་སྟོར་སོ་
 སེའི་མིང་ཙམ་མདོར་བསྐྱས་ཏེ་བཀོད་པ་སོང་ནས་བརྒྱད་པ་དང་པོ་གཉིས་ལ་
 ཡང་དངོས་གྱི་སྟོབ་མ་ཁ་ཆེ་རྟོན་གྱི་བྱ་དང་ཨོང་པོ་ལོ་ལྷ་བ་ཞང་ཞུང་སྐང་ཁ་

པ་རྒྱལ་ས་དང་། བར་མ་ལ་མ་སོ་སྐམ་གསུམ་སོགས་གྲུབ་སྟོབ་པོ་མོ་མང་དུ་
 བྱུང་ཞིང་། བརྒྱད་པ་ཕྱི་མའི་སྐབས་འདིར་ཡང་འཁོར་འདུས་པའི་ནང་ནས་
 ཉམས་རྟོགས་བྱུང་པར་ཅན་བརྟེན་པ་སྐོ་བའི་རྒྱལ་འཕྱོར་བ་ཆེན་པོ་བཞི། བྱུང་
 པར་དུ་འཕགས་པའི་བྱ་ཆེན་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད། འབྲུལ་ཞིག་ཉི་ཤུ་ཙ་ལ། གདན་
 འོན་གྱི་སྟོབ་མ་བཅུ་གཉིས། རྒྱལ་འཕྱོར་མ་ཉེར་བཞི་སོགས་གྲངས་ལས་བསྐལ་
 པ་བྱུང་ཞིང་། གཞན་ཡང་རྗེ་བྱི་བ་དང་བལ་པོ་རྩ་ལ་རྩ་རོ་ལ་སོགས་པའི་མི་
 ཆེན་གྱི་སྟོབ་མ་ཡང་ཤིན་དུ་མང་ལ་པལ་ཆེར་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཞལ་
 བཅོང་བ་ཅམ་ནས་རྟོགས་པ་སྐྱེས་པ་གསུག་གོ། །དེ་ཡང་རྗེ་དམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བའི་དུས་དེར་ཆེན་འབྲེལ་སྤན་དུ་རེས་གྲང་མཆོག་གི་
 བྱིན་རྒྱལ་ཞུགས་པ་མང་དུ་བྱུང་ཞིང་གང་ཟག་ལ་ལ་ནི་ལེན་པའི་སེམས་ལས་
 རྒྱལ་པར་གྲོལ་ལོ། །ལ་ལ་ནི་ཆོས་རྒྱལ་ས་ལ་ཆོས་ཀྱི་མིག་རྒྱལ་མེད་ཅིང་དྲི་མ་
 དང་བལ་པ་རྒྱལ་པར་དག་གོ། ལ་ལ་ནི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་སྟོབ་པ་གྲངས་
 མེད་པ་བྱུང་བར་ཞི་བྱེད་བདུད་ཅི་ཞུན་མའི་ལེའུ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །
 ཀུན་དགས། དམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཅི་ཅམ་ཞིག་གྲོལ་བར་བྱས་ལགས་ཞུས་པས།
 དམ་པས་བྱེ་མ་སྐྱིམ་པ་གང་ཕྱག་གིས་གཏོར་ཏེ། དེ་ཅམ་ཞིག་གྲོལ་ལམ་
 གསུངས་པས། འོ་ན་ཤིན་དུ་མང་བར་གདའ་ཞུས་པས། ཉེ་ཉེ་འགྲོ་དུག་སེམས་
 ཅན་གྱི་གྲངས་ལས་དཔག་ན་རྒྱ་མཆོའི་དུང་ན་ཕྱག་ཚང་གྲུ་བའི་ཆབ་དང་འདྲ་
 གསུངས། བོད་འདིར་དམ་པའི་གདམས་པ་སྟོས་པ་ཅི་ཅམ་བདོག་ཞུས་པས།
 དིང་རིའི་མད་ཀྱི་སྐར་མ་ཆོ་ཁྱོད་ཀྱིས་གྲངས་ཆོད་དམ་གསུངས། ལུལ་དེ་གནམ་
 ཁ་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བས་ན་གྲངས་ཆོད་པར་དཀའ་བ་དེ་ཅམ་མང་བའི་བད་ཡིན་ནོ། །
 དེ་རྒྱལ་ས་ནི་རང་རང་སྐོ་ཐར་ལས་ཡོངས་སུ་གཤགས་པའི་བརྒྱད་པ་ཐེན་པ་མ་
 བྱུང་ཤི། སྐྱེ་བོ་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་ཤེས་པར་ཡང་དཀའ་ལོ། །དེ་ལྟར་མད་དུ་བྱུང་བའི་
 ཐུགས་རྗེ་དང་འཕྲིན་ལས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་སྐོ་ནས་མཆོག་དམན་གྱི་

གདུལ་བྱ་དཔག་རྒྱ་མེད་པའི་དོན་མཛད་པས་དམ་པ་ཉིད་བཞུགས་པའི་
 སྐབས་སུ་སྤྱིར་གངས་ཅན་གྱི་སྤྲོངས་འདིའི་འགྲོ་བ་མང་པོ་ཡང་དག་པའི་ལམ་
 ལ་དྲངས་གིང་། བྱད་པར་རྒྱལ་སྤྲོད་དྲིང་རི་སྤང་འཁོར་ན་འཁོད་པའི་སྐྱ་
 བཅུན་པལ་ཆེར་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་མོ་མོ་ཁོ་ནར་མོང་ནས་ཡུལ་
 དེ་སྤུ་རྒྱན་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱིང་དང་གཉིས་སུ་བྱར་མི་རྟེན་པ་ཙམ་བྱང་བར་
 གདའ་ལོ། །སྤྱུས་པ། རབ་འབྱམས་ཞིང་གི་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཁའ་བཙུན་པ་མ་
 ལུས་གཅིག་སྟོན་ཡང་། །པཎ་གྲུབ་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་རྗེ་བཅུན་དམ་པ་གང་
 གི་ཡོན་ཏན་ཡུང་པོ་ལས། །ཁྱེད་གྱུར་པ་རུང་བཅུ་མཆིས་པར་གཟུར་གནས་
 སྐྱེ་བོ་སྤྱུས་ཀྱང་རྟེན་མིན་པས། །འཛམ་བུའི་སྤྱིང་གི་རྒྱན་གཅིག་ཙོད་མེད་ཉི་ཟླ་
 ལྟ་བུར་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའོ། །རྣང་ཤས་ཆོས་བརྒྱད་འཁོར་པོ་རྒྱལ་རྒྱ་བརྒྱག་།
 རྣང་བའི་དངོས་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ཡོར་རྫོགས། རྣང་སྤྲོད་སྐྱ་མའི་གར་གྱིས་
 འགྲོ་ཀུན་སྦྱོང་། རྣང་སྤྲོད་དབང་བསྐྱར་གྲུབ་བརྟེན་ཡོངས་ཀྱི་རྗེ། །གང་དེས་
 ཡངས་མེད་བསྐལ་པའི་སྟོན་རོལ་ནས། །མད་བྱང་ཐུགས་བསྐྱེད་སྟོན་ལམ་
 རྫོགས་པའི་འབྲས། །དུས་སུ་སྤྱིན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་བ་ཡིས། །མཐའ་ཡས་
 གདུལ་བྱ་དབྱར་གྱི་སྤྱིན་བཞིན་བཟུས། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་ཁམས་དང་བསམ་པའི་
 ཚུལ། །སྟོན་གྱུར་མ་ལུས་ལག་མཐིལ་རྣམས་བཞིན་རུ། །གཟིགས་ཏེ་གང་ལ་གང་
 འདུལ་ཐབས་མཁས་ཀྱིས། །སྤྱིན་གྲོལ་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་པ་མཐའ་བྲལ། །
 འཛམ་སྤྱིང་འཛོན་མའི་སྤྱུ་གཉིས་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས། །ཁ་བའི་ལྷ་ལྷུང་ཅན་
 འདིར་ལན་ལྔར་བྱོན། །ཐ་མར་ལྟ་དང་མཁའ་འགྲོས་ཡུང་བསྟན་པའི། །བྲུབ་པའི་
 གནས་མཆོག་དྲིང་རིར་བྱག་ཐེབས་སོ། །རྒྱལ་བའི་ཐུགས་བསྐྱེད་བདེན་པས་བྱིན་
 རྒྱབས་ངོ་མཆར་རྟེན་འབྲེལ་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་གནས། །ཞིང་སྦྱོང་མཁའ་
 འགྲོའི་པོ་བྱང་དྲིང་རི་སྤང་འཁོར་ཞེས་གྲགས་གྲུབ་པའི་བརྟེན་གནས་སུ། །དམ་པ་
 སངས་རྒྱལ་བཞུགས་ནས་བྲུག་གདམས་པས་གདུལ་བྱ་སྤྱིན་གྲོལ་མཛད་

པའི་རྒྱུ་ལ། །བྱ་ཆོད་སྤང་པོར་སྤྱབ་དབང་ལོར་བཅས་བཞུགས་པའི་རྣམ་ཐར་
མཆོག་དང་ཀུན་ནས་མཆུངས། །ཞལ་མཐོང་གསུང་ཐོས་ཅན་དང་བརྟེན་གས་
ཀྱིས། །རྟེན་འབྲེལ་ཤུ་མོ་རེས་ཀྱང་སྤྲད་ཅིག་གིས། །བྱིན་རྒྱལ་ཞུགས་ནས་རྟོགས་
ཀྱོལ་རྒྱས་གཅིག་ལ། །བྱང་བའི་སྐལ་ལྷན་པོ་མོ་བསྐང་ལས་འདས། །ཞེ་མ་རྣལ་
འབྱོར་དབང་སྤྱད་ཞལ་བུམ་ལས། །བབས་པའི་མན་ངག་ཐིགས་པ་རེ་རེས་ཀྱང་། །
པོ་སྐྱེས་དཔལ་པོ་མོ་སྐྱེས་དཔལ་མོ་རུ། །བྱུང་པས་ཨོ་ཁྱི་ཡ་ནའི་ཁེངས་པ་འཕྲོག།
དེ་སྤྱིར་མཆོན་ཅན་ཐོས་པའང་དོན་ལྷན་པའི། །བྱུང་པ་མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་
མཆོ་ལས། །རྩ་ཅེའི་ཆབ་ཅན་རྫོང་བྱེད་ཆེ་འདི་ཡང་། །སྐལ་བ་བཟང་སྟུང་སྟུང་བའི་
དཔལ་བཅས་སོ། །ཞེས་པའང་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

རྒྱ་འབྲུལ་སྤྱབ་རྟགས་ཀྱི་ཆེ་བ།

བརྒྱད་པ་རྒྱ་འབྲུལ་སྤྱབ་རྟགས་ཀྱི་ཆེ་བ་ལ་སྤར་ཡང་སྐབས་སྐབས་སུ་རྒྱ་
འབྲུལ་གྱི་ཆེ་བ་མང་རུ་བརྫོང་བྱིན་ཀྱང་། །འདིར་ཡང་ས་བཅད་ཀྱི་ལེའུ་ཐོ་ཅན་
འགོད་པ་ལ། །ཉིན་གཅིག་དམ་པའི་ཞལ་ནས་ཀུན་དགའ་མོན་གྱི་ཡུལ་ན་བྲག་
སྤྱག་ལ་ར་སྤྱོད་བྱ་བ་མཁའ་འགྲོ་མ་ཐམས་ཅད་སྤྱན་བཞེན་འདྲུ་བའི་གནས་
ཤིག་ཡོད་པས་རང་རེ་གཉིས་ཆོགས་འཁོར་ཞིག་བྱེད་རུ་དེར་འདོང་གསུངས་
ནས་ཤ་ཆང་འཁུར་བ་ཐོགས་ཀྱི་ཁྲིས་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཀུན་དགའ་ལ་འཁུར་རུ་
བཅུག་སྟེ་གཤེགས་པས། །དམ་པ་རྒྱ་འབྲུལ་གྱིས་ཕྱོན་ནས་ཀུན་དགས་རྗེས་མ་
བྱིན་པར་ཡུན་རིང་ལུས། །མོན་གྱི་ཡུལ་ནས་ཁོང་ཤིན་ཏུ་སྤྱག་པོ་ཞིག་ཏུ་སྤྱེབ་
ཆོ་ཀུན་དགའ་ཐང་ཆད་ཅིང་གཅན་གཟན་གྱིས་འཛིགས་ནས། །དམ་པ་མཐུན།
དམ་པ་མཐུན། །ཟེར་ནས་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་བཏབ་པས་དམ་པ་སྤྲད་ཅིག་ལ་
ཕྱོན་ནས་སུ་ཁྲིས་པོ་ཞིག་གས་གཅན་གཟན་ལ་མ་འཛིགས་སམ་གསུངས་པར་
ཁྲིས་པོ་ཡང་ཐིག་དགའ་ཞིང་གཅན་གཟན་ལ་ཡང་ཤིན་ཏུ་འཛིགས་ཞུས་པས།

འོ་ན་འདི་འདྲ་བྱེད་དགོས་གསུངས་ནས་ནགས་ཁྲོད་རུ་ལྷ་སྐྱེངས་མཛད་
 བཞིན་ཤིང་གྲ་བེ་གྲ་ཚ་ཚ་གསུངས་པས་སྐྱག་གྲུས་མ་གཉིས་བྱང་བ་ལས་གཅིག་
 ལ་ཀུན་དགའི་ཁྲིས་པོ་བཀལ། གཅིག་ཤོས་དེ་ཀུན་དགས་ཞོན་ཅིག་གསུངས་
 ཡང་འཇིགས་ནས་ཞོན་པ་ལྷ་ཅི་སྒྲིང་གིས་ཡང་མི་ཚུགས་པར་བྱང་བྱས་པས།
 དམ་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱག་ལ་བཅིབས་ཏེ་བྲག་ཕུག་ལ་ར་སྦྱོང་རུ་བྱོན། དེར་
 ཀུན་དགའ་ངོ་མཚར་ནས་བྱས་པ་ལུས་གདུག་པ་ཅན་ནགས་ཀྱི་སྐྱག་ལ་ཡང་
 ལས་གང་བཅོལ་ཉན་པ་འདི་ཅི་ལས་བྱང་བྱས་པས། དམ་པའི་ཞལ་ནས། དེ་
 རང་སེམས་རྟོགས་པ་ལས་བྱང་བ་ཡིན། ནང་རུ་རང་སེམས་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་
 ཐོབ་ན་ཡུལ་སྤང་སེམས་ཀྱི་རོལ་པ་ཡིན་པས་སྤྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་
 ལ་གང་འདོད་འདོད་རུ་དབང་བསྐྱར་བས་ཚོག་པ་ཡིན། འབྲུལ་སྤང་ཨ་འཐས་
 གུ་སོང་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་དང་། རང་བྱང་ཡེ་ཤེས་མངོན་རུ་གྱུར་ནས་
 སྤང་སྲིད་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་རྣལ་འབྱོར་བའི་རུས་པ་ག་ལ་འདྲ་གསུངས་སོ། །
 དེ་ནས་བྲག་ཕུག་རུ་ཚོགས་འཁོར་མཛད་པས་ལྷ་དང་མཁའ་འགྲོ་སྤྲིན་ལྟར་
 འདུས་ཤིང་འཇའ་འོད་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་གང་ཞིང་མེ་ཏྲིག་གི་ཆར་འབབས་པ་
 མོགས་དག་པའི་སྤང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པ་བྱང་བས་ཀུན་དགའི་ཉམས་
 རྟོགས་ཡང་གོང་རུ་འཕར་བ་བྱང་། དེ་ནས་སྤྱིར་ལོག་དུས་ཀུན་དགའ་ཡང་རྩ་
 འབྲུལ་གྱིས་འགྲོ་རུས་པ་བྱང་སྐད། ཉིན་གཅིག་དིང་རི་ཕུ་གར་གྱི་ཆེ་མོར་བྱོན་
 པས་དེ་ན་གཞོན་རུ་མདའ་ཆལ་བ་འགའ་འདུག་པ་ལ་ཅིས་ཀྱང་ཨ་ཅ་ར་ལ་
 མདའ་ཞིག་རྒྱུབ་གསུངས་པར་སྐྱས་ཀྱང་མ་སོད་པ་ལས་གལ་གྱིས་བསྐྱལ་བས་
 རྒྱུས་བྱ་ཆལ་དང་ལྷན་པ་གཅིག་གིས་མདའ་མདེའུ་ངར་དང་ལྷན་པ་གཅིག་
 བརྒྱབ་པས་རུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མ་མེད་པས་ཨ་ཅ་ར་ལ་མཚོན་གྱིས་ཚུགས་པ་
 མི་སྲིད་གསུངས་སོ། །ཡང་གྱི་སྒྲོམ་བྱ་བའི་བྲིམ་ན་མེ་ཆེན་པོ་བྱས་ནས་རྣལ་
 འབྱོར་བ་སོ་སོ་མང་པོ་འཚོགས་ནས་འདེ་ཡིན་འདུག་པའི་སར་དམ་པ་ཡང་

ཕྱོད་ནས་མེ་ཆེར་འབར་བའི་སྤུབས་སྤྱ་སྤྱ་དང་སྤྱག་ཞབས་ཐམས་ཅད་བཅུག་
 གྱི། དས་ཀྱང་མེ་ལ་འདེབ་ཡིན་གསུངས་པར་བཤེགས་ཆོག་པར་མཆི་
 ཟེར་ནས་སྤྱ་ལ་ལག་པས་རེག་ནས་བཏུས་པས་མགར་བའི་སོལ་མལ་གྱི་ལྷགས་
 བཞིན་འདུག་པ་ལ་ཞལ་ནས་ཨ་ཙ་ར་ལ་འཆོག་པ་མི་སྲིད་གསུངས་སོ། །ཡང་
 དབྱར་འོད་ཆུ་རྒྱས་པའི་སྤུབས་སྤྱ་མི་ཆོ་ཟམ་པ་བསྐྱོར་ནས་འགྲོ་བ་ལ། དམ་
 པས་རས་གྱི་ཨ་ག་རེག་ཅིག་ཆུ་ལ་བཀྱིངས་ནས་དེའི་སྤྱིང་དུ་སྦྱིལ་མོ་ཀྱང་
 བཅས་ཏེ་པ་ཁར་གཤེགས་པས། བཤེགས་ཆོག་དམ་པའི་སྤྱ་འདི་ཅི་རེ་ཡང་ན་
 ལྷས་པས། འོ་ན་ཐེག་དང་གསུངས་ནས་ཕྱར་བ་ཞིག་གི་སྤྱིང་དུ་དམ་པ་བལྟགས་
 ཏེ་ནལ་འཕྱོར་སོ་སོ་བཅུ་དྲུག་གིས་བཀྱིངས་པས་མ་ཐེག་པ་ལ་ཨ་ཙ་རའི་ལྷས་
 བྱི་དུལ་ཆུ་བས་ཀྱང་སྦྱི་གསུངས་ནས་མང་དུ་བཞད་སྐད། ཡང་འོད་ཆུའི་སྤྱིང་
 དུ་མི་བྱིང་བར་ཕྱོད་ཞིང་སྤྱིམས་མཚུབ་མཛད་པས་འོད་ཆུ་ཕྱེན་ལ་བསྐྱོག་པ་རྗེ་
 ཁྲི་བས་མཛོང་ནས་ངེས་ཤེས་སྦྱེས། གསེར་གྱི་ར་མ་སྤྱ་གཅིག་ཕྱག་དུ་བརྒྱམས་
 བས་ནས་མཁའ་ལ་བུན་གྱིས་གཤེགས་པའི་གཟིགས་མོ་ཀྱན་དགའ་ལ་བཏུན།
 ཉིན་གཅིག་དཔོང་མོ་སྐར་མ་མཛོང་བའི་མེ་ཏོག་གཅིག་བརྒྱམས་ནས་ཕྱོད་
 པས་གར་བཞུད་ལྷས་པས། མོ་ཏ་ལར་ལོ་གི་ཤུ་རའི་དྲུང་དུ་ཆོས་ཉན་དུ་ཕྱིན་པ་
 ཡིན་གསུངས། ཡང་ཉིན་གཅིག་ལྷ་རྗེ་ཞ་རྒྱུང་མ་བྱུང་ནས་རྟོགས་པའི་གེགས་
 སེལ་ལྷས་པས། དུ་རམ་ལ་གསན་པ་ལྟར་མཛད་ནས་དུ་རམ་འདི་ན་རེ། ཁྱོད་གྱི་
 གེགས་དེ་བླ་མ་ལ་དབང་ཡོན་མ་སྤུལ་བས་ཉེས་ཟེར་གྱིན་འདུག་གསུངས།
 དབང་ཡོན་བདག་རང་སྤུལ་བ་ལགས་ལྷས་པས། བག་ནས་ཁྱོད་གྱི་མིང་སོས་ཏ་
 གཅིག་བླངས་འདུག་གསུངས་ནས་གེགས་སེལ་བའི་ཐབས་བརྟན་པས་གེགས་
 ལས་གྲོལ། ཡང་ཞ་རྒྱུང་མ་ལ་ཁྱོད་གྱིས་རྒྱལ་པོ་ཨིན་མོ་རྩིའི་བཅུན་མོ་བྱས། དས་
 བླ་མཛོད་བྱས་པ་དྲན་ནས་གསུངས་པས། མི་དྲན་ཟེར། ཐམ་མོ་གཅིག་བརྒྱབ་
 པས་མོ་བརྒྱལ་ཏེ་སོང་། བརྒྱལ་སངས་ཙ་ན་སྐོན་གྱི་སྦྱེ་གནས་དྲན་བྱུང་། སྐར་

མི་དྲན་པ་དབང་ཡོན་མ་ལུལ་བས་ལན་གསུངས། རྒྱལ་འབྱོར་མ་དེ་སྟོན་གྱི་རྒྱ་
 མོ་བཟའ་ཀོང་ཚོའི་སྤྱི་བ་ཡིན་སྟེ། ལཔ་སྟོན་དང་ཐུགས་རྒྱུད་གཅིག་ཡིན་པར་
 རྒྱང་། ཡང་ཉིན་གཅིག་དམ་པ་དཔོན་སྟོབ་སྟོ་སངས་ལ་བྱོན་ནས་སྤྱི་ཅེད་ཀྱི་
 རྣམ་པས་གཅིག་གིས་གཅིག་གི་འཆོལ་བྱས་པས་དམ་པ་ཉིད་མི་རྒྱང་བར་
 མོང་ནས་སྤྱི་ལྷན་མ་ཆེད་པ་ལས་རེ་ཞིག་ན་སྟོ་བྱར་དུ་གམ་ན་བཞུགས་
 འདུག་པར་རྒྱང་བས། དམ་པ་ཉིད་གར་བྱོན་ཞུས་པས་གང་དུ་ཡང་མ་མོང་།
 ངས་ནམ་མཁའ་བྱས་པ་ཡིན་གསུངས། ཉིན་གཅིག་བཟོ་གྲོ་རྒྱའི་བྱི་ལ་ཐུགས་
 མཛུབ་ཐུར་བས། བྱི་དེ་ཁ་སྐྱབ་ལ་ཏབ་ཀྱིས་ཤི་སྤྱག་པ་སྟོང་རེ་རྩེ་བེར་བས། བྱོད་
 མི་དགའ་ན་འབོད་ཀྱིས་བོ་ཏི་བོ་ཏི་གསུངས་པས། ཡར་ལངས་ནས་རྩ་མ་གཡོབ་
 ཅིང་བྱང་བ་དང་། བོ་ཏི་ཞེས་པའི་སྤྱགས་དེ་ཅི་ལགས་སམ་ཞུས་པས། མོན་གྱི་བྱི་
 འབོད་ལུགས་ཡིན་གསུངས། ཡང་ཁྱོད་དགེ་བ་བྱ་བའི་བྱད་མེད་གཅིག་གི་བྱ་ཤི་
 བ་ལ། བྱ་འདི་བྱོད་རང་དང་དར་ཅིག་གཏམ་བྱེད་དུ་འཇུག་གམ་གསུངས་ནས་
 བསྐྱངས་པས་མ་ལ་གཏམ་ཡུན་རིང་དུ་བྱས་ཏེ། ད་ང་ལྟ་ཡུལ་དུ་འགྲོ། ཨ་མ་མ་དུ་
 ཞིག་ཟེར་ནས་ཤི། དེ་ལྟར་འོང་བ་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། ཨ་ཙ་རའི་རུས་པ་ཡིན་
 གསུངས་སོ། །ཡང་དིང་རི་འབྲས་བྱ་ཁུད་དུ་ནད་པ་གཅིག་ན་རེ། བྱིན་ཐུབས་
 ཤིག་ཞུ་བེར་བ་ལ། བྱོད་ལན་གཅིག་དྲག་པར་འདོད་དམ་གཏན་དུ་དྲག་པར་
 འདོད་གསུངས་པས། གཏན་དུ་དྲག་པ་ཞིག་ཞུ་བེར་བ་ལ། ཉིད་ཀྱིས་དྲི་བྱ་ལས་
 རྟོང་ཁར་བསྐྱར་ཏེ་བསད་པས་ཐུང་བོ་ལྟག་མེད་དུ་གྲོལ་ལོ། །ཡང་རྩེ་བྱི་པའི་
 ལུག་གུ་བརྩུ་གསུམ་བསད་ནས་རྒྱལ་བརྒྱུད་བརྩུ་གསུམ་དུ་རིམ་གྱིས་སྟེ་བའི་
 རྟོན་འབྲེལ་མཛད་པས། རྩེ་བྱི་པ་མ་དད་དེ། དེ་ལྟར་མཛད་པ་མ་ལེགས་ཡང་
 ཡང་ཞུས་པས། བྱོད་ལ་མི་དགོས་ན་བཞག་པས་ཚོག་གསུངས། ས་ཐུག་སྤར་
 གང་གཏོར་བས་ལུག་གུ་ཐམས་ཅད་ལངས་ནས་འཕར་ཞིང་མོང་བས་རོ་
 མཚར་སྟེས་སོ། །ཉིན་གཅིག་རྩེ་བྱི་པའི་གཡོག་མོ་གཅིག་རི་ཁར་བྱིད་ནས་སྟོར་

བ་མཛད་པས་སྤང་པོ་ལྷག་མེད་འཇའ་ལྷུས་སུ་གྱུར་རྟོ། །ཡང་ཉིན་གཅིག་གཙུག་
 རྟོར་སྐང་རུ་བཟུང་གོ་ན་དང་བཅས་ཁམས་སངས་ལ་བྱོན་པས་དམ་པའི་ལྷག་
 གིས་མེ་རྟོག་རྒྱན་པོ་ཞིག་བསྐྱམས་ཏེ་སྐར་མདའ་འཕང་བ་བཞིན་ནམ་མཁའི་
 མཛོངས་སུ་ཡུད་ཀྱིས་གཤེགས་ཏེ་མི་སྤང་བར་གྱུར་པས་སྐྱག་ནས་གསོལ་བ་
 བཏབ་པས་ཡང་འཇའ་འོད་ཀྱི་སྒྲོང་ནས་མར་བྱོན་ཏེ་རི་ལྷང་བྱེད་ན་ལྷང་མོ་དེ་
 འདྲ་མཛོང་བ་མཛར་རམ་གསུངས་ནས་བཞད། ཡང་གཙུག་རྟོར་སྐང་རུ་ཡོན་
 བདག་མ་འབྱོར་མོ་དར་མ་ཟེར་བས་དམ་པ་དཔོན་སྒོ་བ་ལ་བརྟུང་ཅི་དྲངས་
 པའི་རུས་སུ་ཆར་དྲག་པོ་ཞིག་བྱུང་ནས། སྤང་བར་བྱེད་ཀྱིས་པར་ཞུས་པས་མ་
 གནང་བར་གཞན་ནམས་སྤང་བར་ཆར་ཡིབ་ལ་བྱོས། ཆར་ཆད་རུས་ལྷན་རུ་
 འཛོགས་པ་དང་། སྤར་ཆེན་གྱིས་དམ་པ་བཞུགས་སར་སྤྱན་པས་གང་ན་ཡང་
 མི་སྤང་སྐད། བ་མིན་གྱི་རྩ་སོར་བླངས་པས་དེའི་ནང་ན་དམ་པ་སྐྱེ་རྒྱུར་ལ་
 རྟོད་པ་གཅིག་བཞུགས་འདུག་པ་ལ་ཨ་རེ་མཛར་བྱས་པས། ཀ་ཡ་ན་པ་དྲ་པ་དྲ་
 ཨ་ཅེ་གསུངས་ཏེ་ཡར་བྱོན་པས་སྦྱིལ་ཀྱང་གིས་ནམ་མཁའ་གང་བ་ཞིག་བསྐྱན།
 འཕངས་སུ་ཡར་བལྟས་པས། རྟེན་གྱི་ནམ་མཁའ་མཛོང་བའི་སྐབས་མི་འདུག །
 དེ་རྒྱུ་མཛར་བས་ཀ་ཡ་ནི་ཏི་གསུངས་ཏེ་མི་སྤང་བར་གྱུར་ནས་ཡུན་རིང་ཅམ་
 མོང་བར་དེར་མོས་གྲས་དྲག་པོ་དང་བཅས་གསོལ་བ་འདེབས་གྱིན་བཞུད་
 པས་རེ་ཞིག་ན་བལ་བྱུང་གིས་དབུ་བསྐྱམས་ནས་དེ་ག་ན་བཞུགས་འདུག་པས།
 དང་བ་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཅིག་སྟེན་ནས་བླ་མས་གང་རུ་བསྐྱོད་ཞུས་པས།
 ངས་དགའ་ལྷན་རུ་བྱམས་པ་ལ་བསྐྱོད་སྤང་སུལ། པོ་ཏ་ལར་ལོ་གི་ཤར་དང་
 མཇལ་རུ་སྤྱན་པ་ཡིན་གསུངས། བླ་མ་རྒྱ་སྐོམ་ན་རེ། དམ་པའི་ཡོན་ཏན་འདི་
 འདྲ་ཐོབ་པ་ད་ལྟ་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་ན་མེད་དམ་ཞུས་པས། རང་རྒྱུད་ལ་ཡོན་ཏན་
 མ་ཤར་གྱི་བར་རུ་གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རོ་མི་ཤེས། ཁྱོད་གྱིས་མཛོང་བ་དེ་
 ཀྱང་ཉིན་མོ་མཛོང་བའི་སྐར་མ་ཅམ་ཡིན་གསུངས་སོ། །ཡང་ལན་གཅིག་སེམས་

ཅན་མང་པོ་རྒྱག་བསྐལ་གྱིས་ཉམ་ཐག་པས་ཆོ་ངེ་ཆེན་པོ་ཞིག་གྲག་གིན་འདུག །
 ལ་འུར་ཉྟེས་དང་གསུངས་པ་ལྟར་ཕྱིན་པས་ཕྱི་རོལ་ན་སྤང་པོ་གཅིག་གོས་
 དུགས་ཉི་མ་ལ་བཀའ་ནས། ཤིག་རྣམས་ཉི་མས་གདུང་བའི་ཆོ་ངེ་ཡིན་སྐད་
 ཡང་སྤྲུལ་རི་བའི་མདའ་ཆ་ཉྟར་པོ་དཔོན་གཡོག་ཁ་ཅིག་དམ་པའི་མངོན་ཤེས་
 བརྟག་པའི་ཕྱིར་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པའི་ཚུལ་དང་། སྟོབ་མས་སྤྲུལ་པའི་ཚུལ་དུ་བྱས་ཏེ་
 མངལ་བས་དམ་པས་མཐུན་ནས་ཨ་ཙ་ར་ལ་ཉམས་སད་བྱས་པས་ཅི་སྟོ། བྱིད་
 རང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ལོག །དཔོན་བརྒྱད་ཀྱི་མགོ་མི་ཐོན་པ་ཡོང་གསུངས། ཉིན་
 གཅིག་པ་བོང་འདི་བྱིད་མར་ཁོས་གསུངས་ནས་གཤགས་པའི་ནང་ན་འབྲུ་ལྟ་
 སུའི་སེམས་ཅན་ཉི་ཆོ་བའི་དཔྱལ་བ་བསྟན་ནོ། །གཞན་ཡང་དཔེ་དཀར་སུ་
 བཞིར་གྲགས་པ་སོགས་གདུག་འདྲེ་མང་པོ་དམ་ལ་བཏགས་ཤིང་མི་དང་མི་མ་
 ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཕན་བདེའི་ལམ་ལ་བཀོད། ཡང་སྐབས་ཤིག་
 རྗེ་བཅུན་མི་ལ་རས་པ་དེ་ཉིད་གཉའ་ནང་སྟོད་སྤྱག་ན་བཞུགས་དུས། བམ་
 ཞིག་ཐོ་རངས་ཀྱི་ཆོ། མཁའ་འགྲོ་མ་སང་གའི་གདོང་པ་ཅན་མངོན་སྤྲུལ་དུ་བྱོན་
 བས། མི་ལ་རས་པ་ཐོང་ལ་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་དམ་པ་སངས་རྒྱལ་འབྱོན་ཞིང་འདུག་
 རྗེ་བྱིད་མངལ་དུ་མི་འགྲོའམ་ཟེར་བུང་བ་ལ་རྗེ་བཅུན་གྱི་སྤྱགས་དགོངས་ལ་མ་
 བདེ་བའི་སྦྱོ་འདོགས་གཅད་དགོས་མི་འདུག་ཟེ། ཁོང་གྲུབ་ཐོབ་ཡིན་པས་
 མངལ་བ་ལ་རྒྱོན་མེད་སྟུམ་རྒྱང་ཐུན་གཅིག་བཟུང་སྟེ་གཉའ་ནང་ཐོང་ལ་ལ་
 བྱོན་པས། ལའི་ནང་ན་མར་ཆོང་བ་འགའ་དང་སྤང་པས། རྒྱ་གར་གྱི་དམ་པ་
 སངས་རྒྱལ་འབྱོན་ཞིང་འདུག་གམ་གསུངས་པས། དམ་པ་སངས་རྒྱལ་ནི་རོ་མི་
 ཤེས། ཨ་ཙ་ར་རྒྱན་པོ་གཅིག་སྟོ་ཁྱོག་གི་མདང་མགོན་ཁང་ན་ཉལ་འདུག་ཟེར།
 འདི་རྣམས་ཀྱིས་རོ་མི་ཤེས་པར་འདུག་དགོངས། ལ་ཁར་སེབས་ནས་གཟིགས་
 པས། དམ་པ་ཡང་མཁའ་འགྲོ་མ་སང་གའི་གདོང་པ་ཅན་གྱིས་རྗེ་བཅུན་དང་
 མངལ་བར་བསྐལ་ཏེ། སྟིང་རྗེའི་མགོན་ཁང་དུ་གཟིམས་ནས་འབྱོན་ཞིང་འདུག་

པ་ལ་གཟིགས་ཏེ། འདི་ལ་ཟག་མེད་གྱི་མངོན་ཤེས་ཡོད་ཟེར་བརྟག་དགོས་སྟེ།
 སྤྱུ་ལུས་མེ་རྟོག་གི་སྤང་པོར་སྤྱུ་ལ་ནས་བཞུགས་པས། དམ་པ་སྤྱུ་ལ་གཟིགས་
 པར་ཐལ་ལེ་གཤེགས་སོང་བས། མངོན་ཤེས་ཐོགས་མེད་ཡོད་པ་མི་བདེན་པ་
 འདྲ་དགོངས་པའི་ཆོ། དམ་པ་ཞལ་ཁོར་ལོག་སྟེ། མེ་རྟོག་གི་སྤང་པོ་ལ་ཞབས་ཐོ་
 བརྒྱབ་སྟེ། ཁོ་རེ་མི་ལ་རས་པ་ལུས་མེ་རྟོག་ཏུ་སྤྱུ་ལ་ནས་བསྟན་པས་མི་ཆོག་
 པར་འདུག་ཡར་ལོངས་དང་། བྱོད་གྱིས་མཁའ་འགྲོའི་སྟོག་སྟོང་རྣམས་སྤྱུ་
 བྲངས། དབྱངས་སྤྱུ་གྱུར་བའི་ཆད་པ་ལ་ཤ་ཟའི་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་གྱིས་བྱོད་གྱི་
 བྲང་དབྱགས་དང་དོན་སྟོང་དམར་ཅ་རེ་བ་བྱིར་བྱུང་བ་དང་ར་སྟངས་པས་
 མདང་དེད་རྣམས་གྱིས་ཆོགས་འཁོར་བྱས་ཐོས་ཆར་བས། ད་བྱོད་ལ་དོ་རུབ་གྱི་
 ཆོ་ལས་མེད་དོ། །འཆི་དྲོད་གྱི་གདེང་ཅི་ཡོད་དམ་གསུངས་པའི་ཆོ་རྒྱུན་
 ཉར་བཞེངས་ཏེ། འཆི་དྲོད་གདེང་ཆོད་ཏུག་གི་མགུར་གསུངས་པས། དམ་པའི་
 ཞལ་ནས། བྱོད་གྱི་དེ་འདྲ་ལ་རྒྱ་མཆོན་ཅི་ཡང་མི་འདུག བྱིའི་དངོས་པོ་དཔེར་
 བཞོད་པས་མི་ཡོང་། བྱོད་རྣལ་འབྱོར་བ་གཤམ་མ་ཞིག་ཡིན་ན་ད་ལྟའི་རིག་པ་
 འདི་ལ་ཐག་ཆོད་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས་པ་ལ། རྗེ་བཙུན་གྱིས་སྟོ་བདེ་ཐག་
 ཆོད་ཏུག་གི་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །མཁའ་འགྲོ་ཤུགས་གྱིས་འདུ་བའི་དཔེན་
 གནས་སྤྱུ། ཁག་བདེ་གཅིག་སྤང་ཆོས་ལ་བསམ་མཐོ་བཟང་། །དཔའ་བོ་བདག་
 ཅད་ཆོད་ལ་ལྷག་འཆོལ་ལོ། །ཁེམས་སྟེ་མེད་གྱི་ངང་ལ་འཆི་མེད་འཕྱོ། །སྟེ་
 འཆིའི་མཆོན་མ་རང་སར་གྲོལ། །ལྟ་བའི་ཐག་ཆོད་སྟོ་རེ་བདེ། །བདེ་བདེ་འདྲ་
 ན་དམ་པ་རང་ཡང་མཛོད། །སྟོམ་སྟོམ་མེད་གྱི་ངང་ནས་ཡེངས་མེད་འཕྱོ། །
 མཉམ་ཇེས་གྱི་མཆོན་མ་རང་སར་གྲོལ། །སྟོམ་པའི་ཐག་ཆོད་སྟོ་རེ་བདེ། །བདེ་
 བདེ་འདྲ་ན་དམ་པ་རང་ཡང་མཛོད། །སྟོད་པ་ཤུགས་འབྱུང་གི་ངང་ནས་འགག་
 མེད་འཕྱོ། །ཚུལ་འཆོས་གྱི་མཆོན་མ་རང་སར་གྲོལ། །སྟོད་པའི་ཐག་ཆོད་སྟོ་རེ་
 བདེ། །བདེ་བདེ་འདྲ་ན་དམ་པ་རང་ཡང་མཛོད། །དབང་བསྐྱར་མེད་གྱི་ངང་

ནས་ཐོབ་མེད་འཕྱོ། །ལྷ་སྤྱི་མཆན་མ་རང་སར་གྲོལ། །དབང་བསྐྱར་གྱི་ཐག་
 ཆོད་སློ་རེ་བདེ། །བདེ་བདེ་འདྲ་ན་དམ་པ་རང་ཡང་མཛོད། །དམ་ཆོག་བསྐྱར་ས་
 མེད་གྱི་རང་ནས་ཉམས་མེད་འཕྱོ། །བསྐྱར་སྤོམ་གྱི་མཆན་མ་རང་སར་གྲོལ། །
 དམ་ཆོག་གི་ཐག་ཆོད་སློ་རེ་བདེ། །བདེ་བདེ་འདྲ་ན་དམ་པ་རང་ཡང་མཛོད། །
 འབྲས་བྱ་རེ་མེད་གྱི་རང་ནས་དོགས་མེད་འཕྱོ། །རེ་དོགས་གྱི་མཆན་མ་རང་
 སར་གྲོལ། །འབྲས་བྱའི་ཐག་ཆོད་སློ་རེ་བདེ། །བདེ་བདེ་འདྲ་ན་དམ་པ་རང་
 ཡང་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་པས་དམ་པའི་ཞལ་ནས་ངས་དེ་རྣམས་སྟོན་དུ་བྱས་
 ཆར། བོད་གྱི་ཆོས་པ་ལ་བཅོས་མི་དགོས་པ་ཁྱོད་བྱང་། རྒྱ་གར་ན་ཡང་ཁྱོད་
 འདྲ་བ་རེ་རེ་ཅུ་ལས་མེད། ད་རང་ཡང་ཁྱོད་མི་དགོས་ཁྱོད་ལ་ཡང་ང་མི་
 དགོས་པར་འདུག་གསུངས་མཉེས་ནས་ལོག་འབྱོན་གྲུབས་མཛོད་ཅིང་འདུག་
 པ་ལ། རྗེ་བཅུན་གྱིས་དམ་པའི་ན་བཟའ་ནས་འཇུག་ཏེ། དམ་པ་ཁྱིད་ལ་དམ་
 ཆོས་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཞི་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ཁ་ནང་དུ་ལོག་ནས་བསྐྱོམས་པས། སངས་
 རྒྱུ་གྱི་དགོངས་པ་ཅིག་ཆར་དུ་རྟོགས་པ་ཡོད་ཟེར་བ་དེ་མཁུར་དུ་གསུངས་
 པར་ཞུ་ཞུས་པས། དམ་པའི་ཞལ་ནས་སྐར་ང་སྤྱ་ལེན་པ་ནི་མ་ཐོས། ད་དུང་
 ཡང་མི་ཐོས་ང་ཐོངས་གསུངས་པ་ལ་རྗེ་བཅུན་གྱིས་ནན་གྱིས་ཞུས་པས། དམ་
 པས་མཁུར་འདི་གསུངས་སོ། །དམ་ཆོས་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཞི་བྱེད་འདི། །གདོན་
 གནོད་སྤྱིན་པོ་མོ་འདུལ་ཅ་ན། །བརྟུལ་ཞུགས་འཕུལ་འཁོར་འཆའ་བ་ཡིན། །
 ལུས་ལ་ན་ཆ་བྱང་ཅ་ན། །དབྱིངས་རིག་གཅིག་དུ་བསྐྱེ་བ་ཡིན། །རྣམ་རྟོག་ཕྱ་མོ་
 རྐྱེས་ཅ་ན། །ཉན་མོངས་ལ་འབྱར་འཛོམས་གཏོང་བ་ཡིན། །གཅིག་ཤར་སྟོག་དུ་
 ཉལ་ཅ་ན། །རིག་པ་རྗེན་པར་འཛོག་པ་ཡིན། །མང་པོའི་གསེབ་དུ་སྤྱོད་ཅ་ན། །
 གང་ཤར་ངོ་ལ་བལྟ་བ་ཡིན། །བྱིང་ན་པར་གྱིས་སེང་བ་ཡིན། །འཕྲོ་ན་ཙ་བ་
 གཙོད་པ་ཡིན། །ཞོད་ན་དབྱིངས་སུ་འཛོག་པ་ཡིན། །ཤེས་པ་ཡུལ་བྱིར་འབྱང་ཅ་
 བ། །དེ་ཉིད་དོན་ལ་བལྟ་བ་ཡིན། །དམ་ཆོས་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཞི་བྱེད་འདི། །ལྷས་ངན་

བྱང་ན་གཡང་རུ་ལོན། །རྣམ་ཉོག་རི་ལྟར་དགེས་དགེས་མཛོད། །ན་ཚ་བྱང་ན་
 བོགས་སུ་འདོན། །འབྱང་བ་རི་ལྟར་དགེས་དགེས་མཛོད། །འཆི་བ་བྱང་ན་ལམ་
 རུ་སྤོང་། །འཆི་བདག་རི་ལྟར་དགེས་དགེས་མཛོད། །དམ་ཚོས་སྤྱག་བསྐལ་ཞི་
 བྱེད་འདི། །རུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ལགས། །རྩི་རྩི་འཆང་གི་གསང་
 ཚིག་ཡིན། །མཁའ་འགྲོ་ལྟེ་བཞིའི་སྤྱོད་ཡིན། །རྒྱུད་ལྟེ་བཞི་ཡི་གདམས་རག་
 ཡིན། །སྟན་བརྒྱུད་གནད་ཀྱི་མན་རག་ཡིན། །མན་རག་ཐབས་ཀྱི་ལྟེ་མིག་ཡིན། །
 དམ་ཚོས་སྤྱག་བསྐལ་ཞི་བྱེད་ལགས། །ཞེས་གསུངས་པས། རྩི་བཅུན་མཉེས་
 ཤིང་ཆ་ལུགས་སྤྱག་པར་བཞུགས་པ་ལ། དམ་པའི་ཞལ་ནས་ལུས་ལ་སྤྱོད་
 གཅིག་འདུག་པ་ལ་མི་སྤྱོད་པར་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་འདྲ་བ་དེ་མ་བྱེད་གསུངས་
 པ་ལ། རྩི་བཅུན་གྱིས་སྤྱོད་ལུགས་ཀྱི་མགུར་གསུངས་པས། དམ་པ་ཤིན་ཏུ་མཉེས་
 ནས་རྣལ་འབྱོར་བ་ཞིང་ཀྱི་སྤྱོད་ལུགས་དེ་ལེགས་བྱང་གསུངས་པ་ལ། རྩི་བཅུན་
 ཀྱི་ཞལ་ནས་འོ་སྤྱོད་རྣལ་འབྱོར་བ་ཚོགས་པ་ལ་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཞིག་བཤམ་
 པ་དུག་གས་གསུངས་པས། དམ་པའི་ཞལ་ནས། འོ་ན་ཞིང་ཐོད་གཞིས་སར་
 འདུག་པས་ར་རྒྱ་གར་བ་ལ་ཚོགས་འཁོར་ཤོམས་ཤིག་གསུངས་པས། རྩི་བཅུན་
 ཀྱིས་དབུ་ཐོད་ཐང་པ་དང་བཅས་པ་ཡིང་ཐོག་སྟེ། ལུས་མོ་གཉིས་དང་མཛིང་
 པའི་སྤྱིད་ལུའི་ཁར་བཀལ་བ་ལ། ལྟེ་བ་ནས་གཏུམ་མོའི་མེ་སྤར་བས་ཐང་པ་
 འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་རུ་བསྐྱོལ་བས། དམ་པས་འཇག་མ་བདུན་ཀྱི་སྤྱིང་རུ་
 སྤྱོད་བདུན་བསྐྱིགས་བྱང་བ་ལ། རྩི་བཅུན་གྱིས་ཀྱང་བདེ་མཚོག་གི་སྤྱོད་མཚམས་མ་
 བརྒྱད་གསལ་གྱི་བྱ་བ་ལ་སྤྱལ་ཏེ་བཀོད་ནས་འཇག་མ་བདུན་ཀྱི་སྤྱིང་རུ་སྤྱོད་
 བདུན་བཀོད་ནས་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཚོམ་པ་དུག་ལྷན་རུ་མཛོད་པའི་ཚོ། རྩི་
 བཅུན་གྱི་འཇག་མ་རྣམས་ཅུང་ཟད་མགོ་ཁྲག་འདུག་པ་ལ། རྩི་བཅུན་གྱིས་དམ་
 པ་ལ། འོ་ཅག་གཉིས་རྒྱུད་སྤམ་པ་ཅན་ལ་བྱུང་མེད། བདག་གི་འཇག་མ་མགོ་
 ཁྲག་པ་ཅི་ལགས་གསུངས་པས། དམ་པའི་ཞལ་ནས། འོ་ཅག་གི་སྤངས་རྩིགས་ཀྱི་

ཡོན་ཏན་ལ་བྱང་མི་འདུག་ཏེ། བྱོང་བོད་ཏུ་སྒྲིས་པའི་བྱང་ཏུ་འདུག་ལོ་ཅག་
གཉིས་ལྟ་སྟོང་གཅིག་པར་འདུག་པས། མ་འོངས་པའི་སྟོབ་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱང་
ལྟ་སྟོང་གཅིག་པར་ཡོང་བར་འདུག་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་རྩུ་འབྲུལ་གྱིས་རང་
རང་གི་གནས་སུ་གཤེགས་སོ། །སྒྲུས་པ། རྒྱ་གར་གྲུབ་ཆེན་དམ་པ་སངས་རྒྱལ་
དང་། །བོད་ཀྱི་གྲུབ་ཆེན་མི་ལ་རས་པ་གཉིས། །ལྷན་ཅིག་ཞལ་འཛོམས་གསང་
བའི་བཀའ་མཆིད་དང་། །བདེ་ཆེན་ཆོགས་ལ་རོལ་པའི་དགའ་སྟོན་འདིའི། །
བསོད་ནམས་ལུང་པོ་གཟུགས་སུ་གྲུབ་གུར་ན། །ཐོང་ལའི་རི་བོས་ཐེག་པ་ཅང་
སྤིང་དམ། །དེ་ལྟའི་ངོ་མཆར་ལྟ་མོར་བྱགས་རངས་ནས། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་
བྱ་མ་རྟ་ཏུ་བཞེངས། །མཁའ་ལ་ཤར་བའི་ཉི་ཟླ་བྱང་གཅིག་བཞིན། །ས་ཡི་ཕྱེད་
འདིར་རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་གཉིས། །གང་ལས་དཔག་གྱང་འགན་པའི་ཟླ་བལ་
ཞེས། །འཛོམ་པའི་སྤིང་ན་ཚོད་མེད་རྒྱུད་ལྟར་གྲགས། །ཞེས་པའང་སྒྲས་སོ། །ཡང་
སྐབས་ཤིག་ནངས་སྒྲ་བར་བཞེངས་ནས་དེ་རིང་ལུལ་སྟོགས་མང་པོར་འདོང་
དཀོས་གསུངས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་ལུལ་གྲུ་ཆེན་
པོ་བརྒྱད་སྐད་ཅིག་ཡུད་ཅམ་ལ་བསྐྱོར་ནས་གཟིགས་མོ་སྟེ་ཆོགས་མཐོང་ཚུལ་
གསུངས་ཤིང་ཉིན་དེར་གཙང་རོང་ཏུ་སྒྲ་མ་རྫོང་བའི་ཆོགས་འཁོར་ལ་བྱོན་པ་
སོགས། མདོར་ན་རྗེ་དམ་པ་ཉིད་ལ་སྒྲུལ་བརྒྱུར་སྟེ་ཆོགས་དང་། བསད་གསོ་
དང་ཟད་པར་ཟིལ་གཞོན་དང་ནད་བསལ་བ་དང་གདོན་བདུལ་བ་དང་། ཏུས་
གསུམ་ཐོགས་མེད་ཏུ་མཁྱེན་ནས་ལུང་བསྟན་པ་སོགས་སྟུན་མོང་དང་སྟུན་
མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་གྲུབ་རྟགས་སོགས་བརྫོང་གྱིས་མི་ལང་བ་
མངའ་བ་ལགས་སོ། །དེ་ལ་ཡང་གྲུབ་རྟགས་དང་། ལུང་འདས་དང་། སྟོབ་
བརྒྱད་ཀྱི་ཆེ་བ་གསུམ་ག་བརྒྱ་ན་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཆེ་བར་འདུ་མོད།
འདིར་ཅུང་ཟད་རྒྱས་པར་སྟོན་པའི་ལུགས་སུ་ས་བཅད་སོ་སོར་བཀྲམ་པ་ཡིན་
ནོ། །སྒྲུས་པ། ཆོས་ཉིད་གཏུག་མའི་དབྱིངས་ལ་མངའ་བརྟེས་ཤིང་། །ཕྱི་ནང་

འབྱུང་བ་ཀུན་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། །ཟད་པར་ཐེལ་གཞོན་སྤུལ་བསྐྱར་རྒྱ་
འབྲུལ་གྱིས། །སྤང་མིན་ཁ་ལོ་བསྐྱར་བའི་སྤྱུ་མ་མཁན། །པལ་པའི་ས་རྒྱ་དག་
ཀྱང་བདེན་པའི་བྱིན་གྱིས་རིན་ཆེན་ཕུང་པོར་བསྐྱར། །མི་བསྐྱན་འདུག་པའི་
གཙན་གཟན་དག་ཀྱང་རུལ་བའི་ཅང་ཤེས་བཞིན་རུ་འཁོལ། །མཁའ་མྱིང་རི་
བཞིན་ནམ་མཁའ་སྤྱོད་ཅིང་རུ་མར་སྤྱོ་ཞིང་གཅིག་རུ་སྤྱད། །ཞོག་ཀྱང་གནས་
ཀུན་རྒྱུན་པར་གཟིགས་སོགས་གྲུབ་པའི་རྟགས་མཚན་པ་མཐའ་ཡས། །དག་
པའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཉིད་བསྐྱར་ཡས་པའི། །སྤྱོ་ཚྭས་ལྟ་མོར་སྤང་བའི་སྤྱུ་
གར་གྱིས། །མོས་པ་ཐ་དད་འགྲོ་ཁམས་རི་སྟེང་དང་། །བྱད་པར་གསུལ་དཀའ་
མ་རུངས་སྤྱེ་བོའི་ཚྭས། །མ་དད་ལོག་རྟོག་དྲ་བས་བཅིངས་པ་ཡས། །བཀྲོལ་ཏེ་
ཡང་དག་ལམ་ལ་བཀོད་དང་ལྟན། །བྱོད་མཚན་སྟན་པར་གྲགས་པའི་སྤྱུ་
དབྱངས་གྱིས། །བྱོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་བྱོན་ཡང་དོག་པོར་བྱས། །ཞེས་སྤང་བར་
སྐབས་ཀྱི་ཚྭས་སུ་བཅད་པའོ། །

ཞི་བ་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཆེ་བ།

དགུ་པ་ཞི་བ་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཆེ་བ་ནི། དེ་ལྟར་གོང་རུ་བཤད་པའི་
གསུལ་བྱ་སྤྱིན་གྲོལ་ལ་བཀོད་པ་སོགས་ཀྱི་མཛོད་པ་མཐའ་ཡས་པ་རྣམས་པའི་
མཐར་ཡོ་སྤུ་མ་ནས་སང་མོད་ས་འདིར་ཨ་ཙ་རའི་རོ་གཅིག་ཡོང་སྟེ། དེའི་ཤ་
ཁར་རིག་ཚད་ཀྱི་མཐུན་མ་ཆེན་པོ་ཆར་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱས་མེད་པོ་ཚོས་སྤྱོ་ཉེས་
བྱེད་པར་གདའ་ཞེས་གསུང་ལན་འགར་བྱང་ཡང་། དམ་པ་སྤྱེ་འདའ་བ་ཡིན་
པར་སུ་ཡང་གོར་མ་ཆག །ཡང་སྐབས་ཤིག་དམ་པ་ཉིད་བོད་ཀྱི་ཚོས་པ་རྣམས་
ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ལ་ཐུགས་མ་རངས་པའི་གསུང་འདི་འདྲ་ཡང་གནང་འདུག །རྒྱ་གར་
ན་གྲུབ་ཐོབ་མིས་རོ་མི་ཤེས། བོད་ན་གྲུབ་པ་མ་ཐོབ་ཀྱང་ཐོབ་རྒྱུ་བཏབ་ནས་
རྒྱལ་མཚན་ཀྱི་ཆེ་མོ་ལ་འབྱུར་བར་འདུག་སྟེ་རང་གཞན་ཡོ་བསྐྱས་ཐིན་པ་དེ་

ཡིན་གསུངས། ཡང་ཆོས་པ་ཁེ་དྲེགས་ཅན་ཆོ་ལ་ཆོས་ནི་མི་འདུག་པར་ངེས་
 ཤེས་ཆོ་གང་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་གྱི་ཡོ་ལང་སུ་ཆེ་འགྲན་པ་འདི་ནམས་དོན་
 ཏུ་ཆོས་པ་རེ་སྟམ་པ་མི་གདའ། སལ་ཆེར་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་མགོ་འཁོར་
 བས་འདུག་པ་སྟོང་རེ་རྟེ། རྟོན་པ་སངས་རྒྱལ་གྱིས་གཟིགས་ན་ཅི་དགོངས་ན་
 གསུངས། ཡང་འདི་ལྟར་གསུངས། བོད་གྱི་ཆོས་པ་འདི་ཀུན། དཀོན་མཆོག་གི་
 རྟེན་མིག་དང་རྩུབ་གྱིས་བཞེངས་ནས། ཆོ་འདི་རྒྱང་ལ་བསྐྱར་བ་སྐྱད་ཟེར། རྣོར་
 འཆོལ་བའི་ཡང་བོང་ཆོས་ལ་བྱས་ནས་ང་མིག་ལ་འཛེམ་པ་སྐྱད་ཟེར། གསང་
 རྒྱགས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ར་བྱིའི་ཆང་ཏུ་བཞེངས་ནས་འདི་གཉན་པ་སྐྱད་ཟེར།
 ཆོས་པའི་མདུན་མས་དཔུལ་བའི་འཁོར་གཞི་བཏིངས་ནས་ང་གྲོས་ལུགས་ཆེ་བ་
 སྐྱད་ཟེར། དགེ་འདུན་གྱི་སྤྱི་རྣོར་རང་རེས་བོས་ནས་དགོས་སར་བཏང་བ་སྐྱད་
 ཟེར། མིག་དང་རྩུབ་གྱི་བསྐྱེད་ཀྱིས་རྣོར་བཅལ་ནས་ངའི་སྟོན་རྒྱགས་བྱེད་པ་
 སྐྱད་ཟེར། བོད་གྱི་ཆོས་པ་འདི་ཀུན་ཚོ་ད་ལྟོ། ཐམས་ཅད་རྩོ་གོས་འཆོལ་བའི་
 དོན་ལ། ཁ་ནས་ཅི་འདོན་དང་འདི་འདོན་མི་འདུག །གཟུགས་བརྟན་ཅི་བྱེད་
 དང་འདི་བྱེད་མི་འདུག །ཉི་ཉེ་བོད་གྱི་ཆོས་ཉན་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
 བྱེད་པ་དང་། རྒྱབ་པ་ཐོབ་པ་དང་། ཡོང་ལ་རྒྱས་ཡོད། རྒྱགས་པ་དང་གཏམ་
 རྟན་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་འཆད་ཉན་དང་། མནའ་མ་དང་ཆོ་བོའི་དོན་བྱེད་
 པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། འདུན་སྤྱེས་དང་ཡོ་བྱད་གསོག་པའི་རྒྱབ་
 ཐོབ་མང་པོ་འདུག །བོད་གྱི་ཆོས་པ་འདི་ཆོ་ཆོ་འདི་ལ་རང་སྤྱིད་པོ་འདུག་ཟླ།
 ཤི་ཅན་པམ་པར་འགོ། རྒྱ་གར་ཡིན་ན་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཆད་པའང་ཡོང་གསུངས།
 ཡང་ཉིན་གཅིག་ཡོན་བདག་ཅིག་དམ་པའི་མདུན་ཏུ་རྒྱགས་བཟང་བ་མེད་
 པར་སྤང་བ་ན་ར་ར་འདྲེན་གྱིན་འདུག་པ་ལ། དམ་པའི་ཞལ་ནས། རྟོང་པོ་ནི་མི་
 བཟང་བར་ཁྱོད་གྱི་སྤང་བ་དང་བྱད་མེད་གྱི་དོ་ཤལ་ལ་བྱད་མེད་གསུངས་
 པས། རྟོང་པོ་ཅི་བཟང་མ་ཁོམ་ཞུས་པར། དམ་པའི་ཞལ་ནས། རྟོང་པོ་དང་མ་

འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་བལ་དགོས་པ་མི་འདུག །ལྷ་དང་མ་འབྲེལ་བའི་སྤྲིང་པོ་ལ་
 དགོས་པ་མི་འདུག །སྤྲིང་རྩེ་དང་མ་འབྲེལ་བའི་ལྷ་ལ་དགོས་པ་མི་འདུག །སྤྲིང་
 ཉིད་དང་མ་འབྲེལ་བའི་སྤྲིང་རྩེ་ལ་དགོས་པ་མི་འདུག །གསུངས། ཡང་བདག་ལ་
 སྤྲིང་པོ་ཞིག་ལྷ་དང་ལྷས་པས། དམ་པའི་ཞལ་ནས། འུ་ཅག་ཉི་མ་ལ་སྤྲོད་པ་ལ་
 སྤྲིང་པོ་ཞིག་འདུག་པ་ལ་གསུངས། དེ་གང་ལགས་ལྷས་པས། འདི་ཡིན་ཅོད། ཞི་
 དང་དང་ཉིང་ལ་པ་རི་དང་རྩ་རི། ཡང་མ་ལམ་ལ་མི་ཆོ་མས། མི་ཆོ་སྤྲོད་ཟད་
 ལ་སྤྲོད། ཞེས་པའི་སྐད་གསུངས་ཅད་ཀྱིས་ཤེས་ཟིན་གསུངས། དེ་གསུངས་
 བདེ་ལགས། ད་དུལ་བར་མི་འགྲོ་བའི་སྤྲིང་པོ་ཞིག་ལྷ་འཆལ་ཟེར་བ་ལ། འོ་ན་
 འདི་ལྷ་རྒྱས་ལ་བཤོངས་གསུངས། ཞི་དུལ་བར་སོང་བས་ཅི་སྟོ། །ཡུལ་པོ་
 སྤྲོད་པས་ཅི་འགལ། །རྩྱུ་སྐད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །པའ་
 བཞེགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམ་རྟོག་སྟོང་། །རྩིའཁོར་བ་རང་བཞིན་མེད་པའི་རང་རྩ་
 སྤྲོད། ཀྱིས་ལ་བཤོངས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་སྐབས་ཤིག་དམ་པའི་སྤྲོད་སྐར་བྱ་
 ཆེན་འཆོགས་པ་རྣམས་ལ་སྤྲིང་གཏམ་གྲོས་སུ་བཏབ་པ་འདི་གསུངས། དེས་
 པོའི་ཆོས་འདི་སྤྲོད་དང་ན་བུན་དང་འདྲ་བ་ཡིན། དེ་ལ་བྱིད་རྟག་པར་མ་
 འཛིན་ཨང་། སྤྲོད་གཤམ་བྲག་ཆ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་གྱིས། དེ་ལ་བྱིད་སྤྲོད་གཤམ་
 མ་སྤྲོད་པར་དམ་པའི་ཆོས་རང་སྤྲོད་ཨང་། གོས་བཟང་པོ་བྱིན་ཀྱང་འཆལ་
 ཆེན་ལྷ་རྒྱལ་ལ་ནས་འགྲོ་ཡིས། དུག་པོ་གོན་ལ་ཉམས་སུ་ལོངས་ཤིག་ཨང་། ལུས་
 པོ་འདི་རྟག་དང་རྩ་ལེར་སོགས་མི་གཙང་བའི་རྒྱལ་བ་ཡིན་གྱིས། འདི་ལ་
 གཅེས་ཤིང་པངས་པར་མ་འཛིན་ཨང་། ཞེས་པོའི་ཟས་ཟོས་ཀྱང་མི་གཙང་བའི་
 རྣམ་པ་ལས་མེད་གྱིས། སྤྲོ་ལ་ཆད་རྩ་མ་འཛིན་ཨང་། ཕྱིར་གྲོང་ཡུལ་དང་སྤྲང་
 བ་དག་རྩ་སྤང་གིས། དགོན་པའམ་རི་ཁོད་ལ་སྤྲོད་ཅིག་ཨང་། འབྲེལ་པའི་ཆོར་
 མ་སེམས་ལ་འཇུགས་གྱིས། མཉམ་པ་ཉིད་ཉམས་སུ་ལོངས་ཤིག་ཨང་། དགོས་
 འདོད་འབྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེ་རང་ལ་ཡོད་གྱིས། རོར་རྩལ་ལ་ཞེན་ཆགས་མ་ཆེ་

ཡང་། སྤྱི་བ་མང་ན་འབྲུལ་པའི་དག་སྤང་གིས། ཁ་སྤྱགས་པའི་ཚུལ་རྒྱ་སྤྱོད་ཅིག་
 ཡང་། སེམས་འདོད་པས་གཏུང་ན་ཡི་རྒྱགས་ཀྱི་འགྲོ་ཉེན་ཡོད་པས། ཟས་མྱིར་
 ཡིད་མ་འབྱང་ཡང་། སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་སྤང་བའི་དག་སྤང་གིས། ཀྱང་པ་མ་འབྲུལ་
 ཞིག་ཡང་། ཕྱིན་རྒྱབས་སེམས་ལ་འོང་གིས། སྤྱི་མ་དང་ཡི་དམ་ལ་གསོལ་བ་
 རེམ་ལ་ཐོབ་ཅིག་ཡང་། གདམས་ངག་བཏབ་ཀྱང་སྦྱབ་པ་ཉུང་གིས། གདམས་
 ངག་ལྷག་པར་མ་བཏང་ཡང་། འདུག་ས་རེར་བསྐད་ཡུན་རིངས་ན། སངས་རྒྱས་
 ལའང་སྒྲིན་ཅན་རྒྱ་མཐོང་འོང་བས། མི་དང་འགྲོགས་ཡུན་མ་རིང་ཡང་། སེམས་
 ཉིད་སྒྲིན་པའི་མེ་ལོང་ཡིན་གྱིས། སྤྱི་མ་ལ་ཞབས་ཏྲིག་ཆེར་གྱིས་ཤིག་ཡང་། ཆོ་
 ཡུན་རིང་མི་སྤྱོད་གྱིས། ཆོས་འདི་རིངས་པར་སྦྱབས་ཡང་། དམན་པའི་ས་
 ཟུངས་ལ། ང་རྒྱལ་སྦྱངས་ཤིག་ཡང་། མགོན་པོ་ཆོགས་པ་ཡིན་གྱིས། ངལ་གསོ་
 བའི་སར་མཁར་ལན་མ་བྱེད་ཡང་། ལར་ཅིས་ཀྱང་དོན་མེད་ཡིན་གྱིས། རང་གི་
 ཉམས་ཀྱིས་ཁོ་ན་སྦྱོངས་ཤིག་ཡང་། རང་ལུས་འདི་འབྲུ་སྦྱང་གི་ཟས་ཀྱི་ནམ་
 འགྲོ་ཆ་མེད་གྱིས། ཆོ་ལ་རྟག་པར་མ་འཛིན་ཡང་། གཉེན་འབྲེལ་ཤིང་ཁའི་བྱེད་
 རྒྱུ་དང་འབྲུ་ཡིས། ཤོགས་ལ་ཆགས་ཞེན་མ་ཆེ་ཡང་། སེམས་ཀྱི་ལྷ་གྲུ་སྒྲོན་པོ་
 འདི། ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཐན་སྒྲན་རྒྱུང་བས། ཞེ་སྤང་གི་མེ་ལ་མ་བསྐྱེད་ཅིག་ཡང་།
 དམ་ཆོག་སོ་ཁའི་མཁར་སྤུ་འདི། ཐོལ་ཐོག་གི་འཇའ་འུ་ལ་མ་བསྐྱར་ཞིག་
 ཡང་། ཡིད་ཆེས་དད་པའི་ས་གཞི་འདི། ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཐ་བར་མ་གཞག་ཡང་།
 ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྷ་བྱའི་མི་ལུས་འདི། རྒྱལ་ཡི་དག་ལ་མ་བསྐྱར་ཞིག་ཡང་།
 རྩོམ་སྤོབ་དཔོན་དེ་གཤེགས་ཅོ་ན། དྲི་རྒྱ་མང་པོ་དུན་ནས་འོང་བས། དམ་ཆོས་
 ལ་ལེ་ལོ་མ་བྱེད་ཡང་། ཞེས་དམ་པ་རིན་པོ་ཆེས་ཁོང་པ་རྣམས་ལ་སྒོས་དེ་སྐད་
 རྒྱ་བཏབ་ནས། དམ་པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཁང་པར་བཞུད་དོ། །ཡང་དམ་པའི་ཞལ་
 བས། བརྗོད་ཆེ་ལ། ཞིང་སྦྱོང་གི་མཁའ་འགྲོ་མ་ཆོས་དེད་ཀྱི་དཔའ་བོ་རྩོམ་
 དགའ་ལྡན་རྒྱ་འགྲོ་ཟེར་ནས་རྒྱ་ཡིན་འདུག་པ་ཞིག་མིས། སྤྱི་སྦྱབ་ཀྱི་ཆ་པོའི་

ཆོས་རྟོན་པའི་དུས་སུ་དིང་རི་བ་གཉིད་ལོག་པས་སྤིང་བུལ། ཨ་ཙ་ར་སྐྱུས་
 འདེགས་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ནས་ལོ་ཕྱི་མའི་དགུ་ཟླ་ར་བའི་དམར་ཕྱོགས་ལ་
 སྤེལ་ཆེ་འདི་སྐད་དུ། རྣལ་འབྱོར་མ་གཟུངས་བཟུང་ལ་བོས་ནས་ཨ་ཙ་ར་ལ་དྲི་
 བ་བྱེད་རན་གསུངས། རྟོན་པ་ཆོས་མེད་ལ་བོས་ནས། མཐའི་མོན་པ་ཆད་པོ་
 ཞིག་ལ་བྱམས་པས་བང་ཆེན་པ་སྤེལས་བྱུང་བས་དིང་རིར་སྤོང་ལོང་མི་འདུག་
 པས་ཉིད་ཅར་རང་ཡང་འགྲོ་བའི་བྱབས་གྱིས་གསུངས། ཡང་ཉིན་གཅིག་ཕྱིས་
 སུ་གཏུང་སྐྱབ་བའི་གནས་བསྐྱར་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་བརྟན་ཞིག་བཙོས་ནས་ཕ་
 མོང་གི་རུའི་རུབ་ཕྱོགས་སུ་མེར་བསྐྱོད་དུ་བཅུག་པོ། །ཡང་ཉིན་གཅིག་ཟུང་ན་
 ལས་འདས་པ་ལྟར་འདུག་པ་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱག་པ་དང་། བཞེངས་ཏེ་ཟུ་
 ཟུན་དུ་མཁའ་འགྲོ་མའི་ཆོགས་དཔོན་ལ་ཕྱིན་པ་ཡིན་གསུངས། ལྷག་ན་འབྲས་
 མོད་པོར་གང་འདུག་པ་འདི་བཙོས་པ་རུང་གསུངས་ནས་བཙོས་པས། འཕེལ་
 བས་མང་པོར་གྱུར་པས་མཁན་པ་ཁྲོད་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཆོས་པར་མཛད་
 བས་འདི་ཨ་ཙ་རའི་ཟས་ཀྱི་ཐ་མ་ཡིན་གསུངས། ཡང་འདི་སྐད་ཀྱང་གསུངས།
 མདང་ཆེ་ལམ་ངན་པ་ཞིག་ཆིས་གསུངས། ཀུན་དགས་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཆིས་ཞུས་
 པས། ཉི་མ་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་དུ་རུབ་ནས་འགྲོ་བ་རྒྱུད་ངན་པོ་ཆོས་ལས་མ་
 ཟིན་པ་ཞིག་ཆིས། འདི་མཐའི་མོན་པ་ཆད་པོ་ཞིག་ལ་ངན་པའི་ཉེན་ཆེ་གསུངས།
 དམ་པ་ཉིད་ལ་འདས་གྲོངས་མི་མངའ་བར་ངེས་པས་ངེད་རྣམས་དང་སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་ལ་དགོངས་ནས་བཞུགས་པར་བྱ། རྒྱའི་རིམ་གྱོ་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་
 རྣམས་གྱིས་སྐྱབ་པ་ལགས་ཞུས་པར། དམ་པའི་ཞལ་ནས། རྟོན་རྟོན་པ་སངས་
 རྒྱས་ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་ཟང་ཟིང་གི་རིམ་གྱོ་བྱས་པའི་སྐད་
 མི་འདུག། །ཁོ་པོ་རོ་རྟོམས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ལྟོང་དུ་གྱུར་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིན་
 པས་དེ་འདྲ་བཞི་བ་ག་ལ་རུང་། དེ་བས་ཀུན་དགའ་ཁྲོད་རང་འདིར་ཤོག་དང་
 ཉིན་འབྲེལ་ཅིག་བྱ་གསུངས་ནས། རིགས་ལྷ་སྤྱི་ཆེངས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཀུན་དགའི་

གནས་ལྷར་བཞག་སྟེ། ཉི་མ་རུབ་ཀྱང་ཟླ་བ་བགས་གྱིས་འཆར་བར་གང་ལྟ་
གསུངས། ཡང་རྒྱ་སྟོན་མ་ལ་དེ་རིང་ནང་པར་བྱོང་གི་པ་འཆི་བར་འདུག་པས།
དེ་ལ་རུ་ན་ཉམས་སྦྱང་རྒྱུ་ཁར་ཤོར་ནས་བྱོང་རང་ལ་རྒྱལ་འབྱོར་མ་མི་
བདུབ་གསུངས། དེ་ནས་དམ་པ་ཉིད་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཁར་པར་དཀའ་ཐུབ་
མཛད་པའི་འསྟོལ་སྤྱིར་བྱོན་ནས་བྱ་ཆེན་རྒྱམས་ལ་འདི་སྐད་གསུངས། དམག་
སྦྱང་གི་བདག་པོ་གར་འགྲོ་ཆ་མེད། རྒྱ་སྟོན་རི་ལ་དགོ་སྦྱོར་གྱིས། གནས་སྦྱོར་
གི་རུབ་མོ་གསོལ་བ་ཐོབ། ཁྱི་ལམ་དང་འདྲ་བའི་རྣང་བ་འཆར། ཁྱི་ཡུལ་བ་
དང་ནམ་མཁའ་འད། དགོ་སྦྱོར་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་བྱེད། རྒྱ་མའི་ལུས་
འདི་འཕོར་ལ་ཆེ། ཆོས་གསུམ་གྱི་ཟླ་བ་ཤར་ནས་ཆས། ཤུ་རྩ་ཀུན་དགའི་སྦྱོགས་
སུ་བསྐྱར། བརྟེན་དེ་གོ་བར་གྱིས་ཤིག་དིང་རི་བ། ཀྱུན་དགའ་མ་སྦྱོར་རང་རེ་
བརྟན་པ་དགོས། ཁྱེ་ལོ་མ་བྱེད་སྐྱབ་པ་ཉམས་སུ་ལོངས། འདི་རྩལ་རུ་སྦྱོང་ལ་
བརྟེན་ཤུ་ཆོད། ཁེམས་ཅན་དོན་ཡང་སྤྱི་ནས་འབྱུང་ལ་མཆི། སྤྱི་ནས་དྲི་ས་མི་
རྟེན་དིང་རི་བ། བཅོལ་འདི་ཟླ་བ་ཟེར་ལ་ཁད། བཅོལ་ཡང་ཐོ་རངས་རུས་སུ་
སོང་། གནས་སྦྱོར་ཟླ་བ་མཐོང་མི་འགྱུར། དེ་ཀྱུན་གོ་བར་གྱིས་ཤིག་དིང་རི་
བ། འདི་རུ་ཤོག་དང་དིང་རིའི་རྒྱལ་འབྱོར་བ། མ་བདེ་བ་ཀྱུན་ཨ་ཙ་ར་ལ་
དྲིས། བཅོལ་མེད་པར་འབྱུང་བ་འཁྲུག་གིན་གངལ། འདི་ལྟར་དངོས་པོ་ཐམས་
ཅད་མི་ཉག་པས། ཤར་གྱི་རི་ལ་སྐྱུས་གཅིག་འདེགས་སུ་འགྲོ། འདུས་བྱས་མི་
ཉག་སྐྱུ་མའི་ལུས་འདི་འཕོར། སྤྱིའི་རྣང་བ་རུབ་ནས་འཛིན་མེད་རིག་པར་སྟོག།
ལོག་ནས་རང་བཞིན་མེད་པས་དེ་ནས་ཤུལ་རུ་འགྲོ། སྤྱིས་ནས་འགྱོད་པར་འོང་
ངོ་དིང་རི་བ། བོས་པས་མི་ཐོས་བཅའ་བས་མི་རྟེན་ཀྱང་། གསོལ་བ་བཏབ་ན་
བྱིན་རྒྱལས་འབྱུང་གིན་གངལ། སྟོན་རུ་སྐྱེ་བ་ཨ་ཙ་ར་ལི་ལུགས། སྐུལ་བ་མི་
འདོད་རང་བཞིན་ཤུགས་ལ་འབྱུང་། ཁྱི་ཡུལ་བ་ལ་འདོད་པའི་བསམ་པ་མེད། ཉི་
མ་བཀག་པའི་མི་ཁྱེགས་ཤར་ནས་འབྱུང་། གསལ་བར་བྱ་བའི་བསམ་པ་ཁོ་

ལ་མེད། །བརྟ་དེ་གོ་བར་གྱིས་མིག་དྲིང་རི་བ། །ཡིད་ཆེས་འདྲོད་ན་རྒྱ་མཚོའི་རྩ་
 རུ་མོད། །ཆོས་ཀྱི་ནུབ་ཏུ་གུན་དགའི་གས་རུ་གྱིས། །གསོལ་བ་བཏབ་ན་བྱིན་
 རྒྱལས་འབྱུང་སྟེ་མཆི། །སྟོ་སྟོང་བྲང་གསུམ་དགོན་མཚོག་ཚུགས་སུ་གཏོད། །བྱིན་
 རྒྱལས་འབྱུང་བར་ངེས་གྱིས་དྲིང་རི་བ། །གཞོན་པའི་རུས་སུ་དཀའ་ཐུབ་རེམ་ལ་
 གྱིས། །ཀས་ནས་འབྱུང་བ་མི་འཆུན་དྲིང་རི་བ། །ཁྲ་མ་བཞེན་ཡུན་རིང་ན་བྱིན་
 རྒྱལས་འགོ་ཁྲ་མ་རྟག་རུ་བཞེན་དང་དྲིང་རི་བ། །ཉོན་མོངས་སྟེས་རུས་གཉེན་
 བོས་སྟེབ་པར་གྱིས། །ཆེད་རུ་སྤང་ཡང་མི་འཚལ་དྲིང་རི་བ། །ཅི་བྱེད་གོ་ཆ་
 བཟང་དང་མི་འབྲལ་དགོས། །ཀར་བྱས་མཐའ་རུ་སྟོལ་ཞིག་དྲིང་རི་བ། །བཙོན་
 འབྱས་ཅན་གྱི་རང་དོན་གྲུབ་པ་ཡིན། །དཀའ་བ་དང་རུ་ལོངས་མིག་དྲིང་རི་བ། །
 དད་པའི་བསམ་པས་ཅི་བྱེད་རུལ་མོམས། །རུལ་སྟོབ་དཔོན་ཡིན་ནོ་དྲིང་རི་
 བ། །དེ་རིང་འདུས་པའི་དཔོན་སྟོབ་མོ་མོར་གྱིས། །ཁོ་ཐག་ཆོད་པར་གྱིས་མིག་
 དྲིང་རི་བ། །བདག་འཛིན་མེད་ན་འབྲུལ་པ་རང་སར་འཇིག། །སོ་སོའི་ཚུགས་
 འཛིན་མ་བྱེད་དྲིང་རི་བ། །སྟིང་རུས་བསྐྱེད་ལ་སྦྱབ་པ་ཉམས་སུ་ལོངས། །རུས་
 བརྒྱ་བུ་མ་གཅིག་ལས་མེད་དོ་དྲིང་རི་བ། །སྦྱབ་པ་ཡུན་རུ་བསྐངས་ན་དངོས་
 གྲུབ་འབྱུང་། །དམ་བཅའ་ཆོད་རུ་སྟོལ་ཅིག་དྲིང་རི་བ། །དྲིང་རིའི་ཚུགས་ཀྱི་ཉི་
 མ་ཟེར་ལ་ཁད། །བརྟ་དེ་གོ་བར་གྱིས་མིག་དྲིང་རི་བ། །བྱིན་ས་གདུང་སེམས་
 ཅན་ལ་སྤང་བ་རྟག་རུ་ཉོན། །གསོལ་བ་རེམ་ལ་ཐོབ་ཅིག་དྲིང་རི་བ། །ཉི་མ་ཟེར་
 གྲང་ཟླ་བ་འཆར་བར་གདའ་བས། །ཀུན་དགའ་སྦྱོར་ཆབ་མ་འདོན་གསུངས།
 རྟིང་གིས་མི་ཚུགས་པར་གདའ་ལགས་ལྷས་པས། །བདེན་ཏེ་ང་ལ་མི་བ་གཉིས་
 ལྷང་གི་སྟོང་དང་འདྲ་གསུང་རོ། །དེ་ནས་མེ་མོ་བྱའི་ལོ་དལུན་ཟླ་འཁྲིང་པོའི་
 ཆོས་བཞི་ལ་བབ་པའི་ཉི་མ་དགོང་མོར་སོང་ཙ་ན། །དམ་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་
 བསྐྱེད་པར་གསུང་རོ། །དེའི་ཆོ་ག་མ་རྣམས་ཅན་སྦྱང་ན་བཞུགས་པས། །དམ་པ་
 ཅི་སྦྱང་ལགས་ལྷས་པས། །རོ་བོ་སྟོང་བ་ཉིད་ན་གསུངས། །སྦྱང་ལུགས་རི་ལྟར་

སྤྱང་ཁྱུ་པས། ཚས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱེ་འགག་མེད་པ་དང་སེམས་
 དངོས་པོའི་གཤིས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་ནས་དབྱེར་མི་བྱེད་
 པར་ན་གསུངས། ཏུས་ཅི་ཅམ་ནས་སྤྱང་ཁྱུ་པས། མ་རིག་པའི་ཁང་བྱ་རང་
 སར་བདེ་བས། སྦྱོས་བྲལ་ཚས་སྦྱེའི་ནམ་ལངས་ཚུན་ལ་ན་གསུངས། ད་སྤྱང་བ་
 དེ་ལ་ཅིས་པན་ཁྱུ་པས་བྱི་ཡུལ་གྱི་སྤྱང་བ་ལུབ། བར་སེམས་ཀྱི་བྱན་པ་སྟོར།
 བར་ཚླགས་བྱུག་གི་དབང་པོ་འགགས་ན་པན་གསུངས། དེར་ལྷ་མ་རྩམ་ཅགས།
 དམ་པ་གྲོངས་པ་མིན་ནམ། གྲོངས་པའི་ཤག་ནི་མེད་ན་ཁྱུ་པས། དམ་པའི་
 ཞལ་ནས། ཡང་དག་པའི་དོན་རྟོགས་པའི་ཏུས་སུ་ལྷ་མ་ལ་འདས་གྲོངས་མེད་
 གྱིས། སེམས་ཀྱི་རྟོག་པ་མ་ཟད་པའི་གང་ཟག་གིས་འདས་པ་དང་གྲོངས་པ་
 ཡང་མཐོང་ནས་མཆི་སྟེ། འོན་ཀྱང་ངས་འཁོར་བ་དང་དབྱེས་བྱས། མངལ་སྦྱོའི་
 གྲོང་བྱིར་དང་རྒྱ་ཚོགས་གིས། ལས་ཀྱི་འཕྲོ་བསྐྱུས་ཟིན་པས་ད་དག་པ་མཁའ་
 སྦྱོད་ཀྱི་གནས་སུ་འཕྲོ་གསུང་རོ། །དེར་ལྷ་མ་རྩམ་ཅགས། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་ཀུན་དགའ་རྟོའི་སྦྱིལ་པོའི་ནང་ན་སྦྱོམ་གྱིན་ཡོད་པའི་བྱང་ཏུ་བྱིན་ནས།
 དམ་པ་སྦྱུ་བསྐྱེད་ནས་གདའ་འདས་ལས་ཆེ། ད་ཅུག་བྱེད་བྱས་པས། དེར་ཀུན་
 དགའ་ལངས་ནས་དམ་པའི་སྦྱན་སྲར་བྱོན་ཏེ། དམ་པ་སྤྱང་ངམ་ཁྱུ་པས་ང་
 ན་གསུངས་ཤིང་གཟིམས་ནས་འདུག་པའི་དབྱ་སྲས་སུ་ཀུན་དགའ་བྱས་པས།
 དམ་པའི་ཞལ་ནས་ཀུན་དགའ་བྱོད་ཅི་ལ་བྱ་གསུངས། དམ་པ་སྤྱང་བས་སྦྱིང་
 མི་དགའ་བ་ཡིན། དམ་པ་འདས་ཏེ་གྲོངས་པ་མིན་ནམ་ཁྱུ་པས། བྱ་བྱ་མི་
 དགོས་ང་དང་བྱོད་གཉིས་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ཨང་། བྱོད་བཞག་ནས་
 ང་གང་ཏུ་ཡང་མི་འཕྲོ་ཡིས། ད་བྱོད་འདི་ཏུ་མ་འདུག་པར་རྟོའི་སྦྱིལ་པོའི་ནང་
 ཏུ་སོང་ལ་སྦྱོམས་ཤིག་ང་ཡང་བྱོད་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྦྱིབས་ཡོང་གསུངས། དེར་ཀུན་
 དགའ་རྟོའི་སྦྱིལ་པོར་བྱིན་ཅ་ན། དམ་པ་དེ་ན་བྱོན་ཟིན་ནས་གདའ་བས་དགའ་
 དུག་སྟེ་ཉམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྦྱེས། དེ་ནས་ཀུན་དགའ་ལ་དམ་པ་དངོས་ཀྱི་

སྤྲུལ་པ་བསྟན་ནས་རྟམ་ཏུ་དམ་པ་དང་ཀུན་དགའ་གཉིས་མ་བྲལ་བར་
 འཕྲོགས། དམ་པ་ཤོངས་པ་ཀུན་དགས་མ་ཆོར་བ་ཡིན་པ་སྤྲད། སྤྲུལ་སྤྲུལ་ན་གྱི་
 དམ་པའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཕྱོད་ནས། དམ་པ་སྤྲུང་ངམ་ཁུས་པས་ང་ན་གསུངས། དམ་
 པ་ཤོངས་པ་མིན་ནམ། ད་ཅུག་བྱེད་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གཏོང་དམ་པ་ལགས་བྱས་ཤིང་།
 དམ་པའི་ཞབས་སྤྱི་པོར་སྤངས་ནས་རྟམ་པས། དམ་པའི་ཞལ་ནས་བྱ་བྱ་མི་
 དཤོས་ཀྱིས་སྤྲུལ་དགོན་མཆོག་སྤྱི་པོར་བྲན་པར་གྱིས་ལ་མོས་གུས་གྱིས་གསོལ་
 བ་ཐོབ་ཅིག །ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ནམ་ཞིག་མཐའ་ནས་ལངས་ཏེ་མཆོལ། །ཡི་དམ་
 མཁའ་འཕྲོ་སྤྱིང་གི་དཀྱིལ་དུ་སྒྲོམས་ལ་གསང་སྤགས་བཅུ་མོའི་བཟླས་བརྗོད་
 ཉམས་སྤྲུལ་ཡོངས་ཤིག །འོད་གསལ་གྱི་ཉི་མ་ཞིག་སྤྱིང་ལ་འཆར་ཏེ་མཆོལ། །རྟམ་
 གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུ་རང་གི་སེམས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཐག་ཆོད་ལ་ཆོས་ཉིད་བཅུ་མོའི་དོན་
 ལ་སྤྲོས་ཤིག །སེམས་ཀྱི་ལྷ་དང་མོ་ཞིག་ནང་ནས་འཆར་ཏེ་མཆོལ། །ལར་འདྲུས་
 བྱས་འཇིག་རྟེན་གྱི་འགྲི་བ་ཆོད་ཅ་ན་རི་ལྷ་རྟམ་བྱས་ཀྱང་མདུན་མའི་ཆེ་མོ་ལ་
 མོང་བ་ཡིན་ནོ་ཡང་གི་གསུངས། སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་དཔེ་དོན་དུ་ལོ་གསུམ་
 བཞུགས་པར་བྱ་བྱས་པས། ཡི་དམ་དང་མཁའ་འཕྲོ་རྣམས་ཀྱིས་མཁའ་སྤྱོད་དུ་
 འཕྲོ་བར་ལྷུང་བསྟན། ཁོ་པོ་རང་གི་འདུལ་སྤྲུལ་ཡང་རྒྱུགས། ང་མི་ཡུལ་དུ་ལོ་ལྷ་
 བརྒྱ་དང་བདུན་ཅུ་བཅུད། ད་ནི་དག་པ་མཁའ་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་སྤྲུལ་འཕྲོ་གསུངས།
 བ་ནིང་དེང་རི་རུ་ཁོ་པོས་ཨ་ཅ་རའི་རོ་ཞིག་ཡོང་བྱས་པ་གསུངས། འོན་ཀྱང་
 གསོལ་བ་བཏབ་ན་ང་དང་འདྲུ་འབྲལ་མེད་དོ་གསུངས། ཡང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་
 ལ་དམ་པའི་ཞལ་ནས། སྤྱོད་སྤྲུལ་མའི་སྤྲུགས་ཟིན་ཡིན་པས་གདམས་ངག་
 སྤྲུགས་ཀྱི་ཉིང་ཁུ་དཤོས་པས་འདི་ཆོ་སེམས་ལ་བྱུངས་ཤིག །ལར་ཆོས་ལ་སྤྲུགས་
 རིས་བཅད་ན་ཉན་ཐོས་ཅམ་མོ་བྱ། ཐེག་པའི་བྱེད་བྲག་བྱེད་ན་ཤེས་པ་ཅམ་མོ་
 བྱ། །རྟམ་རོ་གཅིག་རྟོགས་ན་མཁས་པ་ཡིན་ནོ་བྱ། །ཐམས་ཅད་སེམས་སྤྲུལ་ཤེས་
 བ་མི་མཐུན་མེད་དོ་བྱ། །ནམ་མཁའི་འོ་མ་འཐུངས་ན་ཆོས་པར་འཕྱར་རོ་བྱ། །

གཅིག་ཤར་ཉམས་སུ་བྱངས་ན་བྱིན་རྒྱབས་ཤུགས་ལ་འབྱུང་ངོ་ལ། ། ལྷ་མ་སྤྱི་
 བོར་ཁུར་ན་བསམ་པ་ལྟར་དུ་འགྲུབ་བོ་ལ། ། གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོ་བཞེན་ན་
 མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་ངོ་ལ། ། འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་བཏང་ན་དགེ་སྤྱོད་དེ་
 རང་ཡིན་ནོ་ལ། ། འདོད་པ་ནང་ནས་ཟད་ན་གཞན་དོན་འགྲུབ་བོ་ལ། ། རིག་པའི་
 བརྒྱལ་ལྷགས་སྤུན་ན་ཉམས་ང་བག་ཆ་སེལ་ལོ་ལ། ། ལས་ཀྱི་ཐུག་རྒྱ་བཞེན་ན་བདེ་
 སྤྱོད་རྒྱན་མི་འཆད་ངོ་ལ། ། གདམས་ངག་ཉམས་སུ་བྱངས་ན་སེམས་ལ་ངེས་
 བེས་སྤྱེ་ལོ་ལ། ། སྤྱི་སྤྱོད་བཞི་ལ་འཇིགས་ན་རིག་པའི་ཆ་ལ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཤིག་ལ། ། ལྷས་
 ལ་ན་ཆ་བྱུང་ན་རིག་པ་རྟེན་དང་ཕྱོད་ཅིག་ལ། ། སྤྱི་རྣུང་ཡུལ་ལ་འགྲོ་ན་རིག་
 པ་ནང་དུ་རྒྱན་ཅིག་ལ། ། བྱིང་རྒྱགས་འཐིབ་པོར་ཡོང་ན་རིག་པ་མཁའ་ལ་
 གཡེར་ཞིག་ལ། ། དགེ་སྤྱོད་བྱེད་ཁར་འཆོར་ན་རིག་པ་རང་སར་ཞོག་ཅིག་ལ། །
 རྣམ་རྟོག་སློལ་མང་ན་རིག་པ་གཙུང་ལ་བོར་ཞིག་ལ། ། དགེ་སྤྱོད་འཕེལ་བར་
 བྱུང་ན་དམ་བཅའ་ཕྱིར་ལ་སྤྱིངས་ཤིག་ལ། ། རྟོན་ཞེན་ཨ་འཐས་བྱུང་ན་འགྲི་བ་
 བཅན་ཐབས་ཆོད་ཅིག་ལ། ། ལྷ་མ་རྟག་དུ་བཞེན་ན་ཡོན་ཏན་ཞོར་ལ་འབྱུང་ངོ་
 ལ། ། འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་ཐོངས་ལ་སྤྱུབ་པ་སྤྱིང་པོར་ཡོངས་ཤིག་ལ། ། འགྲོ་དུག་ལ་
 མ་ཡིན་པས་བྱམས་དང་སྤྱིང་རྩེ་སྤྱོདས་ཤིག་ལ། ། ཅི་བྱས་དོན་མེད་ཡིན་པས་
 འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་ཐོངས་ཤིག་ལ། ། ཐམས་ཅད་སྤྱུ་མ་ཡིན་པས་སྤྱེ་མེད་རྒྱ་ཡིས་
 ཐོབ་ཅིག་ལ། ། ལུང་པོ་ས་རྩོད་ཡིན་པས་ལྷས་ཀྱི་གཅེས་འཛིན་སྤྱར་ཞིག་ལ། ། ཆོ་
 འདི་ཆེ་ལམ་ཡིན་པས་སྤྱེ་མེད་བཅན་ས་བྱངས་ཤིག་ལ། ། འཆི་བདག་ཅིས་ཀྱང་
 ཡོང་བས་གཤིས་སུ་སྤྱེ་མེད་ཐོབ་ཅིག་ལ། ། རུག་ལྡ་དག་དུ་ཡོང་བས་ཡེ་ཤེས་
 དམག་དུ་སྟོན་ཞིག་ལ། ། ལྷས་སེམས་བྲལ་བར་ཡོང་བས་འབྲལ་མེད་ཉམས་སུ་
 ཡོངས་ཤིག་ལ། ། བྱང་ཁང་ནས་ཡང་འཕོ་བས་གཏུག་མའི་གཏན་ཡུལ་བྱངས་
 ཤིག་ལ། ། འཆི་བ་ལྟར་དུ་ཡོང་བས་ཡོང་མེད་རྒྱད་ལ་ཁོལ་ཞིག་ལ། ། བར་དོ་ལམ་
 འཕྲང་རིང་བས་རྒྱགས་སྤྱེ་མང་དུ་གསོགས་ཤིག་ལ། ། རྣམ་རྟོག་གཏུག་རྒྱབ་ཆེ་

བས་ཡངས་མེད་དུ་བས་བྱངས་ཤིག་སུ། གཉིས་འཛིན་སྟགས་རིས་མེད་ན་ལྟ་
 བ་དེ་རང་ཡིན་ནོ་སུ། རང་སེམས་ཆོས་སྤྱར་རྟོགས་ན་སྟོམ་པ་ཡིན་ནོ་སུ། རྩེ་ལ་
 འཆོས་ཐོ་ཅོ་མེད་ན་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ་སུ། སེམས་ལ་གཡོ་བློ་མེད་ན་དམ་ཆོག་
 ཡིན་ནོ་སུ། སྟུགས་རང་རྩོམ་ན་འབྲས་སུ་ཡིན་ནོ་སུ། སྟེ་འགག་མེད་པར་
 རྟོགས་ན་འཆི་བདག་བསུད་ལས་ཐར་རོ་སུ། རྟུང་སེམས་དབང་དུ་འདུན་ཅི་
 གས་སེམས་ཅན་དོན་དུ་འབྱུང་རོ་སུ། བེ་མཆོད་ཆོགས་འཁོར་རེམ་ན་མཁའ་
 འགྲོ་ཆོས་སྟོང་འདུའོ་སུ། ཆོགས་དང་གཏོར་མ་རེམ་ན་དམ་ཅན་སྤང་མ་འདུ་
 འོ་སུ། ཡི་དམ་བསྟེན་པ་ཐེམ་ན་རུས་པ་དཔག་མེད་འབྱུང་རོ་སུ། སྟེ་མེད་
 ཉམས་སུ་བྲངས་ན་འཁོར་བའི་རྒྱན་ལམ་ཁེགས་སོ་སུ། ལ་རོལ་བྱིན་པ་རྟོགས་
 བ་བྱིན་རྒྱབས་སྟེ་བྱབ་འབྱུང་རོ་སུ། རྟོག་ཆོལ་རྟུང་ལ་སྤྱངས་ན་འདུས་པའི་
 བད་ནམས་འཛོམས་སོ་སུ། དཀའ་བ་དང་དུ་བྲངས་ན་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྟོང་
 རོ་སུ། རྟུང་སེམས་ལས་སུ་བྱང་ན་གང་ཡང་བདེ་བར་འཆར་རོ་སུ། ལུས་རྟོག་
 ཐེད་ལ་བཏང་ན་འདི་ཕྱིར་གཤམ་པ་འཐོབ་པོ་སུ། སླེ་མ་ལོར་གྱིས་མཉེས་ན་
 བསོད་ནམས་ཤུགས་ལ་འབྱུང་རོ་སུ། ཤེས་ཀྱི་མཚན་ལ་བོར་ན་བསྤང་བའི་
 དམ་པར་འབྱུང་རོ་སུ། ཆོས་ལ་སེར་སྟུངས་ན་བདེ་གཤེགས་བཀའ་དང་འགལ་
 ལོ་སུ། གདམས་ངག་ལོར་ཕྱིར་བཅོངས་ན་མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་ཆད་འབྱུང་རོ་
 སུ། ཁ་མཁས་དོན་མ་རྟོགས་ན་ཆོས་པའི་ཐ་མ་ཡིན་ནོ་སུ། བཤད་པས་མི་མན་
 ཉམས་སུ་ཡོངས་ལ་འགྲོ་བ་ཐུལ་ཅིག་སུ། སེམས་ལ་ཆགས་སྤང་བྱུང་ན་ཕྱིས་སུ་
 སྟོམ་སུ་གྱིས་ཤིག་སུ། འཁོར་འདས་སེམས་སུ་ཤེས་ན་སངས་རྒྱས་དེ་རང་ཡིན་
 ནོ་སུ། འཐོབ་རྒྱ་མེད་པ་རྟོགས་ན་འབྲས་སུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་སུ། ཆེ་འདིའི་ཆེད་
 འཛིན་ཐོངས་ལ་བྱི་མ་དོན་དུ་གཉེར་ཞིག་སུ། ཏུག་གསུམ་ལམ་དུ་ཁྱེར་ན་སྟུ་
 གསུམ་གོ་འཕང་འཐོབ་པོ་སུ། རང་སེམས་འཁོར་བར་མ་འབྱམས་ཆོས་སྟུ་ཡིན་
 ནོ་སུ། གཞན་དོན་སྟེམས་མེད་གས་ན་གཟུགས་སྟུ་ནམ་གཉིས་འབྱུང་རོ་སུ། །

ལུས་སེམས་བདེ་བར་ཤར་ན་ལོངས་སྤྱོད་ཆུ་གཉིས་འབྱུང་ངོ་བོ། ། སྤྱི་གསུམ་
 རང་ལ་རྟེན་པས་འབྲས་བྱ་འཛོལ་བོ་བྱ། ། དེ་ལྟར་བཀའ་ལ་ཉན་ན་བྱ་རབ་ཆེ་
 མོ་ཡིན་ནོ་བྱ། ། ཞེས་པ་དེ་ཆོ་སྤྲོད་མ་ཕྱར་རྒྱུ་ལ་ཞལ་ཆེམས་སྤྱི་གསུངས་སོ། །
 ཡང་སྤྲོད་མ་ཕྱར་ཆེན་དམ་པའི་སྤྱོད་སྤྲོད་ཕྱོད་ནས། དམ་པ་བསྐྱེད་སྤྲོད་ནས་འདུག་
 པ། དམ་པ་ཉིད་བདེ་བ་ནས་བདེ་བར་གཤེགས། དེད་དིང་རི་བ་རྣམས་སྤྱི་ལ་
 སྤྱོད་གཏོད་གང་ཅུག་བྱེད་དམ་པ་ལགས་བྱས་པས། དམ་པས་དིང་རི་བ་རྣམས་
 ལ་ཞལ་ཆེམས་སྤྱི་གསུངས་པ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་འབྱུངས། །
 ལས་ཀྱི་ཡང་རབ་ཡིན་ནོ་དིང་རི་བ། ། སྤྱོད་སྤྲོད་བྱེད་གསུམ་དགོན་མཆོག་གསུམ་
 ལ་གཏོད། ། དྱིན་རྒྱུ་ལ་འབྱུང་ངོ་དིང་རི་བ། ། ཆོ་འདིའི་བྱ་བ་ཐོངས་ལ་
 ཕྱི་མ་དོན་དུ་གཉེར། ། མཐུན་མའི་ཆེ་མོར་འབྱུར་ངོ་དིང་རི་བ། ། བཟའ་ཆོ་མི་
 ཉག་ཆོང་འདུས་མགོན་བོ་འདྲ། ། དན་ཤགས་འཐབ་མོ་མ་བྱེད་དིང་རི་བ། ། རྣོར་
 རྣོར་སྤྱོད་ལ་ཕྱུ་བྱེད་གཡར་བོ་ལ། ། སེར་སྤྱོད་མཐུད་པས་མ་འཆིང་དིང་རི་བ། །
 ལུང་པོ་མི་གཙང་རྣོར་ཀྱི་རྒྱལ་པ་ལ། ། བཟའ་མདོག་བྱི་དོར་མ་བྱེད་དིང་རི་བ། །
 གཉེན་ཆོན་སྤྱོད་ལ་ཕྱུ་བྱེད་སྤྱོད་ལ། ། གཐུང་སེམས་འཁྲི་བ་མ་བྱེད་དིང་རི་བ། །
 ལུ་ཞིང་འཁྲི་པའི་བྱེད་སྤྱོད་ལ། ། ཞེན་ཅིང་ཆགས་པ་མ་བྱེད་དིང་རི་བ། །
 ས་ལུ་རིགས་དུག་སེམས་ཅན་སྤྱོད་ནོར་ལ། ། དང་དང་བདག་དུ་མ་འཛིན་དིང་རི་
 བ། ། སྤྱོད་པའི་ནང་བར་འཆི་བའི་བྱེད་བས། ། ལོང་མེད་རྒྱུད་ལ་ལོང་ཅིག་དིང་
 རི་བ། ། ཡོངས་པ་མེད་པར་དམ་པའི་ཆོས་ལ་འབྱུངས། ། ཤི་ན་ལམ་སྤྱོད་ཐོན་ནོ་
 དིང་རི་བ། ། ལས་ཀྱི་རྣོར་སྤྱོད་རྒྱུ་འབྲས་བདེན་པར་ངེས། ། མི་དགོ་སྤྱོད་ལ་
 འཛོམ་ཞིག་དིང་རི་བ། ། བྱས་པའི་ཆོས་རྣོར་སྤྱོད་ལམ་ལུ་བཞིན་འཛིག་བྱེད་
 མེད་ཉམས་སྤྱོད་ལོངས་ཤིག་དིང་རི་བ། ། གང་ལ་ཞེན་པ་བྱུང་ན་དེ་ཡང་ཐོངས། །
 ཅིས་ཀྱང་དགོས་པ་མེད་དོ་དིང་རི་བ། ། འཛིག་ཞེན་འདིར་ནི་གཏན་དུ་མི་སྤོང་
 བ། ། འཁྲོ་ཆས་ད་ལྟ་ཀྱིས་ཤིག་དིང་རི་བ། ། ཉགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ན་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་

སྟེ། །ནགས་མཐའ་མེ་ཡིས་འཁོར་རོ་དྲིང་རི་བ། །སྟེ་ག་ན་འཆིའི་ཆུ་ལ་རབ་ཟམ་
 མེད། །བྱ་གཟིངས་ཆགས་སུ་ཆུད་ཅིག་དྲིང་རི་བ། །སྟེ་ཤི་བར་དོའི་ལམ་འཕྲང་
 དམ་པོ་ལ། །རྟག་ལའི་ཇག་པས་ཤབ་རྒྱག་བྱེད་པར་ངེས། །སྟེ་ལ་མར་སྤྲ་མ་ཆོལ་
 ཅིག་དྲིང་རི་བ། །འརྱས་ན་འབྲེལ་བ་མེད་པ་སྤྲ་མ་ཡིན། །འབྲེལ་མེད་གཙུག་རྩ་
 བྱུང་ཅིག་དྲིང་རི་བ། །སྤྲ་མས་བསྐྱལ་ན་གང་འདོད་གནས་སུ་སྟེབ། །རྒྱང་སྤྲ་
 མོས་གྲས་སུ་ལ་ཅིག་དྲིང་རི་བ། །གང་ལ་ནོར་ཡོད་དེ་ལ་མེར་སྤྲ་ཡོད། །འརྱར་
 འགེགས་མེར་སྤྲ་ཁྲོལ་ཅིག་དྲིང་རི་བ། །གང་ལ་དབང་ཡོད་དེ་ལ་སྤྲིག་པ་ཡོད། །
 མོར་བརྩ་བྱང་ལ་ཁྲོལ་ཞིག་དྲིང་རི་བ། །འཇིག་རྟེན་སྤྱི་མའི་ཡུལ་ན་གཉེན་
 བཤེས་མེད། །ཁྲོ་གཏད་ཆོས་ལ་གྱིས་ཤིག་དྲིང་རི་བ། །ཡིངས་མ་ལམ་ལ་མདུན་
 མ་གཤམ་མ་འཆོར། །ཁྲོས་ཐག་ད་ལྟ་ཆོད་ཅིག་དྲིང་རི་བ། །འཆི་བདག་བདུད་
 པོ་ནམ་ཡོང་ཆ་མེད་པས། །དོགས་ཐོན་འཕྲལ་རྩ་གྱིས་ཤིག་དྲིང་རི་བ། །ཤི་བའི་
 བྱང་པར་སྤྲས་ཀྱང་མི་པན་པས། །རང་མགོ་རང་གིས་ཐོན་ཅིག་དྲིང་རི་བ། །ཉི་མ་
 རྩབ་ཁའི་གྲིབ་སོ་རྩི་བཞིན་རྩ། །འཆི་བདག་གཤིན་རྩི་མི་སྟོད་རྩྱུར་རྩྱུར་འོང་། །
 འཕྲོས་ཐབས་ལ་འུར་གྱིས་ཤིག་དྲིང་རི་བ། །མེ་ཏོག་སྤྲ་པོ་ལེགས་ཀྱང་སྤྱི་ལོ་སྤྲམ།
 །ལྷས་ལ་སྟོ་གཏད་མེད་དོ་དྲིང་རི་བ། །གསོན་པའི་རུས་ན་ལྟ་ཡིས་ལྷས་འདྲ་
 ཡང་། །གཤིན་པོའི་རུས་ན་བདུད་བྱི་དམག་གིས་འཇིགས། །སྟེ་མའི་ལྷས་འདིས་
 བསྐྱེད་དོ་དྲིང་རི་བ། །ཆོང་འརྱས་མགོན་པོ་ཆོང་ཟུན་ནང་བར་གྱེས། །ཁྲོགས་གྱིས་
 འཁོར་བར་ངེས་སོ་དྲིང་རི་བ། །སྟེ་མའི་ཐོ་ཡོར་ཅིས་ཀྱང་འབྲེལ་བར་ངེས། །རྟེན་
 འབྲེལ་ད་ལྟ་སྤྱིགས་ཤིག་དྲིང་རི་བ། །སེམས་ཀྱི་བྱ་ཆོད་ནམ་ཡང་འཕྱར་བར་
 ངེས། །ནམ་འཕང་ད་ལྟ་ཆོད་ཅིག་དྲིང་རི་བ། །རིགས་རྟག་སེམས་ཅན་པ་མ་སྟེ་
 མཐུན་ལ། །བྱམས་དང་སྤྱིང་རྩི་སྟོམས་ཤིག་དྲིང་རི་བ། །དག་གཉེན་ལས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོའི་འབྲལ་སྤྲང་ལ། །ཞེ་སྤང་གདུང་སེམས་སྦྱར་ཞིག་དྲིང་རི་བ། །བསྐྱས་
 བརྗོད་སྦྱབས་འཁྲོས་ངག་གི་སྤྲིག་སྤྱིབ་འདག །ཐ་མལ་ལོང་གཏམ་ཆོད་ཅིག་

དིང་རི་བ། བྱུག་འཛེལ་བསྐྱོར་བས་ལུས་ཀྱི་སྒྲིག་པ་འདག །འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱེད་
 སྤྱོད་ཤིག་དིང་རི་བ། །མོས་གུས་བྱས་ན་ཡིད་ཀྱི་བག་ཆགས་སེལ། །སླེ་མ་སྤྱི་
 བོར་བྱུར་ཞིག་དིང་རི་བ། །ལྷན་ཅིག་སྤྱོད་པའི་ཤ་དང་རུས་པ་འབྲལ། །ཆོལ་
 ཉག་པར་མ་འཇིན་དིང་རི་བ། །ཡུལ་གྱི་དམ་པར་གཉུག་མའི་གཏན་ཡུལ་
 ཟུངས། །དེ་ལ་འཕོ་འགྱུར་མེད་དོ་དིང་རི་བ། །ཞོར་གྱི་དམ་པར་སེམས་ཉིད་
 གཏེར་ཆེན་ཆོངས། །དེ་ལ་འཇོད་པ་མེད་དོ་དིང་རི་བ། །ཟས་གྱི་དམ་པར་ཉིང་
 འཇིན་རོ་མཆོག་ཐུངས། །བཀྲེས་པའི་རྩྭ་ག་བསྐལ་སེལ་ལོ་དིང་རི་བ། །སྒྲོམ་གྱི་
 དམ་པར་བྱན་པའི་བདུད་རྩི་ཐུངས། །དེ་ལ་རྒྱན་ཆད་མེད་དོ་དིང་རི་བ། །
 རྒྱགས་གྱི་དམ་པར་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཆོལ། །དེ་ལ་འདྲ་འབྲལ་མེད་དོ་དིང་རི་བ། །
 སྤྱོད་གྱི་དམ་པར་རིག་པའི་བྱེད་ཆུང་ཆོལ། །དེ་ལ་སྤྱི་འཆི་མེད་དོ་དིང་རི་བ། །
 རྟོང་པའི་རང་རྩ་རིག་པའི་མདུང་སྐྱོར་གྱིས། །ལྷ་བ་ལ་ཐོགས་རྩྭས་མེད་དོ་དིང་
 རི་བ། །འཁྲུག་འབྱུང་ཐུང་རྩ་འགག་མེད་ཆལ་སྤྱོད་གྱིས། །སྤྱོད་པ་སྤང་བྱུང་མེད་
 དོ་དིང་རི་བ། །བྱན་མེད་སྤྱོད་རྩ་ཡིངས་མེད་བྱ་ར་གྱིས། །སྒྲོམ་ལ་བྱིང་མོད་མེད་
 དོ་དིང་རི་བ། །སྤྱི་བཞི་དབྱེར་མེད་རང་གི་སེམས་ལ་ཆོལ། །འབྲས་བྱ་རེ་དོགས་
 མེད་དོ་དིང་རི་བ། །འཁོར་འདས་རྩ་བ་རིག་པའི་སེམས་ལ་ཐུག །སེམས་ལ་
 དངོས་པོ་མེད་དོ་དིང་རི་བ། །ཆགས་སྤང་སྤང་བ་བྱ་ལམ་རྗེས་མེད་འདྲ། །ཉམས་
 ལ་ཞེན་པ་མ་བྱེད་དིང་རི་བ། །ཆོས་སྤྱོད་མེད་ཉི་མའི་སྤྱིང་པོ་འདྲ། །འོད་ལ་
 གསལ་འགྲིབ་མེད་དོ་དིང་རི་བ། །རྣམ་རྟོག་རྒྱན་ལམ་ཁང་སྤྱོད་རྒྱན་མ་འདྲ། །
 དོན་ལ་ཐོབ་ཤོར་མེད་དོ་དིང་རི་བ། །ཆོར་བ་རྗེས་མེད་རྩ་ཡི་རི་མོ་འདྲ། །འཕྲུལ་
 སྤང་རྗེས་འཇིན་མེད་དོ་དིང་རི་བ། །བག་ཆགས་བྱན་པ་ནམ་མཁའི་འཇའ་ཆོན་
 འདྲ། །ཞེན་ཆགས་ངོས་བཟུང་མེད་དོ་དིང་རི་བ། །འགྲུ་བ་བྱུངས་སངས་བར་སྤང་
 སྤྱོད་དང་འདྲ། །སེམས་ལ་གཟའ་གཏད་མེད་དོ་དིང་རི་བ། །འཇིན་མེད་རང་
 རྟོལ་སྤྱི་བསེར་ལྷགས་པ་འདྲ། །ཡུལ་ལ་ཞེན་འཇིན་མེད་དོ་དིང་རི་བ། །རིག་པ་

དངོས་མེད་ནམ་མཁའི་ངོས་དང་འདྲ། །ཉམས་ལ་ཐོགས་སྟག་མེད་དོ་དིང་རི་
 བ། །ཆོས་ཉིད་དོན་མཐོང་སྟགས་པའི་མི་ལམ་འདྲ། །ཆོག་དང་ཐ་སྟོང་བལ་ལོ་
 དིང་རི་བ། །རྟོགས་པའི་ཉམས་ཤར་གཞོན་ཅུའི་བདེ་བ་འདྲ། །དགའ་བདེ་བརྟེན་
 ཏུ་མེད་དོ་དིང་རི་བ། །གསལ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་ཚུ་ནང་ཟླ་བ་འདྲ། །དངོས་སོ་ཨ་
 འཐས་མེད་དོ་དིང་རི་བ། །སྤང་སྟོང་དབྱེར་མེད་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་འདྲ། །
 སེམས་ལ་མཐའ་དཔུས་མེད་དོ་དིང་རི་བ། །དུན་པ་ཡེངས་མེད་སྟེག་མོའི་མེ་
 ལོང་འདྲ། །དེ་ལ་བྱུང་མཐའ་མེད་དོ་དིང་རི་བ། །རིག་སྟོང་དབྱེར་མེད་མེ་ལོང་
 གཟུགས་བརྟན་འདྲ། །དེ་ལ་སྐྱེ་འགག་མེད་དོ་དིང་རི་བ། །བདེ་སྟོང་འཛིན་མེད་
 གངས་ལ་ཉི་ཤར་འདྲ། །དེ་ལ་ངོས་བཟུང་མེད་དོ་དིང་རི་བ། །འབྲུལ་གཏམ་
 རྟེན་མེད་བྲག་ཆ་སྟོང་པ་འདྲ། །སྤྲོ་ལ་འཛིན་པ་མེད་དོ་དིང་རི་བ། །བདེ་སྟོང་
 འབྲུལ་འཁོར་བི་མང་ཁོང་རྒྱུད་འདྲ། །མཐུན་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་སྦྱོར་རོ་དིང་རི་བ། །
 འཁོར་འདས་རང་གྲོལ་གྱིས་པའི་ཆེད་མོ་འདྲ། །སེམས་ལ་སྐྱེ་འགག་མེད་དོ་དིང་
 རི་བ། །སྤྱི་ཡི་སྦྱོས་པ་ནང་གི་སེམས་ལ་བསྟུས། །འབྲུག་རོམ་ཚུ་ཏུ་བྱུ་འོ་དིང་རི་
 བ། །མ་རིག་འབྲུལ་པ་སྤང་ལ་ཚུ་རྟོལ་འདྲ། །བཀག་པས་ཁེགས་པ་མེད་དོ་དིང་
 རི་བ། །འཁོར་འདས་འབྲུལ་བ་དག་ཟུན་འཕྲད་པ་འདྲ། །ར་མདའ་དགེ་བ་སྟོན་
 ཞིག་དིང་རི་བ། །སྦྱུ་ལྔ་རང་གསལ་གསེར་གླིང་བདལ་བ་འདྲ། །རི་དོགས་སྤང་
 བྲང་མེད་དོ་དིང་རི་བ། །དལ་འཕྱོར་མི་ལུས་རིན་ཆེན་གླིང་དང་འདྲ། །མདོ་
 མེད་སྟོང་ལོག་མ་བྱེད་དིང་རི་བ། །ཁེག་ཆེན་ཆོས་སྦྱོང་ཡིད་བཞིན་ལོར་དང་
 འདྲ། །བཅའ་ཡང་རྟེན་པར་དཀའ་འོ་དིང་རི་བ། །ཆོ་འདིའི་ལྟ་རྒྱུ་རི་ལྟར་བྱས་
 ཀྱང་བྱིད། །མདོ་དོན་ཆོས་ལ་སྦྱིལ་ཞིག་དིང་རི་བ། །གཞོན་པའི་དུས་སུ་དཀའ་
 སྟབ་རེམ་ལ་གྱིས། །ཀྲས་ནས་འབྱུང་བས་མི་འཆུན་དིང་རི་བ། །ཉོན་མོངས་སྐྱེས་
 ཆོ་གཉེན་སོ་སྟེབ་པར་གྱིས། །མཆོན་མ་རང་སར་གྲོལ་ལོ་དིང་རི་བ། །སྐབས་སུ་
 འཁོར་བའི་སྟག་བསལ་དུན་པར་གྱིས། །དད་པའི་གསལ་འདེབས་ཡིན་ནོ་དིང་

རི་བ། །ད་རེས་བཙོན་འབྱུང་བསྐྱེད་ལ་རང་ས་བྱངས། །ཤི་ན་ལམ་རྩ་འདྲེན་ནོ་
 དིང་རི་བ། །ཆོ་ལ་ལོང་མེད་རྩ་ཁའི་བྱིལ་བ་འདྲ། །ལེ་ལོ་སྟོན་ལས་སྤངས་ཤིག་
 དིང་རི་བ། །སངས་རྒྱས་བཏུན་པ་སྤྱིན་བར་ཉི་མ་འདྲ། །གནས་སྤངས་ཡུང་ཅམ་
 ཡིན་ནོ་དིང་རི་བ། །ཁ་མཁས་མི་ལ་གཏོང་ཞིང་ལག་སྒྲངས་དགོས་དུས་མེད། །
 རྒྱུན་མཆོང་རང་ལ་ཡོད་དོ་དིང་རི་བ། །དད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་བརྒྱར་བའི་ཉེ་ལམ་
 པས། །འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་སྟོན་ཤིག་དིང་རི་བ། །སྟོགས་རན་བསྟེན་ན་
 རྒྱུད་རན་ལུགས་གྱིས་འགོ་ །དཔང་པོ་སེམས་ལ་ཆོལ་ཞིག་དིང་རི་བ། །མ་རིག་
 འབྲུལ་པ་ཕྱང་འདྲེའི་རྩ་བ་ཡིན། །ཤེས་བཞིན་དུན་པས་བྱངས་ཤིག་དིང་རི་བ། །
 དུག་ལྷ་དུག་གསུམ་གཞོན་སྟེ་ལམ་ཐག་ཉེ། །གཉེན་པོ་མཐུ་ལྷན་བསྟེན་ཞིག་
 དིང་རི་བ། །བཙོན་འབྱུང་མཐུ་སྟོབས་རྒྱུང་བས་འཆོར་བ་རྒྱུན། །གོ་ཆས་སྤྱོད་
 པར་གྱིས་ཤིག་དིང་རི་བ། །བག་ཆགས་འགྲོགས་ཡུལ་རིང་བས་ཕྱིས་བསྟེགས་
 ཡོང་། །འདས་པའི་རྗེས་འཇུག་མ་བྱེད་དིང་རི་བ། །སེམས་ལ་ལོག་རྟོག་བྱང་ན་
 རྗེ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ། །ཉིང་འཛིན་རྒྱུད་ལ་སྟེ་ལོ་དིང་རི་བ། །སྤྱི་མ་སྤྱིད་པར་
 འདོད་ན་ད་ལྟ་རྩུག་བསྟན་སྦྱེད། །སངས་རྒྱས་རྩ་ན་གདའ་ལོ་དིང་རི་བ། །ཞ་ཅ་
 ར་ནི་དིང་རིར་མི་སྟོད་འགྲོ། །སྟོ་འདོགས་ད་ལྟ་ཆོད་ཅིག་དིང་རི་བ། །ངས་ནི་
 ཡོངས་པ་མེད་པར་རྒྱབ་ལ་བཙོན་པར་བྱས། །བྱིད་ཀྱང་རྗེས་སུ་ཞུགས་ཤིག་
 དིང་རི་བ། །ཞེས་གསུངས་ནས་དིང་རི་བ་རྣམས་ལ་ཞལ་ཆེམས་སུ་གདམས་
 པའོ། །དེ་ནས་རྩོ་མོ་རྒྱར་མོ་བྱང་རྒྱུ་འདག་རྒྱར་ལ་སྟོན་གྱིན་ཡོད་པའི་མི་
 ལམ་ན། །འཇམ་དཔལ་སྐྱ་བའི་མེད་གས་རྩ་བྱངས་ནས་ཞིང་སྦྱོང་གི་མཁའ་འགོ་
 མ་རྣམས་གྱིས་དམ་པ་ལ་བསྐྱོར་བ་བྱས། །རོལ་མོའི་རྩ་དཔག་དུ་མེད་པ་དང་
 སྟོས་དྲི་ཞིམ་པོ་དང་། །དར་པོ་ཆེ་དང་འཕན་དང་སྤྱེས་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་
 གཏིབས། །དེ་ནས་དམ་པ་ཉིད་མེད་གི་ལ་བཅིབས། །ཕྱག་གཡས་གཡོན་ན་ཏ་མ་
 དུ་དང་དྲིལ་བུ་བསྐྱམས་ནས་གསང་སྤགས་གྱི་ལྟ་ཆོགས་མང་པོས་མདུན་བསྐྱས་

ཏི་སྟན་པའི་སྐྱ་དང་བཅས་ནས་མཁའ་ལ་བཞུད་པ་མྱིས་ནས། གཉིད་སང་པ་
 དང་བྱིད་ནས་མཚམས་ལ་ལུང་འདོན་བྱས་ཏི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཁང་བྱར་དམ་པ་
 ལ་བཏུ་བྱ་བྱིན་པས་དེ་ན་མི་སྤང་ནས། དམ་པ་རང་གི་གཟིམ་མལ་དུ་བཏུ་བྱ་
 བྱིན་པས་དམ་པ་གཟིམས་ཤིང་དབྱ་བཏུམས་ནས་འདུག་པས། དེར་དམ་པ་
 ལགས་ཞུས་པས། ཨང་གསུངས་དབྱ་ཐེག་སྟེ་བཞུགས་པས། ད་ཅི་ཉེས་པ་ལགས་
 ཞུས་པས་ང་ན་གསུངས། འོ་ན་ད་ལྟ་ངའི་མི་ལམ་འདི་འདྲ་བ་ཞིག་མྱིས་པས་
 དམ་པ་གྲོངས་པ་མིན་ནས། དེད་འདྲ་བའི་བྱད་མེད་གྱི་ལུས་དང་པོ་ནས་
 ཚོགས་མ་བསགས་པས་སྐྱེ་བ་དམན། སྐབ་པ་བྱས་བྱང་ལམ་འགོར། དངོས་བྱུང་
 ལ་ཐོབ་པའི་དུས་མེད། ད་དམ་པ་མི་བཞུགས་ན་ཅུག་བྱེད། ལུགས་རྗེས་བཟུང་
 དུ་གསོལ་ཞུས་ནས་ཞབས་སྐྱི་བོར་གླངས་ཏི་དུས་པས། དམ་པའི་ཞལ་ནས། ཨང་
 གེ་རོ་མོ་བྱང་ཆུབ་སྟོན་ཉོན་ཅིག་གསུངས། སེམས་ཉིད་དོན་དམ་ཚོས་དང་མ་
 མཛལ་ན། རིགས་བཟང་སྐྱེ་བ་མཐོ་ཡང་སྟིག་པ་ཤུགས་ཀྱིས་གསོག་པས་སྐྱ་
 ལས་ཐུ། སེམས་ལ་དད་པ་ཡོད་ན་སྐྱ་མའི་གདམས་པས་བྱིན། རང་དོན་གང་
 འདོད་འབྱུང་པས་སྐྱེས་པ་ཕོ་ལས་སྐྱིད། གད་པ་མེད་པའི་སྐྱེ་བ་མཐོ་བ་ལ་
 དགོས་པ་མེད་དོ་གསུངས། ཁོ་བོ་ལ་ཉོན་ཅིག་བྱང་ཆུབ་སྟོན། ལར་བྱིན་ཐབས་
 འདུག་པར་འདོད་ན་དད་པ་དང་སྐབས་འགྲོས་དཀོན་མཚོག་འཆུན་དགོས་པ་
 ཡིན། ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་འདོད་ན་མོས་བྱས་དང་གསོལ་འདེབས་
 ཀྱིས་གྲ་མ་འཆུན་དགོས་པ་ཡིན། དངོས་བྱུང་འཐོབ་པར་འདོད་ན་བསྐྱེད་རིམ་
 དང་བསྐྱས་བརྗོད་ཀྱིས་ཡི་དམ་འཆུན་དགོས་པ་ཡིན། རང་སེམས་རྟོགས་པར་
 འདོད་ན་གདམས་ངག་དང་གཉིན་པོས་རྣམ་རྟོག་འཆུན་དགོས་པ་ཡིན། སངས་
 རྒྱས་འཐོབ་པར་འདོད་ན་བཙོན་འགྲུས་དང་དཀའ་ཐུབ་ཀྱིས་ལུས་སེམས་འཆུན་
 དགོས་པ་ཡིན་ནོ་བྱང་ཆུབ་སྟོན། དགེ་སྦྱོར་གྱི་གཙོ་བོར་འཛིན་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་
 ཐོངས་ཤིག གདམས་ངག་གི་གཙོ་བོར་དུན་པའི་རྩ་བ་བྱངས་ཤིག ཉམས་ལེན་

གྱི་གཙོ་བོར་རིག་པ་གཞི་ཐོག་དུ་ཞོག་ཅིག །གཉེན་པོའི་གཙོ་བོར་སེམས་མ་
 ཡོངས་པ་ལ་ཞོག་ཅིག །སྤྱོད་པའི་གཙོ་བོར་དམན་ས་ཟུངས་ཤིག །སྒྲོམ་པའི་གཙོ་
 བོར་འདུ་འཛི་དང་གཡེང་བ་སྦྱར་ཞིག །ཨང་གེ་བྱང་ཆུབ་སྟོན། ལར་ཆོ་མི་རྟག་
 པས་འཆི་བ་སྦྱར་དུ་འོང་སྟེ། དེ་ནམ་ཡོང་ཆ་མེད་པ་ལ། ཆོ་ལ་རྟག་པར་འཛིན་
 པའི་དཔེ་ཅང་ཡོད་དམ། རྩོ་མོ། འཆི་བདག་བདུད་གྱི་རྟག་པ་སྦྱེས་པའི་ནང་
 པར་ནས་སྒྲེབ་པ་ཡིན་པ་ལ། འོ་སྟོལ་དགེ་སྦྱར་ཡོང་ཡོད་དུ་འཛིག་པའི་དཔེ་
 དང་ཤགས་ནི་མེད་ན། འདུས་བྱས་འཛིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་གྱིས་བསྐྱུ་བར་ཐག་
 ཆོད་པ་ལ། སློ་གཏད་དེ་ལ་འཆོལ་བའི་བྲིམས་མེད་ན། རྩ་ལུས་མི་རྟག་པར་
 དངོས་སུ་འཛིག་པ་ལ། ཡིད་བརྟན་ལུས་ལ་མེད་པའི་ལྷགས་མེད་ན། ཆོ་འདི་
 དང་ཕྱི་མའི་བར་ན་སོར་བཞི་ལས་མེད་པ་ལ། ཕྱི་མ་ཡལ་བར་འདོར་བའི་དཔེ་
 མེད་ན། ནམ་བཞག་གཏན་གྱི་སོ་ནམ་ད་རེས་བྱེད་དགོས་པ་ལ། རྩལ་པ་དལ་
 ཁོམ་ལ་འཛིག་པའི་དཔེ་མེད་ན། ཤི་བའི་ནང་པར་མན་པ་ཆོས་ལས་མེད་པ་ལ།
 ལག་ལེན་རྟིག་པ་བྱེད་པའི་དཔེ་མེད་ན། སྦྱེས་ཆོད་ཤི་བ་ཀྱན་ལ་ཆ་ཡོད་བཞིན་
 དུ། འཆི་བ་ལ་མི་འཛིགས་པ་འདིའི་དཔེ་མེད་ན། ནགས་གྱི་མཐར་མེ་ཆེན་པོ་
 བཞི་འཁོར་ནས་འདུག་པ་ལ། སྤུ་འཕྲོས་རྩིས་མེད་པར་སློ་བཅེ་ནས་འདུག་པ་
 ཅི་ཡིན་ནམ་ཨང་གེ་གསུངས། འོ་ན་དམ་པ་མི་བཞུགས་པའི་ཤུལ་དུ་མ་བཅེ་
 བའི་གཤས་སེལ་གྱི་གདམས་ངག་ལྷ་བའི་སྒྲ་མ་གང་གིས་བྱེད་ལུས་པས། དམ་
 པའི་ཞལ་ནས། མཁའ་ལ་འཆར་བ་ཉི་ལྔ་ཡིན། །གཞུང་ལ་འབབ་པ་རྒྱ་པོ་ཡིན། །
 ང་དང་མཉམ་པ་ཀྱན་དགའ་ཡིན། །ངའི་རྟོགས་པ་ཁོ་ལ་ཡོད་གསུངས། ལར་རྩོ་
 མོ། གསོལ་འདེབས་དང་མོས་བྱས་གྱིས་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་གསོལ་བ་ཐོབ་དང་།
 ཡིན་ལྷགས་ཐམས་ཅད་སྟོན་པའི་སྒྲ་མ་ཞིག་ནང་ནས་འཆར་ཏེ་གདའ་ཡི་
 གསུངས་ནས་དབུ་བདུམས་ཏེ་གཟིམས་སོ། །དེའི་དུས་ན་ཀྱན་དགའི་རྩ་ན་དམ་
 པའི་སྤྱང་བ་བརྟན་ནས་མ་བསྐྱུངས་པར་བཞུགས་སོ། །ཡང་རྩོ་མོ་བདུད་རྩི་

སྤྱིད་ཀྱིས་དམ་པ་སྤྱང་ཟེར་བ་ཐོས་ནས་མཛུལ་དུ་ཡོང་བས། དམ་པ་གཟིམས་
ནས་གདའ་བ་ལ། དམ་པ་ཁྱས་པས་ཡང་གསུངས། གཟིམས་པ་ཚུག་ལགས་ཁྱས་
པས་ང་ན་གསུངས། དམ་པ་ལགས་ཅི་སྤྱང་ཁྱས་པས། ལྷས་སེམས་གཉིས་དབྱེར་
མེད་དུ་ན་གསུངས། དམ་པ་ལགས་ངའི་མི་ལམ་ན་དམ་པ་ནམ་མཁའ་ལ་བཞུད་
པ་ཞིག་མིས་ན། ད་ཤོངས་པ་མིན་ན་རུང་སྟེ་ཁྱས་པས། དམ་པའི་ཞལ་ནས།
བདུད་ཅི་སྤྱིད་སོམས་དང་། མི་ཆོ་ཡེངས་མ་ལམ་ལ་བསྐྱལ་ནས་འཆི་བདག་
བདུད་དང་འཕྲད་པའི་མི་ལ་འཕྱོད་པ་ཞེ་ཡོད་ན། སོ་ནམ་སྤྲིག་པ་ལ་བྱས་ནས་
ཆོ་ཟད་པའི་མི་དེའི་སྤྱིང་ལ་བེད་པ་ཞེ་ཡོད་ན། མདུན་མ་ཆོས་ལ་གཏད་ནས་
གོས་སྤྲགས་སུ་རང་མགོ་ཐོན་པའི་མི་དེ་ལྟ་ཤོ་རེ་ཞེ་རུང་ན། ལས་སྤྲིག་པ་འབའ་
ཞིག་བྱས་པས། འཆི་བདག་བདུད་ཀྱི་ཇག་པ་བྱུང་བའི་ཆོ་ཡུས་ཅན་དང་མཆོང་
ཅན་ཟད་པ་འདྲ་སྟེ་གོས་པས་ནི་མི་ཐར་ཅི་ཚུག་བྱེད་ན། ལར་དགེ་སྤྲིག་རོ་ཤེས་
ནས་ནམ་སྤྱིན་ལ་མི་འཛེམ་པའི་མི་འདི་ཆོ། རང་གིས་རང་ལ་ཁྲེལ་མེད་རང་
བྱས་པར་གདའ་ལོ། །རང་རེའི་མདུན་མ་ལགས་པོར་སོང་བས་སེམས་ལ་སྤྲག་
བསྐལ་མ་བྱེད་ཅིག །དགའ་བར་སོམས་ལ་གསོལ་བ་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཐོབ་ཅིག་
གསུངས། ཡང་དམ་པའི་ཞལ་ནས། ལར་རྩོ་མོ་སྤྱིན་ངན་གྲོགས་སུ་ཤར་བའི་དཔེ་
ནི། སྤྱན་གྱི་རྩས་པས་ནད་གཞི་ལྷས་བྱངས་སུ་སྤྱིན་པ་དང་འདྲའོ། །འཁོར་བ་ལ་
སྤྱོད་བ་སྤྱིས་པའི་དཔེ་ནི། བཅོན་རར་བཅུག་པའི་ནག་ཅན་སྤྱོད་བ་དང་འདྲའོ། །
ནམ་རྟོག་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་གྲོལ་བའི་དཔེ་ནི། བཆོ་ལ་ཁ་བ་བབ་པ་དང་
འདྲའོ། །ཅི་སྤྱང་སྟོ་ལའི་གྲོགས་སུ་ཤར་བའི་དཔེ་ནི། བགས་འཕྲག་པོ་ལ་མེ་
མཆེད་པ་དང་འདྲའོ། །དུག་ལྷ་ལམ་དུ་སྤྱོད་བས་ཡེ་ཤེས་རང་ལ་རྟེན་པའི་དཔེ་
ནི། འབྲག་རོམ་ཆུ་རུ་ཁུ་བ་དང་འདྲའོ། །དེ་རྣམས་ལ་ཞོག་ཅིག་ཡང་གི་གསུངས།
ཡང་དམ་པའི་ཞལ་ནས། ལར་ཅི་སྤྱང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གྲོགས་སུ་འབྱེར་མ་ཤེས་
པའི་བར་དུ་ནི། ཕྱི་སྤྱང་བ་ལ་བཟོ་མི་བྱའོ། །ཆོས་ཉིད་ཟབ་མོའི་སྤྲ་ཐག་མ་

ཚོད་ཀྱི་བར་དུ་ནང་རིག་པ་ལ་གྲོས་མི་འདྲིའོ། །བར་གཉིས་འཛིན་གྱི་མཚན་མ་
 རང་སར་མ་གྲོལ་གྱི་བར་དུ། ཚོས་དང་ཚོས་མིན་མི་བསྐྱེའོ། །འབྲས་བུ་སྟུགས་
 རང་གིས་མངོན་དུ་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ། འདུས་བྱས་ཀྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྒྱན་མི་
 གཅད་དོ། །རང་སེམས་སྟེམས་བྱེད་དང་མ་བྲལ་གྱི་བར་དུ། ལྷ་བ་ཁ་ཆོལ་མ་
 བསྐྱར་ཅིག །ཚོས་ལ་བཟོད་པ་མ་ཐོབ་གྱི་བར་དུ། །ལས་རྒྱ་འབྲས་བྱང་དུ་མ་
 གསོད་ཅིག །གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མ་རྟོགས་གྱི་བར་དུ། སེམས་གཉེན་པོ་
 དང་མ་འབྲལ་ཅིག །སེམས་ཉིད་དང་ནམ་མཁའ་དབྱེར་མེད་དུ་མ་འདྲིས་གྱི་
 བར་དུ། ཐེག་པ་རང་ས་ན་བདེན་པས་ཚོས་ལ་སྟོགས་ཆ་དང་སྟོགས་རིས་མ་
 བྱེད་ཅིག །ཨང་གེ་གསུངས། ཡང་དམ་པའི་ཞལ་ནས། བདུད་རྩི་སྦྱིད་ལྷ་དཀོན་
 མཚན་གསུམ་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་སྟོམས་ལ་དད་གུས་ཀྱིས་སྐྱབས་འགོ་གྱིས་ཤིག །
 རན་མོང་གསུམ་གྱི་འཛིགས་པ་ལས་བསྐྱབས་ཏེ་མཆིའོ། །བྲུབ་ཐོབ་བརྒྱད་པའི་
 སྒྲ་མ་སྟེ་པོའི་གཙུག་དུ་སྟོམས་ལ་མོས་གུས་ཀྱིས་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག །སྐྱབས་ཀྱི་
 ཕྱིན་རྒྱལས་འབྱུང་སྟེ་མཆིའོ། །ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་སྟིང་གི་དཀྱིལ་དུ་སྟོམས་ལ་ལུས་
 རག་གི་རྩལ་དུ་བྱིར་ཞིག །མཚན་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་བྲུབ་ཐོབ་སྟེ་མཆིའོ། །
 མ་གནས་གསུམ་གྱི་མཁའ་འགོ་ལ་ཚོགས་གཏོར་དང་དམ་ཚོག་གི་བ་མ་བཞིན་
 དུ་འགོགས་ལ་འཛིགས་པའི་སྐྱེལ་མར་བྱིད་ཅིག །ཁྱི་ནང་གི་བར་ཆད་ཐམས་
 ཅད་བསལ་ནས་མཆིའོ། །ཨང་གེ་གསུངས། ལར་དངོས་མེད་རང་གི་སེམས་ལ་
 ཡང་དང་ཡང་དུ་སྟོས་དང་། ར་མིན་ཡང་ར་དང་འདྲ་བའི་སྒྲ་མ་ཞིག་ནང་
 བས་འཆར་ཏེ་མཆིའོ། །ཨང་གེ་གསུངས་ནས་གཟིམས་སོ། །ཡང་ཤངས་པ་སྟོན་
 པས་དམ་པ་སྤྱང་ཟེར་བ་ཐོས་ནས་མཚམས་བྱེ་ནས། དམ་པའི་སྟུན་སྒར་ཡོང་
 སྟེ་དམ་པ་ལགས་འོ་ན་བདག་གིས་ངེས་པར་སྟོན་ལམ་རི་ལྟར་བཟྱི་ཞུས་པས།
 དམ་པའི་ཞལ་ནས། སྟོན་པ་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཕུང་པོ་འདིས་བསྐྱབས་བར་ངེས་སོ། །
 བཞི་འདུས་སྐྱུ་མའི་ཕུང་པོ་འདི་ལ་ཡིད་བརྟན་མ་བྱེད་ཅིག །ཨང་གེ་སྟོན་པ།

བསོད་ནམས་བདུད་ཀྱི་གཡལ་མོ་འདིས་ཀྱང་འཕྲང་བར་ངེས་སོ། །འདུས་བྱས་
 འཛིག་ཉེན་ཆོས་བརྒྱད་འདི་ལ་ཁྲོ་གཏད་མ་བྱེད་ཅིག་ཡང་གེ་སྟོན་པ། མོར་
 རྩས་གཡེང་བའི་རྩ་འདིས་བསྐྱུ་བར་ངེས་སོ། །ཟབ་ཟིང་རྩ་མའི་ལོངས་སྤྱོད་འདི་
 ལ་ཁྲོ་གཏད་མ་བྱེད་ཡང་གེ་སྟོན་པ། འཆི་བདག་བདུད་ཀྱི་རྩག་པ་ཡོང་བར་
 ངེས་སོ། །རྩ་མ་གཟུགས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱིམ་འདི་ཅིས་ཀྱང་ནམ་ཞིག་འཁོར་བས། རིག་
 པ་སེམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་ད་ལྟར་ནས་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རྩོད་ལ་འབྲོས་རེ་རན་ནོ་
 ཡང་གེ་སྟོན་པ། ལུལ་གང་རུ་རྩེས་ཀྱང་རྩིད་མེད་པས་གནས་ཁམས་གསུམ་
 འཁོར་བ་འདི་ལས་ཁྲོ་རྩུར་རུ་རྩྭགས་ལ་སྒྲེམས་ཤིག་ཡང་གེ་སྟོན་པ། ལར་ཆོས་
 བྱས་པའི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་པའམ་དེ་ཡིན་པར་འདྲ་ན། དེ་འཐོབ་པར་འདོད་
 བ་གཅིག་ཤུར་སྟོད་ལ་རང་གི་སེམས་ལ་ཡང་དང་ཡང་རུ་སྟོས་ཤིག་ཡང་གེ་སྟོན་
 པ། ལར་སྟོན་པ་ཆེ་ཐུང་བ་ཡུད་ཅམ་འདི་ལ་སྟོ་རྒྱབ་ཅི་བྱས་ཀྱང་ཡོང་གིས། མདོ་
 དོན་དམ་པའི་ཆོས་ལ་བྱིལ་ཞིག་ཡང་གེ་སྟོན་པ། གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་འདི་
 ལས་ཁའི་མགྲོན་པོའས། ཤིང་ཁའི་བྱ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་གྱིས། ལས་ཀྱིས་བསྐྱས་
 པའི་བཟའ་ཆོ་ལ་གདུང་སེམས་མ་ཆེ་ཡང་གེ་སྟོན་པ། སྤང་བའི་དག་ནི་རྩ་ཤུར་
 དང་འདྲ་བར་རང་ཞི་ལ་འགྲོ་ཡི། རང་སེམས་ཞེ་སྤང་དང་མ་འདྲེས་པར་ཉོན་
 མོངས་པ་ཐུལ་ཅིག་ཡང་གེ་སྟོན་པ། ཆོས་པ་འཁོར་བར་སྐྱར་བའི་འཕྲང་འདྲེ་
 བསོད་ནམས་ཡིན་པས། ད་འཁོར་བ་ལས་ཐར་པར་འདོད་ན་གཅིག་ཤུར་རི་
 ཁྲོད་དགོན་པར་སྟོད་ལ་འདུ་འཛིའི་གཡེང་བ་སྟོངས་ཤིག་ཡང་གེ་སྟོན་པ་
 གསུངས། རོ་མོ་རོང་རྩུང་མ་ལ་དམ་པའི་ཞལ་ནས། རོང་རྩུང་མ། མའུང་ཅེ་ལ་
 བྱོ་བརྟུང་རོ། །ཀྱི་ཁ་ལ་ན་རྒྱག་གོ། །དུས་ད་རེ་ཡིན་ནོ་རང་དོན་ལ་སྒྲིམས་ཤིག་
 དེད་དཔོན་ཆོང་ཉེས་རིན་ཆེན་གྱིང་ནས་སྟོང་ལོག་མ་བྱེད་ཅིག། །རོང་རྩུང་མ་
 དཀའ་ཐུབ་གཞོན་པ་ལ་གྱིས་ཤིག། །ལས་ཐབས་སྐྱབ་པ་ལ་གྱིས་ཤིག། །ཆོས་སྤྱོད་
 སྐྱབ་པ་ལ་གྱིས་ཤིག། །ཉམས་ལེན་རེམ་ལ་གྱིས་ཤིག། །དུར་རྒྱགས་རེམ་ལ་བོ་ཞིག།

རང་རྒྱུ་གསལ་བ་ལ་སྒྲིང་ཅིག །སྒྲིང་དོགས་དང་བདར་ག་ད་མེས་ལ་ཆོད་ཅིག །
 རི་མཐོན་པོའི་རྩེ་ལ་ཡང་ཡང་མི་རྒྱུ་ལོ། །ད་མེས་སྤང་གསལ་གྱི་ལྷ་ད་མོ་ལེགས་
 པར་སྒྲིང་ཤིག །མཐོན་པོ་ལམ་རྒྱུ་མེད་པར་རྒྱ་སྒྲིང་བ་ལ་སྤྱིང་ཁ་ལན་གཅིག་
 རྟེན་པ་རྒྱུ་པའི་འོག་ནས་མ་འདྲིང་པ་གལ་ཆེའོ་ཨང་གི་གསུངས། ཡང་དམ་
 པའི་ཞལ་ནས། རྒྱུ་རྒྱུ་མ་སྒྲིང་མ་ལ་མོས་གསུ། གདམས་ངག་ལ་ཉམས་ལེན།
 མཆེད་ཤོགས་ལ་གདུང་སེམས། སེམས་ཅན་ལ་སྤྱིང་ཆེ། སྤྱིང་པ་ལ་བཅོན་འགྲུས།
 སྒྲིང་པ་ལ་སྤྱིང་རུས། རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་ཐོག་རྒྱུས། རུག་ལ་ལ་གཉེན་པོ། ཉེན་མོངས་
 ལ་འབྱར་འདོམས། རང་སེམས་ལ་སྤྱི་མེད། ཆོས་སྤྱི་ལ་སྒྲིང་བཤུ། དེ་ལྟར་སེམས་
 ལ་ཞོག་ཅིག་གསུངས། རྒྱུ་རྒྱུ་མ། ཆོས་སྤྱི་སྤྱི་མེད་ཀྱི་ངང་ལ་འགག་མེད་
 འཕྱོ། སྤྱི་འཆིའི་མཆོན་མ་རང་སར་གྲོལ། ལྷ་བ་ཞིག་ཡོད་ཟེར་བ་དེ་མིན་ནམ་
 གསུངས། སྒྲིང་མེད་ཀྱི་ངང་ལ་ཡེངས་མེད་འཕྱོ། བྱིང་ཆོད་ཀྱི་མཆོན་མ་རང་
 སར་གྲོལ། སྒྲིང་པ་ཞིག་ཡོད་ཟེར་བ་དེ་མིན་ནམ། འུགས་འབྱུང་གི་ངང་ལ་
 རང་གྲོལ་འཕྱོ། རྒྱུ་ལ་འཆོས་ཀྱི་མཆོན་མ་རང་སར་གྲོལ། སྤྱིང་པ་ཞིག་ཡོད་ཟེར་
 བ་དེ་མིན་ནམ། རི་མེད་ཀྱི་ངང་ལ་དོགས་མེད་འཕྱོ། རི་དོགས་ཀྱི་མཆོན་མ་
 རང་སར་གྲོལ། འབྲས་བུ་ཞིག་ཡོད་ཟེར་བ་དེ་མིན་ནམ་གསུངས། ཡང་སྒྲིང་མ་
 བྱང་རྒྱུ་འོད་ལ་དམ་པའི་ཞལ་ནས། སྒྲིང་མ་འཁོར་བ་འདི་ཉམས་དགའ་ལོ། །
 མི་ཆོ་ཡེངས་མ་ལམ་ལ་མ་སྤྱིང་ཞིག རིག་པ་འདི་ཙེ་ལ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལོ། སྤྱི་བཤོལ་མ་
 བྱེད་ཅིག སྤྱིང་པ་འདི་འབྲིང་མཁས་ལོ། རང་ཆོད་རང་གིས་བྱུངས་ཤིག ཉེན་
 མོངས་པ་ནི་དངོས་དྲག་གོ །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དམག་དཔུང་སྤྱིང་ཅིག །བག་ཆགས་ནི་
 སྤྱི་གཞུག་རིང་རོ། །འདས་པའི་ཤེས་པ་ལ་རྒྱུས་འཇུག་མ་བྱེད་ཅིག །འབྲི་བ་ནི་
 གཅད་དགའ་ལོ། སྤྱིང་འདོད་སྤྱིང་གི་རྒྱུ་ལ་མ་ཞེན་ཅིག །གཉེན་པོ་ནི་སྤྱིངས་
 རྒྱུ་རྒྱུ་ལོ། རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་མ་ཞེན་ཅིག །ཆོ་འདི་ཡུན་སྤྱིང་རོ། །ཡེ་ལོ་དང་
 སྤྱིང་ལས་མ་བྱེད་ཅིག །འབྲས་བུ་རྒྱུ་ནི་མང་རོ། །ཞོག་རྒྱུ་ཙམ་ཙམ་མ་བྱེད་ཅིག །

རྩལ་བསྐལ་ནི་དར་དཔག་གོ། རྒྱལ་རྩལ་ལུ་མ་ལུར་ཞིག། བདག་རང་ནི་ཚོལ་བ་ཞན་
 བོ། བཙུན་ལུས་ཀྱི་ལྷན་གིས་སྐོབ་ཤིག། སྐོན་ལས་ནི་གཏུག་རིང་རོ། ཁི་དག་
 བའི་བྱ་བ་མ་བྱེད་ཅིག། མ་རིག་པ་ནི་ལྷན་ལུས་གོ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐོན་མེ་ཐེག་
 ཅིག། ཞེན་ཆགས་ནི་འབྲལ་དགའ་ལོ། འདྲོད་པའི་སྤར་ཁ་སྤོང་ཅིག། ཉིང་རེ་
 འཛིན་ནི་སྐོབ་ས་ཆུང་རོ། མོས་གུས་ཀྱིས་བརྟན་པར་གྱིས་ཤིག། ཉེན་མོངས་པ་
 ནི་པ་ཚན་ཆེལོ། གཉེན་པོའི་ར་མདའ་སྐོན་ཞིག། བདག་འཛིན་ནི་ཁྱར་ཕྱིལོ། གཉེས་
 མེད་ཀྱི་ཐད་རྩ་སྤྱར་ཞིག། འདྲོད་པའི་མཚན་ཆ་ནི་རར་ཚོལོ། ཆོག་ཤེས་
 ཀྱི་གོ་ཆ་གྱུན་ཞིག། ལེ་ལོ་ནི་ཐང་ཆེལོ། ལོང་མེད་ཀྱི་རྟ་ལ་ཞོན་ཅིག། བཙུན་
 ལུས་ནི་འཆོར་གྱེན་བོ། ཡིངས་མེད་ཀྱི་དྲན་པས་བྱངས་ཤིག། འབྲལ་པ་ནི་
 འདྲིས་སྒྲུལོ། དྲན་པས་རང་ས་བྱངས་ཤིག། རང་རྒྱུད་ནི་འདུལ་དགའ་ལོ། གདམས་
 རག་གི་གོ་སྤུལ་ཐོངས་ཤིག། བག་ཆགས་ནི་ཚན་ཆེལོ། དྲན་པས་གསལ་
 ཐོབ་ལ་གཉེན་པོའི་དཔུང་སྐྱེད་ཅིག། ཐེ་ཚོམ་ནི་སྤྲུལ་འཕྲང་དམ་མོ། དད་པས་
 ལམ་པ་ཐོངས་ལ་མོས་གུས་ཀྱི་སྦྱེས་མ་དང་འགྲོགས་ཤིག། ཞེ་སྤང་ནི་སྐོབ་ས་
 ཆེལོ། བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་རྩེའི་ར་མདའ་སྐོགས་ཤིག། དགེ་བ་ནི་ཉམ་ཆུང་རོ། རོ་
 བོ་དམིགས་མེད་ཀྱི་དར་སྐོགས་ཤིག། ཞེ་འདྲོད་ནི་གཏུག་རིང་རོ། གཉེན་
 པོའི་སྐོབ་ས་སྐྱེད་ལ་འདྲོད་པའི་སྒོ་ཤིགས་ཤིག། ལས་ནི་ངེས་སོ། རྒྱ་འབྲས་བྱང་
 རྩལ་གསོད་ཅིག། དཔྱལ་བ་ནི་བཟོད་དགའ་ལོ། སྤྱིག་པ་དང་རྩལ་ལེན་ཅིག། དན་
 མོང་ནི་ཐག་ཉེལོ། ལམ་ལོག་པར་མ་ཞུགས་ཤིག། ལར་སྐོམ་མ་འཁོར་བ་ལ་
 སྐྱོ་བ་སྦྱེས་ན་དད་པའི་རབ་ཡིན་ནོ། རྩལ་བསྐལ་ལ་ཞེན་པ་ལོག་ན་སྤྲུག་ལོག་
 རབ་ཡིན་ནོ། འཆི་བ་རྗེས་སུ་དྲན་ན་མི་རྟག་པ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པའི་རབ་ཡིན་ནོ། ལྷ་
 མ་སངས་རྒྱས་སུ་མཐོང་ན་མོས་གུས་ཀྱི་རབ་ཡིན་ནོ། བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་རྩེ་
 སྐོམས་ན་གོ་ཆའི་རབ་ཡིན་ནོ། འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་བྱང་ན་དགེ་སྤྱོར་གྱི་རབ་
 ཡིན་ནོ། ལུས་ཀྱི་གཅེས་འཛིན་བསྐྱར་ན་བསྐྱང་བའི་རབ་ཡིན་ནོ། གཞན་སྤང་

ཟེལ་གྱིས་ནོན་ན་གྲུབ་མཐའི་རབ་ཡིན་ནོ། །རང་སེམས་ལ་དྲི་མ་མེད་ན་དམ་
 ཚོག་གི་རབ་ཡིན་ནོ། །སྤང་བ་ལ་ཐོགས་རྒྱགས་མེད་ན་རྟོགས་པའི་རབ་ཡིན་ནོ། །
 རང་སེམས་གཏན་ལ་ཐབ་ན་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རབ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ལ་ཚོག་ཤེས་
 ཡོད་ན་ལྷག་པོའི་རབ་ཡིན་ནོ། །འཁོར་འདས་ཀྱི་སྒྲོ་འདྲགས་ཚོད་ན་ཤེས་རབ་
 ཀྱི་རབ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་ཤེས་ན་ལྟ་བའི་རབ་ཡིན་ནོ། །སེམས་
 ཉིད་ལས་སུ་རུང་ན་སྒྲོམ་པའི་རབ་ཡིན་ནོ། །གང་ཤར་གྲོགས་སུ་འཁྱེར་ཤེས་ན་
 སྦྱོད་པའི་རབ་ཡིན་ནོ། །སྤྱ་གསུམ་སེམས་སུ་ཤེས་ན་འབྲས་བུའི་རབ་ཡིན་ནོ།
 གསུངས་སོ། །ཡང་རྩོམ་ཤངས་རྒྱུང་མ་ལ་དམ་པའི་ཞལ་ནས། ཤངས་རྒྱུང་མ་
 ལར་གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱད་པའི་སྤྲ་མ་འདི་མཐོང་ཆེ་ལ་སྤྱས་ཀྱང་མི་མཐོང་བ་ཞིག་
 གདའ་ལོ། །གདམས་ངག་བརྒྱད་ཅིའི་ཉིང་ཁུ་འདི་རོ་མཚོག་ཞིམ་ལ་སྤྱས་ཀྱང་
 མི་ལྟང་བ་ཞིག་གདའ་ལོ། །འབྲས་བུ་སྤྱ་གསུམ་གྱི་ནོར་བུ་འདི་ཀྱན་ལ་ཡོད་ཀྱང་
 སྦྱོད་མི་ཤེས་པ་ཞིག་གདའ་ལོ། །ཉ་སྒྲོམ་སྦྱོད་པའི་ཁུར་ཚ་འདི་སྤྱས་ཀྱང་མི་ཐེག་
 པ་ཞིག་གདའ་ལོ། །སྤྱ་གསུམ་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་རྟག་ཏུ་འགྲོགས་ཀྱང་
 རྒྱས་མེད་པ་ཞིག་གདའ་ལོ། །ཤངས་རྒྱུང་མ་སྤྱི་སྤང་བའི་ཡལ་ལྟོས་དང་། ཁྱི་
 ལམ་རང་རུ་འདུག་གོ། །འཁོར་བའི་མཐའ་ལ་ལྟོས་དང་། རྒྱག་བསྐལ་རང་རུ་
 འདུག་གོ། །འབྱུང་བཞིའི་ལུས་ལ་ལྟོས་དང་། སྤྱ་མ་རང་རུ་འདུག་གོ། །དཔ་པའི་
 སེམས་ལ་ལྟོས་དང་། དངོས་མེད་རང་རུ་འདུག་གོ། །འཇིག་རྟེན་པ་ལ་ལྟོས་
 དང་། འབྲུལ་བ་རང་རུ་འདུག་གོ། །ཤངས་རྒྱུང་མ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཟེར་ཡང་། །
 སེམས་ལ་རྒྱན་རུ་ལྟ་བུ་འདི་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །དཔེ་ནི་སྤྲེག་མོ་མེ་ལོང་ལྟ་བུ་
 དང་འདྲའོ། །སྒྲོམ་པ་ཟེར་བ་ཡང་དཔ་པ་མ་ཡིངས་པ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །དཔེ་
 ནི་མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་དང་འདྲའོ། །སྦྱོད་པ་ཟེར་བ་ཡང་གང་ཤར་
 གྲོགས་སུ་འཁྱེར་ཤེས་པ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །དཔེ་ནི་མེ་ལ་ཤིང་བསྐྱན་པ་དང་
 འདྲའོ། །འབྲས་བུ་ཟེར་བ་ཡང་སྤྱི་ནང་ཚོས་སྤྱར་དཔ་པས་ཟིན་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །

དཔེ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་སྤིང་རུ་བཟུང་པ་དང་འདྲའོ། །གསུངས་སོ། །ཡང་དམ་
 པའི་ཞལ་ནས། ཤངས་རྒྱུད་མ། འཁོར་བའི་མཚན་ཉིད་ནི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་འབ་
 ཞིག་རུ་འདུག་པས། འགྲོ་ཆས་ད་ལྟ་གིས་ཤིག །འཇིག་རྟེན་འདིའི་སྤང་བ་སྦྱ་མ་
 རང་རུ་འདུག་པས། འབྲུལ་པའི་ལས་ལ་མི་ཆེ་ཟད་རུ་མ་གཞུག་ཅིག །བྱ་བ་
 ཐམས་ཅད་དོན་མེད་རང་རུ་འདུག་པས། འདུས་བྱས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལས་ལ་བྱ་
 བྱེད་མ་མང་ཞིག །ཡིངས་མ་ལམ་ལ་མི་ཆེ་སྤྱང་ཟད་ལ་འགྲོ་བས། བཙོན་འབྱས་
 གྱི་ལྷག་གིས་ཡང་དང་ཡང་རུ་འཕྲོབས་ཤིག །མི་ཆེ་ལ་ཡོང་མི་འདུག་པས། ལེ་
 ལོ་དང་སྟོན་ལས་ལ་ཆས་སྤྲུམ་མ་འཇུག་ཅིག །འཆི་བདག་བདུད་ནི་སྦྱིས་པའི་
 རྒྱུ་པར་ནས་བྱུང་བས། མཐུན་མས་བྱེད་ལྷགས་མ་ནོར་བ་གལ་ཆེའོ། །ཤི་བའི་
 རྒྱུ་པར་པན་ཞིང་སྟོངས་པ་ཆོས་མིན་པ་མེད་པས། བྱ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྟོན་
 རུ་ཆོས་ལ་འབྱུངས་ཤིག །འཇིག་རྟེན་འདིའི་མཐུན་མ་ལ་དགོས་པ་མི་འདུག་
 པས། གོས་སྤྱགས་དམ་པའི་ཆོས་ལ་བསྐྱར་ཞིག །ནམ་གཞུག་གཏན་གྱི་སོ་ནམ་
 ད་རེས་བྱ་དགོས་པས། འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ལ་ཆེ་ཟད་རུ་མ་འཇུག་ཅིག །ཁྲ་མ་
 དམ་པ་མགོའི་ལྷ་བཞིན་རུ་མ་འབྲུལ་བར་ཁྱར་ཅིག །ཡི་དམ་ལྷ་ནི་མ་ཡི་བྱ་
 གཅིག་བཞིན་རུ་སྟིང་གི་དཀྱིལ་རུ་སྟོན་པས། །མ་དང་མཁའ་འགྲོ་ཡིད་བཞིན་
 རོར་བྱ་བཞིན་རུ་གཅེས་པར་ཆོངས་ཤིག །ལར་ཆས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྤང་བ་
 ལ་ཞེན་པ་དེ་སྤྱང་པོ་ཁོག་སྟོང་སྐྱམ་པ་དང་འདྲའོ། །གཞོན་པ་དད་པ་མེད་པ་
 དེ་མེ་རྟོག་སང་གིས་བྱིར་བ་དང་འདྲའོ། །ལྷག་པོ་ནོར་བདག་ཆོས་མ་དུན་པ་དེ་
 རྟགས་ལ་མི་ཤོར་བ་དང་འདྲའོ། །དཔའ་བོ་ཉམས་སྦྱང་ཅན་སྤིག་བྱེད་པ་དེ་
 ལྟག་མོ་སྟི་ལ་འཇུལ་བ་དང་འདྲའོ། །ཆོས་པ་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་མི་འཛོམ་པ་དེ་
 བྱ་ཆོད་ཐང་ལ་ལྷུང་བ་དང་འདྲའོ། །བསོད་ནམས་ཅན་གཡེང་བ་ལ་ཤོར་བ་དེ་
 བལ་འདབ་རྒྱུད་བྱས་བྱིར་བ་དང་འདྲའོ། །ལར་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་རྩ་ཁའི་
 ཟིལ་བ་དང་འདྲའོ། །དེས་ན་མྱིའི་ཡུལ་ལྟ་དང་། བར་དབང་པོ་ལྟ་དང་། རྒྱུ་གི་

སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་རྟག་པར་ཡིད་ལ་བྱལོ། །བདག་མེད་པར་ཡིད་ལ་
བྱལོ། །དངོས་སོ་མེད་པར་ཡིད་ལ་བྱལོ། །ནད་དུ་ཡིད་ལ་བྱལོ། །ཟླ་རྒྱུ་ཡིད་ལ་
བྱལོ། །སྤྲིག་པར་ཡིད་ལ་བྱལོ། །འཇིག་པར་ཡིད་ལ་བྱལོ། །ཡིད་བརྟན་དུ་མི་རུང་
བར་ཡིད་ལ་བྱལོ། །དེ་ནས་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་རྗེས་སུ་དྲན་པར་སྒྲོམ་མོ། །རྣམ་
པར་བཅ་པོའི་འདུ་ཤེས་སྒྲོམ་མོ། །རྣམ་པར་ཐུག་པའི་འདུ་ཤེས་སྒྲོམ་མོ། །རྣམ་
པར་ཐོས་པའི་འདུ་ཤེས་སྒྲོམ་མོ། །རྣམ་པར་འཁོར་བའི་འདུ་ཤེས་སྒྲོམ་མོ། །རྣམ་
པར་ཆོག་པའི་འདུ་ཤེས་སྒྲོམ་མོ། །དེ་ནས་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་དྲན་པར་སྒྲོམ་
མོ། །ཆོས་རྗེས་སུ་དྲན་པར་སྒྲོམ་མོ། །དག་འདུན་རྗེས་སུ་དྲན་པར་སྒྲོམ་མོ་
གསུངས་ནས། །དབུ་བདུམས་ཏེ་གཟིམས་ཤིང་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་བྱ་ཆེན་
ཐམས་ཅད་འཚོགས་ནས་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་བཅས་ཞིང་འདིར་བཞུགས་
པར་གསོལ་བ་དྲག་དུ་བཏབ་པས་ཞལ་གྱིས་མ་བཞེས་པ་ལས་གལ་ཏེ་དམ་པ་
ཉིད་ཞི་བར་གཤེགས་ན་རེད་རང་རྣམས་ཀྱིས་རི་ལྟར་བའི་ཞལ་བཞེད་དང་།
གདན་ས་འདི་ཉིད་སྤྱོད་འཛིན་དང་རྟེན་བཞེདས་སོགས་བཀའ་གང་དགོས་
གནང་བར་ཞུ་ཞུས་པས། དམ་པའི་ཞལ་ནས། རང་རེའི་སྤྱང་འཁོར་གྱི་གནས་
འདི་ཡང་རྩི་རྩི་གདན་དང་འདྲ་བར་སྤྲོ་མ་མཁའ་འགོས་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་
པས་བཀྲ་ཤིས་ཤིང་ཕྱིན་ཆགས་པ་དངོས་སྤྱོད་འབྱུང་པའི་ཐག་ཉེ་བ། འདིར་
སྦྲེས་པའི་བྱ་རྒྱུད་གིས་ཀྱང་གཞན་གྱི་མཚོད་གནས་མེར་བ་ཅམ་ཞིག་ཡོང་།
ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་སྤར་སྤྲོ་མས་རི་ལྟར་གསུངས་པ་མ་བཞེད་པར་བཀའ་རྒྱལ་
བཞེན་དུ་སྦྱབ་པ་ལས་གཞན་མི་གདའ། གདན་ས་ནི། སོ་རྒྱུད་བས་བཟུང་ན་མི་
ལ་སངས་རྒྱས་བདུབ། ཤོག་སྤར་ཡན་ཆད་མཁའ་སྤྱོད་དུ་འགོ་ཉླ། སོ་ལ་གྱིས་
སྤྱི་ཐུམ་བྱ་ཡོད་པས་འདིར་མི་རྟོགས། ཀུན་དགའ་སྤྲོ་མའི་བཀའ་རྒྱ་སྤྱང་བས་
ཡི་གེ་རིས་མི་སྤྱེལ། སྤར་ཆེན་དགའ་ལྡན་དུ་འགོ་བས་ལམ་སྤྱོད་འཆགས་པས་
མི་ཁོམ། གན་སོ་སྤར་རྒྱུད་གིས་བཞུགས་པས་མཆི་གསུངས་ནས། ཨ་ལ་རྒྱ་ཏིང་།

བཅའ་མཐོང་པ་ཞག་ཁྲུང་ཅན་དང་། བ་བཟའ་ཟ་འོག་གི་ལྷུ་ལ་བ་རྒྱ་སྒྲོམ་ལ་
གནང་། གི་གྲག་ཏི་ལྷུ་ལ་དབྱག་པ་རེམ་པ་བརྒྱ་ཁྲོ་རྒྱ་ལ་གནང་། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་
གལ་ཏ་དང་། ཟིལ་གཞོན་གྱི་རྩོམ་མཐིང་རིལ་ཀྱུན་དགའ་ལ་གནང་། གཟིམ་ལྷུ་
གྱི་རྩུ་དང་དཀར་ཡོལ་གཉིས་ཕྱར་ཆེན་ལ་གནང་། བལ་ལྷུ་དང་བསེ་མོར་
བཞུགས་གདན་ནམས་ཕྱར་ཆུང་ལ་གནང་ནས། ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་ཅི་ཡང་
མེད་པར་མཛད། དེ་ཡང་ཞག་བཞིའི་བར་དུ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་བརྒྱུ་གྱིན་
གདའ་བ་ལ། འདི་ལྟར་མཛད་པ་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། སངས་རྒྱུ་མུང་མུང་བན་
ལས་འདའ་ཅ་ན་འདི་བཞིན་དུ་མཛད་གྱིན་གདའ་གསུངས། དེ་ནས་ཆོས་
བརྒྱའི་མོ་རངས་དར་དཀར་ཡུག་གཅིག་གིས་སྐྱེ་ལུས་ཅག་གི་འདིལ་དུ་བརྒྱག་
པ་ལ། འདི་ལྟར་མཛད་པ་ཅུག་ལགས་ཞུས་པས། སངས་རྒྱུ་མུང་བན་ལས་འདའ་
ཅ་ན་འདི་བཞིན་དུ་མཛད་གྱིན་གདའ་གསུངས། དེ་ནས་བྱ་ཆེན་ནམས་ཀྱིས་
མོས་གྲས་བྱེད་པའི་མཆོད་རྟེན་ཁ་ཡར་འབྱོན་ཞུས་པས། མདོ་མུང་བན་ལས་
འདས་པ་ཁྲུངས་སུ་དངས་ནས་མ་གནང་། ཡང་དང་ཡང་དུ་ནན་གྱིས་ཞུས་
པས། འོ་ན་མོས་གྲས་ཀྱིས་མཆོད་པ་བྱེད་པའི་རྟེན་ཅམ་འབྱུང་ཡང་དུང་གིས་
གསུངས་ནས་ནམ་ལངས་པ་དང་པ་མོང་གི་དུ་ལ་དབྱ་བསྟན་ཅིང་ངོས་གཡས་
པ་འོག་དུ་བརྒྱག་ནས་ཞལ་རྩབ་དུ་བསྐྱར་ཏེ་གཟིམས་པ་ལ། དམ་པ་འདི་ལྟར་
མཛད་པ་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། སངས་རྒྱུ་མུང་བན་ལས་འདའ་བའི་དུས་སུ་འདི་
བཞིན་མཛད་གྱིན་གདའ་གསུངས། དེ་ནས་ཉི་མ་ཤར་བ་དང་མཉམ་དུ་དངོས་
པོ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པའི་ཚུལ་ལམ། འཇིག་རྟེན་འདིའི་སྤང་བ་ཀྱུན་རྫོབ་ཡིན་
པའི་རྟགས་སམ། ཆགས་ཞེན་ཅན་འཁོར་བ་ལས་ཞེན་པ་ལྡོག་པའི་ཆེད་དམ།
ལེ་ལོ་ཅན་བརྩོན་འགྲུས་བསྐྱེད་པའི་དོན་ནམ། གང་ལའང་ཡིད་བརྟན་དུ་མེད་
པའི་བརྒྱུ་ལམ། གཞི་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཕུང་པོ་འདི་ལ་ཡིད་བརྟན་མེད་པའི་བརྒྱ་
རྩ། དམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་དོན་ལ་འདས་གྲོང་མི་མངའ་ཡང་། ལུན་མོང་

ཚོང་བས་བཀག་ནས་དེར་སྤྱར་སྤྱོད་བར་གདུང་ཁང་གི་རྒྱུ་པ་བཅོ་བརྒྱད་
 ཡོད་པ་ཞིག་བཅིགས་པའི་ལོགས་རེ་ལ་འདོམ་པ་ལྷ་ལྷ་ཡོད་པ་བྱས་ཏེ། ལལ་
 པའི་ཤིང་མ་བཅིགས་པར། ཅན་དན་དང་། དར་ཟབ་དང་། སྒྲན་མར་དང་། ལུ་
 རམ་དང་། ཀ་ར་དང་། གསེར་དབུལ་ལུ་ཏིག་སོགས་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་པས་
 ཅིག་པ་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ། སྤྱ་གདུང་གདན་འབྲེན་པར་འདོད་པ་ལ། སྤྱ་གཅེས་
 དུག་པས་བྱ་ཆེན་སྤྱར་གྱང་འཇུ་མ་པོད་པར་ལུས་པའི་ཆོ། ཆོས་བརྒྱ་དུག་གི་
 ལུབ་མོ་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱར་ཁང་དུ་གདན་དྲངས་འདུག་པོ། །དེར་
 དཀྱིལ་འཁོར་བརྒྱ་ཙུང་བཞེངས་པར་ཀུག་རིག་ཙུང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་མ་
 བྱང་བ་ལ་ཡང་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྤུལ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས་
 འདུག་པོ། །དེ་ནས་མེ་འཇུག་པ་སྤྱར་གྱང་མ་པོད་པ་ལ། དཀྱིངས་ན་བཞུགས་
 པའི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དང་། དམ་པ་རང་གི་ཐུགས་ཀའི་
 སྤྱོད་བྱ་ཆེན་པོའི་མཆོད་དཔལ་གྱི་བེའུ་ནས་གྱང་མེ་བྱང་བས་དུས་གཅིག་ལ་
 རམ་སྟེ་འབར་རོ། །དུས་དེར་ས་གཡོས་ཤིང་མེ་ཏྲིག་གི་ཆར་འབབ་པ་དང་།
 བམ་མཁའ་འཇའ་འོད་ཀྱི་སྤྱོད་ནས་དཔལ་པོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་དཔག་དུ་
 མེད་པས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་མཆོད་པ་སྣ་ཚོགས་འབུལ་བ་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མདོན་
 སུམ་དུ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་ངོ་མཆོར་གྱི་རྣགས་དུ་མ་བྱུང་རོ། །ཡང་སྐབས་
 དེར་དབུས་ནས་རྣལ་འབྱོར་བ་གསུམ་ཀྱིས་དིང་རི་སྤྲ་ཆེ་བས་ལྷར་སྤྱིན་ཆོ།
 དིང་རི་སྤྲ་མར་གྱི་རྩར་སྤྱོད་ཅན་སྤྱང་འཁོར་བའི་མི་མང་པོ་འཚོགས་ནས་
 འདུག་པ་ལ། ཁོང་གསུམ་གྱི་མདུན་ན་ཡར་ཨ་ཅ་ར་གཅེར་བུ་མིག་དམར་ཁྲོལ་
 ལེ་བ་ཞིག་བྱང་བས། དེར་ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲ་མ་ཨ་ཅ་ར་དགོན་པ་འདིའི་མིང་
 ལ་ཅི་ཟེར་བྱས་པས། དིང་རི་སྤྱང་འཁོར་བུ་བ་ལགས་གསུངས། ཡ་གི་འཇའ་
 འོད་ཀྱིས་བསྐོར་བའི་དུད་པ་ཆེན་པོ་འདི་ཅི་བྱེད་པ་ལགས་ཞུས་པས། ཨ་ཅ་ར་
 ཞིག་གི་བ་དེའི་རོ་བསྐྱེགས་པ་ཡིན། བྱིད་དབུས་པ་ཚོ་ཐག་རིང་ནས་འོངས་

པས་ཐང་ཆད་ཡོད་པས་ཡ་གིར་སོང་དང་བཟའ་བུར་ཡོད་གིས་གསུངས་
ནས་གར་སོང་ཆ་མེད་པར་ཟུར། ཁོང་གསུམ་གྱི་སེམས་ལ་དེ་སྐད་བྱ་བ་ཅི་ཡིན་
ནམ་སྟམ་ཡར་སྤྱོད་ཅ་ན། དམ་པ་འདས་ཟེར་ནས་སྤྱར་སྦྱོང་གིན་འདུག། དེར་
ཁོང་གསུམ་གྱིས་ད་ཅི་དེ་སྤྲུལ་པ་ཞིག་ཡིན་པར་འདུག་སྟམ་ནས་གསོལ་བ་
བཏབ་པས། མི་གཞན་གྱིས་མ་མཐོང་བར་ཁོང་གསུམ་གྱི་ཙར་སྤར་གྱི་ཨ་ཙ་ར་
དེ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཁང་པར་བཞུགས་པ་དང་མཇལ་བས། གདམས་པ་དང་བྱིན་
རྒྱལས་གནང་སྟེ་གསུམ་ག་འབྲུལ་ཞིག་ལ་སོང་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྤྱང་བ་སྟོར་
བས་རང་གྲོལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བ་གསུམ་བུར་སྐད་དོ། །ཡང་དེའི་དུས་ན་དང་པོ་
ཟངས་ལྷང་ན་འཛོལ་ཆེན་པོ་རྒྱ་རྒྱ་རྩོ་རྩོ་སྟོན་གྱིན་བཞུགས་པའི་སྤྱང་བ་ལ་བུད་
མེད་གསུམ་བུར་ནས་ཉི་མ་ལ་སྟོད་དཔལ་གྱི་དིང་རི་ན། དམ་པ་སངས་རྒྱལ་བྱ་
བ་དག་པ་མཁའ་སྦྱོང་དུ་བཞུད་པས་སླ་མ་ཁྱོད་སློབ་དེ་བར་སྟོད་དམ་ཟེར་
བས། དེར་ཁོང་གིས་རྒྱུད་མཚུགས་གྱི་དཔོན་གྱུ་བ་ཐོབ་པས་སླ་བ་གཉིས་གྱི་ལམ་
རྟེན་གཅིག་གིས་བཅད་ནས་སྤྱོད་ཅ་ན། དམ་པ་སྤྱར་འདས་ནས་སྤྱར་སྦྱོང་གིན་
འདུག། དེར་སླ་མས་གསུང་བའི་བྱགས་སྤྱང་སྟེ་དུས་པས། སྤྱར་གསུང་ལ་མེ་འབར་
ཞིང་འདུག་པའི་གསེབ་ནས་ཞབས་གཡས་པ་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བརྒྱད་དང་ལྷན་
པ་ནར་གྱིས་བརྒྱངས་ནས་བྱོན་པ་ལ་སྤྱི་གཙུག་གཏད་དེ་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་
བཏབ་ཆེ་ཐུགས་ཀ་ནས་རིང་བསྐལ་ཞིག་པར་དུ་བྱོན་ནོ། །དེ་ལ་གསོལ་བ་
བཏབ་པས་དེ་དམ་པའི་སྤྱོད་ཆེ་རྒྱུད་སྤྱན་མ་ཙམ་པ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་དོད་
པ་གཅིག་ཏུ་ཟུར་ནས་སྤྱོད་ཞིག་བུར་བར། འབྲུལ་འཁོར་གསུམ་ལ་ལྟས་མ་དལ། །
ཡི་གེ་གསུམ་ལ་ངག་མ་དལ། །མཉམ་རྗེས་གསུམ་ལ་སེམས་མ་དལ། །ཞེས་
གསུངས་ནས་ཐུགས་གྱི་གསུང་བ་ཞི་བར་མཛད་དོ། །དུས་དེར་དུས་ནས་པ་
ཚབ་ཚུལ་གྲིམས་འབར་དང་། ཉ་མ་འཕན་མོ་ཡང་ལྷགས་པ་གསུང་བཞུ་བ་
དང་འཛོམས་ཏེ། འཕན་མོས་གསུང་གི་ཞུན་ཐིགས་འཕྲངས་ཞིང་གསོལ་བ་

མ་རྩོམ་རྒྱུ་རྒྱུ་མཁུ་རྟེད། རྩོམ་གཡམ་པ་ལ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་བྱོན་པ་
 རྒྱུ་རྒྱུ་གིས་རྟེད། རྩོམ་གཡོན་པ་ལ་དབྱངས་ཡིག་བྱོན་པ་སྟོན་པ་ཚོས་
 མེད་གིས་རྟེད། འབས་སོར་ལ་རྩོམ་རྩལ་བྱོན་པ་རྩོད་པས་རྟེད། གཞན་
 ཡང་བཅུན་མ་གཉིས་ཀྱིས་གསུང་གི་རིམ་མེད་མེད་མེད་མེད་མེད་མེད་མེད་
 པ་དང་གསུང་ཐལ་རྣམས་ཆ་ལྡར་བཤོས་ཏེ། ཆ་གཅིག་དང་དབྱ་ཐོད་ཀྱི་སྟམ་
 ཆ་རྒྱ་སྟོན་ཀྱིས་གདན་དྲངས་ནས་བྱུང་ཁང་གི་མདུན་ཀྱི་མཚོད་རྟེན་གེ་རྩ་ན་
 བཞུགས། ཆ་གཅིག་མཁུ་འཕྱོ་མ་བཞི་དཔོན་སྟུང་ནས་གསུང་བཞུགས་
 ཡུང་བསྟན་པའི་ཤུལ་དེ་ཉིད་རྩུ་ནགས་ཀྱི་ལྷག་མ་ཐགས་སྟུང་བཏགས་པས་སྒྲ་
 མའི་མཚོད་རྟེན་རལ་བཞི་མ་བྱ་བ་བཞེངས་ནས་དེར་བཞུགས། རྩུ་ནས་དཀར་
 འལ་བྱས་པས། དང་པོ་སྟུང་གསུང་ག་རྩར་གཤགས་ཤིང་ད་ལྟར་གསེར་གསོལ་བས་
 གསེར་ཁང་རྩུ་གཤགས། ཆ་གཅིག་དང་དབྱ་ཐོད་ཀྱི་སྟམ་ཆ་སྟུང་མཚོད་ཀྱི་སྟུང་
 ལྟ་བཙོ་ལ་རྩོམ་བཅུན་ཉིད་ཀྱིས་སྟུང་བ་མཛོན་སྟམ་བསྟན་ནས། ད་མི་ཤེས་
 བ་འདི་འདྲ་བ་ཀྱིས་གསུངས་པ་བཞིན་བཙོས་པ་གསུང་འབྱོན་མི་འབྱོན་མ་
 གཏོགས་དམ་པ་ཉིད་དང་བྱུང་པར་མེད་པའི་སྟུང་དེའི་སྟུགས་ཀར་བཞུགས། ཆ་
 གཅིག་དང་དབྱ་ཐོད་ཀྱི་སྟམ་ཆ་དཀར་ཡོལ་འབྱུག་རྒྱུ་མར་སྟུགས་ནས་བྱང་
 རྒྱུ་ཆེན་པོའི་མཚོད་རྟེན་པ་པོར་གེ་རུའི་སྟེང་པོ་ཅན་ན་བཞུགས། ཆ་གཅིག་
 ལ་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་ཆ་ཆ་མང་རྩུ་བཞེངས་ནས། སྟུང་སྟོབ་རྣམས་ཀྱིས་དང་
 པའི་རྟེན་རྩུ་བྱུངས་སོ། །ལྷག་སྟོན་ཀྱིས་རིང་བསོལ་མཚོད་རྟེན་ཀྱི་མང་
 གདན་དང་། བཀའ་གདམས་པ་ཤེར་རྒྱལ་ཀྱིས་ཚོས་འཁོར་དང་། རྒྱ་སྟོན་ཀྱིས་
 གསུང་གི་མཚོད་རྟེན་བང་རིམ་གསུམ་པ་ཞིག་རྟེད་པ། སོ་སོར་གསང་ནས་
 མཚོད་པ་མཛོད་ཅིང་བཞུགས་པའི་ཚོ། ཁམས་པ་གོ་ཆ་བྱ་བ་དམ་པའི་སྟོབ་མ་
 རྟེང་པོ་གཅིག་དབེན་པར་དམ་པ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དམ་པས་འབྲས་ཀྱི་
 རྒྱང་བྱ་གཅིག་དང་མེ་ཏོག་མེར་པོའི་རྒྱན་པོ་གཅིག་བསྟན་ནས་བྱོན་ཏེ། འདི་

ནམས་ཀྱིས་ངའི་གདུང་གི་མཚོད་རྟེན་ཞིག་རྟེན་པ་གསང་ནས་འདུག་པ་
 ཐམས་ཅད་ལ་སྟོན་གྱི་གསུངས་ཤིང་གདམས་ངག་ཀྱང་བསྟན། གོ་ཆས་བདག་
 དམ་པ་སྟིང་ལ་འདོད་དུ་མཆི་ཡིན་གདའ་བས་རི་ལྷར་བཀྱི་ཞུས་པས། ངའི་
 དམ་ཆོས་སྟག་བསལ་ཞི་བྱེད་ཉམས་སུ་ལོངས། སྤང་འཁོར་གྱི་ངའི་བྱ་ཆེན་
 རྣམས་ལ་གདམས་ངག་མང་དུ་ཞུས་གསུངས། དེ་ནས་ཀྱང་སྟིང་ལ་འདོད་པར་
 བྱུང་ན། སྤང་འཁོར་གསལ་བ་སྤང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྗེ་དམ་པ་སངས་
 རྒྱས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། གསོལ་འདེབས་གྱི་བྱ་ལ་བྱིན་གྱིས་སྒོབས། ཉམས་
 དང་བྱིན་སྐབས་སུ་ཡ་ལ་ལ། གདའ་ན་ཟེར་བ་ཡང་འདུག་གིས་ལ་གསོལ་བ་
 ཐོབ་གསུངས་ནས། མེ་ཏོག་གནང་བ་སྤྱང་བའི་རིང་ལ་མི་སྤང་བར་སོང་། དེ་
 ནས་གོ་ཆས་རྒྱ་སྟོན་སོགས་ལ་དམ་པའི་བཀའ་བཞིན་སྤྲས་པས། རྒྱ་སྟོན་གྱིས་
 ཀྱང་གདུང་གི་མཚོད་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མདོན་དུ་བྱུང་ནས། རྟག་སྟོན་གྱིས་
 རྟེན་པའི་མང་གི་གདན་གྲི་དང་། བཀའ་གདམས་པ་ཤིར་ཚུལ་གྱིས་རྟེན་པའི་
 གདུགས་ཆོས་འཁོར་དང་གསུམ་ག་མཉམ་དུ་བསྒྲིགས་པས་སྐབས་མེད་པར་
 འགྲིགས་པ་བྱུང་བས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཁང་པར་གདན་དྲངས་ཏེ། དིང་རི་བ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཚོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱས་ནས་རྟེན་གཙོ་པོར་མངའ་གསོལ་
 ཏིང་ལྟའི་བར་དུ་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་ཞིང་དུ་
 བཞུགས་པ་ལགས་སོ། །དེའི་རུས་ན་བལ་ཡུལ་གྱི་མཐའ་བྱང་ཏིང་ལོའི་ཡུང་པ་
 ཅ། དམ་པའི་སྟོབ་མ་སྤྲ་མ་མི་མཉམ་རྟོ་རྗེ་བཞུགས་པས། དམ་པ་སྤྱང་ཟེར་བ་
 ཞིག་ཐོས་ནས་མཇལ་དུ་བྱིན་ཅ་ན། དམ་པ་སྤྱང་འདས་ནས་སྤྱང་སྤྱངས་ཟིན་
 འདུག་པས་ཡི་ཐུག་ནས་མང་པོ་བཤམས་ཅ་ན་པོག་པ་ལྷར་བྱུང་། དེ་སངས་ཆོ་
 འཇིག་རྟེན་གྱི་སྤང་བ་སྟོར་འདུག་གོ། །དེའི་རུབ་མོ་སྤྲ་མ་མི་མཉམ་རྟོ་རྗེ་རྟེན་
 འབྲེལ་གྱི་ཁང་པར་གཟིམས་པས་ནམ་སྟེང་ཡོལ་དུ་ནམ་མཁའ་ན་ཏ་མ་ཏ་ཁྲོལ་
 ལེ་གྲགས་པས། དམ་པ་དངོས་སུ་བྱོན་ནས་ཆོས་མང་པོ་གསུངས་ཤིང་རྟེན་

འབྲེལ་གྱི་རྒྱལ་གནང་། སྤྲེལ་མི་མཉམ་རྩོམ་ཆེས་བདག་ཀྱང་འདས་ལ་འགྲོ་བར་
 ལྷ་ལྷས་པས། དམ་པའི་ཞལ་ནས་ད་ལོ་འདིར་སེམས་ཅན་མང་པོ་ལ་ཕན་
 ཐོགས་པར་འདུག་པས་ཡངས་པ་མེད་པར་འགྲོ་བའི་དོན་གྱིས་ཤིག །སང་མོད་
 རྒྱལ་གྱི་ཁྱེ་བའི་ཆོས་བརྒྱུལ་ཞིང་སྦྱོང་གི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་བསྟུ་བ་ལ་
 གཏང་གིས་གསུངས་ནས་ཡང་ཏ་མ་རུ་ཁྲོལ་གྱིས་དམ་པ་བཞུད་ཅ་ན་ནམ་
 ལངས་ནས་འདུག །དེ་ནས་སྤྲེལ་མི་མཉམ་རྩོམ་འགྲོ་དོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
 མཛད་ཅིང་། ཕྱིས་བལ་ཡུལ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཞིག་ཏུ་ཆོས་འཁོར་ཞིག་མཛད་པའི་
 དུས། ཁྱིའི་ལོ་རྒྱལ་གྱི་ཁྱེ་བའི་ཆོས་བརྒྱུལ་བྱུང་མོ་ཆོགས་འཁོར་མཛད་ཆེ་ནམ་
 མཁའ་ནས་ཏ་མ་རུ་སོགས་རོལ་མོའི་སྤྲེལ་མང་པོ་གསལ་ཅ་ན། སྤྲེལ་མི་མཉམ་རྩོམ་
 ཆེས་འཕོ་བ་མཛད་ནས་ངོ་མཆར་བའི་རྟགས་ཏུ་མ་དང་བཅས་ཏེ་དག་པ་
 མཁའ་སྦྱོང་ཏུ་གཤེགས་སོ། །ཡང་དམ་པས་རྒྱས་སྟོན་ལ་སྤྲང་བ་དངོས་སུ་བསྟན་
 བས། རྣམ་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སུ་བསྐྱར་བའི་གདམས་ངག་གནང་བ་ནི། དམ་པའི་ཞལ་
 བས། ཕྱི་སྤྲང་བའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ནང་རིག་པའི་སེམས་སུ་སྤྲང་བས། སེམས་ལ་
 ཅིར་ཡང་འཆར་བ་དེ་རྣམ་རྟོག་ཡིན། དེ་ལ་ནང་ཏུ་བཟུས་པས་ཏུག་ལྷ་ཡེ་ཤེས་
 ལྡར་ཤར་བ་དེ་སངས་རྒྱལ་གྱི་དཔོངས་པ་ཡིན། དེ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་སྤྲེལ་
 མའི་གདམས་ངག་དང་རང་གིས་བསྟོམ་པའི་ཉམས་སྦྱོང་གིས་གཉིས་སུ་མེད་
 པའི་ཡེ་ཤེས་རང་རིག་པ་གསལ་བ་གཏུག་མའི་ཤེས་པ་དེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
 སངས་རྒྱལ་གྱི་བྱགས་ལ་གསལ་བར་སྤྲང་བས། རྣལ་འབྱོར་བ་ལ་ཐབས་དཔག་
 ཏུ་མེད་པས་མཆོན་པས་ནང་ཏུ་ཤུགས་ལ་འཆར་ཏེ། རྟོག་པ་རང་ཤུགས་ཀྱིས་
 བཅོམ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་རང་གིས་འགགས། ཡེ་ཤེས་ཤུགས་ཀྱིས་འཆར་ཏེ་ལྷ་
 བ་ཤུགས་ཀྱིས་རྟོགས། དེ་ཐ་སྦྱང་གང་ཏུ་ཡང་མི་ཐོགས། སེམས་ལ་ཉམས་སུ་
 སྦྱོངས་ལ་གང་ཏུ་ཡང་བརྟོད་ཏུ་མི་བདུབ་པས། དཔེར་ན་གཞོན་ནུ་མའི་བདེ་
 བ་དང་འདྲ་བའམ་སྐྱགས་པའི་རྩི་ལམ་བཞིན་ཏུ་སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་ཡོད་ཀྱང་

དོ་མ་ཤེས་པས། དེས་ན་སྤྲོ་མའི་གདམས་ངག་ལ་བརྟེན་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་། དེ་
 ཡང་མ་བསྐྱོམས་ན་ཉམས་སུ་མི་ཐུང་། ཞིང་ས་མེད་པར་སོ་ནམ་མི་ཤེས། ས་
 བོན་མ་བཏབ་པར་འབྲས་བུ་མི་སྤྲིན། ཁ་རུ་མ་བཅུག་པར་བྲོ་བ་མི་ཚོར། དེའི་
 ཕྱིར་ན་རྒྱ་ལ་མ་བརྟེན་པའི་འབྲས་བུ་དགལ། ལུས་ལ་མ་བརྟེན་པའི་འབྲས་བུ་
 དགལ། སེམས་ལ་མ་བརྟེན་པའི་འོད་གསལ་དགལ། གནད་དུ་མ་སོག་པའི་
 སེམས་འཛིན་དགལ། ལམ་ལ་མ་བརྟེན་པའི་སངས་རྒྱས་དགལ། ལུང་ལ་མ་
 བརྟེན་པའི་གདམས་ངག་དགལ། དེས་ན་དུག་ལྡར་རང་དོར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་
 མ་བརྟེན་པར་སྐྱ་ལྡ་མི་འཐོབ་པས། དེ་སོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པར་འདོད་ན་རང་
 སེམས་རྟོགས་པ་འདི་གལ་ཆེའོ་གསུངས། དེ་ནས་ཡང་ཞག་ཤས་སོང་ཅ་ན།
 དགེ་སྤྲོད་བྱང་ཆུབ་འོད་ལ་སྤང་བ་དངོས་སུ་བརྟན་ནས། སངས་རྒྱས་རྒྱབ་པའི་
 གཞི་རྟེན་འདི་ཡིན་གསུངས་ཏེ་ཚུལ་བྱིམས་ནས་པར་དག་པའི་གདམས་ངག་
 གནང་ངོ་། དེ་ལ་སོགས་པའི་གསོལ་བ་འདེབས་མཁན་རྣམས་ལ་སྐབས་སྐབས་
 སྤྲོད་བ་སྟོན་པར་མཛད་དོ། །ཡང་རྒྱ་གར་ནས་དམ་པའི་སློབ་མ་ཨ་ཅ་ར་
 གསུམ་གྱིས་དམ་པ་ཞི་བར་གཤེགས་པའི་རྟགས་ཚོར་ནས་བརྒྱགས་ཏེ་འོངས་
 པ་ཡིན་ཞེས་སྟེབས་ནས་ཕྱོན་པ་དང་། སྐྱ་གདུང་རྒྱུངས་ཟིན་པས་ཨ་ཅ་ར་
 གསུམ་པོའི་ཞལ་ནས། འོ་རེ་བོད་སྐལ་བ་མེད་པས་ཁྱོད་ཆེན་པོ་བྱས་སོ་
 གསུངས་ནས་སྤྱགས་རྒྱུ་བ་མཛད་པས། དེ་ཅུག་ལགས་ཞུས་པས། དམ་པ་རིན་
 པོ་ཆེ་དེ་སྐྱ་གཤེགས་ཀྱང་གདུང་མེ་ལ་མ་བསྟེགས་ན་སེམས་ཅན་མང་པོའི་
 དོན་འབྱུང་བ་ཡིན་པ་ལ་དེ་ལྟར་མ་བྱུང་གསུངས། དེ་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། སྐྱ་ཤ་
 དེ་དངོས་ཀྱབ་གྱི་རྣམས་བྱད་པར་ཅན་ཡིན་པས་དྲི་བ་ཟད་གི་ཟན་དང་རྒྱུར་ཏེ་
 རིལ་བུ་ཡུངས་ཀར་གྱི་འབྲུ་ཅམ་བྱས་ནས་སེམས་ཅན་སྤྱི་ཁར་རེག་ཀྱང་། སྤྱིག་
 པོ་ཆེ་ཡང་བཅན་ཐབས་སུ་སངས་རྒྱ་བ་ཡིན་གསུངས་པ་ལ། སྤྲོ་མ་སྤྲོར་ཆེན་
 གྱིས་དེའི་རྒྱ་མཚན་ཅུག་ལགས་ཞུས་པས། ཁོང་རྣམས་ན་རེ། སྤྱིར་ཆོ་འདིར་ཆོས་

ཆེར་མ་བྱས་ཀྱང་ཐབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱུ་བ་རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་དེ། གཅིག་སྟེ་བ་སྤ་
 མ་ནས་སྤངས་པ་མོང་བས་ལས་སད་པའི་གང་ཟག་ཡིན། གཅིག་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་རིང་བསྐལ་གྱིས་འཕོ་བའི་སྒྱུར་བ་བྱས་ན་སངས་རྒྱ། གཅིག་
 སྤགས་སྟེས་ཀྱི་མུ་དྲ་པ་བླ་ཅན། རྩལ་འོ་མར་འབྱུང་བ་མཛན་བཟང་པོ་དང་ལྡན་
 པ་དེ་ཉིད། དགའ་བཞི་ལམ་ཏུ་འཁྱེར་ཤེས་པ། ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་གོ་བ་ཤེས་པའི་
 རྣལ་འབྱོར་བས་ཕྱག་རྒྱར་བསྟེན་པས་ས་བཅུ་བཞིའི་ཉམས་རྟོགས་བསྐལ་ནས་
 རྩལ་བ་དྲག་པོས་མ་བསྐྱེམས་ཀྱང་ཐབས་ཀྱི་དབང་གིས་སངས་རྒྱལ། །དེ་ཅིའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། ཅ་དང་རྒྱང་དང་ཐིག་ལའི་གནད་ཀྱིས་སོ། །གཅིག་ཏུ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་སྟེ་བ་བདུན་པའི་ཤ་ཐོས་ན་ཐིག་པོ་ཆེ་ཡང་སངས་རྒྱུ་བ་ཡིན་ནོ། །
 དེས་ན་དམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟེ་བ་བདུན་པ་ཡིན་པས་
 གཞན་ལས་ཁྱད་པར་ཏུ་འཕགས་ཤིང་བོད་སྟེས་སྟོ་ཉེས་བྱས་གསུངས་ནས་
 ཁོང་རྣམས་རྒྱ་གར་ཏུ་བྱོན་ནོ། །དེ་ལྟར་གང་གི་མཛོད་པ་མད་ཏུ་བྱང་བ་ལ་
 ལུས་ཀྱང་ཆོད་གཟུང་བར་དཀའ་བའི་རྩེ་བཅུན་དམ་པ་སངས་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་
 དེ་ཉིད་བོད་ལུལ་ཏུ་སྟེ་གཤེགས་པའི་རྣམ་པ་དངོས་སུ་བསྟན་ཡང་། ཕྱིས་སུ་སྟོ་
 བལ་གྱི་ཆོང་པ་རྣམས་ཀྱི་ངག་ལས་དམ་པ་སྟེ་མ་ནོར་བར་རྒྱ་གར་མ་ག་རྩ་ན་
 ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྟོར་གྱིན་འདུག་པ་དངོས་སུ་མཇལ་ཟེར་བ་ཏུ་མ་བྱུང་བས།
 སྟེ་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡང་མཐོང་བཞིན་སོམ་ཉིའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་དང་།
 ད་ལྟ་ཡང་རྒྱ་མཚོའི་གླང་རི་བྱ་བའི་རི་པོའི་གྲག་རྩོང་ཆེན་པོ་ཞིག་ན་དཔལ་ཉི་
 ལོ་པ་དང་ཤ་བ་རི་སོགས་ཆོའི་རིག་འཛིན་བརྟེས་པའི་གྲུབ་ཆེན་འགའ་ཞིག་
 བཞུགས་པའི་ཁོད་ན་ཡང་དམ་པ་དངོས་སུ་བཞུགས་པར་གྲགས་པས། སྟན་
 མོང་གི་སྤང་རོར་ཤར་བ་སྟེ་མའི་ལྟ་མོ་ཅམ་ལས་དོན་ལ་དམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་
 དེ་ལ་འདས་གྲོངས་ཀྱི་རོ་པོ་གཏན་ནས་མ་མཆིས་པར་ངེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རོ་
 མཚར་གྱི་ཆེ་བ་ཏུ་མ་དང་ལྡན་པའི་རྩེ་བཅུན་དམ་པ་དེ་ཉིད་འཛམ་གླིང་སྟམ་

གཉིས་སུ་བྱོན་ནས་འགྲོ་དོན་མཛད་པས་ན། བཞུགས་ནས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་
 པའི་གནས་ཀྱང་གིན་ཏུ་མང་མོད། ལོ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་ཙམ་ལ་གདན་པལ་ཉེ་
 བཞུགས་པའི་གནས་མཆོག་ལ་སྟོན་དཔལ་གྱི་དིང་རི་སྤང་འཁོར་ཏུ་གྲགས་
 པའི་གདན་ས་རྩོམ་གདན་ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་ནི། དང་པོ་རྒྱལ་རིགས་ཆེན་པོས་ས་
 བརྒྱལ་ལེགས་པས་བཀྲ་ཤིས། བར་དུ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཁང་བཞིགས་ལེགས་པས་
 རིག་པ་དྲངས། མཐར་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྩིང་བུ་བསྐྱེལ་ལེགས་པས་བར་ཆད་ཉུང་།
 རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒོ་ཡོར་གཟུགས་ལེགས་པས་སང་དང་སེར་བ་མི་ཡོང་། བརྟན་
 ཚི་འཕེལ་ཀ་སྟག་པོའི་ས་བོན་ཀྱང་རྒྱ་ཡུལ་མར་འཕྲང་རྩོང་ཀ་བྱ་བ་ནས།
 གནོད་སྦྱིན་མ་བྱང་ཚུབ་རྩོམ་བྱ་བས་སྤངས་ནས་བཏབ་པས། དེར་སྦྱིས་པའི་
 ཉུང་མ་ཅི་ཙམ་མོས་ཀྱང་ནད་སེལ་བ་ཡིན་སྐད་དོ། །མདོར་ན་གནས་ཉི་ཤུ་ཙུ་
 བཞིའི་འཕྲུལ་ཆག་པའི་དུམ་བུ། འོག་སྤྱི་རྒྱལ་པོ་བཏང་བཟུང་གི་ཕོ་བྲང་ཡོད་
 པ་ལ། ཉིང་ཞིང་སྦྱིས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མའི་བཞུགས་གནས་ཡིན་པ། བར་དམ་པ་
 སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྦྱབ་གནས་མཛད་པ་དེར་སྦྱབ་པ་བྱས་ན་པོགས་ཆེ་བ་ཡིན།
 གཞན་ཡང་དམ་པ་སངས་རྒྱས་འདི་ཉིད་སྦྱེ་བ་བརྟན་པའི་གང་ཟག་སངས་
 རྒྱས་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་བྱགས་སྤྲས། ལྟ་དང་མཁའ་འགྲོས་
 ལྟང་བཞུན་པའི་ཡོན་ཏན་མང་པོ་དང་ལྟན་པ། བྱམས་པ་ཐོགས་མེད་ལ་ཐོགས་
 པའི་བཀའི་གནང་བ་ཐོབ་པས་ཕར་བྱིན་གྱི་དོན་བརྒྱད་མ་ཆད་པའི་སྒྲ་མ། བདེ་
 གཤེགས་བཀའ་ལ་གནང་བ་ཐོབ་པའི་ཆོས་ཡིན་པས་བརྒྱད་པ་ཉི་ཤུ་བྱམ་ཐོབ་
 ཕོ་ཕོ་ལྟ་བུ་ཙུ་ཙུ་བཞིའི་གདམས་པ་ཡོད་པས་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཐབས་
 མང་བ། རོ་མཆོར་མཁའ་ལྷོད་ཀྱི་སྒྲ་མས་རྩེས་སུ་བཟུང་བས་ཐེག་པའི་འཇུག་
 སྒོ་ཡངས་པ་ལེགས་སྦྱིན་མཁའ་འགྲོ་མའི་རྟོགས་ཆོས་ཡོད་པས་ལམ་སྤར་བ་ཉི།
 གདམས་པ་འདི་ལ་ནི་ཆེ་རག་ཆེར་འཆོང་ལ་རྒྱང་རག་རྒྱང་དུ་འཆོང་བ་ཡིན་
 གསུངས། དེ་ལྟར་དཔལ་གྱི་དིང་རི་སྤང་འཁོར་གྱི་གདན་ས་འདི་ནི་མཐོང་ཆོད་

ལ་བྱིན་ལྟུངས་རེ་འཇུག་པར་ཡོངས་སུ་གྲགས་ཤིང་། རྩོན་ཞིག་པོ་ཉེ་སང་དྲིང་
 རིར་བྱོན་ཆོ་འོད་རྒྱུད་འགམ་ནས་དམ་པ་ཡབ་སྲས་གཉིས་ཀྱིས་དངོས་སུ་
 བསྟུས་ཤིང་འོངས་པ་ལེགས་ཞེས་གསུང་བྱོན་པ་དང་། རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་རྒྱ་
 མཆོ་གནས་མཇལ་ལ་མེད་སྐྱབས་མཆོད་རྟེན་ཀར་རུ་ལས་དམ་པ་དངོས་སུ་
 བྱོན་ནས་ཞལ་བསྟན་ཅིང་བྱིན་ལྟུངས་གནང་བ་དང་། ཀམ་རང་བྱུང་རྩི་རྩོན་
 ཏུས་ཡང་དམ་པའི་སྐུ་བརྟན་འཇའ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་རུ་ཡུར་ཏེ་ཞལ་བསྟན་
 ཅིང་བྱིན་ལྟུངས་མཇེད་པ་སོགས་ཕྱིས་སུ་ཡང་སྐལ་ལྷན་གྱི་སྐྱེས་སུ་རུ་མ་ལ་
 གནས་དེ་ཉིད་རུ་དམ་པའི་སྣང་བ་བསྟན་ཏེ་རྩིས་སུ་བརྒྱུད་ནས་བྱིན་གྱིས་
 བསྟུངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་རོ་མཆོར་ཅན་མང་ཡང་ཡི་གེ་མང་བ་ལ་འཇིགས་ནས་
 དེ་ཅམ་ལས་མ་སྒྲིམ་ལ། བཏོར་ན་དམ་པ་ཉིད་ཀྱིས། བྱིན་ས་གདུང་སེམས་ཅན་
 ལ་སྣང་བ་ཉག་རུ་སྟོན། གསོལ་བ་རེམ་ལ་ཐོབ་ཅིག་དྲིང་རི་བ། ཞེས་ཞལ་གྱིས་
 བཞེས་པ་བཞིན་བྱུང་བ་ལགས་སོ། སྐྱེས་པ། གྱེ་ཉོ་ཐུན་ཁོད་སྟོན་མེ་མནལ་བའི་
 རྒྱུས། ཁྲིང་དོར་ལམ་གྱི་འཇུག་རོགས་སྟོར་བ་བཞིན། འཕྲོ་ལ་ལམ་བཟང་
 མཆོན་པའི་མིག་གཅིག་སུ། དམ་པའི་མགོན་གྱིས་ཁིང་འདི་བཏང་བས་སྒྲི། །
 བན་བདེའི་འབྱུང་གནས་བསྟན་པའི་ཉི་མ་རུབ། ཉོན་མོངས་གདུང་སེམ་བདུང་
 ཅིའི་རིང་སུ་རལ། ལཱ་བདེའི་རུས་གྱི་ཐུན་པའི་སྤིང་རྒྱང་བའི། རྒྱབས་མེད་ཉམ་
 ཐག་འགྲོ་རྒྱལ་ས་སུ་ལ་རེ། ལམ་འཕྱོད་ཁིང་ནས་དཔའ་པོ་དྲ་གི་ཡིས། ལམ་འ་
 འགྲོའི་དབང་ཐུག་དམ་པ་སྟུན་འདྲེན་པར། ལམ་འ་ལས་འཇའ་འོད་མེ་ཏོག་ཆར་
 དང་བཅས། ལམ་འ་འགྲོའི་ཆོགས་གྱིས་སྐྱ་གར་རོལ་མོས་བསྟུས། ལས་གསུམ་
 འདྲེན་མཆོག་ཐུ་ངན་འདས་པ་ན། ལས་སྤྱིང་འགྲོ་ཀྱན་བཤེས་དང་བུལ་ལོ་ཞེས། །
 ལ་ཡི་ལྷ་མོ་འཁོར་བཅས་མ་བཟོད་ནས། ལས་ཆེན་འདི་ཡང་ལིང་ལིང་འདར་
 ཁིང་གཡོས། ཀར་བྱགས་ཡེ་ཤེས་སྐྱ་མའི་ཅེད་འཛོ་འདིར། འདས་སོ་ཞེ་ན་ཁིང་
 འདིར་དངོས་སུ་བཞུགས། བཞུགས་སོ་ཞེ་ན་གཟུགས་སྐྱ་དབྱིངས་སུ་བསྟུས། །

གང་ཡང་མ་ངེས་ཅིར་ཡང་སྤང་འདི་མཚར། །ཐུན་མོང་སྤང་འོར་བཞག་པའི་
 རྒྱ་མའི་སྤྱད། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་མེ་ཡིས་སྤངས་པའི་རྩལ། །སྤྱ་གཟུགས་མཚོད་
 རྟེན་རིང་བསྐལ་གོང་བྱ་བ། །སྒྲོས་པས་མོས་ལྡན་ཡིད་ཀྱི་གཏུང་བ་བསལ། །གང་
 གི་ཡོན་ཏན་གཟུགས་སྤྱ་བྱུང་བྱུར་ན། །ཀྱན་བྱུང་ནམ་མཁའ་འདི་ཡང་སྤོང་བྱ་
 རྒྱུར། །རྒྱུགས་པར་བརྒྱུད་ལ་ཀྱན་མཁུན་བྱུང་བ་ཡི། །ལྷགས་ཀྱང་ངལ་བར་བྱེད་
 བ་གཞན་ཅི་སྒྲོས། །འོན་ཏེ་སྐལ་ལྡན་འགའ་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། །ཁོ་པོ་བཙོན་པ་
 དམན་ཡང་ཅི་རུས་སུ། །ཁྱེད་སྤྱན་ཡིག་རྟིང་བྱ་མ་གྱང་བརྟུན་ནས། །གསལ་
 ཞིང་འདུས་པ་ཁྱེད་ཀྱི་འདི་ལྟེ་བུ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་བདག་སྒྲོ་སྤྱོད་དཔང་
 གིས། །མཁས་པ་མཁུ་བའི་ཕྱི་བརྒྱུར་མ་མཆིས་ཀྱང་། །རང་མཉམ་གཟུར་གནས་
 དད་པ་ཅན་ནམས་ལ། །ཐར་པའི་ས་པོན་རུང་ཟད་བརྟུན་ནམ་སྟུམ། །ཀྱུ་པའི་
 དཔང་པོ་ཞི་བར་གཤེགས་པའི་རྩལ། །བརྟན་ཀྱང་སྤུལ་པའི་རྒྱས་གར་ལྷ་བའི་
 གཟུགས། །བཤང་ཡས་གཏུལ་བྱའི་མཚོ་རིང་འདི་པར། །དེ་རྟེན་ཅིག་ཆར་
 འཆར་ལ་སྤྱ་ཡིས་བརྟོན། །ཀ་ཡེ་ཟོལ་མེད་དད་པའི་ལྡེ་མིག་གིས། །འདྲེན་མཚོག་
 རྩགས་རྒྱེད་བར་མཚོད་ཁ་བྱེ་ནས། །འཛོད་མེད་བྱིན་རྒྱལ་དངོས་བྱུང་འདོད་
 དགྲ་ལ། །ཅི་དགར་ཡོངས་སྤྱོད་ཅིག་སྐལ་ལྡན་ནམས། །གང་འདིར་དད་དང་
 ལྷག་བསམ་རྟེན་འབྱུང་འོལ་པར་ནམ་དགར་སྤང་པོ་གང་ཐོབ་པ། །རྒྱ་མ་ལྷ་
 བྱའི་འགོ་བྱག་མི་ལམ་དང་འདྲའི་རྩག་བསལ་སྤྱིད་མཚོ་ལས་སྤོལ་ཕྱིར། །བྱང་
 རྒྱུ་ཆེན་པོར་འཁོར་གསུམ་དག་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་བརྟོས་པས་འགོ་བ་
 ཀྱན། །ཆོས་སྤྱི་མཁའ་ལས་གཟུགས་སྤྱ་འཇའ་ལྟར་བྱ་བའི་རྒྱང་འཇུག་གོ་
 འཕར་མའོན་འབྱུར་ཤོག །ལྷ་མེད་བྱུང་པ་མཚོག་གི་བྱང་འདས་ཀྱི། །དོ་མཚར་
 རྟོགས་པ་པར་རི་ཀའི་ཕྱིང་། །བདག་གི་དད་བཙོན་མོར་མོས་བསྟར་བ་འདི། །
 ལྟར་བཅས་སྤྱེད་ཀྱའི་རྒྱར་སྤང་བྱུན་བྱ་ཆེ། །ཞེས་པ་འང་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སྤྱ་
 བཅད་པའོ། །

རྗེས་འབྲུག་སློབ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཆེ་བ།

བཅུ་པ་རྗེས་འབྲུག་སློབ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཆེ་བ་ནི། སྤྱིར་དམ་པ་ཉིད་བཀའ་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་བཀའ་བབས་ཆེན་པོ་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལགས་
པའི་སྤྱིར་ན་རྣམ་ཐར་ལས། དམ་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ལ་མ་ཞུགས་པའི་ཆོས་
པ་གཞན་མེད་པར་བཤད་པ་དང་། ཆོས་གཞན་རྩབ་པའི་ཆེ་ཡང་ཁོང་གི་
གདམས་པ་རིང་ཏུ་གནས་པར་གསུངས་པ་ནི་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཐམས་ཅད་
ལས་ཤིང་སྤྱིན་གྱི་འཕྲིན་ལས་སྟིགས་ཏུས་སུ་ཡང་རིང་ཏུ་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་
ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྗེ་དམ་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་གདམས་པའི་སྤྱིར་
པོའམ་ཆོས་རྒྱལ་བསྐལ་ཞི་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཆོས་འདིས་ནི་ཆེ་རབས་སྤྱ་མའི་
ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ཆེ་འདིར་ལུས་དམན་པར་གྱུར་པ་དང་། བད་ཀྱིས་གདུང་
བ་དང་། དཔུལ་ཐོངས་པ་དང་མི་མ་ཡིན་གྱིས་གཅོས་པ་དག་གི་རྒྱལ་བསྐལ་
རྣམས་འབྲལ་དང་འབྲལ་ཏུ་ཞི་བར་བྱས་ནས་རྣལ་འབྱོར་ཟབ་མོ་ལ་སྦྱོར་
བཟོད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་བས་ན་རྒྱལ་བསྐལ་ཞི་བྱེད་ཅེས་བྱ་ལོ། །འདི་ཡང་རྒྱལ་
བའི་བཀའ་ལས་རྒྱལ་བསྐལ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་སྤྱགས་ཞེས་
པའི་ལུང་ལ་བརྟེན་ནས་མཆོན་དེ་ལྟར་ཏུ་བཏགས་པར་བཞེད་དོ། །དེ་ཡང་
དམ་པ་ཉིད་ལ་རྒྱ་གར་ན་ཡང་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་སློབ་མ་ཤིན་ཏུ་མང་ཡང་རྣམ་
ཐར་གྱི་ཆ་མི་འཆོལ། བོད་ཡུལ་འདིར་བྱོན་པའི་སློབ་མ་སྤྱ་བར་གསུམ་གྱི་ལོ་
རྒྱས་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྟུས་ཏེ་ཅུང་ཟད་འགོད་པ་ལ། བརྒྱུད་པ་དང་པོ་ནི་ཁ་
ཆེ་རྒྱ་ན་གྲུབ་དང་། ཨོང་པོ་ལོ་རྩ་བ། ལོ་བཅུན་ཆུང་རྣམས་ཡིན་ལ་ལོ་རྒྱས་མ་
ངེས། ཁ་ཆེ་རྒྱ་ན་གྲུབ་ཞི་བྱེད་ཀྱི་གདམས་པ་སྤྱ་བྱངས་ལོ་ཆུང་ལ་གདམས།
སྤྱ་བྱངས་ལོ་རྩ་བས་བྱིའི་གད་ལོངས་སུ་སྦྱབ་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཛོད་པས་འཇང་
ལུས་ཀྱི་མཁའ་སྦྱོང་ཏུ་བྱོན། དེས་གདམས་པ་དམར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་།

དེས་ཡོལ་མོ་བ་ལ་བརྒྱད་པ་ཡིན་ལ་དེ་དག་ནི་བརྒྱད་པ་དང་པོའི་སྐབས་སོ། །
 བརྒྱད་པ་བར་མ་ནི། དམ་པས་གཉགས་ལོ་སྔ་བ་ལ་བདེ་མཆོག་དཔལ་པོ་
 གཅིག་པའི་གདམས་པ་བསྟུན་ནས་མ་རྗེས་སུ་བརྒྱུད་ཁིང་། དམ་པ་མ་དེ་ནི་
 ཡར་སྟོད་སྐྱེར་སྐྱར་མར་སྟོན་ལམ་བུ་བའི་སྐས་སུ་ཤིང་མོ་ཡུག་ལ་འབྱུངས།
 གཞོན་ཅུ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་། མཆོན་ཆོས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཏུ་བཏགས། ལོ་བཅུ་དགུ་
 ལོན་ཆེ་ཁམས་མ་བདེ་བ་བྱུང་ནས་རང་གི་ཁང་ཐོག་ན་ཡོད་པའི་ཆོ། ཡ་ཙ་ར་
 བྱ་པོ་རས་རྒྱུད་ཕྱག་ལ་བཀལ་བ་ཞིག་བྱུང་བར་བྱི་ཤིན་ཏུ་སྐྱ་པོ་མང་པོ་ཡོད་
 པ་རྒྱུས་དེ་ལ་མི་བྱུག་པར་མཆུག་མ་སྒྲིལ་ཁིང་སྟོར་བ་བྱེད་པ་མཐོང་ནས་ངོ་
 མཆར་སྐྱེས་ཏེ། གཡོག་པོ་བཟླར་བཏང་བས། ཡ་ཙ་ར་གཅིག་འདུག་ཟེར། བྱང་
 པར་ཅན་དུ་ཤེས་ནས་ནང་དུ་འཕྱོན་པར་ཞུས་པས། སྒྲིལ་པོའི་སྟོ་ཡང་མ་
 བཟུན་པར་མཐུན་ནས་ནང་དུ་ཕྱོན། ཕྱིན་ཐུབས་ཞུས་པར་ཕྱིན་ཐུབས་མཛོད་
 པ་ཙམ་གྱིས་སྟུན་ཡང་དུངས། གདམས་པ་ཞིག་ཞུ་བས་སྐྱེ་བ་མང་པོ་ནས་
 ལས་འབྲེལ་ཡོད་པས་གདམས་པ་བྱའོ་གསུངས། བྱོད་ཀྱིས་ཆོས་ཅི་ཤེས་གསུངས་
 པར་པ་རྒྱད་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཤེས་གསུངས། དེ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་
 འདུག །ད་དོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཟུན་གྱི་གསུངས་ནས། མིག་ནི་མི་འཇུག་
 སེམས་ནི་འགགས་པ་དང་། ཁྱུང་འགགས་པ་ནི་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མས་རྟོགས། །
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་ལ་བརྟེན་ནས་རྩ་བའི་ངོ་སྟོན་མཛོད་པས། རྒྱ་
 ལ་ཉམས་རྟོགས་བྱུང་པར་ཅན་སྐྱེས་ཤིང་ཕྱག་སྐྱིར་འབྱུང་དུ་མ་གནང་། སྐྱིས་
 འཕན་ཡུལ་དུ་དམ་པའི་བྱང་དུ་ཕྱིན། བཀོད་པ་བྱུག་ཅུའི་རྟེན་ཁྲིད་གནང་།
 སྐྱར་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་ནས་འཁོར་འདབ་དང་ཁོར་རྩས་སྤངས་ཏེ་ཀུན་སྤངས་ཀྱི་
 སྟོན་པས་ཆའི་སྤྱག་པར་ལོ་གཅིག །ཀོང་པོ་བྲག་གསུམ་མཆོ་རྫོང་དུ་ལོ་དགུ་
 བཞུགས་ནས་སྐབ་པ་ཆེ་གཅིག་ཏུ་མཛོད། ཡུལ་དེར་འབྱུག་པ་ཡོད་པ་གཞི་
 བདག་གིས་དངོས་སུ་རོགས་དན་བྱས་ནས་བཟུམས། དེ་ནས་དུགས་པོ་རྫོང་

ཁར་བྱོན། འཁོར་མང་པོ་བརྟེན། དེ་ནས་ཡར་ལྷུང་དུ་བྱོན། ལུ་སློབ་མང་དུ་
འདུས་པ་ལ་ཆོས་དང་གདམས་པས་བསྐྱུངས། ལུ་ཆེན་ལྷ་བྱོན་པ་ནི་གང་པར་
གཤེན། ལྷང་ལུ་ལོ་སྤྲོ་བ། ལྷ་མ་ཤེལ་བ། ཞིང་དགའ་ལྡན་པ། སོག་པོ་མདོ་སྡེའོ།
སོག་པོ་མདོ་སྡེ་ནི་ཤོ་རྒྱལ་པ་ཡིན། ལྷན་དང་ཆོས་གཉིས་ཀ་མཐུན། རྒྱུར་སྤེལ་
ལུག་པར་རྩ་སློམ་དང་མཇལ་བས་ཁོ་པོ་རྒྱ་གར་གྱི་ལུ་བ་ཆེན་གཅིག་དང་
མཇལ་བས་འཆོང་དེ་མིན་སྟོན་ཆེན་གྱི་མལ་ནས་ཐུ་མལ་གྱི་རོ་ཡོང་བར་
འདུག་གསུངས་པར། རྒྱ་མཆོན་ལྷས་པས། དེས་ཤེས་རྒྱུས་ཏེ་གདམས་པ་ལྷས་
ནས་བྱ་བ་བཏང་སྟེ་རྒྱལ་པ་པོར་ལྷུར་རྟོ། །ཡང་རྒྱའི་སློབ་མ་ཞིང་དགའ་ལྡན་པ་
ནི་ཡར་སྟོང་གཅོང་ཞལ་དུ་འཁྱུངས། ལུག་ཆེན་སོགས་ཆོས་མང་དུ་བསྐྱབས།
རྒྱས་སྤེན་སྟག་ཆེ་སར་རྒྱའི་བྱིར་བྱོན། ལུར་གྱི་སྟོན་རྒྱུར་ལུག་གསེབ་དུ་གྱིང་
མཛད་པས་ལུགས་ཐག་དེར་ཆོད། དེ་ལ་སློབ་མ་གཉལ་སྟོན་དགའ་རྒྱུར་འབར།
སྟོག་སློམ་བསམ་གཏན། ལུ་སློམ་རྩོད་གཤལ་རྒྱ་དར་མེད། འཆུས་པ་དར་བཆོན་
རྒྱལས་སོ། རྒྱ་དར་མེད་ནི། ལུ་ལ་གྱ་བྱི་ལུར། རྒྱ་ལོང་ཆོས་འབར་གྱི་ལུར་རྒྱེས།
ཞང་སྟོན་སྟོན་ལོ་ན་བཞུགས་པ་ལ་ཞི་བྱེད་གྱི་གདམས་པ་ལྷས་པས་རྟོགས་ལྡན་
ནམ་མཁའི་རྣལ་འབྱོར་བར་ལྷུར་རྟོ། །དེའི་ལུ་ཆེན་སྟོང་དུ་རྩོ་སྤུས་ལུག་གཉིས་
བྱ་བ་དོལ་པ་དབང་རྒྱལ་དང་། ཤེས་རབ་མེ་རྒྱུད་བ། ལྷན་དུ་གཉལ་ཆ་སྟོན་
གཉིས་བྱ་བ་ཞང་སྟོན་རྩོ་སྟོན་དང་། ལྷ་མ་སློབ་རྒྱུར་བ་གཉིས། བར་རྒྱའི་སྟོན་
རྒྱུར་ནི། རྒྱ་པོ་རིའི་ཁ་རྒྱ་སྟོན་དུ་འཁྱུངས། མཆོན་རྒྱ་ཆ་འབར། གྱི་ལུ་གདོང་བ་
རྒྱ་པོ་རིར་བྱོན་པ་དང་མཇལ། གདམས་པ་ལྷས་པས་ཉམས་རྟོགས་འཁྱུངས་
པས་མཆོན་སྟོན་པ་དོན་ལྡན་དུ་སོགས། དེས་རི་བོད་སྟག་སྟོན་ལ་གསུངས་སོ། །
ཡང་ལུ་སློམ་རྩོད་གཤལ་ལྷ་མདའ་ཆོ་ལུང་དུ་བཞུགས་ནས་གདུལ་བྱ་མང་དུ་
བསྐྱུངས། དེས་སྟོང་ལུང་ཞོང་པ་སྟེང་གི་རྒྱལ་བ་དཀོན་མཆོག་རྒྱབས་ལ་བཤད།
དེས་རོག་ཤེས་རབ་འོད་ལ་བཤད། ཤེས་རབ་འོད་ལ་ལུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་

ས་དེར་ཤར་སྐད། ཡང་ཞང་བཅུན་རྒྱལ་བ་བཟ་གིས་གྲིས་འཆུས་པ་དར་བཅོན་
 ལ་གསུངས། དེས་འཆུས་པ་བཅོན་མེད་ལ་བཤད། དེས་རོག་གེས་རབ་འོད་
 ལའོ། །དེ་ལ་ཆའི་ཆོས་སྐར་ནི་ཆོག་བརྒྱད་དང་དོན་བརྒྱད་གཉིས་ལས། དོན་
 ཁྲིད་ནི་ལག་ཁྲིད་བཅུ་དྲུག་དང་། ཆོག་བརྒྱད་ནི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། རྟོང་ཐུན་
 དང་། ཁ་འཁོར་དང་། ཁར་ཕོག་སྒར་ཕོག་དང་། བཟར་རྒྱས་ནམས་སོ། །འདི་
 རྣམས་རྟོགས་ལྡན་འབྲུལ་ཞིག་སོན་ལས་གཞན་པལ་པ་འགའ་ཡང་མ་བྱུང་
 བར་གྲགས་ཤིང་། དེ་རྣམས་ཆ་ལྷགས་གྲི་སྐབས་སོ། །གཉིས་པ་སོ་ལྷགས་ནི།
 དམ་པ་སོ་དེ་ཉིད་ལྷལ་ཡར་སྐྱེད་ར་མོ་བ། རུས་སོ་ཡིན། ལུ་བོ་གཟུགས་རིང་
 བས་སོ་རིང་བ་དང་། ལུ་བོ་གཟུགས་རྒྱང་བས་སོ་རྒྱང་བ་ཟེར། སོ་ཉེས་བྱུང་
 བས་སོ་མས་ཁྲིད་དེ་སྤང་རུ་ཕྱིན་པས་ཡར་རྟོད་སྐྱེར་སྒར་ཆ་སྐྱོམ་གྲིས་གྲིས་པ་
 བྲན་པ་དེ་རའི་རྩེ་ཞོག་དང་། བས་སྟོ་མོས་སྟེར་གསུང་བ་བཞིན་དེར་བཞག །
 བཟའ་མི་རྣམས་ཡར་སྐྱེད་ལ་སོང་། དེར་ཆ་སྐྱོམ་གྲིས་སོ་ལ་བཅུན་པ་བཅོས།
 མིང་ཡང་དག་འདུན་འབར་རུ་བཏགས། དེ་ནས་སོ་བཅུ་གཉིས་ཙམ་སོང་ཙམ་
 ཆ་སྐྱོམ་ཁམས་མ་བདེ་བར་སོ་རྒྱང་བ་བྲིད་ནས། དམ་པའི་རྩེས་སྟེག་པར་བྱོན་
 པས་གཉིས་ཀ་རག་མའི་མདར་སྤེབས། སོ་རྒྱང་བས་བཅའ་རུ་ཕྱིན་པས་དམ་
 པས་མཁུན་ནས་རྩྱེད་བྱོན། སོ་རྒྱང་བའི་ལག་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། ཁྲོད་སྟེ་བ་
 གསུམ་རུ་བའི་སློབ་མ་ཡིན། ད་རའི་རྩེས་སུ་དོངས་ཤིག་གསུངས་ཀྱི་ཁྱད་རུ་
 ཁྲིད། དེར་དོ་སྟོད་རྒྱང་ཟད་བཏབ་པ་ཙམ་གྲིས་ནམ་ལངས་པ་བཞིན་སོང་ནས།
 སོ་རྒྱང་བ་ལ་དྲི་མ་མེད་པའི་ཤེས་པའི་སྟོབས་ཆེན་པོ་ཤར། དེར་སྤྲར་ཕོག་ནས་
 ཆ་དང་དཔོན་གཡོག་གཉིས་ཀས་ཡོས་ཤིག་བཏགས་པའི་ཆོ། སོ་རྒྱང་བ་ཏད་དེ་
 ཡུན་རིང་རུ་བཟད་འདུག །དེར་ཆ་ན་རེ། ཁྲོད་ལ་ཙམ་ཅིག་ཅིག་བྱུང་འདུག །དམ་
 པས་གདམས་པ་གནང་བ་མིན་ནམ་ཟེར། དེ་ནས་དཔོན་སློབ་གཉིས་དམ་པའི་
 རྒྱང་རུ་ཕྱིན་པས། ཆ་ལ་ཡང་གདམས་པ་འགའ་གནང་། ཆ་ན་རེ་རང་རེ་གཉིས་

ཡུལ་རུ་འགྲོ་བེར་བ་ལ། སློབ་དཔོན་སློན་ལ་བཞུད་དང་། ར་རྩ་བ་གཅིག་ཅུ་
ནས་རྗེས་ལ་འོང་བེར་ནས་མ་སྟོན། དེར་དམ་པས་དོན་བརྒྱད་ཀྱི་གདམས་པ་
ཚོགས་པར་གནང་། དམ་པ་གར་གཤེགས་ཀྱི་ཕྱག་སྟེང་བས། བྱལ་ཐོབ་ཕོ་མོ་
ལ་བཅུ་ཙུ་བཞིའི་གདམས་པ་ཡང་། ཡི་གེར་འདེབས་པར་ཞུས་པས་ཀྱང་།
བཀས་གནང་ནས་སྐར་ཁ་རྩེ་རྩེ་གཤམ་ཀྱི་འབྲུམ་ཀྱི་ཤོག་རས་ལ་གདམས་པ་
རྣམས་བྲིས། དམ་པ་གར་བཞུད་རུ་སྟོན་པས་ད་སྐར་ལོག་གསུངས་པས། སྐར་
ལོག་སྟེ་ལྟ་སར་སླེབས། རིག་པའི་ཆད་བརྟ་བའི་སྤྱིར་དྲིལ་ལྡང་ལ་དམིགས་པ་
གཏད་པས་སྤྱི་རང་འཁོལ་རུ་བྱུང་། དེ་ནས་ཡར་སྐྱུང་རུ་བྱོན། མ་ལ་གདམས་པ་
རྣམས་འབྲུལ་ལམ་སྟམ་སྟེ་མ་དབུ་ཅན་བཞུགས་པའི་སར་བྱོན་ནས། ད་རའི་
ཤེས་པ་འདི་གང་ལ་ཡང་ཐོགས་པ་མི་གདའ་བས་པས། ཁྱོད་རང་གི་པ་མ་སྤྱང་
གིན་འདུག་པ་གསོས་པས་ཆོག་མོད་གསུངས། དེ་ལ་སོ་རྒྱུད་བས་ནད་པ་ལ་
འདྲེ་གང་གནོད་དང་ནད་ཅི་ཡིན་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་མཁྱེན་ནས་འདྲེ་
འདུལ་མང་རུ་བྱས། ཡོན་ཡང་ཆེ་བར་སྤངས། ལོངས་སྤྱོད་མང་པོ་རྟེན། ཡར་
མདའ་ནས་གཞིས་ཤིག་ཉོས་ནས་པ་མ་དང་སྤྱན་རྩེ་དེར་བཞག །གདམས་ངག་
གི་དཔེ་ཆ་རྣམས་ཨ་མ་ཤུང་མོ་ཤུག་སློན་ལ་བཅོལ། དེར་བརྒྱད་པ་བརྒྱད་ཙུ་
མ་ཆང་ཡང་སོ་རྒྱུད་བ་རང་གིས་བྱས་པའི་ཆོག་ལྷག་རྒྱས་པ་ཞིག་བཞུགས།
ཕྱིས་འཆུས་པ་དར་བཙོན་གྱིས་ཆོགས་བཅད་རུ་བསྐྱེབས། སོ་རྒྱུད་བ་ཁོ་རང་གིས་
ནད་པ་གསོས་པའི་ཡོན་གྱི་གསེར་སྤང་གསུམ་དང་། རྩ་བཟང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་
ཁྱེར་ནས་དམ་པའི་བྱང་རུ་དྲིང་རིར་སླེབས་པས། དམ་པ་ཁོམ་གྱི་དཀྱིལ་ན་
བཞུགས་འདུག་པའི་སྤྱི་པར་རུ་གསེར་སྤང་གསུམ་པོ་བསྐྱུར། དགའ་ཆེས་ནས་
དམ་པའི་པར་རུ་མཆོངས་ཏེ་དབུ་ནས་རལ་པ་ཞིག་ཀྱང་བྱ། དེར་ཀུན་གྱིས་རྒྱུ་བ་
རྒྱུབ་བེར་བ་ལ། དམ་པའི་གསུང་ནས་ཁོ་ལ་མ་བརྟེན་ཅིག་བདག་པོ་བཟང་པོ་
ཡོད་དོ་གསུངས། གསེར་དེ་བྱུང་མེད་ཅིག་གིས་བཙན་གྱིས་སྤངས་སོང་བ་དེ་སྤྱི་

ཁ་སྤྲོད་མཁའ་འགྲོ་མའི་ཚོགས་འཁོར་གྱི་རྒྱལ་བྱིན་པ་ཡིན་ཟེར། དེ་ནས་
 ལངས་ཏེ་མགུར་ཞིག་ཀྱང་སྤངས་པས་ཀུན་གྱིས་བྱུང་ཐོབ་ཏུ་ཤིས། དེའི་རེས་ལ་
 དམ་པས་མཐའ་སེལ་ལྷ་བརྒྱའི་གདམས་པ་གནང་ནས་མྱིར་དབུས་ལ་བྱོན། སོ་
 རྒྱུད་བའི་སློབ་མ་ཤ་མི་ནི་ཏུས་ཤ་མི་ཡིན། སྤུ་ཐང་མགོན་པོ་ནང་གི་སྤུ་དེར་
 ཤིང་མོ་སྤངས་ལ་འབྱུངས། སློབ་ནི་རྩ་པ་ལ་གདམས་པ་ཞུས་པས་སེམས་ཀྱི་
 གནས་པ་དགའ་མོ་སྐྱེས། དེར་སོ་རྒྱུད་བས་བྱོན་གྱི་སློམ་འདི་ཁ་བའི་འོག་གི་
 འབར་འབར་དང་འདྲ། རྩོད་པོར་བ་གང་ཡིན་ངོ་མི་ཤིས། དེ་བས་བའི་རྒྱུས་
 ལ་ཕྱིན་ན་ངས་དམ་པ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་ཞིག་ཡོད་པ་བྱོན་ལ་
 རྟེན་ཟེར་བ་བཞིན། སོ་རྒྱུད་བ་སློགས་སོ་སོར་འབྱུངས་པའི་གཡོག་བྱས། རྩོད་ལ་
 སྤུ་རམ་རྩ་བརྟགས་ནས་སྤུར་ལྷང་རྩ་བརྟག་སྟེ་ཁུར་རྩ་བསྐྱར་བས་ངལ་རྩ་བ་
 ཆེན་པོ་ཐོང་། སོ་རྒྱུད་བས་སློག་རྩ་བས་སྤྱད་ནས་བསོད་སྟོམས་བྱེད་པ་སྤང་རྩ་
 འབྱུངས་ཤིང་ཉིན་ཞག་གཉིས་ལ་ཟས་རིག་རྩ་མ་བརྟག། །འདི་ལ་གདམས་པ་
 ཡོད་དམ་མེད་དམ་གཡོག་བྱས་ནས་ད་རྩང་སྐྱུག་གམ་བསམ་པ་སོགས་ཤ་མི་
 ལ་རྟོག་པ་ཤར་ཆོད་ཤིས་པས་ཐེ་ཆོམ་སྐྱེས་ནས་བསྐྱད་དེ་གཡོག་བྱས། ཉིན་
 གཅིག་སོ་རྒྱུད་བས་ལས་ཤིག་གི་མྱིར་རྩ་མངགས་ནས་རྒྱར་རྩར་ཉེ་ཅམ་ལ་སྤྱོད་
 ཆོ། སྤང་ན་མི་ཆ་མེད་ཅིག་འདུག་པ་ལ་སོ་རྒྱུད་བས་སློག་བྱུང་གིས་སློན་ལམ་
 འབར་ཁོ་ཡོད་གིན་འདུག། །ཁོ་རྒྱར་ཡོད་བས་ག་ཅ་ཆོ་སྤོས་ཤིག་ཟེར་བ་ཐོས་
 བས། ངས་དེ་ཅམ་རྩ་གཡོག་ཤ་ཆོ་བ་བྱས་པ་འདི་འདྲ་ཟེར་བ་མོད་དམ་སྟམ་ཞེ་
 སྤང་དག་པོ་དཔེ་མེད་པ་ཞིག་སྐྱེས་ཏེ། གྱི་ཅར་གྱིས་བཏོན་ནས་སོ་རྒྱུད་བའི་
 རྟེན་རྩ་མཆོངས་པས། སོ་རྒྱུད་བ་ཁང་ལུག་ཅིག་རྩ་མོས་ནས་སློབ་ཅད་སོར་། སློ་
 ཅར་སྤེལས་པ་དང་། སོ་རྒྱུད་བས་སློན་ལམ་འབར་བྱོད་རང་གི་སེམས་ཞེ་སྤང་
 རྩ་རྟོགས་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་རྟོས་ཤིག་ཟེར་བ་ལ། དེ་རྩར་བལྟས་པས་སེམས་ཀྱི་ངོ་
 པོ་རྒྱལ་མར་རྒྱེན་གྱིས་མཐོང་བས་རྟོགས་པ་ཡང་དག་པ་ཞིག་ཤར། དེར་དགའ་

དག་ནས་ཐུ་བ་གཉིས་པོ་ལག་པས་བཏེགས་ཏེ་བོ་འབྲབ་ཅིང་། ཐུགས་རྗེ་ཅན་
 ཁྱོད་ལ་ཡའི་མཁུན་པ་ཅན་ཁྱོད་ལ་ཡའི་སོགས་བྱས་པས། སོ་རྒྱུད་བས་སྒོ་ཕྱེ་
 བས། དས་སྒོན་ཆད་ཁྱོད་ལ་ཞེ་སྤང་སྒྱེ་བའི་ཐབས་ཅི་བྱས་ཀྱང་སྒྱུར་མ་འདྲོད་
 གསུངས་ནས་གདམས་པ་ཐམས་ཅད་གནང་ནས་ཡོན་ཏན་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་ཤིང་
 རྒྱན་གྲགས་ཆེན་པོ་ཡང་བྱང་། སོ་རྒྱུད་བ་གཤེགས་ཀྱི་བར་སྐྱུ་གཡོག་བསྐྱབས།
 བརྒྱད་རུ་ཙ་བཞིའི་བར་རུ་བཞུགས། འདི་ལ་སྒོ་བ་མ་འཆུས་པ་དར་བཙོན། མལ་
 ཀ་བ་ཅན་པ། མཐིང་གད་པ་གསུམ་བྱང་། འཆུས་པ་དར་བཙོན་ཡང་ཤ་མིའི།
 ཐུགས་ཟིན་ངེས་ཀྱི་ཞབས་ཏྲིག་བྱས་པར་ཞི་བྱེད་ཀྱི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་གནང་
 བ་བསྐྱོམས་པས་རྣལ་འབྱོར་ཀྱི་དབང་ཐུག་ཆེན་པོར་གྱུར་ཏོ། །དེས་རང་གི་
 སྲས་འཆུས་པ་བཙོན་འགྲུས་སེང་གེ་ལ། དེས་མཁས་པ་ཆེན་པོ་རོག་ཤེས་རབ་
 འོད་ལ་གསུངས། ཡང་སོ་རྒྱུད་བས་གཙུང་པོ་སོ་རིང་ལ་བཤད། དེས་བྱར་གྱི་བླ་
 མ་སྤང་ལ་གནང་། དེས་འཆུས་པ་ཡབ་སྲས་ལ། ཡང་སོ་ས་ཤ་མི། དེས་དཔེ་
 བཤེས་ཞེ་འུ། དེས་རྒྱལ་བ་དཀོན་རྒྱལས། དེས་རོག་ལའོ། །ཡང་ཉན་པོ་ཆོས་རྗེ་ཡེ་
 ཤེས་འབྱུང་གནས། སངས་རྒྱས་སྒོ་མ་པ་བྱང་ཆུབ་རྗེ་རྗེ། རྒྱ་བྲག་ཆོས་རྗེ་ཡེ་
 ཤེས་གཞོན་རུ་རྣམས་ཀྱང་ཞི་བྱེད་ཀྱི་གདམས་པས་བྱབ་པ་བརྟེས་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་
 ཀྱང་རྣམ་ཐར་རྒྱས་པར་མ་མཐོང་ངོ་། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་བྱིས་བསྐྱབས་པ་
 རྒྱུས་མཆོག་བསམ་གཏན་དཔལ་ནི། ཡར་འབྲོག་བྱང་མདར་ལྷགས་ཡོས་ལ་
 འབྱུངས། མེ་པོ་རྟའི་བར་རུ་བརྟུན་རུ་ཙ་བཞུག་བཞུགས། དང་པོ་རབ་རུ་བྱང་
 བས་རྗེ་སྲས་ཆོགས་ཆེན་མོ་བའི་ཁྱོད་ན་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱལ་བས་རྒྱུ་
 ཤས་དྲག་པོ་སྒྱེས་ཏེ། རྗེ་ཤིང་མཁན་པོ་གཞོན་རིན་པ་དང་བཞེབས་ནས་རྒྱ་
 བྲག་ཆོས་རྗེ་ཡེ་ཤེས་གཞོན་རུ་བ་འཕན་ཡུལ་ལན་པའི་སུ་ན་བཞུགས་པའི་དྲང་
 རུ་བྱིན་པས། ལྷང་པའི་མདར་སྤེལ་ཙམ་ནས་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་དྲི་སུན་སྲུམ་ཆོགས་
 པ་ཆོར། ཕྱོགས་པོ་ལ་ཆོར་རམ་བྱས་པས། སེ་བའི་དྲི་ཡིན་འདྲ་ཟེར། ཞལ་མཐོང་

བ་ཙམ་གྱིས་མོས་གུས་ཆེར་སྐྱེས། དེ་ནས་ཁི་བྱེད་དོན་བརྒྱུད་ཀྱི་བྲིད་མཛད་
 པས། བསམ་གཏན་དཔལ་ལ་རིང་པོར་མ་ལོན་པར་རྟོགས་པ་སུན་སུམ་ཆོགས་
 པ་སྐྱེས། སྤྲ་མ་ལ་ཡང་སངས་རྒྱས་སུ་མཐོང་། དེ་ནས་དཀའ་བ་མང་པོ་སྦྱད་མ་
 དགོས་པར་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷག་ཏུ་གྱུར་ཏེ། གང་དང་གང་ཏུ་བྱོན་པ་
 ཐམས་ཅད་ཏུ་གདུལ་བྱའི་འུར་ལངས། ཟས་ནོར་གྱི་དཔུང་འདུས། མཁུར་གསུང་
 བའི་ཞལ་ཏེ་ཆོག་དེ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ཉམས་གྱི་འུར་ལངས་པ་མང་། རིའི་རྩ་བ་
 ཐམས་ཅད་ཏུ་སྒྲོམ་སྤྱིལ་གྱིས་བཀའ་། རོར་ལོངས་སྒྱུད་ལ་ལྷག་ཏུ་མི་འོང་བ་
 མེད་ཀྱང་ཁབ་སྦྱད་ཙམ་ལ་ཡང་བདག་ཏུ་མི་འཛིན། གསེར་དདུལ་སུལ་བ་
 དང་ཁབ་སྦྱད་སུལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཇ་དང་བཅས་པའི་གྲོ་བཟང་པོ་རེ་གནང་
 བ་མ་གཏོགས་བྱུང་པར་མི་འབྱེད། དཔོན་སློབ་ཐམས་ཅད་བསོད་སྙོམས་གྱིས་
 འཆོ་བ་མ་གཏོགས་དགོན་པའི་གཞི་རྒྱུན་ཏུ་ཞིང་སྤར་བ་ཙམ་ཡང་མི་འཛིན།
 དང་པོ་ཐོས་བསམ་ཆེར་མ་མཛད་ཀྱང་ནང་ནས་ཤེས་རབ་རྣལ་བས་མཁུས་པ་
 མང་པོའི་ཡང་ཆོས་ཀྱི་སྒོག་བཟུང་། སྒྲན་པས་ཐམས་ཅད་ཏུ་བྱབ་པས་གོང་མ་
 བྱས་གདན་འདྲེན་བྱུང་བ་ལ་ཡང་ཅིར་ཡང་མ་བརྩིས་པར་རང་སར་བཞུགས།
 ཅ་རིར་བྱོན་པས་དག་པའི་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་པ་གཟིགས། དཔེན་གནས་གང་
 དང་གང་ཏུ་བཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་བབ་མོའི་བྲིད་བརྒྱུདས། ཕྱིས་སུ་དགོན་
 པ་ཡབ་ཆོས་སྤིངས་དང་། སྒྲོ་མོ་ཆོས་སྤིངས་གཉིས་ཉིན་གཅིག་ལ་བཏབ།
 རྟོགས་ལྡན་པོ་མོ་གྲངས་གྱིས་མི་ལང་བ་འདུས་ཤིང་གཞན་པན་གྱི་འཕྲིན་ལས་
 མཐའ་ཡས་སོ། །ཀུན་མཁྱེན་རྡོ་ནང་བ་ལྷ་སར་བྱོན་ཏུས་འདིར་འབྱོན་པར་བྱ་
 དང་། རང་རེ་ཆོས་ཀྱི་གསུང་སློང་བྱེད་ཞུས་པ་ལ་ཡང་། སངས་རྒྱ་བའི་རྒྱ་ལམ་
 འབྲས་སུ་ཐམས་ཅད་སྤྲ་མ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱུང་ཏུ་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་བེན་པས་
 སུ་ལ་ཡང་རྒྱ་དགོས་པ་མེད་གསུངས་ནས་མ་བྱོན། དེའི་རྗེས་སུ་གུ་ཅ་དགོན་
 གཞོན་ལ་སོགས་པ་གདན་སར་བཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཀྱང་སྤྲ་མའི་རྣམ་

མཚན་མཛུགས་དགོན་པ་གཉིས་པོ་ལ་དགོན་གཞིས་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་
 འཛིན་པ་མེད་པར་བསོད་སྟོམས་གིས་འཛོལ་ལ་བརྟེན་ནས་ལོ་མཆོམས་པ་
 བརྒྱལ་ས་མི་ཁྱུང་བ་ལ་རྒྱགས་འབྱེད་པར་མཛད། རང་རེ་ཆོ་སྒྲོས་བཀྲ་ནས་
 རྒྱལ་པ་ལ་འཇུག་ཆོས་ལུགས་གང་ལའང་ཆོག་གཅིག་ཀྱང་མི་སྟོན། འཕྲད་པའི་
 རྒྱུ་པོ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལྟ་ཞོག །ཁྱིམ་པ་ལ་ཡང་དག་སྒྲུང་སྟོམས་པ་ནི་འདི་རྒྱལ་ས་
 གི་ཆོས་ལུགས་ཡིན་ནོ། །སྒྲིམ་མཆོག་པའི་སྟོབ་མ་ཆོས་རྩེ་འཕེལ་ཡག་པ་བསམ་
 རྒྱན་ནི། ཤིང་མོ་ཕག་ལ་འབྲངས་ནས་ཤིང་མོ་བྱའི་བར་ཏུ་བརྟན་ཅུ་ཙ་གཅིག་
 ལ་བཞུགས། རྟོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཞིག་བྱོན་ནོ། །ཡང་ཤ་མི་སྟོན་ལམ་
 འབར་གྱི་སྟོབ་མ་མལ་ཀ་བ་ཅན་ནི། ལུལ་གཡོའི་བྱེ་ཅན་པ། སྒྲོང་མས་རྟེན་རམ་
 པ། ཡབ་མལ་དར་མ་མགོན་བྱ་བའི་སྐས་སུ་འབྲངས། རྒྱུང་རྒྱས་སྤང་ཞི་ཆོལ་བྱེད་
 པ། ལུགས་མོ་ནོར་ལུགས་པ་ཞིག་དང་འགྲོགས་ཆོ། དེས་ཆོས་ལ་བསྐུལ་བས། འོ་ལ་
 ཁར་སྟོབ་དཔོན་དར་མ་གྲགས་ལ་ཞི་བྱེད་མ་ལུགས་ཞུས། དེ་ནས་ཆོར་སྤང་ན་
 དམ་པ་སོའི་འདས་མཆོད་གྱི་མང་བསྟོལ་ལ་ཕྱིན་པས། གལ་མགོན་རྣལ་འབྱོར་
 བ་དོམ་ར་ཅན་ཞིག་འདུག་པ་དེས་ཅེ་རེ་གཟིགས་ནས་རྩེ་འབྲུང་རམ་གསུངས་
 ཏི་གསོལ་འཕྲོ་སོར་གང་གནང་། བྱེ་འདོད་དམ་གསུངས་ནས་རྒྱལ་བ་གཅིག་གི་
 ཞབས་ནས་བཟུང་སྟེ་འདི་བྱེད་གསུངས་ནས་བཞུད་དོ། །དེ་ནས་དམ་པ་སྟོམ་
 སྟོན་སྤྱེ་ཆེ་བས་མཛུལ་བར་འདོད་ནས་དྲིས་པ། ཁྱོད་འཆལ་བ་ཞིག་གདལ། ད་
 ཅི་ཁྱོད་ལ་རྩེ་དང་བྱེ་སྟེར་མི་དེ་ཡིན་མོད་ཟེར། འཆོལ་དུ་ཕྱིན་པས་ཞིང་འགམ་
 ཞིག་ན་རྣལ་འབྱོར་བ་གཅིག་དང་དགེ་སྟོང་གཅིག་ལ་ཆོས་འཆད་ཀྱིན་འདུག་
 པས་ལུག་འཆོལ། དད་པ་སྒྲིམ་ནས་མཆི་མ་ལུང་། མིག་ཏུ་པོར་སོང་། སེམས་
 མི་རྟོག་པར་སོང་། ལུགས་དམ་འབྲངས། བསོད་སྟོམས་གིས་ཆོལ་བྱ་ཉོས་ཏི་བྱེད་
 ནས་ཕྱིན་པས་རྣལ་འབྱོར་བ་བྱ་བ་བྱི་བཅོང་བ་བཞིན་ལོག་འོང་བ་གསུངས་
 ནས་བཀའ་བཏོན། རྒྱ་བའི་སེང་གའི་དོན་བརྒྱུད་ཞུ་བས་པས། ང་ལ་མེད་དེ་

འདྲ་སྲས་ཟེར་གསུངས། ལོ་རོ་ཞིག་པོས་ཟེར་ཞུས་པས། ཁོ་དམ་ཉམས་ཡིན་གསུངས་ནས་བཀའ་བཏུན། ཡང་ཡང་ཞུས་པས། དོན་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གནང་ནས། ལོ་རོ་ཞིག་པོ་འདྲ་བ་ཞིག་གིས་གསུངས། ལོ་བརྒྱ་གཉིས་སུ་བཀའ་བྱ་མཛད། དེ་ནས་བཀའ་བྱ་གྲོལ་བ་ཡིན་གསུངས། སྐར་གྱི་རྩ་དང་ཕྱེ་གནང་བ་དེ་དབང་སྐར་གྱི་དོད་ཏུ་འདུག ཁི་ལས་མི་འབབ་པའི་སྐབ་པ་ལོ་བཞི་བརྒྱ་མཛད། རང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བྱལ་ལ་སྐྱ་གཤེགས་པས་རིང་བསྐལ་གྱི་གོང་ལུར་གྱུར་ཏོ། ཀླ་བ་ཅན་འདི་ལ་སློབ་དཔོན་གྲུན་བཟང་བྱ་བས་དོན་བརྒྱད་ཞུས་ཤིང་། ཡང་འདིས་ཀ་བ་ཅན་གྱི་ཡུམ་དང་རྩོམས་ལ་ཞུས་ཤིང་། ཡུང་རྟོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ལོ། ཀླ་བ་ཅན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དཔྱེར་སྟོན་ཆེན་པོ་ནི། ཡུལ་ཡར་སྤངས་གཤོང་བ་ཏུ་དཔྱེར་བེ་བྱ་བའི་རྒྱུད་ཏུ་འབྱུངས། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་མཚན་ཚུལ་གྱིས་སེང་གེར་བཏགས། དགེ་བཤེས་ཉོར་ལ་གསང་འདུས་གྱི་དབང་དང་གདམས་པ། འགྲོ་མགོན་པས་མོ་བྱ་པ་ལ་རྒྱ་རོ་ཆོས་བྱས་ཞུས། དུགས་པའི་སློབ་མ་རྣལ་འབྱོར་ཆོས་གཡུང་དང་མཇལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ལམ་ལྷང་བྱ་བའི་མདར་ལུང་པ་འདིའི་ཕུ་ན་ཀ་བ་ཅན་ཟེར་བའི་གྲུབ་ཐོབ་ཅིག་བཞུགས་ཞེས་ཐོས་ནས་མཇལ་ཏུ་ཕྱིན། རོ་མོ་དང་འབྲུད་ནས་མཇལ་ཁ་ཞུས་པར། བརྒྱན་པའི་འཁོར་གྱིས་དཀོས་པ་མེད་ཟེར་ནང་ཏུ་མ་བཏང་། བྱིའི་སྟོ་སྟོད་གཡར་ཏེ་མ་བཟུས་པར་རྩ་བ་སྟོལ་བ་སྤྲ་མས་གསན་ནས། དེ་རྣལ་འབྱོར་བ་ཞིག་བཏུབ་གསུངས་ནས་དཔྱེས་ཤིང་མཇལ་ཁ་བཏང་། བྱོད་ཡོང་བ་དགའ་གསུངས་ནས་དོན་བརྒྱད་ཐུགས་གྱི་མེ་ལོང་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་མང་ཏུ་གསུངས་སོ། བྱོད་དབང་པོ་ཡང་རབ་ཅིག་འདུག་གསུངས་དེ་ནས་ཀ་བ་ཅན་གྱི་ཕུག་གཅིག་ཏུ་སྟོན་གྱིན་བསྐྱད་པས་སྟོད་ལ་མཁའ་འགྲོ་མ་གྱིབ་སོག་པ་ཞིག་བྱུང་བ་ལ་རོ་སྟོད་གྱིས་གྱིབ་བསལ། དེས་བརྒྱད་ཅི་ཐོད་པ་གང་དྲངས་པས་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བ་བྱས། དེ་ནས་ཀ་བ་ཅན་

ཡབ་ཡུམ་ལ་རྟ་གསུམ་གྱིས་ཐོག་དྲངས་པའི་རྣམ་ཐབས་ཅ་གསུམ་སྤྲུལ། བཀའ་
 རྒྱུ་བཀོལ་བར་ཞུས་པས་ཚོགས་ཚོས་ལྷ་བ་ལྟར་གསུངས། ཚོས་ཀྱི་བདག་པོ་ཡིན་
 པས་ཞུས་ཆོད་ལ་ཤོད་གསུངས་ནས་དཔྱེར་གྱིས་མི་བཙོ་ལྷ་པན་ཆད་ལ་
 གསུངས། དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་ཚོས་གཡུང་དང་མཇེལ། ཞལ་གཉིས་མ་དང་ཚོས་
 དུག་སོགས་ཞུས། ཚོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཆིངས་པ་ལས་སྐྱལ་གནས་ངེས་མེད་མཛད།
 མལ་གྱི་གཟི་འབར་དང་སྒྲིའི་མཁར་ནག་སོགས་གདུག་འདྲེ་མང་པོ་བདུལ།
 མཁའ་འགྲོས་གདན་དྲངས་པས་སྤྲུལ་གྱི་བཀོད་པ་སྤྲུལ་ནས་ཤུ་རྒྱན་ཏུ་བྱོན།
 ཞི་རྒྱ་རྩོ་རྩི་སོགས་སྤྱབ་ཐོབ་ལྷ་ལ་གདམས་པ་ཞུས། བདེ་མཆོག་སོགས་ཡི་དམ་
 ཏུ་མའི་ཞལ་གཟིགས། རྩེ་སྤྱུ་ཤུག་གསེབ་ཀྱི་དཔོན་པ་བཏབ། རྩོད་ན་རྒྱ་དམར་
 མཛོད་གསུམ། སྤྲད་ན་རྩོགས་ལྷན་མི་གསུམ། སོགས་གདུལ་བྱ་དཔག་མེད་སྤྲིན་
 གྲོལ་ལ་བཀོད། དགུང་ལོ་དུག་རྩ་ཅ་བཞི་ལ་ངོ་མཚར་བའི་ལྷས་ཏུ་མ་དང་
 བཅས་ཏེ་གཤེགས་སོ། །དེའི་སློབ་མའི་གཙོ་བོ་སངས་རྒྱལ་དཔོན་ནི། དཔྱེར་གྱི་
 རྒྱུད་ཏུ་འབྱུངས། མཚན་རིན་ཆེན་སྤྱིང་པོ་གྱིས་པའི་ཏུས་སྤྱུ་ཤུག་གསེབ་ཏུ་ཚོས་
 ལ་བཏང་བས། དཔྱེར་གྱིས་མཁུན་ནས་དེ་རིང་རིན་ཆེན་སྤྱིང་པོ་འོང་གིས་བྱིད་
 གྲུ་པ་རྣམས་གྱིས་བསུ་བ་གྱིས། ང་ལས་ཁོ་ལྷག་ཅིག་འོང་གསུངས། རབ་ཏུ་བྱུང་
 བས་ཚོས་མ་ལུས་པ་གནང་། རྩེ་སྤྱུའི་གདན་སར་སྤྲོས་རྣམས་གདམས་པས་
 བརྒྱུངས་ནས་ཤུག་གསེབ་དབུས་སྤྱིང་གི་གཟིམ་ཁང་ཏུ་ངོ་མཚར་བའི་ལྷས་
 དང་བཅས་སྤྲུག་ཤེགས་སོ། །དེའི་སློབ་མ་བྲག་འབྲུང་བ་ནི། སངས་རྒྱལ་དཔོན་
 ཀྱི་སྤྱུ་ཚོ་གཞོན་ཏུ་ནས་སངས་རྒྱལ་དཔོན་གྱི་ཞབས་ལ་གདུགས། རབ་ཏུ་བྱུང་
 བའི་མཚན་རིན་ཆེན་འབྲུམ། རྩོད་པོན་གྱི་དཔེན་གནས་སྤྱུ་ཐབས་ལམ་ལ་འབད་
 ཚོལ་བྱས་པས་བདེ་བྱོད་འབར། ཤུག་གསེབ་ཀྱི་གདན་ས་མཛད། འགྲོ་མགོན་
 འཕགས་པ་ཤོང་ཏུ་འབྱོན་ཏུས་དབུས་ཀྱི་ཚོས་དཔོན་རྣམས་མཇེལ་བར། ཁོང་
 གི་བྱོད་རྟགས་ལ་མཉེས་ནས་གདམས་པ་ཡང་གསན། སློབ་མ་ཡང་དཔྱེར་

དཔོན་རི་བ། རམས་ཤོད་རིན་པོ་ཆེ་ཞང་སྟོན་ཀྱན་དགའ་སོགས་མཁས་བཅུན་
 བསྟན་པ་ལ་ཕན་པ་མང་དུ་བྱོན་ནོ། །དེའི་སློབ་མ་ཤུག་གསེབ་རི་བ་ནི། ཡུལ་
 མཁར་ཆུ་སྐད། རུས་ལྷུབས། གཞོན་ཅུ་ནས་རབ་དུ་བྱུང་། མཆོན་གཞོན་ཅུ་རིན་
 ཆེན། སྤྱ་བའི་སངས་ལེན་དོན་བརྒྱད་དང་ཟབ་དོན་བཞི་སོགས་ཞི་བྱེད་ཀྱི་སྐོར་
 རམས་བྲག་འབྱུར་བ་ལ་ཞུས་ཤིང་། གཞན་འགྲོ་མགོན་འཕགས་པ། འགར་ཆུང་
 བ། ཆུ་བཟང་བ། ལིང་ག་ལི་བ་སོགས་སྤྱ་མ་དུ་མར་དབང་དང་གདམས་པ་མང་
 དུ་གསན་ནོ། །ཤུག་གསེབ་ཀྱི་གདན་ས་མཛད་ཅིང་གདུལ་བྱ་གངས་མེད་པའི་
 དོན་མཛད་དེ། འདི་ལ་སྤྱ་མ་དམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་པས་ཀྱང་
 གདུགས་ཤིང་། དེའི་དོན་བརྒྱད་ཀྱི་སློབ་མ་འབའ་ར་བ་ནི། གཙང་པ་མཁས་
 བཅུན་བཟང་གསུམ་འཛོམས་ཤིང་། སྤྱ་མ་རི་བའི་ཞབས་ལ་གདུགས་པས། ཞི་
 བྱེད་དོན་བརྒྱད་སྐོར་དང་། རྡོ་རྩ་སྐོར་གསུམ། རྟེན་འབྲེལ་སོགས་ཤུག་གསེབ་
 པའི་ཆོས་སྐོར་རམས་ཆོགས་པར་གནང་། གཙང་བའི་སློབ་དཔོན་འདི་གང་
 ཟག་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་གསུངས་ནས་སེབས་ཁར་གདན་མཐོན་པོར་བཞག་
 བསྟེན་བཀུར་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ། ཤུག་གསེབ་པའི་ཆོས་སྐོར་འདི་རམས་ཀྱི་ལུང་
 བྲིད་སོགས་ཞུ་བ་རམས་ལ་སློབ་དཔོན་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོ་བྱོད་ཀྱིས་
 ལེགས་པར་སྟེལ་ཞིག་ཅེས་བཀའ་ནན་མཛད། འབའ་ར་བ་འདི་རྗེ་ཅིང་ཁ་པའི་
 རིགས་ཀྱི་ཅོད་པན་དཔའ་པོ་རྡོ་རྗེའི་ཡང་སྤྱ་མ་ཡིན་ནོ། །འབའ་ར་བ་ལ་ཞི་
 བྱེད་དོན་སྐོར་རམས་གཙང་པ་སློབ་ཟངས་ཞུས་ཤིང་། དེ་ལ་མཁན་ཆེན་
 སྤྱུ་གསེབ་པས་གསན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་རམས་སོ་ལུགས་ཀྱི་བརྒྱད་པའོ། །གཞན་
 ཡང་དམ་པའི་སློབ་མ་འཛོད་རྩ་རྩ་རྩ་བ་དེ་དོལ་གྱི་གདོང་རྩ་རྩ་བྱིན་པས།
 དོལ་གྱི་མཆོར་འཆུར་ན་མི་མང་པོ་འཆོགས་པར་བཟུར་བྱིན་པས། དམ་པ་རྒྱ་
 གར་དང་མཛལ། སྤྱ་བ་རིལ་པོ་བཅུ་བཞི་དམ་པའི་ཤུག་བྱིར་འབྱངས། གཙང་
 གི་གནས་གཞི་ཟངས་ཅན་དུ་སྟེབ་པའི་ཆོ་དམ་པས་སྤྱམ་དུ་གཅིག་གནང་ནས་

ཁོང་རང་ཐུང་འདུག་པས་ཁྱོད་རང་ལུལ་དུ་ཡོག། །དུགས་པོ་ནས་ཁམ་བྱ་ཁྱིར་
 ལ་ཤོག་དོལ་བྱ་འགྲོ་བའི་ཁྱེ་པོ་ཡང་འདུག་གསུངས། དེ་ནས་འཛོམ་ཕྱིན་ཅ་ན།
 དམ་པ་རྩེར་ལ་བྱངས་ཀྱིས་བྱོན་ནས་འཛོམ་གི་མདོན་པ་གཉིས་ནས་ཐུག་གིས་
 འཇུས་ཏེ། ཅི་ཡང་མ་ཡིན་གནས་ཐུར་པ། །གནས་ཐུར་པ་ལ་གཉིས་འཛོན་མེད། །
 ཅེས་གསུངས་ནས་མགོ་ཐུག་ལན་གཉིས་བརྒྱབ་པས་སེམས་ལ་ཅི་ཡང་མ་དྲན་
 པར་ཤེས་ས་ལེ་བ་ཞིག་བྱུང་། དེར་དམ་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ལུལ་དུ་
 བཏང་། སྐར་འཁོར་ཆོད་མ་པས་རྟེན་འབྲེལ་འགའ་བྱུང་དང་སྐགས་གྱི་གདམས་
 པའི་གནད་མང་པོ་གནད་། རྒྱུང་རོ་འཆའ་མར་ཡི་གེ་དུག་པའི་གདམས་ངག་
 གནད་ནས་བརྒྱབས་པས་བྱིན་ལྟམས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བྱུང་། རྒྱུ་པོ་འདྲི་
 ཤར་ན་ཁྱོད་གྱི་སྒྲ་མ་ཡོད་གསུངས་ནས་ལུང་བརྟན་པས། དེ་ནས་འཛོམ་དབུས་
 རྩོགས་ལྟ་བྱོན་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲ་སྒྲོམ་ལས་རྩོ་རྩེ་ཟམ་པ་ཤོགས་རྩོགས་པ་ཆེན་
 པོའི་ཆོས་སྐོར་མང་དུ་གསན་ཏེ་བསྐྱེད་པས་རྟོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་བརྟེན་
 ཤིང་། དེ་དམ་པའི་ཐུགས་ཟིན་གྱི་སྒྲོབ་མ་མོས་ཀྱས་ཆད་དུ་ཕྱིན་པ་ཞིག་བྱུང་
 རོ་། །གསུམ་པ་སྐམ་ལུགས་ནི་སྐམ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་དགེ་བཤེས་ལྷ་པའི་
 སྒྲོབ་མ་ཡིན། རྟེན་དགེ་སྒྲོང་ཡིན། ཆོས་ཡར་ཕྱིན་ཤེས། ལྷ་པའི་ཡོན་བདག་ས་
 གདོན་གྱིས་ཟིན་པ་ཞིག་ལ་ཐུག་རྩོར་རྣམ་པའི་དབང་མཛད་པའི་ལུལ་དུ་
 སྒོགས་ཁམས་སྒྲོམ་རྩེལ་ཁྲིམས་རྒྱན་བྱ་བ་གཅིག་དང་སྐམ་གཉིས་ཀས་རྒྱིན་
 སྒོག་བརྒྱ་ཆར་བཏང་བས་གདོན་ཁྲོས་ནས་སྐམ་སྒྲོམ་རྒྱན་གྱིས་ཟིན། ཁམས་
 སྒྲོམ་ལ་དཔྱ་རྩེ་ལྷགས་ཤིང་མཛོས་བཏབ། དེ་ནས་ཁམས་སྒྲོམ་གྱིས་དམ་པ་ལ་
 བྱང་ལ་ཕན་པའི་གདམས་པ་ལྷས་པས། དེར་དམ་པས་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་གདམས་པ་
 བཏབ་པས་ནད་ཅིག་ཆར་དུ་སོས་ནས་ངོ་མཆར་སྐྱེས་ཏེ། སྒོགས་པོ་སྐམ་སྒྲོམ་
 ལ་འདྲི་ན་རྒྱ་གར་གྱི་སྒྲ་མ་གྱུབ་ཐོབ་ངོ་མཆར་ཅན་གཅིག་འདུག །ངའི་ནད་
 རྒྱུང་དུག་པས་ཁྱོད་རང་ཡང་ལྷས་ཟེར་འཕྲིན་བཏང་བས། སྐམ་གྱི་གཅེན་པོ་

བཏང་ནས་དམ་པ་ལ་ནུབ་གྱིས་ལྷན་པས། འོ་ན་གནང་བར་འོང་གི་གསུངས།
 དེ་རུབ་ཁ་བ་བབས། བམ་ལངས་མ་ཐག་ཨ་ཙ་ར་གཅིག་ནང་དུ་བྱོན་པས། ལྷ་
 མ་ཡིན་ནམ་བྱས་པས་ཡིན་གསུངས། ཁ་བས་འོ་བརྒྱལ་ལམ་ལྷན་པས། ཀླང་པ་
 ཁ་བ་ལ་མ་རེག་གསུངས། རྫོ་མ་ལྷན་པ་ལྷན་པས་ང་ལ་ཅིག་པ་ལ་ཐོགས་རྟགས་
 མེད་གསུངས་ནས་བཞུགས་སོ། །དེར་ཉེ་འབྲེལ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐུག་
 དང་བསྟེན་བཀུར་བྱས། རྫོགས་པའི་གསེབ་དུ་བཤའི་དོ་སྒྲོན་ཅིག་གནང་བས་
 རྣམ་ངེས་ཤེས་སྐྱེས། ཞག་ལྷར་ཆོས་མ་གསུངས། ཞག་དགུར་ཆོས་ཐུན་དུ་
 གསུངས། དང་པོ་ནད་ཐོག་དང་སྟོན་ཐོག་དུ་དོ་སྒྲོན། བར་དུ་བདེན་བཞི་དང་
 རྒྱབས་འགོ་དང་ཐོར་བྱ་རྣམས་གསུངས། བཞུགས་པར་ལྷན་ཀྱང་མ་གསན་པར་
 བཞུད་ཁར། བྱོད་ཀྱིས་ལོ་བརྒྱད་སྟོན་མས་དང་། དེ་ནས་མདོན་ཤེས་འཆར། དེ་
 བས་མདོན་རྒྱས་འབྲིང་གི་བཤད་པ་ཚུམས་གསུངས་པ་ལ། རྣམ་གྱིས་ང་ལ་དེ་
 ཙམ་གྱི་སྟོན་ཡོང་མེད། ཁོང་བ་ན་སྒྲན་ཐོ་དགུ་ཡོད། ལྷ་པ་མདོན་ཤེས་ནས་ལྷ་
 བ་གསུམ་ན་འཆི་བར་ལུང་བསྟན་བྱས་པས། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་
 རྫོན་པ་ལ་མགོ་ན་བ་ཙམ་ཡང་འབྱུང་བར་མི་འབྱུར་རོ། །གསུངས་ནས་དམ་པ་
 བཞུད་དོ། །དེ་ནས་རྣམ་གྱིས་བསྟོན་པས་སྒྲན་རྣམས་མོད་ལ་ཞི། ལོ་བརྒྱད་
 བས་མདོན་ཤེས་ཤར། མདོན་རྫོགས་བརྒྱད་ཀ་བཤད། རྒྱད་པའི་སྟེང་དུ་མདོ་
 རྒྱས་འབྲིང་གཉིས་དྲངས་ནས་ཀྱང་བཤད། དེ་ལ་ཡང་སྟོབ་མ་ཡས་བརྒྱད་དང་
 མས་བརྒྱད་གཉིས་སུ་གྲགས་པ་བྱུང་བ་ལས། འདི་རྣམས་ཀྱི་མཆན་དང་ཆོས་ཀྱི་
 རྣམ་གྲངས་མང་བས་ཞིབ་པར་འགོད་མ་རུས། ཐང་ཆུང་བ་ཡན་དུ་ཡིག་ཆ་
 རྒྱས་པ་མེད་པ་ལ་རྒྱ་སྟོན་གཞོན་རུ་མེད་ཤེས་རྣམ་ལུགས་ཀྱི་གདམས་པའི་
 ཡིག་ཆ་ཆེན་པོ་མཛད་དེ་མཆན་ནི། ཤེར་བྱིན་ཐུགས་རྒྱད་ལག་ལེན་སྟན་བརྒྱད་
 རིན་ཆེན་སྟེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དོ། །ཡང་རྣམ་གྱིས་རྒྱ་གར་རྫོ་སྤྲས། དེས་རས་
 པ་ལྷ་རི་བ། དེས་སུམ་སྟོན་མཆེད་གཉིས་ལ་གནང་ངོ། །རྣམ་གྱི་ཀི་ཀེ་ཉྱར་

གཤམ། དེས་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་ཆ་ལ་བཤད་དོ། །མས་བརྒྱད་ནི། སྒོ་ནས་བརྒྱད་པ་
 ཉི། སྒོ་དེ་ནི་ཡུལ་འཕན་སྟེང་། ཡབ་སྒོ་སྟོན་འཕན་རྒྱལ་གྱི་སྤྲུལ་གཞིན་ཅུ་ལ་རབ་
 ཏུ་བྱུང་ནས་དགེ་བཤེས་རྗེ་ཆུན་ལ་ཤེར་སྤྱན་ཉན་ཅིང་ཡོད་པ་ལས། རྗེ་ཆུན་
 བརྒྱུད་ས་པ་ལ། སྐམ་སྤྱན་དྲུང་ས་པས་བརྟེན་དང་བྱིན་ཆེན་པས་གནང་ནས་རོ་སྤྱད་
 པས། རྗེ་ཆུན་གྱི་ནད་དྲག་དེས་ཤེས་སྟེས། སྒོ་སྐམ་ཅན་ཏུ་འཕྲོ་བར་འདོད་ནས་
 རྗེ་ཆུན་ལ་ཁྱུས་པར་སོང་བྱ་མ་རོ་མཆོར་ཅན་གཅིག་འདུག་གསུངས། དེ་ནས་
 སྒོ་སྐམ་ཅན་ཏུ་བྱོན། སྐམ་གྱིས་སྤྱིང་པོའི་དོན་དང་མངོན་ཆོག་ས་གཉིས་ལུ་རོ་
 སྤྱད། མདོ་རྒྱས་འབྲིང་གདམས་དག་ཏུ་རོ་སྤྱད་པས་རོ་མཆོར་སྟེས། དེ་ནས་
 དམ་པ་ཉིང་གི་དྲུང་ཏུ་འཕྲོ་བར་འདོད་པས་སོང་གསུངས། སྤྱིང་དབྱིབས་ཅི་
 འདྲ་ཡང་བརྟན། ལྷ་མ་སྒོ་སྤང་འཁོར་ཏུ་སྟེབས་པས། དམ་པ་ཁྲོམ་གསལ་ན་
 བཞུགས་པ་ལ་ཐུག་དང་ཐུག་རྟེན་སྤུལ་བར་མ་བཞེས་པ་ལས། སྒོ་ལ་དར་
 མཆིན་ཁ་ཞིག་ཡོད་པ་ནས་ཁ་གང་བཅད་དེ་དེ་ཏུ་སྐྱེ་ལ་བཏགས་པས་དམ་པ་
 དགྲེས། དེ་ནས་དར་དེ་གཏུབས་ནས་དེ་ཏུ་སྐྱེ་དང་བལ་ལུལ་ཡོ་ལ་བཏགས་པས་
 དམ་པ་དགྲེས་སོ། །དེ་ནས་སྤྱན་དང་རྒྱང་དང་གྲེ་སྤང་ལ་བརྟེན་པའི་བརྟེན་
 གཅིག་བརྟན་པར་ཀུན་དགས་བཀྲལ་ནས་བཤད། དེ་ནས་སྒོ་ལ་དྲི་རྒྱ་ཅི་ཡོད་
 གསུངས་པ་ལ། སྤང་ནས་བསམ་པའི་ལྷ་མ་མཐའ་མང་པོ་དྲིས་པ་ལ་ལན་མི་
 གསུང་། ཀུན་དགའ་ན་རེ། རང་གི་ཉམས་སམ་ལྷ་མའི་གདམས་དག་དྲིས་ཟེར་
 པ་ལ། སྐམ་གྱིས་འདི་སྤྱད་གསུང་ཞེས་ཤེར་སྤྱན་ལ་དྲིས་པས་དགྲེས་ཤིང་ལན་
 རྣམས་གསུངས། དེ་ནས་སྒོ་སྐམ་གྱི་དྲུང་ཏུ་བྱོན། རྗེས་སུ་ལན་པ་སེ་གསལ་ཏུ་
 རྒྱབ་པ་ཡུན་རིང་མཛད་པས། རྒྱན་རས་གཟིགས་གྱི་ཞལ་གཟིགས། དཀོངས་པ་
 མཐར་བསྐྱལ་ལོ་བདུན་ཅུ་ཙུ་ལ་ཞི་བར་གཤེགས། དེའི་སྒོ་བ་མ་འཆུས་པ་
 དར་བཙོན་ནི། གཞིན་ཅུ་ནས་གཞུང་དང་གདམས་པ་མང་ཏུ་གསན། རྒྱང་པར་
 ཞི་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་ལུས་པ་བཅད་ནས་མཁས་པར་གཤམ། སྒོ་བརྟེན་ནས་ཤེར་

ལྷོན་གྱི་གདམས་པ་རྣམས་གསུང་། དཀའ་ཐུབ་ལོ་བཅུ་གཉིས་མོག་ནས་ངའི་
 བརྒྱད་པ་ཁྱོད་གྱིས་འཛིན་དཀོས་པ་ཡིན་ནོ་གསུངས། ལྷོ་དེ་དགོན་པ་བཏབ།
 ལྷོ་ལ་མའི་ཞལ་གཟིགས། མི་ལམ་དུ་དམ་པ་དང་ལན་ལྷ་མཛེལ། མཁའ་འཁོ་
 མས་གདུགས་བཅུ་གསུམ་སུབ། དཔུས་གཙང་དུ་བཞིན་བཞུག་པའི་ཆ་བ་
 བཅུགས། དཔུང་ལོ་བརྟན་ཅུ་ཆ་རྟུག་ལ་རང་གི་རྩོམ་ར་ད་ལྟ་རང་འཆི། ངའི་
 སྤྱར་འདི་ཁང་པའི་གྲུག་འདིར་རྩོམ་ལ་ཞོག་གསུངས། དེ་འདྲ་བྱས་
 པས་སེམས་ཅན་འཇུག་བྱས་པས། འདུ་རྣམས་ངའི་རོ་ལ་འཇུག་པའི་བསོད་
 རམས་མེད་པས་ཨ་ཁུ་ཅི། རམ་ཞིག་སྤྱང་པོ་རྟུག་པ་སྦྱེད་དེ་འགྲོ། དེའི་ཆོ་རུས་
 མི་བདེ་བ་ཡོང་གསུངས་ནས་གསེགས། དེ་ནས་ལོ་མང་པོ་མོང་བ་ན་སྤྱར་དེ་
 རྟུག་པ་སྦྱེད་མོང་འདུག་པའི་སྐབས་སུ་ཡར་སྤྱང་དུ་དཔོན་ཆེན་རྒྱལ་བཟང་གི་
 དམག་བྱང་ནས་གདུང་དེ་གཡེངས་པས་མི་མང་གི་དད་རྟེན་དུ་སྤྱས་ཐོབ་བྱས་
 ཏེ་ཁྱེད་རོ། །དེའི་སྤྱས་འཆུས་པ་བཙོན་འགྲུས་སེང་གི། དེ་ལས་རོག་ཤེས་རབ་
 འོད་གྱིས་གསུང་ཏེ། དེ་རྣམས་ནི་སྐམ་ལུགས་ཀྱི་སྐབས་སོ། །བར་དུ་བྱང་བའི་
 བརྒྱད་ཐོན་ནི། གྲ་པ་དང་སྦྱེ་དང་སྦྱང་ལུགས་གསུམ་སོ། །དེ་ཡང་དམ་པ་ག་
 ཐང་དུ་བྱོན་པས། ཨ་ཙ་ར་པལ་པའོ་རྟུམ་དུ་བཀྱར་རྟེ་མ་བྱས་པ་ལ། སང་ནང་
 པར་ཨ་ཙ་རའི་རྟན་གྱི་མོག་མ་རྣམས་སྤྱབ་མ་ཞར་བར་འདུག་པ་དགེ་བཤེས་
 གྲ་པ་ལ་ཁུས་པས། དེ་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ཡིན་དེས་དཀོངས་ནས་རྗེས་སུ་
 བརྒྱགས་པས་གྲ་ལྷི་མདར་བློ། དེར་གསེར་སུལ་བ་མ་བཞེས་གྱང་ཕྱིས་སུ་
 འཁྱོན་པའི་ཞལ་བཞེས་བྱང་བ་བཞིན་སྤྱར་གྲ་ཐང་དུ་བྱོན་ནས་སྦོན་མ་སྦྱོར་
 དཔུ་པོ་གསུངས། དཔེ་བཤེས་གྲ་པས་སུམ་བཅུན་རྒྱང་ལ་བཤད། དེས་ཐུང་སྟོང་
 རོ་པོ་ལ། དེས་ཤབ་ཀྱི་སྤྱ་རྒྱང་འོད་ཟེར་ལ། དེས་ཤངས་སུ་འཆུས་པ་དར་བཙོན་
 ལ་གནང་བས་སྦྱོར་དཔུ་པོ་རྟེ་ཀ་མཛད་ནས་འཆུས་པ་བཙོན་སེང་ལ། དེས་
 རོག་ཤེས་རབ་འོད་ལ་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་སྦྱེ་ལུགས་ནི། བཟང་ལུལ་གྱི་དཔེ་

བཤེས་མྱེ་བ་ཡབ་སྲས་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། སྲས་ཟླ་གསལ་ནི་མེ་སྒྲིའི་སྐལ་
 འབྱུངས། རབ་རྩ་བྱུང་ཁིང་མདོ་སྲགས་ཀྱི་སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་སྤྱན་ཚོགས་སུ་
 ཡོད་པ། དམ་པའི་མཚན་ཐོས་པས་ཡིད་གདུངས་ཏེ་ཅད་བཅད་པས་ཡེར་པ་ན་
 བཞུགས་པར་ཐོས་ཤིང་། ལྷན་མཁའ་ནས་མཁའ་འགྲོ་མས་ཀྱང་རྗེ་བཙུན་ཀ་མ་
 ལ་ཤྱེ་ནི། ཐོམ་པ་གསུམ་ལྟན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཕྱིན་
 ཅི་མ་ལོག་པར་མཁྱེན་པ། སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྷ་སྦྱབ་ཡབ་སྲས་ནས་བརྒྱུད་
 པའི་སྦྱབ་བརྒྱུད་ཀྱི་གདམས་པ་བར་མ་ཆད་པ་ཡོད་པས། རྗེ་བཙུན་དེ་ལ་ཆོས་
 ཞུས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བའི་ལུང་བསྟན་བྱུང་། དེ་ནས་དོལ་སྤང་བ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་
 གསེར་གང་ཡོད་དང་། ཡབ་ཀྱི་ཟབ་ཆེན་གྱི་ན་བཟའ་དང་། ལྷན་བྱ་མང་སོ་
 དང་བཅས་ཁྱིམ་ནས་ཡེར་པར་བྱོན་ཏེ། དམ་པའི་སྦྱན་སྲར་གསེར་གྱི་མཚལ་
 སོགས་རྟོར་རྩམ་རྣམས་སུལ་བས། དེ་རྣམས་ལ་སྦྱར་ཡང་མི་གཟིགས་པར་
 དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀ་མ་སུ་འཕྲད་པ་བཞིན་ཁོང་འཇུག་དང་གདུང་སེམས་
 བྱུང་། དམ་པས་མྱེ་ལ་དྲི་བ་མང་སོ་མཛད་ཚུལ་གནང་ནས་ཤིན་ཏུ་དགྲིས། དེ་
 ལྷན་སེམས་ཀྱི་གྲོས་འདེབས་ཀྱི་གདམས་པས་ཐོག་དྲངས་པར་ཕྱིན་སྤྱན་མོང་
 དང་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པ། གསང་སྲགས་སྤྱན་མོང་དང་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 གདམས་པ་སོགས་གདམས་པ་མི་འདྲ་བ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ཟླ་བ་དགའི་བར་རྩ་
 གནང་། ཕྱག་སྦྱིར་འབྲང་བར་ཞུས་པས། བ་མ་མི་དགའ་བར་འདུག་པས་ལུལ་
 རྩ་མོང་ལ་སྒོམ་སྦྱབ་མཛོད་གསུང་བ་བཞིན་ཆེས་ཀྱང་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྦྱབས་
 པས་རྟོགས་པ་འབྱུངས། ལྷའི་ཡབ་མཆེད་ཉི་མ་བྱང་ཚུབ་དིང་རིར་དམ་པ་དང་
 མཇལ་ཡང་བརྩ་ཆོས་ལས་ཆོག་ཏུ་གདམས་པ་མ་ཐོབ་པས་མྱེ་ཙྴ་གི་རྟེ་ལ་རྟ་
 ཞིག་སུལ་བས་གསང་སྲགས་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྦྱ་གསུང་སྲགས་དང་
 སེམས་ཉིད་གཅིག་སུ་གནད་རྩ་བསྦྱན་པ་སོགས་གདམས་པ་འགའ་ཙམ་
 གསུངས། རང་གི་ཡབ་དང་ཤ་ཐེང་སོགས་གདམས་པ་ཞུས་པ་རྣམས་ལ་སྒྲེ་

འགའ་ཙམ་རེ་གནང་། ཟླ་རང་གི་ཉེ་གནས་སློབ་དཔོན་ར་རུ་ལ་བརྒྱུ་ལ་
གདམས་པ་མ་ལུས་པར་གནང་ནས་ང་བཞིན་རུ་སྒྲིམས་ཤིག་གཞན་ལ་མ་སྟོན་
གསུངས་ནས་བཀའ་རྒྱས་བཏབ་པོ། ཇི་ལ་དགེ་སྲོང་བྱང་ཆུབ་ཡེ་ཤེས་བྱ་བས་
གསན་ཏེ། དེ་ནི་བཀའ་གདམས་དང་དབྱེ་མངོན་དང་སྐགས་གསར་རྟེན་གི་
ཆོས་མང་རུ་ཤེས། དམ་པའི་གདམས་པ་ཉི་མ་བྱང་ཆུབ་ལ་ཡོད་ཆོད་ལྷན། དམ་
པའི་གདམས་པ་ཆོས་ཀྱི་གནད་ཆེ་བར་ཤེས་ནས་ཟླ་ཆེན་པོའི་རྒྱབ་ཁང་རུ་
བཞུད་དེ་མོས་གྲུས་དྲག་པོ་བྱས་པས། ཟླ་ཙུ་གི་རྟི་ནས་མཁའ་ནས་བྱོན་ཏེ།
གདམས་པ་གནང་བ་ཞིག་ཟིན། སང་ནང་པར་སློབ་དཔོན་ར་རུ་ལས་འབོད་པ་
བྱང་བར་བྱིན་པས། མདང་ང་ལ་སླ་མ་ཙུ་གི་རྟིས་ལྟར་བཞུན་པ་ཡིན་གསུངས་
ནས་གདམས་ངག་དཔེ་ཆ་དང་བཅས་པ་གནང་། དམ་མེད་སྟོད་ངན་ལ་མ་
སྟེལ་ཞེས་བཀའ་རྒྱ་མཛད། དེས་འཆུས་པ་ཡབ་སྐས་ལ། དེས་རྟག་ཤེས་རབ་
འོད་ལ་གདམས་པའོ། གདམས་པ་རྒྱད་མཆོན་བརྗོད་དང་མདོ་སྟོད་པ་གཉིས་
རྒྱར་བ་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་པར་བྱིན་གྱི་གདམས་པ་དང་། སྐགས་ལ་གྲབ་
ཐོབ་པོ་མོ་ལྷ་བཅུ་ཙུ་བརྒྱད་ཀྱི་གདམས་པ་རྣམས་བཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། གསུམ་
པ་ལྟར་ལྷགས་ནི། མཆོམས་ལུལ་གྱི་ལྟར་བཀའ་གདམས་པ་ལ། དམ་པས་ཤེར་
བྱིན་ཡི་གེ་མེད་པའི་གདམས་པ་གནང་སྟེ། དེ་ལྟར་གིས་ལྟར་བ་ལ་
གསུངས། དེས་འཆུས་པ་ཡབ་སྐས་ལ། དེས་རྟག་ཤེས་རབ་འོད་ལ་གསུངས་ཏེ།
རོ་སྟོད་ཀྱི་མཆོང་གཅིག་ལས་མེད་ཟེར། དེ་ནི་བརྒྱད་པམ་གྱི་སྟོར་རོ། བརྒྱད་པ་
ཐོར་བུའི་སླ་མ་དང་གདམས་པའི་མཆོན་ཙམ་སྐར་སྟོས་ཟིན་ལ། རྣམ་ཐར་རྒྱས་
པར་མ་མཐོང་ཞིང་སལ་ཆེར་གྲབ་པ་ཐོབ་པ་ཤ་སྟག་བྱང་བར་གྲགས་ཤིང་།
སྟོད་ཤོད་ཀྱི་འབན་གྱང་རྒྱལ་ཐོགས་སྐྱེ་ལུས་མ་སྐར་པར་དག་པ་མཁའ་སྟོད་
རུ་བྱོན་པ་འགའ་ཡང་ཡོད་པར་སྟངས་ལ། དེ་རྣམས་ནི་བརྒྱད་པ་བར་མའི་སྟོར་
རོ། བརྒྱད་པ་བར་མ་འདིའི་གས་སུ་གཏོགས་པའི་ཟབ་མོ་གཙོད་རྒྱད་ཀྱི་ཆེ་བ་

ཆམས་འག་ཏུ་སྟོན་ནོ། །དེ་ནས་བརྒྱད་པ་མ་མའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། ཆེ་དམ་པའི་སློབ་
 མའི་གཙུག་པོར་གྱུར་པ་སྟོན་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་ཆེན་པོ་བཞི་ལས། དམ་པ་ཕྱར་
 ཆེན་ནི་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཡུལ་གྱི་ཡོངས་ལ་མངའ་མཛད་པའི་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་
 མངའ་བདག་ཆེ་ཞེས་སྲས་སུ་འབྲུངས། ལྷའི་དཔལ་འབྱོར་ལ་འགྲན་པར་བཟོད་
 པའི་རྒྱལ་སྤྱི་དུ་ཡོངས་སྟོན་ལ་ཞེན་པ་ལོག་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་། ལྷིས་དམ་པ་
 དིང་རིར་བྱོན་པའི་ཆེ་ཞབས་བྱུང་ཏུ་མཛལ་བས་བཆེ་བས་རྗེས་སུ་བཟུང་ཞིང་
 གདམས་པ་གནང་བ་ཙམ་ནས་རྟོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་བརྟེས། རྟོན་འབྲེལ་
 ཁང་པའི་ས་བརྒྱལ་བས། དམ་པའི་ཞལ་ནས། རྒྱལ་རིགས་ཀྱིས་ས་བརྒྱལ་ན་
 བཀྲ་ཤིས་པ་འབྱུང་ཞེས་གསུངས་ནས་དགྲེས། དམ་པ་འདི་ནི་ཤར་གྱི་སྟོ་བ་ཕྱར་
 ཆེན་ཏུ་གྲགས། ལྷའི་སྟོ་བ་བཟོ་གོ་རྟོ་དང་། ལུབ་གྱི་སྟོ་བ་དམ་པ་ཕྱར་ཆུང་རྟེ་
 གྲུབ་ཐོབ་དེ་གསུམ་གྱི་ཆམ་ཐར་རྒྱས་པར་མ་མཐོང་ཞིང་། བརྒྱད་འཛིན་བཀའ་
 བབས་གྱི་གཙུག་པོ་བྱུང་གི་སྟོ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་གྱུན་དགའ་ནི། རྟེ་བ་སྤ་
 མ་ལྟར་དམ་པས་རྗེས་སུ་བཟུང་ཞིང་། ཆེ་འདིར་ཡང་དིང་རི་ཤར་བྱོགས་གྱི་ཆེ་
 གྲུང་ཏུ་ཡབ་སྟོན་པ་ཁྲི་བཟང་། ཡུམ་རྩོ་མོ་ཁྲི་མ་གཉིས་གྱི་སྲས་སུ་ཆུ་ལོ་སྟག་ལ་
 འབྲུངས། མིང་སྟོན་ཆུང་འབྲུམ་མེ་བྱ་བར་བཏགས་པས་དུས་ཏིང་གུན་དགའ་
 ཡིན་ཟེར་བས་དེ་ནས་མིང་གུན་དགའ་ཆགས། བྱིས་ཐབ་ཏུ་རྩོ་མོ་སྦྱར་མོ་
 བཟང་བླངས་པས། སྲས་གསེར་འོད་འབྲུངས། འཇིག་རྟེན་གྱི་ལས་ཞན་པས་
 འོར་རྣམས་ཟད། དེ་ནས་དགྲུང་ལོ་སྟམ་རུ་སོ་དགུ་ལོན་པའི་ཆེ། དམ་པ་སྤང་
 འཁོར་ཏུ་སེབས་ནས་ལོ་གསུམ་སོང་བ་སྟགས་འབྲུག་ལོར་རྩོ་མོ་ལ་རྩུན་བྱས་ཏི།
 རྟེ་ནམ་ལ་ཁར་ཐག་ལ་འགྲོ་བ་སྤྱད་བྱས་ནས་སྤང་འཁོར་ཏུ་དམ་པའི་བྱུང་ཏུ་
 བྱོན། དེའི་ནང་ཞོགས་དམ་པས་གསུང་གི་གདངས་མཐོན་པོས་དཔོན་པ་བ་
 རྣམས་ཉོན་ཅིག །དེ་རིང་དཔལ་པོ་རྩོ་རྩོ་འབྱོན་པར་འདུག་པས་ཐམས་ཅད་
 གྱིས་སྟག་བདར་གྱིས། མཚོད་པ་ཤོམས། རོལ་མོ་བྲིར་ལ་བསུ་བའི་གཤམ་གྱིས་

ཤིག །ཅེས་གསུངས་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བྱས། ཚུགས་ཐམས་ཅད་ཏུ་བྱ་
 ར་བྱས་པས་སྤྲུལ་ང་མེད། ཉི་མ་ཕྱི་དྲོ་ཙེ་ན་མི་རོད་རན་པ། ཏུག་པོ་བྱུལ་བ།
 མཁོ་རེ་ཞན་པ་རྒྱགས་སྤྱེ་ཉུང་བ་ཞིག་ཡིབ་ཅིང་བྱང་བ་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 ཁྲིལ་མོན་བྱེད་ཅིང་བསྟུ་བ་བྱས། དམ་པ་དགྲེས་ཚོར་མཛད་དེ་གདོང་བསྟུས་
 བས་དཔའ་པོ་རྩོ་རྩེ་འདིར་འོངས་པ་རེ་དགའ་ལོ། །ཕྱར་རྒྱུང་གིས་དཔའ་པོ་རྩོ་
 རྩེ་ལ་ཁྲི་རྩིགས་གདན་ཐིང་གསུངས་པ་ལ། བརྟར་མ་གོ་ནས། དམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 ཐལ་བའི་ཕྱང་པོ་ཞིག་མཛད། དེའི་སྤྱིང་ཏུ་མདའ་བཞི་བསྐོལ་ནས་ཀུན་དགའ་
 བའི་བྱ་ཁྲོད་རང་དུ་ཞི་འདིའི་སྤྱིང་ཏུ་བསྟན་པ་རང་བཟང་གསུངས། དེར་སྤྲོ་མ་
 བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔས་དམ་པའི་ན་བཟའ་ལ་འཇུས་ནས། འཁོར་བའི་མཚན་
 ཉིད་འདི་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། དམ་པའི་ཞལ་ནས། ཀུན་དགའ་བྱི་ལྟང་གི་
 གསེབ་གྱི་འབྲུ་ལགས་མོད་གསུངས། འདིར་སྤྱེས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་བདེ་བའི་
 གོ་སྐབས་བདོག་གམ་ཞུས་པས། ཕྱག་མཆུབ་པར་ཏུ་སྤེལ་ནས་སྟག་བསྐལ་ལྟ་
 ལུ་རྒྱུད་ཏུ་གདའ་གསུངས། འདི་ལས་ཐར་པའི་ཏུས་ནམ་མཆིས་ན་ཞུས་པས།
 གཟུང་འཛིན་གྱི་འཕྲང་ལ་ཐར་པའི་ལམ་རྩ་མ་རྒྱག་པར་གདའ་འོ་གསུངས།
 གསུང་དེ་ཚོ་ལ་ངེས་ཤིས་སྤྱེས་ནས་རང་ལྟལ་ལ་མིག་མི་བལྟ་བར་དགའ་ཐུབ་
 བྱས། སྤྲོ་མ་ལ་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་བཏབ་པས་བྱིན་རྒྱུབས་ཞུགས་ནས་དགེ་
 སྦྱོར་གྱི་རྩ་བ་ཟིན་པ་ལ་དམ་པ་མཉེས་ཏེ། མ་གྲུང་ནས་བྱོན་པའི་དཔའ་པོ་ཁྲོད་
 གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བ་ཞིག་བྱ་དགོས་གསུངས། བདག་གིས་གོ་ཆ་རི་ལྟར་བགོ་
 ལགས་ཞུས་པས། རང་གོང་ཙམ་གྱི་སྟག་པར་ཉོལ། །ལྷགས་སྦྱོབ་ཙམ་གྱི་གོས་
 ཏུལ་གྱོན། །ཁྲོག་ཐུབ་ཙམ་གྱི་འཚོ་བ་བསྟེན། །མ་སུན་ཙམ་ཏུ་ཉམས་ལེན་གྱིས། །
 མ་འདྲིས་ཙམ་ཏུ་མི་དང་འགྲོགས་ཤིག་གསུངས། །ཁོ་བོས་ཉམས་སུ་རི་ལྟར་སྤང་
 ཞུས་པས། པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་བརྟའ་ལྟ་སྤངས་ཁ་ཡར་བསྐྱར་ཞིང་
 འདུག་གིས་ལ་སྐོམས་གསུངས་ནས་བསྐོམས་པས་རིག་པའི་རྩལ་ཚུགས་མེད་ཏུ་

འཕྲོངས་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་བརྒྱུད་ལ་གོ་བ་སྟོངས་པས་དམ་པ་ཤིན་ཏུ་མཉེས་
 བས། གུན་དགའ་འདིར་ཤོག་དང་གསུངས་ནས་དམ་པའི་བྱང་ཏུ་སྦྱིན་པས།
 རྒྱལ་རིགས་སྤྱི་པོ་ནས་དབང་བསྐྱར་ན་གདན་ནོན་ཅམ་གྱི་སྤྲིང་ཡོད་དམ།
 འཕྲུལ་གྱི་སྐས་ལ་འཛིག་ཏུ་བཅུག་ན་མི་འདར་ཅམ་གྱི་ཡང་ཐོར་ཡོད་དམ།
 རྟོང་འཁོར་ཡོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་དང་འགུན་ཏུ་བཅུག་ན་སྤྱིང་བཞི་ལ་
 དབང་བྱེད་ཅུས་སམ་གསུངས་པས། གུན་དགས་ལྷས་པ། འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་
 ཤེས་ཀྱང་མི་ཤེས། འོང་ཡང་མི་འོང་། བྱེད་ཀྱང་མི་བྱེད། བྱས་ཀྱང་མ་བྱས་པ་
 ཞིག་ལགས་ཏེ། དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་འདི་ལ་གོ་བ་དང་སྤྱིང་ཅུས་དམ་ཏུ་མ་བཞོག་
 གི་ལྷས་པས། དམ་པ་ཤིན་ཏུ་མཉེས་ནས། ཐོག་མར་རྒྱལ་པོའི་བང་མཛོད་རྒྱ་བ་
 ཡིན་པས་སྡེ་ཏུ་མིག་མང་ཏུ་ཐོགས་ཤིག །བར་ཏུ་ཐུན་ཁུང་ལ་མར་མེ་འདེགས་
 པ་ཡིན་པས་མེ་ཆ་རྩོན་པོ་ཁྲག་མར་སྦྱོས་ཤིག །ཐ་མར་རྒྱ་པོ་ལས་སྦྱོལ་བའི་
 མཉན་པ་འབབ་པས། རྒྱ་གདོས་བཟང་པོ་གྲུབས་སུ་ཆུག་ཅིག་གསུངས་ནས།
 ལམ་ལུ་དཀའ་ཐུབ་གསུམ་གྱི་སྤངས་ནས་བཏོན་ཏེ་ཤེས་རད་གྱི་པ་རིལ་ཏུ་སྦྱིན་
 པ་དོན་གྱི་བརྒྱུད་པ་གཏད་ནས། དབང་གི་རྒྱ་པོ་དང་བཀའ་བཞིའི་རྒྱག་དཔེ་
 སྟན་བརྒྱུད་དང་བཅས་པ་གནང་སྟེ། དེར་དམ་པ་དང་ཡོ་བཙེ་བརྒྱུད་འགྲོགས།
 དེ་སྟེང་ཡོ་བཞིར་བ་ཆབ་སྟོམ་པ་ལ་གདམས་པ་རྣམས་གནང་། དེའི་རྗེས་སུ་ལོ་
 གསུམ་བཞུགས་ཏེ་འདའ་ཁར་གཙུག་ཏོར་སྐང་གི་ཅེར་དབུ་ཆེན་ཐམས་ཅད་
 འཆོགས་པའི་སར། ཞལ་ཆེམས་གྱི་མགུར་གསུངས་ནས། དེ་རུབ་རང་ལ་མཁའ་
 རྒྱུད་ཏུ་གཤེགས་སོ། །དེ་ཡང་དམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དངོས་སྟོབ་ལྷ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་
 གྱིས་རྟོགས་གྲོལ་ཅིག་ཆར་ཏུ་སོང་བའི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཉི་ཤུ་ཙེ་བཞིའི་ཡོ་རྒྱས་
 ལས་དང་པོ་རྩོ་མོ་སངས་རྒྱས་ནི། ཡུལ་ཅིབ་རི་རྒྱ་བཟང་མ་ཡིན། པ་མ་ལ་མདོ་
 སྡེ་ཡོད་པའི་གཅིས་སྤྲུག་མ་ཡིན་ཀྱང་། དད་པ་ཆེ་བས་དམ་པ་ཅན་ཏུ་འགྲོ་སྟོང་
 འདོད་ནས། དུ་མའི་གྲོགས་བརྒྱུད་དཔྱད་འགྲོགས་ནས་འོངས་ཏེ། མོས་དེང་

ནས་ཡུལ་དུ་མ་ཕྱིན་པར། ལོ་དགུ་དམ་པ་ལ་གདམས་པ་ཞུ་བཞིན་བསྐྱོམས་
 པས། རྟོགས་པ་ཤར་ཏེ་བྱུང་པ་ཐོབ་ནས། དམ་པས་མོ་གྲོངས་པར་མཆིན་ནས།
 དམ་པའི་ཞལ་ནས། གུན་དགའ་དེ་རིང་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་མཐོང་སྐྱོར་དུ་སངས་རྒྱས་
 དང་འདྲ་བའི་མི་གཅིག་འཆི་སྟེ། དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་སམ་གསུངས། དམ་པ་ཉིད་
 རང་མ་ལགས་སམ་ཞུས་པས་ང་མིན་ང་དང་འདྲ་བ་གཅིག་འདུག་གསུངས་
 བས། ཞེན་ཅམ་ལོན་པ་ན་རྩོ་མོ་སངས་རྒྱས་གྲོངས། སྤྱར་སྤྱངས་པས་ནམ་
 རཁའ་འཇའ་འོད་ཀྱིས་ཁིངས་སོ། །གཉིས་པ་གསེར་བཅུན་མ་ནི། ཡུལ་ཞམ་པ་
 དྲག་པ། གྲོང་ན་ཉར་ལུང་གི་གནས་ཆུང་གཅིག་གི་བཅུན་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་
 དམ་པའི་སྤྱན་རླུང་འགྲོ་བྱས་ནས་གྲོས་བྱས་པས། བ་ནས་མ་འགྲོ་རྒྱལ་འགྱོར་བ་
 དང་བཅུན་པའི་ཆོས་ལུགས་མི་མཐུན་ཟེར་བས། མ་ཉན་པར་ཕྱིན་ནས་གདམས་
 པ་ཞུས་པས། དམ་པས་མིང་བརྟུ་རུ་སྒྲོས་ཏེ་ངོ་སྤྲོད་པས་རྟོགས་པ་ཤར་ནས།
 ཤིན་རུ་སྐྱབ་པ་ལ་བཅོན་པ། དག་རུ་རྒྱན་མོ་འོང་རྒྱན་མོ་འོང་ཞི་ཆོ་ཟེར་བ་
 ཞིག་བྱུང་ངོ། །ལོ་བརྒྱ་ཐམ་པ་བྱུང་སྟེ་ཕྱིས་གྲོངས་པའི་དུས་སུ་ལྷ་མ་སྤར་གྱི་
 ཁང་རྒྱབ་རུ་བསྟེགས་པས་ནམ་མཁའ་འཇའ་འོད་ཀྱིས་ཁིངས། རྩོ་རྩེ་སེམས་
 དཔའི་སྤྱ་དང་རིང་བསྟེལ་ཡང་མང་པོ་བྱུང་ངོ། །གསུམ་པ་རྩོ་མོ་སྤྱན་རླུང་མ་
 ནི། རུས་སྤྱན་མོ་ཡིན། ཡུལ་ལ་སྟོད་སྟག་གདེངས་ངོས་པ་ཡིན། དམ་པ་ཡབ་
 གས་གཉིས་ལ་གདམས་པ་ཞུས་ནས་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་དངོས་བྱུང་ཐོབ།
 དམ་པ་སྤྱ་གྲོངས་ནས་ཀྱང་ལོ་གཉིས་སྤང་འཁོར་དུ་བཞུགས། ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ཙ་
 གཉིས་ལ་འདས་ནས་ཟན་མའི་སྟོ་རྩར་བསྟེགས། །ཤུ་རྒྱན་ནས་མཁའ་འགྲོ་མ་
 མང་པོ་བྱོན་པ་མི་མང་པོས་མཐོང་། ལྷ་མ་སྤར་ཆེ་ཆུང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་
 དཔྱེས་ནས་འབྲེལ། རིང་བསྟེལ་མང་པོ་བྱོན་ནོ། །ངའི་པ་རྩོ་མོ་འབར་མ་ནི། ཡུལ་
 ཉང་སྟོད་རྒྱག་པ་མོ་ཡིན་ཏེ། དམ་པ་ལྷུག་གི་རྩོ་མོ་བྱས་ནས། དམ་པ་ཉིད་ལ་
 གདམས་པ་ཞུས། དེ་ལོ་གསུམ་ནས་རི་དྲགས་རྩར་སོང་ནས་རང་གཅིག་སྤར་རི་

ཕྱག་མ་ཡིན་པས་ཀྱང་དགས་ཆོ་མོར་བཟུང་ཏེ་ཡབ་སྲས་གཉིས་ཀ་ལས་
གདམས་པ་བྱས་ཏེ་ཉམས་ལེན་དག་ཏུ་བྱས་པས་གྲུབ་པ་ཐོབ་ཅིང་ཕྱིས་མར་
བྱོན་ནས་ཉང་སྟོང་བྱང་རིར་འདས་ཏེ། བསྐྱེགས་པས་རྩི་རྩེམས་དཔའི་སྒྲ་
དང་རིང་བསྐྱེལ་མང་པོ་བྱོན་ནོ། །དབྱ་པ་རྩི་མོ་ཆོས་སྒྲུབས་མ་ནི། ཡུལ་ཉང་
སྟོང་ཁུ་ལེ་མ་ཡིན། བྱིས་ཐབ་བྱས་ནས་ཕྱག་མོར་ཡོད་པ་ལ། དད་པ་སྐྱེས་ནས་
སྤང་འཁོར་ཏུ་ཡོང་། ཡུལ་ན་ཡོངས་སྟོང་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་སྤངས་ནས་ཆུ་འཁྱུང་
ལོ་བརྩུ་གཉིས་བྱས་ཏེ་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་རྟོགས་པ་ཤར་ནས་གྲུབ་པ་ཐོབ།
འདས་པའི་རུས་སུ་གསལ་བའི་ནང་ཏུ་བསྐྱེགས་པས་འཇའ་འོད་དང་རིང་
བསྐྱེལ་མང་པོ་བྱོན་ནོ། །བརྩུ་པ་རྩི་མོ་ཆོས་སྒྲིབ་མ་ནི། ཡུལ་ཡར་འབྲོག་འཁོབ་
ལེན་མ་ཡིན། མིང་པོ་དགེ་བཤེས་སྐལ་སྟོན་བྱ་བ་ཡོད། མོ་བྱིས་ཐབ་བྱས་ནས་
ནོར་འཛོམས་པ་ཡོད་ཀྱང་། དད་པ་སྐྱེས་ནས་ཆོས་ལ་འགོ་བྱས་པས། མིང་པོ་ན་
རེ་ཁྱོད་ཆོས་གཤའ་མ་ཞིག་བྱེད་ན་ལ་སྟོང་དཔལ་གྱི་དིང་རི་བྱ་བ་ན། རྩི་དམ་
པ་རྒྱ་གར་བྱ་བ་སངས་རྒྱས་དངོས་ཤིག་ཡོད་ཟེར་བས། དེར་མོང་ཟེར་ནས་ཕྱིན་
ཏེ་སྤང་འཁོར་ཏུ་ཡུན་རིང་པོ་བཞུགས། དམ་པ་སྐུ་འདས་རྩིས་ལོ་གཉིས་ནས་
ཤོངས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྩི་ལྷི་ལྷི་འགབ་ཏུ་བསྐྱེགས་པས་རིང་
བསྐྱེལ་མང་པོ་བྱོན་ནོ། །བརྩུ་གཅིག་པ་རྩི་མོ་རྒྱར་མོ་ནི་ལུས་རྒྱར་བའི་མི་ཡིན།
ཡུལ་ལ་སྟོང་ཆེདས་རི་རྒྱ་བཟང་མ་ཡིན། ས་ཡུལ་སྤངས་ནས་སྤང་འཁོར་ཏུ་ལོ་
བརྩུ་གཉིས་བཞུགས་ནས་འདས་ཏེ་མཆོད་རྟེན་སྐྱེས་རིའི་རྩར་བསྐྱེགས་པས།
གཏུང་ལ་རིང་བསྐྱེལ་མང་པོ་བྱོན་ནོ། །བརྩུ་གཉིས་པ་རྩི་མོ་སྟ་མོ་ནི། ཡུལ་དབྱ་
ཏུ་སྟོང་ལྷང་གི་རིག་མ་ཡིན། མོའི་རུས་པ་འབེ་ཡིན་པས་རྩི་མོ་འབེར་མོ་ཡང་
ཟེར། རང་ཡུལ་སྤངས་ནས་སྤང་འཁོར་ཏུ་ལོ་དྲུག་བཞུགས། དེར་དམ་པ་སྐུ་
འདས་ཏེ་ཡུལ་ཏུ་བྱོན་ནས་ལོ་གསུམ་བཞུགས། ཕྱིས་ཡར་བྱོན་ནས་ཡུན་རིང་
བཞུགས་ཏེ་འདས་པས། གཏུང་བྱང་རི་ལ་བསྐྱལ་བས་འཇའ་འོད་མང་པོ་བྱང་

ངོ་། །བཅུ་གསུམ་པ་རྩོམ་ཉང་རོམ་ནི། ཡུལ་ཤབ་ཀྱི་ཆོ་བ་རིང་པ་མོ་ཡིན་ཡང་།
 ཉང་རོམ་ཡུན་རིང་བར་བསྐྱད་པས་ཉང་རོམ་ཟེར། མོའི་པས་ནས་སྤྱོད་ལྷག་
 རེ་འགྱུད་པའི་གཉེར་བྱས་པས་སྤྱོད་མོ་དར་མ་རྟེན་ཡང་ཟེར། དེ་ནས་དད་པ་
 རྒྱུས་ནས་དམ་པ་དང་མཇལ། སྤང་འཁོར་རྩ་ལོ་བཅུ་བཞུགས་ནས་འདས། སྤ་
 མ་བཟླ་གྱི་རྟེན་ཁང་པ་དང་སྤ་མ་ལྷག་གི་ཁང་པའི་བར་གྱི་ཤོག་པོར་བསྐྱེགས་
 པས། བག་མོ་ཞལ་གཉིས་མའི་སྐྱ་དང་འཇའ་འོད་མང་པོ་བྱུང་ངོ་། །བཅུ་བཞི་
 པ་རྩོམ་དབང་ལྷག་ལྷམ་ནི། ཡུལ་སྤྱོད་ལྷང་སྤྱོད་ཁྲུང་མ་ཡིན་ཏེ། བལ་པོ་བཟླར་
 རྒྱན་པའི་ལམ་ཁར་དམ་པ་དང་མཇལ་ནས་ངས་ཤེས་རྒྱུས་ཏེ། སྤང་འཁོར་རྩ་
 ལོ་བཅུ་གཅིག་བསྐྱད་ནས་འདས་ཏེ། དིང་རིའི་ཤོག་པོ་སུམ་མདོ་གཅིག་རྩ་
 བསྐྱེགས་པས་རྟགས་བཟང་པོ་མང་པོ་བྱུང་ངོ་། །བཅོ་ལྔ་པ་རྩོམ་མོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་
 ཡུལ་དིང་རི་སྤོང་པ་མོ། ཐལ་མོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་བཞིན་རྩ་སྤེག་མོ་ཞིག་ཡིན་པ་ལ།
 དམ་པའི་གསུང་ལ་དད་ནས་སྤང་འཁོར་རྩ་ལོ་བཅོ་ལྔ་བསྐྱད། རྒྱུས་འཁྲུལ་ཞིག་
 རྩ་སོང་བ་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤོན་མར་མཐོང་ནས་མར་ཁྲུ་མང་པོ་བྱིན། འདས་
 པའི་ཆོ་བསྐྱེགས་པའི་མཛུན་མ་བྱས་པས་དེའི་རུབ་མོ་འོད་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ཞིག་གིས་
 རྩ་དངས་ནས་བྱང་རིའི་ཆེ་ལ་སོང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོང་། དེར་མཁའ་འགྲོ་
 མའི་ལྷང་བཟླན་ཡིན་པར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤོངས་ཏེ། བར་པར་ཐོ་རངས་བྱང་
 རི་ལ་བསྐྱལ་བས་རོ་སྤྱ་འཇའ་འོད་ཀྱིས་དངས་སོ། །དེ་ནས་ཞག་བཅུན་རྩ་འོད་
 ཀྱི་ཕྱང་པོ་མ་ལལ་བ་ཡུལ་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོང་། རོ་མཆར་རྒྱུས་ཏེ་ཞབས་
 ཏོག་མ་བྱས་པ་ལ་འགྱོད་པ་རྒྱུས་ནས་བཤགས་པ་བྱས་སོ། །བཅུ་དྲུག་པ་རྩོམ་
 བམ་མཁའ་གསལ་ནི་ཡུལ་དབུས་ཀྱི་འོལ་ཁ་མ་ཡིན། བདོག་དཀར་ལ་ཤེས་པ་
 གསལ་བ་ཞིག་ཡོད་དེ། དམ་པའི་ཐད་རྩ་ལོ་དྲུག་སྤང་འཁོར་རྩ་བསྐྱད་ནས་
 དམ་པ་ལ་ཆོས་ལྷ་བཞིན་བསྐྱོམས་པས་བྱབ་པ་ཐོབ། དམ་པ་སྐྱ་འདས་ནས་ལོ་
 གཅིག་བསྐྱད་པས་དྲི་རྩ་ཡང་སྤང་ཆིར་གྱུར་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཉལ་ཐོབ་

བྱེད་པ་ཞིག་བྱུང་ངོ། །དེ་ནས་དབུས་སུ་བྱོན་ཏེ་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ཙམ་གཉིས་ལ་གཡོ་
 རུ་བྱུང་དུ་འདས་ནས་སྤར་སྤྱངས་པས་གདུང་ཐལ་ཐམས་ཅད་རིང་བསྐལ་དུ་
 སོང་ངོ། །བརྩ་བརྩན་པ་རྩོམ་སྒྲིན་ནི་ནི། དུལ་དང་རུས་ནི་ཆ་མེད། ར་རང་ཆེ་
 བཅོས་ལ་དགལ། བྱེ་འཁོར་ལ་ཆེ་འཁོར་མང་པོ་ཡོད། ཨག་ཆེ་བས་དམ་པ་མོའི་
 རྒྱག་ལེན་ཙམ་ན་བཞེངས་ནས་ཡུང་ལགས་གསུངས་ནས་ལེགས་པོར་ལེན་པས།
 མོ་དམ་པ་ལ་མོས་གུས་ཚུད་དེ་བྱིན་རྒྱབས་ལོག་པས་འཁོར་ཐམས་ཅད་སྤངས་
 བས་སྤྱབ་པ་ལ་ཞུགས་པས་བྱིས་རྒྱལ་འབྱོར་མ་བཟང་མོ་ཞིག་བྱུང་ངོ། ། བཅོ་
 བརྒྱད་པ་རྩོམ་འཕན་མོ་ནི། དུལ་དབུ་རུ་འཕན་ཡུལ་མ་ཡིན། བྱིན་དུ་སྒྲིག་མོ་
 གསོལ་མོ་ཞིག་ཡིན། དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ་ལ་མཁས་ཤིང་བཙོན་པ། སྒྲིས་སྒྲིར་
 ལ་རེམ་པས་བལ་ཁམས་ཀྱི་སྒྲན་འབུལ་མཁན་མང་པོ་འོངས། མོ་རང་དང་ཉེ་
 གནས་མོ་གཉིས་ཀ་ལོ་དུ་མར་སྤང་འཁོར་དུ་བཞུགས་ནས། དེ་རང་དུ་མཉམ་
 རུ་ཡོངས་པས་ཡུང་པ་སྒྲན་དྲིར་སོང་། རྒྱགས་བཟང་པོ་མང་པོ་བྱུང་ཏེ་ཐམས་
 ཅད་ངོ་མཚར་སྒྲིས་སོ། །བརྩ་དབུ་པ་རྩོམ་རྩེད་མ་ནི། དུལ་འོང་པོ་མ་ཡིན་པ་
 ལ། ལས་རེམ་ཅིང་ཐབས་ལ་མཁས་པ་སྒྲོལ་བདེ་བ། དམ་པ་ལ་ཉན་པ་ཞིག་
 ཡོད་པ་ལ། དིང་རིང་མང་དུ་བཞུགས་ནས་བྱིས་གུང་ཐང་དུ་ལོ་དུ་མ་བཞུགས་
 བས་འདས་ཏེ། རོ་རི་ལ་བསྐྱལ་བའི་བྱལ་ནས་སྒྲོལ་མའི་སྤྱི་ཞིག་བྱོན་ནོ། །ཁྱི་བྱ་
 པ་རྩོམ་ཐོན་མ་ནི། དུལ་གུང་ཐང་མ། རྒྱ་སྒྲོལ་མའི་མནལ་མ་ཡིན་པས། བོང་དུ་
 མོ་འོང་བར་ཡུང་བརྩན་བྱོན་ནས་ཡུང་ཡུན་རིང་བར་བཞུགས་པས་རྟོགས་པ་
 ཤར། བྱིས་གུང་ཐང་དུ་འདས་ནས་སྤར་སྤྱངས་པས་དུ་བ་ཐམས་ཅད་འཇའ་
 དང་འོད་ཟེར་དུ་སོང་ངོ། །ཁྱིར་གཅིག་པ་རྩོམ་ཤངས་རྒྱུད་མ་ནི། དུལ་ཤངས་
 སུ་མ་ཡིན། རྒྱེ་འབྲས་ལེགས་པ། རྒྱེ་དུང་པ། ལོ་དང་རྒྱུད་བ། དད་པ་ཆེ་བ་ཞིག་
 ཡིན་པས། དུན་རིང་པོར་གོ་མས་སུ་ཡུས་ནས། དེར་ཡུལ་ལྟ་ལ་བྱིན་པས་དམ་
 པ་དང་མཇལ་ནས་མོས་གུས་སྒྲིས་ཏེ་ཆོས་སྒྲོར་ཞུགས། ལོ་དུག་དུ་སྤང་འཁོར་

ཏུ་བསྐྱད་ནས་དེར་དམ་པ་སྐྱེ་འདས་ཏེ་མར་ལ་བྱོན་ནས་ཤངས་སུ་བཞུགས།
 དང་པོ་ནས་སྐྱེས་པ་ལ་ལུས་འབྲེལ་བྱེད་མ་མྱོང་བས་སྤྱི་ནས་ཀྱང་སྒྲིམ་པ་
 གནས་པ་ཞིག་ཡིན་པས་གྲོངས་པའི་ཆོ་ན་ཡང་སྤྱར་སྤྱངས་པས། སྐྱེ་དང་རིང་
 བསྐྲེལ་གྱི་ཡུང་པོར་སོང་བས་ཐམས་ཅད་ངོ་མཆོར་སྐྱེས་པ་ལགས་སོ། །ཉེར་
 གཉིས་པ་རྩོམ་ཞ་རྒྱུང་མ་ནི། ཡུལ་དིང་རི་སྒྲགས་སྒྲན་གྱི་རྒྱབ་པ་མོ་ཡིན། མིང་
 པོ་ཞ་མ་སྟོན་པས་སྤྱངས་པའི་སྤྱན་བརྒྱན་ཡོད། མོ་རང་སྐྱེ་གཟུགས་ལགས་
 པས། ལོ་རྒྱུ་བ་མ་བན་ཆོས་འབར་གྱིས་ཞབས་ཏྲིག་བྱས། སརྩི་ཏ་འགའ་ཡ་རྒྱ་ར་
 ལ་ལམ་འབྲས་གྱི་དབང་རྒྱུགས་པར་ཞུས་ནས་བསྐྱོམས། དེ་ནས་དམ་པས་སྟོན་
 སྟོན་བསལ་ནས་བྱུང་པ་ཐོབ། དམ་པ་སྐྱེ་གྲོངས་ནས་གཏུང་སྤྱངས་ཅ་ན། མོ་
 ཤིང་བྱན་མར་རྒྱས་ནས་ཤིང་པོན་གཅིག་དང་གསེར་སྤང་གཅིག་སྤྱར་ཁང་དུ་
 སུལ་ནས། སར་ལམ་ལ་སྤུག་རོན་གཅིག་དུ་བྱས་ནས་འཕུར་སོང་སྟེ། ཉེར་
 གསུམ་པ་དིང་རི་གདོང་གི་བུ་མོ་གཞོན་ཅུ་མ་ནི། མོའི་ཡུལ་གཡོ་རུ་གདོང་གི་
 མར་སྤྱ་བ་ཡིན། མོའི་པ་མི་ཉག་དཀོན་སང་བྱ་བ་ཆོང་དཔོན་ཞིག་ཡོད། མོ་པའི་
 ཟླ་ལ་ཆོང་ལ་ཡོང་བས་དམ་པ་དང་མཇུག་ནས། གསུང་ལ་ངེས་ཤེས་སྐྱེས་ཏེ་
 བྱིན་ཐུབས་ཞུགས་ནས་རྟོགས་པ་ཤར། མོ་ཆ་ལུགས་མ་བསྐྱར་བ་ཤར་མོ་རང་
 ཏུ་ཡོད་པས། དག་བཅད་ནས་སྐྱུགས་མ་རང་དུ་ཡོད་ལ་སུས་ཀྱང་མི་ཤེས། རིང་
 པོ་མ་ལོན་པར་གྲོངས་ཏེ་གྲོངས་ཁར་དམ་པའི་ཞལ་ནས་དོན་རྒྱབ་ནང་པར་འོ་
 ཅག་གི་འདིར་བྱུང་པ་ཐོབ་པ་ཞིག་འདུལ་བར་གདའ་འོ་གསུངས། བང་པར་བྱ་
 མོ་དེ་ལ་ན་ཆ་མེད་པར་ལྟས་བཟང་པོ་དང་བཅས་པར་འདས་སྟེ། ཉེར་བཞི་
 པ་ཉ་མ་བྱིས་པ་མོ་ནི། ཡུལ་བོད་ཤོད་གྱི་ཉ་མ་རྩོམ་གསལ་བྱ་བ། བྱ་བྱོར་དུ་
 འཛོམས་པ། དད་བཙོན་མོས་པ་ཤེས་རབ་དུ་འཛོམས་པ། རྩིང་རྩིང་གཏོང་པོད་
 དུ་རྒྱན་པ་ཞིག་ཡོད་ལ། དམ་པའི་གསུང་བཞིན་དུ་བསྐྱོམས་པས། མོ་འདས་
 པའི་དུས་སུ་བོང་བ་འཇའ་དང་འོད་དང་རིང་བསྐྲེལ་དུ་སོང་བས་ཐམས་ཅད་

ངོ་མཆར་སྐྱེས་སོ། །དེ་ནས་ལྷན་པ་འཁྱོད་མ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞིའི་ལོ་རྒྱུས་སོ། །དེ་ལས་
གཞན་དུ་རྟོགས་བརྗོད་ཡི་གེར་བྲིས་པ་མི་སྣ་དང་བལས་ཐུགས་ཀྱི་སྐས་མོ་རྩོ་མོ་
རྒྱ་སྐོམ་མ་ལ་སོགས་པ་མི་ལས་འདས་པའི་བྱུང་བ་རྟེན་སོ་སོ་ཤིན་དུ་མང་ངོ་། །
དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀྱན་དགའི་བརྒྱུད་འཛིན་གྱི་སློབ་མའི་གཙུག་
པ་ཚབ་སྐོམ་པ་ནི། འཕན་ཡུལ་སྤྱད་དུ་ཡབ་པ་ཚབ་སྟོན་འདུམ་གྲགས་དང་
ཡུམ་གཡས་མོ་དཔལ་འདྲེན་གཉིས་ཀྱི་སྐས་སུ་མི་མོ་རྒྱལ་ལ་འབྱུངས། གཞོན་ཅུ་
ལ་སྟོན་ཆུང་བ་ལས་རབ་དུ་བྱུང་། གཡས་འདུལ་འཛིན་པས་འདུལ་བ་བསྐྱབས།
བཅུ་དགུ་ཡོན་ཆོ་ཁོང་ལས་བསྟེན་པར་རྒྱགས། བོ་རྟོ་བ་ལས་སེམས་བསྐྱེད་དང་
ལམ་རིམ་གསན། རྟོན་ལུང་རྒྱ་དམར་བ་ལས་དབྱེ་ཆ་དང་། པ་ཚབ་ལོ་རྩེ་བ་
ལས་བྱམས་ཆོས། འབྲོམ་བྱང་སེམས་ལས་མངོན་པ། ཡོང་གི་དབང་ཐུག་གྲགས་
ལས་བདེ་མཆོག་ཟངས་དཀར་ཐུགས་གསན་པ་སོགས་ཆོས་བསམ་ཡང་མང་སོ་
བྱས། ད་རྒྱུ་བ་པ་ཞིག་བྱ་སྟམ་ནས་གདམས་པ་སུ་ཆེ་དྲིས་པས་སྐམ་སྐོམ་ཆེ་ཟེར།
སྤར་པོ་རྟོ་བའི་གསུང་ལས་ཀྱང་ཤེར་སྤྱིན་གྱི་མན་ངག་ཡང་དག་པ་ཞིག་སྤྲུ་མ་
སྐམ་སྐོམ་ལ་ཡོད་པར་སྤར་གསུང་བ་ཡང་དུན་ནས་སྐམ་གྱི་བྱུང་དུ་ཁྱེས་པས་
ཤེར་སྤྱིན་གྱི་མན་ངག་ཟབ་མོ་རྣམས་གནང་། སུ་ལ་ཁྱེས་བྱས་པས། དམ་པ་
སངས་རྒྱས་ལ་ཁྱེས་ཁོང་དྲིང་རིན་བཞུགས་གསུངས་པས། པ་ཞིང་གསེར་གཡུ་
དར་ཟབ་དུ་བརྒྱུར་ནས་ཁྱོན་པས། དྲིང་རིར་སྤྱེབ་ཆེ་དམ་པ་སྤྱུ་འདས་ནས་
གདུང་བཞུ་བ་དང་ཐུག་ལས་འབྲོ་རན་ཟེར་དུ་ཞིང་བརྒྱལ་བས། སྤས་པའི་རྣལ་
འཁྱོད་མ་རྒྱང་མོ་ཞིག་གིས་སེམས་གསོས་ནས་ལུང་བརྟན་ཏེ་ཀྱན་དགའི་བྱུང་
དུ་བཏང་བས། རྩོ་སྤྱིལ་གྱི་སྟོན་སྐུ་ཐུག་ཐུལ་བར་གཡས་མོ་དཔལ་འདྲེན་གྱི་སུ་
འོ་མ་བརྒྱལ་ལམ་གསུངས་པས་དད་པ་དྲག་པོ་སྐྱེས། རྩོས་སུ་འཛིན་པར་གསོལ་
བ་བཏབ་ནས་གསེར་སྤར་གང་དང་དར་ཡུག་སྤུལ་བས། སང་ནང་པར་ཤོག་
གསུང་བ་བཞིན་སྤྱིན་པས། སྤྱིགས་བམ་བཤམས་ནས་ཐུགས་དམ་མཛད་འདུག།

དེར་སླེགས་པམ་གྱི་དབང་བསྐྱར་ནས་སླགས་དང་པར་སྤྱོད་གཉིས་ལས།
 གསང་སླགས་པ་སྤྱོད་ལམ་དབང་བསྐྱར་ནས་གྲོལ་ལམ་རྗེས་སུ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ལ།
 འདི་སྤྱོད་གྲོལ་དུས་གཅིག་ལ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཆད་གཞན་ལ་མ་གྲགས་པ་ཨ་ཙ་ར་
 བྱག་པོའི་བྱང་ཆོས་དབང་གི་རྒྱ་བོ་བཞི་བསྐྱེལ་བ་ཡིན་པས་དེས་ཆོག་གསུངས།
 གོ་སྤྱོད་ལོ་གཅིག་ལ་ཆར། ད་དུང་རྒྱགས་བྲལས་གྱིས་ལ་མཆོམས་ཆོད་གསུངས་
 བས་ལན་ལཱའི་སྤངས་ནས་བཏོན། ཉམས་རྟོགས་སྤྱེས་སྤྱགས་འདྲ་བ་ཡོད་ན་
 སྤྱོས་གསུངས་པར། སྤང་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱོས་བྲལ་དུ་གོ་བ་ཡོད་ཀྱང་རྗེས་
 དཔག་གི་ལམ་སྤྱོད་ཀྱང་གི་ལག་པར་འདུག །འདིར་ཆོས་ཉིད་དབང་པོའི་
 མདོན་སྤྱུལ་དུ་གར་བས་རྟོགས་པའི་མཐའ་ཆོད་པ་ཞིག་བྱང་ཞུས་པས་ལགས་
 སོ་གནང་། དབུ་ཐོག་ནས་ཤོག་དྲིལ་ཅིག་འདུག་པ་སྤངས་ནས། ཆེ་བཟང་པོ་
 ཡོད་ཀྱང་ལ་སྤོད་ན་མྱང་ཤེས་པ་མི་འདུག་གསུངས། ཤོག་དྲིལ་དེ་གནང་ནས་
 རྣ་མར་གྱི་ཐེལ་ལ་ཁ་སྤྱོད་གསུང་བ་ལྟར་བྱས་པས། དེའི་ནང་ན་ཟུག་པ་རྩ་བའི་
 ཆོས་སྤྱེ་ཞུས་ལན་དག། དེ་ནས་འགྲིལ་བ་སྤོང་པོའི་ཆོས་སྤྱེ་དོན་བརྒྱུད་སྤོར་
 གསུམ། དེ་འོག་གུས་པ་ཡལ་གའི་ཆོས་སྤྱེ་མཆོན་དཔེ་དང་བྲལ་ཆོ། དེ་འོག་ལོ་
 འདབ་གྱི་ཆོས་སྤྱེ་བརྩུ་བྱག །དེ་འོག་མཛོས་པ་མེ་རྟོག་གི་ཆོས་སྤྱེ་ལ། དེ་འོག་
 སྤྱོད་པ་འབྲས་བུའི་ཆོས་སྤྱེ་ལྷ་ལི་ཀྲ་ལི་སྤྱོད་གསང་གསུམ་རྣམས་བྱང་། དེ་
 བས་ནས་བྱིད་རྣམས་དང་འཕྲ་རྟོག་འཕྲ་གཅོད་ཐམས་ཅད་ཐོབ་ནས་ཡི་གེར་
 བཏབ། ཀུན་དགའི་ཞལ་ནས། ད་ནི་དབུས་སུ་མོང་ཁྱོད་གྱི་མ་དེ་ངའི་བུ་ཤི་བ་
 འདྲ་ཟེར་ནས་དུ་ཞིང་གདལ། དཔེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གནང་ནས་སྤྱིས་སུ་རྒྱ་བོ་
 ཆེན་པོའི་གཡས་འགམ་ནས་དཔེ་བདག་ཅིག་འོང་གི་དེ་ལ་གཏོད་གསུངས།
 རྒྱལ་པ་ལོ་བརྩུ་གཉིས་གྱི་དམ་བཅའ་སྤུལ། གསེར་སྤང་གསུམ་སྤུལ་བས་དེང་ཨ་
 ཙ་རའི་བརྒྱུད་པ་ལ་གསེར་གྱིས་དཔོས་པ་མེད་ཀྱང་ཁྱོད་ཆོགས་རྟོགས་སྤྱིར་
 བྱང་ངོ་གསུངས་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་གཏོར། འཕྱོན་ཁར་བདག་གི་རྒྱལ་པ་ལ་

བར་ཆད་མི་འབྱུང་བར་ཞུས་པས་ཆེ་ལཱི་བྲིལ་གཞོན་གྱི་རྩོམ་མེད་རིལ་དང་རྩོ་
 བྱ་པོ་འདྲེ་འདྲེ་གཉིས་གནང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་མ་བྲལ་བར་སླེ་མ་
 ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་གསུངས་ནས་སྐྱེལ་བྱུང་ཡང་མཛད། བར་ཡུལ་དུ་བྱོན་ནས་
 རྒྱལ་པ་མཛད་པའི་མཐར་གདམས་དག་གི་སྟན་པ་ཆེ་བས་འཁོར་མང་དུ་
 འདུས། བྱང་པ་བོན་སྟོན་བྱ་བར་གདམས་པ་གནང་བས་གནམ་མཆོན་ས་འཇུང་
 ལུས་མཁའ་ལྷོད་གྲུབ། པ་ཆོབ་སྟོན་ནག་ལ་གདམས་པ་གནང་ནས་རྒྱ་པོད་
 མཆོམས་སུ་གཤེགས་པའི་གདུང་རྟེན་ཡང་ཡོད། སུ་ཤོང་སྟོན་པ་ལ་གདམས་པ་
 གནང་ནས་མི་ཉག་གི་རྒྱལ་པོའི་མཆོད་གནས་མཛད་པས་ནག་བྲིད་སྟོར་གྱི་
 གདམས་པས་བྱང་ཁམས་བྲུབ། གཞན་ཡང་བཅུན་པའི་མཐར་སྟག་ཐང་སག་
 རྟོན་རྒྱལ། མཁས་པའི་མཐར་སྟག་རྩོག་གི་སེར། མི་ཆེན་མཐར་སྟག་ཞང་གཡུ་
 བྲག་པ་སོགས་ལ་གདམས་པ་གནང་བས་འབྲུལ་ཞིག་ཆེན་པོ་རེ་རེ་བྱུང་རོ། །
 ཡང་པ་ཆོབ་སྟོན་ནག་བྱ་བ་ཞིག་གྲུབ་པ་ཐོབ་ནས་ལོ་བརྒྱ་དང་བཙོ་བརྒྱད་
 སྟབས། གཤེན་སྟོན་རེ་སྟལ་ཅན་ལ་གདམས་པ་བཏབ་པས་གྲུབ་པ་ཐོབ་སྟེ་འཇུང་
 ལུས་ཀྱི་མཁའ་ལྷོད་དུ་གཤེགས། འཕྲོག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལ་གདམས་པ་
 བཏབ་པས་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་སུ་མཁའ་ལྷོད་དུ་སྦྱོན་བྱངས། ལྷ་
 རྒྱན་རས་པ་ལ་ལོ་གསུམ་བྲིད་དུ་མཛད་པས་ཤེས་རྒྱུད་གྲོལ་ཞིང་མདོན་ཤེས་
 མངའ་བ་བྱུང་། ཆིག་བརྒྱད་ཀྱི་གདམས་པ་མ་ལུས་པར་རྫོགས་པ་ནི་རྒྱལ་བ་ཏེ་
 བེལོ། །དེ་ནས་པ་ཆོབ་ཉིད་གྲུབ་པ་བརྟེན་ཤིང་དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ཙུ་གཉིས་ལ་
 ཞི་བར་གཤེགས་སོ། །དེའི་སློབ་མའི་གཙོ་བོ་རྒྱལ་བ་ཏེ་བེ་ནི། ཡར་མདའ་ཞེས་
 པར་ཡབ་རྩོམས་སྦྱུང་བེ་དང་ཡུམ་མཚུར་བཟའ་མང་སྦྱིད་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་
 མེ་མོ་ལྷག་ལ་འབྱུངས། ལོ་གསུམ་ལོན་ཆེ་སྟེ་བ་ཐོན་མ་དུན་ནས་གསུངས། མོ་
 རིང་བ་ཡར་མདའ་བྱོན་པ་ལ་བྱིན་རྒྱབས་ཞུས་པས་རྩོ་མོ་བྲོད་ཀྱི་སུ་འདི་གྲུབ་
 ཐོབ་ཅིག་ཡོང་བས་ངའི་བརྒྱུད་པ་འཛིན་དུ་འདུག་དགོས་གསུངས་ནས་སྟགས་

བསོད་ཆེན་པོ་མི་འོང་གསུངས་ནས་སྒྲིགས་པམ་བཤམས་ཏེ་བྱིན་རྒྱལས་མཛད་
 པས་མཉམ་རྗེས་འདྲིས་པའི་རྒྱུ་མཛད་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་རུས་དེར་ཤར། ལྷ་
 མའི་ཞལ་ནས། རོ་བོའི་མཐོང་རྩལ་ལེགས་ཀྱང་། ལམ་རྟགས་དང་ཡོན་ཏན་
 དགོས་པས་ཞག་བརྟན་ལུང་ཡོངས་ལ། རྟགས་མ་བྱུང་བར་རུ་འབྱུང་གསུམ་
 ཐོན་གསུངས། དེ་ནས་སྒོ་སྦྱོང་ཆར་ནས་དཔེ་ཆ་ཞུས་པས། ཨ་ཙ་ར་རིག་པ་དྲི་
 མེད་རུ་རྒྱུན་པར་རོ་སྤྱད་ནས་སྦྱོང་བ་ཡིན་པས་དཔེ་ཆ་མེད། ལྷ་མའི་ཕྱག་
 བཞིས་ལྷ་འཚོལ་བས་ཆ་རྒྱུན་བག་ཙམ་ཆོལ་དང་གསུངས་པས། བྱང་རུ་བྱོན་
 བས་རྟེན་པ་མཛོ་མོ་རྟུག་དང་ཤོག་སྒོན་པོ་ཏི་གཉིས་རྟེན་པས། མཛོ་མོ་རྟུག་པོ་
 ལྷ་མ་ལ་སྤུལ་མཛོ་གཉིས་ལ་ཆ་རྒྱུན་བྱས་ཏེ་ལོ་གཅིག་ལ་ལམ་ཁྲིད་བསྐྱུངས།
 དབང་རྣམས་ཞུས། ལྷ་མའི་གསུང་རྣམས་ཟིན་གྱིས་བྱས། ཆོས་ཆོན་བཞིར་སྟེ།
 དཔེ་རྣམས་རིམ་གྱིས་གནང་། རྟོད་ལུང་རུ་བྱོན་ནས་སྒོན་ལམ་འབར་དང་སྤྱན་
 ལྷ་རེ་བོ་ལ་ཡང་ཆོས་ཞུས། གཉགས་རྒྱུང་བ་དང་ཞང་སྒོམ་གཉིས་ལ་ཡང་ཆོས་
 ཞུས། ལོ་བཞི་སོང་ནས་ལྷ་མས་རྩོ་སྤྱུང་དུ་འབྱོན་རན་གསུངས། དམ་
 ཆོག་མི་རྩི་བ་ལ་གདམས་དག་ཟབ་མོ་མ་བསྟན། ཆོས་བདག་མི་མེར་བ་ལ་
 བཀའ་བཞི་མ་སྟེལ། ལོགས་པའི་བཀའ་ལུང་མང་པོ་གསུངས་ནས་ཡར་མདར་
 བཏང་བས། དེར་བྱོན་ནས་སྐྱབ་པ་རྩི་གཅིག་མཛད་པས། ལམ་རྟགས་ཀྱི་ཡོན་
 ཏན་རྒྱུགས་ཀྱང་སལ་ཆེར་མི་གསུང་། ཞིག་པོ་ལ་འགའ་ཙམ་གསུངས། སྤོང་
 འཇུག་ཀྱང་རུས། དེ་ནས་སྦྱོང་བ་ལོ་རྟུག་མཛད། ལྷ་བཙུན་སྒོན་མོ་སོགས་གསུམ་
 བསྟོས་ནས་བཙུན་ཆས་སྤུལ་ཏེ་ཆོས་སྤྱི་སྒོལ་དཔོན་རུ་མངའ་གསོལ། སལ་
 ཆེར་སྐྱ་མཆོམས་མཛད་དེ་དམ་པའི་གསུང་རྣམས་ལ་བཤད་འབུམ་མང་རུ་
 བཅུམས། ཆོས་སྤྱི་སྒོལ་དཔོན་གཡོང་བའི་རྒྱུར་གཟིགས་ནས་ཆ་ལྷགས་གང་
 དགར་བཞུགས། གདམས་པའི་སྟན་གྲགས་ཀྱིས་མི་ཆེན་མང་པོས་ཆོས་ཞུས་ཀྱང་
 ལྷ་མའི་བཀའ་རྒྱ་བཞིན་མཛད། ཤན་ཐོག་གི་གྲག་སོགས་ལ་དཔེ་སལ་ཆེར་སྤྲས།

ཞེས་པ་ཉི་མ་མང་གི་སྐྱོན་མཆེད་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་པོར་མངའ་གསོལ། དགུང་
ལོ་དགུ་བརྒྱ་ཙུ་གཅིག་ལ་ཞི་བར་གསེགས་ཤིང་གཏུང་རིལ་པོ་མཆོད་རྟེན་རྒྱ་
བཟུགས་སོ། །དེ་ཡང་རྟག་རྒྱ་རྒྱས་ཆོས་འཕགས་བཅའ་བའི་ཆེ་ཤིང་ཕྱིན་གྱི་
སྒྲིགས་པམ་རྒྱ་རིམ་པ་བརྒྱན་རྒྱ་བཏབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་དོན་བརྒྱད་བཀའ་
རྒྱ་མ་ནི། ཐོགས་མེད། དབྱིག་གཉེན། བམ་ཟེ་ཡུ་རྒྱ་བ། དམ་པ་རིན་པོ་ཆེ། ཀུན་
དགའ། པ་ཚབ། ཉེ་ནི་སྤྲེ་བརྒྱན་གྱི་བར་རྒྱ་ཆིག་བརྒྱད་རྒྱ་བྱང་བ་ཡིན་ནོ་
གསུངས། རྒྱལ་བ་ཉེ་ནིས་ཆོས་བརྒྱད་ཡང་དག་པར་གཏད་པ་ནི་རོགས་སྐྱ་
མཆེད་གསུམ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རོག་ཤེས་རབ་འོད་ནི། བསྟན་པ་སྤྲ་དར་གྱི་རྒྱས་
སྤྲ་བྱང་བའི་རོག་ནམ་མཁའ་ཡི་ཤེས་ཟེར་བའི་སྒྲགས་འཆང་ཆེན་པོ་དེའི་
གཏུང་རྒྱད་རྒྱ་འབྲངས། ལོ་བརྒྱན་ལོན་ཆེ་སྟོག་ལ་མཁས་པས་ཉིན་གཅིག་ལ་ཉི་
ཁྲི་ཙུ་གཅིག་ལྟ་གྲོ་ནི། རྩོམ་པ་བསྐྱབས་པས་ཞལ་དངོས་སྤྲ་གཟིགས།
ཞལ་ནས་ངའི་སྒྲི་ལ་ཡའི་རྒྱས་པས་ལྷགས་ཀྱི་གོང་རྒྱ་ལྷར་གྱུར་ནས། ད་ལྟ་
འདྲེ་ཙན་སྟོང་གིས་བསྐྱོར་ཡང་རང་ལྟ་ཅི་འཁོར་རྣམས་ལ་ཡང་འཁྲི་མི་རྒྱས་པ་
ཡིན་གསུངས། དེ་ནས་སྤྲ་མ་མང་པོ་བསྟེན་ནས་ཆོས་གསར་རྟེན་གྱི་གདམས་
པ་ལྷན་ཚུལ་སོགས་སྤྲངས་པའི་ཡོན་ཏན་ཤིན་རྒྱ་ཆེ་ཡང་རྒྱས་པར་མ་སྟོས།
ཁྱད་པར་ཞི་བྱེད་གྱི་གདམས་པའི་སྟོར་ཐམས་ཅད་ལྷན་ཉེ་ཉམས་སྤྲ་བས་
པས་རྟོགས་པའི་ཡི་ཤེས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཐུགས་ལ་འབྲངས། འཁོར་འདས་ཀྱི་
ཆོས་ཐམས་ཅད་མིང་ཙམ་རྒྱ་གྲོལ་བར་གྱུར། དེ་ནས་ཆེ་ཐང་རྒྱ་ལོ་གསུམ་
འདག་སྐྱར་བྱས། འཆོ་བ་བརྒྱད་ལེན། ན་བཟའ་བེམ་རྒྱག་འག་སྤྲ་བཅད་མཛོད་
ནས་ཉམས་སྤྲ་བས་ལམ་རྟགས་དང་རྩོམ་ཐུག་སྤྲེ་ཟག་པ་རྒྱན་ཆད།
དང་པོ་ཡི་དམ་ལྟའི་ཞལ་གཟིགས། བར་རྒྱ་མཁའ་འགོས་ལྷང་བསྟན། ཐ་མ་
གནོད་སྐྱོན་ལས་ལ་འཁོལ། སྤར་མཆོན་རྒྱ་མོན་ཟེར་བ་ལས་ཚོད་པ་མང་པོ་
ལས་རྒྱལ་བས་ཤེས་རབ་འོད་རྒྱ་གསུམ་སོ། །དགུང་ལོ་སུམ་ཅུའི་རྒྱས་སྤྲ་ཆོད་

ཞིག་པོ་དང་མཇལ་བས་བརྟུང་མི་གསོལ་འཕྲོ་ཞིག་གནང་བ་གསོལ་བས་སྐྱེ་
 ལུས་ཐམས་ཅད་བདེ་བས་གང་། ང་ལ་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་བྱད་མི་འདུག་
 པ་ཞིག་གང་ལ། འདི་ཙམ་བྱིད་ཀྱིས་བྱིར་གསུངས་ནས་ཕྱག་ལེན་ལ་རྩི་རྒྱལ་
 འབྱོར་མའི་སྐྱེ་རང་བྱོན་དུ་དོད་པ་ཞིག་གནང་། དེར་དགེ་སྤྲིག་དང་། སྤང་
 གཉེན་དང་། མཉམ་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དག །སྤང་ཡང་སྐྱེ་
 ཆོད་ཞིག་པོ་དང་མཇལ་གཅོད་བྱལ་ཆོ་བྱུག་མ་ཞུས། སྤང་མ་སྐྱེ་བཤེས་ཆེ་བས་
 ཞིབ་ཆོགས་སྤང་མའི་སྤྲས་མོ་སྤལ་ལྟན་མཆོ་ལ་ཞུས། དེ་ནས་ཆེ་སྤང་དུ་བྱོན་པས་
 སྤང་དཀའ་བྱུང་གི་དམ་བཅའ་མཐར་མ་སྐྱོལ་བའི་ཁྱེད་ཀྱིས་ཤངས་ཁྲག་ཞག་
 བརྟན་དུ་ཤོར། ཐབས་ཅི་བྱས་ཀྱང་མ་ཡན་པ་ལ་སྤྱིར་སྤང་མ་ནམས་ལ་མོས་ལུས་
 བྱས། བྱད་པར་སྤང་མ་སོ་དར་མ་སེང་གི་བྱན་པ་ཞིག་བྱུང་བས། དར་མ་སེང་གི་
 བེར་རྩོན་གསོལ་བ་ཞིག་མཐུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་བྱོན་ནས་ཕྱག་མཆོད་སྤྲིན་
 མཆོམས་སུ་རེག་པའི་སྤང་བ་བྱུང་བས་ཤངས་ཁྲག་བྱད་ཀྱིས་བཅད། དེ་ནས་
 རྒྱལ་བ་ཏེ་ནི་གདན་དྲངས། དབང་དང་གདམས་པ་སྤྱན་མོང་བ་ཟླ་བ་གསུམ་
 གྱི་བར་དུ་གནང་། དེ་ནས་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་བཀའ་རྒྱ་ཅན་གྱི་ཆོས་སྐོར་
 སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནམས་གནང་ནས་འདི་ཆོག་བརྒྱད་དུ་སྤང་མས་བཀའ་རྒྱས་
 བཏབ་པས་བྱིད་རང་གཅིག་སུ་མ་གཏོགས་ང་ལ་སྤེལ་དབང་མ་བྱུང་བས་ད་
 བྱིད་ལ་བརྒྱད་པ་གཏད་པ་ཡིན་པས་ང་མ་གྱི་བར་དུ་མཆོ་སྐོར་མ་འདོན། ང་
 གྱི་ནས་བྱིད་རང་གི་སྤྲུགས་ཆོད་དང་སྤྱར་ཆོག་ཅེས་བཀའ་ལྱང་ཕྱག་དཔེ་དང་
 བཅས་པ་བསྐྱལ། གཞན་གྱི་བྱིད་བརྒྱད་པ་གསུམ་གྱི་ཆོས་སྐོར་མ་ལུས་པ་
 གནང་། ཏེ་ནི་ལ་གཞན་གྱི་སྤང་མས་ཆོས་རྩོགས་པ་གང་ཡིན་དྲིས་པས། དེ་སྤོབ་
 དཔོན་ཤེས་རབ་འོད་ལས་འོས་མི་ཡོང་གསུངས། དགྲུང་ལོ་སོ་དགུ་ལ་དམ་
 པའི་སྤྱི་སྤང་བ་བསྟན་ནས་ཉམས་སྤང་མ་ཞེས་པ་གསུངས། དགྲུང་ལོ་ཞེ་
 དགུ་ནས་གཞན་དོན་བསྐྱུངས། ཏེ་ནི་གཤེགས་ནས་དོན་བརྒྱད་ཀྱི་བཀའ་རྒྱ་

གྲོལ་ཏེ་འགའ་རེ་གནང་། རེ་བརྒྱད་པ་ལ་ཆོས་གྲུ་ཆེན་མོ་སུམ་རུར་ཆོས་འཁོར་
བསྐྱོར། དགྲུང་ལོ་བརྒྱན་ཅུ་ཙུ་དགྲུ་ལ་ཞི་བར་གཤེགས། གདུང་སྦྱངས་པས་བདེ་
མཆོག་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་སོགས་ཀྱི་སྦྱུ་དང་རིང་བསྐལ་མང་རུ་བྱོན་ནོ། །ཁྱབ་
ཐོབ་འདི་ནི་རྒྱ་གར་གར་ཕྱོགས་ཀྱི་བརྟེ་ཏ་ཤེས་རབ་གྲུབ་ཅེས་བྱ་བའི་སྦྱེ་བ་
ཡིན་པར་གསལ་སོ། །དེའི་གཙུང་པོ་ཆོས་རྒྱུ་ཞིག་པོ་ཉི་མ་མེད་གེ་ནི། སྦྱ་སྦྱེ་བ་
སྤྲ་མ་ལ་ལྷ་རྒྱན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆོས་ཀྱི་ལྷ་ཞེས་པ་གསར་སྤགས་ཟབ་མོའི་ཀྱན་རུ་
སྦྱོད་པས་དངོས་གྲུབ་བརྟེས་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་ནས་ལྷགས་མོ་ཡོས་ལ་འབྱུངས།
ལོ་གསུམ་ལོན་ནས་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསལ་དུན། དེ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་
རྣམ་པ་མང་པོ་མངའ། ལོ་བཙུང་བརྒྱད་ལོན་ཆེ་ཕྱག་སྟོང་ཞིག་རུ་གཅིག་ཕུར་
བསྐྱད་པས་སྟོད་ལ་འུག་པའི་སྐད་ཐོས་པས་དང་པོ་ཡིད་མ་བདེ། དེ་ནས་ཡིད་
མ་བདེ་བའི་རོ་བོ་བརྟགས་པས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་
མངོན་སུམ་རུ་རྟོགས། དེ་ནས་གཅེན་པོ་ལ་ཆོས་དང་གདམས་པ་མང་རུ་བྱས།
གཞན་ཡང་རྒྱལ་ཁབས་འགྲིམས་ཤིང་སླ་མ་བཟང་དགྲུ་ལ་གདམས་པ་སྤྲ་
ཆོགས་བྱས། དགྲུང་ལོ་ཉེར་དྲུག་ལ་གཅེན་གྱིས་ཏེ་ནི་གདན་དྲངས་ཡོད་པར་
བྱོན། དབང་དང་གདམས་པ་མང་རུ་ཐོབ། སླ་མ་ཏེ་ནིའི་གསུང་ལས་བྲིད་བསྐྱང་
དགོས་གསུངས་ནས་སྟོ་སྟོང་གི་བརྟེན་པ་ལྟོ་ཟ་ལོང་མེད་པ་ཞག་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལྟེ་
བར་རུ་བསྐྱངས་པས་རྟགས་དང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྫོགས། དེ་རྣམས་སླ་མ་
ལ་བྱས་པས་པའི་རྐང་མི་བྲོ། མའི་ཆོལ་མི་བྲོ་གསུངས་ནས་བཀའ་སྟོན་མང་པོ་
བྱང་བ་སྟོ་སྟོང་གི་ཆོད་བལྟ་བ་ཡིན་པར་མ་ཤེས་ནས་གདམས་རག་མི་གནང་
བ་འདྲ་སྟམ་ནས། སླ་མས་གསན་མི་གསན་མཆོམས་ནས་མགུར་འདི་སྐྱངས་
སོ། །རྫི་བཅུན་གྱི་སླ་མ་རིན་པོ་ཆེ། ཁྱས་ལྷན་གྱི་སྟོབ་མ་སྤྱགས་རྗེས་བྱངས། །
ལར་ཆོད་ལྷན་གྱི་སླ་མ་ཁུང་ལགས་ཏེ། སྟོད་ལྷན་གྱི་སྟོབ་མ་དེ་བས་དགོན། །ང་
སྟོ་ཤས་ཅན་གྱི་སྒྲུང་པོ་ལ། ཆོས་མིན་དང་ཡིད་ལ་མི་འགྱུ་སྟེ། །རུས་ད་རེས་རི་

ཁྱོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་ལུལ། རྩེ་སྟོན་པ་ཅན་གྱི་ཞབས་ལ་འདུད། རྩེ་བསོད་ནམས་
 ཀྱི་ཚྭ་མ་ལ་ནན་ཏན་བྱས། ལམ་སློ་སློང་དུས་སུ་འབྲང་གསུམ་བཞོན། སློང་
 བར་དཀའ་བའི་སྤྱི་བ་པ་དེ། འདྲེས་དག་པའི་རྟགས་གསུམ་བྱུང་། རྩེ་དམ་
 བཤད་པའི་ལམ་རྟགས་ཀུན། བསྐྱེམས་པ་མེད་ཀྱང་དེས་ཤར། མི་ལམ་བག་
 ཆགས་ཡིན་མོད་ཀྱང་། བསྐྱེམས་སུ་མངས་པའི་ལྷས་དུག་བྱུང་། འཛོམས་ཟད་སློ་
 ཟད་ཀྱི་སྤང་པོ་ལ། ཡི་གེ་ལ་དགོས་པ་མི་བདོག་ཀྱང་། ལ་སྟན་བརྒྱད་ཀྱི་བཀུར་
 མ་སྟོན་པར་ཞུ། ཞེས་ཞུས་པས་སྤྲ་མས་རྣལ་མད་པ་ལྟར་མཛད་དེ། སྤྱིར་ཚས་
 བྱེད་མང་ཡང་སྤྱབ་བརྒྱད་ཀྱི་གདམས་པ་མ་ཞོར་བ་དང་འཕྲད་པ་ཉུང་། སྤང་
 ཀྱང་བྱིད་སྤྱོད་བ་མི་བྱེད་པར་ཡི་གེ་བཟླ་བ་རིངས། དེར་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་བརྒྱད་
 པ་གཏད་ལུལ་མ་རྟེན། རྟགས་དང་ཡོན་ཏན་ལ་ཚོར་བ་མེད། ཁྱོད་ལ་སྟན་
 བརྒྱད་ཀྱི་བཀུར་མ་སྤྱིན་བརྟུབ་མི་བརྟུབ་ཆ་མེད། བདག་པོ་དེ་མིན་ཅིག་ཀྱང་
 ཡོང་བས་བརྟག་པར་བྱེད་གསུངས་ནས། ལུལ་ལྷ་མོ་བདག་མེད་མན་ཆད་
 བས། ལ་དྲིན་ཅན་པ་ཚབ་ཡན་ཆད་དུ། གཅིག་བརྒྱད་དུ་བྱོན་པའི་གདམས་
 པ་ཡིན། རྟོགས་ལྡན་གྱི་བརྒྱད་པ་ཟམ་མ་ཆད། ཉམས་ཀྱི་ཚུ་པོ་སྤྱིད་མ་ཡོལ། རྟགས་
 ཡོན་ཏན་ཤར་བ་འབའ་ཞིག་ཡིན། བཀའ་བབས་བདག་ལ་བདོག་
 ལགས་ཏེ། སྤྱིན་དབང་སྤྱེས་སུ་གཅིག་ལས་མེད། རྩོན་ཆད་འདོད་པ་མང་
 ལགས་ཀྱང་། ལས་སྒངས་བྱས་ཀྱིས་ཞེ་ལ་བྱིང་། འདོན་སློབ་མཐུན་པ་གཅིག་
 ཀྱང་མེད། འདྲེས་འཕྱོར་གྱི་རང་ས་འཛིན་འཛིན་ནས། འདོན་གྱུ་འདྲེས་ལ་ཞུ་
 མ་ཞུང་། གསོལ་བ་ལྷ་ལ་འདེབས་མ་ཞུང་། གསང་ཚིག་མཆུ་སྟོར་འདོན་མ་
 ཞུང་། སྤྱེས་པ་མི་ལ་འཆད་མ་ཞུང་། གདམས་དག་རྒྱལ་པོའི་དགོར་མཛོད་
 འདི། ལུ་སྐལ་ལྡན་ཞིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག ལམ་ང་ནི་ཚས་ལ་དམ་པར་
 གྲགས། ཞེས་མགུར་གསུངས་པས་དེར་གསུང་ཆད་མར་བཟུང་། སྤྱབ་པའི་དམ་
 བཅའ་ལུལ། བསྟོན་བཀུར་རྩེ་བ་ཞིན་བྱས་པས། སྤྲ་མས་ཀྱང་སྤྱགས་ལ་བཏགས་

ནས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཚར་བར་གནང་། ལྷ་མ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་ཉེ་ན་ཆ་བའི་ལྷ་
 མར་འཛིན། ཆོས་རྗེ་འཕྱི་ཁུང་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས་བའི་བརྒྱུད་པ་བྱུངས་
 གསུངས་ཀྱང་། ང་ལྷ་མ་རྣལ་འབྱོར་བ་གཅིག་གི་བརྒྱུད་པ་འཛིན་དགོས་ལུས།
 འཕྱི་ཁུང་དུ་མཁན་པོ་དཔལ་ཆེན་སོགས་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས། ཆོས་རྗེ་འཕྱི་
 ཁུང་པ་ཤིན་ཏུ་བརྩེ་བར་མཛད། གཞན་ཡང་ལྷ་མ་མང་པོ་ལ་བདེ་གསང་དང་
 གཙོད་རྫོགས་ཆེན་སོགས་ཆོས་སྣ་ཆོགས་གསན། དེ་ནས་ཅ་རི་མཁར་ཚུ་ཤམ་པོ་
 སོགས་དབེན་གནས་དུ་མར་སྐྱབ་པ་ཆེ་གཅིག་དུ་མཛད། དེ་ནས་འཁོར་བཟང་
 ངན་འཁྲིང་གསུམ་བསྐྱངས། བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་གསུང་རབ་རྣམས་གསེར་གྱིས་
 བཞེངས། དིང་རིར་བྱོན་པས་རྗེ་དམ་པ་དང་ཀུན་དགའ་གཉིས་ཀས་གདོང་
 བསུས་ནས་དུ་ཁྱོད་སྤེལས་པ་དགའ་ཞེས་སྐྱ་དང་གསུང་གི་སྣང་བ་མངོན་སུམ་
 དུ་བརྟན་ཅིང་། དེ་ནས་རྟེན་རྣམས་ལ་མཚོད་པ་རྒྱ་ཆེར་སྤུལ། རྣལ་འབྱོར་པོ་མོ་
 ཐམས་ཅད་བསྟེན་བཀུར་དང་ཆོས་ཀྱིས་ཆོམ་པར་མཛད། དམ་པའི་སྐུ་གདུང་
 ཀ་རུ་ལ་མཇལ་ཆེ་ངོ་མཚར་བའི་རྟགས་དུ་མ་བྱུང་ཞིང་རིང་བསྐལ་མང་དུ་
 འཕེལ་ཆོས་ལྷ་མི་རྣམས་ལ་གང་འདོད་དུ་ཆོས་གསུངས། དེ་ནས་རང་གི་གནས་
 ལུ་བྱོན། དཔུང་ལོ་བརྟན་ཅུ་ཙ་ལ་ཞལ་ཏ་མང་དུ་མཛད་དེ་ཞི་བར་གཤེགས།
 གདུང་སྐྱངས་པས་ངོ་མཚར་བའི་རྟེན་དུ་མ་བྱོན་ནོ། །དེ་ནས་མཁས་པ་སྤྱི་བའི་
 སང་གེ་ནི། རྒྱུ་བ་སྤྲ་མར་ཁ་ཆེར་ལུ་སྟེགས་པ་ཞིག་དུ་སྐྱེས་ཆོ་ཙོད་པའི་ཕྱིར་དུ་
 རྒྱ་གར་ཤར་བྱོགས་སུ་སྤྱིན་པས་པ་རྗེ་ཏ་ཤེས་རབ་བྱུང་གིས་ཙོད་པ་བརྫོགས་
 བས་ནང་པའི་ཆོས་ལ་བཅུད། གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་དབང་ལུས་པར་གསང་
 མཚན་འཛིགས་མེད་རྩལ་དུ་བཏགས། དཔོན་སློབ་གཉིས་ལུ་རྒྱན་དུ་བྱོན་པས་
 ཆོས་སྦྱང་བའི་རྒྱལ་པོ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེས་ཞབས་ཏོག་བྱས། དཔོན་སློབ་གསུམ་གྱིས་
 ཆོགས་འཁོར་མཛད་དེ་བྱི་མར་སྐྱན་དུ་འདུ་བའི་སློན་ལམ་བཏབ་པ་བཞིན་
 འཛིགས་མེད་རྩལ་དེ་འདིར་ཡང་མེ་པོ་རྟའི་ལོ་ལ་འབྱུངས། ལོ་བརྒྱད་ནས་ཡིག་

ཅིས་སོགས་ཡོན་ཏན་མང་པོ་ཤེས། རིམ་གྱིས་དབྱ་ཚད་སོགས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་
 ཚོས་མང་པོ་བསྐྱབས། གཙང་ཕྱོགས་ནམས་སྤྱ་གྲོ་མཛད་དེ་མཁས་ཆེན་
 མང་པོ་ལམ་པར་བྱས་པས་སྟན་གྲགས་ཀྱིས་མཁས་པའི་གཡེར་ཐོན་ཏེ་སྤྱ་བའི་
 སེང་གེར་མིང་ཐོགས། དགུང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཉིས་ལ་སྟེ་མདོར་ཆེ་འདོན་མཛད།
 གཅེན་ནམ་གཉིས་ཀྱིས་ཚོས་དང་འཇིག་རྟེན་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱངས་ཤིང་སེམས་
 སངས་རྒྱས་སྤྱོད་སྤྱད་པའི་བཀའ་དྲིན་ལ་དགོངས་ནས་ཚོས་སྤྱད་གཉིས་ཀྱི་སྟོ་
 བས་མཉེས་པ་བསྐྱབས། ལམ་ལཱའི་སྤངས་ལ་ཞུགས་པས་ཕྱི་ནང་གི་རྟགས་
 ཐམས་ཅད་རྫོགས། ཉིན་མཚན་མེད་པར་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལ་བཞུགས། ཅིག་
 པ་སོགས་ལ་ཐོགས་མེད་ཏུ་འགྲོ། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་མེ་ལྟར་
 འབར། མཚན་བརྗོད་ཀྱི་སྤྱབ་པ་བྱས་པས་པ་ལྷའི་འདབ་མ་ཁ་སྤྱེ་བའི་ནང་ནས་
 འཇམ་དབྱངས་གཙོ་འཁོར་བརྟན་གྱི་ཞལ་གཟིགས། གཞན་ཡང་ལྷའི་ཞལ་
 གཟིགས་པ་ཉམས་རྟོགས་བྱུང་པར་ཅན་སྟེས་པའི་ལོ་རྒྱུས་གྲངས་མེད་པ་འདྲག་
 ཚོས་མ་ཞུས་པ་མེད་པ་ཅུ་དང་། སྤྱབ་པ་ཡང་དག་མཛད་པའི་ནམ་ཐར་
 མང་ལ། དགུང་ལོ་དྲུག་ཙུ་ཙུ་གཉིས་ལ་ངོ་མཚར་བའི་རྟགས་དང་བཅས་བདེ་
 བར་གཤེགས་ཤིང་གདུང་སྤྱངས་པས་རིང་བསྐྱེལ་གྱི་གོང་བྱར་གྱུར་ཏོ། །རིགས་
 གསུམ་མགོན་པོ་ལྷ་བུའི་རོག་སྤྱོད་མཆེད་ཀྱི་བརྒྱུད་འཛིན་གྱི་གཙོ་པོ་ནི་འབྲུལ་
 ཞིག་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་གཉིས་སོ། །དེ་ལ་འབྲུལ་ཞིག་རིན་
 པོ་ཆེ་ནི། ཡབ་བདེ་གཤེགས་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་འོད་དང་། དུམ་མཁར་ཆུའི་རྣལ་
 འབྱོར་མ་བྱང་ཆུབ་སྟོན་གཉིས་ཀྱི་སྤྱས་སྤྱོད་མོ་ལུག་གི་ལོར་སྤྱོད་བལྟམས། སྤྱོད་
 སྤྱོད་མཁའ་ལྷོད་ལྷོད་བསྟན་བྱུང་བ་དང་། གཞོན་ནུ་ནས་ཡོན་ཏན་མང་པོ་
 མངའ་ཞིང་གང་ལ་ཡང་ཞེན་འཛིན་མེད་པས་འབྲུལ་ཞིག་ཏུ་མཚན་ཐོགས།
 ཚོས་སྤྱོད་ནས་བྱེད་པ་ལ་ཡི་དམ་ཞིག་གི་བསྟེན་པ་ཐེམས་དགོས་གསུངས་ནས་
 ཡབ་ཀྱིས་ལུང་པའི་དབང་དང་གདམས་པ་གནང་། གཞན་ཡང་ཡབ་ལ་མངའ་

བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གནང་ཞིང་གསང་སྟགས་སྤྱབ་པ་ལ་རིག་མ་མཚན་
ལྷན་དགོས་གསུངས་ནས་ཡུམ་འབུམ་སྒྲོན་བྱ་བ་བྲུངས། ཞི་བྱེད་ཉམས་སྤྱི་
བྲུངས་པས་གཞི་ལམ་འབྲས་ཏུ་རྟགས་ཐམས་ཅད་རྫོགས། ཞིག་པོ་ཉི་མ་སེང་
གི་བརྟེན་ནས་ཆོས་ལུས་པས་འདི་ལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་པོ་མེར་བ་ཞིག་ཡོང་
གསུངས་ནས་དབྱེས་ཤིང་། བདེ་མཚོག་གི་དབང་གནང་བའི་ཆེ་ལ་ལ་མོས་
གུས་དྲག་པོ་སྒྲིམ། ཡལ་གཤེགས་ཆེ་མུ་རན་ཆེན་པོས་ནོན་ཀྱང་སྤྱར་སྤྱངས་པས་
སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྤྱོད་དང་བླགས་མ་ཆོག་པར་སྤྱག་ཏུ་བྱོན་ནས་དགའ་ཡང་
ཡུམ་ཡར་དེས་སྟོགས་ཏེ་བྲིར། ལར་ཡུམ་ཡར་དེས་རྒྱུ་ཏུ་ནས་སྤང་པོ་མང་ཏུ་
བྱས་ཀྱང་མི་དབྱེས་པར་མ་བྱུང་། གཏུང་རྟེན་རྣམས་ལྷ་རྒྱན་རས་པས་སྟོགས་
བྱས་ནས་ལེགས་པར་བྱབ། རྟེ་མདོ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པས་རྟེ་མདོའི་གདན་
སར་ལུས་པ་བཞིན་གདན་ས་ཡང་བསྐྱུངས། དེ་ནས་དགྲུང་ལོ་སོ་གཉིས་ལ་འཁྱི་
ཁུང་ཏུ་བྱོན་ནས་རྟེ་སྤྱན་སྤྱ་བ་དང་ལྷ་དགོན་མཚོག་འཕེལ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་།
འབུལ་བ་ཡང་མང་ཏུ་སྤུལ་སྟོང་ལྷང་མཁར་རྒྱ་གཉལ་གྱི་སྟོགས་སོགས་ཡུལ་
མང་པོར་ནད་དང་འཁྲག་པ་ཞི་བར་བྱས་པ་སོགས་འགྲོ་ཕན་མང་ཏུ་མཛད།
ཕག་གྱར་འབུལ་སྒྲིལ་ཏུ་བྱོན་པས་རིན་པོ་ཆེ་བ་ཡང་དབྱེས་ནས་བྱག་ལེན་དང་
གནང་སྤྱིན་མང་པོ་བསྐྱུལ། དེར་ཆོས་ཁྲིད་མང་པོ་ལུས་ཤིང་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་ཐོབ་
མེ་ལོང་རྟོ་རྟེ་སོགས་གདམས་པས་ཆོམ་པར་མཛད། དགྲུང་ལོ་གཅིག་ནས་
བརྒྱུད་ཅུའི་བར་ཏུ་ཟུར་སྟོང་ཏུ་བཞུགས་ནས་སྤྱགས་དམ་འབའ་ཞིག་མཛད་
མཐར་བརྒྱུད་ཅུ་ཙ་གཅིག་པ་རྒྱ་ལོས་ལ་ཞི་བར་གཤེགས། བདེ་བ་ཅན་ཏུ་
འཁྲུངས་ཏེ་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའ་རྟོ་རྟེ་མི་ཟད་པ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ཏོ། །
གཏུང་སྤྱངས་པ་ན་རིང་བསྐེལ་མང་ཏུ་འཕེལ། འདི་ལ་སྤྱས་ལྷ་བྱུང་བའི་ཆེ་བ་
སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་ང་བརྒྱུད་བར་ཏུ་བཞུགས། གཉིས་པ་སྤྱན་སྤྱ་དཔལ་ཆེན་
དོན་དགྲུའི་བར་ཏུ་བཞུགས། གསུམ་པ་ཏུས་གསུམ་མཁུན་པ་དོན་གཅིག་བར་

ཏུ་བཞུགས། བཞི་པ་སྤྱན་རླུ་ཆོལ་བ་དོན་གསུམ་བར་ཏུ་བཞུགས། ལྷ་པ་མ་ལམ་
 ཆེན་ཆོལ་གྱིས་སྤྱུ་མ་མཛན་དོན་ལྷའི་བར་ཏུ་བཞུགས་ཤིང་། འདི་རྣམས་ནི་
 རྟོགས་ལྷན་བསྟན་འགྲོ་ལ་པན་པའི་སྤྱེས་བྱ་བྱུང་པར་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ཡང་སྤྱ་བའི་མེད་གའི་སྤྱུ་མ་གསུམ་གྱི་ཆེ་བ་ནི། ཆོས་གང་ལ་ཡང་ལན་རེ་
 གཟིགས་པ་ཅམ་གྱིས་མཐུན་པས་མཛན་ལ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཞེས་གྲགས་
 ཤིང་འདི་ལ་རྣམ་ཐར་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་མང་ལ། ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་
 སྤྱུ་མ་གསུམ་གྱི་ཆེ་བ་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ་ནི། དགྲའ་ལོ་རྒྱལ་ཆུན་ཆད་ལ་ང་མི་
 ལ་རས་པ་ཡིན། ང་རྟོན་ཆང་བ་ཡིན་ཟེར་བས་དེ་རྗེ་བཅུན་མི་ལའི་སྤྱུ་ལ་པ་
 ཡིན་པར་གྲགས་ཤིང་ངོ་མཛར་བའི་རྣམ་ཐར་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་གདའ་སྟེ་ཡི་གེ་
 མང་བ་ལ་འཇིགས་ནས་བྲི་བར་མ་རུས་སོ། །དེ་རྣམས་དམ་ཆོས་སྤྱུ་མ་བསྐལ་ཞི་
 བྱེད་གྱི་བརྒྱུད་པ་རྣམས་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་རགས་རིམ་ཅམ་མདོར་བསྟུས་ཏེ་
 ཅུང་ཟད་བཟོན་ཟིན་པ་ལགས། དེ་ཡང་སྟོན་གྱི་སྤྱུ་མ་བསྐྱེད་དང་སྟོན་འབྲེལ་
 གྱི་དབང་གིས་རྗེ་དམ་པ་འདི་ཉིད་པོད་གངས་ཅན་པ་རྣམས་ལ་བཀའ་དྲིན་གྱི་
 འཕྱག་པ་གཞན་ལས་ལྷག་ལ་སྦྱབ་བརྒྱུད་བསྟན་པའི་སྟོག་ཤིང་ཀམ་རུས་
 གསུམ་མཐུན་པ་ཡང་དམ་པ་དང་སྤྱུ་མ་རྒྱུད་གཅིག་པར་རེས་ཏེ། ལྷ་མ་ཡི་
 གཟི་འབར་ལ་དམ་པས་སྤྱུ་མ་ཆེན་པོའི་ངོ་སྟོན་གནང་བའི་རུས་སྤྱ། འདི་ང་
 ལ་བམ་ཟེ་ཆེན་པོས་བསྟན་པ་ཡིན་ཅིང་རྗེ་ས་ར་ཏེ་དང་། རེད་གཉིས་དམ་
 པ་སོ་སོ་ལས་ཤེས་རྒྱུད་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རུས་
 གསུམ་མཐུན་པ་ཉིད་ས་ར་ཏའི་སྤྱུ་ལ་པར་བཤད་པ་དང་། མ་འོངས་པ་ན་
 སངས་རྒྱས་མེད་གའི་འཆང་རྒྱ་བར་གསུང་བ་ཡང་ཡོད་པས་ན་རྗེ་དམ་པ་
 དང་སྤྱུ་མ་རྒྱུད་གཅིག་པར་བསྟོན་ཏུ་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་ཀམ་པ་ཤི་དང་རང་
 བྱུང་རྟོ་རྗེ་ཡང་དམ་པའི་སྤྱུ་ལ་པར་གྲགས་ཤིང་གྲུབ་ལ། ཀམ་མི་བསྐྱེད་རྟོ་རྗེས་
 ཀྱང་རང་ཉིད་དམ་པའི་སྤྱུ་ལ་པ་ཡིན་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་སོགས་རྣམ་ཐར་

དུ་གསལ་བས་སྐྱབ་བརྒྱད་པའི་སྐྱེས་ཆེན་དུ་མ་ཞིག་རྗེ་དམ་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་
 རྣམ་འཕྲུལ་དུ་ངེས་སོ། །གཞན་ཡང་འཇམ་མགོན་ས་པཌ་ཆེན་པོས་ཀྱང་སྤྱི་པོ་
 ལྷས་པ་བྱང་ཆུབ་འོད་ལས་ཞི་བྱེད་དང་གཙོན་གྱི་གདམས་པ་གསན་ཅིང་
 ཉམས་བཞེས་མཛད་པས་སྤྱིས་སུ་འཇམ་དབྱངས་གྱི་ཞལ་གཟིགས་པའི་ཆོ་ཡང་
 རྗེ་བཙུན་གྱིས་མེད་གེ་བཅིབས་པའི་ཆིབས་མཐུར་དམ་པ་རིན་པོ་ཆེས་བཟུང་
 བས་བྱོན་པར་གཟིགས་པ་དང་། ཡང་རྗེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་
 རིགས་གྱི་ཙོད་པན་ཆོས་རྗེ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་ཡང་མཁས་གྲུབ་གྱི་ལྷ་མ་དུ་
 མའི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ནས་ཆོས་གསན་བཞེས་དང་ཐོས་བསམ་གྱི་སྒྲོ་འདྲིགས་
 མ་ལུས་པར་བཅད་པའི་མཐར་སྐྱེས་མཆོག་བསམ་གཏན་དཔལ་ལས་དམ་པའི་
 ཞི་བྱེད་གྱི་གདམས་པ་རྣམས་གསན་ནས་ཉམས་སུ་བཞེས་པས་ཉམས་རྟོགས་
 གྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པ་བརྟེས་པའི་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོར་གྱུར། རྗེ་རྒྱལ་བ་
 གཉིས་པའི་གསང་རྣམ་དུ་ཡང་ས་ར་ཏ་སོགས་གྲུབ་ཆེན་དུ་མའི་ཞལ་གཟིགས་
 པའི་ཁྲོད་ན་མཆོན་པལྱའི་ངང་ཆུལ་ཞེས་པ་ཞིག་སྤྲང་བ་དེ་རྗེ་དམ་པ་རིན་པོ་
 ཆེ་ཡིན་པར་ངེས་ཏེ་ཁོང་གི་མཆོན་ལ་རྒྱ་སྤྲང་དུ་ཀ་མ་ལ་གྱི་ལ་ཞེས་གྲགས་
 པས་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་ཀྱང་དམ་པའི་སྤྲང་བ་ལན་འགར་
 གཟིགས་པར་མངོན་ནོ། །སྤྱི་བའི་མེད་གེ་རོང་སྟོན་ཆེན་པོ་ཞེས་གྲགས་པ་དེ་
 ཡང་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་
 གསུངས་ཤིང་། དེའི་མན་ངག་ཞི་བྱེད་བརྒྱད་པ་སྤྱི་མ་ལ་གཙོ་བོར་མཛད།
 དགྲུང་ལོ་བཞེས་ཁར་ལྷ་ལེན་དཔེ་དཔོན་པ་བཏབ། སྤྱི་འདུལ་ཁའི་བར་ཆོས་
 འཆད་སོགས་འགྲོ་དོན་མང་དུ་མཛད་ཅིང་། དམ་པའི་ཞི་བྱེད་གྱི་གདམས་པ་
 བློ་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཉིང་ཁུར་དཔོངས་ནས་སྤྲུགས་གྱི་མདོག་ཆོས་སུ་མཛད་
 དོ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོས་ཀྱང་ཡབ་ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་
 མཆོན་ལས་ཞི་བྱེད་བརྒྱད་པ་སྤྱི་བར་གསུམ་གྱི་གདམས་པ་དང་ཁྱད་པར་དུ་

ཞི་བྱེད་བརྒྱད་པ་སྤྱི་མཐི་དབང་དང་རྒྱུ་གནང་མན་རག་ཆ་ལག་དང་བཅས་
 པ་མ་ལུས་པར་གསན་བཞེས་མཛད་ཅིང་། སྤྱིས་སྤྱད་པས་རྒྱུ་སྤྱད་
 རྒྱུ་རྒྱུ་མར་རྒྱུ་གསལ་བ་ལྟར་རོ། །གཞན་ཡང་རྒྱུ་སྤྱིས་ཀྱང་རང་རེའི་སྤྱི་མ་
 ཀྱན་མཁུན་འཛིགས་མེད་དབང་པོ་སྤྱི་ན་སྤྱི་མཐི་རྒྱུ་སྤྱི་སྤྱི་བཞེས་སྤྱིས་
 སྤྱི་དབང་སྤྱིས་ན་ཨ་ཙ་ར་ཆན་པོ་དབང་སྤྱི་མར་ཙག་བྱས་པ་ཞིག་གིས་བྱིན་
 རྒྱུས་གནང་བ་ཁྱུ་པོ་རྒྱུ་སྤྱི་མ་ཞིག་ཡོད་པས་མཐོང་ནས་རྒྱུ་མཛན་དྲིས་
 པས། དེ་དམ་པ་རྒྱུ་གར་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་གསུངས་ཤིང་སྤྱི་སྤྱི་ཡང་འབྲལ་རྒྱུ་
 དྲངས་པ་བྱུང་། དེ་བཞིན་སྤྱིས་རྒྱུ་སྤྱི་གསུངས་པ་ལ་ཡང་དམ་པའི་ཞལ་
 གཟིགས་རྒྱུ་སྤྱི་གསུང་རྒྱུ་སྤྱི་གསུང་པ་ལྟར་དང་། ཀྱན་མཁུན་སྤྱི་སྤྱི་
 བཞི་པ་ཉིད་ཀྱང་སྤྱི་ན་ཤིན་ཏུ་སྤྱི་པའི་རྒྱུ་སྤྱི་དམ་པའི་སྤྱི་བརྒྱན་ཞིག་ཡོད་པ་
 འབྲལ་སྤངས་མཛད་ནས་གསལ་བཞེས་གང་བྱུང་གི་སྤྱི་སྤྱི་མཛོད་པ་སྤྱིས་
 མོས་ཀྱས་ཆོད་མེད་པའི་རྒྱུ་མར་ལས་དཔག་ན་གསུང་ཐབས་སྤྱི་བཞེས་པ་
 མ་གཏོགས་སྤྱི་སྤྱི་མ་ལྟར་དམ་པས་རྒྱུ་སྤྱི་བྱུང་བར་སོམ་ཉི་མ་མཆིས་སོ། །
 དེ་ལས་གཞན་ཡང་སྤྱི་སྤྱི་རྒྱུ་རྒྱུས་རྒྱུ་སྤྱི་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་མང་ཡང་རྒྱུ་
 པར་མ་སྤྱིས་ལ། དེ་རྒྱུས་ནི་སྤྱིས་དང་འབྲལ་བའི་ཆོག་སྤྱི་ཙུང་ཟད་འཕྲོས་
 ཙམ་སོ། །དེ་ཡང་དམ་ཆོས་སྤྱི་བཞེས་ཞི་བྱེད་ཀྱི་ཡ་བྱལ་ཟབ་མོ་གཙོད་ཀྱི་
 གདམས་པའི་ཁྱུངས་ནི་རྒྱུ་མཐོ་གངས་ལ་ཐུག་པ་ལྟ་བུ་ཡང་རྒྱུ་དམ་པ་རིན་པོ་
 ཆེ་ཡིན་ཅིང་། ཆོས་འདི་ལ་མཛན་གཙོད་ལྷལ་ཞེས་གསུངས་པའི་རྒྱུ་དོན་ནི།
 བྱམས་སྤྱི་རྒྱུ་སྤྱི་ཙུང་ཐུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་རང་གཅེས་འཛིན་ཀྱི་འཁྱི་བ་གཙོད།
 སྤྱི་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་བས་བདག་འཛིན་དང་བདེན་འཛིན་ཀྱི་རྒྱུ་བ་གཙོད་པས་ན་
 མཛན་དེ་ལྟར་རྒྱུ་བཏགས། སྤྱི་ལྷལ་ཞེས་པ་ལྟར་ན་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱི་པ་
 ཐབས་ཤེས་བྱུང་འཇུག་གི་ལམ་ལ་སྤྱི་པས་དེ་ལྟར་རྒྱུ་གསུངས་སོ། །གཙོད་ཀྱི་
 གདམས་པའི་དོ་བོ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལ་རོལ་རྒྱུ་སྤྱི་པ་སྤྱིས་དང་རྒྱུ་སྤྱི་

མཐུན་པར་སྤྱོད་པ་སྟེ། རུང་པ་ལས། རྒྱ་རྣམས་བཞི་ཡིས་བྱང་ཚུབ་སེམས་
 དཔལ་མཁས་སྟོབས་ལྡན། །བདུད་བཞིས་སྤུབ་པར་དཀའ་ཞིང་བསྐྱོད་པར་མི་
 ལུས་ཏེ། ཞེས་སྟགས་གསུངས་པའི་རྒྱ་བཞི་ནི་སྟོང་པར་གནས་པ། སེམས་ཅན་
 མི་གཏོང་བ། རི་ལྟར་སྒྲུས་པ་བཞིན་བྱེད་པ། བདེ་གཤེགས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་པ་དང་བཞི་སྟེ། དེ་ལས་དང་པོ་གཉིས་ནི་གཙོད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་
 དངོས་གཞིའོ། །གསུམ་པ་ནི་ལམ་གྱི་ཙ་བ་བཤེས་གཉེན་བསྟན་པ་དང་། བཞི་པ་
 ནི་ཚྭ་གས་ཞིང་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྱབས་འགྲོ་དང་ཡན་ལག་བདུན་པ་མཛུལ་
 འབྲེལ་བ་རྣམས་ཏེ། དེ་གཉིས་ནི་ཉམས་ལེན་གྱི་སྟོན་འགྲོའོ། །བདུད་བཞིས་སྤུབ་
 པར་དཀའ་བ་ནི་མཐར་ཐུག་གི་ཚོད་ཚད་དང་། མཁས་སྟོབས་ལྡན་ཞེས་པ་
 གདམས་པ་འདི་བྱང་སེམས་ཤེས་རབ་ཅན་གྱི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་
 ཟབ་མོ་སྤྱིད་ཞིའི་རྒྱུད་པ་འཛོམས་པའི་སྟོབས་དང་ལྡན་པའོ། ཞེས་བསྟན་ནོ། །
 རི་ལྟར་བྱ་སྟགས་དང་མཐུན་ཞེ་ན། བརྟག་གཉིས་ལས། ཤིང་གཅིག་དང་ནི་རྩར་
 ཁྲོད་དང་། ཁ་མོའི་བྱིས་དང་མཚན་མོ་དང་། །ཡང་ན་དབེན་པའི་བས་མཐའ་
 ཅ། །བསྐྱོམ་པ་བཟང་བར་བརྗོད་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་སྦྱིན་
 པ་སྦྱིན་བྱས་ནས། བྱི་ནས་སྦྱོད་པ་ཡང་དག་སྟུང། ཅེས་པ་དང་། དེས་པར་སྟོན་
 རྩ་ལྟ་མི་དང་། །བརྒྱ་བྱིན་ལྟ་བུ་འོངས་ན་ཡང་། །དེ་ལ་འཛིགས་པར་མི་བྱ་སྟེ། །
 སེང་གའི་གཟུགས་ཀྱིས་རྣམ་པར་རྒྱ། ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་དང་མཐུན་པ་སྟེ།
 ལྷུང་དེ་དག་གིས་གང་རྩ་ཉམས་སུ་སྤངས་པའི་གནས་དང་། རུས་དང་། ཉམས་
 སུ་ལེན་ཚུལ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོང་དང་ཚོད་ཚད་འབྱུང་ཚུལ་བཅས་
 རིམ་བཞིན་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་མ་ཅིག་གི་ཞལ་ནས། ཚད་མེད་སྟོང་
 རིམ་རྒྱུད་སྤངས་ནས། །གཏད་མེད་རིག་པ་མཁའ་དང་བསྟེ། །བདག་མེད་སྤང་
 པོ་གཟུན་བྱ་སྟུང། །སྟོས་མེད་དང་བྱ་སྟུན་གྱིས་ཞོག ཅེས་གསུངས་པའི་ཚོག་
 ཀྱང་དང་པོས་དེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་སྟགས་ལམ་སྟུན་མོང་བས་སྟོ་སྤངས་པ་

དང་། གཉིས་པས་ལམ་འདིའི་བྱང་ཚོས་དབྱིངས་རིག་བསྐྱེ་བའི་མཉམ་བཞག་
 དང་། གསུམ་པས་ལྷུང་པོ་གཟན་བསྐྱར་ཉེ་རྒྱས་ཐོབ་དང་། བཞི་པས་མཉམ་
 རྒྱས་ཐེང་པར་ཡུམ་དོན་སྒྲིམ་བཤམ་གྱི་ལྟ་བ་རྩ་པོ་རྒྱན་གྱི་ནལ་འབྱོར་སྦྱོར་
 དཔོན་པར་བསྟན་པ་སྟེ་འདི་ལྟ་བུའི་གདམས་པའི་གནད་དོན་ཤེས་ན་སྦྱོར་
 དཔོན་རྒྱས་གསུམ་ཚང་བའི་ཉམས་ལེན་བྱང་པར་ཅན་འབྱུང་བ་ལགས་སོ། །
 སྦྱིར་གཙོད་ཡུལ་གྱི་གདམས་པ་འདི་ལ་རྒྱ་གཙོད་རྩ་པོ་ལ་བཞི་ཞེས་པ་དང་། སོ་
 གཙོད་མོ་གཙོད་སོགས་གྱི་ཐ་སྙད་སྦྱོར་རྒྱལ་མང་ཡང་དོན་ལ་མ་ཅིག་གི་
 གདམས་པ་བརྒྱད་པ་རྒྱག་ལྟན་བྱ་བ་འདིར་སྦྱང་བརྒྱ་ཟམ་འོག་གཅིག་ཏུ་རྒྱལ་
 བ་བཞིན་ཐམས་ཅད་འདུས་ཤིང་གདམས་པ་འདི་ཉིད་གངས་ཅན་གྱི་སྦྱངས་
 གུ་བྱུང་གདལ་བུ་སྟེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་པའི་བཀའ་བབ་གྱི་ཚོས་བདག་
 ཆེན་མོ་ནི་མ་ཅིག་ལཔ་གྱི་སྒྲོན་མ་སྟེ། དེ་ནི་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ཆེན་མོ་མི་མའི་
 གཟུགས་སུ་སྦྱལ་བ་ཡིན་ལ། བཙམ་ལྟན་འདས་གྱིས་འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱད་རྒྱས་
 པ་དང་མདོ་སྟེ་དྲུངས་སྟོགས་འབྱེད་པ་སོགས་མདོ་རྒྱད་གཉིས་ཀ་ནས་གསལ་
 བར་ལྷང་བསྟན་ཅིང་། དེ་ཉིད་གྱི་རྣམ་ཐར་མདོ་ཙམ་བརྗོད་ན་འབྱུངས་པའི་
 ཡུལ་ནི་དབྱུས་གྱི་ཨེལ་བ། སྟོང་ནི་མཚོ་མེར་བ། ཡབ་ནི་ཁེ་གད་ཚོས་ལྷ་དང་
 ཡུམ་ནི་སྦྱག་བཟའ་འབྲུམ་སྦྱིད་གཉིས་གྱི་སྒྲས་སུ་ཡུག་གི་ཡོར་རོ་མཚར་བའི་
 རྟགས་མཚན་བརྗོད་ལས་འདས་པ་དང་བཅས་འབྱུངས་ཤིང་། སྦྱ་འབྲས་ཤིན་
 ཏུ་མཛེས་པ་བྱིས་པའི་རུས་ནས་སྟོག་ལ་མཁས་ཤིང་དགྲ་ལོ་བརྒྱད་ནས་
 མཚན་ལ་ལབ་གྱི་སྒྲོན་མར་བཏགས་ཤིང་། དགྲ་ལོ་བརྒྱད་ཀྱི་ནས་རབ་ཏུ་
 བྱུང་། སྦྱ་པ་མདོན་ཤེས་ལས་པར་ཕྱིན་དང་བཀའ་གདམས་གསན། རྒྱས་འབྱིང་
 བརྟུས་གསུམ་གྱི་གསུང་སྒྲོགས་བྱེད་པའི་མཚོད་གནས་མཛད། བཀའ་ཐོག་ནས་
 རྟོང་ཉིད་གྱི་ལྟ་བ་རྟོགས། ཉི་ཁྱིའི་བརྒྱད་ལས་གྱི་ལེའུ་ལས་སྟོགས་རིས་ཞིག་པ་
 རྟེན་རྟོགས་པ་འབྱུངས། སྒྲོ་སྟོན་བསོད་ནམས་སྤྲ་མ་ལས་རྒྱ་འཕྲུལ་ཆེན་མོའི་

ཏུ་བརྒྱན་པ་བཅུའི་བར་ཏུ་བཀའ་རྒྱས་བཏབ་ཅིང་དེ་ནས་བརྒྱན་པ་རྫོགས་
 པར་གསུངས་ཤིང་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་དར་ཆ་ནི་ངས་བཤད་པའི་
 རྩལ་རྒྱ་བཞིའི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་དང་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་དོན་ཀྱི་ལྟ་བ་
 གཉིས་བྱང་ཏུ་འབྲེལ་བར་རྒྱ་ཆེར་སྒེལ་དང་སྤྱབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷང་བསྟན་པ་
 བཞིན་ཏུ་ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་པ་མཁའ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟར་རྒྱས་ཤིང་། གངས་ཅན་
 རྫོངས་ཀྱི་འགྲོ་བ་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ཀྱིས་འདུལ་བའི་ཏུས་
 ལ་བབ་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་སྤྲས་རྒྱལ་བ་དོན་གྱུབ་དང་ཐོད་རྫོལ་
 བསམ་གྲུབ་སྤྲས་མོ་རྒྱན་ནི་མ་རྣམས་ལའང་ངོ་མཆར་ཆེ་བའི་རྣམ་ཐར་ཤིན་ཏུ་
 མང་ཞིང་དེ་ཀྱན་གྱི་བར་མི་ལང་། ལུས་སྤྱིང་རྣམས་དང་ཆ་བོ་དང་ཡང་ཆ་ཏུ་
 མའི་བར་ཏུ་གཙོད་ལུལ་གྱི་གྲུབ་ཐོབ་སོ་སོ་ཟམ་མ་ཆད་པར་བྱུང་ངོ་། །ཞལ་
 གདམས་ཀྱི་རིམ་པ་ཡང་བཀའ་ཆོས་ཆེན་པོ་ཡང་ཆོས་ལེ་ལག་གནད་ཐེམ་ལ་
 བརྒྱ་རྒྱུ་གསུམ་སོགས་ཀྱིས་ཐོག་དྲངས་པའི་བཀའ་འདུལ་གྱི་པོ་ཉི་ཡང་གངས་
 མང་པོ་བདོག །རྒྱ་གར་ནས་ཐེ་ཆོས་ཀྱིས་ཚོད་པ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱང་བེལ་གྱིས་
 མནན་ནས་དབང་ཏུ་བསྟུས་ཏེ་བཀའ་ཆོས་ཆེན་མོ་སོགས་ཆོས་ཆུན་བཅུ་རྒྱ་
 གར་ཏུ་བསྐྱར་ནས་པོད་ཆོས་རྒྱ་ལ་དར་བར་བྱས་ཏེ། རྒྱ་ཆོས་པོད་ལ་བསྐྱར་བ་
 ཐམས་ཅད་དང་། །པོད་ཆོས་རྒྱ་ལ་བསྐྱར་བ་ཁོ་སོ་ཅམ། །ཞེས་ཞལ་སོད་ཡང་
 མཛད། ཡོངས་སུ་མ་གྲགས་པ་སྐུ་གཞོན་པའི་ཏུས་སུ་རྫོངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱར་
 ཁྱས་བྱས་པ་ཤིན་ཏུ་མང་ཡང་གྲུབ་རྟགས་དང་རྩ་འཁྱུལ་རྩ་འདུར་སས་མི་ནོན་
 པའི་དཔེ་ལྟར་བྱུང་། དགྲང་ལོ་བཞི་བཅུ་ཙ་གངས་ནས་བཅངས་རི་མཁར་དམར་
 ཏུ་རྩལ་ཐེབས་ཏེ་ནད་གདོན་གྱིས་ཉེན་པའི་སེམས་ཅན་གངས་མེད་པ་ཕན་
 བདེ་ལ་བཀོད་པ་སོགས་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་
 དོན་མཛད། རྟན་གྲགས་ཀྱིས་ས་སྤྱིང་བྱུང་། འཕྲིན་ལས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་
 པ་བྱུང་བས་དེར་མཁའ་དགུས་གཏུགས་ས། ངན་དགུས་བསྟེན་ས་མཐོང་ཐོས་

རྩོགས་སྤྱད་པ། སྤྱི་མོ་བཞི་ནས་བརྒྱད་པ་མ་རྒྱུད་གཏེར་མའི་ཤྲོར་ཏུ་གྲགས་
 པ་ཁམས་ཀྱི་རྩོགས་སྤྱད་པ། རང་མཉམ་གྱི་སྤྱི་བརྒྱད་ནས་བརྒྱད་པ་རྣམས་
 གཉལ་དང་ལོ་རོ་སོགས་རྩོགས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱལ་པར་གནས། རྩོ་ཁམ་བྱ་ཡ་
 ལེ་ནས་བརྒྱད་པ་རྣམས་ཀྱི་མ་བཀའ་བརྒྱད་ལ་དར། མ་ཅིག་གི་ཞལ་གཟིགས་
 པའི་རྩོགས་ལྷན་ཆོས་ཉིད་རང་གྲོལ་གྱི་དག་སྤྲང་གི་བརྒྱད་པ་དང་། འབྲུག་པ་
 འཇམ་དབྱངས་མཁོན་པོ་ནས་བརྒྱད་པའི་ཐབ་དོན་གྱི་གཙོད་གཉིས་བརྒྱད་པ་
 གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་ད་ལྟ་མདོ་སྤྲད་རྩོགས་སྤྱད་པ་འདི་ག་ལགས། གཞན་
 ཡང་མ་ཅིག་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་བརྒྱད་པ་ཐོད་སྤྲོད་བསམ་གྲུབ་ནི་ཤས་པའི་གངས་ལ་
 བསྐྱམས་པས་འཇའ་ལྷས་ཀྱིས་མཁའ་ལྷོད་ཏུ་གཤེགས་པའི་གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་དེ་
 ལ་ཡང་སློབ་མ་སོ་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་ཉེར་གཅིག་དང་མོ་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་བཙོ་
 བརྒྱད་སོགས་བྱུང་ཞིང་། དེ་ལས་བརྒྱད་པའི་མ་ཅིག་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོས་སྲོལ་རྣམས་བརྒྱད་པ་བཙུ་ནས་རྩོགས་ཤིང་གཞན་མདོ་
 སྤྲུགས་བྱུང་འབྲུག་གི་བརྒྱད་པ་དམ་ཆོས་བདུད་ཀྱི་གཙོད་ལྷལ་ནི་གྲུབ་པའི་
 བརྒྱན་པ་ནས་གནས་ཀྱི་པར་ཏུ་རྒྱས་པར་འགྱུར་ཞིང་བཀའ་དགེ་ས་རྟིང་ཀར་
 འབྲུག་རྩོ་ཤངས་སོགས་གངས་ཅན་གྱི་ལྷོངས་སྤྱད་པའི་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་
 ལ་བྱལ་པས་ཆོས་འདིའི་འཕྲིན་ལས་ནི་ཆོས་གཞན་ལས་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་རྒྱན་རིང་བ་
 ལགས་སོ། །དེ་ལས་གཞན་བརྒྱད་པའི་བྲམ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི་
 བརྩོད་ཀྱིས་མི་ལང་བའི་ཕྱིར་ན་འདིར་རེ་ཞིག་དེ་ག་ཅམ་མོ། །སྤྱི་པ། པ་མའི་
 རྒྱུད་དང་པ་རོལ་ཕྱིན་པའི་ལམ། །པ་མཐའ་ཡས་པའི་ཉམས་བཞེས་མཐར་སོན་
 པའི་། །པ་ཅིག་དམ་པས་སྤྱི་ནང་བདུད་སྡེའི་དདུང་། །པ་ལམ་རྩོ་རྩོ་ལུའི་
 རྩོགས་པས་བཙོམ། །རྩ་གསུམ་ལེགས་བྲིས་གཙུག་ན་ལྟ་དབང་བཞིན། །འཇོམ་
 སྤྱིང་མཁས་གྲུབ་ཡོངས་ཀྱི་ཙོད་པན་ཅེར། །ཞབས་སྤེལ་འཆའ་བའི་རྒྱ་མེད་
 གྲུབ་པ་མཆོག །མཆོན་དང་དོན་མཐུན་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ཞེས། །གྲགས་པ་

ནམ་མཁའ་ལྷ་ཁྱེད་ཀྱི་དེ་ལ་དེ། རྒྱལ་པོ་བཅུད་ཀྱི་ལ་བའི་ལེགས་གསུང་རི་སྟོང་
 པའི། ཡང་སྟོང་གཅིག་གྱུར་མ་ལུས་འགོ་ཀུན་གྱི། རྒྱལ་བཟའ་ཞི་བྱེད་དམ་ཚོས་
 བདུད་ཅིའི་ཆར། རྟོ་རའི་ལྗོངས་འདིར་ལན་གསུམ་ཐེབས་པ་ཡིས། བཟང་
 ཡས་གདུལ་བྱའི་ཀུན་ཉོན་ཆ་གདུང་ཀུན། བཅིལ་ནས་ཤེས་རྒྱུད་དག་པའི་ཞིང་
 ས་ཅུ། ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་སྟེ་མ་གཡུར་དུ་སྟེན། མ་ལུས་ཀྱི་ལ་བ་བསྟེན་མཛད་
 དབྱིངས་གྱི་ཡུམ། གངས་ལྗོངས་མི་མའི་རྣམ་རྟེན་ལ་བ་སྟོན་ཞེས། རབ་དཀར་
 རྟན་པའི་བ་དན་སྟེང་པའི་ཅེར། མངོན་པར་གཡོ་བ་གང་དེའི་རྒྱལ་པོ་
 བཅུད། བ་རྒྱའི་འོ་མ་བསྐྱབས་པས་ཞུན་མར་བཞིན། བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་ཟབ་
 རྒྱས་འདུས་པའི་གནད། ཐབས་ཤེས་སྟོང་པོ་བདུད་གྱི་གཙོད་ཡུལ་འདི། རྒྱད་
 བྱང་ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་ཡང་ཅེ་མཆོག། རྩེལ་བཞིན་ཉམས་སུ་བྱུངས་ན་ཆོ་གཅིག་
 ལ། སངས་རྒྱས་ལག་ཅེར་གནས་པའི་ལམ་ཡིན་ཀྱང་། མ་རིག་གིས་སྟོངས་ཐོ་
 ཅོ་མཁན་འགའ་ཞིག འདི་སྤང་ཆོས་བརྒྱུད་ཟུབ་པའི་ཁྱོད་དུ་འབྱུལ། རྒྱ་རྒྱུ་
 ཐོགས་ནས་པར་སྐྱོད་ཐོགས་ཅམ་གྱིས། གཙོད་པར་སྟོན་པས་རང་མགོ་མ་འཁོར་
 བར། རིན་ཆེན་སེམས་མཆོག་གཉིས་གྱི་སྟོག་རྒྱལ་པའི། རྟོན་གཉིས་ཀྱི་ལ་
 པའི་དགའ་སྟོན་སྟོང་ཅིག་ཡང་། ཡལ་ལ་ལ་ཉོ་ཞི་བྱེད་གཙོད་ཡུལ་ཞེས། རྒྱལ་
 པའི་ཆོས་འདི་འཛིན་པའི་མཁས་བྱ་མཆོགས། བྱུང་པའི་རྩེལ་དང་རྒྱལ་ཆེན་
 འཕྲིན་ལས་གྱི། ཡོ་ལང་འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྱོན་ལས་བཟུལ། དེ་ལྟའི་རྒྱད་
 བྱུང་པོ་མཛར་གཏམ། ལྷ་ཡི་རྩ་སྐྱེ་འདི་བསྐྱེད་པས། སྐལ་བཟང་ལེགས་ཀྱིས་
 ཆོགས་རྣམས་ལ། ཆོས་གྱི་དགའ་སྟོན་རྒྱས་ཀྱུར་ཅིག ཅིས་པའང་བར་སྐབས་གྱི་
 ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། དེ་ནས་སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་ནི། རྟོན་པ་སངས་རྒྱས་རིན་
 པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་སྟོན་བསྐལ་པ་གངས་མེད་པའི་སྟོན་རྟེན་ལ་ལྷ་སངས་རྒྱས་རྩ་
 རྟན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྟུན་ཅར་བྱང་རྩེལ་མཆོག་གི་རྒྱལ་པོ་བསྟེན་ནས་བར་དུ་
 ཆོགས་གཉིས་གྱི་སྟོང་པ་རྒྱལ་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་ཤིང་། མ་

འོངས་པ་ན་རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་བྱོན་པའི་ཆོ་དགའ་ལྡན་
 ཏུ་བྱམས་པའི་རྒྱལ་ཚབ་མཛད་དེ་ལྟ་རྒྱུ་མས་ལ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་
 བསྐྱེད་ནས་སྤྱིན་གྲོལ་ལ་བཀོད་དེ་བྱམས་པའི་བསྟན་པ་རྫོགས་པ་ན། ཞིང་
 འདིར་ཡུལ་ནི་གྲོང་ཁྱེར་མེ་ཉྱེན་ལྟ་ཞེས་བྱ་བར་རྒྱལ་རིགས་སུ་འབྱུངས་ཏེ། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སངས་
 གེ་ཞེས་བྱ་བར་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ་མཛད་པ་བརྒྱ་གཉིས་ལ་
 མོགས་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱན་གྱིས་བྱུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་མཐའ་ཡས་པའི་འགྲོ་
 བ་རྒྱུ་མས་ཀྱི་དོན་མཛད་པར་འབྱུང་བ་དེ་ལྟར་ལགས་སོ། །སྤྱི་ལོ། གང་སྟོན་
 པའ་བྱུབ་བདུན་ཏུ་སྤྱེད་ནས་འཕགས་པོད་རྫོངས་སུ་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་
 མཛད། །བར་དུ་མི་པམ་རྒྱལ་བའི་གདུང་འཆོབ་ལྱུང་ཏེ་དགའ་ལྡན་གནས་ཀྱི་
 ལྟ་རྒྱུ་མས་འདུལ། །ཐ་མར་བདེ་གཤེགས་སངས་གེ་ཞེས་བྱགས་ཞིང་འདིར་རྒྱལ་
 བའི་མཛད་པ་ལེགས་སྟོན་པའི། །མགོན་ཁྱེད་བདག་གི་སྤྱིང་དབུས་བཞུགས་ལ་
 བྱང་ཆུབ་བར་དུ་འབྲལ་མེད་བཅེ་བས་སྦྱངས། །བྱུབ་པའི་དབང་པོ་མཆོག་དེའི་
 གསང་གསུམ་མཁྱེན་བཅེའི་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་ནི། །གང་འདུལ་སྤྲོ་ཆོགས་སྐྱ་
 འཕྲུལ་དྲ་བར་ཡོངས་སུ་བཞེངས་པའི་འགྲོ་འདུ་ཡིས། །མ་ལུས་སྤྱིང་དང་ཞི་བའི་
 ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་བྱུབ་པར་འགྲེངས་བྱེད་ན། །དེ་ནི་འདི་དང་འདི་ཙམ་
 ཞིག་ཅེས་ཆད་བཟུང་སྤྱོད་བར་སུ་ཡིས་རུས། །འོན་ཀྱང་ཁོར་ཡུག་ཁ་བའི་ཕྱོང་བ་
 ཡིས། །ཡོངས་བསྐྱོར་བསེལ་ལྟན་རྫོངས་འདིའི་འགྲོ་རྒྱུ་མས་ལ། །མགོན་ཁྱེད་རྒྱལ་
 བ་ཀུན་ལས་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་། །བཀའ་དྲིན་མཆོག་ཏུ་མ་ཁུམས་ཤེས་ལྟན་སུ། །
 དེ་ཕྱིར་མཆོངས་མེད་རྒྱུ་འདྲན་ཁྱེད་ཉིད་ཀྱི། །དབུག་ཡས་རྒྱུ་ཐར་རིན་ཆེན་
 འབྱུང་གནས་ལས། །རྒྱ་ཐིགས་ཙམ་ཞིག་སྤེལ་འདིའང་མི་དམན་པའི། །བསོད་
 རྒྱུ་མས་ཐོང་གིས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་བཞེད། །རང་རིག་གཉིས་མེད་རྩ་བོར་གྲུས་ཐུག་
 འཆོལ། །འཁོར་གསུམ་རྒྱུ་དག་དབྱིངས་སུ་མཆོད་ཆོགས་འདུལ། །བདེན་མེད་

མི་ལམ་ལྟ་བུར་སྤྲིག་ཏུ་བཤགས། རྟེན་འབྲེལ་དབང་བསྐྱར་མཛད་པར་རྒྱས་
 ཡི་རངས། །རང་སེམས་ཆོས་སྐྱར་མཛོད་བའི་གདམས་པ་སྟོལ། །གཞིམ་བུལ་
 བདེ་ཆེན་ངང་དུ་དབྱེར་མེད་བཞུགས། །དགོ་ཆོགས་སྐྱེ་མེད་དབྱིངས་སུ་སྟོལ་
 ཕྱིར་བསྟོ། །འགོ་ཀུན་རང་བྱུང་སྐྱ་གསུམ་མངོན་གྱར་ཤོག །དབྱར་སོས་སོག་མར་
 ཁུ་བྱག་སྐད་སྟོན་གྱིས། །མི་རྣམས་དགའ་བའི་ཅ་ཅ་འབྱིན་བྱེད་ན། །ཐོས་པ་དོན་
 ལྡན་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་ཚུལ། །བརྗོད་ལ་དད་ལྡན་ཆོགས་རྣམས་ཅིས་མི་སྟོ། །དེ་
 ཕྱིར་མགོན་དེའི་བཀའ་དྲིན་རྒྱས་དུན་སྟོས། །ཐར་འདོད་དད་པའི་འཇུག་རོགས་
 གསལ་ཕྱིར་དང་། །རང་ལ་དམ་པའི་བྱིན་རྒྱལས་འཇུག་པའི་རྒྱར། །དམིགས་ཏེ་
 ལྷག་བསམ་དག་པས་འདི་བཀྱིས་སོ། །གང་འདི་ཁྱེད་ལྡན་ཡིག་རྟིང་གྱང་
 བསྐྱར་ནས། །རང་བཟོས་མ་སྤྲད་ལེགས་པར་བྲིས་ན་ཡང་། །ཁྱོད་པའི་དབང་
 གིས་ནོར་འབྲུལ་ལྷག་ཆད་སོགས། །ནོངས་པར་གང་གྱུར་ལྷ་མ་ལྟ་ལ་འཆགས། །
 འདིར་འབད་ལེགས་བྱས་བསོད་ནམས་ལུང་པོ་ནི། །རབ་དཀར་སྟོན་ཟླའི་དཔལ་
 ལ་འགྲན་པ་གང་། །པ་མས་སོག་དྲངས་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་ཀུན། །རིང་མིན་
 རྒྱལ་པའི་བྱང་ཆུབ་འཕྲོ་བྱིར་བསྟོ། །བདག་ནི་འདི་རྣང་འགགས་པར་གྱུར་
 པའི་ཆོ། །མཁའ་སྟོན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཁིང་ཁམས་སུ། །སྤྲུལ་ཏེ་རུ་ག་དཔལ་
 ཡབ་ལྷམ་དང་། །བྱུང་དབང་དམ་པའི་དབྱིས་ཞལ་མངོན་གྱར་ཤོག །དེར་ནི་
 དཔལ་པོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་གུལ་དུ། །གསང་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་ལ་སྟོན་
 ཅིང་། །ས་ལམ་ལྟར་བསྟོད་ཟུང་འཇུག་དཔལ་ཐོབ་ནས། །མཐའ་ཡས་འགོ་
 རྣམས་བདག་གིས་སྟོལ་བར་ཤོག །མད་བྱང་རྟོགས་བརྗོད་འདི་ལ་དད་མོས་
 གྱིས། །འབྲི་སྟོག་བཤད་ཉན་འབྲེལ་སོགས་རི་སྟེད་པ། །ནམ་ཞིག་བདེ་གསེགས་
 མེད་གི་འཇིག་རྟེན་འདིར། །བྱོན་པའི་འཁོར་གྱི་སོག་མར་རྒྱས་འཇིན་ཤོག །འདི་
 ཉིད་མཛོད་སོས་གྱུར་པའི་ཡུལ་སྟོགས་གྱི། །ནད་ལྷག་འཇུག་ཚོད་རྒྱད་པ་ཀུན་
 ཞི་ནས། །ཆོ་རིང་ལོ་སྟུགས་ལེགས་ཤིང་བདེ་སྦྱིད་རྒྱས། །འགོ་ཀུན་རྣམ་དཀར་

ལས་ལ་བཅོན་པར་ཤོག ། རྒྱ་མའི་ཞབས་པད་གཡུང་རྒྱུད་གཤིས་སུ་བཟླ། །
 བཟླ་ལ་འཛིན་ཆོས་བཞིན་སྟོང་པས་ས་སྟེང་བྱ། ། རྒྱུ་བ་བརྒྱུད་བཟླ་བ་དབྱར་
 གྱི་མཆོ་ལྟར་འཕལ། ། བཀྲ་ཤིས་དཔལ་གྱིས་སྟོགས་ཀྱང་བྱུང་ཅིག ། ཅིས་གྲུབ་
 ཐོབ་གྱི་འཁོར་ལོས་བརྒྱུར་བ་ཆེན་པོ། ། རྗེ་བཙུན་དམ་པ་སངས་རྒྱས་གྱི་རྣམ་
 པར་ཐར་པ་དངོས་གྲུབ་འདྲ་སྟོང་འབར་བའི་ཉི་མ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མདོ་
 སྟེང་བཟླ་བ་པའི་མངའ་བདག་ཀྱང་མཁའ་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་སྟེ་
 སྟེང་བཞི་པ་གོང་ས་རྒྱལ་མཁོན་ཐམས་ཅད་མཁའ་གཟིགས་གཟིགས་དམ་པ། དོན་གྱི་
 སྟེང་དུ་མཆོན་ནས་སྟོན་ན། ། རྗེ་བཙུན་སྐལ་བཟང་ཐུབ་བཟླ་བ་དབང་ཐུག་
 དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྐྱ་ནས་སྤྱིར་ན་སྟོན་བྱུང་གི་རྒྱུ་བ་བརྒྱུད་གྱི་དམ་པ་གོང་
 མ་རྣམས་གྱི་རྣམ་ཐར་རྒྱས་པ་འགའ་རྒྱུ་ཅམ་ལས་མི་སྤྱང་ཞིང་། བྱད་པར་རྗེ་
 དམ་པ་རྒྱ་གར་རིན་པོ་ཆའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་རྒྱས་ཤིང་གསལ་བ་ཞིག་སྟོགས་
 འདིར་སྟོན་ཆད་མ་མཆིས་པས་ཁྱོད་གྱིས་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་ཐོར་བྱ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་བསྟོགས་ནས་གསལ་ཞིང་རྒྱས་པ་ཞིག་གྱིས་ཞེས་བཀའི་མེ་ཏོག་སྤྱི་
 པོར་བསྟེལ་བ་དང་། གཞན་ཡང་མདོ་སྟེང་གྱི་རྩོངས་འདི་ན་ཟབ་མོ་གཙོད་གྱི་
 དར་ཆ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཡང་མཛད་པ་པོའི་ཆེ་བ་ཚད་གཙོད་མཁན་ཉུང་བས། རྗེ་
 དམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། རྗེ་ཅིག་ལ་བ་སྟོན་ཉིད་ཟབ་མོ་གཙོད་གྱི་གདམས་
 པའི་འབྱུང་ཁུངས་ཡིན་མྱིར་དེར་དུས་གཙོད་མཁན་གསར་དུ་ཚུལ་བཞིན་
 ཉམས་སུ་ལེན་པར་འདོད་པ་འགའ་ལ་མཁོ་བའང་གིད་དམ་སྟེན་དུ། དེ་དག་
 ལ་ཐན་དུ་རེ་བའི་ལྷག་བསམ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱང་བྱིས་པའི་དུས་ནས་གྲུབ་
 ཐོབ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ལ་ལྷག་པར་མོས་ཤིང་སྟོང་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་
 ཕྱིན་རྒྱལས་གྱི་མཆོན་མ་ཅུང་ཟད་ཉམས་སུ་སྟོང་བའི་སྐལ་བ་ཐོབ་མྱིར། མགོན་
 པོ་གང་གིས་ཆོ་རབས་ཀྱང་དུ་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱུར་དམིགས་ཏེ། པཎ་ཆེན་
 དུ་རྒྱ་སྤྱིས་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་དང་། མཁས་པ་སྟེ་ཐང་བས་མཛད་པ་དང་། ཞི་

བྱེད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་འགའ་ཞིག་དང་། གཙོད་ཀྱི་བརྒྱད་གཏམ་ཐོར་བྱ་མ་དང་། འགོས་
ལོ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་དེབ་ཐེར་སྟོན་པོ་མོགས་བྱང་བརྒྱུད་ཏེ་གསལ་ཞིང་རྒྱས་
པའི་ལུགས་སུ་བགྱིས་པ་འདི་ནི། གཅིག་རྒྱུབ་ལ་གཞོལ་བའི་ཁུལ་གྱིས་དཔེན་
པའི་རི་སྐལ་རྒྱ་མི་ཆོ་ཡོལ་བར་བྱས་ཀྱང་ནང་ན་སྤངས་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་
ཏན་གྱི་ཆུ་མ་པ་དགུན་གྱི་ཆུ་རྒྱུས་ལ་འགུན་པའི་བྱ་བཏང་ནལ་འཕྱོར་བའི་
གཟུགས་བརྟན་རྒྱ་སུ་ཀྱ་བ། ཆོས་ཀྱི་སང་གེའམ་མིང་གཞན་མཁའ་སྟོན་དགེས་
པའི་རྟོ་རྗེས་རྒྱལ་བའི་ལུང་གིས་ཟིན་པའི་ཆོས་སྡེ་མད་རྒྱ་བྱང་བ་བཤད་རྒྱུ་
བརྟན་པའི་དགའ་ཚལ་བཀྲ་ཤིས་གཡས་སུ་འབྲིལ་བའི་ཆོས་གྲྭ་ཆེན་པོའི་
གསང་སྤྲུགས་རྒྱུད་སྤྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་འགུམ་རང་གི་བརྟེན་གནས་སུ་རབ་
བྱུང་བཙོ་ལྷ་པའི་ཟིལ་གཙོན་གྱི་ལོ་རྒྱལ་གྱི་ཟླ་བའི་ཡར་ཆོས་ལ་མགོ་བརྩམས་
ཏེ། (འདི་འི་མན་ནི་ཆད་འདུག)

༭། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་པ་ཀུན་གྱི་ཕུམ་གཅིག་འབགས་མ་འབ་ཀྱི་
 རྒྱན་མའི་རྣམ་པར་བར་པ་ཕྱད་པོ་གཟན་བརྒྱུད་ཀྱི་
 རྣམ་པར་བཟད་པ་མཁའ་འགྲོ་བའི་
 གསང་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་
 བཞུགས་མོ། །

ཡེ་ཤེད་པོ། མ་ཅིག་གི་མི་རྒྱུས་བརྒྱུས་པ་ཚུད་ཟད་རྩོས་པ།

༭། །ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚླགས་ལ་སྤྱག་འཆའ་ལོ། །མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 མཁའ་འགྲོ་མའི་ཞབས་ལ་གྱས་བཏུད་ནས། སྤང་པོ་གཟན་བརྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་པར་
 བཟད་པ་ནི། མ་ཅིག་གི་གསུང་བཞིན་ཡི་གེར་དགོད་པར་བྱ། དེ་ལ་དང་པོ་མ་
 ཅིག་གི་ལོ་རྒྱུས་བྱུར་ཅམ་ཞིག་བཟད་ན། དེ་ཡང་མ་ཅིག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་
 མ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ། སྤྱགས་ཀྱི་རིགས་རྣོ་རྩེ་
 རྒྱ་གི་མ་དེ་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་དགོངས་ནས། རྒྱ་གར་སེར་རྒྱའི་རྒྱལ་པོ་
 དཔལ་དབང་སྤྱག་འབགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱས་སྤྱ་འབྱུངས་ནས། གཞོན་ཅུ་
 རྩོན་ལམ་ཀྱབ་ཅེས་བྱ་བར་མཆན་གསོལ། ཡི་གེའི་ཚླགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲི་
 རྩོག་དང་། གཞན་རིག་བྱེད་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་ཆེར་མ་དགོས་པར་སོས་པ་དང་
 མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་ཤེས་ནས། ལོ་ལྔ་ཅམ་ནས་ཅི་ལ་ཡང་སྟོགས་པ་མེད་པར་
 བཞེན་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་འབྱུལ་ཞིག་ཡིན་པར་
 འདུག་ཟེར་རོ། །དེ་ནས་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པ་ན། པརྩི་ཏ་བིད་རྩ་རྩ་བའི་རྩད་རྩ་
 རབ་རྩ་བྱུང་ནས། མིང་ཡང་དོན་གྲུབ་བཟང་པོར་བཏགས་ཤིང་ལོ་གསུམ་ལྷ་
 མའི་རྩད་རྩ་བཟད་ནས། སྒྲ་ཆད་དང་། སར་བྱིན་དང་། འདུལ་བ་དང་། མདོན་
 པའི་ཕྱེ་རྩྱེད་རྣམས་ལ་མཁས་པ་ལྷ་མ་བས་ལྷག་པར་བྱུང་ནས། ལྷ་མས་ཀྱང་

རིགས་ལྡན་ཞིག་ཡིན་པར་དགོངས་ནས། རྒྱུད་མྱེ་བཞི་ལ་བསྐབས་པས། རྒྱུད་མྱེ་
 བཞི་ལ་ལྷག་པར་མཁའ་པ་བྱུང་། དེ་ནས་སྤྱི་མའི་བྱུང་བྱེ་སྟོན་རྣམས་ལ་གསེ་
 གཤག་ལེགས་པར་བྱས་ཤིང་། རྒྱུད་མྱེ་བཞི་ལ་ཡང་དབྱེ་བས་ལ་མང་བྱ་བྱས།
 རྒྱུད་པར་བྱགས་ལ་འབྲངས་པའི་རྟོགས་པ་རྣམས་སྤྱི་མ་ལ་ཡུལ་བས། སྤྱི་མ་
 ཡང་ཤིན་ཏུ་མཉེས་ནས་དོན་གྲུབ་བཟང་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱི་མ་དེ་ངས་མི་རུས་པར་
 འདུག །ད་ཁྱོད་ཀྱི་བྱང་སྟོགས་ཟངས་སྤིང་ན་གྱུ་ཅུ་རྩ་བྱ་བ། འཁོར་ལོ་བདེ་
 མཆོག་གི་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་མངོན་སུམ་དུ་བཞེངས་པ།
 མྱེ་སྟོན་ཐམས་ཅད་ལ་མཁའ་ཤིང་། ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱན་
 དང་ལྡན་པ་ཞིག་བཞུགས། དེར་སོང་ལ་སྟོ་འདོགས་ལེགས་པར་ཆོད་ལ་གསང་
 སྟགས་སྤྱི་མ་མེད་པ་ཉམས་སུ་ལོངས་ལ་གྲུབ་པ་བརྟེས་པར་གྱིས་དང་། ཁྱོད་
 སེམས་ཅན་མང་པོ་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་ཞིག་འདུག་གསུངས། དེ་ནས་སོང་སྟེ་གྱུ་
 ཅུ་རྩ་འི་བྱུང་བྱེ་སྟོན་ནས། དེ་སྟོན་ལྡན་དུ་གཟིགས་ནས། བདེ་མཆོག་ལྷ་དྲུག་
 ཅུ་ཙ་གཉིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མཐུན་གྱི་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་ཏེ། དབང་བཞི་རྟོགས་
 པར་བསྐྱར། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་
 དུ་བསྟོན་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་བྱུང་། ལོ་གསུམ་སྤྱི་མའི་བྱུང་བྱེ་བཅུད། མདོ་
 རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོ་འདོགས་ཆོད་པར་བྱས། རྒྱུད་པར་སྤྱི་མེད་ཀྱི་
 བསྐྱེད་རྟོགས་ལ་མཁའ་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེས་པར་བྱས། དེ་ནས་སྤྱི་མའི་ཞལ་ནས་
 ཁྱོད་རྟོ་རྟེ་གདན་གྱི་བྱང་དུ་སོང་དང་། ལུ་སྟེགས་པ་འདུལ་དགོས་པ་ཡོད། ཁྱོད་
 མིན་པ་ཆོད་རུས་པ་སུ་ཡང་མི་འདུག་གསུངས་ནས། ལོ་བཅུ་དྲུག་དུས་སུ་རྟོ་རྟེ་
 གདན་དུ་སྟེན་ནས་ལུ་སྟེགས་པ་དང་བཅུད་པས་ལུ་སྟེགས་པ་ཕམ་ནས་འབྲུམ་
 ཆོ་གཅིག་ནང་པའི་སྟེ་ལ་བཅུད། རྟོ་རྟེ་གདན་དུ་ལོ་བཞི་བཅུད། དེ་ནས་རྟེ་
 བཅུན་མ་སྟོལ་མས། བོད་དུ་འགྲོ་དོན་ལ་འགྲོ་དགོས་གསུངས་ནས། རྒྱུབ་པ་རྒྱར་
 དུ་གྱིས་ཤིག་གསུངས། དེ་ནས་གནས་འགྲིམ་ཞིག་བྱེད་དགོས་དགོངས་ནས།

བྱང་ཐོས་སྤྱོད་བཞུགས་པས། རྩུ་ཁྱོད་ཅིག་རྩུ་ཕྱིན་ནས་དེར་ཉལ་ཙམ་ན། རྩུ་
 ཁྱོད་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ་རྩལ་པའི་རྒྱན་དང་གི་ལྷག་ཁ་ལྷོ་ཐོགས་པ་ཞིག་གིས།
 ཁྱོད་པའི་རྩུ་ཁྱོད་འདི་མིན་པ་ཉལ་ས་མེད་པ་ཨེ་ཡིན་ཟེར་ནས་ཆོ་འཕྲུལ་ཡ་
 མ་རྩུང་མང་པོ་བསྟན། ཁོང་གིས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་གཟིར་བས། མཁའ་འགོ་མ་
 དེས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱུལ་ཏེ་དམ་བཅའ་བྱས་སོ། །དེའི་ཐོ་རངས་ནམ་མཁའ་ལ་
 བདག་མེད་མ་ལྷ་མོ་བཙོ་ལའི་ཞལ་གཟིགས་ནས། རྣལ་འབྱོར་བ་ཁྱོད་པོ་ཏ་
 རིར་མོང་ལ་རྒྱབ་པ་ལྷུར་རྩུ་གྱིས་ལ་བོད་རྩུ་གཤེགས་ཤིག་གསུངས་ནས་འཇའ་
 བཞིན་ཡལ་ནས་ཐལ། དེ་ནས་སྤྱོད་སྤྱུལ་དཔོངས་ལ་ང་ལང་ཆོ་རྒྱུད་བས་རྒྱབ་པ་
 མཐར་ཕྱིན་པ་ཞིག་བྱེད། རྒྱབ་པ་གང་ལ་བྱས་ན་མཐར་ཕྱིན་པ་འོང་བས་མས།
 བོད་རྩུ་དཔུ་ཁྱོད་འདྲུལ་བ་ཡང་དཀའ་བས། གང་གི་སྒོ་ནས་འདྲུལ་དགོས་པ་
 ཡང་ཆ་མེད་དམ་སྟུམ་ཅ། བོད་རྩུ་ནམ་ལངས་བན་བྱུག་རྩུས་རྒྱུ་འཕྲུལ་ཆེན་
 མོའི་མ་རྩུ་མ་ཡ་ལྷ་ལྷོ་བྱོན་ནས་རྣལ་འབྱོར་བ་ཁྱོད་པོ་ཏ་རིའི་བྲག་ལྷག་ཟླ་བ་
 ལ་མོང་ལ་སྤྱོད་སྤྱུལ་ནས་མོ་ལྷ་ལའི་རྒྱབ་པ་གྱིས་དང་། ལྷུར་རྩུ་འགོ་བ་འདྲུལ་
 དགོས་པས་བཙོན་འགྲུས་ལྷུར་རྩུ་སྤྱོད་ཅིག་གསུངས་ནས་འོད་རྩུ་ཡལ་ནས་
 ཐལ་སོ། །ནམ་ལངས་ཙམ་རྩུ་ཁྱོད་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ་དེས་ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ལམ་
 མཁའ་བྱེད་དོ་ཟེར་ཏེ། མཁའ་འགོ་མ་དང་འགོགས་ནས་རྒྱང་མཁྱོགས་གྱིས་
 མོང་བས་ཐོགས་པ་མེད་པར་ཟླ་བ་ཡི་ལྷག་པར་ཕྱིན་ནས། རྩེ་བཙུན་མ་ལྷ་ལྷོ་
 བསྐྱབས་པས། ཞག་བཙུ་བཞི་ནས་སྤྱོད་སྤྱུལ་གི་དཔོན་གྲུབ་བྱུང་། ཟླ་བ་གཅིག་
 ནས་སྤྱོད་སྤྱུལ་ལྷ་ལའི་ཞལ་གཟིགས་ཏེ་ཡི་ཤེས་གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྩུ་
 དབང་བཞི་རྩོགས་པར་བསྐྱར་ནས། བོད་རྩུ་འགོ་བ་འདྲུལ་བ་ལ་མོགས་པ་ལྷུང་
 བསྟན་མང་རྩུ་མཛད། མཐར་འོད་རྩུ་ཞུ་ནས་རང་གི་སྤྱོད་སྤྱུལ་ཀར་མིམ་པའི་རྒྱལ་
 བསྟན། དེ་ནས་ཟླ་བ་གཅིག་ཙམ། རྩེ་བཙུན་མ་སྒོལ་མ་བྱོན་ནས་བོད་རྩུ་ལྷུང་
 བསྟན་ཅིང་རང་གི་སྤྱོད་སྤྱུལ་ཀར་མིམ། དེ་ནས་ཡར་བོད་ཆོས་གསུམ་ལ་མགོན་པོ་

འོད་དཔག་མེད་གྱི་ཡུང་བསྟན་དང་རྗེས་སུ་གནང་བ་དང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་
 མང་པོ་མཛད། ཆོས་བརྒྱད་ལ་སྟུན་རས་གཟིགས་གྱིས་ཡུང་བསྟན་དང་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབ་པ་མཛད། ཆོས་བརྒྱུ་ལ་བསྐྱབ་བརྒྱ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་དང་བཅས་
 པ་བྱོན་ནས་ཆོས་གྱི་དྲི་བ་མང་དུ་མཛད་པ་ལ་མ་ཤེས་པ་ཡང་མ་བྱུང་ཞིང་། ཏྲ་
 ཡག་གསང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཞལ་སྐྱེ་ནས་དབང་བསྐྱར་ཅིང་ཡུང་བསྟན་
 བོད་དུ་མཛད། མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་གྱིས་མཛོད་པ་ཡུལ་ཞིང་བོད་དུ་འགྲོ་བར་
 གསོལ་བ་བཏབ་པོ། ཆོས་བརྒྱུ་ནས་བརྒྱ་བཞིའི་བར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་
 གྱིས་བོད་དུ་ལྷུར་དུ་འགྲོ་དགོས་པར་རིམ་བཞིན་བསྐྱུལ། ཆོས་བཙུ་ལྔའི་སྐོ་
 རངས་སྤུ་བ་ལ་མཁའ་འགྲོ་མ་མཐིང་ནག་དུས་པའི་རྒྱན་ཐོགས་པ་ཁ་ལྷོ་དང་
 གྱི་གྲག་འཕྱར་བ་ཤིན་དུ་ཁོས་པའི་གཟུགས་ཅན་ཞིག་གིས། (དགོང་མོ་ཉི་ཤུའི་
 དུས་ཡིན།) རྣལ་འབྱོར་བ་བོད་དུ་འགྲོ་བའི་ཐུགས་སྦྱེད་ཅིག །ངས་ཁྱོད་བསད་
 གྱིས། རྣམ་ཤེས་ངའི་ཐུགས་ཀར་ལྷུར་བར་སྟིམས་ཤིག་གསུངས་ནས། གྱི་གྲག་
 གདེངས་ནས་གསོད་པའི་རྒྱལ་མཛད། རྣམ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་བསྟིམས།
 གདུང་མི་ཉམས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། མཁའ་འགྲོ་མས་ལམ་མཁན་བྱས་
 ཉི་ཐོགས་པ་མེད་པར་བོད་གྱི་ཡུལ་ལ་བ་སྐྱེ་དབྱེ་བའི་ར་བ་གངས་བར་དུ་བྱིན་
 ཉི། ཡུམ་གྱི་ལྷམས་སུ་ཏྲ་ལོ་ཟླ་བ་ལྔ་པའི་ཆོས་བཙུ་ལ་ཞུགས་སོ། །དེའི་ཡུལ་
 དང་ཡབ་ཡུམ་ནི། ཡུལ་ལ་བ་སྐྱེ་དབྱེ་བའི་གངས་བར་ངམ་ཤོད་བུ་བའི་སྤྲང་དུ།
 ཤོང་ཁྱེར་མཆོ་མེར་བུ་བའི་རྗེ་པོ། འབྲོག་མི་ཞེས་པ་ནི། དཔོན་པོ་འམ། གཙུ་
 པོ་འམ། ཁས་ཀྱན་ནས། ཆོས་གྱི་ཟླ་བ་ཞེས་པ་ནི་ཡབ་ཡིན་ནོ། །ཡུམ་ནི་ཐུག་པོ་
 ཆང་གི་བུ་མོ་འབྲུམ་ལུམ་བུ་བ་ཡིན། ཡབ་ཡུམ་འདི་གཉིས་རིགས་མཐོ་ཞིང་
 གཟུགས་ལེགས་ཤིང་འབྱོར་བ་ཆེ་བ། ངང་རྒྱལ་དལ་ཞིང་མི་སྡེ་དང་འཁོར་
 འབངས་ལ་ཤིན་དུ་བྱམས་པ། ཅི་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཆོས་དང་མཐུན་པར་སྦྱོང་
 ཅིང་། ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཆོས་ལ་གཏོང་ཞིང་དགོན་མཆོག་ལ་དད་ཅིང་ལྷག་

པར་དག་འདུན་གྱི་ཞབས་རྟེན་ལ་རེམ་པ། རང་གིས་ཀྱང་ཆོས་སྤྱོད་ལྷན་
 རག་ཡིད་གསུམ་ཆོས་ལ་བསྐྱར་ཅིང་། གཞན་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་རྒྱ་སྤོང་པའི་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རིགས་བཟང་ཤོས་ཀྱི་རྩོམ་དང་རྩོམ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆོ་
 བྱང་པ་ལྟ་བུ་ཅམ་ལ་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཡུམ་གྱི་ལྷམས་སུ་ཞུགས་པའི་རྒྱས་
 ཀྱང་། ཆོས་བཙུགས་ཀྱི་ལོ་ལ་བའི་རྒྱས་སུ་མཁའ་འགྲོ་མ་དཀར་མོ་བཞིས་
 བུམ་པ་དཀར་པོ་བཞི་བཟུང་ནས་བྱང་བས། ལྷན་མགོ་མཆུག་ཁྱབ་པར་བུམ་
 རྒྱས་བཀྲུས་པས་དྲངས་སངས་ཀྱིས་ཐལ་བ་རྒྱིས། མཁའ་འགྲོ་མ་དཀར་མོ་དང་།
 དམར་མོ་དང་། སེར་མོ་དང་། ལྷང་མོ་བདུན་བདུན་རེས་མཆོད་པ་མང་པོས་
 མཆོད་ཅིང་། ཡུམ་མཆོད་དོ་རེད་ཀྱི་མ་ལ་བཞུགས་པར་ཞུ་བེར་བ་རྒྱིས། མཁའ་
 འགྲོ་མ་མཐིང་ནག་ཁྲོས་པའི་ཆ་བྱང་ཅན་རྒྱས་པའི་རྒྱན་དང་གི་གྲག་འཕྱར་བ་
 ཞིག་ལ། མཁའ་འགྲོ་སྟོན་མོ་ནམ་མཁའི་མདོག་འདྲ་བ་གི་གྲག་ཐོད་པ་བསྐྱམས་
 པ་བཞིས་བསྐྱར་བ་བྱང་ནས། མཁའ་འགྲོ་མ་བཞི་སྟོན་རྒྱབ་དང་གཡས་གཡོན་
 རྒྱ་བྱང་ནས་ལངས་ཏེ་འཛིགས་ཚུལ་སྟོན། མཁའ་འགྲོ་མ་མཐིང་ནག་དེ་ནམ་
 མཁའ་ནས་གི་གྲག་དེ་བྱང་གི་དཀྱིལ་རྒྱ་གདེངས་ཏེ། བྱང་གིས་མ་རིག་པའི་
 རུན་སྡིང་དེ་དྲངས་ནས་དེད་ཀྱིས་ཟེའི་ཟེར་ནས། བྱང་ཕྱེ་སྡིང་དྲངས་ནས་ཁྲག་
 དམར་ཅ་ར་ར་འཛིག་ཅིང་མདུན་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མའི་ཐོད་པར་བཅུག་ཅིང་
 དེས་གཏུབ་ཅིང་ཀྱན་གྱིས་གསོལ། གཙོ་མོའི་ཕྱག་རྒྱ་རྒྱ་དཀར་གཡས་སུ་
 འབྱེལ་བ་ཞིག་བསྐྱམས་པ་འབྱུང་པས་འཛིན་སྡིང་ཀྱན་རྒྱ་སྟོན་སམ་སྟམ་ཅམ་
 གྲགས། རྒྱ་གི་སྡིང་བར་ཡང་དཀར་པོ་འོད་ལྟ་འབར་བ་ཞིག་སྤྱང་བའི་རྒྱ་དེ་
 བྱང་གི་སྡིང་གི་ཆོབ་རྒྱ་གཏང་བེར་ནས། སྡིང་གི་མལ་རྒྱ་སྤྱས། ཐུགས་ཀ་ནས་
 འོད་ཁ་དོག་སྤྱ་ལྟ་འབར་བ་ཞིག་སྤྱི་པོར་ཐིམ་སྟམ་པའི་སྤྱང་བ་བྱང་། སྟོན་མོ་
 བཞིའི་འོད་ཀྱིས་ལྷན་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པར་བྱས། སྟོན་མོ་བཞི་འོད་རྒྱ་ནས་
 བྲག་མོ་ལ་ཐིམ། བྲག་མོ་ཡང་ནམ་མཁའ་འོད་ཀྱིས་གང་བའི་གསེབ་རྒྱ་ཐལ་

སྒྲུལ་པའི་སྒྲུང་བ་བྱུང་། དེ་ནམས་ལ་བྲིད་པ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་མ་བྱུང་ཞིང་།
 སྒྲིང་བཏོན་ཀྱང་ན་ཆ་དང་སྟག་བསལ་བ་མེད་པས། ཉམས་དགའ་བ་དང་།
 ལྷས་སེམས་བདེ་བ་དང་། ཤེས་པ་གསལ་བ་དང་། སྤར་མི་འདྲ་བའི་བདེ་བ་
 མང་པོས་རྒྱས་པ་མྱིས་པས། རྣལ་མད་ཀྱང་བདེ་བ་འདྲ་མོད། དེའི་ཕྱི་ཉིན་ཉི་མ་
 བདལ་ཅ། སྒྲིང་རུ་ཡོད་པའི་བྱུང་མེད་ཨ་སྒྲུན་བྱ་བ་ཞིག་བྱུང་ནས། ངས་དཔོན་
 ཆང་ལ་ཕྱི་ལམ་བཟང་པོ་བསྐྱལ་འོང་གི་ཟེར། ཤོག་བྱས་པས་མཆོད་ཁང་ཆེན་
 མོར་ཕྱིན་ནས་ང་ལ་ཕྱི་ལམ་ངོ་ཆོག་པ་ཞིག་ཡོད། བྲིད་དཔོན་ཆང་ལ་མི་རབས་
 མང་པོ་ལ་བསོད་ནམས་ཉམས་པ་མེད་ཅིང་། བསོད་ནམས་ནམ་མཁའ་དང་
 མཉམ་པ་ཞིག་འོངས་འདུག་ཟེར་བས། རྫོ་མོས་མདང་དེ་རང་ཡང་ཐང་སྤྱི་དང་
 མི་འདྲ་བ་ཞིག་བྱུང་བས། ལྷས་སེམས་དང་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ད་ལྟར་ཡང་
 དགའ་ཞིང་བདེ་བ་ཞིག་ཡོད་པས། ཨ་སྒྲུན་འདིས་ཅི་འདྲ་ཞིག་མྱིས་ཡོད་སྟམ་
 བས། དཔོན་ཆང་བྱོན་པས། མོ་ལ་ཀ་འབབ་བཟང་པོ་བྱིན་པས། ད་ཤོད་བྱས་
 པས་མདང་ཐོ་རངས་ཁའི་རུས་སུ་རང་རེའི་མཁར་འདི་འདི་བས་སུ་མ་འགྱུར་
 གྱིས་མཐོ་ལ་གསེར་འབྲུ་དེ་ཡང་སུ་མ་འགྱུར་གྱིས་མཐོ་བའི་ཆེ་མོར། གསེར་གྱི་
 དེ་མ་པ་གསུམ་འཁོར་བའི་སྟོགས་བཞིར་དབུལ་གྱི་མེ་ལོང་རྩེ་བ་གདུགས་ཅན་
 བཞི་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་པའི་འོད་གྱིས་ཡུལ་ཁམས་ཀྱན་གསལ་བདོ། སྟོགས་བཞིར་
 མཁའ་འགྲོ་མ་ཡིན་ཟེར་བའི་བྱ་མོ་བཞིས་རུང་དཀར་བཞི་འབྱུང་པས། སྤྱིང་
 བཞི་ཐོས་པ་ཅན་རུ་གྲགས་བདོ། ཁང་པའི་རྩུར་བཞིར་བ་དན་དཀར་པོ་ཆེན་
 པོ་བཞི་རྒྱུད་གིས་སྟོགས་སྟོགས་སུ་གཡལ་བདོ། བ་དན་གྱི་མཁུལ་རུ་མར་མེ་
 མང་པོ་བསྐྱེགས་པས་བསྐྱོར་བ་རྣམས་ཆེར་འབར་ཞིང་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་
 སྒྲུང་། ནམ་མཁའ་ནས་འོད་མང་པོ་མར་ལ་རྒྱག་སྒྲུང་། དེ་ནས་ང་ཡང་འདིའི་
 ཁང་གཉའ་ཡ་ཏ་དེར་སྒྲུང་བསམ། བྱ་མོ་རུང་འབྱུང་པ་ཞིག་ལ། འདིར་ཅི་བྱེད་
 པ་ཡིན་དྲིས་པས། བྱ་མོ་དེས་འདི་ཡུམ་བཞུགས་ས་ཡིན་ཟེར་རོ། །མཆོད་ཁང་

ནང་དུ་རྩལ་ཆ་མང་པོ་དེ་རི་རི་གྲགས་པ་དང་། འདི་ན་ཅི་བྱེད་པ་ཡིན། ཡུམ་དེ་
 ལུ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། ནང་དུ་འགྲོ་ས་རྟེན་དམ་སྟེན་ནས་འགྲོ་བའི་སྤང་བ་བྱུང་ཅ།
 རྣལ་མད་ཟེར་རོ། །གཞན་ཡང་མི་ལམ་མིས་པ་བཟང་ཟེར་བ་མང་པོ་བྱུང་རོ། །
 ཁོ་རང་གི་སྤྲུལ་མོ་ལོ་བརྩུག་ལོན་པའི་འབྲུམ་མེ་བྱ་བས། དེ་རུབ་འོད་དཀར་
 པོ་ཞིག་ནས་མཁའ་ནས་མའི་སྤྱིང་དུ་བྱུག་པས། བྱིས་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་
 མཐོང་། ཡང་དུ་མོ་ལོ་བརྩུད་པ་ཙམ་ཞིག་གིས་རྩོ་རྩོ་ཞིག་བཟུང་ནས་བྱུང་བས་
 ཨ་ཅེ་བདེའམ་ཟེར། གང་ནས་འོངས་བྱས་ཅ། པོ་ཏ་རི་ནས་འོངས་ཟེར། པོ་ཏ་རི་
 གར་ཡོད་བྱས་པས་རྒྱ་གར་ན་ཡོད་ཟེར། བྱོད་ལྷ་ཡིན་བྱས་པས། ང་བྱོད་ཀྱིས་མི་
 ཤེས་སམ། རྒྱལ་མ་ཡིན་ཟེར་ཏེ། བདེན་ནམ་མི་བདེན་སྟུམ། དེ་བསྟན་པས་ཏེ་
 གཟུང་རོ་སྟུམ་ཅ། མའི་པང་དུ་བྲོས་ནས་ཐལ་བ་མིས། དེ་ནས་གཉིད་སད་ཟེར།
 དེ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ལྷས་མང་པོ་བྱུང་། ཡུམ་ཡང་ལོ་བཞི་བརྩུ་ཆ་
 བརྩུད་ལ་བྱོན་ཀྱང་གཉེར་མ་སོང་གཞོན་ཤ་རྒྱས་ཤིང་བཀྲག་མདངས་དང་
 ལྷན་པ་བྱུང་བས། མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྩོ་མོ་འབྲུམ་ལུས་འདི་ཆོས་ལ་དཀར་
 བས་ཆོས་བྱས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་བའི་ཀྱིས། ང་ནི་སྤྱིར་གཞོན་ནས། ང་པོན་མོ་འབྲུམ་མེ་
 ཡུམ་སྤྲུལ་གཉིས་ལ་བྱུང་མི་འདུག་ཟེར་བ་བྱུང་། ཡུམ་ཡང་ལུས་ཡང་ཞིང་སྤང་
 སེམས་བདེ་བས་མི་ལམ་དུ་དག་པའི་སྤང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་བྱུང་བ་
 དང་། མཆོན་མོ་ཡང་མེ་རུ་གསལ་བ་བཞིན་ཡུལ་སྤང་ཐམས་ཅད་སྤྱི་བ་མེད་དུ་
 མཐོང་བ་དང་། གཞན་གྱི་ལེགས་ཉེས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྲུལ་རེ་ཙམ་ལ་ཤེས་
 པ་ཡང་བྱུང་བས། རྩོ་མོ་མི་ལམ་རྩོ་བར་འདུག་ཅེས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཏགས་
 མོ། །དེ་ནས་ལྷག་ལོ་རྩེ་བ་གཉིས་པ་ཡོས་དུ་རྩེ་བའི་ཉི་ཤུ་ལྷ་ནས། ཨ་བགྲངས་
 པ་དང་། ཏ་རི་ནི་ས་འདོན་པ་ཡུམ་གྱིས་ཆོར། ལྷག་ལོ་རྩེ་བ་གསུམ་པའི་ཆོས་
 བརྩུ་གསུམ་གྱི་ནངས་པར། ཨ་མ་ཟེར་ནས་འཕོད་དེ། ངའི་གོས་ནི། རམ་གོས་
 དཀར་པོ་གསར་པ་སྟོས་དང་གྲུ་གྲུལ་གྱིས་བརྩུག་ཅིང་དྲི་བཟང་གིས་སྤགས་པ་

ལ་བྱེད་དེ་ཟེར་བ་བྱུང་ནས། རས་དེ་བཞིན་དུ་ཚགས་བྱས་སོ། །དེའི་ཚེས་བཅོ་
 ལྷའི་ཐོ་རངས་སྐྱུ་རེངས་ཤར་ཅན་ན་སྐྱུ་བལྟམས་པས། གྱི་བཟང་དང་སྟོས་དྲང་
 གྱིས་བྲིས་གང་བ་དང་། འོད་གྱིས་གང་བ་དང་། རོལ་མོ་མང་པོ་ནམ་མཁའ་ལ་
 གྲགས་པ་དང་། མེ་རྟག་གི་ཆར་བབས་པ་དང་། དུལ་མི་ཐམས་ཅད་གྱིས་དཔོན་
 ཆང་གིས་ལྟ་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་ལུལ་བས། མེ་རྟག་གི་ཆར་དང་། འཇའ་འོད་
 དང་། རྣམ་མཁའ་ལ་སྐྱ་སྐྱན་པ་མང་པོ་སྟོགས་ཟེར་ཁིང་བྱག་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་
 སྐྱུ་བལྟམས་མ་ཐག་དུ་འཇའ་འོད་གྱི་ནང་དུ་ཞབས་བརྒྱར་བསྐྱམ་གྱིས་འདུག་
 གྱེ། ཨ་མ་ཁམས་བདེའམ་ཟེར་ཁིང་ཨ་བགང་དོ། །ལྷེ་སྟེང་དུ་སྡིང་མར་པོ་འོད་
 ཟེར་འབར་བ་ཞིག་འཁོར་བའི་ཚུལ་དུ་སྒྲུང་། དཔལ་བར་མིག་ཅིག་སྒྲུང་བ་ལ་
 འོད་ཁ་དོག་སྐྱ་ལྟའི་རྩ་འཇག་ཅན་ལྟ་འཇའ་ཚོན་གཤིབ་པ། སྐྱུ་བོའི་གཙུག་
 དུ་འོད་དཀར་པོ་མཐེུ་ཆུང་གི་ཅེ་ཅན་ཞིག་ལ་ཨ་དཀར་པོ་ཞིག་གིས་མཆོན་
 པ་ཨ་དེ་ལ་རྩུག་ནས་སྒྲུང་། དེ་ཨ་ཅེ་འབྲུམ་མེས་རས་གྱིས་ལྷིབ་སྟེ་པང་དུ་
 ལྷངས་ནས་ལྟུང་ཅན་ཞིག་རེད་པ་དང་། ལྷེ་སྟེང་གི་སྡིང་ལ་རུབ་ནས་མི་
 མདོན་པར་གྱུར། དེ་ནས་མར་དཀར་དང་། རྒྱལ་མོ་ཀ་ར་སྐྱར་ནས་བྱིན་པས་
 བྱིར་བྱུང་ནས་ཟ་མ་འདོད་ནས། སྐྱུ་གསུམ་ཁྲ་ཟིམ་མེ་ནམ་མཁའ་ལ་གཟིགས་
 ཏི། དར་ཅན་ཞིག་ནས་སྐྱུ་བོའི་འོད་མར་རུབ། དཔལ་བའི་སྐྱུ་གྱི་འོད་ལྟ་ཡང་
 སྐྱུ་ལ་པར་ཐིམ་པ་དང་། དེ་ནས་མཁྱིན་པ་མར་རུང་ཟད་བཀྲག་སྟེ། ཨ་ཅེ་
 འབྲུམ་མེའི་གདོང་ལ་ཕྱིག་གེ་གཟིགས་སོ། །དེ་ནས་དར་ཅིག་ཅན་རྟན་བརྟེན་
 མར་བྱིན་པ་ལེགས་པར་ཟོས་ནས། ལྷེ་སོས་ཤད་གྱིས་བྱས་ཤིང་ཡུམ་ལ་བལྟས་
 ཏི་འཇུམ་པ་བྱས། དེ་ནས་ཨ་ཅེའི་པང་དུ་གཉིད་དུ་ཐལ། ཡུམ་ལ་མ་གཞོད་ཅིང་
 བདེ་བ་དང་དགའ་བ་རྒྱས་སོ། །ནངས་པར་ཁྲ་ས་ལེ་ཨ་ཅེ་ལ་བལྟས་པས།
 འབྲུམ་མེས་མ་ལ་འབོད་དེ། ཨ་མ་བྱ་མོ་འདིས་ང་ལ་བལྟས་ནས་མིག་གསུམ་
 དང་མཛེས་པ་ལ་རང་རེ་ལ་ཨེ་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་དོ་ཟེར་ནས་དགའ་ཚོར་ཆེན་

བོ་བྱས་སོ། །དེ་ནས་ཡབ་འདས་བདེ་ཟེར་བ་ཐོས་པས། འབྲུམ་མེས་བྱ་མོ་དེ་
 སྤེལ་ཟེར་ནས་མོ་རང་གི་རས་གོས་སྤྲིལ་ཏེ་སྒོ་སྒྲིལ་གྱི་གྲིབ་ཏུ་བཞག་གོ། ཡབ་
 མཚོད་ཁང་དུ་བྱོན་པ་དང་། འབྲུམ་མེས། དཔོན་ཚང་ལགས། ཨ་མ་ལ་བྱ་མོ་
 དན་པ་མིག་གསུམ་ཡོད་པ་ཞིག་བཅས་ཏེ་འཁོར་རམ་བྱས་པས། ཡབ་གྲིས་གར་
 ཡོད་བྱིར་ལ་ཤོག་གསུང་རོ། །དེ་ནས་འབྲུམ་མེས་བྱ་མོ་སྤངས་ཏེ་ཡབ་གྱི་རྩར་
 བྱིར་བས། ཡབ་གྲིས་ལེགས་པར་བརྟགས་ནས། བྱ་མོ་འདྲི་མིག་དབྱས་མའི་
 དཀྱིལ་དུ་ཨ་དཀར་པོ་སྤྲུལ་བྱིས་པ་ཅམ་ཅིག་འདུག་ཅིང་ལྷག་གི་ཆོགས་བར་མ་
 ཚད་པར་དྲ་བར་འབྲེལ་ཅིང་། སེན་མོ་རྣམས་ཅུང་ཟད་དམར་ལ་ཉ་སྤྱི་ལྟར་
 འོད་སྤྲེལ་ཆོགས་པ་འཇའ་འོད་ལྟར་གསལ་བ་ལ་ཨོ་ལྷོ་ལྷོ་གིས་མཚན་པའི་ཡི་གེ་
 གསུམ་འཆར་བའོ། །མཁའ་འགྲོ་མའི་མཚན་རྟགས་ཐམས་ཅད་ཚང་བར་འདུག་
 པས། བྱ་མོ་འདི་ལེགས་པོར་ཉ་ར་གྱིས། འབྲུམ་མེ་ཁྱོད་གྱི་བྱ་མོ་འདི་སྐོར་མ་
 འབྱེར་གྱིང་བྱིར་དུ་མ་རྒྱག་ལ་བྱ་མོ་དེ་པར་ཞིག་ཟེར། དེ་ནས་ཉ་ར་ལེགས་པོར་
 བྱས་པས་སྤྱིད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ། ལོ་གསུམ་ལོན་ནས་ཡིག་རྒྱག་དང་། རྒྱ་རེ་དང་།
 རྒྱུ་དང་། ལྷུ་དང་། ག་ཏེ་དང་། ཉ་རི་ནི་ས་རྣམས་འདོན་ཅིང་མཚོད་ཁང་གི་ལྷ་
 ལ་ལྷག་བྱེད་པ་ལ་བརྩོན། ལོ་ལྷ་ནས་ལྷམ་གྱིས་ཡི་གེ་བསྐབས་ཏེ། བཟང་བལྟན་
 པ་ཅམ་གྱིས་ཡི་གེ་ལ་མཁས་པར་བྱུང་ནས། ཁོང་རང་གི་མཚོད་གནས་རྩོ་མོ་
 དམ་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ། ཡིག་ཆེན་ཐམས་ཅད་སྟོབ་ལྷས་པས། ལོ་བརྒྱད་ལོན་ཅི་
 ཤོག་ཐོག་གི་ཡི་གེ་ལ་མཁས་ཤིང་། ཉན་རེ་ལ་བརྒྱད་སྟོང་པ་ཆར་གཉིས་སྟོག་
 ཐོན་ནོ། །མཚོད་གནས་ན་རེ། རྩོ་མོ་ཁྱོད་གྱི་བྱ་མོ་འདི་རང་རྒྱུད་པ་མ་ཡིན་བྱུང་།
 མཁའ་འགྲོ་མ་བཟང་མོ་ཞིག་ཡིན་པར་འདུག །ངས་ནི་མའི་ཤེས་རབ་གྱི་རྩེ་མི་
 འོན་པར་སྤང་། འདྲི་ཤེས་རབ་ནི་ནགས་ཆེན་པོ་ལ་མེ་མཚེད་པ་བཞིན་
 འབར་བདོ། ཤེས་རབ་སྟོན་མེ་ཞེས་མིང་སྟགས་ཤིག་ཟེར། ལྷམ་གྱིས་ཀྱང་སྤར་
 སྟོན་ཆོ་མ་མིང་བྱས་པས། དེ་ནས་མི་སྡེ་ཐམས་ཅད་གྱིས་རྩོ་མོ་འབྲུམ་ལྷམ་ལ་

མཁའ་འཕྲོའི་མཆོན་རྟགས་ཀྱང་ཆོད་པར་གཟིགས་ནས་ཀྱལ་པོ་མཉེས་ཏེ། མིང་
 ཅི་ཡིན་གསུངས་པས། རིན་ཆེན་སྟོན་མ་ཡང་ཟེར། སྟོན་ཆོ་ཡང་ཟེར། ཨ་སྟོན་
 ཡང་ཟེར་ཏེ། དེ་ནས་ཀྱལ་པོས་སྟོན་མའི་མིང་དང་ལབ་སྒྲིབ་སྦྱ་འབྲུངས་པས་
 ལབ་སྟོན་ཞེས་ཐོགས་དང་། རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་པ་ཡིན་གསུངས་ནས། པརྟེ་ཏ་
 དང་། དགེ་འདུན་པ་རྣམས་དང་། དཔོན་འཕྲོ་པ་རྣམས་དང་། ཁྲོམ་འདུམ་ཆོ་
 གསུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལེགས་སོ་ཟེར་ནས། ཐམས་ཅད་ལ་ལབ་སྟོན་ཏུ་གསུམ་
 སོ། །དེ་ནས་ཁྲོམ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱང་ལབ་སྟོན་མ་ཟེར་ཞིང་ཀྱང་གྱིས་བཏུས་
 པས། ཐམས་ཅད་དང་ཅིང་དགའ་ནས་ཡིད་སྟོན་ནོ། །དེ་ནས་ཀྱལ་པོས་ལབ་
 སྟོན་གྱི་སྒར་གྱི་ན་བཟའ་རྣམས་བརྗེས་ཏེ། ན་བཟའ་གསར་པ་སྤྱང་ལྷ་མ་དང་
 བཅས་པ་གསོལ་ཏེ། རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱལ་པོ་ཁོང་རང་གི་རྟེན་ཏུ་བཞུགས་སོ། །དེ་
 ནས་ཡབ་ཡུམ་དང་བཅས་པ་ལ་རྟ་གསུམ་དང་། དེ་ལ་སོགས་པའི་སྣ་སྟོན་གསུམ་
 ཅུ་གནང་ནས། བྱིད་དཔོན་གཡོག་རྣམས་ཀྱིས་སུ་མོ་ལབ་སྟོན་འདི་གང་ཐོད་
 ཐོད་ཏུ་མ་གཏང་། མི་སྒྲིག་ཅན་དང་འཕྲད་ན་གྲིབ་སོག་པ་ཡོད་པས། ཉ་ར་
 ཐིངས་པོ་ཞིག་བྱིད་དཔོན། རང་རེ་གངས་ཅན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མན་ཐོགས་
 ལུས་པ་ཞིག་འདུག་གསུངས། དེ་ནས་ངམ་ཤོད་མཆོ་མེར་གྱི་རྩྭ་ཏུ་སྦྱིན་པ་
 དང་། ལོ་ལྷ་ལ་མཆོད་ཁང་ཏུ་མ་སུ་གཉིས་ཀས་ལྟོག་བཤད་ནས་ཀྱུས་འཁྱིང་
 རྣམ་གསུམ་ལ་ཞལ་ཐོན་མཛད་བཞུགས་པས། དཔོང་ལོ་བཅུའི་རུས་སུ་ཉིན་
 ཅིག་པོ་ཏི་བཞི་ཆར། བཅུ་གསུམ་ལོན་ནས་བརྒྱད་ཆར། དེ་ནས་ཡུམ་གྲོངས་
 ནས་བཅུ་གསུམ་ལོ་ལ་སྟོན་མཆོ་རིན་ཆེན་འདུམ་གྱིས་བྱིད་ནས་དགེ་བཤེས་ཨ་
 སྟོན་ལ་མཇལ་ཏུ་སྦྱིན་པས། དགེ་བཤེས་གྱི་ཞལ་ནས། འདུམ་མེ་བྱིད་ཀྱི་སུ་མོ་
 འདི་ལ་མཁའ་འཕྲོ་མའི་མཆོན་རྟགས་ཡང་ཆོད་འདུག ཡི་གེ་གསུམ་པ་ཞིག་ལྷ་
 ཏུ་བཅུག་གསུངས། དེ་ནས་བརྒྱད་སྟོང་པ་སྟོག་པས། ནས་ཞོ་ཞིག་བཏགས་པ་
 དང་མཉམ་པོར་ཆར་ཏེ། སྟོན་པས་ཨ་ལ་ལ། འདི་ལ་སྐད་འགྱུར་བཟང་པོ་མི་

འདྲ་བ་བརྒྱད་ཡོད་དེ་ཟེར། རྫོག་པའི་ལྷ་རྫོག་ཆོད་པ་ཞིག་ལྱུང་དོ། །དེ་འདི་ལ་
དོན་བཤད་པར་བྱའོ་གསུངས་ནས། ལོ་གསུམ་རྫོན་པའི་རྩུང་རུ་ཨ་ཅི་འབུམ་མེ་
དང་རྩུབས་སུ་བསྟུང་། རྫོན་པའི་པ་རོལ་རུ་ཕྱིན་པ་ས་བརྩུ་ལམ་ལཱི་ཚུལ་རུ་
འཆད་པས། དོན་བཤད་པ་ལ་རྫོན་པ་དཔོན་སྟོབ་དང་། གཞན་དག་བཤེས་
སུས་ཀྱང་ཐུགས་མ་རྟེན་དོ། །དེ་ནས་རྫོན་པའི་ཞལ་ནས། དས་ཁྱོད་ཀྱི་སྟོབ་
དཔོན་མི་བསྟེན་པར་སྟངས་པས། ད་གཡོན་རུ་ལྷ་ཐང་རུ་ལྷ་ཡི་རྩོད་ཐེང་བྱ་བ་ན།
ལྷ་པ་མངོན་ཤེས་ཅན་བྱ་བ་མཁྱེན་པ་དང་ལྟན་ཞིང་། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་
ཤིན་རུ་ཟབ་པར་མཁྱེན་པའི་རྫོན་པ་ཞིག་གིས་ལྷ་པ་མང་པོ་སྦྱང་བ་ཞིག་ཡོད་
དོ། །དེར་བཞུད་ལ་སྟོ་འདོགས་ཆོད་གསུངས། དེ་ནས་ལོ་བརྩུ་རྩུག་རུས་སུ་ཨ་ཅི་
དང་གཉིས་ཀ་ལྷ་པའི་རྩུང་རུ་ཕྱིན་ནས། ལྷ་པའི་ཞལ་ནས། འབུམ་མེ་ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་
མོ་ཡི་གེ་ལ་མཁས་པ་དེ་འདི་ཡིན་ནམ་གསུངས། འདི་ཡིན་ཞུས་པས། འོ་ན་ངའི་
མཆོད་གནས་གང་མཁས་ཆོད་ཀྱིས་གསུངས་ནས། ཁོང་ལ་རྒྱ་པར་ཕྱིན་རྩུག་
འཕྱར་ཞེས་སྟངས་འཕྱར་རྩུག་གི་སྟོ་ནས་སྟོག་པས། སྟོགས་བམ་བཞི་ཉིན་གཅིག་
ལ་ཆར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། ལབ་སྟོན་གཉིས་ལ་ཉིན་ཅིག་ལྟན་ཅིག་རུ་སྟོག་
རུ་བརྩུག་པས། རྒྱ་རྩུག་འཕྱར་ཀྱིས་པོ་ཏི་བཞི་ཆར། ལབ་སྟོན་ཀྱིས་པོ་ཏི་བརྩུ་
གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟངས་འཕྱར་བརྒྱད་ཀྱི་སྟོ་ནས་བསྟུགས་པས་ཆར། དེ་ནས་
ལྷ་པའི་ཞལ་ནས། ཨ་རྩོ་མོ་རྩོ་རྩོ་མ་འདིས་རྒྱ་རྩུག་འཕྱར་བས་སྟངས་གཉིས་
ཀྱིས་ལྟག་ཅིང་སྟེ་བསྟུང་ལ་རྒྱས་ནི་ཉེ་བ་ཡང་མི་རྟེན་པར་འདུག་པས། འདི་རྩོ་
མོ་རྩོ་རྩོ་མ་ལ་ངའི་མཆོད་གནས་བྱེད་དོ་གསུངས། དེ་ནས་འབུམ་མེ་ན་ཤེ། ཨ་
སྟོན་རང་ཅག་གཉིས་རྒྱུབ་པ་བྱས་ནས་མཁའ་འཕྱོད་རུ་ཨེ་འགོ་ཟེར་བ་ལ། ལབ་
སྟོན་ན་ཤེ། ང་ནི་མི་འགོ་ཁེམས་ཅན་ལ་ཕན་གདགས་དགོས། ཁྱོད་འགོ་རིངས་
པར་འདོད་ན་རྒྱུབ་པ་ལྟར་རུ་ཀྱིས་ལ་མཁའ་འཕྱོད་རུ་ཁམས་བདེ་བར་གཤེགས་
དང་། དས་ཀྱང་འགོ་དོན་རྫོགས་ནས་འོང་གི་དེ་རུས་འཕྲད་པར་བྱའོ་ཟེར། དེ་

ནས་སྟོན་མཚོ་རིན་ཆེན་འབྲུམ་གྱིས་སྦྱབ་པ་ལོ་གསུམ་བྱས་ཏེ་མཁའ་སྤྱོད་ཏུ་
 སྤང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པར་གཤེགས་སོ། དེ་ནས་གྲུ་པ་མངོན་ཤིས་ཅན་གྱིས། ལཔ་
 རྩོན་རྩོད་ལྡན་ཏུ་གཟིགས་ནས་མདོ་མང་དང་། འབྲུམ། ཉི་ཁྲི། བརྒྱད་རྩོད་པ་
 དང་། མདོ་སྤན་མང་པོའི་བསྟག་ལུང་དང་། དེའི་དོན་གྱི་བཤད་པ་མང་པོ་
 མཛད་པས། འབྲུམ་གྱི་འགྲེལ་ཆེན། ཉི་ཁྲིའི་འགྲེལ་ཆུང་ནས་ཡི་གེ་གཅིག་མ་
 ཡན་ཆད་གྱི་དོན་བཤད་པ་ལ་མཁས་ཤིང་རྟོགས་པ་བྱད་པར་རྒྱད་ལ་སྦྱེས་
 བྱས། ལྷ་མ་ལ་རྟོགས་པ་སྟུལ་བས། ལྷ་མ་ཤིན་ཏུ་མཉེས་ནས། རོ་མོ་ཁྲོད་གྱིས་
 རྒྱས་འཁྱིལ་རྣམ་གསུམ་སྟུགས་སུ་རྒྱུད་ཅིང་། མདོ་སྟེ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པར་
 འདུག །ངས་ནི་དེ་ཅུ་མོ་ལ་རྒྱུད་པ་དཀའ་བར་འདུག་གསུངས་ནས། ལིང་བེར་
 དམར་སྟུག་པ་ལྷ་རིས་དབྱེར་བ་ལ་བྱི་བྱས། དཀར་པོ་ཞིག་ལ་ནང་བྱས་པའི་ལྷ་
 མོ་ཞིག་ལ་པད་འདབ་བརྩུ་པའི་རྩྭ་ལ་བྱས་པ་ཞིག་ལ་གོས་ཆེན་ཁ་མ་ཉམས་
 པ་ལྷ་སྟེ་ཁ་དོག་སྤྲ་ལའི་རྒྱབ་ཏུ་ཁ་ལ། གཡས་གཡོན་ཏུ་ལྷ་ལྷ་སྟེ། བརྩ་
 བཀྲགས་ནས་དབུ་ལ་གསོལ། སྦྱ་ལ་ཡང་ན་བཟའ་བྱི་ནང་ཆ་ཆོང་བ་དང་། ལྷ་མ་
 རྒྱུད་དང་བཅས་པ་གསོལ་ཏེ། ལྷན་འཛོལ་གསུམ་བཅེགས་པའི་སྟེང་ཏུ་བྱུམ་ཅེ་
 གསར་པ་ཞིག་བཏིངས་པའི་གདན་ལ་བཞུགས་པར་ལྷས་ནས། ལྷ་མ་གྲུ་པའི་
 ཞལ་ནས། ངའི་ལྷ་མཚོད་ལ་ལོ་བཞི་བཞུགས་པར་མཛོད་གསུངས་ནས། མིག་ཅེ་
 གཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཤིང་། དར་ལྷ་དེ་མནའ་པས་སྟེང་པ་ཡན་ཆད་དར་སྟོ་
 དམར་གྱིས་ཁེབས་ནས་མཛོས་དབྱང་དེ་འདུག་པས། ལྷ་མའི་ཞལ་ནས། དཔོན་
 མོ་རྒྱུད་རྒྱུད་འདིས་གོན་ཅ་མཛོས་པར་འདུག་གསུངས་པས། མི་ཐམས་ཅད་
 གྱིས་རོ་མོ་ལྷ་རྒྱུད་ཅན་ཞེས་བཀྲགས་པས་ཐམས་ཅད་ལ་གསུམ་སོ། །དཔོན་མོ་
 ལཔ་རྩོན་ནི་རྩྭ་ལ་ཆགས་དམ་ལ་གཙང་སྤྲ་ཆེ་ཞིང་ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྟོན་
 ཅིང་བརྩན་པས་བག་ཡོད་པའི་ངང་རྩྭ་ལ་དང་ལྡན་ནས། དགེ་འདུན་གྱི་གལ་ལ་
 གནས་ཤིང་། ལྷ་ལྷོང་ཏུ་འགྲོ་མི་སྟོ་ཞིང་། དགོན་པ་རི་ཁྲོད་ཏུ་འདུག་པ་ལ་སྟོ་

བ་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་དང་། སླེ་མ་དང་དགེ་འདུན་དང་ཤོགས་པོ་ལ་གིན་ཏུ་གྲས་
 ཤིང་དང་པས་གཏུང་སེམས་བྱེད་དོ། །སླེ་མ་འི་མཆོད་གནས་ལ་བཞི་བྱེད་པར་
 དམ་བཅས་སོ། །དགེ་འདུན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དཔོན་མོ་ཆུང་ཆུང་ལ་དང་
 ཅིང་ཡིད་སྟོན་པར་བྱེད་ཅིང་སྟན་པ་སྟོགས་སོ། །དེའི་རྒྱས་སུ་མི་ཀྱན་ན་རེ། རྒྱལ་
 གྱི་ལྷ་ཁང་རུ་ཨ་ཙ་ར་ཞིག་བྱིན་ནས། རྒྱ་གར་པོ་ཏ་རིའི་རྩ་བུ་གྲག་པར་སྟོན་
 པའི་པར་ཏ་ཞིག་འདིར་བོད་རུ་སྐྱེས་ནས་ལབ་སྟོན་རུ་གྲགས་པ་དེ། དེར་སང་
 གར་ཡོད་ཟེར་བའི་མངོན་ཤེས་མཁྱེན་པ་ཞིག་འདུག་ཟེར་སྐད། དེའི་རུབ་མོ་
 དཔོན་མོ་ཆུང་ཆུང་གི་ཆི་ལམ་རུ། མཁའ་འགོ་མ་དཀར་མོ་ཞིག་གིས། རྒྱ་གར་
 རས་ཨ་ཙ་ར་ནག་པོ་ཞིག་འདིར་བྱིན་ནས། སང་བྱིད་ལ་མཇལ་རུ་འོང་བར་
 ཡོད་ཟེར། ཨ་ཙ་ར་དེ་སུ་ཡིན་བྱས་པས། དམ་པ་བྱ་བ་ཡིན་ཟེར། དེ་ནས་བྱིས་ཉི་
 མ་ཤར་ཅ། ཆི་ལམ་འབྲལ་བ་ཡིན་ཀྱང་བདེན་ནས་སྟམ་ནས། སྟོའི་བྱི་རོལ་རུ་
 བྱོན་ཏེ། ལྷ་ཡི་རྩོམ་འབྲང་རུ་ཨ་ཙ་ར་དང་གཏུག་གིས་མཇལ་ཏེ་ཕྱག་འཆོལ་ཏེ་
 ཕྱག་མ་བཞེས་ནས། དབུ་གཉིས་གཏུགས་པ་མཛད་དེ། དམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་བོད་
 རུ་འགོ་དོན་རུ་བྱོན་པ་རོ་མཆར་ཆེ་ཞུས། དམ་པའི་ཞལ་ནས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་
 འགོ་མ་ལབ་སྟོན་ཁྱོད་བོད་རུ་འགོ་དོན་ལ་བྱོན་པ་དེ་བས་ཀྱང་རོ་མཆར་ཆེ་ལ་
 རྟེན་སུ་ཡི་རང་གསུངས། དེ་ནས་ལབ་སྟོན་གྱིས་ངས་འགོ་དོན་རི་ལྟར་བགྱི་
 ཞུས་པས། དམ་པའི་ཞལ་ནས། རུ་མོ་ཁྱོད་མཆོང་ལུལ་ནས་ཐོན། མི་ཕོད་པ་རྟེན།
 མི་རུས་པ་བསྐྱར། འཁྲི་བ་ཆོད། ཞེན་པ་ཐོངས། གཉན་ས་འགྲིམས། སེམས་ནམ་
 མཁའ་ལྟར་ཤེས་པར་གྱིས་ལ། གཉན་ཁྱོད་སངས་རྒྱས་རིང་ལ་ཆོལ་དང་། ཁྱོད་
 ཀྱི་བསྟན་པ་མཁའ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་བཞིན་རུ་འོང་བ་ཡིན་གསུངས་ནས་ལུང་
 བསྟན་པར་མཛད། དམ་པ་ཡང་བཞུད་དོ། །ལབ་སྟོན་ཡང་ནང་རུ་བྱོན་ནས་
 སྟོག་འདོན་མཛད། དེའི་རྒྱས་སུ་ཉིན་གཅིག་ཙམ། སྟོ་ལྷན་པོ་ཆེ་ཤག་འབྲང་གི་
 དཔོན་པོ་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་ཞེས་པ། བྱི་ཕྱེ་སྟོད་གསུམ་ལ་མཁས་པ། བང་

རྒྱུད་མེ་བཞི་ལ་མཁའ་ཤིང་རྒྱལ་པ་ཐོན་པ་ལྟ་པ་བརྒྱ་ལྷག་མང་པོ་རྒྱུད་པ་ཞིག་
 ཡོད་པ་དེས། འཇིག་རྟེན་པ་འི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་དང་། ཆོས་བཤད་ཉན་དང་།
 འཁོར་དང་གྲགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱུ་བ་རྒྱུས་ནས་གཅིག་ཤར་ཕྱགས་མེད་ཏུ་
 རི་ཁྲོད་ལ་འཁྱིམ་པར་མཛད་པ་འི་རྒྱུ་རྟོན་པ་བསོད་ནམས་སྒྲ་མ་ཞེས་པ་དེ་
 ཕྱོན་ནས། དཔོན་མོ་རྒྱུད་རྒྱུད་ཁྲོད་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འི་ཆོག་ལ་མཁའ་ཤིང་པར་
 འདུག །དེའི་དོན་ཤེས་སམ་གསུངས། དོན་ངས་ཤེས་བྱས་པས། འོ་ན་དོན་ཤོད་
 གསུངས། ས་བཅུ་ལམ་ལཱའི་རྩལ་ཏུ་བཤད་པས་ལམ་བསོད་པ་འི་རྩལ་དང་།
 དོན་ཉམས་སུ་ལེན་རྩལ་དང་། མཐར་འབྲས་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་རྩལ་ནམས་
 ཞིབ་ཏུ་བཤད་པས། སྒྲ་མའི་ཞལ་ནས། དོན་བཤད་པ་ལ་མཁའ་ཤིང་རྒྱུད་ལྟེ།
 དོན་རང་རྒྱུད་ལ་མ་རྒྱུས་པར་འདུག་གསུངས། དོན་རང་རྒྱུད་ལ་རྒྱུས་བྱ་བ་རི་
 ལྟར་ཡིན་ཞུས་པས། སྒྲ་མའི་ཞལ་ནས། ད་ལྟར་བྱིད་གྱིས་གསུངས་པ་དེ་ནམས་
 གོ་བ་ཟེར་བ་ཡིན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ལེགས་པར་ཤེས་པ་
 བྱ་བ་དེ་མ་ཡིན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཤེས་པ་དེ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་རྒྱུས་ནས་
 འོང་ཅི་མ་ན། སྒར་གྱི་སྒོ་འཛིན་སྤངས་དེ་དང་མི་འདྲ་བའི་སྒོ་གསར་པ་ཞིག་
 གོང་གིས་རྒྱུས་ནས་འོང་བ་ཡིན། དེ་ཡི་རུས་སུ་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་
 སྒོ་ཞིག་རྒྱུས་ནས། འཛིན་མེད་ཏུ་སྒྲོལ་ཏེ་བྱ་བྱེད་ཀྱི་སྒོ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཏེ།
 བྱར་མེད་ཤེས་རབ་ཆེན་པོའི་མེ་ཆེན་རྒྱས་ནས། བདག་འཛིན་མ་རིག་པ་འི་ལྷན་
 པ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས། དོན་གྱི་རྩ་བ་རང་སེམས་ལ་ག་
 དར་ལེགས་པོར་ཆོད་ཅིག་གསུངས་ནས་སྒྲ་མ་ཕྱོན་ནོ། །དེ་ནས་ལབ་རྒྱོན་གྱིས་
 སྒྲ་མས་རི་ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན་ཏུ་ཆོས་ལ་ཞལ་འདོན་མཛད་ཅིང་དོན་ལ་
 སེམས་པས། བདུད་ཀྱི་ལུ་འུའི་ནང་ཏུ་དོན་ཞིག་རྟེན་དེ། སྒར་དང་མི་འདྲ་བའི་
 རྟོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཅིག་རྒྱུད་ལ་རྒྱུས་ནས་སྒྲོའི་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་
 བྲལ་ཞིང་བདག་འཛིན་གྱི་མཐུད་པ་གྲོལ་ཏེ། བདག་མེད་རྟོགས་པ་འི་ཤེས་རབ་

གྱི་ཉི་མ་ཤར་ནས། བདག་འཛིན་ལྷན་པ་བྱ་བའི་སྐྱ་ཡང་མི་གྲག་པར་ཐལ་ལོ། །
 དེ་ནས་བདག་འཛིན་ཆོད་པའི་རྟགས་སུ། རྒྱུ་མོས་བཟང་པོ་རྒྱན་དང་ཁ་དོག་
 བཀག་མདངས་དང་ལྷན་པ་མིན་པ་མི་མོན་པ་ལ། སྤྱིས་སྤང་མོས་རྒྱག་པོ་གང་
 རྩེག་མོན་པ་ཞིག་བྱུང་བ་ནི། མོས་གྱི་སྤྱིད་པ་ཆོད་པའི་རྟགས་སོ། །ཤོགས་མཁར་
 སྤོབ་བཅུན་པའི་གལ་མིན་པ་ལ་མི་འདུག་པ་ལ། སྤྱིས་མཛོེ་སྤང་དང་ལྷན་རྒྱ་
 འདུག་པ་བྱུང་བ་ནི། ཤོགས་གྱི་སྤྱིད་པ་དང་ཐལ་བའི་རྟགས་སོ། །དམོན་གནས་
 དང་རི་ཁྲོད་མིན་པ་ལ་མི་སྤོད་པ་ལ། སྤྱིས་མཛོེ་ཁང་དང་ལམ་འཕྲང་ལ་སོགས་
 པ་གང་རྒྱུ་ཡང་འདུག་པ་ཞིག་བྱུང་བ་དེ་གནས་གྱི་ཞེན་པ་ཆོད་པའི་རྟགས་སོ། །
 མི་ཆོས་གྱི་ཡུལ་དབྱེ་བའི་ལབ་སྤྱི་གངས་བར་དང་། ལྷ་ཆོས་གྱི་ཡུལ་གཡོན་རྩ་གྲ་
 ཐང་མིན་པ་གཞན་གར་ཡང་མི་འགོ་བ་ལ། སྤྱིས་རྒྱལ་ཁམས་སྤྱོགས་མེད་རྒྱ་
 འགོ་བར་བྱུང་བ་ནི། ཡུལ་གྱི་སྤྱོགས་རིས་ཞིག་པའི་རྟགས་སོ། །དཀར་གསུམ་
 དང་མངར་གསུམ་དང་། ཟས་བཟང་མོས་མིན་པ་མི་བྱ་བ་ལ། སྤྱིས་ཤ་ཆང་མ་
 གཏོགས་པའི་ཟས་ལ་བཟང་རན་མེད་པར་མཛོེ་སྤང་གི་ལག་ཟས་ཀྱང་བྱ་བ་
 ཞིག་བྱུང་བ་ནི། ཟས་ལ་སྤྱོམས་པ་ཆོད་ཆེ་བའི་རྟགས་སོ། །རྒྱུ་རང་ཉིད་ལ་
 བསྟོད་བཀྱར་བྱེད་པ་དང་། བདེ་བ་ལ་དགའ་བ་ཞིག་ཡིན་པ་ལ། སྤྱིས་རང་ཉིད་
 ལ་གཤེ་འབར་དང་། སྤྱོད་སྤྱར་འདེབས་པ་དང་། རྒྱག་བསྐལ་བྱུང་ཡང་ཉམ་ང་
 དང་ཁྱུ་པ་མེད་པར། བདེ་རྒྱག་ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་བཟང་རན་ཐམས་ཅད་
 ཆོས་ཉིད་གྱི་དབྱིངས་སུ་རྩོམས་པས། མི་བདེ་བ་ནི་ཅི་ཡང་མེད་པ་སྟོ་གཅིག་
 ཤར་ནས་བྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་དགྲང་ལོ་ཉི་ཤུ་ལ་བྱོན་ཏེ། སྤྱི་མའི་མཆོད་གནས་གྱི་
 ལོ་གངས་ཆང་ནས། སྤྱི་མ་ལ་དབང་ཞིག་ཞུ་བས་པས། སྤྱི་མའི་ཞལ་ནས། དབང་
 བསྐྱར་ངས་མི་རྣམས། དབང་བསོད་ནམས་སྤྱི་མ་ལ་ཞུས་དང་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་
 འགྲིག་ཅིང་། དབང་ལ་བར་ཆད་མེད་པར་དངོས་བྱུང་འཛོལ་བ་ཡིན་གསུངས་
 བས་ཤུང་བསྟན་མཛད་ཅིང་། གཡག་གི་ཤ་བྱབས་གཅིག་དང་། ཤ་བཟང་པོ་

བརྟན་དང་། ཞོས་ལྷག་དམར་པོ་ཞིག་བསྐྱར་ནས་བཏང་ངོ་། དེ་ནས་དཔོན་མོ་
 རྒྱུ་རྒྱུ་པ་མིང་ཨ་པའི་ཡུལ་ཏུ་བྱོན་ནས། མིང་པོ་ཤུག་རྒྱལ་མཆོན་ལ་དབང་
 ཡོན་ཞིག་བསྐྱར་བྱས་པས། རྣམ་ལལ་བརྩ་གསུམ་བསྐྱར་ཏེ། རྣམ་དང་ག་སྐབས་
 གཅིག་དང་ཞོས་ལྷག་རྣམས་སྐྱོ་སྟོན་བསོད་ནམས་སྤེམ་པའི་བྱང་ཏུ་ཕུལ་ཏེ། ང་
 ལ་སྤྲོ་མ་སྤྲོ་པས་ཡུང་བསྟན་ཏེ། བྱིད་ལ་དབང་ཞིག་ལྷ་ལུས་པས། དགོ་བཤེས་
 གྱིས་སྟོད་ལྷན་ཏུ་གཟིགས་ནས། དེ་བུའི་གསུངས་ནས། དབྱེ་བའི་གངས་བར་ལྷ་
 ཁང་ཏུ་ཁོང་སྟོག་སྐྱོ་ལྷ་སྐབས། བྱ་ཁྲོམ་རྒྱལ། འཛིང་ལྷ་བཟོ། ཞང་སྟོན་འོད་
 འབར་དང་བཞི་ཐུགས་པ་ཡིན། རྩོམ་མ་དང་ལྷ་ལ་དབང་བསྐྱར་ཏེ། དེ་ཡང་
 དམ་པ་ནས་བརྟུན་པའི་མདོ་ལྷགས་ཀྱི་ཆོས་དབང་སེམས་ལ་བསྐྱར་བ་བུའི་
 ཟབ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་དབང་བཞི་ངོ་རྒྱད། རྣམ་མཁའ་སྟོ་འབྱེད་བུའི་
 ཤིན་ཏུ་བྱིན་རྒྱབས་ཆེ་བའི་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས་དབང་བསྐྱར། དེ་ནས་ཡང་དམ་པ་
 རྣམ་བརྟུན་པའི་སྐྱོ་འཕྲུལ་ཆེན་མོའི་དབང་བསྐྱར་བས། སྐར་མ་རྩོགས་ཅ་ཡེ་
 ཤེས་བབས་པས། རྩོམ་པའི་ལུས་ཁྲ་དོ་ས་ལ་མ་རེག་པར་ཞི་བའི་གར་སྐབས་ཉི་ཤུ་
 ཙ་བཞི་མཛད། གསུང་སྟོ་གྱི་ཏུ་ལྷའི་སྐད་གྱིས་དབྱངས་ཡན་ལག་དྲུག་ཙ་མཛད།
 ཐུགས་ཆོས་ཉིད་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་རྩོམ་ལྷ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཉམས་
 དང་ལྷན་པས། ཁང་པའི་བྱང་ཆིག་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་བྱི་རོལ་ཏུ་བྱད་ནས།
 རྣམ་མཁའ་ལ་འཕུར་ཏེ་ཤིང་སྟོང་པོ་གསེར་སྟོག་བུའི་ཙ་བར་རྒྱ་མིག་འོད་
 པོ་གནས་འཁོལ་བུ་བ་ལ་སྤྲོ་རྒྱལ་དྲག་པོ་རྒྱ་སྟོང་བུ་བ་གནས་པས་དེར་སྤྲོ་ཡང་
 ལྷ་མི་བཟོད་པ་དེ་ཏུ་བྱོན་ནས། སྤྲོ་རྒྱལ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་གཟིར་བས། ཁོ་མ་
 བཟོད་ནས་གཞན་ཡང་ཡུལ་སྟོགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱལ་བས། དམག་མང་རབ་
 བསགས་ཏེ་ཆོ་འཕྲུལ་ཡ་མ་བྱུང་ན་ཆོགས་བསྟན་ཀྱང་། དཔོན་རྒྱུང་མས་སྤུང་པོ་
 འདྲེ་རྣམས་ཀྱི་གཟན་ཏུ་བསྐྱར་བས། འདྲེ་རྣམས་གྱིས་སྐགས་མ་རྟེན་ནས། དམ་
 བཅས་སྟོག་ཞིང་སྤལ་ཏེ། སྤྲོ་རྒྱལ་རྒྱ་བ་སྟོང་བུའི་ལ་ཐོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་

ཆད་མེས་ཅན་གཞན་ལ་གནོད་པ་མི་བྱེད་ཅིང་། དཔོན་ཚུར་མའི་བསྟན་པ་
 རྒྱུར་བར་དམ་བཅས་སོ། །དེ་ནས་ནམ་གུང་ལ་རྒྱ་འབྲུལ་ཆེན་མོ་ལྟ་ལྟ་མཐོང་
 བའི་ལྟ་མོ་དང་བཅས་པ་ཞལ་གཟིགས་ཏེ་དབང་བཞི་རྣམས་པར་བསྐྱར། དེའི་
 རྗེས་སུ་ཁྲིམ་མ་ལྟ་ལའི་དབང་བཞི་རྣམས་པར་བསྐྱར་ནས་སྤངས་མི་དང་
 མི་མ་ཡིན་པ་དབང་རུ་སྤྱད་ལ་བྲན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་འགོད་པའི་ལས་ལ་
 ལུང་རུ་བཅོན་པར་གྱིས་ཤིག་གསུངས། དེའི་རྗེས་སུ་བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོའི་ལྟ་
 ཆོགས་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས་དང་བཅས་པས་ལུང་བསྟན་དང་རྗེས་སུ་
 གནང་བ་མང་པོ་མཛད་དོ། །དེའི་རྗེས་སུ་ཡུལ་ཆེན་མོ་ལ་ཕྱོགས་བརྩེའི་སངས་
 རྒྱས་གྱིས་བསྐོར་བ་བྱོན་ནས། ལུག་བརྒྱུད་ཏེ་མགིན་གཅིག་རུ་ཐམས་ཅད་
 གྱིས་བྱིན་ལྟེངས་མཛད་དེ། རྣལ་འབྱོར་མ་ཁྱོད་གྱིས་གཉན་ཁྲོད་ཕྱོགས་མེད་རུ་
 འགྲིམ་ལ་མེས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་མེས་པ་བསྐྱེད་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྒྱུར་ཅིག་གསུངས།
 ནམ་ཐོ་རངས་ལ་རྗེ་བཙུན་སྒོལ་མ་བྱོན་ནས་ཐུགས་བརུད་མ་རིག་ཐུན་མེལ་
 རྒྱུད་ནས་དབང་བརྒྱ་མཛད་དེ། རྣལ་འབྱོར་མ་ཁྱོད་དང་། སངས་རྒྱས་ཐོད་པའི་
 སྤུལ་པ་ཐོད་པ་རྩ་ཏུ་ཡ་ཞེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་གཅིག་པོ་དུ་བྱོན་པ་དང་།
 ཐབས་ཤེས་འགྲིག་པར་གྱིས་ལ་གཉན་ཁྲོད་དང་རྒྱ་མིག་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་རུ་འགོ་
 དོན་གྱིས་དང་། ཁྱོད་གྱི་བསྟན་པ་མཁའ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་བཞིན་འོངས་ནས་
 ཕྱིར་མི་ཐོག་པའི་ས་ནོན་པ་ཡིན་གསུངས་པ་ལ་སོགས་གཞན་ཡང་ལུང་བསྟན་
 མང་རུ་མཛད་ནས་འཇའ་ཡལ་བ་བཞིན་རུ་ཡལ་སོང་དོ། །དེ་ནས་ནང་པར་
 བཅའ་བས། རྒྱུང་པོ་གསེར་སྒོག་གི་རྩར་རྟེན་དེ། ནང་རུ་བྱོན་ནས་གོས་རྒྱུང་བ་
 དང་བྲམ་མའི་བྱང་རུ་སྤྱིན་ནས། ཉེན་མོངས་མེད་ཅིང་གོས་མེད་གཅེར་བུ་ཡིས། །
 ཁྲིལ་མེད་ངོ་ཆ་བྲལ་བའི་ཐུག་གཅིག་འཆོལ། །ངེས་པར་སྤྱིབ་པ་སེལ་མཛད་
 པའི། །བྲམ་མ་མཆོག་ལ་ཐུག་འཆོལ་ལོ། །མཐོ་རིས་འདྲེན་ལ་ཐུག་འཆོལ་ལོ། །ངན་
 སོང་རྒྱུབ་ལ་ཐུག་འཆོལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་ནས་ཐུག་འཆོལ་ལོ། །དེ་ནས་ཕྱོགས་

ནམས་གྱིས་དཔོན་ཆུང་མ་འདིས་མདངས་དབང་གི་དངོས་གཞི་མ་ཐུབ་ཟེར་
 སྐད། གྲླ་མའི་ཞལ་ནས། འདུས་བྱས་རྣམས་ཀྱི་དབང་དེ་བྱིད་ཆོས་ཐོབ། ཆོས་ཉིད་
 དོན་གྱི་དབང་དེ་རྫོང་འདིས་ཐོབ་གསུངས། དེ་ནས་ནང་པར་དབང་གི་
 དངོས་གཞིའི་དོན་རྒྱ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་མཆུལ་འབུལ་བ་ལ། དཔོན་མོ་ཆུང་
 ཆུང་གིས་མཆུལ་འདི་ལྟར་སྟུག། བྱི་སྣང་བ་རྒྱན་གྱི་མཆུལ་ལ། ཁང་འབྲུང་བ་
 བཞི་ཡི་ཆག་ཆག་གདབ། རིགས་རྒྱལ་སེམས་ཅན་ཆོམ་བྱར་བཞོད། ཟད་མེད་
 རིན་ཆེན་གཏེར་དང་བཅས། རྒྱལ་མ་གནས་དམ་པ་དཀོན་མཆོག་དང་། གྲླ་མ་
 ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་ལ། བྱི་སྣང་བ་རྒྱན་གྱི་མཆུལ་འབུལ། བྱིན་གྱིས་སྒོ་བས་ལ་
 བཞེས་སུ་གསོལ། ཞེས་དང་། གསང་དབང་ལ། རྣང་སྤང་པོ་ལུས་གྱི་མཆུལ་ལ།
 རང་བྱུང་ལྟན་སྟེན་ཆག་ཆག་གདབ། རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་ཆོམ་བྱར་བཞོད། །
 ཀུན་གཞི་རིན་ཆེན་གཏེར་དང་བཅས། རྒྱལ་མ་གནས་དམ་པ་དཀོན་མཆོག་
 དང་། གྲླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་ལ། རྣང་སྤང་པོ་ལུས་གྱི་མཆུལ་འབུལ། བྱིན་
 གྱིས་སྒོ་བས་ལ་བཞེས་སུ་གསོལ། ཞེས་དང་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ལ། སེམས་སྟེ་བ་
 མེད་པའི་མཆུལ་ལ། རྣང་སྤྱོད་གཉིས་མེད་ཆག་ཆག་གདབ། དོན་དམ་སྣང་
 བའི་ཆོམ་བྱར་བཞོད། རྫོང་མཉམ་བའི་ཆེན་ངར་རྒྱ་འབུལ། རྒྱུང་འཇུག་རྟོགས་
 པར་བྱིན་གྱིས་སྒོ་བས། ཞེས་དང་། ཆོག་དབང་ལ། གསང་བ་ཆོས་ཉིད་གྱི་མཆུལ་
 ལ། རང་རིག་འོད་གསལ་ཆག་ཆག་གདབ། འགག་མེད་མཉམ་ཉིད་ཆོམ་བྱར་
 བཞོད། གསལ་སྤྱོད་བའི་གཏེར་དང་བཅས། རྒྱལ་མ་གནས་དམ་པ་དཀོན་
 མཆོག་དང་། གྲླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་ལ། གསང་བ་ཆོས་ཉིད་གྱི་མཆུལ་
 འབུལ། བྱིན་གྱིས་སྒོ་བས་ལ་བཞེས་སུ་གསོལ། ཞེས་མཆུལ་སྟུལ་ཞིང་། དབང་
 བཞི་རྫོགས་པར་བསྐྱར་ནས། བསྐྱབ་བྱ་དང་བཅས་པ་ལེགས་པར་བཤད་པས།
 དཔོན་མོ་ཆུང་ཆུང་གིས་དེའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཐུགས་སུ་ཆུད་ནས། གྲླ་མ་ལ་
 ལྟག་པར་མི་ཐུང་པའི་དད་པ་ཐོབ་པོ། རྣམས་གྲླ་མ་ཞུ་དམར་བ་ལ་བྱམས་

ཆོས་ལྡེ་ལྷ་གསན། སེམས་བསྐྱེད་སྐྱོར་རྣམས་དང་། སྒྲ་འགྲུར་ལ་སོགས་པ་མང་
 ཏུ་ལྷན་ཤིང་སྤྱད་སྲུ་རྒྱུད་པར་བྱས་སོ། ། ལྷ་མ་སྤྲས་སྟོན་པ་ལ་བཀའ་རྒྱུགས་
 པ་ཆེན་པོའི་སྐྱོར་མང་ཏུ་གསན་ཅིང་། ཉམས་ལེན་དྲོད་ཆད་དང་བཅས་པ་ལ་
 རང་དབང་ཐོབ་པར་བྱས། ལྷ་མ་ཡར་ཉིང་པ་ལ་སྤྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་ཆོས་སྐྱོར་
 དང་། ལྷ་རྩ་ཆོས་དྲུག་གི་སྐྱོར་དང་། རྩེ་བཅུན་མའི་ཆོས་སྐྱོར་དང་། ཏུས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོའི་སྐྱོར་བ་ཡན་ལག་དྲུག་གི་སྐྱོར་དང་། རོ་ཏ་སྐྱོར་གསུམ་དང་། གྱི་
 ཡའི་སྐྱོར་ཁ་ཡར་ལྷན་པ་རྣམས་ཡང་དག་པར་སྤྱད་སྲུ་རྒྱུད་པར་མཛད། དེ་
 རྣམས་ལྷ་པོའི་མདུན་ཏུ་བྱམས་ཆོས་ལྡེ་ལྷ་ག་དར་ལེགས་པར་བྱས་ཏེ། ལྷ་མས་
 དདུས་སྲུ་འགྲོ་དགོས་པར་ལྷང་བརྟན་ནས་མར་ཕྱོན་ནས་སྤྲ་སར་ཕེབས་ཏེ། རྩེ་
 པོ་ལ་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱིས་པས་འཇའ་འོད་དང་རོལ་མོའི་སྒྲ་ནམ་མཁའ་
 གྲགས་པ་དང་། མེ་ཏོག་གི་ཆར་ཆེན་པོ་བབས་ཏེ་རོ་མཆར་བའི་ལྷས་མང་པོ་
 བྱང་བས། ཐམས་ཅད་དད་ཅིང་ཆོས་ལྷན་སོ། ། དེ་ནས་ལྷ་ཐང་ཏུ་ཕྱོན་པ་དེར་
 བཞུགས་ཏེ། དམ་པ་སངས་རྒྱས་འཕན་ཡུལ་གྱི་སྤྱག་རྒྱ་བཞུགས་པ་ལ་ཞིང་
 སྐྱོར་གི་མཁའ་འགྲོ་མ་གཅིག་གིས་ལབ་ཀྱི་སྟོན་མ་ལྷ་ཐང་ན་བཞུགས་ཟེར་བ་
 བྱང་བས། དམ་པ་ལྷ་ཐང་ཏུ་ཕྱོན་པ་དང་། ལབ་སྟོན་གནས་ལ་བསྐྱོར་བ་
 མཛད་པ་འབྲས་དེ། ལབ་སྟོན་གྱིས་དམ་པ་ལ་སྤྱག་འཆོལ་ནས། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་སྟོལ་བར་བྱ་བའི་གདམས་པ་ཞིག་ལྷས་བྱས་པས། དམ་པ་རིན་པོ་
 ཆའི་ཞལ་ནས། ལབ་སྟོན་ལ་བསྐྱུགས་པ་བཞེད་པ། ཤེས་རབ་བཞི་དང་ལྷན་པ་
 ཡི། དུས་ཆེན་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲུལ་པ་ཁྱོད། རྣམས་ཐར་གསུམ་གྱི་སྟོ་སྤྱོད་ནས། །
 བདུད་ཀྱི་དདུང་རྣམས་པམ་མཛད་མ། ལབ་ཀྱི་སྟོན་མ་ཁྱོད་ལ་ནི། བདག་
 དང་ལྷར་བཅས་སྤྱག་འཆོལ་སོ། ། བདག་གྱང་ཁྱིད་ལ་ཡི་རང་འབུལ། ཁྱོད་ཀྱི་
 ཡོན་ཏན་སྤྱད་སྲུ་རྒྱུད་རྩེའི་རྩལ་གྱིས་ནི། སྤྱིགས་མའི་སེམས་ཅན་སྤྱིན་སྟོལ་མཛད་
 ལགས་གྱང་། སྤྱི་རབས་དོན་ཏུ་ངས་གྱང་གདམས་ངག་སྟོན། གསུངས་ནས། རྩེ་

མོ་མཁར་སྒོམ་དང་། རོ་མོ་ཚས་མཚོ་དང་། ལབ་སྒོན་དང་གསུམ་ལ། བ་རོལ་རྩ་
 རྩན་པ་བཀའ་མདོ་རྒྱད་དོན་གྱི་མན་ངག་གི་སྒོ་ནས། ཚས་དབང་སེམས་ལ་
 བསྐྱར་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་དབང་བཞི་ཟབ་པའི་དོན་གྱི་གདམས་པ་དྲོད་
 ཚད་ཞལ་ཤེས་ནས་མཁའ་སྒོ་འབྱེད་གྱི་རོ་སྒྲོད་འཕོ་བའི་གདམས་ངག་དང་
 བཅས་པ་སྟག་ལྷུས་མེད་པར་གནང་། ཡང་ལབ་སྒོན་གྱིས། ཞི་བྱེད་གྱི་སྒྲོར་དང་།
 གཙོད་ཤོལ་ཚོགས་རྒྱག་གི་གདམས་པ་རྣམས་དང་། ཞི་བྱེད་རྩྱ་སྒྲོར་དང་།
 དམར་ཁྲིད་སྒྲོར་དང་། བཟ་སྒྲོར་གསུམ་དང་། ལྷན་ལ་ལའི་བརྟའ་ཚས་དང་། རྒྱ་
 འབྲུལ་ཆེན་མོ་དང་། རོ་མོ་སྤྱག་གཉིས་མ་དང་། བཀའ་བརྒྱད་ཟླ་མའི་རྣལ་
 འབྱོར་ཟབ་ལམ་མ་དང་། འཕོ་བ་ཤོར་འབྲུག་གི་གདམས་པ་རྒྱུད་སེམས་འབྲེན་
 པའི་གནད་གྱིས་སྟག་པའི་ལམ་ཞུགས་མ་དང་། རྒྱ་ལྷུས་མི་ལམ་དང་བར་དོའི་
 སྒྲོར་རྩལ་ཅིག་ཅར་རྩ་སྒོན་པའི་རོ་རྩེའི་སྤ་ཐིག་གི་མན་ངག་དང་། འབྲུལ་
 གཙོད་བཀའ་རྒྱ་མའི་མན་ངག་དང་། རྩར་ཁྲོད་ཆེན་པོའི་དམིགས་པ་བྱ་བ་
 གདན་ཐོག་གཅིག་རྩ་གཙོད་པའི་གདམས་པ་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་སྟག་ལྷུས་
 མེད་པར་ཞུས་ཤིང་སྤྱགས་སྤྲུལ་རྒྱུད་པར་བྱས་ནས་དམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བསྟོད་
 པ་འདི་མཛད་དོ། །པ་ཀྱན་ཤེས་ཀྱན་རིག་དམ་པ་པོ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྤྱགས་ཀྱི་སྤྲས་མཚོག་འགོ་བའི་མགོན། །སྤུལ་པའི་སྤུལ་སྤྱག་
 འཛེལ་ལོ། །ཞེས་བསྟོད་པ་དང་། དབྱས་སྤྱགས་སྤུ་ལོ་གསུམ་བཞུགས། དེ་ནས་ལ་
 སྟོད་དོས་སྤུ་ཡར་བྱོན་ནས་ཡབ་ཡུལ་རྩ་རྩ་བ་རྒྱག་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་འདི་
 ཡང་དམ་པས་ལྷ་ཐང་རྩ་གསུངས་པའོ། །ཡི་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ་ཆེན་མོ་རུས་
 གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ་མཚོག་ཡི་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་
 མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤོལ་སྤྱག་ཤེས་རབ་ཡི་ཤེས་གསང་བ་བདེ་ཆེན་རིག་པའི་རོ་
 རྩེ་པག་མོ་བདག་མེད་གསང་ཆེན་མཁའ་འགོའི་གཙོ་མོ་ཚས་དབྱིངས་འབྱུར་
 མེད་མཐིང་ནག་ཁྲོས་པའི་སྐར་སྒོན་མཁའ་འགོ་ཡོངས་ལ་དབང་བསྐྱར། ཤེས་

རབ་ཆེན་མོའི་གཙོ་མོ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ། རྡོ་རྗེ་བརྟན་འདུལ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་
 པ་དེ། མཁའ་ལྷོད་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་ཞུགས་ཀྱང་། ལས་བསྟན་པ་དང་།
 སྒོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་རྒྱ་གར་སེར་སྦྱུང་གོང་ཏུ་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་དགོངས་ཏེ།
 རྩ་རྩི་གྲུ་ལྷ་འཕྱུང་གིས་སྒོན་ལམ་གྱུ་བ་ཏུ་མཆོན་ཐོགས་པ་དེ་
 བོད་ཏུ་གདུལ་བའི་སྐལ་བར་བབས་པའི་ཡུང་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་པ་
 བློ་དེ་ཡང་མདོ་དྲུང་སྒྲིགས་འབྲེད་པའི་ལེའུ་ལས། སྒྲིགས་མ་ཙོང་པ་རྒྱས་པའི་
 ཏུས། བྱང་ཕྱོགས་ཁ་བ་ཅན་ལྗངས་སུ། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གྱི་སྦྱལ་པ་ནི། སྦྱོལ་མའི་
 མཆོན་ཅན་འབྱུང་བར་འགྱུར། ཞེས་དང་། ཡང་འཇམ་དཔལ་རྩ་བའི་རྒྱུད་རྒྱས་
 པ་ལས། ང་ཡི་བསྟན་པའི་སྒྲིགས་མ་ལ། ཁ་བ་ཅན་ཞེས་བྱང་ཕྱོགས་སུ། ཤེས་
 རབ་ཡུམ་ཆེན་ཐུགས་སྦྱལ་ནི། ལབ་གྱི་སྦྱོན་མ་བྱ་བ་འབྱུང་། སྦྱོལ་མེད་ཉིང་པོའི་
 དོན་སྦྱོན་ཅིང་། སྦྱོང་དང་སྦྱོང་བྱེད་རི་སྦྱལ་དང་། ཏུར་སྦྱོང་བས་མཐའ་བྱབ་
 པར་ཉུལ། རྡོ་ཡི་ཆོས་ནི་རྒྱས་པར་འགྱུར། ཞེས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཡུང་བསྟན་
 པའི་པར་ཉེ་ཏེ་ཆེན་པོ་དོན་གྱུ་བ་རིན་ཆེན་བྱ་བ་དེ། བོད་གདུལ་བའི་སྐལ་བར་
 བབས་པ་དང་། བྱང་པར་ཐུ་སྒྲིགས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་བཞི་བོད་ཏུ་སྦྱོལ་བ་བཞེས་
 བས། བོད་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བསྐྱུར་བར་བྱེད་དོགས་པ་དང་། ཐུ་སྒྲིགས་གྱི་
 མཁའ་འགྲོ་མ་བཞི་འདུལ་བའི་ཏུས་ལ་བབ་པར་དགོངས་ནས། ཡེ་ཤེས་གྱི་
 མཁའ་འགྲོ་མ་བཞིར་སྦྱལ་ནས་བྱོན་ཏེ། དེ་ཡང་ལ་སྦྱོང་གྱི་མ་ཅིག་ཞེས་དང་།
 གཅིག་སྟེ། དེས་ནི་ལམ་འབྲས་གྱི་སྒོ་ནས་འདུལ་བ་ཡིན། འབྲིང་མཆོམས་གྱི་ཞང་
 ལུ་བྱང་རྒྱུང་མ་དང་གཉིས་ཏེ། དེས་ནི་རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་འདུལ་བ་
 ཡིན། རྩ་ནས་གྱི་ཤེལ་བཟའ་སྒོན་ཆོ་མ་དང་གསུམ་སྟེ། དེས་ནི་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 བརྟའ་ཆོས་བཞི་བསྟེས་གྱི་སྒོ་ནས་འདུལ་བ་ཡིན། ལབ་ཡུང་བར་གྱི་ལབ་སྦྱོན་
 བྱི་ཀུན་གྱི་གཙོ་མོ་ཡིན་པ་དང་བཞི་སྟེ། དེས་ནི་བརྟན་བཞི་གཙོད་པ། ཡུང་པོ་
 གཅིས་འཛིན་བཏང་ནས། ཤ་བྲག་གཟུང་ཏུ་བོར་བའི་སྒོ་ནས་འདུལ་བ་ཡིན།

གདུལ་གྱི་ལྷ་སྒྲིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་བཞི་ནི། སྤར་ཕུའི་སྤར་པ་དཀར་མོ།
 རྩོད་ལུང་གི་ཆད་མོ་ནག་མོ། གཙང་གི་ཤེལ་མོ་རྒྱལ་ལྷ་མོ། ལྷ་སྤྱིང་གི་ཞང་མོ་ལྷ་
 བྲི་དང་བཞི་འདུལ་བས། སྤྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་བཟང་མོ་བཞིར་གྱུར་
 བས། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་ལུས་པ་རེ་རེ་བྱུང་ངོ་། །ཞེས་པ་ནི་དམ་པ་སངས་
 རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེས་གྲ་ཐང་དུ་གསུངས་པའོ། །དེ་ལྷ་ཕུའི་ལབ་གྱི་སྒྲོན་མ་དེ་དགྱུང་
 ཡོ་བཅུ་གསུམ་ལུས་སུ་ཡུམ་འདས་ནས་མཁའ་སྒྲོན་དུ་གཤེགས། དགྱུང་ཡོ་བཅུ་
 དྲག་དུས་སུ་ཡབ་འདས་པ་རྒྱ་གར་དུ་སྤྱོད་འཁྱུངས་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་
 ལུས་པ་བྱུང་ངོ་། །དགྱུང་ཡོ་ནི་ཕུའི་ལུས་སུ་ཨ་ཅེ་སྒྲོན་མ་ཆོ་ལྷག་མེད་དུ་མཁའ་
 སྒྲོན་དུ་གཤེགས་ཏེ། ཡུམ་འཁྱུངས་ལྷ་མ་དང་དེར་མཛལ་ཡོ། །ཨ་པོ་ཆེ་བ་སྤྱུ་རྒྱལ་
 མཆོན་ནི་ཤེ་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་པའི་གྲ་ཐོག་ཆོད་ནས་གྲ་སྒྲོན་མཛད་དེ།
 གསང་སྤགས་ལ་བྱུང་བ་བརྟེས་པས། དག་པའི་རྒྱ་ལུས་ཀྱི་དྲོད་ཆོད་ཐོབ་པོ། །
 རྒྱུང་བ་དཔལ་འོད་ཀྱི་སྤེ་བྱ་བ་དེ། ཡབ་ཀྱི་མལ་དུ་སྤེ་སྒྲོང་ཞིང་། སངས་རྒྱུ་གྱི་
 བརྟན་པའི་ཞབས་ཏྲིག་ལ་ལྷག་པར་ཡང་བཙོན་པ་དང་། བསོད་ནམས་དར་
 རྒྱུ་གྱི་སྒོ་བས་རྒྱུ་པར་འདུག་པོ། །དེ་ནས་ལབ་སྒྲོན་གྲ་མ་གྲ་པའི་དྲུང་དུ་ཕྱིན་
 ཏོ། །ལབ་སྒྲོན་གྱི་དང་པོའི་ལོ་རྒྱུས་བསྟུས་པ་ཅུང་ཟད་སྒྲོས་པ་ནས་ཐར་གྱི་ལུ་
 རྩོད་དང་པོའོ། །

ལེའུ་གཞིས་པ། མ་ཅིག་གི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཐ་མ།

དེ་མན་ཆད་གདུལ་བྱ་དང་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་མཛད་ཚུལ་རྒྱར་ཅམ་བརྗོད་
 པར་བྱ་སྟེ། དེ་ནས་གྲ་མ་གྲ་པའི་ཡོན་བདག་ལྷ་མོ་སྒྲོན་བྱ་བའི་རབས་ཆད་
 བཟའ་བ་གཞིས་འབྱོར་བ་དང་ལྷན་པས། གྲ་མ་ལ་ལྷ་བ་བསྟུས་ནས་བྱིད་གྱི་
 མཆོད་གནས་དཔོན་མོ་དེ་དང་བཟའ་བའི་མཆོད་གནས་མཛད་པར་ལྷ་དང་།
 དེད་གྱིས་ཐོག་པོ་གང་ཡོད་རྣམས་ཁོང་ལ་འདུལ་པའི་གཏོར་སྤྱོད་བས་ཅེས་

ཀྱང་ལྷ་པ་གནང་དགོས་ཟེར་ཏེ། གྲྭ་མས་དེ་བུའི་གསུངས་ནས། ལཔ་སྟོན་ལ་
 བྱིད་དེ་ཆུང་གི་ཤོར་དུ་ལྷ་མོ་སྟོན་གྱི་མཆོད་གནས་བྱེད་པ་ལ་ཁྱེ་བ་གཅིག་ལ་
 བཞུགས་ལ་འབྲུམ་ཆར་སྤུམ་ཅུ་ཆར་བར་མཛོད། ཁོང་བཟའ་བས་དངོས་པོ་
 ཐམས་ཅད་བྱིད་ལ་འབྲུལ་བར་ཡོད་གསུངས། དེ་ནས་རྫོ་ཆུང་མ་བསོད་ནམས་
 གྲྭ་མ་ལ་མཇལ་དུ་སོང་བས། འབྲུམ་སྟོག་པ་ལ་འགོ་འཕེལ་ཞུས་པས། གྲྭ་མས་སོང་
 ཞིག་སྟོན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་པས་འགོ་དོན་འབྱུང་གི་གསུངས་པ་དང་། དེ་
 ནས་གྲྭ་མ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་བཀའ་གནང་བ་དང་། དེ་ཆུང་དུ་འགོ་སྟོན་པའི་
 རུབ་མོ་མཁའ་འགོ་མ་དམར་མོ་དཔྲལ་བར་མིག་གཅིག་ཡོད་པ་ཞིག་བྱང་ནས་
 རྒྱ་གར་གྱི་ཐོད་པ་རྩ་དུ་ཡ་ཞེས་པ་དང་ཐབས་ཤེས་མཛོད་དང་འགོ་བའི་དོན་
 ཆེན་པོ་བྱང་ནས་ཕྱིར་མི་སྟོག་པའི་ས་ནོན་པ་ཡིན་ཟེར་ནས་ཡལ་ནས་ཐལ་ལོ། །
 ཐོ་རངས་དུས་སུ་མཁའ་འགོ་མ་མཐིང་ནག་ཁྲོས་པའི་ཆ་བྱད་ཅན་ཅིག་གིས།
 སངས་རྒྱུ་ཐོད་པའི་སྤུལ་པ་རྩ་དུ་ཡ་ཞེས་བྱ་བ་དང་ཐབས་ཤེས་རབ་གྱི་སྟོ་
 ནས། གསང་སྤགས་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་སྟོ་ནས་སྟོ་མས་པར་འཇུག་པ་དང་རིགས་
 རྒྱུད་ཀྱང་སྤེལ་དང་། བསྟན་པ་དར་རྒྱས་སུ་འགྱུར་ཞིང་། ས་བརྩའི་པ་རོལ་དུ་
 ཕྱིན་ནོ་གསུངས་ནས། བཅ་མཁའ་ལ་ཡལ་སྟམ་ཅམ་ན་རྣལ་སངས་སོ། །དེ་ནས་
 བངས་པར་དེ་ཆུང་དུ་སོང་། རུབ་མོ་བརྩན་མ་གཅིག་གི་རྩར་ཉལ་ཏེ། བཅ་གྱི་
 གཞུང་ལ་བུད་མེད་དཀར་མོ་བདུན་བྱང་ནས་རྣལ་འབྱོར་མ་ཁྱོད་དང་རྒྱ་གར་
 གྱི་པ་རྩེ་ཏ་ཐོད་པ་རྩ་དུ་གཉིས་ལས་གྱི་སྟོན་ལམ་མཐུན་པས་སེམས་ཞུམ་པ་
 མེད་པར་ལས་ལ་སྟོད་ཅིག་ཅེས་བདུན་གས་མཐོན་གཅིག་དུ་ཟེར་སྐད། དེ་ནས་
 རྫོ་མོའི་ཐུགས་དགོངས་ལ། ལྱང་བསྟན་འདི་རྣམས་ཇི་འདྲ་ཡིན། བདུད་ཀྱིས་
 བསྟུས་པ་ཡིན་ནམ། གྲྭ་མ་རྣམས་གཉིས་ཀྱིས་མཁྱེན་པ་ཡིན་ནམ་སྟེ། འདི་
 བདུན་ལ་དྲི་བ་ཞིག་བྱེད་དགོས་སྟེ། མཁའ་འགོ་མ་བདུན་ཡལ་ནས་ཐལ་
 ལོ། །དེ་ནས་ནམ་ཐོ་རངས་ཁ་ལ་དངོས་སུ་བུད་མེད་དཀར་མོ་གཅིག་གིས། དེ་ལྟ་

དཀར་པོ་ཞིག་ཞོན་པ་བྱང་སྟེ། མ་ཅིག་གསང་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྩོ་
 རྩེ་བདུད་འདུལ་མ་ཆེན་མོ་བྱིད་བསུ་བ་ལ་འདྲ་གིས་བྱོན་ཟེར་རོ། །དེ་ནས་མ་
 ཅིག་གིས་བྱིད་གང་ནས་འདས་སུ་ཡིན་བྱས་པས། བྱད་མེད་དཀར་མོ་དེུ་ལས་
 བབས་ཏེ། བྱག་འཆོལ་ནས་འདི་སྐད་སྒྲུས་སོ། །ར་ནི་དུང་སྐྱོང་མ་ཡིན། ལྷ་མ་
 མོད་པ་རྩ་དུ་ཡའི་བཀའ་ཉན་ནས་འདིར་འདས་པ་ཡིན། བྱིད་དེད་ཀྱི་རྩེ་མོ་
 གསང་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུམ་ཆེན་ཡིན་ཟེར་རོ། །དེ་ནས་ཡང་མ་ཅིག་གིས་གསུངས་
 པ། མོད་པ་རྩ་དུ་ཡ་བྱ་བ་དེ་རིགས་ཀྱས་གང་ཡིན། ཡུལ་གར་ཡོད་བྱས་པས། བྱད་
 མེད་དེ་ན་རེ། ལྷ་མ་རྩ་དུ་ཡའི་ཡུལ་རྒྱ་གར་གོ་ས་ཡིན། ཡབ་ཤུག་ཡི་བཅད་རྩ་
 སི་རྟི་བྱ་བ་ཡིན། ཡུམ་ནི་ས་ཏི་བྱ་བ་ཡིན། ལྷ་མ་ཁོང་རང་ནི་སངས་རྒྱས་མོད་
 པའི་སྐུལ་པ་རྩ་དུ་ཡ་བྱ་བ། བྱི་ཕྱེ་སྟོད་ལ་མཁའ་པ་དང་། རྒྱང་རྒྱང་ཕྱེ་ལ་མཁའ་
 ཤིང་། བྱད་པར་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ལ་མངའ་བཞེས་ཤིང་། བྱབ་པ་ཐོབ་པའི་
 རྒྱལ་འབྱོར་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། ཡུམ་ཆེན་མོ་བྱིད་ལ་མཇལ་བའི་ཆེད་དུ་འདིར་
 བོད་དུ་བྱོན་ནས་དབྱེ་རྒྱུད་དུ་བཞུགས་ནས་ཡོད། བྱིད་བསུ་བ་ལ་ར་བཏང་བ་
 ཡིན་ཟེར་ནས་དེུ་ཞོན་ནས་འབྱོན་པར་ཁྱ་ཟེར་ཏེ་ཐལ་ལོ། །དེ་ནས་ནངས་
 པར་སྐྱ་མོ་ནས་བྱོན་པས་ཉི་མ་སྟེང་ཙ་ན་ཤེལ་གྲོང་དུ་སྟེབས་ཏེ། རྟོན་པ་ཤེས་
 རབ་འདུམ་བྱ་བ་ཕྱེ་སྟོད་ལ་མཁའ་པ་ཞིག་གིས། བྱ་པ་སུམ་བརྒྱ་ཙམ་ལ་པར་
 བྱིན་གྱི་བཤད་པ་བྱེད་པ་ཞིག་འདུག །དེར་མ་ཅིག་བྱིན་ནས་དགེ་བཤེས་རྣམས་
 ཀྱིས། བྱིད་རྩོ་མོ་ལྷ་བ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་སྐས་མོ་ལ་བ་སྟོན་ཟེར་བའི་མིག་གསུམ་
 ཡོད་པ་ཞིག་གཤམ་པ་དེ་ཡིན་ནམ་ཟེར་སྐད། ར་ཡིན་བྱས་པས། དེ་ལྟར་ན་བྱིད་
 མཁའ་འགྲོ་མ་ཡིན་ཟེར་བ་གཤམ་ཅིང་། པར་བྱིན་ལ་མཁའ་ཟེར་བས། དེད་དང་
 ཆོས་ཀྱི་ཚྭ་པ་བྱེད་དོ་ཟེར་སྐད། ཚྭ་པ་བྱའི་སྒྲུས་པས། དགེ་བཤེས་གང་
 གཤམ་པ་བདུན་དང་ཚྭ་པ་བྱས་པས། དགེ་བཤེས་རྣམས་ཀྱིས་སྐགས་མ་རྟེན་
 བས། བྱ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྒྱལ་འབྱོར་མ་བྱིད་ཡུམ་ཆེན་མོའི་སྐུལ་པའམ། ཡེ་

ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་དངོས་ཡིན་ཟེར་བ་བདེན་པ་འདྲ་མོད། ད་དེད་ཀྱིས་སྒྲ་
 མ་ལ་མཇལ་འགྲོའམ་ཟེར། འགྲོ་བྱས་པས་མོང་ཅ། ད་རུང་མ་འབྱོན་ཟེར་ནས།
 འགྲོ་ས་མེད་དམ་སྟུམ་ནས་དེར་བསྟན། ལྷ་པ་ཉི་ཤུ་ཙུམ་སྟོས་རུད་རོལ་མོ་
 མང་པོ་དང་བཅས་བསུ་བ་བྱས་ཏེ། སྒྲ་མའི་རུང་རུ་ཕྱིན་ཏེ། སྒྲ་མ་འཇམ་
 དབྱངས་དམར་པོར་མཐོང་ནས་ཕྱག་འཆོལ་བས། ཕྱག་མ་བཞེས་ནས་མ་ཅིག་
 རྒྱོན་མ་བྱོན་ལགས་སམ་གསུངས་ནས་བྲི་ཐོག་རུ་བཞེངས་པར་མཛད་དོ། །དེ་
 བྱས་མ་ཅིག་སྒྲ་མའི་བཞུགས་བྲིའི་རུར་རུ་གདན་གསུམ་བཅེགས་ཏེ་བཞུགས།
 སྒྲ་མས་མ་ཅིག་རྒྱོལ་མ་དཀར་མོ་རུ་གཟིགས། དེ་ནས་སྒྲ་མ་དང་མ་ཅིག་ཆོས་
 ཀྱི་ག་དར་ཐོ་ཅམ་བུང་བས། སྒྲ་མ་ལ་བ་རྒྱོན་ལ་ཡི་རངས་ཏེ་དགའ་བ་སྟེར།
 ལ་བ་རྒྱོན་ཀྱིས་སྒྲ་མ་ལ་ཆོས་ལུ་བྱས་པས། བྱིད་ཀྱིས་མ་དགོངས་པའི་ཆོས་ཅི་
 ཡང་མེད་དོ་གསུངས། ཡང་ལ་བ་རྒྱོན་ཀྱིས་ཆོས་འབྲེལ་བྱེད་པས་གང་ཡང་རུང་
 གསུང་བས་ཆོག་ལུས། དེ་ནས་སྒྲ་མས་དེ་འདྲ་བྱ་གསུངས་ནས། རྟེན་འབྲེལ་ཡན་
 ལག་བརྟུ་གཉིས་ལུགས་འབྱུང་ལུགས་བརྒྱུག་གི་ཚུལ་རུ་ལེགས་པར་བཤད་པ་
 ཞག་བརྟུན་ཉིན་ཞག་བརྟུ་བཞི་ལ་ལེགས་པར་ཉན་ཅིང་གཉན་ལ་ཕབ་པར་
 བྱས་ནས། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཚུལ་རུ་མཁྱེན་ཅིང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་
 རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྫོ་ནས་འཆད་པ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲོལ་བའི་
 ཚུལ་མཛད། དེ་ནས་དབྱེ་ཆུང་རུ་བྱོན་ནས་ལྷ་མོ་རྒྱོན་གྱི་ཁང་པའི་ཐོག་གར་
 ཕྱིན་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་བ་མིག་རྩ་དམར་བ་ཤ་མདོག་སྟུག་ལ་རུ་རེ་བ་གཅིག་གིས་
 འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་དབང་སྒྲུང་ཞིང་འདུག་པ་དེས། དུམ་འོ་མ་བརྒྱལ་བར་
 བྱོན་ལགས་སམ་ཞེས་རྒྱ་སྐད་རུ་སྒྲས་སོ། །ལ་བ་རྒྱོན་ཀྱིས་རྣལ་འབྱོར་བ་རྒྱ་གར་
 བྱས་ཕྱིན་པས་དབུ་མ་རྫོངས་སམ་གསུངས་ནས། མིག་རྩེ་གཅིག་རུ་ཆོས་ཁང་
 བྱས་ཏེ་འདུམ་སྟོག་པ་དང་། སྐབས་སྐབས་སུ་པརྟེ་ཏེ་དང་ཆོས་ཀྱི་བཤད་པ་
 དང་རྒྱ་གར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་དྲི་བ་བྱས། དེ་ནས་ཞག་བརྟུ་བརྟུན་རེད་ནས།

ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ནམ་མཐོང་ཡོལ་ཅན་རྣམས་ལྟ་བུར་འབྲེལ་བ་སྒྲིལ་གཉིས་ཐབས་
 ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྒྲེམས་པར་འཇུག་པས། འོད་ཀྱིས་བྱིས་ཐམས་ཅད་གང་བས།
 ཡོན་བདག་མོས་མར་མེས་བྱིས་འབར་བ་མ་ཆོར་རམ་སྟམ་ནས། ཐོག་ཁང་དུ་
 བཞུར་འོངས་པས། འོད་ཁ་དོག་སྒྲ་ལྡ་འཇའ་ལྟ་བུས་བྱིས་གང་བའི་ནང་དུ་འོད་
 དཀར་དམར་ལྷ་བ་ཅན་གཉིས་སྒྱར་ཏེ་འབར་བ་བདོ་བ་མཐོང་། གཞན་སྒྱ་
 ཡང་མ་མཐོང་བས་བྲེད་དེ། ཐོག་ཁང་ཕྱི་དེར་འོངས་ནས་བསྐྱད་ཅ་ནས་དུ་
 མོང་། དེ་ནས་ཐོ་རངས་ཁར་ནལ་སངས་ཏེ་བཞུགས་པས། ཆོ་ག་མཁན་པོ་རྗེ་མོའི་
 རྩ་ནས་བྱུང་བས། ཡོན་བདག་མོ་ཡིད་མ་ཆོས་པ་དང་། འོག་ཁང་དུ་མོང་།
 བངས་པར་འཆོ་བ་བྱིར་ཏེ། མདང་ཆོ་ག་མཁན་པོས་བྱིད་གནག་གིས། ངས་
 ཁང་པ་ལ་མེ་འབར་སྟམ་ནས་དེར་སྒྲིལ་བྱས་པས། རྗེ་མོས་ཆོགས་སྒྱ་བཅད་པ་
 འདི་གསུངས་སོ། །ཡུང་བསྟན་པལ་ཆེར་བརྟུང་གིས་བསྐྱུ་བ་ཡིན། །པོ་མོ་གཉིས་
 འགྲོག་སྒྲིལ་ངན་བརྟུང་དང་འགྲོག། །ཡོན་བདག་མོ་ཡང་ཁྲིལ་འདྲེས་དེད་ནས་
 འོངས། །འགྲོ་བའི་དོན་ཡང་ཅི་རྣམས་ཆ་མེད་དམ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ནས་ཐོད་པ་
 ལྟ་བུ་ཡ་ཞག་བརྟུན་ནས་གནས་འགྲིམ་ལ་བྱོན། རྗེ་མོས་ལྷ་བ་གཅིག་ལ་འབུམ་
 ཆོར་སྒྲུལ་ཅུ་ཁྲོག། །ཡོན་བདག་པོ་མོས་ཆ་སྒྲིལ་མང་དུ་ཕུལ་ཞིང་། ལྷ་མ་གྲུ་པའི་
 སར་བསྐྱུལ་ལོ། །ཡོན་བདག་མོས་ལྟ་བུ་ཡ་དང་། རྗེ་མོས་རྒྱ་སྒྲིལ་ནམས་ཆོས་
 རོགས་དང་གཞན་སྒྱ་ལ་ཡང་མ་བཞུགས་ཤིང་གསང་། མོ་རང་གིས་འདི་གཉིས་
 ཀ་རང་རྒྱད་པ་མ་བྱུང་སྟམ་པའི་དད་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྒྲིལ་པ་ལཔ་སྒྲིལ་
 ལ་བྱས་སོ། །དེ་ནས་ལཔ་སྒྲིལ་གྱིས་ལྷ་མ་གྲུ་པ་ལ་ང་ལྟ་བུ་པའི་ཆོ་ག་
 མཁན་ཞིག་གིས་གནག་གི་བྱས་པས། ལྷ་མའི་ཞལ་ནས། དེ་འགྲོ་དོན་འབྱུང་བའི་
 རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་པས་སེམས་བྱུལ་པ་མ་བྱེད་གསུངས། དེ་ནས་འབུལ་ནོད་བྱིར་
 ཏེ། བསོད་ནམས་ལྷ་མ་ལ་མཇལ་དུ་མོང་བ་དང་། ང་དབྱེ་ཆུང་དུ་ཐོད་པ་ལྟ་བུ་
 ཡ་བྱ་བ་དང་འཕྲད་ནས་ང་གནག་གི་བྱས་པས། ལྷ་མའི་ཞལ་ནས། བྱིད་རབ་དུ་

ཡུང་བའི་བཅུན་མ་ནི་མ་ཡིན་ཞིང་། རྩ་བུ་ཡ་ཡང་རིགས་ངན་མིན་པས་སྒྲིན་ཏུ་
 མི་འགྱུར། རིགས་རྒྱད་སྟེལ་ལ་རྩ་བུ་ཡ་དང་ལྟན་ཏུ་སྟོང་དང་། འགྲོ་དོན་རྒྱ་
 ཆེན་པོ་ཡུན་རིང་ཏུ་དར་རྒྱས་སུ་འབྱུང་བའི་ལས་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཡང་ཡོད་པ་
 དང་། མདང་བའི་རྩི་ལམ་ཡང་བཟང་གསུངས། དེ་ནས་སྒྲ་མ་རྣམས་གཉིས་ཀྱིས་
 ཡུང་བསྟན་མཛད་པ་དང་། ཡུང་བསྟན་གཞན་ཡང་མང་པོ་ཡུང་བས། དེ་ནི་རྩ་
 བུ་ཡ་དང་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་པ་ཡིན་ནམ་སྟུམ་སྟེ། དགྲུང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙུག་གསུམ་
 ཏུས་རྩ་བུ་ཡ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བསྐྱད་དེ་དབུས་སུ་མར་བྱོན་ཉི་ཤུ་ཙུག་བཞི་ལ་
 སྲས་གཅིག་སྐྱེ་འབྱུངས་ཏེ། ད་ཡུང་བསྟན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་གྲུབ་པས་ཏུ་འདི་
 ལ་གྲུབ་པ་བཏགས་སོ་གསུངས་ནས། མིང་གྲུབ་པ་ཞེས་བཏགས་སོ། དེ་ནས་
 དབུས་གཙང་གཉིས་ཀྱི་མི་ཐམས་ཅད་འབར་ནས་མི་ཁ་ལ་བྱོལ་ལོ་གསུངས་
 བས་དྲགས་པོར་བྱོན་ཏེ། དེ་ནས་ཉང་པོར་ལོ་གཅིག་བཞུགས། དེ་ནས་ཀློང་པོར་
 བྱོན་ཏེ། ཉི་ཤུ་ཙུག་བདུན་ལ་སྲས་གཅིག་སྐྱེ་འབྱུངས། མིང་གྲུབ་ཆེན་ཞེས་བཏགས་
 སོ། ཀློང་པོ་སྐྱབས་ཀྱང་ཟེར། དེ་ནས་དགྲུང་ལོ་སུམ་ཅུ་ལ། ང་ལའི་བཀྲལ་དོལ་
 གྲུབ་ན་ཆོགས་འཁོར་ཆེན་པོ་གྲས་པས། མཁའ་འགྲོ་མ་མང་ཏུ་འདུས་པའི་ཆོ།
 སྲས་མོ་ཞིག་སྐྱེ་འབྱུངས་པ་ལ། གྲུབ་རྒྱུང་མ་ཡང་ཟེར། ད་ལྟར་མཁའ་འགྲོ་མ་
 འདུས་སར་སྐྱེ་འབྱུངས་པས་ལ་འདུས་ཡང་ཟེར་སྐད། དེ་ནས་སུམ་ཅུ་ཙུག་བཞི་
 ལ་ཡར་བྱོན་ནས་འཕན་ཡུལ་གྲང་ཐང་ཏུ་བཞུགས། སོ་ལུ་ལ་མཁའ་འགྲོའི་ཡུང་
 བསྟན་མང་པོ་ཡུང་བ་དང་། འཁོར་བ་ལ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པའི་ཚུལ་བསྟན་ནས། ཏུ་ཐང་
 དེར་བཞག་ནས་ལ་སྟོང་ཏུ་བྱོན་ནས། སྒྲ་མ་རྣམས་གཉིས་དང་མཛལ། བསོད་
 བཅས་སྒྲ་མ་ལ་ཕག་མོ་ཐུགས་སྐྱབ་ལྟ་ལྟའི་དབང་བསྐྱར་ཞུས་པས། དབང་གི་
 སྟོན་འགྲོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་འདི་ཤུལ་ལོ། །རང་རིག་ཡི་ཤེས་སྟོན་མཛད་པའི།
 སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་ཐུག་འཆོལ་ལོ། །དངོས་གྲུབ་ངེས་པར་སྟེར་མཛད་པའི། །ཡི་
 དམ་ལྟ་ལ་ཐུག་འཆོལ་ལོ། །སྤང་རྟོགས་སུན་སུམ་ཆོགས་ཀྱུར་པའི། །སངས་རྒྱས་

ནམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། གི་ཡུར་འདྲིང་ཆགས་བྲལ་བའི་མཆོག་ །དམ་ཆོས་
 ནམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། གང་ལ་ཕྱལ་ན་དོན་ཆེ་བའི། །དགེ་འདུན་ནམས་ལ་
 ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བར་ཆད་ངེས་པར་སེལ་མཛད་པའི། ཆོས་རྒྱུད་ནམས་ལ་
 ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཇི་སྲིད་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར། བྱིད་ནམས་ལ་ནི་གསོལ་བ་
 འདེབས། བྱིད་ནམས་ལ་ནི་བདག་བསྐྱབ་པོ། འདྲིང་ཡོན་ལྷ་པོ་མཆོད་པར་
 འབུལ། སྤྲིག་པ་མི་དགེ་སོ་སོར་བཤགས། འཕྲོ་ཀུན་དགེ་ལ་རྒྱུ་ཡི་རངས། །
 ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱུད་ལྟ་གསོལ། ལྷ་རན་མི་འདའ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །དགེ་
 ནམས་སེམས་ཅན་དོན་རྒྱ་བསྐྱོ། བཞིས་པ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་འདི་ལབ་སྐྱོན་
 གྱིས་མཛད་དེ་ཕྱལ་བས། ལྷ་མ་ཡང་མཉེས་སོ། །དེ་ནས་དབང་རྒྱུགས་པར་
 བསྐྱར་ཏེ། ལྷ་མས་མཁའ་འགྲོ་མར་དངོས་སུ་མཐོང་། ལབ་སྐྱོན་ཡང་དེ་ཕྱིན་
 ཆད་མཁའ་འགྲོའི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་ཚུལ་མཛད། ལྷ་མས་
 གསང་སྤགས་ལྷ་ན་མེད་པ་ཉམས་སུ་ལེན་ཅིང་། འཆད་ཚྭ་ཚྭ་པ་ལ་དབང་
 བའི་ལུང་ཐོག་གསང་མཆོན་རྟོ་རྟེ་དབང་ཕྱག་མར་བཏགས་སོ། ལྷ་མ་ལྷ་པ་ལ་
 རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་བཤོ་བྲིང་ཕྱལ་བས། ལྷ་མ་མཉེས་ཏེ། རྟེན་
 འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ལྷགས་འབྱུང་ལྷགས་རྒྱག་གི་ཚུལ་རྒྱ་བཤད་པ་
 དང་། ཉམས་སུ་ལྷངས་ཚུལ་དང་། མོ་དོན་དང་། གཏན་ལ་པབ་ཚུལ་དང་
 བཅས་པ། དེང་སང་བྱིད་པས་དྲག་པ་འདི་རྒྱུར་ན་མེད་པས། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་
 བྱལ་ཐོབ་ཆེན་མོ་ཡིན་གསུངས། དེ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོ་ག་ཞུ་བས་པས། ལྷ་
 མའི་ཞལ་ནས། བྱིད་ལ་སེམས་བསྐྱེད་འཕྲོག་དགོས་པ་མེད། བྱིད་རང་ཚྭ་པ་
 དང་བྲལ་བའི་བྱལ་ཐོབ་ཆེན་མོ། སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་ལུམ་ཆེན་མོ། མདོ་རྒྱུད་གཉིས་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པའི་
 བྱན་མ་ཆེན་མོ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱ་བཞིན་བརྩེ་བའི་མ་མ་ཆེན་མོ།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཏེར་མཛོད་དང་གྲོལ་ཕྱག་ཆེན་མོ་ཡིན་པས། བྱིད་རང་ལ་

མེམས་བསྐྱེད་གྱི་ཚེ་ག་མི་དགོས་ཤིང་། ང་ནི་བྱིད་གྱི་རྒྱ་རུ་ཟླ་བའི་འོག་རུ་
 སྐར་མ་དང་འདྲ་སྟེ། འོན་ཀྱང་ང་བྱིད་གྱི་སྒོ་བ་དཔོན་གྱི་རྣམ་པར་གྱུར་པས།
 རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་པའི་ཕྱིར་རུ་ཚེ་ག་བྱའོ་གསུངས་ནས་མེམས་བསྐྱེད་གྱི་ཚེ་ག་
 བོག་དཔེ་བསྟེན་གྱི་སྒོ་བ་པ་ཡང་ཕོག་གོ། རྟེན་ཚེ་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་ལྷ་ཁྱུ་ཐུབ་
 པར་དངོས་སུ་གཟིགས། རྟེན་གཡས་སུ་འཇམ་དབྱངས་དང་། གཡོན་རུ་སྒྱུན་
 རས་གཟིགས་དང་། མཐུན་རུ་ཕྱག་རྟེན་དང་གཙོ་ལམ་བཞི་དངོས་སུ་
 གཟིགས། ཕྱག་འཆའ་ཏེ་བསྟོད་པ་འདི་མཛད་དོ། འཇམ་བུའི་ཆུ་བོའི་གསེར་
 ལྷར་བརྟེན་པའི་སྟུ། མགོན་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། གཞོན་
 རུའི་མཛེས་ཚུལ་ཡོན་ཏན་ལྡན། འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། རྟིང་
 རྟིང་རེས་པར་གང་བ་ཡི། རྒྱན་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། མཐུ་སྟོབས་
 ཆེན་པོས་གདུག་པ་འདུལ། རྟོ་རྟོ་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཞེས་ཕྱག་འཆའ་ཏེ།
 སྒྲ་མ་དང་སངས་རྒྱས་དབྱེར་མེད་པས་ལྷང་འབོག་པའི་སྤང་བ་བྱུང་། རྒྱན་རས་
 གཟིགས་གྱིས་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་རིལ་བ་ཞིག་བསྐྱམས་པའི་ནང་ནས་འོད་དཀར་
 པོའི་རྒྱན་བྱུང་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་བྱུང་པར་བྱས། འཇམ་དབྱངས་གྱིས་ཕྱག་
 གཡས་པས་རལ་གྱི་སྒོན་པོ་ནམ་མཁའི་མདོག་འདྲ་བ་འོད་ཟེར་ལྷ་འབར་ཞིག་
 གིས། རྟིང་གར་གདེངས་ཏེ་བསང་པའི་ཚུལ་མཛད། ཕྱག་རྟེན་གྱིས་རྟོ་རྟོ་ནག་
 པོ་གཅིག་ལ་རྟོ་རྟོ་འཛིན་པ་ཞིག་བསྐྱམས་ནས་བགེགས་ཐམས་ཅད་
 བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་མཛད་དོ་སྟེ་པ་དེ་རྣམས་གྱི་སྤང་བ་བྱུང་ནས། བྱང་ཆུབ་གྱི་
 མེམས་གྱི་སྒོ་བ་པ་དང་། དགོ་བསྟེན་མ་བྱས་པའི་ཚུལ་མཛད་དོ། རྟེན་སྒྲ་
 མས་མར་དབུས་སུ་རི་དམར་པོ་ཟངས་དམར་གྱི་མདོག་འདྲ་བར་གདུལ་བུའི་
 རྟོན་འབྱུང་བར་ཡོད་གསུངས་ནས་ལྷང་བསྟེན་ཀྱང་། ད་རུང་ལ་སྟོད་རུ་དམ་
 པ་ལ་མཛའ་རུ་འགྲོ་དེ་ནས་མར་དབུས་སུ་འགྲོ་བུས་པས། དེ་འདྲ་མཛོད་གསུངས།
 དེ་ནས་མ་ཅིག་དིང་རིར་བྱོན་ཏེ། དམ་པས་མཁྱེན་ནས་བསྟུ་བ་བྱེད་དོ་གསུངས་

རྒྱལ་པོ་ཀྱི་དབང་དང་གདམས་པ་ཟབ་མོ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མན་ངག་དང་།
 ནང་རིག་པའི་དམར་ཁྲིད་དབྱ་མའི་ལམ་རྒྱ་ཞུགས་པའི་དོན་བྱད་པར་ཅན་
 ཅིག་དང་། ལྷན་འབྲལ་འཁོར་ལ་གནས་ཤིང་། རྒྱུ་མེས་ལས་སུ་རྩེད་བར་
 རྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་མན་ངག་མང་པོ་ཞུས་ཏེ། རྒྱ་བ་གཅིག་དང་ཞག་བདུན་
 གསུམ་བཅུད། རྒྱ་མའི་གནས་ཀྱི་བསྟོན་པ་དང་། རྒྱའི་བསྟོན་པ་མཛད། རྒྱ་མས་
 གྲང་གཉན་ཁྲིད་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་བཅད་དེ། ཟངས་རིར་གདུལ་བྱ་འབྱུང་བའི་
 ལྷང་བསྟན་མཛད། དེ་ནས་ཟངས་རིར་བྱོན་ཏེ། ཡར་ལྷ་དང་། ཐང་ལྷ་དང་།
 གངས་རི་ཡོ་རོ་མོ་རྩེ་ཆེན་དང་། དགེ་བསྟེན་ཁ་རི་བ་ལ་སོགས་པ་གངས་
 གཉན་པ་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་བཅད་ཅིང་། ལྷོ་མོན་ངོས་སུ་མར་བྱོན་ནས། དགུང་ལོ་
 ལྷམ་རུ་སོ་བདུན་ལ། ཟངས་རི་མཁར་དམར་རྒྱ་བྱོན། གཞི་བདག་ཟངས་རི་
 འབྲིལ་བས་སེམས་བསྐྱེད་ཞུས་ནས། བསྟན་པ་བསྐྱེད་བར་ཁས་བླངས་སོ། །རྩོ་
 མོ་ཆོས་མཆོ་བྱ་བ་ཞིག་སྤང་བས། ཞབས་རྟོག་བྱེད་ཟེར་ན་བསྐྱད་པས། ཆོས་
 མཆོ་དང་། ཡང་ཡོན་བདག་མོ་དར་སྟོན་དང་། གནས་བརྟན་ཀམ་པ་གྲགས་བྱ་
 བ་དང་གསུམ་ལ། མོ་བགྲ་བས་ལོ་འདྲིའི་ནང་རྒྱ་འཆི་ཟེར་བས། དབང་ཟབ་པ་
 ཞིག་ཞུ་ཟེར་ནས། དབང་གི་ཆས་ཀ་བྱིན་ནས་མ་རྒྱུད་མཁའ་འགྲོ་གནས་འགྱུར་
 ཀྱི་དབང་དང་ཆོགས་བརྒྱ་བྱས་པས། མོ་ངན་འགྱུར་ནས། མ་ལབ་སྟོན་བྱིན་
 རྒྱལ་པོ་ཆེ་ཟེར་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་གྲགས་སོ། །དགུང་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ནས་མོ་འོ་ཡོན་
 ཏན་དང་སྟན་པ་མདོ་དབྱས་ཁམས་གསུམ་རྒྱ་འབྱུག་ལྷར་གྲགས་སོ། །སྐྱུ་བསྟོན་
 འདུལ་ཞིང་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་བྱུང་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞིས་ཆོས་ཞུས་ཏེ་
 བསྟན་པ་སྦྱོང་བར་ཁས་བླངས། བསྟན་མ་བརྒྱ་གཉིས་གྱིས་བཀའ་ཉན་པ་དང་
 དམ་བཅས་སོ། །ཡར་ལྷ་དང་། ཐང་ལྷ་དང་། འོ་དེ་གྲང་རྒྱལ་དང་། གངས་རིའི་
 རོ་མོ་རྩེ་ཆེན་དང་། རྒྱ་རྒྱལ་རྒྱ་བ་སྦྱོང་བྱེད་དང་། ལྷན་སེམས་བསྐྱེད་ཞུས་ཤིང་
 དགེ་བསྟེན་གྱི་སྟོན་པ་སོག་པས་བྱིན་ཆད་སེམས་ཅན་ལ་གནོད་པ་མི་བྱེད་པར་

དམ་བཅས་སོ། །མ་ཅིག་གི་རྒྱུད་འཛིན་སྐྱོད་པར་ཁས་བླངས་ཏེ་ཞག་ཉི་ཤུ་ཙེ་
 གཅིག་གི་བར་དུ་རྒྱུལ་པ་འགོ་དང་མེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱ་མཉམ་ནོ། །ཞིང་
 སྐྱོད་གི་མཁའ་འགོ་མ་བརྟན་རྟག་པར་འདུག་པ་པལ་ཆེར་གྱིས་མཛོད་རོ། །
 ཤོལ་པོ་ལོ་སྤྱོད་བ་དཔོན་སྟོབ་བཙེ་བརྒྱད། ལྷ་མ་ཡར་ཏིང་པ་དཔོན་སྟོབ་ཉི་ཤུ་
 ཙེ་ལྷ། སྟོད་ལྱང་བ་དཔོན་སྟོབ་ལུ་མ་ཙུ་མོ་ལྷ་སྤྱིར་བྱོན་ནས། ཆོས་ལ་ཙོང་པ་
 མང་དུ་བྱས་པས། ཆོག་དོན་གང་ལ་ཡང་མ་ཅིག་མ་ལུབ། ལྷ་མ་དཔོན་སྟོབ་
 རྣམས་དང་པ་ཙོལ་མེད་སྐྱེས་ནས་ཆོས་ཁྱུས་ཤིང་། རྗེ་བཙུན་མ་སྟོལ་མ་དངོས་
 ཡིན་པར་འདུག་ཟེར་ཞིང་། སྟན་པ་མཐའ་ཡས་པ་བསྐྱགས་པས། དགེ་བཤེས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་དད་ཅིང་། སྟོང་སྟེང་གི་དབང་ཕྱག་ཟེར་བ་དང་། ཤོལ་སྟེ་
 རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་བྱ་བའི་སྟེ་སྟོད་གསུམ་ལ་མཁས་པའི་སྟོན་པ་གཉིས་
 ཀྱིས་ཆོས་ཁྱུས་པ་ལ་མོགས་པ་དགེ་འདུན་པ་མང་རབ་ལ་ཆོས་བསྟན་ཅིང་
 གཤགས་པར་གྱུར་ཏེ། བྱལ་ཐོབ་ཆེན་པོ་པམ་ཏིང་པ་བྱོན་ནས་ཆོས་ཀྱི་དྲི་བ་མང་
 དུ་མཛོད་པ་ལ། མ་ཤེས་པ་ནི་མ་བྱུང་ཞིང་མ་ཅིག་གི་ཐུགས་ལ་འབྱུངས་པའི་
 རྟོགས་སྐྱོར་ཆོས་ཀྱི་རྟོགས་ཚུལ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྟོལ་བཏོད་ཚུལ་རྣམས་ཁྱུས་པས།
 ལྷ་མ་ཤིན་དུ་མཉེས་ནས། ལྷ་མོ་རྩུ་འཕུལ་གྱི་རྩུལ་པ་ཁྱོད་པོད་དུ་བྱོན་ནས།
 གངས་ཅན་ཁྱོད་ཀྱི་མེམས་ཅན་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ལ་
 འགོད་པར་བྱེད་པ་རོ་མཚར་ཆེ་ཞིང་བདག་གིས་ཀྱང་ཕྱག་འཆོལ་ལོ་མཚོད་པ་
 འབུལ་ཞིང་བསྟོད་པར་བྱ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་མ་ཅིག་གིས་ཆོས་འབྲེལ་
 ཅིག་ཞུ་བུས་པས། རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་པས་དེ་འདྲ་བའི་གསུངས་ནས་མངོན་པའི་
 བཤད་པ་རྒྱས་པར་མཛོད། ཡང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟན་བརྒྱུད་དྲི་མེད་མེ་ལོང་
 སྟོར་གསུམ་དང་བཅས་པ་ལྷག་ལུས་མེད་པར་གནང་ནས། མ་ཅིག་གིས་ལེགས་
 པར་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པར་བྱ། འཇིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་མ་ལའ་སྟོན་ལ་ཆོས་ཕྱག་རྒྱ་
 ཆེན་པོ་གཙོད་བྱ་བའི་ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཙེ་བཞི་དང་། བཤེགས་རིགས་སྟོང་

ཕྱག་བརྒྱད་རྩལ་མི་ཚུགས་པའི་གདམས་པ་བྱད་པར་ཅན་ཅིག་ཡོད་ཅིང་།
 འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་འགོད་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་བྱད་པར་ཅན་ཡོད་
 ཟེར་བའི་སྟན་པ་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་ཐམས་ཅད་རྩ་རྒྱུད་ལྟར་གྲགས་སོ། །དེ་ནས་
 དགུང་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་གཅིག་ལ། འཆིང་ཕྱག་གི་རྒྱབ་གནས་ཕྱག་བཟང་རྩ་
 བཞུགས་པའི་རྩལ་སྟ། དབྱིད་ཟླ་མ་ཚུང་གི་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་རུབ་མོ། རྩེ་བརྒྱན་མ་
 རྩོལ་མ་མཁའ་འགྲོ་མ་མང་པོས་བསྐྱོར་ནས་བྱོན་ཏེ། གསང་སྐགས་སྟ་རུམ་མ་
 རའི་རྒྱུད་ནས། སངས་རྒྱས་རིགས་ལྷ་རེ་རེའི་སྐོ་ནས། དབང་བཞི་ཡོངས་སྟ་
 རྩེགས་པ་རེ་རེ་བསྐྱར་བའི་རིགས་ལྷ་ཀའི་རྒྱུར་ཡུལ་རྩོལ་མ་མཛད་ཅིང་། ལྷང་
 བརྟན་འདི་གསུངས། རུག་ལྷ་ཞི་ཞིང་སྟ་ལྷ་བརྒྱལ་ནས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་མཛོན་རྩ་
 ལྷར་པའི་རིགས་ལྷའི་དབང་ཟབ་མོ་འདི་མེམས་ཅན་ལ་ཕན་ཚོགས་པའི་ཕྱིར་
 རྩ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཁྱོད་ལ་ཕོག་པས་ལས་དང་སྐལ་བར་ལྡན་པའི་རྣལ་འབྱོར་མ་
 ཁྱོད་ཀྱིས་གསང་སྐགས་སྟ་རུམ་མ་ར་སྐྱགས་སྟ་བཅུད། མ་རིག་ལྷན་མེལ་ཉམས་
 སྟ་ལེན་ལ་ནང་གི་ཟབ་ཆོས་གྱིས་ལ། གསང་སྐགས་ཀྱི་ཉིང་ཁྱའི་ཆོས་འདི་
 གཉིས་ཀྱི་བསྐྱེད་རྩེགས་ཀྱི་རྩོལ་རྩ་ཞུགས་ལ་རིགས་རྒྱུད་ཚུང་སྐས་མིང་གསུམ་
 བོ་གྲོལ་བར་གྱིས་ལ། རྒྱུད་པ་སྟ་ཏིག་གི་ཕྱིང་བ་ལྷ་བྱ་ནི་ད་ནས་བཟུང་སྟེ་རྒྱུད་
 པ་བཅུའི་ཐ་མར་གསང་སྐགས་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སྟ་རྩེགས་
 པ་འོང་། རྣལ་འབྱོར་མ་ཁྱོད་གསང་སྐགས་དང་། བཟུངས་སྐགས་དང་། རིག་
 སྐགས་དང་གསུམ་ཀྱི་གཙོ་མོ་བདག་མོ་ཆེན་མོར་མངའ་གསོལ་ནས། དཀྱིལ་
 འཁོར་གྱི་གཙོ་མོར་བཞུགས་ཤིང་། གསང་བའི་མཁའ་འགྲོ་མ་ཐིང་ནག་རྩོ་རྩེའི་
 རིགས་ཀྱི་རྒྱ་གི་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་མོ་རྩོ་རྩེ་བརྒྱད་འདུལ་མ། མཁའ་འགྲོ་མ་ཐམས་
 ཅད་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་རྩོ་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ལྷག་མ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡབ་ཉེ་རྩ་
 ཀ་སྐས་པའི་རྩོལ་གྱིས་ཁ་ལྷོ་ག་ལ་བརྟེན་ནས་གསང་བའི་བརྒྱལ་ཞུགས་བསྐྱེད་
 ལ། མེམས་ཅན་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་དཀྱིལ་འཁོར་རྩ་བཅུག་ནས་སྤྱིན་

ཅིང་ཀྲོལ་བར་གྱིས་གསུངས། དེ་ནས་མ་ཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་རིགས་ལྷ་ལ་
 བསྟོད་པ་རེ་རེ་མཛད། རྟོལ་མ་ལ་ཤོ་ལོ་ཀ་ཉི་ཤུ་ཙུག་ཅིག་མཛད་པའི་རྟིང་རུ་
 འདི་ལྷས་སོ། བྲིད་གྱིས་བདག་ལ་བཅེ་བ་ཆེན་པོས་སྤྱགས་བསྐྱེད་ནས། དབང་
 བསྐྱར་དང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་རྩས་པ་སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གནང་བས། ང་
 འདྲ་བའི་སྐྱེ་དཔལ་ལྷན་སྤྱན་མོངས་ཉམ་ཚུང་ཡང་། ང་ནས་བྲིད་གྱི་བཀའ་བྱིན་གྱིས།
 འགྲོ་བའི་དོན་གྱང་འབྱུང་བ་ཡིན་ནམ་སྟམ་པའི་སྒོ་བསྐྱེད་ཅམ་ཡོད་མོད་གྱང་།
 ང་རུང་བྲིད་གྱིས་རྗེས་སུ་གཟུང་རུ་གསོལ་ལྷས་པས། རྟོལ་མའི་ཞལ་འཇུག་པའི་
 རྣམ་པ་ཅན་མཛད་དེ། འཁོར་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ལ་དར་ཅིག་གཟིགས་པ་
 མཛད་ནས་འདི་གསུངས། རྣལ་འབྱོར་མ་བྲོད་སེམས་ལྷན་པར་མ་བྱེད་ཅིག །
 བྲིད་གྱིས་སྤར་ལྗེ་སྟོད་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱངས་པ་མཐའ་ཡས་པ་བྱས་པས། དོན་
 ལ་མཐར་ཐིན་པ་ཡིན་པས་ངས་བྲོད་ལ་ད་ལྟ་བུའང་བསྟན་པའི་རྩལ་བྱེད་པ་
 ཡིན་ཅིང་། བྲོད་ཡུམ་ཆེན་མོའི་སྤྱགས་གྱི་སྒྱལ་པ་ཡིན་ནོ། །ང་ཉིད་དང་དབྱེར་
 མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྩོམ་རྩོམ་དབྱིངས་གྱི་དབང་སྤྱག་མ་བྱ་བ་ཡིན།
 ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཀྲོལ་སྤྱག་བྲིད་རང་ཉིད་ཡིན་པས། སྒོ་མ་ལྷན་ལ་
 སེམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྐྱེད་ཅིག་གསུངས། ཡང་མ་ཅིག་ན་རེ། ཡུམ་ཆེན་མོའི་སྤྱགས་
 སྒྱལ་བྲིད་དང་དབྱེར་མེད་པ་ལ་ངའི་རྒྱ་རྒྱུན་གང་ལྟར་མཆིས། ཆོས་ཐམས་ཅད་
 གྱི་ཀྲོལ་སྤྱག་ར་ལ་བྱུང་ལྷགས་གང་ལྟར་ལགས། ཡུམ་ཆེན་མོ་ད་ལྟར་བཞུགས་
 ཡུལ་གང་ལྟར་ལགས། ཞེས་རྟོལ་མ་ལ་ལྷས་སོ། རྟོལ་མའི་ཞལ་ནས། རྣལ་འབྱོར་
 མ་བྲོད་གྱིས་འདས་པ་དེ་རྣམས་སྤྱགས་ལ་གསལ་མོད་གྱང་། ལེགས་པར་ཉོན་
 དང་། ངས་བཤད་པའི་རྩལ་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་ཡུམ་ཆེན་མོ་ཞེས་པ་ནི། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་གྱི་གནས་སྤྱགས་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་པ་དང་བདག་མེད་པའི་ཤེས་
 རབ་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྤྱི་བ་གཡོགས་
 ཐབས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་དོན་དམ་པའི་ཆོས་ཉིད་དེ་ལ། སངས་རྒྱས་ཐམས་

ཅད་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ་ཞེས་ཟེར་རྟེ། འོན་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསོད་
 བླུས་གསོག་ཅིང་། མཆོད་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཡུམ་ཆེན་མོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་
 བློ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོན་པའི་འདུན་པ་དྲག་པོས་
 གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྒྲོན་ལམ་དང་སྤྱགས་ཆེའི་སྤྱགས་ལས། ཆོས་ཉིད་སྟོང་
 པའི་འོད་མདངས་ལས། འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དམར་སེར་ཡུམ་ཡིག་གིས་མཛན་པ་
 འོད་དུ་བྱུང་བ་ལས། ཡུམ་ཆེན་མོ་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་ཞལ་གཅིག་སྤྱག་བཞི་མ་
 ཞབས་རྩྭ་རྩྭ་ལྷུང་གྱུར་དུ་བཞུགས་པ། མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་གྱིས་བརྒྱན་པའི་
 སྒྱར་སྟོན་ཅིང་བཞེངས་པ་ལ། སྤྱུགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་མ་རྣམས་གྱིས་བསྐྱོར་ནས། འོག་མིན་སྤྱུག་པོ་བཞོད་པའི་ཞིང་ཁམས་
 ཤིན་ཏུ་དག་ཅིང་ཆེར་དག་པའི་གནས་ཀྱི་མཆོག་དུ་གྱུར་པའི་པོ་བྱང་དེར་ད་
 ལྟར་ཡང་བཞུགས་པའོ། །དེ་དུས་སུ་ངའི་སྤྱགས་ཀ་ནས། འོད་ཟེར་ལྡང་ནག་ཏུ་
 གི་རྣམ་པ་ཅན་ཅིག་སྒྲོས་རྟེ། ཡུམ་གྱི་སྤྱགས་ཀར་ཞུགས། སྤྱགས་རྒྱུད་བསྐྱེལ།
 འོད་ཟེར་ཕྱིར་འཕྲོས། སྤྱགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 རྣམས་གྱི་རུས་པ་བརྟུས། ཡུམ་གྱི་སྤྱགས་ཀར་ཐིམ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྩི་
 རྩི་སྟོན་པོའི་རྣམ་པར་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། མཁའ་འགྲོ་མ་སྟོ་སངས་རྣམ་
 མཁའ་མདོག་འདྲ་ཞལ་གཅིག་སྤྱག་བཞི་དང་ལྗན་པ། རྩི་རྩི་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་
 སྤྱག་མར་མངའ་གསོལ་ལོ། །རྩི་རྩི་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་སྤྱག་མའི་སྤྱུ་གསུང་སྤྱགས་
 དང་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྤྱུལ་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པ་ཞིག་འབྱེད་ཅིང་།
 རོ་བོ་སྤྱགས་ཀྱི་སྤྱུལ་པ་རྩི་རྩི་བདུད་འདུལ་མ་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་སྤྱག་
 གཉིས་སྤྱི་བོར་པག་ཞལ་རལ་པའི་དབུས་སུ་ཐོན་པ། མཁའ་འགྲོ་མ་ཐམས་ཅད་
 དབང་དུ་སྦྱང་ཅིང་། སྤྱིད་པ་གསུམ་ཟེལ་གྱིས་གནོན་པ་དྲེགས་པ་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ལས་ལ་བཞོལ་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྲོལ་སྤྱག་འབྱུང་བའི་
 མཁའ་འགྲོ་མ་ཡིན་ནོ། །རྩི་རྩི་བདུད་འདུལ་མ་དེ་ནི་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་

ཅད་གྱི་དོན་དུ། གང་ལ་གང་འདུལ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་དུ། ཐ་མལ་བའི་སྐྱེ་བ་མང་པོ་
 བཞེས་ནས། རྩེ་སྟོན་ཐམས་ཅད་ལ་སློབ་སྦྱངས་ཤིང་། འགྲོ་བའི་དོན་དཔག་དུ་
 མེད་པ་མཛད་པའི་མཐར་ཐོད་དུ་ལབ་སྟོན་མ་ཁྱོད་ཉིད་ཡིན་ནོ་གསུངས། དེ་
 བས་མ་ཅིག་ན་རེ། རྩེ་བཅུན་མ་ཆེན་མོ་ལགས་ཁྱིད་གྱིས་གསུངས་པ་དེ་ནམས།
 ད་ནི་ངའི་ཡིད་ལ་ཡང་ཤར་ནས་བྱུང་བ་ལགས། ཁྱིད་གྱིས་བདག་ལ་གནང་
 བའི་གསང་སྔགས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དར་ཆ་བྱེད་ཅིང་། འཆད་ན་འགྲོ་བའི་
 དོན་བྱུང་ནས་དར་རྒྱས་སུ་འགྲོ་བ་ལགས་སམ་ཁུས་པས། རྩེ་བཅུན་མས་ངས་
 བཤད་པའི་གསང་སྔགས་སློབ་ན་མེད་པའི་ཟབ་གནད་ནམས་ལ་སྦྱིའི་འཆད་
 ཆོས་བྱས་པས་མི་འོང་། སྤས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་ཅིང་། ཆེག་བརྒྱད་དུ་
 བྱས་ནས་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་རེ་རེ་ཅམ་སྒྲིན་ཅིང་ཤོལ་བར་བྱས་ལ་བྱུང་པར་
 དུ་ཆོས་གྱི་དར་ཆ་ནམས་ངས་བསྟན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་དོན་གྱི་ཐབས་བྱུང་
 པར་ཅན་དང་། ས་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་སྒྲིང་པོ་དོན་གྱི་ལྟ་བ་གཉིས་དབྱེར་མེད་
 གཅིག་དུ་བྲིལ་ལ་འགྲོ་བའི་དོན་གྱིས་དང་། ཐུབ་པ་ཉིད་གྱིས་ལུང་བསྟན་པ་
 བཞིན་དུ་ཚོད་ལྷན་གྱིས་དུས་སུ་གངས་ཅན་སྟོངས་གྱི་མི་དང་མི་མ་ཡིན་ཐམས་
 ཅད་ཁྱོད་གྱིས་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ་པས། རྣལ་འབྱོར་མ་ཁྱོད་གྱི་བསྟན་པ་
 དར་རྒྱས་སུ་འགྲོ་བས། ཁྱོད་གྱིས་སྤར་མི་ལྷོག་པའི་ས་ནོན་པ་ཡིན་ནོ་གསུངས་
 བས། ཐུགས་ག་ནས་འོད་ཟེར་དཔག་དུ་མེད་པ་སྤོས་ཏེ་སྤྱིང་འོག་ཕྱོགས་
 མཆོམས་ཀྱན་བྱབ་པར་བྱས། འོད་ཟེར་ཚུལ་བསྐྱེད་དེ་ཉིད་གྱི་སྤྱིང་གར་ཐིམ་
 པར་མཛད། དེ་ནས་སྒྲོལ་མ་འཁོར་བཅས་ནམ་མཁའ་འོད་གྱིས་གང་བ་ལ་ཐིམ་
 བས་ཐལ་ཅ་ནམ་ལངས་ཁ་སྟུན་ནི་རེ་བ་འདུག །དེ་ནས་མ་ཅིག་ཟངས་རིར་
 ཕྱོན་པའི་ལམ་དུ། མགོན་པོ་ནག་པོ་དར་ནག་གི་རལ་ཁ་ཕྱོན་པ་ཞིག་དང་།
 ཐག་ལྷ་མགོན་པོ་དང་གཉིས་རང་རང་གི་འཁོར་དང་བཅས་པས་བསུ་བ་བྱས་
 ཏེ། མཁར་དམར་དུ་ཕྱོན། དེ་ནས་དབྱང་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་གཉིས་དུས་སུ། ལུབ་

གཅིག་གི་མི་ལམ་དུ་མ་ཅིག་མེ་ཏོག་གི་ཆལ་ཆེན་པོ་ཞིག་དུ་སྤྱོད་ཏེ། མེ་ཏོག་
 འདབ་མ་སྟོང་དང་ལྷན་པའི་ཁ་དོག་སྣ་ཆོགས་པ། འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་
 ཅིག་གི་སྟེང་དུ་སྒྲིམ་སྟོན་བསྟན་ནམས་སྒྲ་མ་སྒྲུ་མདོག་དཀར་པོ་འཇའ་འོད་ཀྱི་
 རང་བཞིན་ཅན་ཅིག་དུ་བཞུགས་པའི་སྤྱི་པོར་དམ་པ་སངས་རྒྱུ། དམ་པའི་སྤྱི་
 པོར་རྩི་རྩི་འཆང་ཆེན་པོ། དེའི་གཡས་སུ་འཇམ་དཔལ་དམར་པོ། གཡོན་དུ་
 ཡུ་དེ་བ། རྒྱབ་དུ་སྤྱུ་ག་མིན། མཐུན་དུ་རྩི་བཅུན་མ་སྒྲོལ་མ་དང་། དེ་རྣམས་
 ཡོངས་སྤྱོད་རྣམ་པ་ཅན་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་བཞུགས་ནས། བདག་ལ་
 བྱིན་གྱིས་བརྟུང་ཅིང་། སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དཔོན་གྲུབ་སྒྲུལ་ནས་ལུང་གི་རྩེས་
 སྤྱི་གནང་བ་མང་པོ་མཛད། ར་ཡི་སྤྱོདས་བཞི་མཁའ་འགྲོ་མ་དཀར་མོ་བཞིས་
 དུང་དཀར་བཞི་འབྲུད་པས། སྤྱིར་བཞིར་ཐོས་པ་ཅན་དུ་གྲག་མོ་སྒྲུམ་པ་བྱུང་
 ཅ་ན་རྣལ་ཁངས་པར་འདུག །དེའི་བྱི་ཉིན་ཉི་མ་ཅེ་ཤར་བའི་དུས་སུ་སྤྱིས་རྒྱང་
 བ་དང་། སྤྱིས་མོ་གཉིས་ཡབ་གྱིས་བསྐྱུལ་ཏེ་བྱུང་། དེ་ནས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་གྱིས་
 རྟོགས་པའི་ཉམས་སྦྱར་མཛད་ཅིང་སོ་སོར་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་ནས་ཁམས་བཟང་
 གི་མགུར་མ་རེ་རེ་མཛད་ནས། ཡབ་རྒྱ་གར་དུ་བྱོན། སྤྱིས་གྲུབ་ཆེན་ལོ་བཙ་ལྷ་
 ལོན་པ་དེས། ཡབ་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་བདེ་མཆོག་དང་། མཆོ་སྤྱིས་དང་མི་འཕྲགས་
 པའི་ཆོས་སྟོར་དང་། རྩི་རྩི་རྣམ་པར་འཛོམས་པ་གསང་བའི་སྤྱིབ་ཐབས་དང་།
 རྩི་མགྲིན་ནག་པོའི་སྤྱིབ་ཐབས་རྣམས་ཤེས་སོ། །སྤྱིས་མོ་ལོ་བཅུ་ལོན་པ་དེས། རྩི་
 བཅུན་མ་དམར་མོ་དང་། ཐུགས་རྩི་ཆེན་པོ་ཁ་སར་པ་ཁྱིའི་སྤྱིབ་ཐབས་དང་།
 ཉི་ཁྱི་དང་། འབྲུམ་དང་། ཡིག་ཆེན་རྣམས་ཤེས། དེའི་ཆོ་གྲུབ་ཆེན་ལ་ཞལ་གྱི་སྤྱི་
 བརྒྱལ་གྱིས་ཟིན་པས་མ་ཅིག་གིས་སྤྱི་བསྐལ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱེད་
 པ། རིན་ཆེན་སྒྲོན་མེ་ཞེས་པའི་གདམས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་གནང་
 བས། དུར་ཁྱིའི་གཅིག་དུ་ཞག་བདུན་ཉལ་བས། སྤྱི་འཕྲོག་གི་ནད་ཞི་ནས་རྟོགས་
 པ་བྱུང་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད། གདམས་པ་དེའི་སྟོར་ཐམས་ཅད་མ་ཅིག་གིས་

གནང་ནས། སྤྱི་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པར་བྱས། དེ་ནས་དམ་པ་སངས་རྒྱུ་ཟངས་
 རིང་རྒྱུན་དངས་ཏེ། སྤྱི་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས། ཆོས་སྟོན་ཆེན་པོ་མཛད། དེ་ནས་མ་
 ཅིག་གིས་སྤྱི་མིང་དེ་ངས་གདགས་གསུངས་ཏེ། དམ་པས་དེ་ཅི་ལགས་
 གསུངས་པས། མ་ཅིག་གིས་ངས་གདགས་དགོས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བྱུང་བས། ད་
 ཁོའི་ཕ་དེ་ཐོད་པ་ཡིན། ཁོ་ལ་ཞལ་གྱིས་ཐེབས་པའི་ནད་བསལ། ཏུས་གསུམ་
 སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་སྤྲོ་མ་ཁྱེད་ལྟ་བུ་དང་མཇལ་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་
 བ་ཐོབ་པས། ཁོའི་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་བྱུང་ཡོད་པས། ད་ཁོ་ལ་ཐོད་སྟོན་
 བསམ་བྱུང་ཏུ་མིང་བཏགས་དང་། ངའི་ཆོས་རྒྱུད་འཛིན་པའང་ཁོ་ལ་འོང་བ་
 ཡོད་པ་དང་། ཁོ་སྟོན་དང་ལྡན་པ་ཡིན། ངའི་མི་ལམ་ཏུ་རྒྱ་གི་མ་བཞིས་ཏུང་
 དཀར་གཡས་འབྲེལ་བཞི་འབྱུང་བ་གྲིང་བཞིར་ཐོས་སྒྲུལ་པ་ཅན་བྱུང་བའི་ཕྱི་
 ཉིན་ཁོ་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་སོ། །དེ་ནས་དམ་པ་སངས་རྒྱུ་གིས་ཐོད་སྟོན་
 བསམ་བྱུང་ལ་ཐུགས་དམ་འཇམ་དཔལ་གྱི་རྗེས་སུ་གནང་བ་མཛད། རྗེ་བཅུ་ན་
 མ་ལྟ་ལྟ་དང་། རྒྱ་འབྲེལ་ཆེན་མོ་མ་རྒྱ་མ་ཡ་དང་། ལྟ་ལྟའི་དབང་རྣམས་རྫོགས་
 པར་བསྐྱར། ལྟ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཟབ་ཆོས་དང་། གཞུང་གོལ་ཆོ་བྱུག་གི་གདམས་
 པ་ལྟག་ལྟས་མེད་པར་གནང་། མ་ཅིག་གི་བརྟན་པ་བརྒྱུད་ནས་འགོ་བ་ལ་ཕན་
 ཐོགས་པར་ལུང་བརྟན་མཛད། དམ་པ་སངས་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་འབྲེལ་ལོད་
 ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ། དམ་པ་ལ་སྟོན་ཏུ་བྱོན། དེ་ནས་ཐོད་སྟོན་བསམ་བྱུང་དམ་པ་
 རིན་པོ་ཆེ་ལ་ལྟག་པར་དད་ནས་ངའི་ཕ་ནི་དམ་པ་ཡིན་ཟེར་ཞིང་། ཉིན་ལན་
 གསུམ་མཆན་ལན་གསུམ་ལ་དམ་པ་དང་མ་ཅིག་གཉིས་ལ་གསོལ་བ་སྟེ་གཅིག་
 ཏུ་བཏབ་པས། ཐམས་ཅད་ལ་ཕ་དམ་པ་ཞེས་བྱགས་སོ། །སྤྱི་ཆེ་བ་བྱུང་བ་ནི།
 ཡུལ་མགོ་ཡག་བྱ་བའི་བཅན་དར་བ་གཅིག་གི་སུ་མོ་རྒྱུང་མར་བྱུངས་ཏེ། ད་ལྟ་
 ཡུལ་འོ་ཚུལ་ཏུ་ཡོད་ཅིང་ཆོས་ལ་མ་རྒྱུད་དོ། །དེ་ནས་མ་ཅིག་གིས་ཐོད་སྟོན་
 སྐལ་ལྡན་ཏུ་གཟིགས་ནས། དང་པོ་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་སྟོན་ནས། ཆོས་དབང་

མེམས་ལ་བསྐྱར་བའི་ཉིང་རིེ་འཛིན་གྱི་དབང་བཞི། རྣམ་མཁའ་སྐྱོ་འབྱེད་གྱི་རོ་
 རྫོང། འཕོ་བའི་གདམས་པ་ཞལ་ཤེས་དམར་བྲིད་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་པར་
 གནང་། སྤྱགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་གནས་སུ་འགྱུར་བའི་སྐབས་སུ་དབང་བཟུ།
 མ་རྒྱུད་མཁའ་འགྲོ་གནས་སུ་འགྱུར་བའི་དབང་བཟུ། གཏོར་མ་ལ་བརྟེན་པའི་
 དབང་བཟུ་དང་ལུས་བཟུ་རྫོགས་པར་བསྐྱར་ནས་སྤྲིན་པར་བྱས་ཤིང་། དེའི་
 བསྐྱེད་རིམ་ལ་མོ་སྦྱོང་དུ་བཅུག་པས་ལྷ་བ་བཞི་ནས་བརྟན་པ་ཐོབ། དེ་ནས་
 རྫོགས་རིམ་ལ་སྦྱངས་པས། ལྷ་བ་གསུམ་ནས་དྲོད་ཆད་ཐོབ་སྟེ། བསྐྱེད་རྫོགས་
 གཉིས་ལ་རུས་པ་ཐོན། དེ་ནས་མ་ཅིག་གིས་ཆོས་ལུགས་སྤྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཙོད་
 གྱི་ཆོས་སྐོར་རྣམས་གནང་བས་སྤྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཙོད་ལ་རུས་པ་ཐོན་ཅིང་།
 སྤྱགས་སུ་རྒྱུད་པར་མཛད། དེ་ནས་དགྲུང་ལོ་བཅུ་དྲུག་ལ་བྱོན་པའི་དུས་སུ་མ་
 ཅིག་གིས་ད་ནི་རྒྱབ་པ་ཞིག་བྱེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གཤམ་པོའི་གངས་ལ་ཡོད་
 གསུངས་ནས། ཐོད་སྦྱོན་བསམ་གྱུ་བ་ཤོགས་གསུམ་དང་འགྲོགས་ནས་བཏང་
 བས། ལྷ་བ་གཅིག་རེད་པའི་ནངས་པར་ཐོ་རངས་ཁ་ལ་མ་གཅིག་རྩེ་འཕྲུལ་
 གྱིས་རྣམ་མཁའ་ལ་གཤེགས་ཏེ། ཉི་མ་ཅེ་ཤར་ཙ་ཤམ་པོའི་གངས་ལ་བྱོན་ནས།
 ཆོགས་འཁོར་ཆེན་པོ་བཤམས་ཏེ། ཉི་མ་དྲོས་ཙ་སྤས་སྟེབས་སོ། །བྲོད་བཞི་ཐང་
 མ་ཆད་དམ་བྱས་པས། རེད་མ་ཆད་ལགས། མ་ཅིག་བྱོན་པས་སྤྱགས་ལ་
 བཏགས་སོ་བེར་སྐད། དེ་ནས་མ་ཅིག་གིས་སྤས་ལ་བཀའ་བརྒྱུད་གྱི་བྱིན་དབང་
 ཆེན་མོ་དང་། རིགས་ལྡེའི་དབང་མོ་ཆེ་དང་། བག་མོ་གསང་སྤབ་ལྟ་ལྟེའི་དབང་
 རྣམས་རྫོགས་པར་བསྐྱར། ལྟན་བརྒྱུད་གྱི་ཁྱུངས་རྣམས་བཀོལ་ནས་གདམས་པ་
 རྣམས་མ་ལུས་པར་གནང་། ཞག་བདུན་བཞུགས་ནས་གནས་དང་སྤག་པ་ལ་
 བྱིན་པའ་ཅིང་། བྱིན་གྱིས་བརྟུང་བར་མཛད། དཔའ་བོ་དང་། དཔའ་མོ་དང་།
 མཁའ་འགྲོ་མ་དཔག་དུ་མེད་པ་འདུས། སྤས་གྱིས་མ་ཅིག་རྩོམ་པ་མོ་དངོས་
 ལ་ཞལ་གཟིགས། མེ་ཏོག་གི་ཆར་དང་། འཇའ་འོད་དང་། རོལ་མོའི་སྤྲེལ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་

པ་རོ་མཚར་བའི་ལྷས་མང་རུ་བྱང་། གཞི་བདག་ཤམ་པོ་ལ་བཀའ་བསྐྱོ་མཛད་
 དེ། སྤྲུལ་གྱིས་རྒྱབ་པ་ལ་བར་ཆད་མི་བྱེད་པར་རྒྱབ་པའི་ཤོགས་བྱེད་པར་དམ་
 བཅས། སྤྲའི་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་དྲི་མེད་མ་བྱ་བ་ལ། སྤྲུལ་ལ་འཆོ་བ་རྒྱུར་
 བའི་ཡོན་བདག་གྱིས་གསུངས་ནས། བཀའ་གནང་སྟེ། མཁའ་འགྲོ་མས་ཡོན་
 བདག་བྱེད་པར་ཁས་བླངས་སོ། །དེ་ནས་སྤྲུལ་ལ་ལོ་བཅུ་གསུམ་གྱི་བར་རུ་
 རྒྱུངས་ལ། ལྷ་པོ་ཁམས་དང་རྒྱེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་ལྟའི་པོ་བྱང་རུ་བྱུར་ཅིང་།
 དག་སྒྲུང་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཞིང་ཁམས་ལ་སྟོ་རྒྱུང་ཞིང་བརྟན་པ་འཛོལ་པར་གྱིས་
 དང་། དེ་ཆོ་འཆོ་བ་རྒྱུར་བའི་ཡོན་བདག་འདིར་ཡོད་གསུངས་ནས། སྤྲུལ་བྲག་
 བར་རུ་ཕྱོན་ཏེ་རྩ་བའི་ངས་པ་ལུས་རྣམ་སྒྲུང་གི་ཆོས་བདུན་དང་ལྡན་པར་
 བཞུགས་ནས། བྲག་ལུག་གི་སྟོ་ལ་བྲག་གིས་བཅད་དེ་སྤྲུལ་ཀྱང་མི་མཐོང་བར་
 ལུས་ནས། མ་ཅིག་གི་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་དང་བཅས་ནས་མཁའ་ལ་གཤེགས་
 ཏེ་ཟངས་རིར་ཕྱོན་ནོ། །དེ་ནས་རྒྱ་བ་གསུམ་རེད་ཅ་ཐོད་རྒྱུན་ལ་བཀྲེས་པ་འཕམ།
 རྒྱུ་པ་འདྲ་བའི་སྒྲུང་བ་ཞིག་བྱང་བས། མས་འཆོ་བ་རྒྱུར་བའི་ཡོན་བདག་ཅིག་
 ཡོད་གསུངས་པ་མི་སྒྲུང་སྟེ། གནས་འདི་མ་ཅིག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་
 གནས་ཡིན་པས། དེར་ང་ཡང་མའི་བྱིན་རྒྱབས་ལ་འཇུག་པའི་གནས་ཏིང་ལེ་
 འཛིན་གྱི་ཟས་ལ་བརྟེན་པས་ཆོག་པས། རྟོགས་ནས་འཆི་ནི་མི་འོང་སྟམ་ཅ།
 དར་ཅིག་ཉི་མའི་སྤྲུལ་མངའ་ཤར་བ་འདྲ་བ་ཞིག་བྱང་བའི་རྒྱུད་ལ་བྱད་མེད་
 དམར་མོ་གཟི་བཞིན་དང་ལྡན་པ་གཅིག་གིས་བདུད་རྩི་ཡིན་ཟེར་བས་ཞལ་ལུ་
 གང་བཟུང་བ་ཞིག་བྱང་ནས་རྒྱབ་པ་པོ་འདི་གསོལ་ལ་རྒྱབ་པ་མཐར་སྟོལ་ཅིག་
 གསུངས། བདུད་རྩི་གསོལ་བས་རོ་མཚོག་བརྒྱ་དང་ལྡན་ཞིང་ལུས་མེམས་
 ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཆེན་པོས་རྒྱས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཟས་ལ་སྟེད་པ་མི་རྒྱེ་བར་
 ཐལ་སོ། །དེ་ནས་འདི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ཞིག་ཡིན་ནམ་སྟམ་ནས་རྒྱབ་
 པའི་དྲོད་རྟགས་ཆད་ཅིག་བཤད་ན་སྟམ་ཅ། མཁའ་འགྲོ་མ་དེས། ང་ལ་མ་ཅིག་

གིས་ཁྱོད་ལ་འཚོ་བ་སྦྱར་བ་དེ་ཡིན། ང་ཁྱོད་ཀྱི་སློབ་དཔོན་ནི་མ་ཡིན་པས།
 རྒྱལ་པའི་དོན་རྟགས་ང་ལ་མ་བཤད། ཚོས་ཉིད་ཀྱི་གཏེར་རུ་སློམ། ཁྱོད་ལ་ང་
 རུང་ཁུ་འཕྱིག་སྤང་བས། ལྷ་རྟོགས་སེམས་ལ་གྱིས། དམར་ཐག་རིག་པ་ལ་ཚད།
 ལྷ་སྦྱོང་བྱང་འཇུག་རུ་རིལ། རུ་མ་རོ་གཅིག་རུ་བསྐྱེད་ཟེར་ནས་མི་སྤང་བར་
 སྤང། དེ་ནས་ཟླ་བ་གསུམ་གསུམ་ནས་འཚོ་བ་ཐེབ་རེ་བྱང་། ལོ་ལྷ་ནས་མ་ཅིག་
 གིས་སྤར་རྒྱས་ཡོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་ཞིག་བཏང་ནས། ཐོད་སྦྱོན་ཨེ་མཆིས་
 རྟོས་གསུངས་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་བས་བྲག་སྤྱག་གི་སློ་ནས་ཐོད་སྦྱོན་བྲས་པས། ཨ་
 ཨ་ཟེར་བ་གྲག་གོ། ཁྱོད་མ་འབྱུགས་མ་ལྟོགས་སམ། མ་བྲུག་པ་མ་བྱང་ངམ། ང་
 མས་ལྷ་རུ་བཏང་བ་ཡིན་བྲས་པས། ཐོད་སྦྱོན་ན་རེ། ཁྱོད་འོ་མ་བརྒྱལ་ལགས་
 སམ། མ་སྦྱ་ཁམས་བཟང་པོར་བཞུགས་པས་རེ་དགའ་མོད། ངས་ཉིང་དེ་འཛིན་
 ཀྱི་ཟས་ཟ་བ། ང་ནི་ཟས་ཀྱི་སྤེད་པ་དང་བལ་བས། ང་ཅི་ལ་ལྟོགས། གཏུམ་མོ་
 གོས་སུ་གྱོན་པས་གོས་ཀྱི་སྤེད་པ་དང་། སྤང་བ་གྲོགས་སུ་ཤར་བས་གྲོགས་ཀྱི་
 སྤེད་པ་དང་བལ། བལྲས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱ་དང་ཞིང་ཁམས་མཐོང་བས།
 དུལ་ཁམས་གཞན་ཀྱི་སྤེད་པ་དང་བལ་ནས་ཐལ་ལོ་ཟེར་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་བ་
 ཕྱིར་ལོག་སྟེ་མ་ལ་ལོ་རྒྱས་ཞུས་པས། མ་ཡང་མཉེས་ནས། ཁོ་ལ་དེ་ཙམ་གྱི་རུས་
 པ་ཐོན་ཡོད་གསུངས། མ་ཅིག་གི་གདུལ་བྱ་ནི་ནམ་མཁལ་དང་མཉམ་སྟེ། མདོ་
 དབུས་ཁམས་གསུམ་ཀྱི་སྤྲ་མ་གདུགས་ཐོགས་པ་མན་ཆད་དགེ་བཤེས་གྲ་པ་
 དང་། མིའི་རྒྱལ་པོ་དཔོན་པོ་སློན་པོ་བཅུན་མོ་ཉོར་འདྲ་བཅུན་པ་དང་། རྩེ་པོ་
 མོ་མོ་དང་། མཛོ་སྤང་ཡན་ཆད་དང་། བཟང་དགའི་གདུགས་ས། ངན་དགའི་
 བརྟེན་གནས་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལྷ་སྤྱི་འཁོར་བཟང་ངན་ལྷ་སྟོང་ཙམ་རྒྱན་རུ་
 འཁོར་བ་ཡོད་ཅིང་། བལ་པོའི་དུལ་ནས་མཇལ་བ་མང་པོ་འོངས་པས་སྦྱ་
 བསོད་དང་ཚོས་ཀྱི་སྟན་པ་ཆེན་པོ་རྒྱ་གར་རུ་ཡང་གྲགས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱ་གར་
 རོ་རྩེ་གདན་རུ་པརྟེ་ཏ་རྣམས་འདུས་ནས། ཚོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་འདི་ཡིན་པ་

ལ། འདིར་མ་གྲགས་པའི་སྤྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཙོ་བོ་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྲོལ་གཏོང་ནས།
 བལ་པོ་ཡན་ཚད་ཐམས་ཅད་ཆོས་ལ་དབང་བསྐྱར་ནས། བཞི་བརྒྱ་ཙ་བཞིའི་
 བྱ་དང་། རྟོང་སྤྱག་བརྒྱད་ཅུའི་གདོན་གྱིས་མི་རྒྱལ་གསུམ་པའི་གཙོ་བོ་བའི་
 ཆོས་འཆད་པ་པོ་ཡུམ་གྱི་སྤྱལ་པ་ཡིན་ཟེར་བའི་བྱ་མེད་མིག་གསུམ་ཡོད་པ་
 གཅིག་གིས་བྱེད་དོ་ཟེར་བར་གྲགས་པ། ཡང་ན་ཡུམ་གྱི་སྤྱལ་པ་ཡིན་ངེས། ཡང་
 བྱ་བྱུང་དང་རྒྱལ་བམེན་གྱི་སྤྱལ་པ་འཛིགས་སུ་བྱང་བ་འདི་འདྲལ་བ་ཡང་
 དཀའ་ཞིང་། འདྲལ་བའི་གཞིན་པོ་གང་དགོས་པ་ཡང་ཤེས་དཀའ་བས། བྱ་
 མེད་དེས་བོད་བསྐྱབས་ནས། རྒྱ་གར་ཡང་བསྐྱབས་པར་གདའ་བས། བྱ་མེད་
 དེ་ཅད་གཙང་པ་ལ་འགྲོ་ཐང་ཟེར་ནས་ཐམས་ཅད་གྲོས་མཐུན་ནས། སུ་ཐོད་
 ཐོད་སོང་བས་བྱ་མེད་མཐུ་ཆེན་ཅར་སླེབས་ན། ཕྱིར་ལོག་དུ་མི་སྟེར་བ་འོང་
 བས་ཀྱས་པ་ཆེ་ལ་མཁས་ཤིང་བྱ་བ་པ་བརྟེས་པ་འགྲོ་དགོས་ཟེར་ཏེ། དེ་ནས་དེ་
 ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་བ་གསུམ་ཁྲ་ཉོར་བས་གོང་སྤྱོད་འགྲིམ་པ་ལྟར་ནས་མཁའ་
 ལས་འཕུར་ཏེ་འོང་བས། ཕྱི་ཉིན་ཉི་མ་ཅེ་དྲོས་ཅཱ། མཁར་དམར་གྱི་ཁྲ་དབྱེར་
 ཕྱིན་པ། མའི་གསོལ་རྩ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱན་གྱིས་མཐོང་ནས། རང་རེའི་ཁྲ་
 དབྱེའི་སྟེང་དུ་མི་ག་སྟེ་ལ་མིག་ཟབ་པ་རྩར་རྩར་བ་གསུམ་གྱིས་དར་ནག་པོའི་
 རྟོད་གཡོགས་བྱས་པ་གསུམ་འདུག །རང་རེའི་ཡུལ་ཁམས་ཀྱི་མི་མ་རེད། བལ་
 པོ་པ་ཡིན་ནམ་མ་ཅིག་ལགས་ཞུས་པས། མ་ཅིག་གིས་དེ་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱང་
 མཁྱོགས་པ་ཡིན། གདན་བཟང་པོ་ཤོམས་གསུངས་ནས། གདན་ལུས་བཅེགས་
 བཏིངས་ཏེ། ལག་བརྒྱའི་གྱིས་ལ་ནང་དུ་གདན་དྲོངས་གསུངས་ནས། ལག་བརྒྱ་
 བྱས་པས་ཨ་ཙ་ར་གསུམ་ནང་དུ་བྱོན་ནས་གདན་ལ་བཞུགས་པ་ལ། མ་ཅིག་
 གིས་རྒྱ་སྐད་གྱིས་ཁམས་བཟང་བྱས་པས། ཨ་ཙ་རས་ཀྱང་དེའི་ལན་བྱས། དེ་
 ནས་རྒྱ་གར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་མ་ཅིག་གིས་རྒྱ་སྐད་དུ་དྲིས་པས། དྲི་བ་རྣམས་ལ་
 ལན་བཏབ་པ་དང་། བྱོད་གྱིས་རྒྱ་སྐད་ཤེས་པ་ཅི་ཡིན་ཟེར་ཏེ། མ་ཅིག་གིས་ང་

རྒྱ་གར་དུ་ལན་མང་པོ་སྐྱེས་པས་རྒྱ་སྐད་ཤེས་པ་ཡིན་བྱས་པས། ཨ་ཙ་རས་ཁྱིད་
 གྱིས་སྐྱེ་བ་དུན་པ་ཡིན་ནམ་བྱས་པས། ངས་སྐྱེ་བ་ལྷ་ཕྱི་ད་ལྟ་དང་གསུམ་དུན་
 བྱས་པས། ཨ་ཙ་རས་ད་ལྟ་ཁྱིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་ཤོད་ཟེར་བ་ལ། མ་ཅིག་གི་སྤྱགས་
 དཤོངས་ལ་ཨ་ཙ་ར་འདི་གསུམ་དང་རྒྱ་སྐད་དུ་གཏམ་པས་ངའི་བུ་སྟོབ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་གོ། ལར་ཡང་རྒྱ་གར་བའི་ཚྭ་པ་འདི་གསུམ་ཕྱིན་པ་དང་།
 བོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོར་བའི་སྐྱེ་བ་བཤད་པ་དང་། ཆོག་གི་ཐ་སྙད་རྒྱ་བལ་པོ།
 བོད་གསུམ་ལ་ཚྭ་པ་ཞིག་བྱེད་དཤོངས་ནས། ཨ་ཙ་ར་གསུམ་ལ་བྱང་ཁང་བྱེ་
 བས་བཞག །མདོ་དབུས་ཁམས་གསུམ་ཚུན་ཆད་ལ་རྒྱང་མགྲོགས་པ་མོ་མོར་
 བཏང་ནས། མ་ཅིག་ལ་རྒྱ་གར་ནས་ཚྭ་པ་བ་ཕྱིན་ནས། ཆོས་ཀྱི་ཚྭ་པ་བྱེད་
 པ་དང་། མ་ཅིག་གིས་སྐྱེ་བ་བཤད་རྒྱ་ཡིན་པས། དེར་འོང་མི་གང་ཡོད་ཀྱིས་ཁྱེ་
 བ་གཅིག་གི་ཆོས་ཀྱི་དང་བཅས་ཤོག་ཅིག་བསྐྱགས་པས། མི་སྐོ་མོ་འདུམ་ཆོ་ལྷ་
 དང་། ལྷ་བརྒྱ་དང་། བདུན་ཅུ་ཙ་གསུམ་ཙམ་འདུས། དེའི་ནང་དུ་རྒྱ་གར་ནས་
 ཕྱོན་པའི་ལོ་སྤྱོ་བ་མཁའ་པ་བཞི་འདུག་གོ །དེ་ནས་མ་ཅིག་གིས་ཆོགས་པ་
 རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་བྱས་ཏེ། རྒྱ་ཟུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཏོང་སྟོ་བྱས། དགེ་བཤེས་
 དགེ་འདུན་པ་ཁྲི་ཆོ་བདུན་ཙམ་བཞུགས། དེ་ནས་ལོ་རྒྱུ་བས་བརྒྱུར་ཏེ། ཨ་ཙ་ར་
 གསུམ་དང་། མ་ཅིག་ཆོས་ཀྱི་བགྲོ་སྤྱོད་ཆོས་གང་ལ་བྱས་ཀྱང་མ་ཅིག་ལ་སྤྱགས་
 མ་རྟེན་དེ། ཨ་ཙ་ར་གསུམ་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་གར་ནས་དར་བ་ལ། བོད་
 ལ་ཆོས་མེད་དོ་ཟེར་རོ། །མ་ཅིག་གིས་དེ་བྱེད་བཤེད། རྒྱ་གར་ནི་སངས་རྒྱས་
 ཐམས་ཅད་དང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཡིན་པས། སངས་རྒྱས་གང་
 བྱུང་བའི་དུས་སུ་ཆོས་གང་དར་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡང་ཤོད་དང་
 གསུངས་པ་ལ། ཨ་ཙ་ར་གསུམ་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་གང་བྱུང་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་
 ལོ་གང་བསྐྱོར་ནས་གདུལ་བྱ་སྟོང་བའི་ཚུལ་ཐམས་ཅད་ངས་མི་ཤེས་པས། ཁྱིད་
 ཀྱིས་སངས་རྒྱས་གང་བྱུང་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གང་བསྐྱོར་བ་ཐམས་ཅད་

ཤེས་ན་ཤོད་ཟེར་བ་ལ། འོ་ལྷ་བ་བཞི་ཀས་བསྐྱར་མ་སྤྲོགས་ལ། མ་ཅིག་གིས་ཉི་
མ་བདུན་ལ་གསུངས། དེ་ནས་ཨ་ཙ་ར་གསུམ་གྱིས། ད་ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་དྲན་ཟེར་
བ་དང་། ཁྱོད་རང་གི་ཆོས་འདིའི་རྒྱ་མཚན་རྣམས་ཀྱང་ཤོད་ཟེར་བས། མ་ཅིག་
གི་ཞལ་ནས། འོ་འདིར་འཆོགས་པའི་ཁྲོམ་པ་རྣམས་གསོན་དང་། རྒྱ་གར་བ་
རྣམས་ང་དང་ངའི་ཆོས་ལུས་རྣམས་ལ་ཡིད་མ་ཆེས་ནས། ཨ་ཙ་ར་གསུམ་
བཏང་ནས། ངའི་ཉམས་ལེན་པར་འོངས་པར་འདུག་པས། ང་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཡིན་
ཚུལ་དང་། སྐྱེ་བ་དྲན་ན་ཤོད་ཟེར་བས། ངའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་རྣམས་མ་བཤད་
ན། རྒྱ་གར་བ་ཨ་ཀྱང་ཡང་ཆེ་སྟེ། ཁྱོད་ངའི་གྲ་སྟོབ་དང་། འདིར་འཆོགས་པ་
རྣམས་དང་། བོད་གངས་ཅན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ངའི་གདམས་པ་ལ་ཡིད་མི་
ཆེས་པ་འོང་བ་དང་། སྐྱེ་བ་མ་བཤད་ན། ང་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་པ་ཞིག་འོང་བ་
ཡིན་པས་ཐམས་ཅད་ཉོན་ཅིག་གསུངས་ནས། དང་པོ་སྟབ་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་
རྒྱས་འཁྱོད་བཟུས་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་གཟིགས་རྟོགས་མཛད་ནས། བཀའ་
ཐོག་རྒྱ་གྲོལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་བཀའ་ལ་བརྟེན་ནས་བཀའ་ཆོམ་ཆེན་མོ་བརྟམས་
པས། བཀའ་ཆོམ་ཆེན་མོའི་སྟོར་རྣམས་མ་ལུས་པར་བཤད། དེ་ནས་སྟགས་ལ་
འབྱུངས་པའི་ཐོང་ཆོས་ཐམས་ཅད་བཤད། དེ་ནས་སླ་མ་ལ་ལུས་པའི་ཆོས་
རྣམས་བརྒྱད་ཚུལ་དང་བཅས་པ་དང་། སྟོལ་མ་ལ་སོགས་པའི་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་
རྣམས་ཀྱིས་གནང་བའི་ཆོས་དང་ལུང་བསྟན་མཛད་ཚུལ་དེ་རྣམས་ཐོ་རེ་ཅམ་
ཞིག་བཤད། དེ་ནས་སྐྱེ་བ་ནི་རྗེ་བཅུན་མ་སྟོལ་མས་སྟགས་བསྐྱེད་ནས། ལུས་
ཆེན་མོའི་སྟགས་ཀ་ནས་སྟལ་ནས། རྗེ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་སྟག་མ་ནས་བཟུང་
སྟེ། ད་ལྟ་ལ་བསྟོན་གྱི་བར་དུ་སྐྱེ་བ་བརྒྱ་དང་བདུན་བཞེས་པའི་ཚུལ་རྣམས་
དང་། སྐྱེ་བ་འདིའི་རྩོན་རྒྱ་གར་དུ་འབྱུངས་པའི་པརྟི་ཏ་སྟོན་ལམ་ཀྱབ་ཅེས་
བྱ་བར་སྐྱེ་བ་བཞེས་པ། པོ་ཏ་རིའི་བྲག་ཕུག་ལྟ་བུ་ཞེས་པ་རྗེ་བཅུན་མ་སྟོལ་
མས་བྱིན་གྱིས་བཤད་པས་པའི་སྟག་པར། ངའི་ལུས་དེ་ད་ལྟ་བུ་གྲག་མདངས་མ་

ཉམས་པ་གཞོན་ཤ་རྒྱས་པའི་ལང་ཚོ་དང་ལུན་པ། ད་ལྟར་ཡང་ཡོད་པ་དེ་ཅན་
 དན་དཀར་པོའི་མེ་སྤར་ན་དྲི་བཟང་གིས་ཡུལ་ཁམས་བྱབ་པ་དང་། རོལ་མོའི་
 སྤྲ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱ་ལས་བྱབ་པའི་གདུགས་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་རྟེན་སྣ་
 ཆོགས་པ་དང་། མེ་ཏྲག་ཁ་དྲོག་སྣ་ཆོགས་པའི་ཆར་ཆེན་པོ་འབབ་ཅིང་། འཇའ་
 དང་འོད་གྱིས་གང་བ་ལ་སོགས་པའི་ལྟས་དུ་མ་འབྱུང་ཞིང་། བྱད་པར་ངོ་
 མཚར་བའི་རྟེན་འདྲ་འོང་ངོ་། །མགོ་བོ་དུང་ཁང་དེ་ལ་རྣམ་སྤང་གིས་གཙོ་བྱས་
 པའི་རིགས་ལྡེ་ལ་སངས་རྒྱས་སྤྱན་མ་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་མོ་ལྡེ་ཁ་སྤྱོད་དུ་འབྲིལ་
 བས་བཞེངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འབྱར་དུ་བཏོད་ནས་བྱོན། སྤལ་ཆོགས་རེ་རེ་ལ་
 རྣམ་རྒྱལ་མཆོད་རྟེན་རེ་རེ། སོ་རྣམས་ལ་དུང་གཡས་འབྲིལ་རེ་རེ། མན་ཁ་ལ་
 ཡ་དཀར་པོ་རེ་རེ་རང་ཆས་སུ་བྱོན། ཡན་ཅན་དང་པོ་ལ་ཡུམ་ཆེན་མོ། སྤེ་
 ཆོགས་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ། དཔལ་གཉིས་ལ་སྤྱོལ་མ་དཀར་ལྗང་། སྤྱིང་ལ་
 རྒྱུ་ཐུབ་པ། བྲང་གི་དཀྱིལ་དུ་རྩོམ་ཆེ་འཆང་། དེ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲ་དང་རུས་པ་
 ལྟག་མ་རྣམས་ལ་རིང་བསྐལ་ཁ་དྲོག་སྣ་ལྡེ་པ་བྲངས་ལས་འདས་པ་དང་།
 གདུང་ཤ་རིལ་རིལ་སྤན་ཆེན་ཅམ་མ་སྤྲ་ཞའི་བྲེ་གང་འབྱོན་པ་ཡོད་པས། དེ་
 རྣམས་ལྟག་ཆད་མེད་པར་རི་ལྟར་བཤད་པ་བཞིན་མ་བྱུང་ན། དས་བཤད་པ་
 ཐམས་ཅད་རྒྱན་པ་ཡིན་པས། བྱིད་པ་རྩི་ཏ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་ངའི་གདམས་པ་
 དེ་རྣམས་ལེགས་པར་ཅད་གཙོད་མཛོད་དང་། རྟགས་ཤིག་སྟོན་པ་འོང་བ་
 ཡོད། ད་ངས་ཀྱང་འགྲོ་དོན་སྤྱང་ཅམ་རྫོགས། ལོ་ཡང་ལྡ་བཅུ་ཙུ་ཙ་གཉིས་ལ་བྱིན།
 ལོ་དགུ་བཅུ་གོ་དགུ་ནས་ལན་ཅིག་འོག་མིན་གནས་སུ་སྤྱོད་པ་འཕོ་བའི་ཚུལ་
 སྟོན་ནོ་གསུངས། དེ་ནས་དེར་འཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཅིག་དང་། མའི་ཆོས་
 དང་། སྤྱིས་རབས་དང་སྤྱིང་གཞིའི་རྒྱས་གཏམ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡིད་ཆེས་ཤིང་ཐེ་
 ཆོམ་བསལ། སྤྱོད་འདོགས་ལེགས་པར་ཆོད་ཅིང་། དམ་པ་སངས་རྒྱས་དེར་འབྱོན་
 པ་ལ་ཞུ་བ་བྱས་ནས། དམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་བྱིད་བོད་གངས་ཅན་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་

ཏུ་རྒྱུ་མཚོགས་པ་འདི་གསུམ་དང་སྟབས་གཅིག་ཏུ་རྒྱ་གར་དུ་བྱོན་འཛམ་མ་
 ཅིག་གི་སྐྱེ་བ་སྤུ་མའི་གདུང་སྦྱངས་ནས་རྟེན་རྩེ་མཆར་བ་རྣམས་འབྱོན་
 གསུངས་པའི་རྟེན་རྩེ་མཆར་བ་ཞིག་འདིར་གདན་དྲོངས་ལ་ཐུགས་ལ་འདོགས་
 པར་ཞུས་པས། དེ་འདྲ་བའི་གསུངས་ནས། དམ་པ་དང་རྒྱུ་མཚོགས་པ་གསུམ་
 རྒྱ་གར་དུ་ཐོགས་པ་མེད་པར་བྱོན། ཆོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་མོ་མོར་ཞིག་གོ། དེ་
 བས་དམ་པ་དང་རྒྱུ་མཚོགས་པས། རྒྱ་གར་བ་ཐམས་ཅད་རྩི་རྩེ་གདན་དུ་
 བརྟུས་ནས། མ་ཅིག་གིས་གསུངས་པ་རྣམས་ལྟག་ལྟས་མེད་པར་ཞུས། དེ་ནས་
 ཆོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདིའི་གདན་པས་པ་རྣམས་ཅད་ལེགས་པར་གཅད་དགོས་
 པས། བོ་ཏ་རིར་ལྟད་མོ་བྱེད་དགོས་ཟེར་བས། པརྟེ་ཏ་ལྟ་བུ་ཅ་གཉིས་པོ་ཏ་
 རིར་བྱོན་པས། མ་ཅིག་གིས་གསུངས་པ་བཞིན་གདུང་མ་ཉམས་པར་འདུག་པ་
 སྦྱངས་པས། མ་ཅིག་གིས་གསུངས་པའི་རྟེན་རྣམས་བྱོན་པས་རྒྱ་གར་བ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་། མ་ཅིག་འདི་ཡུམ་ཆེན་མོའི་སྐྱེ་བ་ཡིན་པར་ངེས་ཟེར་ཞིང་ཡིད་ཆེས་
 བས། རྩོད་འདོགས་ཆོད་ཅིང་མ་ཅིག་འདིར་གདན་དྲོང་དགོས་པོད་མཐའ་འཁོབ་
 ལ་རྩོད་མེད་པས། མ་ཅིག་སྐྱུ་ཡལ་དུ་འགྲོ་བར་གདའ་གཏམ་སྦྱང། དེ་ནས་རྟེན་
 རྣམས་དང་པའི་རྟེན་དུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆ་བཞོས། དཔུང་རིགས་ལཱི་འབྲིལ་
 རྩོར་དེ་རྩི་རྩེ་གདན་དུ་བཞུགས། ཐུགས་ཀྱི་ཤུག་ཐུབ་པ་དེ་དམ་པས་པོད་ཡུལ་
 ཏུ་གདན་དྲོངས་ཏེ། དམ་པ་དང་རྒྱུ་མཚོགས་པ་གསུམ་དང་བཞི་སྟེ། ཟངས་
 རིར་མའི་དྲུང་དུ་བྱོན་པ་དང་ཐུག་འཛམ་ཏེ་སྤུས་མོ་བཅུགས་བསྐྱོར་བ་བྱས།
 མཆོད་པ་སྤུལ་ནས། རྒྱུ་མཚོགས་པ་གསུམ་གྱིས། མ་ཅིག་བྱིད་ཡུམ་ཆེན་མོའི་
 ཐུགས་ཀྱི་རྒྱལ་པ་རྩི་མཆར་ཆེ། ཞལ་ནས་རྩི་རྩེ་གསུངས་པ་རྣམས་ལ་ཞོར་
 འབྲུལ་དང་ལྟག་ཆད་ཆོག་གཅིག་ཀྱང་མེད་པར་སྤྱང་། ཐུགས་ཀྱི་ཤུག་ཐུབ་པ་
 དེ་འདིར་གདན་དྲོངས་པ་ཡོད་ཞུས་ཤིང་། མདོ་དཔུས་ཁམས་གསུམ་གྱི་
 འཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དམ་པས་བྱིན་སྐབས་བྱས་ནས། ངས་ཐུགས་དམ་གྱི་

ཉེན་བྱེད་གསུང་ནས་ལ་སྟོང་དུ་གདན་དྲངས་སོ། རྒྱ་བོད་གཉིས་ཀྱིས་མ་ཅིག་
 ལ་དང་པ་ཙྰ་མེད་དུ་ཆུད་ཅིང་། རྫོང་སྐར་གཤེ་བར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱང་ཐེ་ཚོམ་
 གྱི་སྟེམས་ཐག་ཚད་ནས། མ་ཅིག་ལ་འདུད་པར་བྱུང་ནས་དམ་ཚོས་བདུད་གྱི་
 གཙོད་ལུལ་རྒྱ་བོད་གཉིས་ལ་གཤས་ཤིང་དར་བར་བྱུང་། དེ་ནས་རྒྱ་གར་བས་
 མ་ཅིག་གདན་དྲངས་ཤིང་རྒྱ་གར་དུ་འབྱོན་དགོས་ཞུས་པ་ལ། མ་ཅིག་གི་ཞལ་
 བས། ང་རྒྱ་གར་ན་འགྲོ་བའི་དོན་ཆུང་། ངའི་གདུལ་བྱའི་སྐལ་བ་ལ་བོད་འདུལ་
 དགོས་པའི་དུས་ད་ལྟར་གྱི་སྐབས་འདི་ཡིན་པས། རྒྱ་གར་དུ་ལུས་ཐོག་འདི་ལ་
 མི་ཕྱིན་པར་ཡོད་པས། བྱིད་རྒྱ་གར་བ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་ཚོས་ཐམས་
 ཅད་གྱི་འབྱུང་གནས་ཡིན་པ་ལ། ཚོས་རྒྱ་གར་ནས་བོད་དུ་འོངས་ནས་དར་བར་
 བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་པས། བོད་གྱི་ཚོས་རྒྱ་གར་དུ་ད་སྔ་ཕན་ཆད་ལ་ཡོད་མ་
 མུང་བ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། ང་རྒྱེ་བ་མང་པོ་ལ་རྒྱ་གར་དུ་རྒྱེས་པས་བྱིད་རྒྱ་གར་བ་
 དང་ཚོས་གྱི་འབྲེལ་བ་མང་རབ་ཡོད། ད་ལྟ་ང་བོད་དུ་རྒྱེས་པས་བྱིད་རྒྱ་གར་དུ་
 མ་གཤས་པའི་དམ་ཚོས་སྤྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཙོད་བྱ་བ་སྟོན་པ་ཡིན་པས། རྒྱང་མོ་
 ངའི་ཚོས་ལུགས་བོད་གངས་ཅན་གྱི་སྤྲོངས་སུ་གཤས་པའི་གཙོད་ལུལ་འདི་
 བྱིད་རྒྱ་གར་བ་ལ་ཡང་གཟིགས་སུ་ལ་ཞིག་བྱེད་དགོས་གསུངས་ནས། མ་ཅིག་གི་
 ཐུགས་ལ་འཁྱུངས་པའི་ཚོས་ཁྱད་པར་ཅན་རྣམས་རྒྱ་གར་དུ་བསྐར་བ་ལ། དེ་
 ཡང་མ་ཅིག་གིས་བཙོམ་ལྷན་འདས་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་རྒྱས་འབྲིང་བཟུས་གསུམ་
 ལ་གཟིགས་རྟོགས་མཛད་པས། བདུད་གྱི་ལེའུའི་སྐབས་སུ་གཟིགས་ནས་རྣམ་
 པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བར་གང་ལ་ཆགས་ན་བདུད་གྱི་ལས་སུ་རིག་པར་
 བྱའོ། ཁྱེས་པ་ལ་སོགས་དང་། གཟུགས་ནི་དཀར་པོ་སེར་པོ། དམར་པོ། རྩོན་པོ།
 ལྗང་ཁྲ། ལེབ་རྒྱན་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། ཁྱེས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། གཟུགས་གང་
 བས་ཀྱང་འོང་བ་མེད། གང་དུ་ཡང་འགྲོ་བ་མེད། གར་ཡང་གནས་པར་འཁྱུར་
 བ་མེད་དོ་ཁྱེས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་ནས། ཤེས་

རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཐྱིན་པ་ལ་མཉམ་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལེགས་
 པར་གཟིགས་ནས་སྒོལ་བའི་ཚུལ་མཛད་དེ། བརྟན་བཞི་རང་སར་གཙོད་པའི་
 ཉམས་ཁུད་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པའི་ཁྱེད་ཆོས་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་མ་ཅིག་གིས་
 མཛད་པའི་གཙོད་ཀྱི་བཀའ་ཆོམ་ཆེན་མོ། ཡང་ཆོམ་ཆེན་མོ། ཉིང་ཆོམ་ལེའུ་
 ལག །གནད་ཐེམས། ཁོང་ཚོ་ལ། གསང་བ་བརྟོག་ཆོས་ལ་བསྐྱོར་གསུམ་གཞི་
 ལམ་ཏུ་སློང་བ། ཁུད་པར་ཀྱི་གདམས་ངག་དང་བཅུ་རྩ་གར་ཏུ་བསྐྱར་བས། རྩ་
 གར་བ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ལ་ཡིད་ཆེས་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཉམས་སུ་བླངས་ཏེ།
 བོད་ཆོས་རྒྱ་ལ་དར་བར་བྱས་མོ། །དེ་ཡང་མ་ཅིག་གི་ཐུགས་ལས་འབྱུངས་པའི་
 ཁྱེད་ཆོས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། མ་ཅིག་རང་ཉིད་ནས་བརྒྱུད་སྟེ། སྤྲུལ་པོ་སྤྲུལ་མོ།
 རིགས་རྒྱུད་དང་ཆོས་རྒྱུད་འཛིན་པ་བརྒྱ་དང་བཅུ་དྲུག་ལ་སོགས་པ་མན་ཆད་
 ཏུ་བརྒྱུད་པ་ཡང་ཡོད་ལ། མ་ཅིག་ཡན་ཆད་ལ་བརྒྱུད་པ་མེད་དོ། །བཀའ་བརྒྱུད་
 དོན་ཀྱི་མན་ངག་གི་རྒྱུད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱུ་ཐུབ་པ། འཇམ་དཔལ་སྐྱེ་བའི་
 སེཛེ། རྒྱ་རྒྱལ་སྤྲུལ་པོ་ལྷན་དེ་བ། བམ་ཟེ་ལྷན་དེ་བ། དམ་པ་རྒྱ་གར། རྩོ་རྒྱུ་
 སེཛེ། བསོད་ནམས་བླ་མ་དང་ཁྱེད་བོན་གཉིས། མ་ཅིག་ལབ་སྟོན་མ་ལ་བརྒྱུད་
 པ་ལ་ནི། ཐབས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ཟེར་རོ། །ཡུམ་ཆེན་མོ། རྫོལ་མ། སྤྲ་ཀ་སྤྱི། བམ་ཟེ་
 ལྷན་དེ་བ། དམ་པ། བསོད་ནམས་བླ་མ། མ་ཅིག་ནས་བརྒྱུད་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 བརྒྱུད་པ་ཟེར། ཡང་ཡུམ་ཆེན་མོ། རྒྱུ་ཐུབ་པ། རྫོལ་མ། རྒྱ་བའི་སེཛེ། ལྷན་དེ་བ།
 བམ་ཟེ་ལྷན་དེ་བ་གཉིས་མན་ཆད་སྤྲ་མ་དང་འདྲ་བ་ལ་གཉིས་མེད་བྱང་
 འབྱུག་གི་བརྒྱུད་པ་ཟེར་ཏེ། དེ་གསུམ་ག་ནི་བཀའ་བརྒྱུད་ཡིན་ནོ། །གསང་
 རྒྱགས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། རྩོ་རྩོ་འཆར་ཆེན་པོ། རྩོ་བཅུན་རྫོལ་མ། རྫོལ་མས་མ་
 ཅིག་ལ་གནང་། མ་ཅིག་གིས་གསང་རྒྱགས་(བཀའ་བརྒྱུད་གནས་འཕྱར་ཡང་ཐིག་མེ་
 ཡོང་)ལྷ་རུམ་ཐ་ར་དང་། རུག་ལྷ་སྤྱེ་འདུལ་(ཚོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱུས་གནས་འཕྱར་)
 དང་། རུགས་བཅུད་མ་རིག་(མ་བརྒྱུད་མཁའ་འགྲོ་གནས་འཕྱར་ཀྱི་དབང་བརྒྱ)ལྷན་

སེལ་དང་གསུམ་ལ། མ་རིག་ལུན་སེལ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲིན་ཤིང་
 དང་། རྫོགས་རིམ་རྫོ་རྗེའི་ཕྱ་ཐིག །ཡང་ཐིག་མེ་ཡོང་སྐོར་གསུམ་བཅམས། རུག་
 ལུ་ལྷ་འདུལ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་ཡེ་ཤེས་སྒྲིན་མེ་དང་། རྫོགས་རིམ་གསལ་བྱེད་རིམ་
 གསུམ་ཟབ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་བཅམས། ལུ་རུམ་ལ་ར་ལ་བསྐྱེད་རིམ་ལུ་ཏིག་
 ཐེང་མཛེས་དང་། རྫོགས་རིམ་མཐའ་གཉིས་ལུན་སེལ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་
 བཅམས། གསང་བ་ལྷ་ལྷ་ལ། བསྐྱེད་རིམ་ནོར་བུའི་གཏོར་མཛོད་དང་། རྫོགས་
 རིམ་རིགས་ལྷ་གསང་སྐོར་བཅམས་པའི་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ནི།
 ཐོད་སྒྲིན་བསམ་འབྲུབ། གང་པ་རྒྱག་སངས། གང་པ་ལྷག་གྲུབ། སངས་རྒྱས་
 བཏྱུན་སྤྱད། བཏྱུན་མེད་རྫོ་རྗེ་འཛིན་པ། གང་པ་རིན་པོ་ཆེ། ལྷ་མ་རྫོ་རྗེ། རྫོང་
 ཞིག་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན། བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མཆོན་ནས་རིམ་པར་བརྒྱད་པ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་ཡན་ཆད་ལ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་སྐོལ་མ་
 ཉམས་ཤིང་། ཆོ་སྦྱབ་ཀྱི་སྐོར་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་སྦྱིན་སྲེག་དང་། ལས་བཞི་
 མེ་མཆོད་དང་བཅས་པའི་སྒྲགས་ལྷགས་དང་། བཀའ་བརྒྱད་དོན་གྱི་མན་ངག་
 གི་ལྷགས་ཀྱི་པ་རྣམས་ཏུ་སྦྱིན་པའི་ཏིང་ལེ་འཛིན་གྱི་དབང་བཞི་དང་། རྫོགས་ཀྱི་
 མཆོད་པ། རིགས་ལྷའི་གཏོར་དབང་དང་བཅས་པ། སར་སྦྱིན་མདོ་ལྷགས་དང་།
 མདོ་སྒྲགས་གཉིས་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་བ་ཟུང་འཇུག་གི་དོན་སྒྲགས་བཅུའི་སངས་
 རྒྱས་གནས་འཇུག་གྱི་དབང་ཅམ་ལ་བརྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་གཙོད་དང་བཅས་
 པ་མ་ཉམས་པར་ཡོད་ཅིང་། བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མཆོན་མན་ཆད་ལ་ནི། རྫོགས་རིམ་
 ཀྱི་སྐོལ་ཆད་ནས། དབང་ཚོགས་ལ་བརྟེན་པ་ཅམ་ཉག་གི་བ་ལས་མ་བྱུང་བ་
 ཡིན་ནོ། ཡང་དབང་བརྒྱ་དང་ཚོགས་བརྒྱའི་བརྒྱད་པ་ནི། ཐོད་སྒྲིན། གང་པ་
 རྒྱག་སངས། གྲུབ་ཆེན་པ། བཀའ་སྒྲུབ་ཆེན་པོ། རྗེ་མེད་གནམ་མཆོ། བཏྱུན་མེད་
 ཆེན་པོ། རས་པ་ཆེན་པོ། གཞོན་ལུ་བསོད་ནམས་རྫོ་རྗེ་ནས་བརྒྱད་པ་ཡིན། མ་
 ཅིག་གི་སྒྲགས་ལ་ཡོད་ཆད་ཀྱི་ཆོས་མདོ་སྒྲགས་གཉིས་ཟུང་འཇུག་དང་གསུམ་

གྱི་གདམས་པ་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ཐོད་ཚྱོན་གྱིས་ཐུགས་སྒྱུ་ཆུད་པར་བྱས།
 བཀའ་བརྒྱད་དོན་གྱི་མན་རག་ལས་བྱུང་བའི་པར་ཕྱིན་སྐྱར་གྱི་མན་རག་ཟབ་
 པའི་དོན་གནད་གྱི་གདམས་པ་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་བཅས་པ་པར་ཕྱིན་གྱི་
 སྐྱར་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲོས་ཀྱིས་བ་དོན་གྲུབ་གྱིས་ཐུགས་སྒྱུ་ཆུད་པར་བྱས།
 མདོ་སྤྲུག་བྱུང་འབྱུག་གི་སྐྱོར་དང་ཐུགས་ལས་འབྱུངས་པའི་ཚུང་ཆོས་གྱི་སྐྱོར་
 དང་། མ་ཆུད་མཁའ་འགྲོའི་དབང་བཞིའི་ཟབ་ལམ་དང་། རྒྱ་འབྲུལ་ཆེན་མོ་
 དང་། ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཟབ་ལམ་དང་། རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་སྐྱོན་ས་
 དམིགས་པ་སྐྱོར་གསུམ་དང་། བྱུང་པར་བྱ་སྤྱོད་རས་གཟིགས་སྟོན་པའི་མན་
 རག་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱ་མདུན་མ་དང་། རོ་རྒྱའི་ཆོག་རྒྱུད་དང་། དེ་རྣམས་
 རྣལ་ལུས་མེད་པར་སྤྲོས་མོ་རྒྱན་བཞི་དང་། བྱུང་པསྐྱོན་ཆོས་གྱི་མེད་དང་ལུས་
 ཐུགས་སྒྱུ་ཆུད་པར་བྱས། བ་རོལ་བྱ་ཕྱིན་པ་ལ་ཁོག་ཕུག་པའི་གདམས་པ་ཁ་
 ཐོར་བ་མཐའ་ལས་པ་ཞིག་སྟོང་སྡེ་རག་གི་དབང་ལྷག་དང་། སྟོལ་སྡེ་རྒྱལ་བའི་
 འབྱུང་གནས་དང་། མ་ཅིག་གིས་བཀའ་པཎ་པའི་གང་ཟག་བརྒྱུག་ལ་སོགས་
 པའི་སྟོང་དང་ཉིས་བརྒྱ་དང་དྲུག་ཅུ་ཆ་གསུམ་སྟེན་ཅིང་གྲོལ་ནས་འགྲོ་བ་
 གཞན་ལ་ཡང་པན་ཐོགས་རྒྱས་པ་བྱུང་། གཞན་ཡང་མཛོ་སྟེན་མ་བཞི་བརྒྱ་
 དང་ཉི་ཤུ་ཆ་བརྒྱན་ལེགས་པར་སོས་ཏེ། རྒྱར་གྱི་ཤ་ཆོད་ལ་ཕྱིན་པ་ལ་སོགས་
 པའི་ནད་དང་གདོན་གྱིས་ཉེན་པ་གངས་ལས་འདས་པ་ལ་པན་ཐོགས་པ་དང་།
 ཕྱི་མའི་ལམ་རྩ་ཟིན་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་བྱུང་། དེ་ནས་མ་ཅིག་དགྲའ་ལོ་
 དགྲ་བརྒྱ་གོ་དགྲ་ལ་སྤྱོད་བའི་བར་གཤེགས། སྤྲོས་གྲུབ་པ་བཞི་བརྒྱ་ཆ་གཉིས་ལ་
 ཕྱིན་དུས་རྟེན་གྱིས་དེད་པས། མའི་དྲུང་དུ་ཕྱིན་པས་མ་ཅིག་གིས་འདུལ་བའི་
 དུས་ལ་བབ་པར་དཀོངས་ནས་གདམས་པ་བརྟན་ཏེ། དགེ་བཞེན་བྱས་ནས་
 རྒྱལ་བ་དོན་གྲུབ་དུ་མིང་བཏགས། ལྷ་བརྒྱུད་གཉིས་ལ་ཕྱིན་ནས་གྲུབ་པ་ཐོབ་
 རྟེ། རག་གི་སྤྱོད་མཛོད་རོལ་བ་ལ་སོགས་པ་གྲུབ་པ་རྩལ་མང་པོ་སྟོན། རྒྱལ་བ་

དོན་གྲུབ་ལ་སྤྲས་གཉིས་ཡོད་པའི་ཆེ་བ་ཚད་དབང་རྒྱལ་བྱ་བ་བྱིམ་པ་ཡིན།
 རྒྱལ་བ་ཁམས་བྱ་ཡ་ལེ་ཞེས་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་། ཚད་དབང་རྒྱལ་ལ་བྱ་གསུམ་
 ཡོད་པའི་ཆེ་བ་དམ་པ་སྟོན་རྒྱུ་། རྒྱལ་བ་སྐྱེ་མེད་འོད་གསལ་ཆེན་པོ། འབྲིང་
 བ་མོད་སྟོན་གསང་གྲུབ་ཏུ་གྲགས་པ་དེ། འབྲུག་པ་བྱུང་བའི་སྐབས་ལ། ལེན་མ་
 ལེན་ཚོད་པའི་རུས་སྤྲས་མོ་གཅིག་སྤྲུལ་འབྱུངས་པ་ལ། ལན་ཏོ་མ་ཞེས་མིང་ཏུ་
 བཏགས་ཏེ། མ་ཅིག་གི་སྤྱལ་པ་ཆ་གཅིག་ཡིན་པས། བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཙོད་གྱི་
 བསྟན་པ་དར་རྒྱས་སྤྲུབ་ནས་རྒྱད་པ་ཡང་མང་པོ་འཕེལ་ལོ། །དེ་ཡན་ཆད་
 མ་ཅིག་གི་ལོ་རྒྱས་སྤྲུལ་མའི་མོའུ་ཅམ་དང་། བྱི་མའི་ཆོག་མགོ་སྟོས་པ་ཅམ་གྱིས་
 མདོར་བསྟུས་པ་འདི་ཡན་ཆད་ལོ་རྒྱས་ཀྱི་ཐ་མ་སྟེ་ལེའུ་གཉིས་པའོ། །

ལེའུ་གསུམ་ལ། བྱམ་གསུམ་གྱི་ཁྲས་ལན།

བོད་ཆོས་རྒྱལ་དར་བར་བྱས་ཞེས་པ་ལ་ནི། གཞུང་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་
 ལ། དེ་ཡང་མ་ཅིག་གི་བྱགས་ལ་འབྱུངས་པའི། ཞེས་པ་ནས། རྒྱད་པ་ཡང་མང་
 པོ་འཕེལ་ལོ། །ཞེས་པའི་བར་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་བདག་གིས་སྤྱར། བདག་
 བྱི་མ་ཅིག་གི་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་རྫོགས་པའི་ཐ་མ་ཡིན།
 ཁོ་མོའི་དབང་ཉག་གི་བ་ཅམ་དང་བཤད་པ་ལྟ་བུའི་དོན་མན་ཆད་བཟ་གིས་
 རྒྱལ་མཆོན་པ་ལགས་ལོ། །དེ་ནས་དགུང་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་དྲུག་རུས་སྤྱུ། ཤ་ཐུང་ལ་
 སོགས་པའི་བཟའ་བ་ཁལ་ལྟ་བུ་དྲུག་གསུམ་བཀལ་ནས། སྤྲས་མོ་རྒྱན་ཆེན་དང་།
 བསོད་ནམས་རྒྱན་དང་། འབུམ་མཆོ་རིན་ཆེན་རྒྱན་དང་། དཔལ་ལྷན་རྒྱན་
 དང་བཞིས་མགོ་བྱས་པའི་བཅུ་ན་མ་དང་བྱད་མེད་བརྒྱ་དང་བཅུ་གསུམ། ལྟ་
 དེ་ནས་དགུང་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་དྲུག་རུས་སྤྱུ། ཤ་ཐུང་ལ་སོགས་པའི་བཟའ་བ་ཁལ་
 ལྟ་བུ་དྲུག་གསུམ་བཀལ་ནས། སྤྲས་མོ་རྒྱན་ཆེན་དང་། བསོད་ནམས་རྒྱན་དང་།
 འབུམ་མཆོ་རིན་ཆེན་རྒྱན་དང་། དཔལ་ལྷན་རྒྱན་དང་བཞིས་མགོ་བྱས་པའི་

བཅུན་མ་དང་བྱད་མེད་བརྒྱ་དང་བཅུ་གསུམ། ཞུ་དམར་བས་གཙོ་བྱས་པའི་གྲ་
 བ་བརྒྱ་དང་ལྷ་བཅུ། མི་ནག་པ་ལྷ་བཅུ་ཉེ་སྤྱུམ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་གངས་ལུག་
 མོ་ཆེར་བརྒྱུད་པའི་ཞག་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལྷའི་ཉིན་པར། མ་ཅིག་སེལྤེ་དཀར་མོ་ལ་
 བཅིབས་ཏེ་རིགས་བཞིའི་མཁའ་འགྲོ་ལ་སོགས་པ་མཁའ་འགྲོ་མ་འབྱུང་གིས་
 བསྐྱར་ནས་ནམ་མཁའ་ལས་གཤེགས་ནས་ཤུ་རྒྱན་དུ་བྱོན་ནས་ཚོགས་འཁོར་
 བསྐྱར། ཞག་གསུམ་བཞུགས། ཤུ་རྒྱན་གྱི་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་
 དང་བཅས་པར་ནོར་བུ་བྱུང་སྤྱུམ་ཚོགས་པའི་སྤྱིར་དུ་བྱོན་ནས་གསང་སྤགས་
 ཤུ་དུམ་མ་ར་བཤད། དབང་གི་ཚོ་ག་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱར་ནས་
 ཉིན་ཞག་བཞི་བཅུ་ལ་ལྷ་སྤྱུལ་བ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་གྲོལ་བར་མཛད་ཅིང་།
 ནོར་བུ་སྤྱིར་གི་དཔའ་བོ་དཔའ་མོའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་ནས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་
 བཞིའི་གནས་སུ་ཉིན་ཞག་རེ་རེ་བཞུགས་ནས་ཚོས་བསྟན། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་
 པོ་བཞི་དམག་གི་དབྱང་དང་བཅས་པ་མར་བྱོན་ནས་གངས་ལུག་མོ་ཆེའི་
 གནས་སུ་བྱོན་པས། མོད་སྟོན་གྱི་ནམ་མཁའ་ནས་མར་འབྱོན་པ་གཟིགས་ནས་
 ལངས་ཏེ་ལྷང་བ་བྱས། མ་ཅིག་གིས་བྲག་ལུག་གི་སྒོ་ཕྱེ་ནས། སྤྱབ་པ་པོ་སྤྱབ་པ་
 མཐར་ཕྱིན་ནམ་གསུང་། མོད་སྟོན་ན་རེ། མ་ཅིག་ནམ་མཁའ་ནས་མར་བྱོན་པ་
 སྤྱུ་ཁམས་བདེ་ལགས་སམ། ངས་ཀྱང་སྤྱབ་པའི་དྲོད་རྟགས་བར་མ་ཙམ་ལ་ཕྱིན་
 ཡོད་གསུངས་ནས་རྟོགས་པ་ལུལ་བས་མ་ཅིག་ཀྱང་མཉེས་ནས། ང་ནམ་མཁའ་
 ནས་འོངས་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ལུག་པའི་ནང་ནས་མཐོང་བ་ཡིན་ནམ། ཡིད་ལ་ཤར་
 བ་ཡིན་ནམ་གསུངས་པས། མོད་སྟོན་གྱིས་ངའི་ཡུལ་སྤྱང་ཐམས་ཅད་སྤྱུ་མ་མི་
 ལམ་བཞིན་དུ་རྟོགས་ནས། ཡུལ་གྱི་སྤྱིབ་པ་མེད་པས། ཁ་ཁལ་བ་རྣམས་ཀྱང་
 མིག་རྒྱང་ཞིག་ནས་མཐོང་། ཁྱེད་མ་ཅིག་ཀྱང་དཔའ་བོ་དཔའ་མོའི་ཚོགས་དང་
 བཅས་ནས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞིའི་གནས་ནས་འབྱོན་པ་མཐོང་བས། རྒྱན་ཆེན་
 མ་ལུག་པའི་སྐྱོར་ཕྱིན་པས། ཨ་མ་ལ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་དང་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་

བཞིའི་དཔུང་དང་བཅས་པ་སང་ཉི་མ་ཅེ་དྲུག་ཙམ་འབྱོན་པར་འདུག་བྱས་པའི་
གཏམ་མང་པོ་བྱང་ལགས་ཟེར་རོ། །དེ་ནས་མ་ཅིག་གིས་རྒྱུད་པ་རིན་ཆེན་
སྤངས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་བཞེངས་ནས། བོད་རྒྱུན་དང་གང་པ་རྒྱག་
སངས་དང་། སྤྲུལ་མོ་རྒྱན་བཞི་དང་། ཁུ་ཕྱོམ་ཆོས་ཀྱི་སེམྱེ་དང་བརྟན་ལ་དབང་
བཞི་རྒྱགས་པར་བསྐྱར། ཆོགས་འཁོར་བརྒྱ་ཙམ་བརྒྱད་མཛད། ཁྲིམ་སྤྲུལ་སྤྱོད་
ཙམ་འདུས་ཏེ། ཐམས་ཅད་ལ་དག་པའི་ངེས་པ་ཅན་བྱུང་། སྤྲུལ་མོ་རྒྱན་བཞིས་
མ་ཅིག་མཁའ་འགྲོ་བརྟུ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་སྤྱི་མདོག་སྤོན་མོ་ཞལ་གཅིག་
ཕྱག་བཞི་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྤྲུལ་ཆོགས་པས་བརྒྱན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་རྟུ་མཐོང་།
འཇའ་འོད་ཀྱིས་ནམ་མཁས་གང་། མེ་ཏོག་ཁ་དོག་སྤྲུལ་ཆོགས་པའི་ཆར་འབབ་
པ་དང་། རོལ་མོའི་སྤྱི་ནམ་མཁར་གྲགས་པ་དང་། སྤྱིན་ཁ་དོག་སྤྲུལ་ཆོགས་མི་
འདྲ་བ་ལང་ངེ་ལིང་ངེ་ཤིན་རྟུ་གསལ་ཞིང་དྲངས་པ་མང་པོ་བར་སྤང་རྟུ་མར་
སྤང་རྟུ་འདུག་པ་ལ། སྤང་ཆར་ཕྱུ་མི་ལི་ལི་བྱུང་བའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆ་བའི་གདུང་
བ་སེལ་ཞིང་། ས་གཞི་ས་སོབ་ཐམས་ཅད་གཤེར་བ་མ་ཡིན་པའི་སྤྲུལ་པའི་ཞག་
ཆགས་ཤིང་། སྤངས་པ་ཕྱུ་ཁ་དོག་སྤྲུལ་པ་ཁ་མེ་རེ་རེ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་
སྤྱིག་རྒྱ་ལྟར་འཁྲིགས་པ་དེ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་པལ་ཆེ་བ་རྣམས་དེའི་
ཡུལ་སྤྱོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོང་ནས་ཐམས་ཅད་ལ་དད་པ་རྩོལ་མེད་རྟུ་
སྤྱེས། བོད་རྒྱུན་མགོ་ན་བས་རུང་བད་མྱོས་ནས་རྣལ་བ་ལྟར་རུང་ཙམ་ཞིག་ལ་
དབང་པོ་མེད་པར་ཡུར་ཏོ། །དེ་ནས་རྣལ་སངས་པ་ལྟར་ནད་སོས་ཏེ་ཁམས་
གསལ་ཞིང་དྲངས་པ་བྱུང་ནས་བལྟས་པས། བརྟན་གྱི་ནམ་མཁར་མདུང་གང་
གི་སར་སྤྱིན་ཁ་དོག་སྤྲུལ་ཆོགས་པ་སྤྱིང་བ་ཙམ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་འཕྱག་ལིང་
ངེ་བ་ཞིག་གི་སྤྱོད་རྟུ་ཁ་དོག་སྤྲུལ་གཤེར་པའི་འོད་ཀྱི་སྤྱི་གྲུ་ཁང་པའི་གུར་ཙམ་
ཞིག་ཁྱེད་འོད་སྤྱོད་རྟུ་སྤྲུལ་ཆོགས་པ་སྤྱི་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྟེ་བར། མ་ཅིག་སྤྱི་
མདོག་སྤོན་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་ཞབས་གཉིས་གར་སྤྲབས་ཀྱིས་བཞེངས་པ་

རྒྱལ་ཁབ་དང་ལྷན་པའི་སྤྱི་དུ་མཁའ་འགྲོ་མཐིང་ནག །ཤར་དུ་དཀར་མོ།
 ལྷོར་མེར་མོ། ལུབ་དུ་དམར་མོ། བྱང་དུ་ལྗང་མོ། ཤར་ལྷོར་དཀར་མེར། ལྷོ་ལུབ་
 དུ་དམར་མེར། ལུབ་བྱང་དུ་དམར་ལྗང་། བྱང་ཤར་དུ་དཀར་ལྗང་། དེ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་ཟུག་གཞིས་གི་ལྷག་དང་ཐོད་པ་ཁ་ལྷོ་སོགས་ནས།
 བརྒྱུད་ས་བསྐྱམས་གྱིས་བཞེངས་པ་སྤྱང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་འོད་གྱི་རྣམ་པ་
 ཅན་དང་། དེའི་སྤྱི་གི་མཐུང་གང་གི་སར་ཡུལ་ཆེན་མོ་ལ་སྤྱོད་ས་བཅུ་འེ་སངས་
 རྒྱས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་དང་། དེའི་སྤྱི་མཐུང་གང་གི་སར་རྡོ་རྗེ་འཆང་ལ་བརྒྱད་
 པའི་བླ་མས་བསྐྱོར་བ་དང་། རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་གཡོན་གྱི་ཐད་རིང་བ་ན་ཤུ་ཐུབ་
 པ་ལ་དག་བཅོམ་པའི་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་དང་། དེའི་གཡོན་དུ་མགོན་པོ་ཆོ་
 དཔག་མེད་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པས་བསྐྱོར་བ་དང་།
 གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་རེ་རེ་ལ་རང་གི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བ་རྣམས་གྱི་མཐར་
 དཔའ་པོ་དཔའ་མོ་བསྐྱན་པ་སྦྱོང་བའི་དམ་ཅན་སྤྱང་མ་དང་བཅས་པ་མཐའ་
 ཡས་པ་དང་། རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་གཡས་སྤྱོད་ས་ལྷོ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་དང་།
 གཤིན་རྗེ་གཤེད་དམར་ལ་སོགས་པ་བླ་མེད་གྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་གྱི་མཐར་རང་
 རང་གི་རྒྱད་སྦྱོང་བའི་དམ་ཅན་སྤྱང་མ་རྣམས་དང་བཅས་མཐའ་ཡས་པ་དང་།
 རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་མཐུན་སྤྱོད་ས་ལྷོ་འཁོར་མ་ནག་མོ་ལྷ་ལྷ། གསང་བ་ཆེན་མོ། རྒྱ་
 འབྲུལ་ཆེན་མོ་ཞེས་པ་མ་སྤྱོ་མ་ཡ་དང་། དེ་རྣམས་རང་རང་གི་འཁོར་མཁའ་
 འགྲོ་མ་འབྲུལ་སྤེ་དང་བཅས་པ་དང་། རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་རྒྱབ་དུ་འོད་སྟོང་དམར་
 འཇའ་འོད་ལྷ་བུའི་འཁོར་ལོ་ལྷ་གྱ་རྒྱད་དུ་མང་པོ་འབྲེལ་བའི་འོད་གྱི་ཐིག་ལེ་
 རེ་རེའི་ནང་དུ། སངས་རྒྱས་གྱི་སྤྱོ་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་རེ་རེའི་དབུ་སྤྱི་དུ་
 གསེར་གྱི་གདུགས་གསུམ་རེ་འཁོར་བ་དང་། མ་ཅིག་གི་འོག་དུ་རྒྱལ་པོ་བཞི་
 རང་གི་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་། དེའི་མཐར་སྤྱོད་ས་བཅུ་རང་རང་གི་
 འཁོར་དང་བཅས་པ་རྒྱན་གྱི་གསེབ་དུ་གསལ་པོར་མཐོང་བ་དེ་ཐམས་ཅད་

ཀྱང་མ་ཅིག་རང་གི་རྣམ་པར་འཕྲུལ་བ་ཡིན་ནམ་སྟམ་པའམ། ཡང་ན་མ་ཅིག་གིས་ལྟ་ཆོགས་འདི་རྣམས་སྤུན་དངས་པ་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་འདིར་ཡོད་པ་དེ་སྤར་མ་མཐོང་བ་ཨེ་ཡིན། མ་ཅིག་ཉིད་ལ་འདྲི་སྟམ་ཅ། སྤས་མོ་རྒྱན་བཞིས་ཆོགས་བསྟབས་ཤིང་། གར་བྱེད་ཅིང་ལུས་བྱ་གང་ས་ལ་མ་རེག་པར། དབྱངས་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུ་དང་ལྷན་པའི་སྤྱུ་དང་བཅས་པས་མཆོད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་ལ་ཕུལ་ཞིང་ང་ལ་འདི་སྐད་སྟམ། ཨེ་མ་རྗེ་བཅུན་ཟིལ་གཞོན་བྱིད། །དཔལ་པོ་རྟ་མགིན་སྤུལ་པ་སྟེ། །མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཆོའི་འཁོར་དང་བཅས། །བྱུང་ཆེན་བརྒྱུད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྟབས། །དཔལ་པོ་དཔལ་པོ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱང། །ཆོགས་ལ་མངའ་བས་ཆོགས་ལ་རོལ། །ཞེས་བཞི་གས་མགིན་གཅིག་ཏུ་སྟམ་ཏེ། རའི་སྤྱིང་གི་རྒྱབ་ཚྭ་གས་ནས་འོད་ཆེན་པོ་གཅིག་ཤར་ནས་མདུན་དུ་བྱུང་བས། ཡར་བལྟས་ཅ། ལྷ་སྤྱབ་ཡབ་སྤུལ་གཉིས། ལོ་ཉི་ཤ། མཆོ་སྟེས་རྩོ་རྗེ། ཀྱ་ཀྱ་རི་ཤ། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས། དམ་པ་རིན་པོ་ཆེ། འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན། སིར་མ་ཤ། བསྐྱ་བརྩ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ཐོབ་མང་པོ་རུས་པའི་རྒྱན་དང་བཅས་པ་ལྟ་ཆོགས་གང་མཐོང་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱིན་འོད་འབར་བ་ལིང་རེ་བ་རེ་རེའི་གསེབ་ཏུ་འདུག་པ་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་བྱ་ནས་སྤྱིན་ལ་ཐིམ། སྤྱིན་རྣམས་ཀྱང་འོད་དུ་ཡལ་ནས་མི་སྤང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་ཞག་གསུམ་རེད་པའི་ཉིན་པར། སྤྱོད་འོད་རུས་སུ་མ་ཅིག་གིས་གཙོད་ཀྱི་རེས་དོན་ཆོག་གསལ་དང་། སྤགས་ཀྱི་ཡིན་ལུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཤད་པ་རྩོ་རྗེའི་ཆོགས་བརྒྱུད་གསལ་སྟོན་བྱ་བ་གསུངས། ཁྲོམ་ཆོགས་རྣམས་ནི་བྱེད། ཆོས་ཉན་བརྒྱ་དང་ཉེར་གཅིག་རེད་པ་ལ་ཞག་བདུན་བཤད། ཆོས་ཆར་བའི་ཉིན་པར་ཆོགས་འཁོར་ཆེན་པོ་བཤམས་པའི་ཆོགས་གལ་དུ། ཐོད་སྟོན་གྱིས་མ་ཅིག་ལ་འདི་བྱས། མ་ཅིག་ལགས། རང་རེའི་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོང་ལུགས་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་མཐོང་བ་དང་། རྒྱན་བཞི་དང་ངས་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དངོས་

ལ་མཐོང་བ་དང་། གཞན་ཡང་པ་རྒྱད་མ་རྒྱད་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་ཚོགས་དང་།
 དཔལ་བོ་དཔལ་མོ་རྒྱལ་ཆེན་བསྟན་སྲུང་སྤྱིགས་སྦྱོང་ལ་སོགས་པ་དང་། ལོ་ནི་
 པ་ལ་སོགས་པ་གྲུབ་ཆེན་རྣམས་དང་། རྡོ་རྗེ་འཆང་ལ་སོགས་པའི་གྲོ་མ་བརྒྱད་
 པ་རྣམས་དང་། དེ་ལ་སོགས་པའི་མཐོང་སྣང་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་མཐོང་བ་
 དེ་རྣམས་མ་ཅིག་ཉིད་ཀྱི་སྤྱལ་པ་ཡིན་ནམ། རང་ཉིད་ཀྱིས་ལྷ་ཚོགས་དེ་རྣམས་
 རྒྱན་དྲངས་པ་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་སེམས་ཅན་ལས་དག་པ་རྣམས་ཀྱི་སྣང་བ་ལ་
 གང་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ། ཞེས་ཞུས་པས། བྱ་ཤེས་རབ་རིགས་ལྡན་ལས་འགྲོ་
 ཅན། ཉོན་དང་འདི་ལྟར་ཡིན་ནོ་ཡིད་ལ་བྱུངས། རྟོན་གྱིས་སངས་རྒྱུ་ཞིང་
 ཁམས་མཐོང་བ་དེ། ཉོན་མོངས་བྲལ་ཞིང་སྦྱིབ་པ་དག་པའི་རྟགས། ཉོན་
 མོངས་སྦྱིབ་པ་ལེགས་པར་དག་པ་ན། སངས་རྒྱུ་ཞིང་ཁམས་གར་ཡང་མཐོང་
 བ་ཡིན། དཔེར་ན་ཆུ་བོ་གང་རུ་གནས་པ་ན། ཁློ་བའི་གཟུགས་བརྟན་འཆར་
 རོ་རིགས་ཀྱི་བྱ། རང་ཉིད་གང་རུ་གནས་ཀྱང་ལྷ་ཚོགས་འཁོར། འདྲི་ལྡན་པ་བླའི་
 ཚལ་རབ་རྒྱས་པ་ལ། གཟིགས་ལྡན་བྱང་བའི་ཚོགས་རྣམས་རང་བཞིན་འཁོར།
 རང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ལྷག་ལྷ་མོ་ཡིས། འདོད་པར་སྤྱལ་ནས་ལྷ་ཚོགས་ར་
 ལས་འབྱུང་། ས་གཞི་གཤེར་དང་རྟོད་ཀྱིས་བསྐྱལ་བ་ན། ལོ་རྟོག་ཅི་བརྟུང་
 འབྱུངས་དང་འདྲའོ་རིགས་ཀྱི་བྱ། རང་ཉིད་ལྷ་མོ་སྤྱུ་འབྱལ་ཡིན། རང་ལྟར་རྗེ་
 བཅུན་སྒྲོལ་མ་ཡིན། གསང་བ་ལྟར་ན་རྡོ་རྗེ་པག་མོ་ཡིན། དབྱིངས་ལྟར་ན་
 རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ཆེན་ཡིན། སྤུབ་བསྟན་ཐོག་མར་གཞུང་ལྷ་མོ་ལ། བར་རུ་མཁའ་
 འགོ་བདེ་བའི་དངོས་གྲུབ་ཡིན། བྱིས་འབྱུང་བོད་རུ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ཡིན། རང་
 ལྟར་ཉིད་ཡིན་ནོ་རིགས་ཀྱི་བྱ། ཞེས་གསུངས། ཡང་ཐོང་སྦྱོན་གྱིས་ཞུས་པ། མ་
 ཅིག་ལགས་ཁྱེད་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་
 བསྐྱེད་པའི་ཡུམ་དེ་ལ། སྤྱི་གསུང་བྱགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྤྱལ་པ་འདི་
 མ་ཡིན་པའི་ཡུམ་སྤྱིགས་གཞན་རྣམས་སུ་ཡང་ཡོད་དམ་ཞེས་ཞུས་པ་ལ། མ་

ཅིག་གི་ཞལ་ནས། སུ་ཉོན་དང་། ངའི་སྤྱལ་པ་ནི་ཡུལ་གཞན་དུ་ཡང་ང་ཉིད་ཇི་
 ཉལ་བཞིན་དུ་ཡོད་དོ། ཇི་ཡང་ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པའི་སྒྲིགས་མ་ལ། འཛམ་
 སུའི་སྒྲིང་བྱེ་བ་སྤྲག་བརྒྱའི་བྱང་ཕྱོགས་སུ། བོད་ཁམས་ཡང་བྱེ་བ་སྤྲག་བརྒྱ་ཡོད་
 པ་གངས་རིའི་ཕྱོངས་སུ་ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡུང་བསྟན་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་
 སྤྱལ་པ་རྒྱལ་པོ་སྒྲོང་བཅན་སྒྲམ་པོ་ཡང་བྱེ་བ་སྤྲག་བརྒྱ་འབྲངས་ལ། ང་ཉིད་
 གྱུང་བྱེ་བ་སྤྲག་བརྒྱ་བྱང་ནས། གཟུགས་ཅན་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཉལ་འདྲིས་
 སེམས་ཅན་ལ་གནོད་པར་བྱེད་པ་རྣམས་དང་། བྱད་པར་དུ་སེམས་ཅན་མ་
 རུངས་པའི་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ་པའི་བྱིར། དམ་ཆོས་
 ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བདུད་ཀྱི་གཙོད་ཡུལ་བྱ་བ་བསྟན་ནས་འགྲོ་བ་བཟང་རན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བྱེད་པ་ཡིན་ཅིང་། སྒྲིགས་མ་ལྟ་བུ་བའི་དུས་སུ། ཐུབ་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་ཡུང་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་རྣལ་འབྱོར་མ་ངའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱིས་གངས་
 ཅན་པ་ཐམས་ཅད་འདུལ་དགོས་པ་ཡིན་ལོ་རིགས་ཀྱི་བྱ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་ཞེས་
 གསུངས། ཡང་སྤྲས་ཀྱིས་ཡུམ་ལ་ཞུས་པ། མ་ཅིག་ལགས། སྒྲིགས་མ་ལྟ་བུ་བ་དེ་
 གང་ལ་ཟེར། ད་ལྟར་ཀྱི་དུས་ཡིན་ནམ། ད་རུང་རྗེས་སུ་འབྱུང་ངམ། སྒྲིགས་མའི་
 དུས་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་མ་ཅིག་གི་ཆོས་ལུགས་གཙོད་མ་ཡིན་པ་གཞན་ཀྱི་
 ཆོས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་འདུལ་བའི་ཐབས་མེད་པ་ཡིན་ནམ། ཞེས་ཞུས་
 པས། མ་ཅིག་གི་ཞལ་ནས། སུ་ཉོན་དང་། སྒྲིགས་མ་ལྟ་བུ་བ་ནི། ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་
 བསྟན་པ་ལ་ལོ་ལྟ་བརྒྱུ་བ་བརྒྱ་ཡོད་པས། ཇིང་སང་ལྟ་བརྒྱུ་བ་བདུན་པའི་ཐ་མ་
 ལ་ཐུག་པའི་དུས་ཡིན་པ་ནི་ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པའི་སྒྲིགས་མ་ལྟ་བུ་དང་
 པོའོ། སྒྲིགས་མ་འདིའི་དུས་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་ཤིན་དུ་མི་སྤྲུན་ཅིང་བྱད་
 བཞིན་རན་ལ་མདོག་མི་སྤྲུག་ཅིང་། ལུས་རྒྱུང་ལ་དྲན་པ་རགས་ནས། བྱིན་ཅི་
 ལོག་གི་ལས་སྦྱོང་རན་པ་ལ་མཁས་པ། ཁྱོ་གདུམ་ཆེ་ཞིང་མི་དགེ་བའི་ལས་ལ་
 བརྩོན་ཞིང་། དགེ་བའི་རིགས་བྱད་དུ་བསད་ནས་ས་ལ་སར་མི་འཛིན། མ་ལ་

མར་མི་འཛིན་པའི་སེམས་ཅན་གཏུག་རྒྱལ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་གང་བ་རྣམས་ནི་
 སེམས་ཅན་གྱི་སྟིགས་མ་སྟེ་གཉིས་པའོ། །སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་ནི་ཉོན་མོངས་
 ཤིན་ཏུ་རགས་ཤིང་ཆེར་འབར་བས། གཏི་ཐུག་གི་ཐུན་པས་གཡོགས་ཏེ། ལྷང་
 འོར་གྱི་ཚོངས་པས་རན་སོང་གི་གཡངས་སར་ལྷུང་ངོ་། །ཁེ་སྤང་གི་མེ་དཔུང་
 ཆེན་པོས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་དགེ་བའི་ས་སོན་བསྟེགས་ནས་ཐལ་བར་གྱུར་ཏེ། བྱང་
 རྒྱལ་གྱི་ཐུ་བྱ་མི་འབྱུང་ཁིང་ཐར་པའི་ལམ་ཆད་དོ། །སྤྲུག་དོག་གི་རྒྱུང་དམར་
 གྱིས་འཁོར་ཁིང་གཡེངས་ནས་སྤྲུག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་འཕངས་ཏེ་ཐར་
 པར་དཀའ་ལོ། །རང་རྒྱལ་གྱི་རི་བོ་ཆེན་པོའི་ལྗེད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་མནན་ནས་འཁྱོག་
 པ་ནི་མི་རིགས་སོ། །འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྒྱ་ལྷང་ཆེན་པོར་རུབ་ནས་ཐར་པའི་སྐམ་
 སར་ཕྱིན་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་སྟིགས་མ་སྟེ་གསུམ་པའོ། །སེམས་
 ཅན་དེ་རྣམས་ད་ལྟར་ཆོ་ལོ་དྲུག་ཅུ་ནས་བཟུང་སྟེ་བཅུའི་བར་ཏུ་རྟེ་འགྲིབ་ཏུ་
 འགོ་བས། ཆོ་ཐུང་སྟེ་དེ་བས་ཀྱང་བར་ཆད་ཀྱི་རྒྱུན་མང་བས། ཉད་དང་། དུག་
 དང་། གདོན་དང་། ཟས་གོས་མི་རྟེན་པ་དང་། གཅིག་གིས་གཅིག་པན་ཚུན་ཏུ་
 གསོད་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་མ་ཡིན་པར་སྟོང་ཏུ་འཆི་ཁིང་། ཆོ་ལ་བར་ཆད་
 བྱུང་ནས་ཆོ་ཐུང་བས་ཆའི་སྟིགས་མ་སྟེ་བཞི་པའོ། །དུས་ད་ལྟ་ནས་བཟུང་སྟེ་ལ་
 བརྒྱ་བ་བཅུ་པ་ལ་ཐུག་གི་བར་ཏུ། རྒྱས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཁ་ཆར་དྲག་སོ་འོང་ཁིང་
 གཤའ་ལོག་དང་། རྒྱ་སོ་གཡོ་ཁིང་འཕྱར་བ་དང་། རྒྱང་དམར་འཕྱུར་མས་རི་
 ལྷང་བར་སྤང་གཡེང་ཁིང་། རི་བོ་དང་། ས་ཁྱོན་འགྲུལ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཐན་
 པའི་ཆོ་གཏུང་ཆེན་པོས་ཚེ་ཤིང་ལོ་ཏོག་རྣམས་སྐམ་པར་བྱེད་པ་དང་། སད་
 སེར་དང་། ཚམ་རྒྱན་དང་། དམག་འཁྲུག་དང་། མཚོན་གྱི་བསྐལ་པ་དང་། ལུ་
 གའི་བསྐལ་པ་དང་། ཉད་ཀྱི་བསྐལ་པ་དར་བ་དེ་རྣམས་ནི་འབྱུང་བའི་སྟིགས་
 མའམ། རྒྱས་ཀྱི་སྟིགས་མ་སྟེ་ལ་པ་ཡིན་ལ། སྟིགས་མ་ལྟ་ནི་རྟེ་རྒྱས་ལུ་འགོ་བ་
 ཡིན་ནོ། །ཀྱི་ཏུད་ཀྱི་ཏུད། སྟིགས་མ་ལྟ་སོ་བྱ་བ་དེ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ་རིགས་ཀྱི་

བྱ། རུས་དེ་ལྟ་བུའི་ཚོ། དམ་པའི་ཚོས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་སྤྱད་པའི་གང་ཟག་ནི་
 ཤིན་ཏུ་ཁྱེད་ལ། ཚོས་རི་ཚམ་ཤེས་པ་དེ་ཉོན་མངས་པའི་སྟོན་པ་བྱས་ནས། རུས་
 ད་ལྟའི་གང་ཟག་རྣམས་ལ་ང་རྒྱལ་དང་དྲེགས་པ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་ནས། རང་རྒྱུད་
 མ་རུལ་བ་ཚུ་རྟོ་དང་འདྲ་བའི་ཚོས་འཆད་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གཞན་
 ལ་ཕན་ཐོགས་སྤྲིའི་ཆེ་མོ་ཚམ་ཡང་མི་འོང་ཞིང་། ལྷག་པར་ཚོད་པ་རྒྱས་པར་
 བྱེད་པའི་ཚོས་དཔྱ་ཚོད་དང་། ཚོས་ཀྱིས་གདུལ་རྒྱའི་གང་ཟག་ཤིན་ཏུ་དཔྱ་
 ཚོད་པ་དང་གཉིས་འཕྲད་པས། དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་དགོས་པ་སྟོར་བ་ཡིན་པ་ནི།
 ཚོས་ཀྱི་སྟོན་མ་ཡིན་ཞིང་གང་ཟག་གི་སྟོན་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་
 རྟིགས་མ་ལ་ཐུགས་པས། སེམས་ཅན་རྣམས་དཔྱ་ཚོད་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། སངས་
 རྒྱུ་གྱི་བསྟན་པའི་ཐ་མ་ལ་ཐུག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཡང་
 དག་པ་རྣམས་ལུས་པ་རྒྱུད་ཏུ་སོང་བ་ལྟར། བཀའ་ཡང་དག་པའི་གཞུང་ལུགས་
 རྣམས་ཀྱིས་ད་ལྟའི་སེམས་ཅན་རྣམས་འདུལ་བར་དཀའ་བ་ཡིན་པ་ནི། མི་སྐྱེ་
 ཤིན་ཏུ་ལེགས་པའི་སྔ་ལ་མཆོད་རྣམས་ཀྱང་ཤིང་རྒྱད་ནས་སྟོབས་ཤོར་
 ཞིང་། ཉམ་ཆུང་ཏུ་གྱུར་བ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་རན་པ་གཞོན་ལུ་
 ལུས་སྔ་དར་ལ་བབ་ན། བཟང་སྔ་ཤིང་ཤིང་སྟོགས་རིས་ལ་དར་ཅིག་གི་དྲག་པ་
 ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཏུ། ཡང་དག་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱིས་མ་བརྟུལ་བའི་སེམས་
 ཅན་རྣམས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་འདུལ་བའི་སྐབས་ཡོད་པ་ཡིན་
 པས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་ཚོས་གསར་ཏུ་བཅུམས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་ལྷག་པར་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་ཏུ། བོད་
 ཁ་བ་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་སྟུན་རས་གཟིགས་དབང་ཐུག་གི་གདུལ་བྱའི་
 སྐལ་བར་བབ་ཅིང་། རྣལ་འབྱོར་མ་ངས་འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་རུས་ཀྱང་ད་ལྟའི་
 རུས་འདི་ཡིན། བྱད་པར་ཏུ་དམ་ཚོས་བརྟུད་ཀྱི་གཙོད་ལུལ་གྱི་རུས་ལ་བབ་
 པས། གཙོད་ཟེར་བའི་མིང་བཏགས་པའི་ཚོས་ཀྱི་སེམས་ཅན་མ་རུངས་པ་

ནམས་འདུལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་རིགས་ཀྱི་སྤྱ། ཞེས་གསུངས་པ་
 དང་། ཡང་ཐོད་སྟོན་གྱིས་ཞུས་པ། མ་ཅིག་ལགས། རང་རེའི་ཆོས་ལུགས་གཙོད་
 བྱ་བ་འདི། ཆོས་གཞན་ལས་ཟབ་ཅིང་ལྷག་པའི་དོན་ནི་ཇི་ལྟར་ལགས་ཞུས་
 པས། མ་ཅིག་གི་ཞལ་ནས། སུ་ཉོན་དང་། རའི་ཆོས་འདི་གཞན་ལས་མཆོག་རྒྱ་
 བརྟན་པ། ཆོས་ལུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཙོད་བྱ་བ་འདི་ནི། ཆོས་གཞན་ལས་
 བྱུང་པར་རྒྱ་ལྷག་ལ་གིན་རྒྱ་ཟབ་པའི་གནད་ཀྱིས་དོན་རྒྱ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་བྱུང་ཆོས་བརྟན་ཆོས་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་མན་ངག་གི་གདམས་པ།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉིང་ཁྲ། ཐེག་པ་ཆོས་ཀྱི་ཡང་མེ། མདོ་སྤགས་ཐམས་ཅད་
 གཅིག་རྒྱ་རྒྱལ་བའི་སྦྱང་པའི་མཆོག་རྒྱ་ཐུར་པ། བདུད་བཞི་རང་སར་གྲོལ་བར་
 བྱེད་པའི་ཆོས་ཉིད། དུག་ལྷ་བཅན་ཐབས་སུ་སྤྱོད་པའི་ཐབས་མཆོག །བདག་
 འཛིན་གྱི་ཆ་བ་སྟོན་གིང་ཆད་ནས་གཙོད་པའི་རལ་གྱི། འཁོར་བའི་གཡུལ་རོ་
 མདོན་སུམ་རྒྱ་བརྒྱུག་པའི་དམག་དཔུང་། བཞེགས་རིགས་སྟོང་སྤག་བརྒྱད་རྒྱ་
 འཛོམས་པའི་མཐུ་སྟོབས། ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཆ་བཞི་སྟོང་པའི་སྤྲོན་མཆོག །
 འབྲས་སུ་སྤྱི་རྒྱས་ལ་མི་འཛོག་པའི་ཆོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱལ་འཛོལ་
 པའི་གདམས་པ་གཞན་གྱི་ཆོས་ལུགས་དང་མི་འདྲ་བའི་དམ་ཆོས་གཙོད་བྱ་བ་
 རྣལ་འབྱོར་མ་རའི་བྱུང་ཆོས་ཡིན་ནོ། རིགས་ཀྱི་སྤྱ། དེ་བས་ན་རྒྱས་ད་ལྟར་གྱི་
 ཆོས་བྱེད་ནམས་ཆོ་འདི་ལ་ཆགས་གིང་ཞེན་ནས། བདག་འཛིན་གྲོས་མ་ཐོངས་
 པའི་གནད་ཀྱིས། རང་གི་ལུས་ལོངས་སྟོད་ལ་ཆགས་གིང་། ཁ་རྩེ་དབང་ཐང་
 དང་། གཉེན་འདུན་འབྲེལ་བ་ནམས་ལ་གནོད་པ་བསྐྱལ་བའི་མི་དང་འབྲུང་པོ་
 མི་མ་ཡིན་གང་ཡིན་པ་དེ་བརྒྱུག་པའི་ཐབས་དྲག་སྤགས་དང་། རྣམ་སུན་དང་།
 རུས་མཐུ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ལ་བཙོན་ཞིང་། བདག་བསྐྱུང་བའི་ཐབས་འཁོར་
 ལོ་དང་། སྤར་ཁང་བསྐྱོམས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་པ་བཙོན་འབྲུས་དྲག་པོ་
 བྱེད་པ་དང་། ཆོས་འཆད་ཉན་བྱེད་པའི་སྟོན་པ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་སྤྱ་བ་སྤྱད་

ཅིང་དགོན་གཞི་བཟུང་ནས། འཇིག་རྟེན་རྟེན་དཀར་དང་ཕུན་ཚོགས་བསྐྱབ་
 ཅིང་། འདྲུ་ལོང་མང་པོ་བྱེད་པ་དེ་རྣམས་ནི། ཐེག་པ་ཤིན་ཏུ་དམན་ལ་འཁོར་
 བ་ལས་རྟ་རྩེ་གང་ཡང་མ་འཕགས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་ལྷགས་དེ་ལྟ་བུ་དང་།
 སྤང་མོ་ངའི་ཚོས་ལྷགས་ནི་གཏན་ནས་མི་མཚུངས་ཏེ། ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་དྲག་
 པའི་ལས་ཞེ་སྤང་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་བསྐྱད་ཅིང་རྒློག་པར་བྱེད་པའི་བདུད་དེ་
 རྣམས་ནི། ངས་བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་རྩེའི་ཤྱགས་ཀྱིས་ཚུར་བཀྲག་ནས་འཁོར་བུ་
 བསྐྱོར་བ་ཡིན། གཞན་ཀྱིས་གཅེས་ཤིང་པངས་པའི་ལྷས་ལོངས་སྤྱོད་ལ་སོགས་
 པ་རྣམས། ངས་པངས་པ་མེད་པར་ལོངས་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་ཡར་དཀོན་མཆོག་
 མཆོད་པའི་རྣམས་དང་། མར་རིགས་དྲག་སེམས་ཅན། རྩོས་ལན་ཆགས་པའི་
 བདག་པོ་བདག་མོ། བྱད་པར་ལྷས་སྟོག་ལ་རྩལ་པའི་གཏུག་པ་ཅན་འཇིགས་སུ་
 ཏུང་བའི་འབྲུང་པོ་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་སྦྱིན་པ་གཏོང་
 བའི་རྒྱ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བྱས་ནས་ཆགས་པ་མེད་པར་གཏོང་བ་ཡིན་ནོ་
 རིགས་ཀྱི་བྱ། ལར་ཡང་འཇིག་རྟེན་འཁོར་བ་ལ་སློ་ལོག་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དང་།
 གཞེན་འབྲེལ་གྱི་འཁྲི་བ་བཅན་ཐབས་སུ་གཅད་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དང་། ལུ་ལ་
 རྣང་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱིང་པ་དང་ཞེན་པའི་སློ་དེ་ངང་ངམ་ཤྱགས་ཀྱིས་ཆོད་པའི་
 ཐབས་ལ་མི་མེད་ལུང་སྟོང་བུ་བདག་མེད་གཅིག་ལུར་བསྐྱད་ནས། སྤྱི་ལུ་ལ་རྣང་
 གི་བདག་འཇིན་ཆོད་པ་དེ། སྤང་མོ་ངའི་ཚོས་ལྷགས་ཡིན། ལར་གཅེས་པར་
 འཇིན་པའི་ལྷས་སྟོག་འདྲི། རྩོས་མེད་འདྲེ་གཟན་བུ་བསྐྱར་བ་ན། ལར་ལྷས་ཀྱི་
 བདག་འཇིན་ངང་ངམ་ཤྱགས་ཀྱིས་ཆོད་པ་དེ། སྤང་མོ་ངའི་ཚོས་ལྷགས་ཡིན།
 དུན་རིག་སྦྱེ་མེད་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་སྤྱས་པའི་འགག་མེད་ཤྱགས་འབྲུང་
 རང་གྲོ་ལ་སྟོང་པའི་ངང་ལ་གནས་པས་ན་ངར་འཇིན་ངང་ངམ་ཤྱགས་ཀྱིས་
 ཆོད་ནས། བྱར་མེད་རིགས་པས་བཅན་ས་ཟིན་པ་དེ། སྤང་མོ་ངའི་ཚོས་ལྷགས་
 ཡིན། ལར་ཡང་འགྲོ་དོན་གང་གི་ཆེ་ན། གཟུགས་ཅན་བརྒྱ་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་

བས། གཞུགས་མེད་ལྟ་འདྲི་གཏུག་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་གཅིག་ལ་ཕན་ཐོགས་ན་
 ཕན་ཡོན་ཆེ། མི་མ་ཡིན་སྟོངས་ཆེ་བ་གཅིག་གིས་གཞུགས་ཅན་དང་གཞུགས་
 མེད་ཀྱི་སེམས་ཅན་གྲངས་མེད་པ་ལ་གནོད་པ་བྱས་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཉམ་ཐག་པར་བྱེད་ཅིང་། ཁོ་རང་གཏུག་སེམས་པ་དང་རུས་རྒྱན་རུ་
 འཁོགས་པས། ངན་སོང་གི་རྒྱལ་བསྐལ་མཐའ་མེད་པ་ཚུང་དགོས་པས། དེ་ཡང་
 སེམས་ཅན་གཞན་ལ་གནོད་པ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཁོ་རང་ཡང་ངན་སོང་
 གི་རྒྱལ་བསྐལ་ལས་སྦྱོབ་པའི་ཕྱིར་རུ་འདུལ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ད་ལྟར་གྱི་གང་
 ཟག་པལ་ཆེ་བ་ནམས་ཀྱིས་སྟོད་པར་བྱེད་དེ། ལན་ཅིག་བསྐྱང་གྲང་། ཕྱིས་གྲང་
 སེམས་ཅན་ལ་གནོད་པ་སྦྱེལ་ངེས་པས། འབྱུང་པོ་སྟོངས་ཅན་དེ་བསྐྱང་ན་ངས་
 གྲང་ཐུབ་སྟེ། བསྐྱང་པ་བས་གྲང་བརྟལ་ནས་བདེ་བ་ལ་བཀོད་ན་ཤིན་ཏུ་ཕན་
 ཡོན་ཆེ་བར་མཛོང་བས། འདུལ་བའི་ཐབས་གྲང་ཐུན་ཁུང་དང་། རྩིས་ཐུན་དང་།
 དྲག་སྐྱུགས་ཀྱི་སྟོན་པ་འདུལ་བ་མ་ཡིན་ཅིང་། བྱམས་པ་དང་སྤྱིར་རྗེའི་ལྷགས་
 གུས་བབྱང་ནས། ཤ་ཁྲག་དྲོན་མོ་གཅིག་སྤེལ་སྟོན་འདུལ་ཞིང་། ལྷ་ན་མེད་
 པའི་བྱང་རྒྱལ་འཛོལ་པར་བྱེད་པ་ནི་རྒྱང་མོ་ངའི་ཆོས་ལུགས་ཡིན་ནོ། །གཞན་
 ཡང་སྤྱིས་དམན་བརྒྱལ་ཕན་ཐོགས་པ་བས། སྤྱིས་པ་གཅིག་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་
 གལ་ཆེ། སྤྱིས་པ་བརྒྱལ་ཕན་ཐོགས་པ་བས། རབ་བྱུང་གཅིག་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་
 གལ་ཆེའོ། རྒྱུན་གྱིས་དེད་པ་བརྒྱལ་ཕན་ཐོགས་པ་བས། རྒྱུན་མེད་ངེས་འབྱུང་
 གིས་བསྟན་པའི་སྟོར་འདུག་པ་གཅིག་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་གལ་ཆེ། རྒྱུན་པོ་བརྒྱ་
 ལ་ཕན་ཐོགས་པ་བས། ཤེས་རབ་ཅན་གཅིག་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་གལ་ཆེ། རང་
 ཉིད་གཅིག་སྤེལ་དྲོན་ལ་གཉེར་བ་བརྒྱལ་ཕན་ཐོགས་པ་བས། གཞན་ཕན་
 བསྐྱབ་པའི་སྤྱིར་སྟོངས་ཅན་གཅིག་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་གལ་ཆེ། རུད་འགྲོ་བརྒྱལ་
 ཕན་ཐོགས་པ་བས། རྒྱ་ཤེས་དྲོན་མོ་བ་གཅིག་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་གལ་ཆེ། དག་
 བསྟེན་བརྒྱལ་ཕན་ཐོགས་པ་བས། དག་རྒྱལ་གཅིག་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་གལ་ཆེ།

དགེ་ཚུལ་བརྒྱལ་པ་ཕན་ཐོགས་པ་བས། དགེ་སྤྱོད་གཅིག་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་གལ་
 ཆེ། དེ་བས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་དོན་རྟོགས་པ་གཅིག་ལ་ཕན་
 ཐོགས་པ་གལ་ཆེ། ཟང་ཟིང་གི་ཚོགས་བསགས་བརྒྱ་བསགས་པ་བས། རང་གི་
 ལུས་ཀྱིས་ཚོགས་བསགས་གཅིག་གལ་ཆེ། ལུལ་དགོན་ཏུ་གནས་ཤིང་བྱད་པར་
 ཀྱི་དགེ་སྤྱོད་བརྒྱ་བས་པ་བས། གཉན་ཁྲིད་ཏུ་ཞག་བརྒྱན་ལ་ལུས་མཚན་སྦྱོན་
 བྱེད་པ་གལ་ཆེ། རང་ལ་མེམས་ཤིང་གཏུང་བ་བརྒྱལ་བུམས་པ་བསྐྱེམ་པ་བས།
 རང་ལ་ཁྲོ་ཞིང་གཏུག་པ་སྟོན་པ་གཅིག་ལ་བུམས་པ་བསྐྱེམ་པ་གལ་ཆེ། ཆོ་འདི་
 ལ་འབྲས་བུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཏུ། མི་ཆོལ་དཀའ་བ་སྤྱད་པ་བས། འདུས་བུས་
 ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པའི་སྟོན་ནས་ཆོ་འདིའི་བྱ་བ་ལ་སློ་མི་
 འཇོག་པ་སྐྱད་ཅིག་བྱན་པ་གལ་ཆེ། པ་རོལ་ཀྱི་འདྲི་གདོན་བརྒྱ་ཐུབ་པ་བས།
 བདག་འཛིན་གདོད་པ་ཅུང་ཟད་ཐུབ་པ་གལ་ཆེ། བདག་འཛིན་དང་བཅས་
 པའི་དགེ་བ་ལོ་བརྒྱལ་བ་བསྐྱབ་པ་བས། བདག་མེད་ཀྱི་གནས་ལུགས་དར་ཅིག་
 བསྐྱེམ་པ་གལ་ཆེ། གཞུང་འདོད་དང་གྲགས་འདོད་ཀྱི་བཤད་སྒྱུབ་དང་སྟོབ་
 གཉེར་ལོ་བརྒྱར་བུས་པ་བས། རང་ནམ་འཆི་སྐྱམ་པའི་རྟོག་པ་སྐྱད་ཅིག་དོས་
 ཟེན་པ་གལ་ཆེ། གཞུང་བཅུན་བཟང་གསུམ་དང་ཁེ་གྲགས་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཏུ་
 ཆོས་སྦྱོང་དང་དགེ་བ་ལོ་བརྒྱར་བསྐྱབ་པ་བས། དམའ་ས་བཟུང་ཞིང་དགེ་བ་
 བྱེད་པ་དང་། མེམས་ཅན་ལ་བསྟོན་བ་དར་ཅིག་བྱན་པ་གལ་ཆེ་བ་དེ་རྣམས་ནི་
 གླུང་མོ་རའི་ཆོས་ལུགས་ཡིན། དེར་སང་ནད་དང་གདོན་གྱིས་བཅུབ་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་ལུས་སྟོག་དང་བྲལ་དོགས་པའི་ཕྱིར་ཏུ་ཟས་ནོར་གྱི་གང་རན་ཤོས་རྣམས་
 བཅད་ནས། ཕྱི་རོལ་དམུས་ལོང་གི་གཏོང་མཁན་བྱ་བའི་ཕོན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་
 བཀྲུག་ནས། ནད་གདོན་ཅན་ལ་ཕན་པར་བྱེད་དོ་ཟེར་ནས། ཉེས་མེད་ཀྱི་དུད་
 འགྲོའི་སྟོག་གཙང་ཅིང་རྒྱག་བསྐྱལ་ཏུ་མ་སྦྱོང་ཏུ་བཅོལ་ནས་ཤ་བྲག་གསར་པ་
 དང་། གཞན་ཡང་ཡས་སྤྱགས་མང་པོ་བསོགས་ནས། ཕོན་པོས་བརྟུང་སྤྱད་དེ།

བགེགས་ལ་གནོད་པ་མི་བྱེད་པའི་རྩོད་པ་བྱིན་ནས། ལུས་སྲོག་གི་སྤྱད་ཏུ་
 འཇལ་ལོ་ཟེར་ནས་ནད་མེད་ཉེས་མེད་གྱི་སེམས་ཅན་བསད་ནས། དམུས་ལོང་
 གིས་བད་སྤང་ནས་ནད་གདོན་ཅན་གྱི་ནད་ཞི་ནས་སྐྱེ་བཞོག་ཅིང་བར་ཆད་
 སེལ་ཞིང་ཆོ་རིང་བར་འདོད་པ་སྤྱོད་པོའི་ལོག་ལྟ་དང་། ལས་གོ་ལོག་དོན་མེད་
 གྱི་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ཟས་ནོར་གྱི་གང་བཟང་བ་རྣམས་ཀྱིས་དགོན་མཆོག་
 མཆོད་ནས། ནད་གདོན་ཞི་བའི་བྱིན་རྒྱབས་ལྷས་ན། ནད་དང་བར་ཆད་སེལ་
 ཞིང་བསོད་ནམས་འཕྲོ་བ་པ་ཡིན་ནོ། །ནད་ཀྱིས་ན་བ་ལ་སྤྲོན་པ་མཁུམས་པ་
 བཀྲག་ནས། ལས་མ་ལོག་པའི་སྤྲོན་བཟང་པོ་རྣམས་ནད་ཐོག་ཏུ་བཏང་ནས།
 ནད་འཆོ་བར་བྱེད་པ་འཇིག་རྟེན་པ་སྤྱིའི་ཡིན་ལུགས་ཡིན་ལ་ལེགས་པར་
 འདུག་སྟེ། སྤང་མོ་ངས་ནི་འཆི་བའི་རུས་སུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཕུན་ཆོགས་དང་ལུས་
 སྲོག་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོའི་རྒྱ་རྩལ་ལ་སྤྱིའི་འཇག་མ་བརྒྱར་གཤགས་པའི་
 ཆ་ཅན་ཡང་བྱིར་ནས་འགོ་རྒྱ་མ་རྟེན་པས། ཕྱི་ནང་གི་བདག་འཇིན་དང་བྲལ་
 བས། ཁ་འཇིན་གཉེར་ཁ་བྱེད་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད་པས། ལུས་སྲོག་ལ་ལྷོས་པ་མེད་
 པར་གང་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་གཟན་ཏུ་བསྐྱར་བ་ཡིན་པས། གཞན་ཟས་ནོར་ལ་
 སོགས་པ་ཆགས་པའི་རྒྱ་པལ་པ་རྣམས་ལ་སྤྲོས་ཅི་དགོས། ནད་དང་གདོན་ལ་
 སོགས་པའི་སྐྱེ་གང་ལ་ཡང་བདག་མེད་གྱི་ངང་ནས། ནད་ཉིང་རེ་འཇིན་གྱི་
 དམིགས་པའི་སྟོན་ནས་བཅོལ་བ་ཡིན་ཅིང་། ཕྱི་སྤྲོན་དཔྱད་བོན་གཏོ་ལ་སོགས་
 པ་དགོས་པ་མ་ཡིན་པ་ནི། སྤང་མོ་ངའི་ཆོས་ལུགས་ཡིན། ལར་སེམས་ཅན་གྱི་
 དོན་བྱེད་པ་ལ་རང་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་ཁ་རྩེ་དབང་ཐང་དང་བཅས་པ་
 གཞན་དོན་ལ་གཏོང་དགོས་པ་མི་གཏོང་བར། རང་ཉིད་ཞི་བདེ་དོན་ཏུ་གཉེར་
 བའི་ཕྱིར་ཏུ་པ་རོལ་གྱི་སེམས་ཅན་ལ་གནོད་པ་སྤྱེལ་བའི་ཆོས་བྱེད་འདི་རྣམས་
 ཀྱིས། སྤར་སངས་རྒྱུས་ལྷ་ཀྱུ་ཐུབ་པས་མགོ་དང་ཡན་ལག་དང་། ཉིང་ལག་ལ་
 སོགས་པ་རྣམས་གང་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ལྷོས་པ་མེད་པར་དངོས་སུ་གཏོང་བ།

དེའི་རྒྱ་མཚན་ད་ལྟར་གྱི་ཚས་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་ཚོར་བ་ཡིན་ནམ། ཚོར་
 གུང་ད་ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱིས་མི་དགོས་ཟེར་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་
 མཐོང་བ་ཡིན་ནམ། མིན་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ལ་སློ་འདི་ཙམ་ཞེན་ནམ། ལོ་
 ཁྱིཾ་ཚའི་བར་གྱི་འདུག་ཆས་བྱེད་པར་མི་རིགས། ཡང་ན་བདུད་རྒྱུས་བསྐྱེད་པ་
 ཡིན་པས་རིག་པར་བྱའོ། ཚས་སྒྲ་ཀུན། སྒྲ་མོ་དཔེ་རྒྱུས་འབྲང་བ་རྣམས་ཀྱིས་
 འདི་བཞིན་མཛོད་དང་། དུཤམ་མེད་པ་དཔེ་ཚས་ལྷགས་ཡིན། དས་ནི་འདི་ལྟར་
 བྱེད་པ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱུངས་དང་བུ་སློབ་ཀུན། རང་གི་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་ཁ་རྩེ་
 དབང་ཐང་དགེ་བའི་རྩ་བ་དང་བཅས་པ་ལ་སྟོས་པ་མེད་པར་གཞན་དོན་དུ་
 གཏོང་ཞིང་། རང་དོན་གྱི་དྲི་མ་སྤེལ་ཅེ་མོ་ཙམ་ཡང་མི་བྱེད་པའི་སློབ་གཤེད་
 ཐོབ་པར་བྱས་ནས། བྱམས་སྦྱིང་རྩེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་རྩི་དང་མ་བུལ་བར་
 བྱེད་པ་དེ་ལ་ནི། དམ་ཚོས་གཙོད་ཟེར་བ་ཡིན། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཟེར་བ་ཡིན།
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ལམ་ཆེན་པོ་ཟེར་བ་ཡིན། གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་ཀྱི་འབྱུང་
 གནས་ཟེར་བ་ཡིན། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་གཤེགས་ལྟལ་ཟེར་བ་ཡིན་པས། ཚས་
 འདི་ལྟ་བུས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་རུས་པ་ཡིན་ལ། ཐེག་དམན་གྱི་ཚས་རང་ཉིད་
 གྱི་འདོད་དོན་གཉེར་ནས། སེམས་ཅན་ཡལ་བར་འདོར་བ་རྣམས་ཀྱིས་འཁོར་
 བ་ལས་གྲོལ་བའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ནི་ཤིན་དུ་ཉུང་ལ་དཀའ་སྟེ། དཔེར་ན་
 རུན་པ་ཆེན་པོ་ནི་ཁྲ་བ་དང་སྐར་མའི་ཚོགས་རྣམས་དང་། མར་དང་ཤིང་ལས་
 བསྐྱེན་པའི་མེ་དང་། དེ་རྣམས་རབ་དུ་གསལ་ཡང་། དེ་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་
 རོ་བོ་གཅིག་སུ་ཙམ་ལུན་པས་མི་གཞོད་པ་ཙམ་མ་གཏོགས། རུན་པའི་ཚོགས་
 ཐམས་ཅད་སེལ་བར་མི་རུས་སོ། །རྟ་བདུན་རྒྱལ་པོ་མཁའ་ལ་འོང་ཙམ་ན། རུན་
 པ་ཐམས་ཅད་གཏིང་ནས་སེལ་བ་དེ་བཞིན་དུ། དཔེ་ཚས་ལྷགས་སྤྱག་རྒྱ་ཆེན་
 པོ་གཙོད་འདིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚས་ཀྱི་ཉི་མ་ཤར་ནས་འཁོར་བའི་རུན་སྤྱག་
 སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་པའི་དོན་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་དོན་ནོ། །

དེ་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི། རྫོང་བཅུད་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་
 གཞི་གདོད་མ་ནས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་སྐྱའི་ཆེ་མོ་ཙམ་ཡང་མེད་པས། རང་
 བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་གནས་ལྷགས་དེ་ལ་ཆོས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཟེར། དེ་ལྟ་བུའི་
 དོན་གོ་ཞིང་སྟོང་པ་ལ་སློ་རྒྱངས་ཤིང་སྟོང་པ་དེ་ཉིད་ལམ་རྟུ་འབྱེར་བྱུང་པའི་
 རྣལ་འབྱོར་བས། ཚ་རྒྱུད་ཐིག་ལའི་འབྲུལ་འཁོར་ལ་རྣམ་པ་ཐོན་པར་བྱས་ནས།
 རིགས་ལྷན་གྱི་ཤེས་རབ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལམ་རྟུ་འབྱེར་ཅིང་།
 དགའ་བ་ཆེན་པོས་ལུས་སྟོབས་ཆེར་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་ལ་ལས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་
 པོ་ཟེར། དེ་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་བས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྐྱས་པའི་ཚུལ་རྟུ་
 ཉམས་སུ་ལེན་ཅིང་། ཕྱི་རི་རྣམས་ཀྱི་དམ་ཆོག་དང་མ་བུལ་བར་བྱེད་པ་དེ་ལ་
 དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཟེར། དེ་ལྟ་བུའི་བདེ་བ་བྱུད་པར་ཅན་དེ་ལ་ཆགས་
 པ་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་རྟུ་བྱོད་ཀྱི་རྒྱངས་པ་དེ་ལ་བདེ་སྟོང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 ཟེར། དེ་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་བ་དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་བྱི་མའམ་སྐྱིབ་གཤོག་
 ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བས། རྣང་བ་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་སྟོང་པ་སྐྱ་མ་མི་
 ལམ་ལྟ་བུར་ཤར་བ་ལ་གསལ་སྟོང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཟེར་བ་ཡིན་ཀྱང་། ད་ལྟ་
 ངས་ཀྱན་འཆད་ཅིང་ཡོངས་སུ་གསལ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། ཕྱག་ནི་ཡུལ་
 རྣང་ཐམས་ཅད་ཡིན། རྒྱ་ནི་ཡུལ་རྣང་དེ་རྣམས་གཞི་གདོད་མ་ནས། དོན་རང་
 རོས་ནས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་སྐྱའི་ཆེ་མོ་ཙམ་ཡང་མེད་པས་ན་སྟོང་པ་ཆེན་
 པོའི་རྣང་བ་དེ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་སྟོང་པ་དབྱེར་མེད་བྱུང་རྟུ་
 འཇུག་པ་ལ་ཟེར་ཏེ། དེ་ཡང་གོ་ཡུལ་ཕྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན། རྣལ་འབྱོར་བས་
 ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀའི་བདག་མེད་རྟོགས་པས། རྒྱུད་མེས་པ་དབྱེར་མེད་པའི་
 སྟོབས་ཀྱིས། བདེ་གསལ་ཟངས་ཐལ་གྱི་ཉམས་བྱུད་པར་ཅན་གྱི་ངང་ལ་འདས་
 མ་འོངས་ད་ལྟར་གསུམ་ས་ལེར་མཁྱེན་ཅིང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་རབ་རྟུ་ཤེས་
 པའི་འོད་ཟེར་རྒྱས་ནས། འཆད་ཆོད་ཆོམ་གསུམ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་

པ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚྭ་གས་རྩ་མའི་འོད་ཟེར་གྱིས་འཕྲོ་བ་མང་པོ་འདུལ་ཞིང་། དེའི་
 འོན་ཀྱང་རྣམ་པའི་སྟོབས་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་ལ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཟེར་བ་
 ཡིན་པས། དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པའཕྱོར་བ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གཙོད་པ་ཟེར་བ་ཡིན།
 དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གཙོད་ཟེར་བ་ཡིན་པས། གཞན་གྱི་ཆོས་
 ལྷགས་དང་མི་འདྲ་བའི་ཟབ་གནད་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ་རིགས་ཀྱི་བྱ། ཕལ་པ་འགའ་
 ཞིག་སེམས་གྲུབ་པའི་མཆོན་ཉིད་གསལ་ཅམ་རིག་ཅམ་པ་རྟིག་གེ་པོ་སྤྱིབ་པ་
 དང་བཅས་པའི་ལུན་པ་ཅན་དེ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཟེར་ནས། སེམས་གྲུབ་པའི་
 མཆོན་ཉིད་ཀྱང་མི་ཤེས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི། རྩོངས་ཤིང་རྒྱན་པོའི་ཆོས་
 ལྷགས་ཡིན་པས། དེ་ལ་སྟོ་གཏད་མེད་དོ་རིང་རྩ་སྟོངས་གསུངས། དེ་ནས་མ་ཅིག་
 འཁོར་དང་བཅས་པ་མར་བྱོན་ནས། ས་དཀར་ལོག་གི་ནོལ་ཐང་རྩ་ཆུ་བ་གཅིག་
 བཞུགས་ནས་པ་རོལ་རྩ་བྱིན་པའི་ལྷགས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཆེ་འོད་ལུན་
 སེལ་མཛད། དེ་རྣམས་ལུམ་སྤྲུམ་གྱི་ལྷས་ལན་དག་སྤང་གི་ལེའུ་སྟེ་གསུམ་པའོ། །

ལེའུ་བཞེད། གང་པའི་ལྷས་ལན།

དེ་ནས་ཆོས་ཀྱི་གཞུང་ཅམ་ལ་སྤྱིན་ནས། གང་ལ་བར་ཆད་བདུད་ཅེས་བྱ་
 བར་གསུངས་པ་ལས། གང་པ་རྒྱག་སངས་ཀྱིས་མ་ཅིག་ལགས། བདུད་ཅེས་བྱ་
 བའི་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་ཅི་ལགས་ལྷས་པའི་ལན་རྩ། མ་ཅིག་གི་ཞལ་ནས། བྱ་ཉོན་
 དང་། བདུད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་འདི་ལྟར་རྩ་ཡིན་ནོ། །བདུད་ཅེས་པའི་གཞུགས་ཆེ་
 ཞིང་ཁ་དོག་ནག་པོ་གང་གིས་མཐོང་ཡང་འཇིགས་ཤིང་ཡང་བ་ཅན་ནི་དངོས་
 གུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བདུད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཐར་པ་བསྐྱབ་པའི་བཤེགས་སུ་གྱུར་
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་བདུད་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བཙེ་ཞིང་གཏུང་བའི་གཉེན་འདུན་
 རྣམས་ཀྱང་ཐར་པའི་བདུད་རྩ་འཇུར་བ་ཡོད་ལ། ཁྱད་པར་རྩ་བདག་འཛིན་གྱི་
 བདུད་གཙོད་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་ཤིང་བཙོན་དགོས་པས། དེའི་ཞོར་ལ་བདག་

འཛིན་ལས་སྐྱེས་པའི་བདུད་གསུམ་གཙོ་བོ་དཔལ་པས་བདུད་ལ་བཞི་ཉེ། མིང་
 ཏུ་བཏགས་ན། མོགས་བཅས་ཀྱི་བདུད། མོགས་མེད་ཀྱི་བདུད། དགའ་བོད་ཀྱི་
 བདུད། སྐྱེམས་བྱེད་ཀྱི་བདུད་དང་བཞི་ལོ། དེ་ཡང་མོགས་བཅས་ཀྱི་བདུད་ཅེས་
 པ་ནི། མིག་གིས་གཟུགས་མཐོང་ཉེ། གཟུགས་བཟང་པོ་ལ་ཆགས་པ་སྟེ། གཟུགས་
 དན་པ་ལ་སྤང་སེམས་འབྱུགས་ཀྱིས་སྟེ། དེ་བཞིན་ཏུ་རྩ་བ་དང་། སྤྱོད་དང་། རྩེ་
 དང་ལུས་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོའི་ཡུལ་ཏུ་སྤང་བའི་སྤྱོད་དང་། སྤྱི་དང་། རོ་
 དང་། རེག་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་བཟང་པོ་ལ་ཆགས་ཤིང་། དན་པ་ལ་སྤང་སེམས་སྟེ།
 བས་ཆགས་སྤང་གཉིས་སུ་བཟུང་བའི་བདུད་ཟེར་ཏེ། དབང་པོའི་ཡུལ་ཏུ་
 དངོས་སུ་ཡོད་པ་ལ་ཆགས་ཤིང་སྤང་བས། དངོས་སུ་དབང་པོ་མོགས་པས་ཁྱེན་
 བྱས་ནས། སེམས་ཅན་ལ་གཞོད་པས་འཁོར་བར་འཆིང་བའི་རྒྱ་བྱེད་པའི་བྱིར་
 བདུད་ཟེར་བ་ཡིན་པས་དང་། དངོས་སུ་ཡོད་པའི་ཡུལ་བཟང་དན་ལ་མོགས་
 པས་མོགས་བཅས་ཀྱི་བདུད་ཅེས་སོ། །བྱ་དེ་བས་ན། བཟང་དན་གང་ལ་ཡང་
 ཆགས་ཤིང་ཞེན་པ་དེ་བདུད་ཡིན་པས། གང་ལ་ཡང་ཆགས་ཞེན་སྤང་བར་བྱ་
 ཉེ། དེ་ཡང་གཟུགས་ནི་གཟུགས་ཀྱི་རོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་རང་བཞིན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཡིན་
 པས། བྱ་གཟུགས་དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་བྱ་བ་པ་མེད་པའི་བྱིར། གཟུགས་ལ་
 ཆགས་པ་དང་སྤང་བ་མེད་པར་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་པ་ཉིད་བསྐྱོན་པར་བྱའོ། །
 གཟུགས་སྤང་བ་དེ་བདག་ཏུ་མི་བདུབ་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། བདེན་པར་གཟུང་སྤང་
 ཅམ་སྟེ་སྤང་ཅམ་དེ་ལ་ཞེན་པ་དེ་སྤངས་པས་གཟུགས་ལས་གྲོལ་ཡོ་རིགས་ཀྱི་
 བྱ། དེ་བཞིན་ཏུ་སྤྱོད་དང་། སྤྱི་དང་། རོ་དང་། རེག་བྱ་རྣམས་ཀྱི་བཟང་དན་ཡང་
 དེ་བཞིན་ཡིན་ནོ་ཡིད་ལ་བྱུངས་ཤིག་དང་མོགས་བཅས་ཀྱི་བདུད་ཀྱི་ཡིན་ཚུལ་
 དང་། མོགས་བཅས་ཀྱི་བདུད་ལས་གྲོལ་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ་རིགས་པ་ཅན། བྱ་
 ཉོན་དང་མོགས་མེད་ཀྱི་བདུད་ནི་འདི་ལྟར་འབྱུང་བ་ཡིན་པས། མ་གཡང་བར་
 ཡིད་ལ་བྱུངས་དང་། མོགས་མེད་ཀྱི་བདུད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། དབང་པོའི་ཡུལ་ཏུ་

དངོས་སུ་མི་སྤང་ཡང་། རང་གི་ཡིད་ལ་བཟང་ངན་གྱི་རྟོག་པ་གང་སྐྱེས་པ་དེ་
 ལ་འདྲེ་ཞེས་པའི་འཛིགས་སྤང་བཟུང་བས་ཡང་ར་བ་དང་། ལྷ་ཞེས་པའི་དག་
 སྤང་བཟུང་བས་བག་ཐོ་ཞིང་ཉམས་དགའ་བ་སྐྱེས་ཏེ། དེ་ལྟར་བཟང་ངན་གྱི་
 རྟོག་པ་གཉིས་ཡིད་ལ་བཟུང་བས། དེའི་རྒྱུ་གྱིས་ཡིད་ཉོན་མོངས་ཅན་ཏུ་གྱུར་
 ཅིང་། ཉོན་མོངས་དེ་ལ་དངོས་སུ་ཐོགས་པ་མེད་ཅིང་། དངོས་པོའི་ཡུལ་ཏུ་གྱུབ་
 པ་མེད་ཀྱང་། དགེ་བའི་ལས་འཆར་བར་བྱེད་པའི་གནོད་པ་བྱེད་ངེས་པར་རུས་
 པས་ན་བདུད་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་སྤང་དངོས་སུ་གྱུབ་པ་མེད་ཅིང་དངོས་སུ་ཐོགས་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་ན། ཐོགས་མེད་ཀྱི་བདུད་ཟེར་བ་ཡིན་པས། དེ་བས་ན་ལྷ་ཞེས་བྱ་
 བའི་བཟང་པོ་དང་། འདྲེ་ཞེས་བྱ་བའི་ངན་པ་ཉིད་དང་། དེ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིན་
 དང་ཡོན་ཏན་གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་སེམས་ཉིད་དེ་ལ་གཞི་གདོད་མ་ནས་
 དངོས་པོར་གྱུབ་པ་སྤྲིའི་ཅེ་མོ་ཅམ་ཡང་མེད་པས་ན། གཞི་མེད་ཙུལ་སྟོང་པ་
 ཉིད་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ་ལ། བྱང་ཆོར་ལ་སོགས་པའི་ཡིད་ལ་འཆར་བ་ནམས་ནི་
 འཁོག་པར་མི་བྱེད་ལ། བཟང་ངན་གྱི་རྟོག་པ་སྤང་ཆོགས་པ་ཅི་བྱང་ཡང་འཁོག་
 པར་མི་བྱེད། དེ་ལ་འདྲེ་ཤེས་ཀྱང་འཇུག་པར་མི་བྱེད་ཅིང་། དུན་རྟོག་ཅི་བྱང་ཅི་
 ཤར་ཡང་། ཆེས་ཆེར་གང་ལ་ཡང་ཡིད་ལ་བརྟེན་ཅིང་རྟོག་པས་གཟུང་བར་མི་
 བྱ་སྟེ། སེམས་ཉིད་སྟོང་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་གསལ་བ་ལ་དུན་རྟོག་ཅི་ཡང་
 འཆར་བ་ཡིན་པ་ནི། དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོ་ལ་གཡོ་མཁན་མེད་ཀྱང་ཁ་རྒྱལ་ལ་
 སོགས་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་ཏུ་ཡིད་ལ་རྟོག་པ་བཟང་ངན་ཅི་ཡང་འཆར་མོད་
 ཀྱང་། བཅའ་བཅོས་མི་བྱེད་རང་སར་བཞག་པ་ན་ཐོགས་མེད་བདུད་ནི་ཟེལ་
 གྱིས་གནོན་པར་འགྱུར། ཡིད་ཀྱི་གཟུང་འཛིན་སྤངས་ནས་ལུས་སེམས་གཡོ་བ་
 མེད་པར་རང་སར་སྟོང་དེ་བཞག་པས་ཐོགས་མེད་ཀྱི་བདུད་རང་སར་གྲོལ་བ་
 ཡིན་ནོ་རིགས་ཀྱི་བྱ། དགའ་བོད་ཀྱི་བདུད་བྱ་བ་ནི། རང་གི་ཡིད་ལ་ཆགས་ཤིང་
 དེ་ལ་དགའ་ཞིང་བོད་དེ་ཡིད་ཀྱི་སྒྲོ་བ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་པ་ལ་ཟེར་ཏེ། དེའི་རྒྱ་ནི་

འཛིག་ཉེན་གྱི་ཉེད་བཀྱར་སྟོན་གྲགས་སྟོན་སྟུང་ཚོགས་པ་དང་། འཁོར་མང་པོ་
 འདུ་བ་དང་། ཡི་དམ་ལྟེ་ཞལ་མཐོང་བ་དང་། རག་ལྷས་ཀྱིས་འདྲེ་གདོན་ཐུལ་
 ཁིང་ན་ཚ་ཟུག་རྩ་ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་། ཉམས་བྱུང་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པ་
 དང་། མི་ལམ་ལྟོ་ཁིང་མདོན་ཤེས་འཆར་བ་དང་། ལྷས་རག་ཡིད་གསུམ་ལ་
 བདེ་བ་དང་ལྷས་པ་འབར་བ་དང་། ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་རང་དབང་མེད་པར་
 འདུ་ཁིང་ཟས་ནོར་ཡོངས་སྦྱོད་སྟུལ་ནས་བཀྱར་སྟོན་ཞབས་ཏོག་དཔག་མེད་
 བྱུང་བ་དང་། དེ་ནམས་ལ་དགའ་ཁིང་ཁོད་ནས་དྲེགས་པ་ཆེན་པོ་དང་ར་རྒྱལ་
 ཆེན་པོ་ཐར་པའི་ལམ་གྱི་བར་ཆད་ཏུ་འགྱུར་བས་བདུད་ཟེར་བ་དེ་ལ་དགའ་
 ཁོད་གྱི་བདུད་ཅེས་མིང་བཏགས་པ་ཡིན་པས། དེ་ན་ཡོན་ཏན་ཅི་བྱུང་ཁིང་རི་
 ལྟར་ཤར་ན་ཡང་སྤང་སེམས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོར་ཡོན་ཏན་དེ་ནམས་ཡོན་
 ཏན་ཏུ་མི་བཟུང་ཁིང་། དགའ་ཁིང་ཁོད་པའི་སྒོ་དང་། སྒོའི་ཡུལ་ཏུ་གྱུར་པ་དེ་
 ནམས་ཀྱང་རྟག་པ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་སྤྲིའི་ཚེ་མོ་ཅམ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏུ།
 དེ་ཐམས་ཅད་སྦྱུ་མ་མི་ལམ་ལྟ་བུར་ཤེས་པར་བྱ་ཁིང་མི་ལམ་དང་སྦྱུ་མ་ལྟ་
 བུར་ཉམས་སུ་སྤངས་ན་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལ་དགའ་ཁོད་གྱི་བདུད་ཚོས་
 ནས། མི་ལམ་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུར་འགོ་དོན་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ་རིགས་གྱི་བུ། སྦྱེམས་བྱེད་
 གྱི་བདུད་ཅེས་པ་ནི། བདུད་གསུམ་གའི་རྩ་བ་སྦྱེམས་ལ་ཐུག་པས། སྦྱེམས་བྱེད་
 གྱི་རྩ་བ་ཆོད་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ། དེ་ཡང་སྦྱེམས་བྱེད་ཅེས་པ་ནི་བདག་འཛིན་
 ལ་ཟེར་རྟེ། འཁོར་བར་འབྱམས་པའི་རྒྱ་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩ་བ་བདག་
 འཛིན་གྱིས་བྱས་ནས་ཐར་པ་འཕོབ་ཏུ་མི་སྟེར་བའི་བདུད་བྱས་པའི་སྦྱིར་
 སྦྱེམས་བྱེད་གྱི་བདུད་ཟེར་བའམ། བདག་འཛིན་གྱི་བདུད་ཀྱང་ཟེར་བ་ཡིན་
 ཅིང་། བདག་མེད་པ་ལ་བདག་ཏུ་བཟུང་བས་སེམས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཏུ་
 མོང་ནས་སེམས་ལ་བཟང་རན་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་རྟོག་པས་བཟུང་ཁིང་
 བདེན་འཛིན་བྱས་པ་ལ་སྦྱེམས་བྱེད་ཟེར་བ་ཡིན་རྟེ། དེ་ཡང་ཡུལ་སྦྱེམས་བྱ་

དང་ཡུལ་ཅན་སྟེམས་བྱེད་ཅིས་པའམ། ང་དང་ངར་འཛིན་པའི་སྤྱི་ནང་གི་ཚས་
 ཐམས་ཅད་བདེན་པར་བྱལ་པ་མེད་པར་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རིག་པར་
 བྱས་པས། བདེན་འཛིན་གྱི་རྩ་བ་ཡུལ་ནས་ཐོན་ཏེ། བཟང་ངན་གྱི་རྟོག་པ་
 ཐམས་ཅད་ལ་མེས་མི་འཚར་ཞིང་། ཡིད་བྱེད་དང་ཡིད་སྟོན་བྱེད་པའི་སྒྲིབ་
 སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཐའ་དང་བྲལ་ནས། སྟོ་བཏགས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་
 དུན་ནི་བ། ངར་འཛིན་ཞིག་པའི་སྟོ་འཕོལ་ལེ་བ། ཤིག་གི་བ། ཉོན་མོངས་པའི་
 རྒྱུན་གྱིས་གཡོ་མི་རུས་པའི་སང་རེ་བ། སྤྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་འཛིན་པ་དང་བྲལ་
 བའི་ཤེས་པ་ས་ལེ་བ། གང་ལ་ཡང་ཆགས་པ་མེད་པའི་རིག་པ་རྟིག་གི་བ་དེ་
 བདེན་འཛིན་གྱི་སྟེམས་པ་དང་བྲལ་ནས། བདེན་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་དོན་
 དང་མཐའ་བ་ལ་ནི། སྟེམས་བྱའི་བདུད་ཚོད་པ་ཟེར་བ་ཡིན་པས། སྟེམས་བྱའི་
 བདུད་ཚོད་ན་ཉོན་མོངས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདུད་ཐམས་ཅད་ཚོད་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེས་ན་བདག་ཡོད་ཅ་ན་བདུད་ཀྱང་ཡོད། བདག་མེད་ཅ་ན་བདུད་ཀྱང་མེད་
 པས། བདག་མེད་པ་ལ་གཙོད་བྱའི་ཡུལ་མེད་ཅིང་། འཛིགས་པ་མེད་ཅིང་ཡང་
 བ་མེད་པས། མཐའ་དང་བྲལ་བའི་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་
 སྟོ་གྲོས་རྒྱས་ནས། བདུད་བཞི་ལས་གྲོལ་བ་དེ་ལ་འབྲས་བུ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་དེ་ཡང་
 བདུད་བཞིའི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ཚུལ་དང་། བདུད་བཞི་གཙོད་པས་རང་སར་
 གྲོལ་ནས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ལུགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཉུང་བྱ་བ་ཤད་པའི་
 ཚིག་དོན་འདི་ནི། བྱ་ལས་འཕྲོ་ཅན་གྱི་གང་བ་དང་། གཞན་ཡང་སྐལ་བ་དང་
 ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས། ཡིད་ལ་བཟུང་བས་བཙོན་འགྲུས་སྤྱར་པོ་ཡིས། ད་དུང་དང་
 རྩ་ཡོངས་ལ་གཞན་པན་གྱི་སེམས་རྒྱ་སྦྱེད་ཅིག་ཨང་། ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་
 གང་པས་ཁྲུས་པ། མ་ཅིག་ལགས། དེ་ལྟ་བུའི་བདུད་བཞི་ནི་རུས་གཅིག་ལ་
 གཙོད་པ་ཡིན་ནམ། རིམ་པའི་བྱུང་པར་ཡོད་དམ། བདུད་བཞི་ལ་སྤྲ་རྟིང་གི་
 བྱུང་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ་ལགས་སོ་ཞེས་ཁྲུས་པའི་ལན་དུ། མ་ཅིག་གི་ཞལ་

ནས་བྱ་ཐོགས་བཅས་དང་ཐོགས་མེད་གཉིས་ནི་རྒྱུ་ལྷན་གྱི་བདུད་ཡིན་ལ།
 སྟེམས་བྱེད་ནི་ལམ་གྱི་རྒྱས་གྱི་བདུད་ཡིན་ཅིང་། དགའ་བྱོད་ནི་འབྲས་བུ་ལྷན་གྱི་བདུད་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ས་མ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་གི་ཚོགས་ལམ་དང་། སྦྱར་
 ལམ་མན་ལ་གནས་པ་རྣམས་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་ཡིན་པས། དེའི་རྒྱས་སུ་
 རྟེན་ལྷན་དབང་ཆེ་ཞིང་། བརྟེན་པ་སེམས་དབང་མི་ཆེ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ནད་
 ལ་སོགས་པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྤྱད་བསྐྱལ་རྣམས་ནི་མི་འདོད་བཞིན་རྒྱ་རང་
 དབང་མེད་པར་འོང་ཞིང་། མངོན་ཤེས་དང་རྩ་འབྲུལ་རྣམ་དག་ནི་མེད་པས།
 འབྲུང་བཞི་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་མཚན་ཉིད་ཅན་ལ་དངོས་པོ་ཐོགས་པས་
 བ། ཚོགས་སྦྱར་གཉིས་གྱི་རྒྱས་སུ་ཐོགས་བཅས་གྱི་བདུད་དངོས་སུ་གཙོད་པར་
 རྒྱས་པ་ནི་དགའ་བས། དེའི་རྒྱས་སུ་སྒྲིབ་སྟེང་རྒྱ་རྒྱར་བར་བྱེད་དོ། །ས་དང་པོ་
 ཐོབ་པ་ན་བརྟེན་པ་སེམས་ལ་དབང་ཆེ་བས། མངོན་ཤེས་དང་རྩ་འབྲུལ་ལ་
 དབང་ཐོབ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོགས་བཅས་གྱི་བདུད་འབྲུང་བ་བཞི་དང་། རྒྱག་
 དང་། མཚན་དང་། གཡང་ས་དང་། དེ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོའི་མཚན་མ་
 ཐམས་ཅད་ལ་དངོས་སུ་གཙོད་པར་རྒྱས་སོ། །དེའི་རྒྱས་སུ་ནི་ལྷན་ལ་སོགས་
 པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་རྒྱ་ཡོད་པས། དངོས་པོའི་མཚན་མ་
 ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་མ་སླེབས་བར་རྒྱ་དགའ་
 བ་སྦྱང་དགོས་ཏེ། དགའ་བ་ཅི་ཅམ་སྦྱང་ཀྱང་ལྷན་སེམས་ལ་སྤྱད་བསྐྱལ་བ་ནི་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། སྦྱར་ལམ་མན་ཆད་རྒྱ་ཐོགས་མེད་གྱི་བདུད་ལ་གཙོད་པར་
 བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་ལྷ་འདྲེའི་ཆོ་འབྲུལ་དང་། བ་ཆ་དང་རྩ་ཁ་ཆགས་སྤང་ཆོས་
 བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི་ཡིད་གྱི་བྱང་ཚར་རྣམས་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་ནི་ས་མ་ཐོབ་
 ཀྱང་གང་ཟག་གཉིན་པོ་སྟོབས་ཆེ་བ་དང་ལྷན་ན་གཙོད་རྒྱས་ཤིང་། རྒྱས་པ་
 ཅན་རྒྱ་གཙོད་ཀྱང་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་གཙོད་ལ་འཇུག་པ་ནས་མ་རིག་
 པའི་སེམས་དང་ལྷན་ཅིག་རྒྱ་སྟེས་པའི་བདག་འཇོན་ཉིས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆ་

བ། རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གཞི་ལ། གློ་འཁྲུལ་ཁིང་ཉོན་མོངས་པ་
 ཐམས་ཅད་བརྐྱེད་པའི་སྒྲེམས་བྱ་མ་རིག་ལུན་པའི་སེམས་དེ་ནི། རང་རིག་
 སྒྲེམས་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཙོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་དང་པོ་ཚས་ལ་འཇུག་
 ཏུས་ནས་བདག་འཛིན་མ་རིག་པའི་སེམས་ཀྱི་ཚ་བ་དེ་ཤེས་པར་བྱེད་དགོས་པ་
 གལ་ཆེ་ལ། དང་པོ་ནས་མ་རིག་པ་མེད་སྟེ་ཆོད་པར་མི་འོང་སྟེ། བདག་མེད་ལ་
 རྒྱན་དུ་གློ་སྦྱངས་པས་བདག་འཛིན་གྱི་སྒྲེམས་ཚ་རེ་ཉམས་སུ་འགྲོ་ཁིང་།
 བདག་མེད་གྱི་ཤེས་རབ་རེ་རྒྱས་སུ་འགྲོ་བས་ཚོགས་ལམ་ནས་སྦྱོར་ལམ་སོགས་
 ལམ་གྱི་རིམ་པར་བཀོད་པ་དང་། སྒྲེམས་བྱའི་བདུད་ཆོད་ཅིང་ཡོན་ཏན་སྒྲེས་
 པ་དང་རུས་མཉམ་སྟེ། སྒྲེམས་བྱའི་བདུད་མ་ཆོད་ན་ལམ་བཟོད་མི་རུས་པའི་
 སྤྱིར། སྒྲེམས་བྱ་ལམ་གྱི་བདུད་ནི་དང་པོ་ཚས་ལ་འཇུག་པ་ནས་མཐོང་ལམ་གྱི་
 བར་དུ་ངེས་པ་ཅན་དུ་གཙོད་དགོས་ཏེ། མཐོང་ལམ་ན་ཡང་བདེན་འཛིན་ཉོན་
 མོངས་པའི་ཚ་བ་མེད་ཀྱང་། ད་དུང་སངས་རྒྱས་མ་སྟོབ་བར་དུ་གློ་སྦྱང་དགོས་
 གོ། །སྒྲེམས་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། སྒྲེམས་བྱ་སྒྲེམས་བྱེད་གཉིས་མེད་དེ། དེ་ཡང་
 སྒྲེམས་བྱ་མི་རྟག་པ་སྟེ་བདེན་འཛིན་གྱི་ཚ་བ་སྤང་བྱ་ཡིན་ལ། སྒྲེམས་བྱེད་མི་
 རྟག་པར་ཤེས་པར་བྱེད་པ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་སྤང་བྱེད་ཡིན་པས་དེ་
 སྤང་མི་དགོས་ལ། སྤངས་ཀྱང་མི་སྤོངས་པས། སྒྲེམས་བྱེད་གྱི་ངོ་པོ་རང་རིག་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཉམས་ཁྱད་པར་ཅན་ཤར་ནས་
 འོང་བའི་རྣལ་དགའ་བོད་གྱི་ཡོན་ཏན་གོང་དུ་བཤད་པ་རྣམས་སྒྲེས་ནས་འོང་
 བའི་སངས་རྒྱས་འཕྲོལ་དུ་མི་སྟེར་བས་ན་འབྲས་བུའི་བདུད་ཟེར་ཏེ། གོང་དུ་
 བསྟན་པའི་མི་ལམ་སྦྱོར་མ་ལྟ་བུར་ལམ་དུ་འབྱེར་བས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གྱི་
 བོགས་བཏོན་པར་བྱས་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པས། དེ་ལྟ་
 བུའི་དགའ་བོད་སྦྱོར་བ་དེ་སྤང་ཡང་མི་དགོས་ལ། སྤངས་ཀྱང་སྤང་མི་ཐུབ།
 དཔེར་ན། རྟོད་ཆུན་དང་འཕྲད་ན་ལོ་རྟོག་སྦྱོར་བ་རྣམས་བཀག་པས་མི་ཐུབ་པ་

དེ་བཞིན་དུ་ཡོན་ཏན་སྤྲོ་སྤྲོ་ཚོགས་པ་སྐྱེ་བ་རྣམས་འགོག་མི་དགོས་ཤིང་།
 ཡོན་ཏན་ཅི་ཤར་ཅི་བྱུང་ཡང་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུར་ལམ་དུ་འབྱེད་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་
 ཐོགས་བཅས་དང་ཐོགས་མེད་གཉིས་སྤང་བྱ་ཡིན་ལ། སྐྱེམས་བྱ་དང་སྐྱེམས་
 བྱེད་དགའ་ཐོད་གཉིས་སྤང་བྱེད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འབྲས་བུ་མཐར་ཕྱིན་པའི་
 རུས་སྤྲོ་སྤང་བྱ་དང་སྤང་བྱེད་གཉིས་ཀ་ལས་སྒོལ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ་རིགས་ཀྱི་
 བྱ། ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་གང་པས་མ་ཅིག་ལགས། བརྟུང་གི་མཆོན་ཉིད་རི་
 ལྟར་གསུང་བ་དེ་བཞིན་ལགས་ཏེ། ལྟ་འདྲེ་ཞེས་པ་དེ་བརྟུང་དེ་དག་ལ་ཟེར་བ་
 ཡིན་ནམ། དེ་མ་ཡིན་པའི་ལྟ་འདྲེ་ཟེར་བ་གཞན་ཞིག་ཡོད་དམ་ལགས། ཞེས་
 རུས་སོ། །ཡང་མ་ཅིག་གི་ཞལ་ནས། རུ་ཉོན་དང་ལྟ་འདྲེ་ཟེར་བ་བརྟུང་དེ་དག་
 གྲང་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་གྲང་ལྟ་འདྲེ་ཟེར་བ་གཞན་ཞིག་གྲང་རེས་པ་ཅན་དུ་ཡོད་
 ནོ། །དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་པའི་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་ལྟ་འདྲེ་དང་། རོ་བོར་གནས་ཚུལ་
 ཀྱི་ལྟ་འདྲེ་དང་། མཐོང་སྤང་སྒོ་བཏགས་ཀྱི་ལྟ་འདྲེ་དང་། རང་བཞིན་ལྟན་སྐྱེས་
 ཀྱི་ལྟ་འདྲེ་དང་། བསྐྱེད་ལས་དབང་གི་ལྟ་འདྲེ་དང་། མཐར་ཐུག་དོན་ཀྱི་ལྟ་
 འདྲེ་དང་བྱག་སྟེ་དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ལྟ་ཞེས་པ་དང་། འདྲེ་ཞེས་པ་གཉིས་གཉིས་
 ཏེ། མཐར་ཐུག་ལྟ་དང་འདྲེ་ཞེས་པ་གཉིས་མེད་ལ། སྤ་མ་ལ་ནི་ལྟ་ཡང་འདྲེ་ལ།
 འདྲེ་ཡང་ལྟ་སྟེ་རེས་པ་མེད་དོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་ལྟ་འདྲེ་ཞེས་
 པ་ནི། འཇིག་རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་ཤིང་། བཏགས་པའི་ལྟ་
 ཞེས་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་སྤང་ཡུལ་དུ་གྲུབ་པའི་གཟུགས་བཟང་ཞིང་ཡིད་དུ་
 འོང་བའི་སྒོ་སྤང་དགའ་ཞིང་དང་བ་འདྲེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ལྟ་ཟེར་ལ།
 གང་གི་སྒོ་ཡུལ་དུ་མི་སྤྲུག་ཅིང་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་ཡང་བ་སྐྱེ་བར་བྱེད་པའི་
 གཟུགས་ཀྱིས་སྒོག་ལ་འཚོ་བ་སྐྱེན་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་འདྲེ་ཟེར་བ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ཡང་གང་ལ་མན་འདོགས་པ་དེ་ལ་ལྟ་ཟེར་བ་དང་། གང་ལ་གནོད་པར་
 བྱེད་པ་དེ་ལ་འདྲེ་ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་ཀུན་གྱིས་བཟང་བན་

དང་ཕན་གནོད་ཅམ་ལ་ལྟ་དང་འདྲེ་ཟེར་བ་ལ་ནི་ཚོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་གཏམ་ཡིན་པས། དོན་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་བཟང་པོས་ཀྱང་གནོད་པ་བྱེད་ལ། ངན་པས་ཀྱང་ཕན་བཏགས་པ་ཡོད་པ་དང་། དང་པོར་ཕན་བཏགས་ཀྱང་ཕྱིས་གནོད་པ་སྐྱེལ་བ་ཡང་མང་ལ། དང་པོ་གནོད་པ་བྱས་ཏེ་ཕྱིས་ཕན་བཏགས་པ་ཡང་ཡོད་པས་ངེས་པ་མེད་དེ། བཟང་པོའི་ཆགས་ལུལ་ལྟ་བུ་བྱས་པས་ཀྱང་གནོད་པ་སྐྱེལ་ལ། ངན་པ་ཡིད་ལ་མི་འདོད་པ་ལ་འདྲེ་བྱས་པས་ཀྱང་ཕན་བཏགས་པ་ཡོད་པས། ལྟ་ཞེས་པ་དང་འདྲེ་ཞེས་པ་གང་ལ་ཟེར་བའི་ངེས་པ་མེད་པས། བཟང་པོ་དང་ཕན་གནོད་ཅམ་ལ་ལྟ་དང་འདྲེ་གཉིས་ཀྱི་རྟོག་པས་བཟུང་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་ཀུན་གྱིས་སྟོབ་བཏགས་པ་ཡིན་པས་དོན་ལ་གནས་ངེས་པ་མེད་དོ། །དེ་ནས་གཙོད་ལུལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བཟང་པོ་དང་ཕན་གནོད་ཅམ་ལ་ལྟ་དང་འདྲེར་འཇིན་པ་ནི་གཏན་ནས་མི་འདོད་ལ། བཟང་པོ་དང་ཕན་གནོད་ཅམ་ལ་ལྟ་འདྲེའི་མིང་ཡང་མི་གདགས་ཤིང་། སྐྱེ་ཡང་མི་བསྐྱུགས་པར་བདེན་མེད་དུ་ཤེས་པར་བྱེད་ཅིང་ལམ་དུ་འཕྱེར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་པོ་པོའི་གནས་ཚུལ་གྱི་ལྟ་འདྲེ་ལ་གཉིས། འཇིག་རྟེན་འཁོར་བའི་ལྟ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྟ་དང་གཉིས། འདས་པའི་ལྟ་ལ་ཡང་འཁོར་བའི་རྒྱ་འབྲས་དང་། འཁོར་བའི་གནས་གཉིས་ཀ་ལས་འདས་པ་དང་། འཁོར་བའི་གནས་ལས་མ་འདས་པ་དང་གཉིས་ཏེ། དེ་ཡང་དང་པོ་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་དང་། དུམ་ཆེན་མོ་དང་། རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་མེད་ལ་སོགས་པ་ནི་འོག་མིན་སྤྱག་པོ་བཀོད་པའི་གནས་སུ་རང་རང་གི་འཁོར་དང་བཅས་པ་བཞུགས་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་པའི་གནས་དང་། རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀ་ལས་འདས་པའི་ལྟ་ཡིན་ལ། མི་མཇེད་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིར་བཙོན་ལྡན་རྒྱལ་བ་ཤུག་ལུབ་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འབྱུང་རས་གཟིགས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འབྱུངས་པ་དང་། ལག་ན་དོ་རྩེ་དང་།

འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དང་། དེ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་
 གི་འཇིག་རྟེན་པའི་གནས་ལས་མ་འདས་ཤིང་། འཁོར་བའི་ལས་དང་རྒྱ་འབྲས་
 ལས་འདས་པའི་ལྷ་ཡིན་ནོ། །འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་གི་གཟུགས་མེད་དང་།
 གཟུགས་ཁམས་དང་། འདོད་པའི་ལྷ་དང་། དེ་རྣམས་གི་རོ་པོ་འཇིག་རྟེན་པའི་
 ལྷ་ཟེར། དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་རོ་པོའི་གནས་ཚུལ་གྱི་ལྷ་ཞེས་སོ། །འདྲེ་ཞེས་པ་ནི།
 འཇིག་རྟེན་ན་ཡོངས་སུ་གསལ་པའི་གཟུགས་མེད་ཀྱི་དྲིགས་པ་དང་། གཏུག་
 རྩལ་དང་། ལུས་མཐུ་དང་། རྩ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་རྟོན་ལུས་ཤིང་། གཟུགས་ཅན་གྱི་
 སེམས་ཅན་མང་པོ་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པའི་གཤིན་རྗེ་དང་། བདུད་བཙན་སྡེ་
 བརྒྱད་ཟེར་བ་ལ་སོགས་པའི་གནོད་སེམས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་འདྲེ་ཟེར་བ་
 ཡིན་ཏེ། དེའང་འཇིག་རྟེན་པའི་སྤྱོད་རྩལ་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྩ་སྡེ་
 བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི་གནོད་སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་དོན་གནས་ལ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་ན་རོ་པོའི་གནས་ཚུལ་གྱི་འདྲེ་ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཕན་གདགས་པ་ལ་
 ལྷ་ཟེར་ན་སྡེ་བརྒྱད་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་ཕན་གདགས་པས། འཇིག་རྟེན་པ་ཀྱུན་
 གྱིས་ཀྱང་ཟས་ཁོར་དང་བསོད་ནམས་བསྐྱེད་ལུས་པས་ན། འདྲེ་སྡེ་བརྒྱད་
 སོགས་ཀྱང་ལྷ་ཡིན་ནོ། །གནོད་པ་བྱེད་པ་འདྲེ་ཡིན་ན་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་སལ་
 པ་རྣམས་མ་དགའ་ན་ཡང་གནོད་པ་བྱེད་པས་ལྷ་དེ་དག་ཡང་འདྲེ་ཡིན་
 དགོས་སོ། །དེས་ན་འཇིག་རྟེན་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཕན་གདགས་པ་ལ་ལྷ་བྱས་ནས།
 གནོད་པ་བྱེད་པ་ལ་འདྲེར་བྱེད་པ་དང་གནས་ཚུལ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་ལ་ལྷ་
 དེས་པ་ཅན་རྩ་བྱེད་པ་དང་། གནས་ཚུལ་སྡེ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་ལ་འདྲེ་དེས་པ་
 ཅན་རྩ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། གཙོད་ཡུལ་བའི་ལུགས་ཀྱིས་དེ་གོ་བསྐྱོག་དགོས་པ་ནི།
 དེ་ཡང་རང་ལ་བརྟེན་ཞིང་གཏུང་བར་བྱེད་པའི་གཉིན་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་
 བདག་ལ་རིམ་བུ་འཁོར་བ་མི་འཐད་དེ། ཟས་གོས་ཀྱིས་འཁོངས་པ་དང་། ན་
 ཚ་རྩུབ་འོངས་ནས་གྲོགས་དང་སེམས་བརྟེན་བ་མེད་ནས་ཉོན་མོངས་པ་འོང་།

བས་ཁྱིམ་རུ་སྤྱོད་ཅིག་དང་ངེད་རྣམས་ཀྱིས་མཐུན་ཁྱེན་བཟང་པོ་བྱེད་ཅིང་།
 ཁྱོད་ངེད་རྣམས་ཀྱིས་སྒོས་གཏོང་མི་རུས་སོ་བཟེན་ནས། ཐར་པའི་ལམ་གྱི་བདུད་
 བྱེད་ཅིང་དག་བ་ལ་བར་རུ་གཙོད་པའི་འདྲེ་བྱེད་པས། དེ་ལྟར་བཅེ་ཞིང་པན་
 གདགས་པ་རྣམས་ནི་བདུད་དང་ལྷ་འདྲེ་རུ་ཤེས་པར་བྱེད་ཅིང་། བདག་ལ་
 ཐུང་ཞིང་གཞོད་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་ནི། སྤྱིང་རྩེ་བསྐྱོམ་ཞིང་སྤོན་གྱི་ལན་
 ཆགས་འཁོར་བར་བསམས་ནས། དགའ་བར་བསྐྱོམ་ཞིང་དེ་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་
 གྱི་ལམ་ལ་བསྐྱལ་བའི་ལྷ་ཡིན་ནོ་བསམ་པར་བྱའོ། །འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་ལ་ཡང་
 ཆགས་པར་མི་བྱ་སྟེ། ཆགས་པར་བྱས་ན་འཁོར་བར་འབྱམས་པའི་འདྲེ་བྱེད་
 པས། འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་ལ་ཡང་རེ་ལྟོས་སྒྲིབ་ཅེ་མོ་ཙམ་ཡང་མི་བྱེད་དོ། །སྤེ་
 བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་སྤྱིང་རྩེ་སྒོས་ངེས་པར་རུ་བཟུང་ནས། འཁོར་རུ་
 བསྐྱོར་ཅིང་གཅེས་པར་བསྐྱར་བར་བྱ་སྟེ། ཁོ་ལ་བརྟེན་ནས་དག་བ་ལ་འཇུད་
 པར་བྱེད་པའི་ལྷ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བདག་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་བྱམས་
 པ་སྐྱོམས་ཞིང་། ལུས་སྟོག་ལ་སྟོས་པ་མེད་པར་གཞོད་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་དོན་རུ་
 གཏོང་ཞིང་། སྤྱིང་རྩེ་སྒོ་དང་མ་བུལ་བར་བྱེད་པ་དེ་གཙོད་ལུལ་པའི་ལུགས་
 གྱི་ལྷ་འདྲེ་གཉིས་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་ཡིན་ལ། རོ་བོར་གནས་ཚུལ་གྱི་ལྷ་འདྲེ་གཉིས་
 ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་རུ་མིང་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་པའམ། དོན་གནས་ལ་རི་ལྷ་བ་
 བཞིན་རུ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ཡང་སྤང་ཙམ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་བདེན་འཇིན་མི་བྱེད་
 པས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་དོན་དམ་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་
 མཐོང་སྤང་སྒོ་བཏགས་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་ནི། འཇིག་རྟེན་པའི་ས་སྐྱ་བའི་སྐྱན་བཙུན་
 ཞེས་པ་སོགས་དགར་སྟོགས་ལ་རུང་ཟད་དགའ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མི་པོ་མོ་པལ་
 པའི་ཤེས་རྒྱུད་གཡོས་ནས་འཇིག་རྟེན་པ་ཀུན་གྱི་ལས་ལེགས་ཉེས་ཐམས་ཅད་
 སྒྲ་རུ་བཅོལ་བ་དང་། གཞན་ཡང་རུས་ལ་བབ་པ་མ་ཡིན་པ་དགུན་སྤང་རུས་
 ལ། མི་རྟོག་དང་ལོ་རྟོག་སྐྱེས་མ་ཐག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་སྐྱོལ་གསུམ་པ་མི་འདྲ་

བའི་རྣམ་གྲངས་རྒྱ་མ་མཐོང་བ་དང་། མི་མ་ཡིན་པ་པལ་ཆེར་གྱིས་དངོས་སུ་
གཟུགས་བརྟན་ནས། ལུང་བརྟན་རྒྱ་མ་བྱེད་པ་དང་། གཞན་ཡང་འཇའ་འོད་
དང་། སྐྱ་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་མཐོང་བ་དེ་རྣམས་ལ་དངོས་གྲུབ་ཡིན། གཡང་
ཡིན། ལྟ་ཡིན། དཔལ་ཡིན་ཟེར་ནས་སྒྲོ་བཏགས་ཏེ་ལྟ་བྱེད་པ་ལ་མཐོང་སྤང་སྒྲོ་
བཏགས་ཀྱི་ལྟ་ཟེར་བ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་རྒྱ་རྒྱས་མ་ཡིན་པ་དགུན་གྱི་རྒྱས་སུ་
སྐྱལ་དང་སྐྱལ་པ་ལ་སོགས་པའི་འཇིགས་སུ་རུང་བའི་གཟུགས་མི་འདྲ་བ་རྒྱ་མ་
མཐོང་བ་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱ་དབྱར་སྐམ་དང་པེར་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱིས་སྟོག་
ཆགས་མང་པོ་བླ་བ་དང་། ཉ་མོ་སྐམ་ལ་འཛིང་བ་མཐོང་བ་དང་། གཞན་ཡང་
མིག་གི་ཡུལ་རྒྱ་མི་སྐྱག་པའི་གཟུགས་སོགས་ལ་འཇིགས་ཤིང་ཡང་བ་ལ་
སོགས་པའི་ཡིད་མི་བདེ་བར་བྱེད་པ་མི་འདྲ་བ་རྒྱ་མ་ཞིག་མཐོང་བ་དེ་རྣམས་
ལ་ནི་འདྲེ་ཟེར་ནས་ཞེས་པ་འོང་བར་བྱེད་པའི་སྤྱིར། འདྲེ་ཟེར་བ་སྒྲོ་བཏགས་
པས་ན་མཐོང་སྤང་སྒྲོ་བཏགས་ཀྱི་ལྟ་འདྲེ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་
ལྷགས་ཀྱི་ལྟ་དང་འདྲེ་ལ་ངེས་པར་རྒྱ་བཟུང་བ་ཡིན་ཀྱང་། གཙོད་ཡུལ་བའི་
ལྷགས་ཀྱི་མཐོང་སྤང་དེ་ཅམ་ལ་ལྟ་དང་འདྲེར་བྱེད་པ་མི་འདོད་ཅིང་། རྟོན་
གནས་ལ་ཡང་མཐོང་སྤང་དེ་ཅམ་ལ་ལྟ་དང་འདྲེ་ཟེར་བ་མ་ཡིན་ལ། མཐོང་
སྤང་གི་ལྟ་དང་འདྲེ་ནི་འཇིག་རྟེན་སྒྲོ་བཏགས་ཀྱང་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གཙོད་
ཡུལ་བ་རྣམས་གྱིས་དགའ་བ་དང་འཛིན་པར་མི་བྱེད་ཅིང་བཏང་སྟོམས་ཆེན་
པོ་ལ་བཞག་པས། བན་གཞོད་མི་རྒྱས་རང་སར་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། །གཙོད་ཡུལ་
བས། དེ་ལྟར་མ་ཤེས་ཤིང་མཐོང་སྤང་ཅམ་ལ་ལྟ་འདྲེའི་རྟོག་པས་བཟུང་ན་
བའི་ཆོས་ལྷགས་དང་འགལ་ཞིང་གཙོད་ཀྱི་དགོས་པ་དོར་བས་ན། རྟོན་ལ་ངེས་
ཤེས་སྐྱེད་ལ་ཉམས་སུ་ལོངས་ཤིག་རིགས་ཀྱི་སུ། ཞེས་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་རང་
བཞིན་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་ལྟ་འདྲེ་ནི། རང་རིག་པའི་དག་སྤང་གི་ཆ་ལ་ཡི་ཤེས་ཆེན་པོ་
ལྟ་འབྱུང་བ་ལ་ལྟ་ཟེར་བ་ཡིན་ལ། མ་རིག་པའི་བདག་འཛིན་ལས་ཉོན་མོངས་

པ་རྒྱལ་ལྟ་བུར་བ་ལ་འདྲེ་ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཡེ་ཐོག་གདོད་མ་ནས་རང་
 རིག་པའི་ཡེ་ཤེས། ཀ་དག་སྒྲིམ་མེད་གྱི་ཆོས་སྐྱེ་དེ་དང་། མ་རིག་པའི་བདག་
 འཛིན་ཉོན་མོངས་དེ་གཉིས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྒྲིམ་ནས་རིག་དང་མ་རིག་མཉམ་
 པར་སྒྱུར་ནས་ཡོད་པ་ཡིན་པས། ལྟ་ཅིག་སྒྲིམ་སྒྱུར་གྱི་ལྟ་འདྲེ་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལྟ་བུའི་ལྟན་སྒྲིམ་གྱི་ལྟ་འདྲེ་དེ་འཛིག་ཉེན་པ་པལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཤེས་
 པས། མི་དགེ་བའི་ལས་བསགས་ནས་འཁོར་བའི་རྒྱ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསོག་
 ཅིང་། དེའི་ལས་ཉོན་ལ་རྒྱས་རྒྱུ་རྒྱ་འབྱུག་པ་ཡིན་པས། དེས་ན་ཉེས་པ་ཐམས་
 ཅད་གྱི་ཙ་བ་བདག་འཛིན་ལས་བྱུང་བ་དེ་ཡང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་འོད་
 རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་གཉེན་པོའི་བདག་མེད་མ་ཤེས་པས། རྟོན་སྦྱིའི་
 ལས་དང་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མོངས་ནས་པན་གནོད་དང་བཟང་ངན་གྱི་སྤང་
 བ་ཡུལ་ཙམ་ལ་ལྟ་དང་འདྲེ་གཉིས་སུ་བཟུང་བ་དེ་མ་རིག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་
 ལྟན་སྒྲིམ་གྱི་ལྟ་དང་། འདྲེ་གཉིས་འབྱེད་པར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའང་
 ལྟན་སྒྲིམ་རང་རིག་པའི་ཤེས་རབ་བཞི་དང་ལྟན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་འོད་ཟེར་
 འབར་བ་དེ་མ་རིག་པ་གཙོ་བོ་པར་བྱེད་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་ལ། རང་རིག་པའི་
 ཡེ་ཤེས་དེ་སྦྱིབ་པར་བྱེད་པའི་མ་རིག་པའམ། བདག་འཛིན་དེ་རང་རིག་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་རྒྱུའི་ཡུལ་དེ་ཡིན་ཏེ། འཛིག་ཉེན་པ་པལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 ལྟན་སྒྲིམ་གྱི་ལྟ་འདྲེ་མི་སྤྱེད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས། དགེ་མི་དགའི་ལས་ཐམས་ཅད་
 མ་སྤྱེད་ནས། འཚོལ་བར་སོང་བས་འཁོར་བའི་རྒྱར་རྒྱུར་པ་ཡིན། དེ་བས་ན་
 གཙོ་བོ་ཡུལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལྟན་སྒྲིམ་གྱི་ལྟ་འདྲེ་གཉིས་འབྱེད་པར་བྱས་ལ།
 གཙོ་བོ་རྒྱུའི་བདག་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོར་གཙོ་བོ་མཉམ་གྱི་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱིས་བདག་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་གཞི་གདོད་མ་ནས་རིག་
 པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོས་སྐྱེ་དང་མ་རིག་པ་བདག་འཛིན་གྱི་དྲི་མ་གཉིས་དབྱེར་མེད་
 ཏུ་ཡོད་པས་ལྟན་སྒྲིམ་ཟེར་ལ། དེ་རྒྱ་དང་རྒྱེན་གང་གིས་ཀྱང་མ་བསྐྱེད་པས་

རང་བྱུང་དུ་ཡོད་ཅིང་། མོག་མར་འདི་ཅམ་ནས་བྱུང་བའི་སྒྲོས་སྒྲོ་མེད་པས་
 རང་བཞིན་དུ་སྒྲིས་པས་ན་རང་བཞིན་ལྟན་ཅིག་དུ་སྒྲིས་པ་ཟེར་རྟེ། དེ་ཡང་མ་
 བརྟགས་མ་དཔུང་པའི་ཆོ་རིག་མ་རིག་ལྟན་ཅིག་དུ་ཡོད་པས། སོ་སོར་མི་བྱུང་
 ཅིང་མ་རིག་ཀྱང་། བརྟགས་ཤིང་དཔུང་ན་དབྱེར་མེད་ཆུ་ཟླ་དང་འབྲས་ཤེ། རོ་བོ་
 སོ་སོར་ཡོད་པས་སོ་སོར་རིག་ཀྱང་སོ་སོར་བྱུང་པ་ཡིན་རྟེ། དེ་ཡང་ཟླ་མ་མཚན་
 ཉིད་བརྒྱུད་དང་ལྟན་པ་ཞིག་ལ་རག་ལས་རྟེ། དེས་ནི་རང་བཞིན་ལྟན་སྒྲིས་ཀྱི་
 ལྟ་འདྲའི་མཚན་ཉིད་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །ལྟ་པ་བསྐྱེད་མེད་ལས་དབང་ལ་གཉིས་རྟེ།
 རང་བྱུང་སྒྲི་མཐུན་ཀྱི་ལས་དང་། འཇུག་སྒྲོ་སོ་སོར་སྒྲོད་པའི་བྱེ་བྲག་གི་ལས་
 དང་གཉིས་སོ། །དང་པོ་སྒྲི་མཐུན་ནི་འབྱུང་བ་བཞི་དང་། དབྱར་དབྱན་སྟོན་
 དཔྱིད་དུས་བཞི་དང་། ཉིན་མཚན་གཉིས་དང་། སྒྲེ་འཆི་གཉིས་དང་། བ་བ་
 དང་། བད་མེད་བདེ་བ་གཉིས་དང་། ལང་ཆོ་དར་ལ་བབ་པ་དང་། རྒྱས་ཤིང་
 རྒྱུད་པ་དང་གཉིས་རྟེ། དེ་ཡང་འབྱུང་བ་བཞིའི་རྒྱུ་ནི། རང་བྱུང་གཡོ་བ་ཆེན་
 པོའི་རང་བཞིན་འབྲུགས་པ་སྟེ། ཀུན་གྱི་གཞི་མར་གྱུར་པ་དང་། རྒྱ་ནི་རྒྱན་ཞིང་
 གཡོ་བའི་རང་བཞིན་རྟེ། ཐམས་ཅད་རྒྱུད་པར་བྱེད་དོ། །ཁེ་ནི་ཆོ་རིག་གི་དྲོད་
 དང་ལྟན་པ་སྟེ། ཐམས་ཅད་སྒྲིན་པར་བྱེད་དོ། །ས་ནི་སྤྲ་ཞིང་མཁེགས་པ་ཡིན་
 རྟེ། ཀུན་གྱི་བརྟེན་གནས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་བཞི་རང་བབ་
 དུ་གནས་ཤིང་རང་བབ་དུ་དཔལ་བར་སྒྲོད་པ་ནི་འདོད་ཡོན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་
 བའི་རྒྱ་ཡིན་པས་ན་ལྟ་ཞེས་བྱ། རབ་དུ་གཡོ་ཞིང་ཤིན་དུ་འབྲུགས་པར་གྱུར་པ་
 ནི་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་པས་འདྲེ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དབྱར་ནི་ལྟ་ཡིན་ལ། དབྱན་ནི་
 འདྲེ་ཡིན་ནོ། །སྟོན་ནི་ལྟ་ཡིན་ལ། དཔྱིད་ནི་འདྲེ་ཡིན་ནོ། །ཉིན་མོ་ནི་ལྟ་ཡིན་ལ།
 མཚན་མོ་ནི་འདྲེ་ཡིན། སྒྲེ་བ་ནི་ལྟ་ཡིན་ལ། འཆི་བ་ནི་འདྲེ་ཡིན། ལུས་སེམས་
 དལ་ཞིང་བདེ་བར་གནས་པ་ནི་ལྟ་ཡིན་ལ། བད་ཀྱིས་བཏབ་ནས་མི་བདེ་ཞིང་
 འབྲུགས་པ་ནི་འདྲེ་ཡིན། གཞོན་ཞིང་ལས་དབང་གི་སྟོབས་རབ་དུ་རྒྱས་པ་ནི་

ལྷ་ཡིན་ལ། སྐུ་ཤིང་ལྷས་དབང་རྒྱད་པ་ནི་འདྲེ་ཡིན་པར་བྱེད་པ་དེ་རྒྱམས་ནི།
 འཇིག་རྟེན་པ་ཀྱན་ལ་ངེས་པ་ཅན་རྩ་ལོང་ཞིང་བསྐྱེད་བ་མེད་པར་སྤྱི་འཇུག་
 མོང་གི་ལས་ལ་བྱུང་བས་ན། སྤྱི་མཐུན་གྱི་ལས་ཟེར། དེའང་འབྱུང་བ་བཞི་ནི་
 སེམས་ཅན་གྱིས་བསགས་པའི་ལས་ལ་བྱུང་བ་མེད་དེ། རང་བཞིན་གྱི་ལས་སམ།
 རང་བྱུང་རྩ་འབྱུང་བས་ན་རང་བྱུང་ཟེར་བ་ཤེས་པར་བྱའོ་བུ། གཉིས་པ་འཇུག་
 སྒོའི་ལྷ་ནི། ལས་གྱི་དབང་གིས་བསྐྱེད་པའི་ལྷས་བསྐྱེད་པའི་པ་མ་དང་། སེམས་
 བསྐྱེད་ཅིང་ཐར་པའི་ལས་སྟོན་པའི་བླ་མ་དམ་པ་དང་། མགོན་པོར་བྱེད་པ་ལྷ་
 ལྷ་དང་། དེ་རྒྱམས་ནི་རང་རང་གིས་ལས་བསགས་པའི་དབང་གིས་ལས་ལ་
 བསྐྱེད་བ་མེད་པར་རང་གི་ལྷ་བྱེད་པས་ན། བསྐྱེད་མེད་ལས་དབང་གི་ལྷ་ཟེར་ཏེ།
 དེའང་ལས་གྱི་དབང་གིས་པ་མ་ལོངས་སྟོན་ཆེ་བ་དང་། ལོངས་སྟོན་རྒྱུད་བ་
 དང་། རིགས་མཐོ་བ་དང་། དམན་པ་དང་། གཟུགས་བཟང་བ་དང་། རན་པ་
 དང་། དགེ་བ་ལ་སྟོན་པ་དང་། མི་དགེ་བ་ལ་སྟོན་པ་དང་། དེ་རྒྱམས་ལ་སོ་སོར་
 འཇུག་པའི་སྒོ་འབྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ཀྱང་། རྟག་པ་ཅན་ནི་མ་ཡིན་ཅིང་ངེས་པ་
 མེད་པས། གནས་སྐབས་ཅམ་རེ་ལ་ཕན་གནོད་གྱི་ལྷ་འདྲེ་གཉིས་བྱེད་པ་ཡང་
 བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། པ་མ་དང་། སྤྱན་རླབས་དང་། དཔོན་སྒྲོབ་དང་། དེ་ལ་སོགས་
 པའི་བརྟེན་ཞིང་གཏུང་བ་རྒྱམས་ཀྱང་ཕན་ཚུན་རྩ་ཚྭ་ཀྱང་འབྲུགས་ནས་
 གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་གནོད་པའི་འདྲེ་བྱེད་པར་འོང་བ་དེ་ཡང་བརྟེན་ཞིང་
 གཏུང་བའི་ལས་དེ་ཟད་ཅིང་། གནོད་སེམས་གྱི་ལས་དེ་ལ་བརྒྱུད་ནས་གནོད་
 སེམས་གྱི་ལས་ལ་སྟོན་པའང་ཡོད་དོ། །དེ་བཞིན་རྩ་བརྟེན་ཞིང་གཏུང་བ་རྒྱམས་
 ཆོ་འཕྲོག་པའི་འོག་རྩ་ཡང་མི་མ་ཡིན་གཏུག་པ་ཅན་རྩ་བྱུར་ནས། སྐར་གྱི་
 གཉིན་འདུན་སོགས་གཏུང་སེམས་ཅན་རྒྱམས་ལ་གནོད་པ་སྐྱེལ་བའི་འདྲེ་བྱེད་
 པ་དང་། དེ་བཞིན་རྩ་ཆོ་འཕྲོག་ནས་སྐར་རང་གིས་སོག་གཅོད་བྱས་པའི་དག་
 པོ་ཡིན་ཀྱང་ཕན་གདགས་པའི་ལྷ་བྱེད་པ་དང་། དེ་ལ་སོགས་པ་འགྲོ་བ་རིགས་

རྒྱལ་གྱི་གནས་སུ་ཆེ་འཕྲོ་རེས་བྱས་པས་པ་མ་དང་གཉིན་འབྲེལ་དུ་མ་བྱུང་
 པ་ནི་རིགས་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཅན་ལ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པས་ན། འདྲེ་ཞེས་པ་མེད་
 ཀྱང་དེ་ལྟར་མ་ཤེས་པའི་གནས་སྐབས་ཅན་རེ་ལ་ལྟ་དང་འདྲེ་ཟེར་ནས་བྱེ་
 བྲག་དུ་སྤྱེས་ནས་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རང་རང་གིས་ལས་
 བསགས་པ་ལས་བྱུང་བ་དེ་མ་ཤེས་ནས་རྒྱུན་དུ་སྐྱོན་གས་གང་བྱུང་ལ་ངའི་སྒྲོས་
 གྱོང་ཡིན་ནོ་སྒྲུལ་སྒྲེ་སེམས་ཉམ་ཐག་པར་བྱེད་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཕུན་
 རྒྱལ་དར་ཅན་ཞིག་ལ་ངས་པོ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་སྒྲུལ་ནས་སེམས་བྲེགས་པས་
 ཁེངས་པ་བྱེད་པ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ལས་རྒྱ་འབྲས་མ་ཤེས་པས་རང་གིས་
 ལས་བསགས་པ་ལས་པན་གནོད་བྱུང་བ་ལ་ལྟ་དང་འདྲེ་དུ་བཟུང་ནས་ཆགས་
 པ་དང་སྤང་བར་བྱས་པས་འཁོར་བར་འབྱམས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རང་
 གིས་བསགས་པའི་ལས་ལ་རང་གིས་སྦྱོང་པ་ལ་རང་གི་དགའ་མི་དགའི་རྟོག་
 པས་བཟུང་བ་དེ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷག་ལྟ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། དེས་ན་
 རིགས་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་གི་པ་མར་མ་བྱས་པ་ནི་
 གཅིག་ཀྱང་མེད་པས་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་ཤིང་། པ་
 མ་ཡིན་པར་སྒྲོས་བཟུང་ནས་པ་མའི་དྲིན་དུན་པར་བྱས་ནས་སྤང་སེམས་
 སྤངས་ཤིང་བྱམས་པ་དང་། སྤྱིང་རྗེའི་སེམས་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་དེ་
 གཙོད་ཡུལ་བའི་ལྷགས་ཡིན་ནོ་རིགས་ཀྱི་བྱ། དེ་ཡང་མི་མ་ཡིན་གཏུག་པ་ཅན་
 མ་དུངས་པ་རྣམས་ནི་སྟོག་དཀྱགས་ལ་རྩལ་ནས་སེམས་ཅན་མང་པོ་ལ་གནོད་
 པ་བྱེད་པ་དང་། བྱང་པར་དུ་བདག་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པའི་མི་མ་ཡིན་དེ་ལ་ནི་
 འདྲེ་ཟེར་ཏེ། འདྲེ་དེས་ནི་རང་རེའི་པ་མ་བྱས་པ་ལ་གངས་ཀྱིས་མི་ཆོད་ཅིང་།
 ཁོ་ཆེ་འཕྲོས་པས་རང་རེས་ངོ་མ་ཤེས་པས། ལས་དན་བསགས་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་
 རང་རེ་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ཀྱང་། རང་རེས་ཁོ་པ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་ནས་
 ཁོ་སྨྱུག་བསྐལ་ལས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ། བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་རྗེ་བསྐྱེད་

ཅིང་རང་གི་ཤ་ཁྲག་དང་སྟག་དབུགས་ལ་སྟོས་པ་མེད་པར་ཁོ་ལ་བཏང་ནས་
བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་བཟུང་ནས། ཁོ་གར་ཡང་མི་གཏོང་ཞིང་གཏུལ་བར་བྱ་
སྟེ་ཐར་པ་ལ་འགོད་དོ། །དེས་མ་བཏུལ་ན་ཞི་བ་དྲག་པོ་གཉིས་ཀྱིས་འདུལ་བར་
བྱེད་དོ། །དེས་མ་བྱུལ་ན་དྲག་པོའི་སྟོ་ནས་འདུལ་དགོས་སོ། །དེས་མ་བཏུལ་ན་
དྲག་པོ་འབའ་ཞིག་གི་སྟོ་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་དྲག་པོའི་ལས་ལ་སྦྱར་ཏེ། ཤ་ཁྲག་
གཏོང་བ་དང་བཅས་པས་འདུལ་བ་ན། དེས་པར་འདུལ་བ་ཡིན་ཏེ། དམ་པའི་
ཆོས་ལ་འཕྱུད་པར་བྱེད་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་རང་དོན་ཏུ་ཞེ་སྤང་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་
ནས། ཁོ་ལ་གནོད་པའི་ཕྱིར་ཏུ་དྲག་པོ་བྱས་ནས། རང་གཞན་གཉིས་ཀ་སྦྱག་
བསྐལ་གྱི་རྒྱར་འགྲོ་བས་ངའི་ཆོས་ལུགས་དང་ཡང་འགལ་ལོ། །དེས་ན་གཞན་
གྱི་ཕྱིར་ཏུ་དྲག་པོ་འབའ་ཞིག་བྱས་ཀྱང་སྟོན་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་པ་ནི། དཔལ་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ནི་ཤིན་ཏུ་གཏུམ་ཞིང་དྲག་ལ་རུམ་པའི་མདོག་ནག་ཅིང་
ཁོ་གཉེར་བསྐྱུས་ཤིང་མཆེ་བ་གཅིགས་པའི་འཛིགས་ཚུལ་བསྟན་ནས་སེམས་
ཅན་གཏུག་པ་ཅན་རྣམས་སྟོལ་བར་བྱེད་ཀྱང་། སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་ལ་གནོད་
པ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ལ། སེམས་ཅན་དེ་སྦྱག་བསྐལ་དང་བལ་ནས་ཐར་
པའི་ལམ་ལ་འགོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། བ་མས་བྱ་ཆ་བརྒྱུད་བ་ཡང་བྱ་
ཆའི་དོན་ཡིན་ཅིང་པ་མའི་དོན་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
བྱེད་པ་ལ། རང་འདོད་ཀྱི་དྲི་མས་མ་གོས་པར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ་བྱ། །དེ་
ལྟར་ལྟ་འདྲེ་ཞེས་པ་གཟུགས་ཀྱི་སྟོ་ནས་མི་འབྱེད་པ་དང་། སྦྱོད་ལམ་གྱི་སྟོ་ནས་
ཀྱང་འབྱེད་པ་དགའ་སྟེ། དེ་ཡང་གཟུགས་བཟང་ཞིང་ཡིད་ཏུ་འོང་བས་སྦྱོད་
ལམ་བཟང་པོ་བྱས་ནས། གནོད་པའི་འདྲེ་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད་ལ། གཟུགས་མི་
སྦྱག་ཅིང་འཛིགས་སུ་བྱུང་བའི་གནོད་སེམས་ཅན་གྱིས་པན་གདགས་པའི་ལྟ་
བྱེད་པ་ཡང་ཡོད་པ་ནི། མི་མ་ཡིན་གནོད་སེམས་དང་ལྡན་པའི་གཏུག་པ་ཅན་
རྣམས་ཀྱང་དགའ་ནས། བྱང་ཆུབ་སྦྱོབ་པའི་མཐུན་ཞེན་དང་གྲོགས་བྱེད་པས།

འདྲེས་ལྟ་བུ་དེ་པའི་ཕྱིར་ལྟ་འདྲེ་ཟེར་ཞིང་། ལྟ་འདྲེའི་རོ་བོ་སོ་སོར་མ་ཡིན་གཅིག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ། འདྲེ་གཏུག་པ་ཅན་དེ་དག་ཆོ་འཕྲོ་པ་ས་རོ་བོར་གནས་ཚུལ་གྱི་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྟར་སྒྲུལ་པ་ཡོད་པས་ཀྱང་ལྟ་འདྲེ་ཟེར་ཏེ་རོ་བོ་གཅིག་ལོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་གཟུགས་བཟང་བའི་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྟ་པལ་པ་མ་དག་འཛུལ་ཡང་གཞོད་པའི་འདྲེ་བྱིད་པས་ཀྱང་ལྟ་འདྲེ་དང་། ལྟ་དེ་དག་ཆོ་འཕྲོ་ཏེ་མི་མ་ཡིན་གཏུག་པ་ཅན་ཏུ་གྱུར་ནས། འདྲེ་བྱིད་པས་ན་ལྟ་འདྲེ་ཟེར་བ་དང་། སེམས་ཅན་མ་རུང་བ་ལ་ཕན་གདགས་པའི་ཕྱིར་ཏུ་ཡོ་ཤེས་པའི་ལྟ་རྣམས་ཁྲིས་པའི་གཟུགས་བསྟན་ནས། བྱ་ནག་དང་གྲི་ནག་ཅེ་སྒྲུང་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་མི་པལ་པས་མཐོང་ཏུ་རུང་ན་ཡོ་ཤེས་པའི་ལྟ་དེ་དག་འདྲེ་ཏུ་བཟུང་ནས། ལྟ་འདྲེ་ཟེར་ཅིང་བྱིད་པར་བྱེད་དོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏུ་འདྲེ་གཏུག་པ་ཅན་འཇིགས་སུ་རུང་ཞིང་ཡང་བར་བྱེད་པ་རྣམས་གྲིས་ཀྱང་། ཤིན་ཏུ་མཛེས་པའི་གཟུགས་བསྟན་ནས་མི་པལ་པ་རྣམས་དེ་ལ་དགའ་ཞིང་ཆགས་པར་བྱེད་པས་ན། གཞོད་པ་བསྐྱལ་ནས་ལྟ་འདྲེ་གཉིས་ཀ་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་ཡོ་ཤེས་པའི་ལྟ་ཁྲིས་པའི་གཏུམ་པོ་བས་གཟུགས་མཛེས་པ་ནི། གཏུག་པ་ཅན་གྱི་འདྲེ་ལ་ཡང་གཟུགས་ཁམས་གྱི་ལྟ་འདྲེ་གཟུགས་རི་ལྟ་བུ་བཞུགས་པས་ཕྱིར་སེམས་ཅན་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏུ་གཟུགས་བཟང་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ཅོ། །ལྟ་རི་ལྟར་ཁྲིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ལ་སྒྲུང་སྒྲུབ་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ཀྱང་། དེ་ལྟར་མ་ཤེས་ནས་བཟང་དན་དང་ཕན་གཞོད་ཅིམ་ལ་ལྟ་དང་འདྲེ་ཞེས་པ་གཉིས་སུ་བཟུང་བས་སེམས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཏུ་གྱུར་པས། ལས་དགེ་སྤྲིག་གཉིས་ལས་འབྲས་སུ་བདེ་སྤྱད་གཉིས་འབྱུང་བ་ལ་ལྟས་ཕན་གདགས་པ་དང་། འདྲེས་གཞོད་པ་བྱས་སོ་ཟེར་ནས་ལྟ་འདྲེའི་རྟོག་པས་བཟུང་ཞིང་། ལས་བསགས་པ་ལས་ཕན་གཞོད་བྱུང་བ་མ་ཤེས་པས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བདེན་འཛིན་བྱས་ནས་ད་

རུང་ཡང་དེའི་རྒྱ་མཐུན་པས་འཁོར་བའི་རྒྱར་འགྲོ་ཞིང་སྤྱག་བསྐལ་ལ་དཔག་
 པར་དགའ་བ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཤེས་པ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་
 ལྷ་འདྲེ་གཉིས་དང་། བཟང་ངན་གཉིས་དང་། སན་གནོད་གཉིས་དང་། བདེ་
 སྤྱག་གཉིས་དང་། བཟོ་དམན་གཉིས་དང་། ཆགས་སྤང་གཉིས་དང་། འཁོར་
 འདས་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་ལས་རྣམས་ཆོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་རུ་མ་ཞིག་
 བརྗོད་རུ་མི་བརྟབ་པ་མཐའ་ཡས་པ་གཅིག་འབྱུང་བ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་རང་རང་གིས་ལས་དགེ་སྤྱིག་སྣ་ཆོགས་པ་བསགས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཤེས་
 པར་བྱེད་དགོས་ལ། གནོད་པ་དང་། མི་བདེ་བ་དང་། ཡིད་ལ་མི་འདོད་པ་
 ཐམས་ཅད་མི་འབྱུང་བར་འདོད་ན། མི་དགེ་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་
 བྱའོ། །བདེ་ཞིང་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་པ་དང་། བདེ་བ་ནས་བདེ་བར་
 འགྲོ་བར་འདོད་ན། དགེ་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་བརྩོན་ནས་བསྐྱབས་པར་
 བྱས་ན། ལས་ལ་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་དབང་གིས་བདེ་འགྲོ་དང་ངན་འགྲོ་སོ་སོར་
 འབྱུང་པས་ན་ངེས་པ་ཅན་རུ་ལས་གཙོ་ཆེ་ཤི། ལས་ཀྱི་རྒྱེས་སུ་འབྲང་བ་མ་
 གཏོགས་པ་དེ་བས་གཞན་འབྱུག་སྒོ་ཏིལ་འབྲུ་ཙམ་ཡང་མེད་པས་ན། ལས་
 དབང་ཆེ་ལ། ལས་མ་ཡིན་པའི་གཞན་རེ་ལྟོས་བྱེད་པའི་རྒྱ་ནི་སྤྲིའི་ཆེ་མོ་བརྒྱར་
 གཤགས་པའི་ཆེ་མོ་ཙམ་ཡང་ཡོད་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རུ། ལས་ཀྱིས་བསྐྱུ་བ་
 མེད་པས་ན། བསྐྱུ་མེད་ལས་དབང་གི་ལྷ་འདྲེ་ཟེར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཐམས་ཅད་
 ལས་བསགས་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི་ཤེས་པར་བྱེད་ཅིང་། དེའང་ལས་དང་བཅས་
 པ་ཡང་བདེན་པ་དང་ཉག་པ་ཅན་རུ་མ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཤེས་པར་བྱས་
 ལ། ཉག་འཛིན་དང་བདེན་འཛིན་དང་བདེན་ཞེན་སྤངས་ནས་ལུས་སྒོག་ལ་
 ལྟོས་པ་མེད་པར་གཅིག་ཕུར་མི་མེད་ལུང་སྟོང་རུ་འགྲིམས་ཤིང་འདྲེའི་གཟན་
 རུ་བསྐྱར་ནས་གཞན་སན་བསྐྱབ་ཅིང་བྱེད་ལས་ཐམས་ཅད་པར་གྱིས་གདབ་
 ཅིང་སྒོས་བལ་རུ་གཞག་པར་བྱའོ། །རྟུག་པ་མཐར་ཐུག་དོན་གྱི་ལྷ་འདྲེ་ནི།

འཁོར་བ་ལས་འདས་པའི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནི་ཐར་པ་
 འོན་ཏེ་གཉེན་བ་ནམས་ཀྱི་རྒྱབས་གནས་མཐར་ཐུག་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བའི་ཐུག་
 བསྐལ་ལས་སྐྱོབ་པར་རུས་པས་ན་ལྟ་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་འཇིག་རྟེན་འཁོར་
 བའི་ལྟ་ནམས་ཀྱིས་འཁོར་བ་ལས་སྐྱོབ་པར་མི་རུས་པས་མཐར་ཐུག་གི་རྒྱབས་
 གནས་མ་ཡིན་ལ། གནས་རྒྱབས་ཅམ་རེ་ལ་བྱེ་བྲག་གི་པན་པ་ཤ་མོ་ཅམ་རུས་
 ཀྱང་མཐར་ཐིན་པ་མ་ཡིན་པས་ན་མཐར་ཐུག་གི་ལྟར་མི་བྱེད་དོ། །མཐར་ཐུག་
 གི་འདྲེན་འཁོར་བའི་གནས་ཡིན་ཏེ། བྱད་པར་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་གནས་ནི་
 ཐུག་བསྐལ་ལ་མཐར་མེད་ཅིང་གོ་རྒྱལས་མེད་པར་རྒྱན་ཏེ་ལྷན་སེམས་མནར་
 ཞིང་ཐུག་བསྐལ་བར་བྱེད་པའི་འདྲེན་ངན་སོང་གསུམ་ཡིན་པས། དེ་ལྟ་བུའི་
 འཁོར་བ་སྤྱི་དང་བྱད་པར་རྒྱ་ངན་སོང་གསུམ་པོའི་འདྲེན་ལས་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྒྱབས་མཐར་ཐུག་ཡང་དག་པའི་ལྟ་
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་རྒྱབས་སུ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་མི་མ་ཡིན་ཟླ་བ་རྒྱུད་
 ལ་སོགས་པས་གཞོད་པ་བྱས་ཀྱང་བདག་ངན་སོང་གསུམ་ལ་སྦྱོར་བ་མི་རུས་
 པས་མཐར་ཐུག་དོན་གྱི་འདྲེན་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་འཁོར་བ་སྤྱི་དང་བྱད་པར་
 རྒྱ་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་འདྲེན་ལས་ཐར་དཀའ་ཞིང་ཡུན་རིང་རྒྱ་ངན་སོང་གསུམ་པས་ན་
 མཐར་ཐུག་དོན་གྱི་འདྲེན་ཟེར་ཏེ། མཐར་ཐུག་དོན་གྱི་ལྟ་འདྲེན་ཟེར་བ་འདི་གཉིས་
 གྱི་དོན་དེ་ལྟར་རྒྱ་མེས་པར་བྱའོ། །བྱད་པར་རྒྱ་ལས་ལ་ལྟ་འདྲེན་གཉིས་འབྱུང་
 བས་ན་ལས་ཀྱི་ལྟ་དང་འདྲེན་གཉིས་ནི་ངེས་པ་ཅན་རྒྱ་གཙོ་ཆེ་རྟེ། ལས་དཀའ་པོ་
 དགེ་བ་ནི་ལྟ་ཡིན་ལ། གཤམ་པོ་མི་དགེ་བ་ནི་འདྲེན་ཡིན་ཏེ། དགེ་ཐུག་གཉིས་ཀྱི་ལྟ་
 འདྲེན་གཉིས་ནི་དོན་གནས་འཁྱར་བ་མེད་པའི་ལྟ་འདྲེན་ཡིན་པས་ངེས་པ་ཅན་རྒྱ་
 གཙོ་སོར་འཇིན་དགོས་པ་དང་། དགེ་བ་བསྐྱབ་པའི་གང་ཟག་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ཡང་ལྟ་ཡིན་ལ། མི་དགེ་བ་བསྐྱབ་པའི་གང་ཟག་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདྲེན་ཡིན་
 པར་ཤེས་པར་བྱའོ་བྱ། དེ་ལྟར་ན་ལས་ཀྱི་ལྟ་འདྲེན་དང་། མཐར་ཐུག་གི་ལྟ་འདྲེན་

གཉིས་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅིང་། ལྷ་དང་འདྲི་གཉིས་ནི་སྤང་བྱ་དང་
 སྤང་བྱ་ཡིན་པས་ངེས་པ་ཅན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་མཐར་ཐུག་གི་ལྷ་དང་།
 ལས་ཀྱི་ལྷ་དང་། དེ་གཉིས་ངེས་པ་ཅན་དུ་ཉམས་སུ་སྤང་བྱའི་ལྷ་ཡིན་པས། ལྷ་
 འདི་གཉིས་ཉམས་སུ་མ་སྤངས་ན་ངའི་ཆོས་ལུགས་དང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ་ལུ།
 མཐར་ཐུག་གི་འདྲི་དང་། ལས་ཀྱི་འདྲི་འདི་གཉིས་ནི་ངེས་པ་ཅན་དུ་སྤང་
 དགོས་པའི་འདྲི་ཡིན། འདྲི་དེ་གཉིས་མ་སྤངས་ན་ངའི་ཆོས་ལུགས་དང་འགལ་
 བ་ཡིན་ནོ་ལུ། དེ་ཡང་ལས་ཀྱི་ལྷ་འདྲི་དང་མཐར་ཐུག་གི་ལྷ་འདྲི་དེ་གཉིས་མ་
 ཡིན་པའི་ལྷ་འདྲི་གཞན་ཞིག་གོང་དུ་བཤད་པ་རྣམས་ནི་ལྷ་དང་འདྲི་ཞེས་པ་
 གཉིས་ཀྱི་ངེས་པ་མེད་པས། ལྷ་འདྲི་གཉིས་ལ་ཉེ་རིང་མེད་པར་བཏང་སྟོམས་
 ལ་བཞག་ནས་ལྷ་འདྲི་གཉིས་པོ་གང་ལ་ཡང་པ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱས་ལ།
 བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་ཇེའི་ལུགས་ཀྱས་བབྱང་ནས་ལུས་ཤ་ཁྲག་གི་རྒྱིན་པས་
 བསྐྱེད་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཐབས་ཀྱི་ངོ་བོར་ལྷ་འདྲིའི་མཆན་ཉིད་རི་
 ལྟར་བཤད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་ཀྱང་། ཡོད་པ་དེའི་མཆན་ཉིད་ཀྱང་ཤེས་དགོས་
 ལ། ཤེས་པ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་ཡང་ཡར་མཐོ་རིས་
 ཀྱི་གནས་ནི་ལྷ་ཡིན་ལ། མར་ངན་སོང་གི་གནས་ནི་འདྲི་ཡིན་ནོ། །ལས་དཀར་པོ་
 དགེ་བ་ནི་ལྷ་ཡིན་ལ། བྱ་པོ་མི་དགེ་བ་ནི་འདྲི་ཡིན་ནོ། །བྱ་བ་དང་སྤྱོད་ལམ་
 མཛུས་ཤིང་ཁི་བ་ནི་ལྷ་ཡིན་ལ། བྱ་སྤྱོད་མི་མཛུས་ཤིང་ཕིང་བ་ནི་འདྲི་ཡིན་ནོ། །
 ཆོས་དང་དགེ་བ་ཡིད་ལ་དུན་ཚད་ནི་ལྷ་ཡིན་ལ། མི་དགེ་བའི་སྤྱིག་པ་ཡིད་ལ་
 དུན་ཚད་ནི་འདྲི་ཡིན་ནོ། །ཆོས་དང་དགེ་བའི་སྤྱིགས་ལ་མོས་ཤིང་འདུན་ཚད་
 ནི་ལྷ་ཡིན་ལ། བྱ་པོ་མི་དགེ་བའི་སྤྱིགས་ལ་མོས་ཤིང་དུན་ཚད་ནི་འདྲི་ཡིན་
 ནོ། །མདོར་ན་ཀུན་གཞི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་རང་རིག་པའི་ལྷ་ཡིན་ལ།
 མ་རིག་པའི་དུག་ལྷ་ཉོན་མོངས་པ་རང་ཁ་མར་སྤྱོད་པ་དེ་ནི་འདྲི་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ཡང་ལྷ་དང་འདྲི་གཉིས་ཞེས་པ་ནི་རྩ་གཅིག་ཡིན་ལ། རིག་པ་དང་མ་རིག་པའི་

དབང་ཏུ་སྐྱད་པ་ནི། བཟང་ངན་དམིགས་གཏད་བྲལ་ན་ཡིན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 ཐམས་ཅད་དབང་ཏུ་སྐྱད་པ་ནི། སེམས་ཀྱི་གཞི་ཙུལ་ན་ཡིན་ནོ་རིགས་ཀྱི་བྱ། །
 ད་ནི་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་ཚད་ཚད་བསྟན་པ་ནི། །ལྟ་འདྲེའི་ཆོ་འཕྲུལ་འཇིགས་
 སྐྱག་ཅི་བྱང་ཡང་། །ཡང་མེད་ན་ཕྱི་ཡི་ཚད་ཚད་ཡིན། །ན་ཆོ་སྟག་བསྐལ་ཉོན་
 མོངས་ཅི་བྱང་ཡང་། །ལས་སུ་ཤེས་ན་ནང་གི་ཚད་ཚད་ཡིན། །རྣམ་རྟོག་བཟང་
 ངན་འབྲིང་གསུམ་ཅི་བྱང་ཡང་། །ཁུ་འཕྲིག་མེད་ན་གསང་བའི་ཚད་ཚད་ཡིན། །
 ཕྱི་ནང་འདོད་ཡོན་སྣ་ཚོགས་ཅི་བྱང་ཡང་། །བདག་འཛིན་བྲལ་ན་དེ་ཉིད་ཚད་
 ཚད་ཡིན། །ད་ནི་ཆར་ཚད་རབ་འབྲིང་གསུམ་ཏུ་བསྟན། །ཆོ་འཕྲུལ་མི་འདྲ་སྣ་
 ཚོགས་ཅི་བྱང་ཡང་། །ཞི་ཞིང་འཇམ་པ་ཕྱིའི་ཆར་ཚད་ཡིན། །ལྟ་འདྲེ་དང་ཅིང་
 གུས་པ་ཅི་བྱང་ཡང་། །དངོས་གྲུབ་སྟེར་བ་ནང་གི་ཆར་ཚད་ཡིན། །ནད་གདོན་
 རྣམ་རྟོག་མཉམ་པོར་ཞི་ནས་ཀྱང་། །ལུས་སེམས་བདེ་བ་གསང་བའི་ཆར་ཚད་
 ཡིན། །བྲམས་དང་སྟིང་ཇེ་མི་རྟག་རྒྱུད་གཏུངས་ནས། །ངེས་འབྱུང་དད་པས་
 ཆོས་ལ་འཇུག་པ་དེ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་སྟོང་ཆར་ཚད་ཡིན། །འཇིགས་སྐྱག་
 ཡང་རི་ལྟར་བྱང་ན་ཡང་། །ཉམ་ང་བྲལ་བ་ཕྱི་ཡི་ཚར་ཚད་ཡིན། །ནད་གདོན་
 ན་ཆོ་སྟག་བསྐལ་ཅི་བྱང་ཡང་། །མ་བཅོས་ཞི་བ་ནང་གི་ཆར་ཚད་ཡིན། །དུག་
 ལྷ་ལ་སོགས་ཉོན་མོངས་ཅི་བྱང་ཡང་། །རང་སར་གྲོལ་བ་གསང་བའི་ཆར་ཚད་
 ཡིན། །ཕྱི་ནང་སྟོང་ཚད་སྟོས་བཟུང་ནམས། །འཛིན་སྟོའི་བདག་དང་བྲལ་བ་
 སྟེ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོང་འབྲིང་ཆར་ཚད་ཡིན། །ཆོ་འཕྲུལ་གཏུག་པ་མ་ཏུང་
 འཇིགས་ཆེན་རྣམས། །ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་ཕྱིའི་ཆར་ཚད་ཡིན། །ནད་དང་ཉོན་
 མོངས་གདོན་སོགས་ཉེས་པ་ཅི་བྱང་ཡང་། །སྟེམས་དང་བྲལ་བ་ནང་གི་ཆར་
 ཚད་ཡིན། །རྟེན་དང་བར་ཆད་མི་མཐུན་ཅི་བྱང་ཡང་། །གྲོགས་སུ་ཤར་བ་
 གསང་བའི་ཆར་ཚད་ཡིན། །བདག་མེད་གནས་ལུགས་རང་བཞིན་སྟོང་པ་
 ཡིན། །ཆོས་ཉིད་ངོ་མེད་མདོན་ཏུ་གྱུར་པ་དེ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་སྟོང་རབ་ཆར་

ཚད་ཡིན་ནོ་བུ། །ལར་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྟོགས་ཅམ་ན། །སྤྱི་གཉན་ས་ཟིལ་
 གྱིས་གཞོན་པ་ཡིན། །ཞེ་འདྲོད་གཅེས་འཛིན་བཤམ་བ་ན། །ནང་ནད་གདོན་ཟིལ་
 གྱིས་གཞོན་པ་ཡིན། །ཡིན་མིན་ཆེས་གདབ་བཤམ་བ་ན། །གསང་བ་རྣམ་རྟོག་ཟིལ་
 གྱིས་གཞོན་པ་ཡིན། །སྤྱོད་ས་རིས་སྒོ་དང་བཤམ་བ་ན། །འཁོར་བ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་
 པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་ང་ཡི་ཆོས་ལུགས་ཟབ་གནད་འདི། །ཆོག་ཀླུང་དོན་འདུས་
 ཉམས་ལེན་བདེ། །བྱ་སྐལ་བ་ལྡན་པའི་ལས་འཕྲོ་ཅན། །མ་བཟེད་ཡིད་ལ་འཛིག་
 པར་གྱིས། །ཆུ་མོ་ང་ལ་འདུན་པ་དང་། །དམ་ཆོས་འདི་ལ་མོས་པ་ན། །བར་དོ་
 མི་མཐོང་ང་རང་གན། །ཞེས་གསུངས་ནས་ཆོས་ཀྱི་རྟིང་བཤད་ཆར་བར་མཛད་
 བས་ཆོགས་འཁོར་ཆེན་པོ་བྱས་པས། ཐམས་ཅད་ལ་དག་སྦྱང་ཆེན་པོ་བྱུང་། མི་
 རྣེ་ཀུན་གྱི་འབྲུལ་ལོ་དང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་བ། །ལྟ་སར་བསྐྱར་ནས་མཛོད་པ་
 འབྲུལ་ཏུ་བརྩམས། །ཞུ་དམར་བ་དཔོན་སྒོ་བ་ཉི་ཤུ་ཙུག་གཅིག་ལྟ་སར་བྱོན། མ་ཅིག་
 འཁོར་བཅས་སྟོ་བྱས་ཏུ་བྱོན་ནས་ཁྱེ་བ་དགུ་བཞུགས། མདོ་ལྷགས་ཟུང་འཇུག་
 གི་རྣམ་པར་བཤད་པ། གསལ་བྱེད་མཐའ་ཡས་ཟིལ་གཞོན་མཛད། །ཁྱེ་འོད་ལྷན་
 སེལ་ལ་བཏུས་ནས་ཁྱེ་ཟེར་མ་མཛད། །རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱ་མདུད་ལ་བཤད་པ་རྒྱས་
 པར་མཛད། །དམ་ཆོག་ཉི་ཤུ་ཙུག་གཅིག་ལ་རྒྱས་བཤད་མཛད། །རྟེན་འབྲེལ་ཡན་
 ལག་བརྩུ་གཉིས་དང་། །ནང་རིག་པའི་དམར་བྱིད་ལ་སོགས་པ་མཛད་ནས་ཆོས་
 ཆོན་མང་ཏུ་བཤད། །ཞིག་པོ་རྒྱར་ཐོན་གྱིས་གྲོལ་ལམ་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་སྒོ་བ་མ་
 བརྒྱ་ལྷག་ཅམ་ལ་པན་ཐོགས་བྱུང་། །དེ་ནས་མ་ཅིག་འཁོར་བཅས་ཟངས་རིར་
 བཞུད། །ཐོད་སྒྲོན་དང་གང་པ་དཔོན་སྒོ་བ་ལྷ་གངས་ལུག་མོ་ཆེར་བྱོན་ནས་
 བཞུགས་སོ། །གང་པའི་ཞུས་ལན་གྱི་ལེའུ་རྟེ་བཞི་པའོ། །

ཡུ་པོ་གཟུང་བཞུགས་ཀྱི་སྒྲོན།

དེ་ནས་ཐོད་སྒྲོན་ཟླ་བ་གསུམ་སོང་བའི་རུབ་ཅིག་གི་མི་ལམ་རུ་བྱང་མེད་
 ཁ་དོག་སྒྲ་ལཱི་འོད་འཕྲོ་བ་ཞིག་གིས་རྣལ་འབྱོར་བ་བྱོད་གྱིས་མ་ལབ་སྒྲོན་གྱི་
 ཆོས་ལུགས་ཐམས་ཅད་ལ་མ་ཤེས་པ་མེད་པ་ཡོད་དམ་ཟེར་སྐད། ཐོད་སྒྲོན་ན་
 རེ། མ་ཅིག་གི་ཆོས་ལུགས་གང་ལ་ཡང་ངས་མ་ཤེས་པ་མེད་བྱས་པས། བྱད་
 མེད་དེ་ན་རེ། རྣལ་འབྱོར་བ་བྱོད་མ་ལབ་སྒྲོན་མའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་སྤྱི་ཁོག་
 རྣམས་ཤེས་ཤིང་། བྱད་པར་རུ་གསང་སྤགས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲོས་བྲལ་ལ་མཁས་པའི་
 གདེང་ཡོད་མོད་ཀྱང་ཆོས་ལུགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདོ་དོན། ཉམས་ལེན་གྱི་ཅ་བ་
 བྱང་པོ་མཆོད་སྦྱོར་གྱི་དོན་ལ་ད་ལྟ་ཅ་བདར་ཆོད་ཅིག་བཅས་རིར་སོང་ཟེར་
 བས་འོད་རུ་ཡལ་ནས་ཐལ་ལོ། དེ་ནས་ཐོད་སྒྲོན་གྱིས་བྱང་མེད་འདི་མ་ཅིག་གི་
 སྤྱལ་པ་ཡིན་ནམ། ད་བྱང་བྱང་པོའི་མཆོད་སྦྱོར་བྱེད་པ་ལ་མ་ཤེས་པ་གཅིག་
 འདུག་པ་དེ་མ་ཅིག་ལ་ཁྱེད་འགྲོ་དགོས་སྟུང་ནས། ཐོད་སྒྲོན་དཔོན་སློབ་རྣམས་
 ཟངས་རིར་བྱོན་ཏེ། མ་ཅིག་གིས་ཕག་མོ་ལྟ་ལཱི་དབང་མཛད་པ་དང་ཤད།
 ཐོད་སྒྲོན་གྱིས་མ་ཅིག་ཕག་མོ་གཙོ་འཁོར་ལྟ་ལ་དངོས་སུ་མཐོང་། སྤྱས་མོ་རྒྱན་
 བཞིས་ཀྱང་མ་ཅིག་ཕག་མོར་མཐོང་བའི་ཕྱོགས་བཞིར་འོད་དཀར་པོ་མེར་པོ་
 དམར་པོ་ལྗང་བྱ་མེ་ལོང་ཅུ་བཞི་རྒྱུད་གིས་གཡབ་པ་ལྟར་རབ་རུ་འབར་
 བའི་རྣམ་པ་ཅན་རུ་མཐོང་། དེའི་ཕྱི་ཉིན་ཉི་མ་ཅེ་ཤར་རུས་ལ། མ་ཅིག་གིས་
 ཐོད་སྒྲོན་བྱོད་དཔོན་སློབ་ཅི་ལ་འོངས་གསུངས། ཐོད་སྒྲོན་ན་རེ། བྱང་མེད་ཁ་
 དོག་སྒྲ་ཆོགས་པ་ཞིག་གིས་ལུས་མཆོད་སྦྱོར་གྱི་ཆོས་ལུགས་ཁྱེད་པ་ལ་སོང་ཟེར་
 ཏེ་འོངས་སོ་ཞུས། མ་ཅིག་ན་རེ། དེ་སྒྲ་ཆོགས་གཟུགས་ཞེས་པའི་ཞིང་སྒྱོད་གི་
 མཁའ་འགྲོ་མ་ཡིན། དེ་འདིར་སྤོབས་ནས་ཐོད་སྒྲོན་འོངས་ཟེར་བ་བྱང་
 གསུངས། དེ་ནས་ཐོད་སྒྲོན་དང་སྤྱས་མོས་སྤྱར་མ་ཅིག་ཕག་མོར་མཐོང་ཚུལ་

རྣམས་ཁྱེ་ཏེ། མ་ཅིག་གི་ཞལ་ནས། ང་ཕྱི་ལྟར་ན་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ཆེན་ཡིན། །
 བྱང་ལྟར་ན་རྩེ་བཅུན་སྒྲོལ་མ་ཡིན། །གསང་བ་ལྟར་ན་རྩོམ་པ་མོ་ཡིན། །
 འཁོར་གྱི་མཁའ་འགྲོ་བཞི་པོ་ཡང་། ཕྱི་ལྟར་ན་འབྲུང་བ་བཞི་བྱ་གསལ། བྱང་
 ལྟར་ན་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་བཞི། གསང་བ་ལྟར་ན་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་བཞི། སངས་
 རྒྱལ་མཁའ་འགྲོ་ཏ་ཡིག་དཀར། རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་རི་ཡིག་མེར། པན་
 མཁའ་འགྲོ་ནི་ཡིག་དམར། ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ས་ཡིག་ལྗང་། ང་ཉིད་པོ་ཡིག་
 མཐིང་ཀ་ཉ། གཙུག་འཁོར་ལྷ་པོ་ཡེ་ཤེས་ལ། ས་ནི་སངས་རྒྱལ་མཁའ་འགྲོ་མ། རྒྱ་
 ནི་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་མ། མེ་ནི་པན་མཁའ་འགྲོ་མ། རྒྱང་ནི་ལས་ཀྱི་མཁའ་
 འགྲོ་མ། རྣམ་མཁའ་དག་པ་ང་ཉིད་དེ། གཙུག་འཁོར་ལྷ་པོ་འབྲུང་བ་ལ། ང་
 ཉིད་གཙུག་འཁོར་ལྷ་པོ་ཡང་། ཕྱི་ལྟར་ན་སྐྱུ་ལའི་རང་བཞིན་ལ། བྱང་ལྟར་ན་ཡེ་
 ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ལ། གསང་བ་ལྟར་ན་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ལ། སངས་རྒྱལ་མཁའ་
 འགྲོ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ། རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་སྐྱུ་པའི་སྐྱུ། པན་མཁའ་འགྲོ་ངོ་པོ་ཉིད་
 ཀྱི་སྐྱུ། ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མངོན་པར་བྱང་རྒྱལ་སྐྱུ། ང་ཉིད་ལོངས་སྤྱོད་རྩོགས་
 པའི་སྐྱུ། ཞེས་གསུངས་སོ། སངས་རྒྱལ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་དབྱངས་ཡེ་ཤེས་ལ། །
 རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཏེ། པན་མཁའ་འགྲོ་སོར་རྟོག་ཡེ་
 ཤེས་དང་། ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་བྱ་བྱལ་ཡེ་ཤེས་དང་། ང་ཉིད་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་
 ཡིན། དུག་ལྷ་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ལ། ལྷ་སྒྲོལ་སྤྱོད་འབྲས་དམ་ཆོག་ལ། ང་ཉིད་
 པག་མོ་ལྷ་བ་ཉ། ང་སྒྲོལ་པ་རྩོམ་པ་མོ་ཆེ་མཁའ་འགྲོ་མ། སྤྱོད་པ་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་
 མ། འབྲས་བྱ་པན་མཁའ་འགྲོ་མ། དམ་ཆོག་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ། ཐ་མལ་
 བྱང་མེད་ལབ་སྒྲོན་ང་། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་གཙུག་འཁོར་ལ། རྣམ་ཤེས་རང་
 ཉིད་པག་མོ་ལ། གཞུགས་ཕུང་སངས་རྒྱལ་མཁའ་འགྲོ་མ། ཆོར་བ་རིན་ཆེན་
 མཁའ་འགྲོ་མ། འདྲུ་ཤེས་པན་མཁའ་འགྲོ་མ། འདྲུ་བྱེད་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ། །
 བྱང་སེམས་བཅུད་ལྷ་ང་ཉིད་ཡིན། ཤ་བྱས་སངས་རྒྱལ་མཁའ་འགྲོ་མ། རྩོད་ནི་

ཅིག་གི་ཞལ་ནས། སུ་དང་ལྷན་བཅོམ་འགྲུལ་གྱིས་རབ་ལྷན། རིགས་སང་ལས་
 གྱི་འཕྲོ་ལ་སྦྱོང་པའི་མཚུངས་མེད་ཚོས་ལ་ངོམས་པ་མེད་པའི་སྒྲིམ་སུ་དམ་པ་
 ཉོན་དང་། ལུས་མཚོད་སྦྱིན་བྱེད་པ་སྐར་ཡང་བཤད་པ་དེ་ཡིན་ཁྱང་། ད་ཅུང་
 ལུས་མཚོད་སྦྱིན་བྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་། ཁྱད་པར་དམིགས་པའི་རིམ་པ་དང་།
 དེའི་བྱེད་ཚུལ་རྣམས་ཞིབ་པར་ངས་བཤད་དོ། །ཡིད་ལ་བབྱང་དང་འདི་ལྟར་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འཁོར་བ་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་ཚོས་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དགེ་དང་
 མི་དགེ་འབྱེད་པར་བྱེད་ཅིང་། དལ་འཕྱོར་རྟེན་དཀའ་འཇིག་སྒྲ་དང་། དོན་
 ཡོད་དོན་མེད་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་འབྲས་ལས་གྱི་རྣམ་གྲངས་ལེགས་པར་གྲེས་པ་
 དང་། ཁྱད་པར་དུ་ངའི་ཚོས་ལུགས་སྒོ་ལ་རྒྱུད་ཅིང་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོ་རྒྱུངས་ནས་
 ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་གང་ཟག་རིག་པ་དང་ལྷན་པས། རི་ཁྲོད་ཉལ་དུ་
 བྱེད་པ་ལ། སུང་པོ་མཚོད་སྦྱིན་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་གི་ལུས་
 མཚོད་སྦྱིན་གྱི་རིམ་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ལ་དོན་བདུན་ཉི་ཉེ་ལྷ་ཅ་བཞིས་
 ཁྱང་ཚང་བའོ། །དེ་ཡང་ཐོག་མར་སེམས་བསྐྱེད་ནས་མགྲོན་ཅུད་པ་དང་
 གཅིག རྒྱབས་ལུལ་བསྐྱོམ་ཞིང་ཚད་མེད་བཞི་ལ་སྒྲོ་རྒྱུངས་ཤིང་ཚོགས་ཞིང་
 སྦྱོན་དངས་པ་དང་གཉིས། ཡན་ལག་བརྒྱད་པས་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་མཚོད་པ་
 འབུལ་བ་དང་གསུམ། ལུས་སེམས་སྤལ་ཞིང་མརྟལ་འབུལ་བ་དང་བཞི། གསོལ་
 བ་བཏབ་ཅིང་བྱིན་རྒྱབས་པབ་པ་དང་ལྷ། ལུས་མཚོད་པར་འབུལ་ཞིང་སྦྱིན་པ་
 གཏོང་བ་དང་དུག །བསྐྱོ་བ་སྦྱོན་ལམ་གྱིས་མཇུག་བསྟུ་བ་དང་བདུན་ཉི། དེ་
 ཡང་དང་པོ་གཉན་སའི་བྱེ་བྲག་ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་དམིགས་པ་གནོན་
 པར་བྱོས་ལ། སྟན་བདེ་བ་ལ་འཇུག་སྟེ། སེམས་བསྐྱེད་པའི་ལུལ་གྱི་གཙོ་བོ་
 བརྒྱད་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་སེམས་སྐྱེད་པར་བྱེད་
 དགོས་པའི་གཙོ་བོ་བརྒྱད་ནི། བདག་ལ་སྤང་བའི་དགྲ། གནོད་པའི་བགེགས།
 བར་ཆད་བྱེད་པའི་རྒྱུ། ལས་གདོན། ལུས་གདོན། གཉན་སའི་གདོན་དང་དུག །

ཅ་བའི་པ་མ་གཉིས་དང་བརྒྱད་ཡིན་ཏེ། སྤང་བའི་དག་ཞེས་པ་ནི། བདག་མ་
 ལན་པ་ལ་རྩལ་རྟེན་འཕྲོག་བཅོམ་གཤེའབར་སྒྲོ་སྒྲར་རན་པ་སྒྲ་ཚོགས་བདག་
 ལ་བྱེད་པའི་གཞུགས་ཅན་གྱི་མི་དང་། བདག་ལ་མཐོང་སྤང་དང་། མིག་ལམ་རྩ་
 མི་འདྲ་བའི་ཚོ་འཕྲུལ་སྒྲ་ཚོགས་པ་བརྟན་ནས་བདག་འཇིགས་ཤིང་ཡང་ནས་
 བྱེད་ཅིང་དངངས་པ་དང་འདར་ཞིང་བ་སྤྱོད་གཡོ་བར་བྱེད་པའི་གཞུགས་མེད་
 གྱིས་ལྷ་འདྲེ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་སྤང་བར་བྱེད་པའི་དག་ཟེར་རོ། །བདག་གི་
 ལུས་སེམས་ལ་ནད་དང་གདོན་གྱིས་ཉེན་པར་བྱས་ནས་བདག་སྤྱད་བསྐྱལ་
 བར་བྱེད་རྩ་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་གནོད་པར་བྱེད་པའི་བཞེགས་ཟེར་
 བའོ། །བདག་གི་ལུས་སྒྲོག་ །ཁ་རྩེ། དབང་ཐང་། བསོད་ནམས་དང་། ཐར་པ་
 བསྐྱབ་པ་ལ་བར་རྩ་གཙོད་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་བར་རྩ་གཙོད་པར་
 བྱེད་པའི་ཁྱེན་ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་ཡི་གནོད་བྱེད་གསུམ་ཡིན་ནོ། །ལས་གདོན་
 ཞེས་པ་ནི། ལྟན་ཅིག་སྤྱིས་པའི་མ་རིག་པའམ། རའོ་སྒྲུམ་པའི་བདག་འཇིན་ནས།
 མཉམ་པོར་འོང་བའི་བརྟུང་ཅེས་སམ། མིང་གང་ལྟར་བཀྲགས་ཀྱང་ཐར་པ་
 འཛོལ་རྩ་མི་སྤྱིར་ཞིང་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཅ་བ། མི་འདོད་
 པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་སྒོ་སྤྱོད་ཤིན་རྩ་རིག་དཀའ་བའི་འཕྱང་བྱེད་སྤྱགས་
 ལྷ་ཉལ་ནས། ཆོ་རབས་ཐོག་མ་མེད་པའི་རྩས་ནས་ལས་རན་པ་འབའ་ཞིག་ལ་
 སྒྲོར་བར་བྱེད་མཁན་དེ་ལ་ལས་ཀྱི་གདོན་ཟེར་བ་ཡིན། བདག་གི་བར་དོའི་རྣམ་
 ཤེས་དྲི་བ་ཞེས་པ་དེ་མའི་མངལ་རྩ་ཞུགས་ནས། ལུས་འདི་ཡོངས་སྤྱོད་གས་པར་
 གྲུབ་པའི་རྩས་ནས་ནས་ཞིག་འཆི་བའི་རྩས་བྱེད་ཅིང་ཤ་རྩས་པགས་པ་རྣམས་
 སོ་སོར་མ་སྤྱོད་པའི་བར་རྩ་ཤ་ཁྲག་ལས་གྲུབ་པའི་གདོན་བཅས་འདིའི་བདག་སོ་
 ང་ཡིན་ཟེར་བའི་མི་མ་ཡིན་གཞུག་པ་ཅན་ཞིག་ཡོད་དོ། །དེས་ལས་གདོན་གྱི་
 སྒྲ་བྲིད་ནས་བདག་ལས་རན་པ་ལ་སྒྲོར་བར་བྱེད་པ་དེ་ལ་ནི་ལུས་གདོན་ཟེར་
 རོ། །བདག་གང་རྩ་འཇུག་པའི་གཉན་སོ་དེ་ལ་གཉན་སའི་གདོན་ཟེར་ཏེ། རང་

གི་གདོན་བྱེད་གསུམ་ཟེར་བ་དང་། མི་ནང་གི་གདོན་རྒྱུ་གོ། །དེ་ལྟར་གདོན་
 རྒྱུ་དང་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་པ་མར་མ་གྱུར་པ་མེད་
 ཅིང་། པ་མ་ཡིན་ཡང་སྒྲུལ་ནས་པ་མར་བསྐྱོམ་དགོས་སོ། །བྱད་པར་རྩ་ད་ལྟའི་
 ལུས་འདི་བསྐྱེད་པའི་པ་མ་གཉིས་ལ་རྩ་བའི་པ་མ་ཟེར་ཏེ་གཅིས་པར་བརྒྱད་
 བས། གདོན་རྒྱུ་དང་པ་མ་གཉིས་དང་བརྒྱད་གྱིས་གཙོ་བོ་བྱས་པའི་ཁམས་
 གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་སྤྱིའི་རྒྱལ་བསྐྱེད་དང་། བྱད་པར་རྩ་
 དན་མོང་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བསྐྱེད་དང་། བྱེ་བྱག་རྩ་སེམས་ཅན་རེ་རེའི་རྒྱལ་
 བསྐྱེད་ལྟ་མོ་གང་དང་གང་གིས་གདུང་བ་ལ་སོགས་རྒྱལ་བསྐྱེད་མཐའ་དག་
 ལས་ཤོལ་ནས་ཁྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་ལ་དགོད་པར་བྱ་བའི་མིར་བདག་གིས་
 སངས་རྒྱས་འཛོལ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་རྩ་བདག་གིས་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གཙོད་
 ཡུལ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་ཅིང་ཡུང་པོ་མཆོད་སྤྱོད་གྱི་རིམ་པ་ལ་འཇུག་པར་
 བྱའོ་སྒྲུལ་ནས། རང་དོན་གྱི་དྲི་མ་སྤྱི་ཅེ་མོ་ཅམ་ཡང་མེད་པའི་སྒོ་ནས་གཞན་
 བན་གྱི་ཁྲོ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གྲུང་རེ་བ་གཅིག་མ་སྤྱོས་གྱི་བར་རྩ་ཁྲོ་སྤྱོད་
 ཞིང་ཡང་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་དེ་མ་སྤྱོས་གྱི་བར་རྩ་
 ཡང་ཡང་སྒོམ་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་ནས་ངེས་པ་ཅན་རྩ་གྲུང་རེ་བ་སྤྱོད་པ་
 དང་། སེམས་བསྐྱེད་དེའི་རྩི་མ་ཡལ་བའི་རང་ལ་སྤང་ཞིང་སྤྱོད་ཆོད་གྱི་འབྱུང་
 པོ་ཐམས་ཅད་བདག་གི་མཐུན་རྩ་བསྐྱེད་ནས། འཁོར་བའི་རྒྱལ་བསྐྱེད་ལས་
 བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་མིར་རྩ་ལྟ་ཡང་དག་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་
 འགོ་བར་བྱའོ་སྒྲུལ་སྟེ། དེ་ཡང་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་ཡང་
 དག་དོན་གྱི་སྐྱབས་གནས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པས། དེ་ལྟ་བུའི་ཡང་དག་དོན་གྱི་
 དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ན། འཁོར་བའི་རྒྱལ་བསྐྱེད་ལས་ངེས་
 པར་སྤྱོད་པར་རུས་ལ། གཞན་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྟ་རྒྱུ་འཇུག་པ་མཐུ་སྟོབས་
 དང་ལྡན་པ་དག་ཡོད་ཀྱང་། ལྟ་དེ་རྣམས་ཁོང་རང་ཡང་འཁོར་བ་ལས་མ་ཤོལ་

བའི་སེམས་ཅན་ཡིན་པས་ན། འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བར་མི་བྱེད་
 པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་དེ་དག་གིས་གནན་སེམས་ཅན་འཁོར་བ་ལས་སྐྱབ་པར་མི་རུས་
 པ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཀྱང་། ལྷ་ཁོ་རང་ཡང་འཁོར་བ་ལས་སྐྱལ་བར་
 བྱེད་པའི་དེད་དཔོན་བདག་གིས་བྱེད་དགོས་པས་ན། འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་ལ་རེ་
 ལྟོས་མི་བྱེད་དོ། །དེ་བས་ན་ཡང་དག་པར་རྒྱུགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ནི་མཐར་
 ཐུག་དོན་གྱི་སྐྱབས་གནས་ཡིན་པས། དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བར་བྱེད་ཅིང་།
 སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཆེད་དུ་འབྱུང་པོ་མི་མ་ཡིན་གདུག་པ་ཅན་ལ་སོགས་པ་
 ཐམས་ཅད་བདག་གི་མཐུན་དུ་བསྐྱུས་ནས། ལྷ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་
 སུ་འགྲོ་བར་བྱའོ་སྟུམ་ནས། ཐོག་མར་ཕུལ་དུག་པོ་གསུམ་བཞེད་ཅིང་། ཀླང་
 སྤིང་ཡན་ལག་གསུམ་བུས་ཏེ་ལྷ་འདྲེ་བསྐྱུ་བར་བྱའོ། །དེའང་ཀླང་སྤིང་མ་ཉམས་
 པའི་སྐྱ་སྙན་ལ་གྱིམ་པའི་སྐད་རར་དང་བཅས་པ་ལན་གསུམ་འབུད་དོ། །ཀླང་མ་
 ཉམས་པ་ནི་མགོ་མཇུག་གི་ཆོགས་སུ་མགོ་གཉིས་དང་བཅས་ཏེ། མདོག་དཀར་
 པོ་རབ། སྐྱག་པོ་འཁྲིང་། བྲ་པོ་ཐ་མ། ཐལ་སྐྱུ་ལ་སོགས་པ་མལ་པ་སྐྱོན་དུ་འབྱུར་
 བས་མི་བྱུང་དོ། །དབྱིབས་ནི་ཅུང་ཟད་ལྷག་པ་དང་ཅུས་པའི་གདོང་གིང་གིང་
 པོ་ནང་དོས་སུ་བྱིང་གིས་ལྷག་པ་དགོས་ལ། གཡས་གཡོན་དུ་འཁྱོག་པ་དང་།
 ཅུམ་ཅུར་འཁྱོག་པ་དང་། ཐུམ་པོར་ཉག་པ་དང་། གས་པ་དང་སངས་པ་དང་།
 འཐུག་ལ་སེལ་མང་བ་དང་། ཤིན་དུ་ལྷག་པའི་སྐར་སྐར་པོ་དང་། མ་ལྷག་པའི་
 ཤད་ཤད་པོ་དང་། ཉ་ཅང་ཡང་སྟོམ་པ་དང་། སྐད་གྱིམ་པའི་སྐད་རར་མེད་
 ཅིང་སྐད་འདྲར་འདྲར་པོ་དང་། ཀླང་མགོའི་སྐྱ་ཁོར་རྒྱུང་ཞིང་ཡིས་ཡིས་པོ་
 དང་། ཀླང་གི་དཔུས་སུ་གཤོང་མོ་མང་པོ་དོད་པ་དང་། བག་རྩོས་དང་། རྩུབ་
 ལོང་ལོང་པོ་དང་། རུར་མང་བ་དང་། ལེབ་ལེབ་པོ་དང་། ལར་ཡང་མིག་ལམ་
 དུ་མི་རྒྱག་ཅིང་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་དེ་རྣམས་འཆང་དུ་མི་བདུབ་པོ། །ལོ་བཅུ་
 རྒྱག་ལོན་པ་ཡན་དང་། རྒྱག་ཅུ་ལོན་པ་མན་དང་། རང་གཤེད་རང་ལ་བབས་

བ་དང་། དམི་དང་། ལྷ་གི་དང་། རྣམ་མ་དང་། རབས་ཆད་དང་། བཤན་པ་
 དང་། ལྷོགས་ཤི་དང་། དེ་བཞིན་གྱི་མཆོན་རན་གྱི་རྒྱུ་འཆར་རྒྱ་མི་རྒྱུ་། རྒྱུ་
 མཁོ་མེད་པ་དང་། གས་པ་ཅན་དང་། མཛེ་བོའི་རྒྱུ་དང་། ལྷོགས་དང་། ཟངས་
 དང་། ཤིང་དང་། ར་ཅོ་དང་། དེ་རྣམས་ནི་རྒྱུ་ལ་སྒྲན་ཅིང་། འབྱུང་རྒྱ་མི་རྒྱུ་
 རོ་། རྒྱུ་ཉམས་པ་ཡིན་པས་འཆར་བར་མི་བྱ། རྒྱུ་པར་རྒྱ་གཡག་གནག་གི་
 ར་ནི་མཁན་པ་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ཅིང་། རྒྱུ་པར་མ་རྒྱུ་པ་ཡིན་པས། དེ་
 རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་ནས། རྒྱུ་ན་མོས་པ་པོ་གང་ཡིན་པ་དེས་རྒྱ་ལོག་པ་ཅན་རྒྱ་མོས་
 རྒྱུ་ཡིད་མི་བདེ་ཞིང་གཞོན་པའི་མེས་རྒྱུ་བར་བྱེད་པ་དང་། ལར་ཡང་རྒྱ་དེ་
 གང་རྒྱ་ལོགས་པའི་ལྷ་ལ་རྒྱ་གས་རྒྱ་མི་དགེ་བ་རྒྱ་ཆོགས་འབྱུང་བས་ར་ནག་རྒྱུ་
 པའི་རྒྱུ་དེ་ནི་གཏན་ནས་འཆར་བར་མི་བྱའོ། མི་རྒྱུ་གི་རྒྱུ་རྒྱུ་འབྱུང་པའི་
 རྒྱུ་ཡིན་ཀྱང་འཆར་རྒྱ་མི་རྒྱུ་པའི་རྒྱུ་དེ་རྣམས་ནི་པར་ལ་འགོག་པའི་རྒྱུ་
 དང་ཉམས་པ་རྒྱ་ཆོགས་བརྒྱུད་པའི་རྒྱུ་མཆོན་རན་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱོས་ལ་
 བརྟག་པ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། འཆར་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་ནི་རྒྱུ་དེ་རྣམས་མེད་ཅིང་།
 ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་རྒྱུས་རྒྱ་ཞི་སྤང་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པས་
 བ་རོལ་པོ་ལ་བརྟམས་པའི་རར་དེ་ཞི་མ་ཁོས་ཞིང་པ་རོལ་ལ་བརྟམས་པའི་རྒྱ་
 དེ་རྟོག་པ་གཞན་རྒྱུ་མ་ཁོས་པར་མཆོན་གྱིས་རྒྱལ་ཏེ་གསད་པ་དང་། རྒྱུ་མེད་
 མཆོན་ལྷན་དང་། བརྟན་པ་དམ་ཆོག་མ་ཉམས་པ་དང་། རྒྱུ་བོ་རབ་རྒྱུ་དང་པ་
 དང་ལྷན་པ་སྤྱི་ལས་བྱོལ་བ་དང་། རྒྱུ་རྒྱུ་མེས་པའི་རིགས་ཅན་མོགས་
 དང་། དེ་རྣམས་ལོ་བརྒྱ་རྒྱལ་ལོན་ནས་རྒྱལ་རྒྱལ་པའི་བར་དང་། རྒྱུ་
 པར་དར་ལ་བབ་པའི་རྒྱུ་རྒྱ་རྒྱ་མ་ཉམས་པར་གྱི་པའི་རྒྱུ་པ་གཡས་པ་ནི་
 དཔལ་བོའི་འབོད་རྒྱུ་དང་། གཡོན་པ་ནི་དཔལ་མོའི་འབོད་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ་འོག་
 རྒྱུ་མ་མོང་བ་གལ་ཆེའོ། རྒྱུ་པ་མཁོགས་ཤིང་རྒྱུ་པའི་ཆོགས་མཁོ་དང་།
 པོའི་མེར་བ་རིལ་པོ་དང་། འོག་གི་འབྱུང་རྒྱུ་གཞིས་གྱི་བར་རྒྱ་གཙང་དེ།

ཚུགས་ཆུང་མ་ཉམས་པར་སྤང་པོ་ཆེད་སྒྲུག་ལྟར་བྱའོ། ཚེགས་མགོ་འག་
 མའི་རུས་འབྱར་གཉིས་ཀྱི་གདོང་རུ་ཐེབ་ཆེན་ལྟན་པའི་མལ་ཙམ་བྱས་ལ་
 ཚེགས་མགོ་མ་ཉམས་པར་བྱས་ནས་བར་རུ་འབྲེལ་ཏེ་སེང་གའི་སྒྲ་སོར་ལྟར་
 བྱེད་དོ། ཁྱིལ་པོར་ཁང་གི་ཐུར་མ་འདྲ་བ་བྱེད་དོ། །དཔའ་བོའི་འབོད་ཇས་ནི་
 བྱད་པར་རུ་མཚན་གྱིས་བསད་པའི་སྐྱེས་དར་མའི་རྒྱང་ཡིན། མཁའ་འགྲོའི་
 འབོད་ཇས་ནི་བྱད་མེད་མཚན་ལྟན་གྱི་རྒྱང་ཡིན། མི་པལ་པའི་འབོད་ཇས་ནི།
 འཆར་རུ་རུང་བ་གང་ཡང་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་འཆར་རུ་རུང་བའི་རྒྱང་གིས་སྒྲ་
 དང་པོ་གཏོང་བ་ལ། དམིགས་པའི་གོ་ཚུལ་འདི་ལྟར་གཏོང་། གྱི་ཐམས་ཅད་
 ཉོན་ཅིག་ཅེས་པའི་སྒྲ་སྤྲེལ་གྱི་མ་ཅིང་སྟན་པ་དེ་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་གྱིས་སང་དེ་སོས་པས། ཐམས་ཅད་སོ་སོའི་ལས་སྦྱོང་ལ་མི་ཁོམ་པ་
 ཅི་ཡོད་ཀྱང་ལས་ཀྱི་འཕྲོ་བཅད་དེ། ཐམས་ཅད་གྲོང་དེ་ཉོན་ནས་འདིར་འོང་
 བའི་སྒོ་སྒོ་བྱན་གྱིས་སྐྱེས་པར་བསམ། རུང་གཉིས་པ་ནི། གྱི་ཐམས་ཅད་འདིར་
 འདུས་ཤིག་ཁེས་པའི་སྒྲར་སོས་པར་བསམ་ལ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཟིང་སྟེ་རང་
 རང་སྟོགས་ནས་བྱང་བར་བསམ། རུང་གསུམ་པ་ནི། ཐམས་ཅད་ལྷན་གྱིས་
 འདུས་ནས་བདག་གི་མདུན་རུ་ཤིང་ཆེན་པོ་ལ་མི་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་བཞིན་
 རུ་འདུས་ནས། ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དད་ཅིང་འདུད་པར་བྱེད་ཅིང་གུས་པ་
 སུལ་བར་བསམས་ནས་ཕུལ་གསུམ་གདབ་པ་ལ་ཡང་དམིགས་པ་རུང་དང་
 མཚུངས་ལ། དེ་ལྟར་བསྐྱས་པའི་མགོན་ཆམས་འཁོར་བའི་སྐྱག་བསུལ་ལས་
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་རུ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བར་བྱེད་
 པའི་སྐྱབས་ལུལ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བསྐྱེད་ཅིང་
 དམིགས་ལུལ་གོང་ལྟར་གསལ་གདབ་པར་བྱ་སྟེ་དང་པོ་འོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་
 ཡང་ཕྱིའི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་། ནང་གི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་། གསང་
 བ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། ཉེ་བའི་དཀོན་མཆོག་དང་ལྷ་ལས། དང་པོ་ནི།

རང་གི་དབུ་ལ་བའི་ཐང་དུ་པར་ལ་བྱ་གང་ཅམ་གྱིས་མཐོ་བའི་སར། རང་བཞིན་
 ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་གཞུང་ལས་ཁང་གྱུ་བཞི་མོ་བཞི་རྒྱན་ན་བབས་དང་བཅས་པའི་
 དབུས་སུ་མེད་གེ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེགས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱི་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་
 བའི་སྤྱིང་དུ་སྤྲོ་ཚོགས་པ་བླ་འདབ་མ་བཞི་པ་ཕྱུ་བྱུང་དང་བཅས་པའི་སྤྱི་བར་
 ཟླ་བའི་དབྱིལ་འཁོར་ཉ་གང་བ་ལྟ་བུའི་སྤྱིང་དུ། དུམ་ཆེན་མོ། དེའི་དབུ་སྤྱིང་དུ་
 རྒྱུ་ཐུབ་པ། དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་སོ་སོའི་ཞལ་ཐུག །སྤྱི་མདོག་རྣམས་རང་རང་
 ཅས་བཤད་པ་བཞིན་བསྐྱོམ་པའི་ཟླ་གདན་གྱི་ཕྱུ་བྱུང་ལ་སྤྱོད་པ་བཅུ་ལྔ་པ་
 རྒྱས་རྣམས་དང་། ཐུབ་པའི་དབུའི་སྤྱིང་གི་སྤྱོད་པ་བཞི་པ་ཡི་དམ་རྒྱུད་སྤྱི་བཞི་
 ལྟ་ཚོགས་རྣམས་བཞུགས་པར་བསམ་པ་ནི། སངས་རྒྱུ་དཀོན་མཆོག་མཐུན་
 གྱི་པད་མ་ལ་ང་ཉིད་མཁའ་འགྲོ་མཐིང་ག་ལ་རིགས་བཞིའི་མཁའ་འགྲོས་
 བསྐྱོར་བ་དང་། གཡས་གྱི་པ་བླ་ལ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཉེ་བའི་སྤྱི་བཞི་བརྒྱད་
 དང་། གཞན་ཡང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་དགེ་འདུན་དར་དང་རིན་པོ་ཆེས་
 བརྒྱན་པ་རྣམས་བཞུགས་པ། གཡོན་གྱི་པ་བླ་ལ་ཐུ་རིའི་བྱ་དང་མོ་འཁྱུང་ལག་གྱི་
 ཐུ་ལ་སོགས་ཉན་ཐོས་གྱི་དགེ་འདུན་དབུ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཞབས་རྒྱུ་ཚོས་གོས་གསུམ་
 དང་ལྷན་པ། འཁར་གསེལ་རྒྱུ་བཟེད་བསྐྱོར་པ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕྱུ་ལ་
 འདུད་པའི་རྒྱལ་དུ་བཞུགས་པ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤྱི་མ་
 རྣམས་པད་སྤངས་ལྟར་བཞུགས་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་དགེ་འདུན་དཀོན་
 མཆོག་རྒྱུ་གྱི་པ་བླ་ལ་བཀའ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པའི་ཡི་གེའི་ཚོགས་
 རྣམས་དང་། པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པའི་དོན་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་ལྷན་ཅིག་དུ་བྱིལ་
 བའི་སྤྱིང་པོ་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཙོ་བོ་བཞི་ལས་ཁྲིར་གྱི་མན་ངག་གི་ཡི་
 གེའི་ཚོགས་དང་། གཞན་ཡང་བཀའ་ཡང་དག་པའི་ཡི་གེའི་ཚོགས་དང་བཅས་
 པ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་བཞི་པ་རྒྱས་པར་བྱིགས་སེ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་
 བཞིན་ཡི་གེའི་སྤྱི་རང་གྲགས་སུ་འུར་འུར་གྲགས་པ་ཚོས་དཀོན་མཆོག་པ་བླའི་

མུ་ཁུང་གཡས་མུ་མོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཚོས་སྤྱོད་། གཡོན་རུ་མོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཚོས་སྤྱོད་། དཔལ་
 བོ་རྒྱ་མཚོ། དཔལ་མོ་རྒྱ་མཚོ། དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་དང་བཅས་པས་བསྐྱར་ནས་
 བཞུགས་པ་ནི་ཡོངས་སུ་གཤམ་པའི་ཕྱི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཟེར་བ་ཐེག་པ་
 གསུམ་གའི་ལུགས་སོ། །རང་སེམས་ལྟར་བསྐྱོམ་པའི་ཡིད་དང་སྤང་ཅིག་ཀྱང་མི་
 འབྲལ་བ་དེ་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་། ངག་ཡི་དམ་ལྟའི་སྤྱིང་པོ་རྒྱན་མི་འཆད་
 པ་དང་། རྒྱང་འཇུག་གནས་གཏོང་བ་གསུམ་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་ཡི་གེ་
 གསུམ་དང་མི་འབྲལ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་རྒྱང་ཚུར་འཇུག་པ་ཨོྲཱི་ཀྱམ་པར་
 འཇུག་ལ། རྒྱང་གནས་པ་ཨོྲཱི་ཀྱམ་པར་གནས། རྒྱང་ཕྱིར་གཏོང་བ་ཨོྲཱི་ཀྱམ་
 པར་གཏོང་བ་དེ་ལ་རྒྱན་རུ་སྤྱོད་ཞིང་ངག་བཟུངས་ཀྱང་རྒྱན་རུ་བཟུངས་པ་དེ་ལ་
 ཚོས་དཀོན་མཆོག་ལུས་སྤྱལ་པའི་དགེ་སྤྱོད་རུ་ངེས་པར་གནས་པ་དེ་དགེ་
 འདུན་དཀོན་མཆོག་སྟེ། བྱང་གི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མོ། །ཉོན་མོངས་པ་རུག་
 ལྟ་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་རང་སར་བསྐྱངས་ནས་ཡེ་ཤེས་སུ་
 འཆར་ནས་འོང་བ་དེ་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་། ཉོན་མོངས་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་ཤར་
 བའི་བདེ་བ་དེ་རང་གིས་ཐུངས་ནས་ངག་རྩི་རྩི་སྤྱོད་རྩི་ལ་བ་དེ་ཚོས་
 དཀོན་མཆོག་། །དེའི་དགེ་བ་རུས་རྒྱན་རུ་གནས་ཤིང་གཞན་ལ་ཕན་པ་དེ་དགེ་
 འདུན་དཀོན་མཆོག་སྟེ། གསང་བའི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཟེར། དེ་ལྟར་ཉོན་
 མོངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཉིད་དེ་རྒྱུན་གང་གིས་ཀྱང་གཡོ་
 བར་མི་རུས་པར་བཞུགས་པ་དེ་གསལ་ལ་སྤྱིབ་པ་མེད་པའི་ངར་དང་ལྡན་པ་དེ་
 སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་གསལ་བའི་ངར་དང་ལྡན་པ་དེ་ལ་སོ་སོར་རྟོགས་
 པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རབ་རྒྱ་འབྱེད་པ་དེ་ཚོས་དཀོན་མཆོག་། །དེ་
 ལྟར་ཚོས་ཐམས་ཅད་རབ་རྒྱ་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་མ་རིག་པ་བསལ་ནས། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་བྱིད་པ་དེ་
 དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཡིན་ནོ། །

རང་གི་རྩ་བའི་བླ་མར་སངས་རྒྱལ་གྱི་འདུ་ཤེས་བྱས་ནས་བླ་མ་ལ་སངས་རྒྱལ་
 ལུ་འཛིན་པའི་བླ་མ་དེ་སངས་རྒྱལ་དཀོན་མཆོག་བླ་མ་དེའི་ཞལ་ནས་གསུངས་
 པའི་དམ་ཆོས་དེ་ཆོས་དཀོན་མཆོག་། ཆོས་གྱི་གོགས་པོ་སྣང་བ་མཛད་སྟེད་
 མཐུན་པ་དེ་དག་འདུན་དཀོན་མཆོག་སྟེ། ཉེ་བའི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ཡང་རང་ཉིད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་གང་ལ་སྟོ་གཏང་རུང་ལ། འཁོར་རུ་
 བསྐྱུས་པ་གཞན་རྣམས་ནི་སྤྱིའི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་ལ་ངེས་པར་སྐྱབས་སུ་
 འགོ་དཀོས་པ་དང་། བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་སྤྱིའི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
 སྐྱབས་སུ་འགོ་བར་བྱའོ། །དེའང་གནོད་བྱེད་རྒྱག་དང་པ་མ་གཉིས་དང་བརྒྱད་
 གྱིས་གཙོ་བྱས་པ་དང་། འཁོར་རུ་བསྐྱུས་པ་དང་། ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་རྒྱག་བསྐྱེད་ལ་འཛིགས་ནས། ལྟ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་
 པོ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བར་བྱའོ་སྟེ་པའི་སྟོ་རྩེ་གཅིག་པ་བདག་གཞན་ཐམས་
 ཅད་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པར་བསམས་ནས། སེམས་རྩེ་གཅིག་པའི་སྟོ་ནས་འདི་ལྟར་
 སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་པར་རུ་
 ལྟ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་བྱིད་རང་མིན་པ་རེ་ས་སྐྱབས་གནས་མེད་པས་བྱིད་
 རང་མཆིན་ནོ། །བདེ་རུང་རྒྱག་རུང་། མཐོར་གཏོང་རུང་། དམར་གཏོང་རུང་།
 རྒྱན་དང་བར་ཆད། གནོད་བྱེད་གདོན་བཞེགས་གང་བྱུང་ཡང་། དཀོན་མཆོག་
 གསུམ་པོ་བྱིད་རང་མཆིན་ནོ་བསམས་ནས། ཤ་རུས་པའི་གཏིང་། ཁོག་པའི་སྟིང་
 གི་དཀྱིལ། ཀླང་ལྟ་བའི་སྐྱབས་ནས། ཡིད་སྟོ་བ་དང་བཅས་པའི་སྟོ་ནས། འཁོར་
 རུ་བསྐྱུས་པའི་ལྟ་འདྲེ་རྣམས་གྱིས་བྱང་། བདག་གིས་གསོལ་བ་རི་ལྟར་བཏབ་
 པ་བཞིན་རུ་ཐམས་ཅད་གྱིས་དི་རི་རི་གསོལ་བ་གདབ་པར་བསམས་ནས།
 གནོད་བྱེད་རྒྱག་དང་པ་མས་གཙོ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རུས་འདི་
 ཅས་བརྒྱུད་སྟེ་སངས་རྒྱལ་མ་ཐོབ་པར་རུ། བླ་མ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །སངས་
 རྒྱལ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་

མཆིའོ། །ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཁལའ་འགྲོ་ཚས་སྤྱོད་སྤང་མ་
 རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་ཏུ་གསོལ།
 ཞེས་པ་བརྒྱ་ཙུག་གཅིག་གས། ཉི་ཤུ་ཙུག་གཅིག་གྱིས་ལ། སུ་ལྷོ་སྐྱུ་གསོལ་
 འདེབས་ཞོག་ཅིག་ཅེས་པ་གསོལ་འདེབས་བཞག་གོ། །དེ་ནས་དཀོན་མཆོག་
 གསུམ་གྱི་ཞལ་ནས་རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱིད་རང་རྣམས་སྡིག་པ་མི་དགེ་བའི་ལས་
 སྤོངས་ལ་དད་གུས་རྒྱུན་མི་འཆད་ཏུ་གྱིས་དང་། སྐྱབས་མགོན་དང་དཔུང་
 གཉེན་དེད་གྱིས་བྱེད་པ་ཡིན་གསུངས་པར་བསམ། དེ་ནས་སྐྱ་གསུང་བྲགས་
 ལས་འོད་ཟེར་སྐྱ་ཚོགས་བྱང་ནས་བདག་གཞན་རྣམས་ཀྱི་ལུས་དག་ཡིད་
 གསུམ་ལ་སོག་པས། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་བསགས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་
 ཐམས་ཅད་དག་ལུས་ཤེལ་སྤོང་བཞིན་ཏུ་དྲངས་སངས་གྱིས་དག་ནས་དཀོན་
 མཆོག་གསུམ་གྱི་སྐྱབས་འོག་ཏུ་ཚུད་ཡང་སྐྱམ་པ་བྱ། དེའི་རང་ལ་སྐྱབས་ལུལ་
 གྱི་དཀོན་མཆོག་གསུམ། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་མཁན་གྱིས་བདག་དང་དེར་འདུས་པའི་
 ལྷ་འདྲེ་དང་། སྐྱབས་འགྲོའི་རོ་བོ་གསུམ་མི་དམིགས་པ་སྤོང་པ་ཉིད་གྱི་རང་ལ་
 ལྷན་ནེ་བཞག་པ་དེ་ལ། བསྐྱབ་བྱ་དང་སྤྱོད་བྱེད་གཉིས་ཀ་དོན་དམ་པར་
 འགྲུབ་པ་མེད་པར་སྒོ་ཐག་ཆོད་པ། ཡང་དག་དོན་གྱི་སྐྱབས་འགྲོ་ཟེར་ཏེ།
 སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི། ཡང་དག་དོན་གྱི་སྐྱབས་འགྲོ་དང་།
 སྤོང་ཉིད་གྱི་ལྷ་བ་རྣམ་དག་ཡིན་པས། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་མཆོན་ཉིད་ནི་དེ་
 ལྷར་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཆོད་མེད་པ་བཞི་ནི། བྱམས་པ་ཆོད་མེད་དང་།
 སྤྱིང་རྗེ་ཆོད་མེད་དང་། དགའ་བ་ཆོད་མེད་དང་། བྱམས་སྤྱོད་མས་ཆོད་མེད་དང་
 བཞི་སྟེ། དང་པོ་བྱམས་པ་ནི། རང་ལ་གནོད་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་བདག་གི་པ་མར་མ་གྱུར་པ་ནི་གཅིག་ཀྱང་མེད། དེའང་ལན་གྲངས་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ལ་མ་ཤ་སྟག་ཏུ་བྱེད་ནས་ལུས་འོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་
 ལ་སྤོངས་པ་མེད་པར་བསྐྱབས་པ་དང་། སྡིག་སྐྱུག་གཏམ་ངན་ལ་སོགས་པ་རྒྱུན་

དན་གང་ལ་ཡང་སྟོས་པ་མེད་པར་དཀའ་སྤྱད་དུ་མས་བསྐྱངས་པའི་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གི་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་མ་དེ་རྣམས་སྟག་བསྐལ་བར་
 མཐོང་ནས། མ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟག་བསྐལ་དེ་བདག་གིས་བསལ་ཅིང་མ་དེ་
 རྣམས་ལ་ཕན་གདགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ། བདག་གི་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དག་
 བའི་རྩ་བ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་མ་དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་བཏང་ནས་འཁོར་
 བ་མ་སྟོངས་བར་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་བྱས་ནས། མ་ཁྱན་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དག་བ་མཐའ་དག་དང་ལྡན་པར་བྱ་སྟེ་
 པའི་སེམས་ཆེ་གཅིག་པ་ངེས་པ་ཞིག་བྱེད་པ་ལ་ནི། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་
 པའི་བྱམས་པ་ཟེར་ལ། དེ་ཡང་དོན་དམ་པའི་ངོ་བོར་གང་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་
 གྱང་། ཀྱན་རྫོབ་ཅམ་དུ་མ་ཁྱན་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་
 གིས་བྱང་ཆུབ་འཕྲོག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བདག་ལ་དྲིན་ཤིན་དུ་ཆེ་བའི་མ་འདི་
 རྣམས་ལ་ཕན་ངེས་པར་གདགས་པར་བྱ། དེ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བདེན་
 པར་གྲུབ་པ་སྤྱི་ཆེ་མོ་ཅམ་ཡང་མེད་པ་མི་ལམ་སྟུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་མ་ཤེས་
 བས། འབྲུལ་སྤང་ལ་བདེན་པར་བཟུང་ནས་ལས་མི་དག་བ་འགའ་ཞིག་བྱས་
 པའི་འབྲས་བྱ་སྟག་བསྐལ་བཟོད་སྐྱགས་མེད་པ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་མི་འདི་
 རྣམས། བདག་འཛིན་མ་རིག་པ་དང་སྤལ་ནས་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྟན་
 བས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ལ་དགོད་པར་བྱའོ་སྟེ་མ་པ་ནི་ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་
 བྱམས་པ་ཟེར། དེ་ལྟར་བྱམས་པ་བསྟོམ་པའི་ཡུལ་མ་ཁྱན་སེམས་ཅན་རྣམས་
 དང་། བྱམས་པ་སྟོམ་མཁན་གྱི་བདག་དང་། བྱམས་པ་རང་གི་ངོ་བོ་དང་གསུམ་
 རང་ངོས་ནས་མ་གྲུབ་པར་རང་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་ལ། སྟོང་པའི་གཏིང་མ་
 འགགས་བྱམས་པའི་སེམས་བྱང་ངེ་བ་ཕན་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལྷང་ངེ་བ། དེ་ཡང་
 སྟོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ནས་གཉིས་འཛིན་མེད་པའི་ནམ་མཁའི་
 དཀྱིལ་ལྟར་གནས་པ་ལ་རང་རིག་པའི་རྒྱ་དང་ལྡན་པ་དེ་ལ་བྱམས་པ་ཆེན་

པོ་ཟེར། དམིགས་པ་མེད་པའི་བྱམས་པ་ཡང་ཟེར། དེ་ལ་ཡུན་རིང་ཏུ་བསྐྱོམས་
 བས་རང་གི་སྒོ་དང་འདྲེས་པར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་པས། དེ་ལ་བྱམས་པ་ཆད་
 མེད་པ་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བདག་ལ་དྲིན་ཆེ་བའི་མ་འདི་རྣམས་མི་བདེ་
 བྱིང་སྟག་བསྐལ་གྱིས་གདུང་སྟེ། སྟག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་ལ་གནས་ཤིང་སྟག་བསྐལ་གྱི་
 འབྲས་བུ་ལ་སྦྱིད། སྟག་བསྐལ་སྦྱིང་བའི་ཐབས་ལ་མི་མཁས་ཤིང་སྟག་བསྐལ་
 སྦྱིང་བའི་རྒྱུན་དང་མི་ལྡན་པས། སྤྲ་མ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ལ་མི་བརྟེན་
 པར་ཡོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་དང་བྲལ་བ་ལྟ་བུའི་མ་འདི་རྣམས་རང་གི་ཤེས་པ་ལ་རང་
 དབང་མ་ཐོབ་པས། ཉོན་མོངས་པ་དྲག་པོའི་དབང་གིས་སྦྱོན་པ་ལྟ་བུར་འདུག་
 པས། མི་དགེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དཔེ་འབྲས་བུ་འཁོར་བ་སྦྱིད་དང་། ཁྱད་པར་དན་
 ཡོང་གསུམ་གྱི་སྟག་བསྐལ་ལ་བཟོད་སྒྲགས་མེད་པས་ཉམ་ཐག་ཅིང་དེ་ལ་རེ་
 ས་སྐབས་གནས་ནི་གཅིག་ཀྱང་མེད་ཅིང་། སྟག་བསྐལ་ལ་སྐད་ཅིག་གི་གོ་
 གྲགས་ཅམ་ཡང་མེད་པས་རྒྱ་པོའི་རྒྱུན་བཞིན་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་མ་འདི་
 རྣམས་སྟིང་རེ་རྟེ། སྟིང་རེ་རྟེ། སྟིང་རེ་རྟེ། སྟམ་ནས་མཆི་མ་འབྲུག་པ་ཅམ་ཏུ་
 བསྐྱོམ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྟག་བསྐལ་དང་ལྡན་པའི་མ་འདི་རྣམས་ཀྱན་འབྱུང་
 དང་སྟག་བསྐལ་རྒྱུན་ཏུ་མཐོང་ནས་བདག་མེད་པ་ལ་བདག་ཏུ་བརྟུང་། ང་
 མེད་པ་ལ་ངར་བརྟུང་། མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་པར་བརྟུང་། སྟག་བསྐལ་ལ་བདེ་
 བར་བརྟུང་ནས་ཆེ་འདིའི་འདྲོད་ཡོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་མི་ལམ་ཅམ་ཞིག་ལ་
 ཆགས་ཤིང་ཞེན་ནས། སྐར་དན་འགྲོའི་ལམ་ཏུ་ཞུགས་པའི་མ་འདི་རྣམས་སྟིང་
 རེ་རྟེ། སྟིང་རེ་རྟེ། སྟིང་རེ་རྟེ། འདི་རྣམས་སྟག་བསྐལ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བར་
 བྱའོ་སྟམ་པ་ནི། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྟིང་རྟེ་ཡིན་ནོ། །སྟག་བསྐལ་དང་
 མ་བྲལ་བའི་མ་འདི་རྣམས་ཀྱི་སྒོ་རོས་ལ་གཅེས་འཛིན་དམ་པོ་ཡོད་པས་མི་
 རྟག་པ་ནི་སྐད་ཅིག་ཀྱང་སྒོ་ལ་མ་ཤར་ནས། ཆོས་ཤིག་བྱེད་པར་འདྲོད་ནའང་
 བདེན་འཛིན་འབྲུལ་བའི་སྒོ་ཕྱིན་ཅི་ཡོག་གི་རྟོག་པ་དང་བཅས་པས། ཆོས་བྱས་

པ་ལམ་རྟུ་མི་འགྲོ་ཞིང་ཉོན་མོངས་པའི་སྟོན་པ་བཏབ་ནས་ང་རྒྱལ་དང་དྲེགས་
 པ་སྦྱེ་བས་སྐར་ཡང་འཁོར་བའི་རྒྱ་བྲ་མ་མེད་པའི་མ་འདི་རྣམས་སྟིང་རེ་རྒྱུ།
 སྟིང་རེ་རྒྱུ། སྟིང་རེ་རྒྱུ། དེ་ལྟར་བདེན་འཛིན་དང་མ་བཤམ་པའི་མ་འདི་རྣམས་
 རྟུག་བསམ་གྱི་ཅ་བ་བདེན་འཛིན་དང་བཤམ་ནས་བདེན་མེད་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་
 པ་ལ་རང་རིག་པའི་ཤེས་རབ་བསྟན་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རབ་རྟུ་འབྱེད་པར་
 བྱས་ནས། རྟུག་བསམ་དང་རྟུག་བསམ་གྱི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་དང་བཤམ་ནས་སངས་
 རྒྱུ་གྱི་ས་ལ་དགོད་པར་བྱའོ་སྟམ་པ་ནི་ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་སྟིང་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ཡང་སྟིང་རྒྱུ་སྦྱུལ་གྱི་སེམས་ཅན་དང་། སྦྱེ་མཁན་གྱི་བདག་དང་། སྟིང་
 རྒྱུ་འོ་འོ་གསུམ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱབ་པ་མེད་པས་རང་རང་གི་འོ་འོ་སྟོང་
 པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གཏིང་མ་འགག་པའི་སྟིང་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་སེམས་རྟུང་པའི་བ་
 དེ་གཉིས་འཛིན་དང་བཤམ་པའི་གཤིས་ནས་མཁའ་དང་མཚུངས་པ་དེ་ལ་
 དམིགས་པ་མེད་པའི་སྟིང་རྒྱུ་ཟེར། སྟོང་ཉིད་སྟིང་རྒྱུ་འོ་འོ་ཅན་ཟེར་ཉི་
 སྟིང་རྒྱུ་ཆོད་མེད་པ་ཟེར་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བྱམས་པ་དང་སྟིང་རྒྱུ་
 ལ་མ་སྦྱེས་པའི་རྟེན་གྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མ་དྲིན་ཅན་ཡིན་པར་མ་
 ཤེས་ནས། དག་གཉེན་རྟུ་བཟུང་ནས་ལས་ངན་པའི་དབང་གིས་འཁོར་བའི་
 རྟུག་བསམ་དཔག་མེད་མྱོང་བའི་མ་འདི་རྣམས་ཀྱི་རྟུག་བསམ་དེ་བདག་གིས་
 བྱུར། བདག་གི་བདེ་དགེ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷན་ན་རེ་
 དགའ་ཨང་། མ་འདི་རྣམས་བདེ་བ་ལ་དགོད་པའི་སྦྱིར་རྟུ་འཁོར་བ་མ་སྟོང་གི་
 བར་རྟུ་མ་འདི་རྣམས་ཀྱི་རྟུག་བསམ་དང་རྟུག་བསམ་གྱི་རྒྱ་འབྲས་སྟོན་པ་དང་
 སྟོན་པའི་རྒྱ་འབྲས་དང་བཅས་པ་བདག་ལ་སྦྱིན་ནས་མ་འདི་རྣམས་བདེ་བ་
 སུན་སུམ་ཆོགས་པར་གྱུར་ན་རེ་དགའ་སྟེ། བདག་གིས་ལྷན་ལོངས་སྦྱོང་ཁ་རྒྱུ་
 དབང་ཐང་རྟུ་གསུམ་གྱི་དགེ་ཅ་དང་བཅས་པ་མ་འདི་རྣམས་ཀྱི་དོན་རྟུ་
 བཏབ་ནས་རང་གི་ཞི་བདེ་སྐད་ཅིག་གྱང་མི་བསྐྱབ་པར་ལུས་སྟོག་ལ་སྟོན་པ་

མེད་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་ནས་མ་འདི་རྣམས་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་
 མཐའ་དག་དང་ལྡན་པར་བྱའོ་སྟུང་པའི་དགའ་བ་བསྟོན་པར་བྱ་སྟེ། དེའམ་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་། སྟོན་སྲུ་གནོད་བྱེད་དང་། དེ་རྣམས་གྱི་དོན་གྱི་
 མྱིར་བདག་ལ་ན་ཆ་སྤྲུག་བསྐལ་བྱིན་དག་བགེགས་གང་བྱུང་ཡང་སེམས་ཁྲུམ་
 པ་མེད་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐལ་དེ་བདག་ལ་སྤྲིན་ནས་
 བདག་སྤྲུག་བསྐལ་འདི་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པ་ཡང་རེ་དགའ། སེམས་ཅན་སྤྲུག་
 བསྐལ་ཅན་དེ་རྣམས་སྤྲུག་བསྐལ་དང་བྲལ་ནས་བདེ་བ་བྱང་པར་ཅན་ལ་
 གནས་པར་གྱུར་པ་འདི། དེ་བས་ཀྱང་རེ་དགའ་སྟུང་པའི་སྟོན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
 པ་ཞིག་འབྱུང་བར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་དགའ་བདེ་སྤྲུགས་རིས་ཅན་
 ཏུ་མ་ཤོར་བ་གལ་ཆེ་བ་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདེན་འཛིན་མེད་པའི་མི་
 ལམ་རྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་ཤེས་པ་ལ་དགའ་བ་ཆོད་མེད་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
 བྱམས་པ་དང་སྟིང་རྩེ་དང་དགའ་བ་གསུམ་གྱི་སྟོན་ནས་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་
 གདགས་པའི་སེམས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་
 པའི་སེམས་དེ་སྤྲུགས་རིས་མེད་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ཀྱང་། ཆགས་
 པའི་སེམས་བརྩེ་བ་ཅན་རང་ཉིད་ཀྱང་རང་ཉིད་ཀྱི་དོ་སྟོང་པས་སྟོང་པ་
 ཉིད་ལ་ཆགས་པ་མེད་པའི་དོ་སྟོང་དེ་ལ་མ་ཆགས་མི་ཆགས་ཆགས་པ་མེད་
 པར་བྱས་ནས་སེམས་ལ་གང་ཤར་བ་དེ་བཞིན་ཏུ་གང་གིས་གཡོ་བ་མེད་པ་དེ་
 ཉིད་སྟོང་པའི་རང་གཤིས་ཀྱི་སྟིང་ཏུ་བཞག་པ་ལ་ཕན་སེམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལ་
 ཆགས་པའི་སྟོན་ཏུང་དེ་བ་དེ་ཞི་ནས་ཆོས་ཉིད་རང་གཤིས་སྲུ་འགྲོ་བ་གཅིག་
 འོང་བ་ལ་བཏང་སྟོན་ཟེར་བ་ཡིན་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་
 བའི་སྤྲུག་བསྐལ་ལས་སྟོལ་བའི་ཁྱར་ཆེན་པོ་བདག་གཅིག་སྤུ་ལ་བབས་སོ་སྟུང་
 པ་ནི་སྤྲུག་བསྐལ་ཟེར་བ་ཡིན་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་རྒྱ་
 ཆེན་པོ་གདགས་པའི་སེམས་དེ་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པ་དང་། སྤང་བ་གཉིས་

བོ་སྐྱེ་བོ་ཐ་མལ་པ་ལ་ཡང་ཡོད་པས། དེའང་ཆགས་སེམས་དང་སྤང་བ་གཉིས་
 གི་ཡུལ་སེམས་ཅན་དང་། ཆགས་མཁན་དང་སྤང་མཁན་གྱི་བདག་དང་ཆགས་
 སྤང་གཉིས་གི་ངོ་བོ་དང་གསུམ། རང་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་བརྟགས་ཏེ། ཆགས་ཡུལ་
 སེམས་ཅན་དེའི་ཡུལ་དང་སེམས་དང་སྤྱག་བསྐྱལ་དང་གསུམ་རང་ངོས་ནས་
 བདེན་པར་གྲུབ་པ་མ་གྲུབ་ལེགས་པར་དབྱུང་པས། བདེན་པར་གྲུབ་པ་མེད་
 པའི་དོན་རྟེན་དེ་འོང་བས་ཆགས་ཡུལ་མེད་པས་ན་ཞེན་པའི་སྒོ་དང་བུལ་པའི་
 སྒོ་བུལ་ཆེན་པོ་འཆར་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་སྤང་བ་ལ་ཡང་ཡུལ་སེམས་སྤྱག་
 བསྐྱལ་གསུམ་རྩ་དབྱུང་པ་གཏོང་། གང་ཟག་རང་གི་ཡུལ་སེམས་དང་སྤྱག་
 བསྐྱལ་གསུམ་ལ་དབྱུང་པ་བཏང་བས་ད་ལྟར་བཞིན་སྒོ་བུལ་ཆེན་པོ་ཤར་བ་
 ཡིན་པས། ཆགས་སྤང་གཉིས་པོ་རང་སར་གྲོལ་ནས་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་ཆེན་པོའི་
 སྟོང་རྩ་རོ་མཉམ་པས་ན། ཆགས་སྤང་གཉིས་དང་བུལ་པའི་བཏང་སྟོམས་ཆེན་
 པོ་ཟེར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་དོན་རྟེན་ཤེས་པར་བྱེད་ཅིང་དེ་ལྟ་བུའི་དོན་ལ་གནས་
 པར་བྱེད་པ་བཏང་སྟོམས་ཆོད་མེད་པ་ཡིན་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོད་མེད་པ་
 བཞིལ་སྒོ་ལེགས་པར་སྦྱོང་ཞིང་སྒོས་སྒོན་པ་དང་། སྒོ་བྱགས་ནས་མཐར་སྒོ་
 འཁྱོང་བར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་རྩ་བདག་
 གཞན་གྱི་སྤྱི་པ་སྦྱོང་ཞིང་ཆོགས་བསགས་པའི་ཡུལ་དམིགས་པ་ནི་འདི་ལྟར་
 སེམས་པར་གྱིས། བྱིད་རང་ཐ་མལ་བར་བསམ་པའི་སྐྱེ་བོར་རྒྱང་འཇུག་པ་ཙམ་
 གི་སྤྱིང་རྩ་སྤྲོ་ཆོགས་པ་རྩ་དང་ཟླ་བའི་གདན་གྱི་སྤྱིང་རྩ་དེའི་ལོངས་སྦྱོང་
 རྒྱུ་གས་པའི་ཆ་བྱད་ཅན། རྩ་མདོག་དཀར་མོ་ཏ་མ་རྩ་རྩོ་རྩོ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་
 པ་དཀྱིལ་གྱང་གིས་བཞུགས་པའི་སྐྱེ་བོར་ཨོ། མཁྱིན་པར་ལྷ་ལྷགས་ཀར་ཕྱི། ཕྱི་
 ལས་འོད་འཕྲོས་པས། སྤར་གྱི་ནས་མཁའི་ཡུམ་ཆེན་མོའི་སྤྱགས་ཀར་ཕོག། ཡུམ་
 ཆེན་མོའི་སྤྱགས་རྒྱུད་བསྐྱལ། སྤྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་སྤྱིར་འཕྲོས་པས། འཁོར་
 གྱི་ལྟ་རྟེན་གྱི་སྤྱགས་ཀར་ཕོག། སྤྱགས་རྒྱུད་བསྐྱལ། དེ་རྟེན་གྱི་སྤྱགས་ཀ་ནས་

འོད་ཟེར་ཚུར་འདུས། ཡུལ་ཆེན་མོའི་ཐུགས་ཀར་འདུས་ཏེ་འོད་ཟེར་གྱིས་འོག་
 མིན་གྱི་ཡུལ་ཆེན་མོའི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱལ་ནས་ཡུལ་ཆེན་མོ་ལ་སྐས་ཚུགས་
 བརྩའི་སངས་རྒྱས་དང་བཅས་པས་བསྐྱར་བ་སྦྱོན་དངས་ཏེ་ཐོགས་པ་མེད་པར་
 འུར་གྱིས་ཁྱོན་ནས། རྒྱབས་ཡུལ་བ་ནམས་ཀྱི་སྤྱིང་གི་མདའ་གང་ཅམ་གྱི་ནམ་
 མཁའ་ལ་བཞུགས་པར་བསམས་ནས། ཨོ་སྐྱེ་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ས་སྤྲ་རི་སྤྲ་ར་བརྟེན་
 རྒྱ་ཡ་རྩ་རྩ་ ཨོ་སྐྱེ་ཏ་སྤྲ་ག་ས་སྤྲ་རི་མ་ར་ཨུཾ་ཤ་འུཾ་ཡེ་སྤྲཱ། སྤྲཱྱ། སུཤ། རྒྱ་
 བཤ། ཨ་ལོ་ག། གེེ། བློ་མིའི། ཤུཾ་ཨུཾ་སྤྲཱ། ཞེས་མཆོད་ལ། རྩ་འུཾ་བྱོ་ཏོ། ཞེས་
 པས་དམ་ཆོག་པ་ལ་བབས་ཏེ། དམ་ཆོག་པ་དང་འདྲེས་པར་བསམ་ལ། ཡུལ་
 ཆེན་མོའི་ཐུགས་ཀར་འདུས་ཏེ་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཁོར་གྱི་ལྷ་ནམས་ལ་ཐོག། འཁོར་གྱི་
 ལྷ་ནམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་འདུས་ཏེ་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཐུགས་བརྩུ་ལ་ཐོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་པ་བསྐྱས་ནས་ཚུར་ཡུལ་
 ཆེན་མོའི་ཐུགས་ཀར་འདུས་ཏེ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་དཀར་དམར་མཐིང་
 གསུམ་ཡང་ཟེར། ཁ་དོག་དཀར་པོ་འོ་མའི་རྒྱན་ལྟར་བྱང་བས་བདག་དང་
 འཁོར་ཏུ་བསྐྱས་པའི་འབྲུང་པོ་ནམས་དང་བཅས་པའི་སྤྱི་བོར་ཞུགས་པས་
 འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྟོ་ནས་བསགས་པའི་
 སྤྱི་གྲིབ་མི་དགེ་བའི་བག་ཆགས་རྒྱ་འབྲས་དང་བཅས་པ་ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་བཟུ་
 བ་བཞིན་ནག་རྩ་རྩ་མར་མགོ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་རྒྱང་པའི་སེན་པུག་དང་
 འོག་སྟོ་ནས་བྱང་དེ་ས་རིམ་པ་དབྱའི་འོག་ཏུ་འཆི་བདག་གི་བདུད་དམ་ལས་
 ཀྱི་གཤེན་རྩེ་ཞེས་པའམ། ལན་ཆགས་ཀྱི་བདག་པོ་མདོག་ནག་ལ་འཇིགས་པའི་
 གཟུགས་ཅན་ཤིན་ཏུ་ཁྲོས་པའི་ཆ་བྱད་ཅན་ཁ་རབ་ཏུ་གདངས་པའི་ནང་ཏུ་
 ནག་རྩར་གྱིས་སོང་བས་འཆི་བདག་ཆོམས་ནས་བདག་གི་ལན་ཆགས་བྱང་
 བར་བསམ་ཞིང་རང་གཞན་གྱི་ལུས་ཤེལ་སྟོང་ལྟར་དག་ནས་དྲངས་སངས་
 ཀྱིས་སོང་བར་བསམ། སྤྱི་བོའི་ང་ཉིད་ནམ་མཁའི་ཡུལ་ཆེན་མོ་ཉིད་ལ་ཐིམ་

པར་བསམ་ལ། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་དག་ནས་
 ཐམས་ཅད་ལ་དད་པ་རྒྱུ་རྗེ་བ་སྤྲེལ་ཡང་སྤྲེལ་པའི་རང་ལ་སེམས་གཡང་བ་
 དང་བལ་བ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྤྲེལ་ནས་ཐམས་ཅད་ལངས་ཏེ་ཕྱག་འཆལ་བར་
 བསམ་པའོ། །གསུམ་པ་འདི་ལྟར་བཙུང་དོ། །རང་རིག་ཡི་ཤེས་སྟོན་མཛད་པའི།
 ལྷ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དངོས་ཀྱི་བ་རེས་པར་སྤྲེལ་མཛད་པའི། ཡི་དམ་
 ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྤངས་རྟོགས་སུ་སྤྲེལ་ཆོགས་པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་རྣམས་
 ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞི་གུར་འདོད་ཆགས་བལ་བ་ཡི། །དམ་ཆོས་རྣམས་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་ལོ། །གང་ལ་ཕུལ་ན་དོན་ཆེ་བ། །དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
 བར་ཆད་རེས་པར་སེལ་མཛད་པའི། །ཆོས་སྦྱང་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རི་
 སྤྲོད་བྱང་རྒྱལ་མ་ཐོབ་བར། །བྱིད་རྣམས་ལ་ནི་གསོལ་བ་འདེབས། །བྱིད་རྣམས་
 ལ་ནི་བདག་སྐྱབས་སོ། །འདོད་ཡོན་ལྷ་པོ་མཆོད་པར་འབུལ། །སྤྲིག་པ་མི་དགེ་
 སོ་སོར་བཤགས། །འགྲོ་ཀུན་དགེ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་རུ་
 གསོལ། །ལྷ་རན་མི་འདའ་བཞུགས་པར་གསོལ། །དགེ་ཅུ་སེམས་ཅན་དོན་རུ་
 བསྐྱོར་བར་བསྐྱི། །ཞེས་པ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་སྤུལ་ནས། བཟུང་གི་སྤྲོད་བཟུང་བས་
 ཐམས་ཅད་སྤྲོད་ཅིག་ཅེས་པའི་སྤྲོད་ཐོས་པས་ལངས་ནས་ཕྱག་འཆལ་བ་རྣམས་
 ཤིག་ཤིག་འདུག་པར་མོས་ལ། དེ་ཡང་ནམ་མཁའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ལ་མཆོད་
 པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤུལ་ཏེ་དམིགས་སུ་མེད་པ་ཡང་དག་དོན་གྱི་མཆོད་པ་ཤེས་
 དགོས་ཏེ། དེའང་རང་གི་དབང་པོའི་ཡུལ་རུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་མཆོད་པའི་ལྷ་
 མོ་དང་མཆོད་རྣམས་སུ་གྱུར་ནས། དམིགས་སུ་མེད་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་
 དམིགས་སུ་མེད་པའི་མཆོད་རྣམས་ཐོགས་ནས་མཆོད་པ་འབུལ་བར་སྤོས་སྤུལ་
 ཏེ་ནམ་མཁའ་གང་བར་བསམས་ནས་འབུལ་བར་བྱ་སྟེ། དེའང་སྤོང་གསུམ་
 རབ་འབྱམས་འཛིག་རྟེན་མཐའ་ཡས་སུ་མེད་པ་སྤོས་འཆུན་ཆོད་ཀྱི་གཟུགས་
 ཆོད་ཀྱི་གཟུགས་སུ་སྤྲང་བ་ཐམས་ཅད་ལྷ་མོ་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོར་བསམ།

ལྷ་གཤམ་ཚད་ཐམས་ཅད་ལྷ་མོ་དོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོར་བསམ། དྲི་ཐམས་ཅད་ལྷ་
 མོ་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་བསམ། རོ་ཐམས་ཅད་ལྷ་མོ་པརྩ་མཁའ་འགྲོར་བསམ།
 རེག་བྱ་ཐམས་ཅད་ལྷ་མོ་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོར་བསམ་སྟེ། དེ་ཡང་གཟུགས་
 སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་ཞེས་པ་ཡང་སྟོ་བྲལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན་ལ་ཟེར་བ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་འདུས་མ་བྱས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རྟོག་མེད་བདེ་བ་ཆེན་
 པོའི་མཚོད་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལྷ་དོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་ཞེས་པ་ཡང་
 གསང་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་ཟེར་ཏེ། དེའང་སྒྲུང་སྲིད་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚོས་
 ཐམས་ཅད་ལ་བདེན་པར་བྱབ་པ་མེད་པར་སྟོས་པ་མེད་པའི་མཚོད་པ་ཡིན་
 པར་ཤེས་པར་བྱའོ། དྲི་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་ཞེས་པ་ཡང་སྒྲུང་བ་ངེས་མེད་སྟ་
 ཚུགས་པ་ཤར་བ་ལ་ཟེར་ཏེ། དེའང་གཟུང་འཛིན་དང་བྲལ་བ་ཆགས་ཞེན་མེད་
 པའི་མཚོད་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། རོ་པརྩ་མཁའ་འགྲོ་ཞེས་པ་ཡང་ཆགས་
 པ་མེད་པའི་རོ་བོ་ལ་ཟེར་ཏེ་སྟོན་བྲལ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚོད་པ་ཡིན་པར་
 ཤེས་པར་བྱའོ། རེག་བྱ་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ཞེས་པ་ཡང་དོན་དམ་པ་དང་ཀྱན་
 རྩེབ་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་རྩེས་སུ་འབྱང་བའི་ཚོལ་བ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཚོལ་བལ་
 ཆེན་པོ་ལ་ཟེར་ཏེ། དེ་ཡང་སྒྲུང་བ་ལ་ཤར་ཚད་ཐམས་ཅད་བྱར་མེད་རྟོག་མེད་
 གཉིས་མེད་བརྟུན་མེད་རང་བྱུང་རང་སྟོལ་ཆེན་པོའི་མཚོད་པ་ཡིན་པར་ཤེས་
 པར་བྱའོ། དེ་ལྟར་ཡུལ་ལྷ་ལ་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོད་ཡུལ་མཚོད་མཁའ་
 མཚོད་པ་དང་བཅས་པ་རང་བཞིན་གྲུབ་པ་མེད་པའི་མཚོད་སྟོན་དུ་ཤེས་པར་
 བྱེད་དགོས། དེ་ཐམས་ཅད་བསྟུས་ན་གསུམ་དུ་འདུས་པས་སྟུ་གསུང་སྟུགས་སུ་
 ཤེས་དགོས་པ་ལ། ཡུལ་ལྷ་ཡང་གསུམ་དུ་འདུས་པ་ཡིན་པས་དེའང་གཟུགས་
 དང་སྒྲ་དང་དཔྱད་རྟོག་དང་གསུམ་ཡིན་ལ། གཟུགས་ནི་སྟུ་ཡིན། སྒྲ་ནི་གསུང་
 ཡིན། དཔྱད་རྟོག་སྟུགས་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་གཟུགས་སུ་སྒྲ་ཚད་ཐམས་ཅད་
 གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་མེ་ལོང་བསྟུམས་པ་དཔག་དུ་མེད་པར་མོས་ནས་སྟོས་ཏེ།

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གཟུགས་ལ་ཞེན་པའི་ཞེན་པ་སྦྱངས། གཟུགས་ཀྱི་བདེ་
 བ་དེས་ལྷ་མ་དགོན་མཆོག་མཛོད། ལྷ་མ་དགོན་མཆོག་མཉེས་ནས་སྤྱི་དངོས་
 གྲུབ་གནང་བས། བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིག་སྒྲིབ་དག་ནས་ལྷས་བདེ་བ་
 ཆེན་པོའི་ཉམས་དང་ལྷན་ཞིང་སྤྱི་བྱ་རྒྱབས་ལ་ཞུགས་པར་བསམ་མོ།
 ལྷ་གཟུགས་ཆད་ཐམས་ཅད་སྤྱི་ལྷ་མོ་པི་ལང་བསྐྱམས་པ་དབག་ཏུ་མེད་པར་
 མོས་ནས་སྒྲོས་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱི་ལ་ཞེན་པའི་ཞེན་པ་སྦྱངས། སྤྱི་
 ལྷན་པས་ལྷ་མ་དགོན་མཆོག་མཛོད། ལྷ་མ་དགོན་མཆོག་མཉེས་ནས་གསུང་གི་
 ཕྱིན་རྒྱབས་དག་ལ་ཞུགས་པར་བསམ་མོ། །དྲན་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་ལྷ་མོ་
 ཆོས་འབྱུང་བསྐྱམས་པ་དབག་ཏུ་མེད་པར་མོས་ནས་སྒྲོས་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ལོག་པར་རྟོག་པ་སྦྱངས། རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་བཞི་
 དང་ལྷན་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོས་ལྷ་མ་དགོན་མཆོག་མཛོད། ལྷ་མ་དགོན་མཆོག་
 མཉེས་ནས་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་གནང་བས། བདག་གཞན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཕྱིག་སྒྲིབ་དག་ནས། སེམས་སྟོང་གསལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་
 ཉམས་དང་ལྷན་ནས་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱབས་སེམས་ལ་ཞུགས་པར་བསམ་མོ། །དེ་
 བས་མཐར་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱང་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམས་ནས་བདེ་སྤྱག་ཐམས་
 ཅད་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་རུ་མཉམ་པར་རང་བཞིན་གྲུབ་པ་མེད་པའི་སྟོང་བ་ཆེན་
 པོ་ནས་མཁའ་ལྷ་བུའི་རང་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གསལ་གདབ་པར་བྱས་ལ། སྟོང་
 གསུམ་རབ་འབྱམས་འཇིག་རྟེན་གྱི། །གཟུགས་སུ་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང། །སྤྱི་
 མཆོག་ཕྱག་རྒྱར་མཛོད་པར་འབྱུལ། །སྤྱི་འཇུག་བ་མེད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །
 སྟོང་གསུམ་རབ་འབྱམས་འཇིག་རྟེན་གྱི། །སྤྱི་འཇུགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང། །
 གསུང་མཆོག་ཕྱག་རྒྱ་མཛོད་པར་འབྱུལ། །གསུང་འགག་པ་མེད་པའི་དངོས་
 གྲུབ་སྟོལ། སྟོང་གསུམ་རབ་འབྱམས་འཇིག་རྟེན་གྱི། །ཡིད་རུ་དྲན་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང། །ཐུགས་མཆོག་ཕྱག་རྒྱར་མཛོད་པར་འབྱུལ། །ཐུགས་འཁྱུལ་བ་མེད་

པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། རྟོང་གསུམ་རབ་འབྱམས་འཛིག་རྟེན་གྱི། བདེ་དང་རྩལ་
 བསྐལ་ཐམས་ཅད་ཀྱན། གཉིས་མེད་ཕྱག་རྒྱར་མཚོད་པར་འབྱལ། བཙོག་ཐུན་
 གཉིས་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། བདེ་ན་བདེ་བ་ཚོགས་སུ་བསྟོ། ལན་བདེའི་ནམ་
 མཁའ་གང་བར་ཤོག རྩལ་ན་རྩལ་བསྐལ་བདག་གིས་སྤྱར། འཁོར་བ་རྩལ་
 བསྐལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱམས་ནས་ཀྱང་། ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་བདེ་དང་ལྷན་
 པར་ཤོག ལཱ་མཚོད་པ་འབྱལ་མཁན་གྱི་བདག་མཚོད་པའི་ཡུལ། མཚོད་པའི་
 རོ་བོ། མཚོད་པའི་བྱེད་ལས་དང་བཅས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པའི་
 རྟོང་པ་ཉིད་གྱི་ངང་ལ་འཛོག་པར་བྱེད་པ་མཚོད་འབྱལ་གྱི་དེ་ཉིད་ཡིན། བཞི་
 པ་ལུས་སེམས་སྤལ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟེན་མེད་རྩ་སྤལ་བ་དང་། རྟེན་ཅན་རྩ་
 སྤལ་བའོ། འདྲ་པོ་ནི། སེམས་སྟེ་འགག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་རྟོང་པ་
 ཆེན་པོ་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ལམ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པ་མཐའ་ཐམས་
 ཅད་དང་བྲལ་བའི་རྟོང་པ་ཉིད་ལ་མངའ་བརྟེན་པས། ལུས་ཀྱང་རྟོང་པའི་
 གཟུགས་བརྟན་ནམ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མེད་པར་གོ་ཞིང་བདེན་མེད་རྩ་
 རྟོགས་ནས། སེམས་ལུས་ལ་མི་ཆགས། ལུས་སེམས་ལ་མི་ཆགས་པ་ནི། མ་ཆགས་
 མི་ཆགས་ཆགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཁེས་པའི་དོན་ཡང་ལུས་སེམས་ལ་སོགས་
 གང་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་དེ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། འདྲེ་ལུས་སེམས་
 གཉིས་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་པ་དང་མི་ཆགས་པ་གཉིས་
 ཀའི་སྟོ་དང་བྲལ་ན། སྟོ་བྲལ་ཆེན་པོའི་རྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་སྟེ། འཕོ་བྱ་འཕོ་བྱེད་
 མེད་པ་རྟེན་མེད་རྩ་ལུས་སེམས་སྤལ་བ་ཞེས་བྱ་བའོ། གཉིས་པ་ནི། སེམས་རྩ་
 སམ། དངོས་པོ་ཅན་རྩ་དམིགས་ཤིང་བྱན་པས་བཟུང་ཤེས་བཞིན་གྱིས་སྦྱར་
 རིག་པའི་ངར་གྱིས་ལམ་མ་ནོར་བའི་དབྱིངས་སུ་འབྱེད། རྒྱང་ཤུགས་ཅན་གྱི་
 རྟོབས་གྱི་སྤལ་ཏེ་སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་འཕངས་ནས། ལུས་སེམས་
 དབྲལ་བར་བྱ་སྟེ། དེའང་རྣམ་ཤེས་ཐིག་ལེ་ལ་བརྟེན་ནས་དམིགས་བཅས་སུ་

རྣམས་ལ་གྲུབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱི་པོར་འཕོ་བར་བྱེད་པའི་ལུགས་འདི་ལྟར་ཡིན་
 པས་ཡིད་ལ་བྱུངས་དང་བྱ། ངས་ལེགས་པར་བཤད་དོ་ཉོན་ཅིག་ཨང་། འོ་ན་
 རང་གི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པ་
 ལས། བྱང་ངར་པའི་ཚང་གསར་བའི་སྣོད་དེ་ཅམ་ཏུ་དཀར་ལ། འཛོར་བ། ལྷམ་
 ལ་འདྲིལ་བ། གསལ་ལ་དྲངས་པ། འོད་ཟེར་འབར་བའི་རྣམ་པ་ཅན། ཆེ་ཆུང་
 མཐེུ་ཆུང་གི་ཆོགས་མགོ་ཅམ། མི་མཉམ་པ་མེད་ཅིང་ཤིན་ཏུ་ལྷམ་པའི་རྣམ་
 པ་ཅན་གཅིག་ཏུ་དམིགས་དགོས། དེ་ཡང་རྒྱ་གར་གྱི་པོ་ཏ་རིའི་སྟོངས་ལྷ་བྲག་
 སྟོན་པོ་བེ་རྒྱུའི་མདོག་ལྟར་རབ་ཏུ་སྟོང་བའི་དཀྱིལ་ཏུ་སྟག་པ་བཟང་པའི་
 དཔལ་ཞེས་བྱ་བ་དབྱིབས་ཆོས་འབྱུང་ལྟར་འདུག་ཅིང་། དམར་བ་འཇའ་འོད་
 ལྷ་ལྷའི་རི་མོ་འཆར་ཞིང་། འཇའ་ཆོན་འཁྲིགས་པའི་སྟག་པ་ཤིན་ཏུ་བཟང་བ།
 ཡོན་ཏན་ཏུ་མ་དང་ལྡན་པ། དཔལ་བོ་དང་དཔལ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་
 རྣམས་ཏུས་ཏྲག་ཏུ་འདུས་པའི་སྟག་པ་དེར། སྤར་ང་འདུག་པའི་ཏུས་ལྷ་ཅན་
 དན་གྱི་ཆལ་ཆེན་པོའི་གསེབ་ཏུ། ཕྱིུ་ཆུང་ཕྱོག་ཆུང་བྱ་བ་མདོག་སྟོང་ལྷང་གཤོག་
 པ་གཉིས་དཀར་པོ་ཟླ་བའི་ཕྱེད་ལྷ་བྱ་མཆུག་མའི་སྟོང་ལེབ་ལྷ་ཡོད་པ་ཁ་དོག་སྟོང་
 ལྷའི་རང་བཞིན་ཅན། ཀར་པ་ཉ་ལྷིས་ཀྱི་མདོག་དང་མཆུངས་ལ། སེན་མོ་དང་
 མཆུ་ནི་དཀར་པོ། མིག་དམར་ལ་མགྱིན་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་མགོ་བོ་ཆ་བྱའི་མདོངས་
 ཀྱི་ཁ་དོག་དང་མཆུངས་པའི་སྤྱི་པོར་སྟོང་འཇག་མ་གསུམ་ཁ་དོག་དམར་པོ་ལ་
 འོད་སྟོང་ཆོགས་འབར་བའི་གཙུག་ཕུད་དང་ལྡན་པ་གཅིག་ཡོད་པ་དེས། འདུ་
 རྒྱང་སོགས་སྟོག་ཆགས་ཀྱི་རིགས་མི་གསོད་ཅིང་ས་ལ་ཀར་པ་མི་འཛོག་པར་
 མེ་ཏོག་དང་སྟོན་ཤིང་གི་ཁ་ལ་ཏྲག་ཏུ་འདུག་ཅིང་། ལྷ་རེ་དང་ཏུ་ལྷ་རེ་ཞེས་
 པའི་སྤྲད་འཕྱར་ཤིན་ཏུ་སྟན་པ་དང་མི་འབྲལ་བར་བྱེད་པ་དང་། མེ་ཏོག་
 བཟང་པོའི་ཟེུ་འབྲུ་དང་ག་བྱར་ལ་སོགས་པའི་དྲི་ཤིན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྟན་སྟོང་
 ཆོགས་པ་ལ་བཟའ་བ་བྱེད་ཅིང་། ག་བྱར་གྱི་སྟོང་པོའི་ཆེ་མོ་མེ་ཏོག་གི་ཟེུ་

འབྲུའི་ནང་དུ་ཉལ་ས་བྱས་ནས་ཆགས་པ་མཚུག་གཉིས་སྒྲིབ་པའི་དབྱགས་ཀྱིས་
 ཚིམ་པར་བྱེད་པའི་བྱུ་རྒྱུང་ལ་སྒྲོང་གཉིས་ཁ་ནང་ནས་ཡར་བྱུང་སྟེ། ག་སྒར་
 གྱི་ནང་དུ་བཞག་ནས་ཚང་དེ་དུ་བཅའ་བའི་བྱ་སོ་མོ་གཉིས་ནི། རྩེ་བཅུན་སྒྲོལ་
 མས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་བྱ་ཡིན་པར་འདུག་ལ། ཁ་ཅིག་ནི། སྒྲོལ་མའི་སྒྲུལ་
 པ་ཡིན་པར་ཡང་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །གང་ཡིན་ཀྱང་པལ་པའི་བྱ་མ་ཡིན་པར་
 དེས་པས། བྱ་དེའི་རིལ་མ་ལོན་ན་ཁོང་དུ་བཏང་བས་ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཙུ་
 བཞི་ཐམས་ཅད་འཛོམས་ཤིང་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །བདུག་པ་བྱས་ན་གདོན་སྟོང་
 ཡག་བརྒྱད་ཅུས་མི་ཚུགས། ལུས་ལ་བྱུག་པ་བྱས་ན་ཤ་འབྲུམ་གྱི་རིགས་ཐམས་
 ཅད་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །བྱ་དེའི་ཤ་ཚོས་ན་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་འཛོལ་སྒྲོ་དང་
 སྒྱ་ཡིན་ཀྱང་སྐྱན་སོང་གི་དངོས་གྲུབ་འཛོལ། མཐོང་བ་དང་སྒྲིབ་ཐོས་པས་ཀྱང་
 ངན་སོང་གསུམ་ལས་ཐར་ནས་ལྷ་མི་ལ་འགོད་པར་ཅུས་སོ། །བྱ་དེ་ཉིད་ཡོད་
 པའི་ཡུལ་ཕྱོགས་དང་། རྣམས་རི་དེ་ལ་སྐྱེས་པའི་འགྲོ་བ་སྟོན་དབྱགས་ཐོགས་
 ཆད་རྣམས་ལ། སྐྱེ་བ་གཅིག་གི་རིང་ལ་ངན་སོང་མི་འབྱུང་དོ། །བྱ་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་
 དགོན་ལ་གྲངས་ཉུང་ཞིང་ལས་དང་སྐལ་བ་ལྡན་པ་ཞིག་མ་ཡིན་པར་སྒྱ་ཡིན་
 གྱིས་མཐོང་དུ་མི་བདུབ་པ་ཡིན་ནོ། །བྱ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་འབྲུ་སྒྲིབ་དང་བྱ་རིགས་
 གཞན་དང་ནགས་ལ་གནས་པའི་སེམས་ཅན་མང་སོ་ལ་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བྱས་
 ནས་ཐར་པའི་ལམ་ལ་འགོད་པར་བྱེད་པའི་ལས་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་པ་ཡིན་
 ཅིང་། སྒྲོང་གཉིས་ལ་བྱུ་གཤོག་རྩལ་རྣམས་པར་རེད་པས། བྱ་སོ་མོ་གཉིས་ཆང་
 དང་བྱུ་གཉིས་དང་བཅས་ཡུལ་དེ་ལ་མ་ཆགས་ཤིང་ཤར་རུབ་བམ། རྩེ་བྱང་
 ལྷ་བྱ་སོ་སོར་སོང་ནས། དེ་བྱིན་ཆད་ཆང་སྟེལ་བར་མི་བྱེད་པར་འཁོར་བའི་བྱ་
 པ་ལ་སྐྱེ་བ་སྐྱེས་པའི་ཚུལ་སྟོན་པ་ཡིན། ཡང་བྱུ་གཉིས་ལ་ཆང་ཞིག་ཆད་པའི་
 སྒྲོང་གཉིས་ལ་བྱུ་གཉིས་རེད་པ་དང་། བྱ་སོ་མོ་གཉིས་ཕྱོགས་གཉིས་སུ་
 གཅིག་སྒར་སོ་སོར་བྱས་ནས་དེ་བྱིན་ཆད་ཆང་མི་འཛིན་པས། བྱ་སྟོན་རྒྱུང་

འདི་འདྲི་རིགས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆང་གསར་པ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བྱ་འདི་
 སྒྲིབ་པ་ཅན་གྱིས་མི་མཐོང་ལ། ལས་དང་སྐལ་བ་ལྡན་པའི་རྒྱུས་བྱ་དམ་པ་
 གཅིག་ཅམ་གྱིས་མཐོང་། བྱ་ལྷོག་རྒྱུ་གི་ཆང་ནི། ད་ལྟར་རང་འདི་ལྟལ་འདིར་
 ཡོད་པའི་བྱིལ་འཛིན་མ་ཞེས་བྱ་བའི་མདོག་མེར་རྒྱ་བ་སྒྲིན་མ་དཀར་པོ་ཅན་
 འདི་ཅམ་ཡིན་ཀྱང་། མགིན་པ་དེ་བས་ཅུང་ཟད་རིང་བ་གཅིག་ཡིན། བྱ་ལྷོག་
 རྒྱུ་གི་སྒོ་ངའི་སྒོར་ཤུན་ནི། དཀར་ལ་དམར་པོའི་ཟེར་ཅུང་ཟད་ཆགས་ཤིང་
 ལྷུ་མ་པའི་མདངས་དང་ལྡན་པ། སྒྲིབ་གཤམས་མེད་པར་ཤེལ་ལྟར་གསལ་བ།
 འོད་ཟེར་འབར་བས་འདོམ་པ་གང་ཅམ་གྱི་ཐུན་པ་མེལ་ལུས་པའི་ཕྱི་འོད་ཤུན་
 པས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་མཆོན་པའོ། །ནང་གི་སྒོར་རྒྱུ་འདི་རིམ་དཀར་པོ། དེ་ནང་རྩ་
 དམར་པོ། དེའི་ནང་རྩ་མེར་པོ། དེའི་ནང་རྩ་ལྗང་བྱ། དེའི་ནང་རྩ་སྒྲིལ། དེའི་
 རྩ་རྩ་མཐིང་ག་ནམ་མཁའི་མདོག་གས། བེ་རྒྱུ་འདི་མདོག་ལྟར་ཤིན་ཏུ་སྒྲིལ་བའི་
 མདངས་དང་ལྡན་པ་སྒྲན་རྒྱུ་ཅམ་གྱི་དཀྱིལ་རྩ་དོ་རྩེ་འཆང་ཡུངས་དཀར་གྱི་
 འབྲུ་ཅམ་གྱི་ཐིག་ལེ་འོད་ཁ་དོག་རྣ་ཆོགས་འཕྲོ་བ་ཞིག་གིས་མཆོན་པའི་སྒོར་
 རྒྱུ་འདི་རིམ་པ་རྣམས་དབྱེར་མེད་གཅིག་རྩ་གནས་ཀྱང་། རྒྱ་ལྷ་ལྟའི་མེ་འོད་
 དང་གཞུགས་བརྟན་ལྟ་བུར་མ་འདྲེས་ཤིང་སོ་སོར་གསལ་པོར་མདོན་པས་
 རིགས་ལྷ་དང་རིགས་བྱུག་པའི་བདག་ཉིད་རིགས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་དོ་རྩེ་འཆང་
 དང་བཅས་པ་མཆོན། ཁ་དོག་བྱུག་གི་རིམ་པ་བྱུག་ལ་འོད་འབར་བའི་འོད་
 རྣམས་གྱིས་རྒྱལ་བ་རང་རང་གི་ཡུམ་རྣམས་མཆོན་པ་དང་བཅས་པ་བྱ་ལྷོག་
 རྒྱུ་གི་སྒོ་ང་ལ་འཛོམས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་པས། རང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 ཡང་བྱ་ལྷོག་རྒྱུ་གི་སྒོ་ང་ལྟ་བུ་བསྒོམས་ན་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ཡིན་
 པ་ནི། ལྷོག་རྒྱུ་གི་སྒོ་ང་ལ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ་དང་། རིགས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་གཙོ་
 པོ་དང་བྱུག་ལ་རང་རང་གི་ཡུམ་དང་བཅས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་ལྡན་
 པའི་སྒོ་ང་དེ་བྲན་པ་ཅམ་གྱིས་བསོད་ནམས་འཕྲོ་བ་པས། རང་གི་རྣམ་པར་

ཤེས་པ་སྒྲིང་ར་དམིགས་ཏེ་འཕྲོ་ན་ཐེད་པའི་གོ་འཕང་འཕྲོ་པ་ལ་
 དཀའ་ཚེགས་མེད་པས། ཚེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་འཕྲོ་པར་རུས་
 པ་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ་རིགས་ཀྱི་བྱ། དེའང་འཕྲོ་པའི་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་དགོས་
 པས་ཉེན་དང་བྱ། རང་ཉིད་རྟོན་བདེ་བ་ལ་འདུག་ཅིང་ལུས་སེམས་མ་གཤམ་
 པར་ལྷག་པར་བཞག་པའི་རང་ལ་ལུས་རྣམ་སྤྲང་གི་ཚོས་བརྟན་དང་ལྷན་པར་
 བྱས་ལ་རྒྱང་ལན་གསུམ་སྤྱིར་འདུད་པས་ལུས་རྣམ་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲིལ་
 བསགས་པའི་སྤྱིག་སྤྱིབ་དང་ནང་གི་ལྷན་སྤྱིན་དང་བཅས་པ་རྒྱང་གི་རྣམ་པས་
 སྤྱིར་བྱད་ནས། ལུས་སེམས་སྤྱི་ནང་ཐམས་ཅད་སྤྱིབ་པ་དག་ནས་གསལ་སྤང་རེ་
 སྤང་བས་ལུས་ཀྱི་ནང་སྤྱུ་མ་སྤྱུས་བཏབ་པ་བཞིན་རུ་སྤྱི་བོ་ནས་རྒྱང་མཐིལ་གྱི་
 བར་རུ་སྤྱིང་པར་བསམ་པའི་ནང་རུ། སྤྱི་བོ། མཁྱིན་པ། སྤྱིང་ཀ། ལྟེ་བ་གསང་
 གནས་དང་ལྷ་ལ་ཙུ་འཁོར་ལྷ་ལྷ་སྤྱི་འདབ་གཉིས་ཁ་རྒྱད་ཅིང་ལྷ་མགོ་གཉིས་
 ཁ་སྤང་རུ་འཕྲད་པ་ལྷ་སྤྱི་གསང་བའི་ལྷ་མགོ་གཉིས་བསྐྱའི་ནང་ནས་རྒྱང་
 མཐིལ་བར་རུ་བྱུག་པར་བསམ་པའོ། །ཡང་ན་ལྷ་འདི་དོད་ལ་པད་མ་གཉིས་ཁ་
 རྒྱད་པའམ། ཡང་ན་གསུགས་གཉིས་ཁ་རྒྱད་པར་བསམ་ལ། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་
 འཕྲོ་བ་དང་། ཅིག་ཅར་གྱི་འཕྲོ་བ་དང་གཉིས་བྱེད་པ་ལ། འདིར་དང་པོ་རིམ་
 གྱིས་འཕྲོ་བ་རིགས་དུག་གནས་འདྲེན་པ་བྱེད་པ་ནི། དེ་ལ་རང་ཉིད་ལངས་པར་
 དམིགས་པའི་རྒྱང་པའི་སྤང་བྱ་གཉིས་རྒྱད། ལག་པ་གཉིས་ཚོས་འབྱུང་གི་ཐུག་
 རྒྱ་སྤྱི་བོར་བྱས་པར་བསྐྱོམ་པའི་རྒྱང་པའི་རྒྱ་ཞབས་གཉིས་ཀྱི་གཡས་སུ་ཐིག་ལེ་
 དམར་པོ། གཤོན་རུ་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ། བསྐལ་བཟང་གི་ནས་འབྱུང་ཙམ། བསྐལ་
 བཟང་གི་སྤྱན་མ་ཙམ་གཅིག་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཙན་རུ་བསམས་ནས་རྒྱང་
 བྱེན་རུ་འདྲེན་ཅིང་། སུ་འདྲེན་པོ་གདབ་པས་ཡར་བོས་པའི་དམིགས་པ་བཏང་
 བས་ཡར་བྱུང་བར་གསང་གནས་སུ་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་གཉིས་གཅིག་རུ་
 འདྲེན་པ་བྱུམ་གསར་གྱི་སྒྲིང་ཙམ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཙན། ལྟེ་བས་མི་བཟོད་

པ་ཉི་མའི་སྒྲིང་པོ་དང་མཚུངས་པ་གཅིག་འཕར་ཞིང་འགྲུལ་ཁྱུག་ཁྱུག་བྱེད་པ་
 ཞིག་ཏུ་གྱུར་པར་བསམ། སུའུ་གྱིས་པོས་པས་ལྟེ་བ། སྒྲིང་ག་ །མགྲིན་པ། སྤྱི་པོ།
 དེ་ནས་ཚངས་བྱག་ཏུ་བྱད་དེ་བྲུ་གང་གི་ནམ་མཁར་ཡི་གེ་ཏུ་ཡིག་མཐེང་ནག་
 འོད་རབ་ཏུ་འབར་བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པར་བསམ་པ་ནི། ལས་བྱེད་དམིགས་བཅས་
 འཕོ་བའི་གདམས་པ་ཡིན། སྤྱི་པོར་ཐོན་ཏེ་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་དང་རིག་པ་སོ་
 མ་རྒྱུ་མ་མེད་པ་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཏུ་འབྱུགས་ཀྱིས་འབྲེས་ནས་རིག་སྟོང་
 དབྱེར་མེད་ཁྲབ་གདལ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་དབྱུགས་འཕྲོ་
 འོང་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བཙུ་བའི་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་གི་བར་ཏུ་མཉམ་བཞག་པ་ལ་
 གནས་ཤིང་། དེ་ནས་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཅིག་ཅར་གྱི་འཕོ་བ་བྱེད་པའམ།
 ཡང་འཕོས་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་བསྐྱེ་བ་དང་། མཉམ་བཞག་ལ་འཛོག་པ་དང་།
 ཡང་འཕོ་བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་ཉེར་གཅིག་བྱེད་པ་ལ་སྤུན་གཅིག་བྱེད་པའི་
 ཉིན་ཉེར་གཅིག་དང་། མཚན་ཉེར་གཅིག་བྱས་ནས་མཐར་སྤུན་འཛོག་པའི་
 ཏུས་སུ་སྒྲིང་གར་པ་བླ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་གཅིག་ཏུ་བསམ་པའི་སྟེ་
 བའི་སྟེང་ཏུ་ནམ་ཤེས་ཡོད་པར་བསམ་ལ་པ་བླ་ཁ་བྲུམ་པར་དམིགས་ནས།
 གཉིད་འོག་གམ་སྟོད་ལམ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དམིགས་བཅས་འཕོ་བ་
 སྤྱངས་པའི་མན་ངག་གོ། ཅིག་ཆར་གྱི་འཕོ་བར་བྱེད་པ་འདོད་པ་དང་། ཡང་
 འཆི་ཁར་ལས་ལ་སྟོར་བ་ནི། སྤྱི་པོར་བྲུ་གང་གི་སར་ང་ཉིད་ཡོངས་སྟོད་རྫོགས་
 པའི་སྐྱར་བཞོམ། བྱེད་རང་གི་སྒྲིང་པ་བླ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ། ཁ་གྲུན་
 ཏུ་སྤྱོད་ནས་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་སྟེང་ཏུ་རྩ་དབུ་མ་སྤྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་
 བ་སྤྱ་ལྷག་ཅན་གཅིག་གི་ཡར་སྟེ་སྤྱི་པོའི་ཚངས་བྱག་ཏུ་ཐོན་ཏེ་ངའི་སྒྲིང་གར་
 ཟུག་པར་བསམས་ནས། མར་སྟེས་པད་འདབ་འོན་པའི་སྟེང་ཏུ་ནང་པ་བླ་ལྷ་
 ཏུའི་སྟེང་ཏུ་ནམ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་པར་བསམས་ནས། འཆི་རྟགས་བྱང་བ་དང་།
 རིག་པ་ཏུར་བྱང་རིགས་པའི་ངར་བསྐྱེད་ལ་སུའུ་སྤྱོད་ནམ་ཤེས་འོད་གྱི་སྤྱ་གུའི་

ནང་ནས་ངའི་སྤྱིང་གའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་བསྐྱེས་པར་བྱ། སྤྲོ་དང་ཚ་ཡང་འོད་
 གྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་བསམ། དེ་ཡང་སྤྲོ་ནི་ཆགས་པ་དང་བུལ་བའི་བདེལ།
 རྟེ་བ་མཐིང་གས་བྱམས་པ་དང་། འདབ་མ་དམར་པོས་སྤྱིང་རྩེ་དང་། ཟེའུ་འབྲུ་
 དཀར་པོས་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་མཚོན། ཚ་ཕྱི་དཀར་བས་ཐབས། ནང་དམར་
 བས་ཤེས་རབ་མཚོན་པའི་ཚ་ཡང་རྣམ་ཤེས་དང་རྟུས་མཉམ་དུ་ཡལ་ཅིང་།
 སྤྲོའི་མདངས་ཉམས་པར་གྱུར་པ་ནི་དམིགས་བཅས་གྱི་འཕོ་བ་འཆི་ཁའི་མན་
 ངག་ཡིན་པ་དང་བཅས་པ་རྟེན་ཅན་རྣམས་ལ་དམིགས་ཏེ་ལུས་སེམས་སུལ་བའི་
 གདམས་པ་ཡིན། རྣམ་གྲུབ་གྱི་འཕོ་བ་ཡང་ཡིན་པ་ནི་རྣམ་ཤེས་རྣམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་
 དཀར་དམར་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམས་བྱའི་སྒོ་ང་ལ་དམིགས་ནས་སྤྱོད་མཉམ་
 རཁའ་ལ་འཕོ་བ་འདི་རྣལ་འབྱོར་མ་ངའི་ཆོས་ལུགས་ཡིན་ལོ་རིགས་གྱི་བྱ། དེ་
 ཡང་གཤེན་པོའི་དོན་དུ་རྒྱང་མཐེལ་དུ་དམུལ་བ། གསང་གནས་ཡི་དྲགས། རྟེ་
 བ་བྱོལ་སོང་། སྤྱིང་གར་མི། མགྱིན་པར་ལྟ་མ་ཡིན། རྒྱད་པའི་དུང་ཁང་ལྟའི་
 གནས་ཡིན་ཏེ། རྣམ་ཤེས་དུང་ཁང་ནས་སྤྱི་བོར་ཐོན་པ་ནས་མཁའ་དང་འབྲེས་
 པར་བསམས་ལ། རིགས་དྲུག་གི་གནས་ནས་ཐར་ཏེ། འཁོར་བ་ལས་བཞུལ་ནས་
 བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་པ་ཡིན་པས། འདི་ནི་དམིགས་
 བཅས་རིགས་དྲུག་གནས་འབྲེན་གྱི་འཕོ་བ་བྱ་བར་བྲགས་སོ། །ཡིད་ལ་བྱུངས་
 ཤིག་རིགས་གྱི་བྱ། དེ་ལྟར་ལུས་སེམས་སུལ་ནས་ལུས་ལ་མརྟལ་བསྐྱེད་ནས་བྲ་
 མ་དང་དགོན་མཚོག་གསུམ་པོ་ཡི་དམ་ལྟ་དང་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོར་
 བའི་སྤྱང་མ་དང་བཅས་པ་ལ་འབྲུལ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་འདི་ལྟར་ཡིན་ནོ་
 ཉོན་དང་ངས་བཤད་དོ། །རང་གི་སྤྱི་བོར་ཉ་ཡིག་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་མ་སེར་
 མོ་གཡོན་ན་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བྱ་འཛིན་པའམ། མཐིང་ག་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་
 པ་ལས་མཁའ་འགྲོ་མ་སྤོན་མོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་གཡས་གྱི་གྲག་དང་།
 གཡོན་ཁ་ལྷོ་ག་ཐོགས་པ་གཅིག་ལ་རང་འདྲ་བ་བཞིས་བསྐྱར་ཏེ་གཙོ་འཁོར་

བས་མཛུལ་སྤུལ་བའི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ཐམས་ཅད་དམིགས་མེད་གྱི་ངང་ལ་
 བཞག་པ་མཛུལ་སྤུལ་བའི་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ལྷ་པ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། སྤྱི་
 གཙུག་པད་ལྷའི་གདན་སྟེང་ན། །ཅ་བརྒྱད་སླ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
 ཆོས་ཉིད་དག་སྤང་གཞལ་ཡས་ན། །ཡི་དམ་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །དམ་ཆོག་སྤང་ཞིང་བསྟན་པ་སྦྱང་མཛད་ན། །ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྦྱང་སྤང་
 མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྣམས་ལ་བྱིན་གྱིས་
 རྒྱུབས། །བྱ་སྤྱེ་མེད་དབྱིངས་སུ་ལམ་སྟོང་དྲོངས། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་
 གྲུབ་སྟོལ། །ཁྱེན་བར་ཆད་ལམ་རྩ་སྟོང་རྩ་གསོལ། །པཌ་ཅེས་པས་སླ་མ་ཡི་དམ་
 ཆོས་སྦྱང་དང་བཅས་པ་ལ་གསོལ་བ་ལེགས་པར་ཐོབས་ཨང་སྟེན་པའི་ངང་ལ་
 རིག་པ་རྩར་གྱིས་ཐུང་ནས། མཐུན་གྱི་ནམ་མཁའི་སྐབས་ཡུལ་རྩ་ང་ཉིད་བསྟོམ་
 པའི་ཐུགས་ཀ་ནས་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ང་ཉིད་
 རིགས་བཞིའི་མཁའ་འགྲོ་དང་བཅས་པ་ལ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་དཔག་རྩ་མེད་
 པས་བསྟོར་བ་དང་བཅས་པ་རང་ཉིད་འདུག་པའི་གནས་སུ་རྩར་གྱིས་བྱོན་
 བས། ང་ཉིད་གཙོ་འཁོར་ལྷ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་པོ་བྲུག་གི་ནམ་མཁའ་འདུག་
 ཅིང་འཁོར་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་དང་བཅས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་
 བསམས་ཏེ། ཆོས་ཉིད་དབྱིངས་ལ་གཤེགས་བཞུད་མི་མངའ་ཡང་། །དོན་འགག་
 མེད་ཤུགས་འབྱུང་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། །རྩ་འཕྲུལ་ཐུར་བར་འདིར་གཤེགས་ལ། །
 བདག་ཅག་བྱིད་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་དང་། །མ་རིག་འབྲུལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །
 མས་ངེས་པར་ཐུགས་རྗེས་གཟུང་རྩ་གསོལ། །དོན་ངེས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་རྩ་
 གསོལ། །མ་ཆོས་དབྱིངས་ནམ་མཁའི་སྟོང་ཡངས་ནས། །མཁའ་འགྲོ་མང་པོའི་
 ཆོགས་དང་བཅས། །གཉན་ས་འདི་རྩ་བྱིན་ཐོབས་ལ། །གཉན་ས་འདིར་འདུས་
 ལྟ་འདྲི་རྣམས་ལ་ཐུགས་རྗེས་བྱུངས། །ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱིན་
 གྱིས་རྒྱུབས། །བདག་དང་མོས་པའི་བྱ་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །སྤྱི་གཙུག་ཁྱེན་རྩ་

བཞུགས་ཏུ་གསོལ། །བཞུགས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཕཌ་ཅེས་པས་
 ང་ཉིད་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་ཏུར་གྱིས་བྱོན་ནས། ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 ཤེས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས། ཐམས་ཅད་ལ་དད་སེམས་ཏུང་རེ་བ་སྦྱེས་
 པར་བསམ་ལ། བྱིན་པ་བ་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཏུག་པ་ལ་ལྷ་སྟེ། ལུས་འདྲོད་ཡོན་
 ལྷར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་། མཆོད་པའི་སྒྲིན་ལུང་ཏུ་དམིགས་ནས་གྲུ་མ་ཡི་
 དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོར་དང་བཅས་པ་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་བ་དང་གཅིག །
 ལན་ཆགས་ཀྱི་མཁོན་ལ་ལན་ཆགས་འཇལ་བ་དང་གཉིས། རིགས་ཏུག་ལ་སྒྲིན་
 པ་བཏང་བས་རིགས་ཏུག་གི་གནས་སྟོང་པར་བྱེད་པ་དང་གསུམ། དཀར་
 སྒྲིགས་སྦྱོར་བའི་གཞི་བདག་དང་སྐུ་ལ་སོ་སོའི་འདྲོད་ཡོན་སྒྲིན་པ་དང་བཞི།
 ལྷ་འདྲེ་འཛིགས་ཏུ་ཏུང་བའི་གཏུག་པ་ཅན་ལ་ཤ་བྲག་རྩོན་པས་ཆོམ་པར་བྱེད་
 པ་དང་ལྷ། ལྷ་ཡི་དང་པོ་ནི། ལུས་སེམས་སྤལ་བ་གོང་ཏུ་བཤད་པ་དང་འདྲ་བ་
 ཡིན། རྣམ་ཤེས་སྦྱི་བོར་ཐོན་པ་ཏུ་ཡིག་དམར་པོར་བསམ་པ་འཇམ། ཡང་ན་ངའི་
 རྒྱགས་ཀར་ཐོངས་ལ་རང་བཞིན་གྱི་ཏུ་ཡིག་དམར་པོ་གཅིག་ལས་མཁའ་འགྲོ་
 མ་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་གྱི་ཕྱག་དང་གཡོན་ཐོད་པ་
 བརྒྱམས་པ། ཏུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་གཟི་བརྩིད་དང་ལྷན་པ། ཞབས་
 གཉིས་གར་ཕྱབས་གྱིས་བཞེངས་པ་གཅིག་ཏུ་དཀྲོང་སྟེ་བསྦྱེད། ཕཌ་ལྷས་པའི་
 རྒྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་སྒྲོས་ཏེ། ངའི་རྒྱགས་ཀར་ཐོག །རྒྱགས་རྒྱུད་
 བསྐྱལ། འོད་ཟེར་ཕྱིར་འཕྲོས། འཁོར་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ལ་སོག་པས་རང་
 དང་འདྲ་བ་འཕྲོས་ཏེ་མཁའ་འགྲོ་མ་དམར་མོའི་འཁོར་ཏུ་ཐུར། ངའི་རྒྱགས་ཀ་
 ནས་འོད་ཟེར་དམར་སྟུག་འཕྲོས་པས་མཁའ་འགྲོ་མ་དམར་མོའི་རྒྱགས་ཀར་
 ཐིམ་པས་སྤར་བས་ཀྱང་གཟི་བརྩིད་ཆེར་འབར་ཞིང་ལས་བྱེད་པའི་མཐུ་དང་
 ལྷན་པས། ལས་བྱེད་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་དམར་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པས་གར་
 བྲུག་བྲུག་བྱེད་ཅིང་། གྱི་ཕྱག་གདེངས་པས་རོའི་པགས་པ་བཤུས་ཏེ་མཁོ་ཤར་ཏུ་

བརྟན་ནས་གན་རྒྱལ་དུ་བཅིངས་པས་སྒོར་གསུམ་ཙམ་པའམ། མཐའི་ལྷགས་རི་
 གཅིག་གི་ནང་ཙམ་མམ། སྤྱིར་བཞིའམ་སྤྱིར་གཅིག་གམ། བོད་ཁམས་སམ། གར་
 འདུག་པའི་ཡུལ་ཤེས་ཚད་དམ། དཔག་ཚད་ལྡ་བརྒྱ་པའམ། མིག་རྒྱུད་གང་བ་
 ཡན་ཆད་སྒོས་གང་འཆུན་ཚོད་ཙམ་གྱི་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་སྣ་ལའི་འོད་གྱི་དགྱིལ་
 འཁོར་དང་། གསེར་གྱི་རང་བཞིན་དུ་ཤིན་དུ་དག་པའི་སྤྱིར་དུ་ཡུས་གྱི་རྒྱུད་
 ལས་རྒྱུད་གི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དབྱས་སྤྱུལ་གྱི་རྟ་དམར་པོ་མེད་རང་བཞིན་
 གྱུ་གསུམ་པའི་གྱུ་གསུམ་དུ་ཨ་ཡིག་གིས་མཚན་པ་ལ་མི་མགོའི་སྤྱིར་དུ་གསུམ་
 གྱི་སྤྱིར་དུ་ཨ་ལས་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་དབྱལ་བ་རང་ལ་བརྟན་པའི་
 བང་དུ་ཤ་རུས་རྣམས་གསེག་དུ་བ་ཁྲག་དང་བཅས་པ་སྤྱངས་པས་རི་རབ་ཙམ་
 དུ་ཡུར་པའི་སྤྱིར་དུ་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་རྒྱ་བ་ལྟ་བུའི་སྤྱིར་དུ་རྩྱུ་ཡིག་དང་།
 འོག་དུ་ཉ་ཡིག་གིས་མཚན་པར་བསམས་ནས། རང་ཉིད་ལས་བྱེད་གྱི་ཐུགས་
 ཀའི་ས་པོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཨི་ལ་ཕོག་པས་རྒྱུད་གཡོས། མེ་སྤར། ཐོད་པ་
 གྲོས། ཤ་ཁྲག་རྣམས་ལྷ་ཁིང་ཁོལ། རང་གི་མགྱིན་པའི་ཨ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།
 ཤ་ཁྲག་གི་ཕྱང་པོ་ལ་ཕོག་པས་དེའི་དངོས་པོ་སྤྱངས་ནས་འོད་དུ་ལྷ། སྤྱི་བོའི་ཨི་
 ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བྱང་སེམས་རྒྱ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ལ་ཕོག། བྱང་སེམས་
 ལྷ་ནས་ཉ་ཡིག་བརྒྱུད་ནས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བྱང་བས་ཐོད་པའི་བང་དུ་ཡུར་།
 རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་སྤྱོད་པས་བརྒྱུད་འཕྲོས་པས་སྤྱོད་པས་བརྒྱུད་པས་རྒྱུས་དང་བྱང་
 སེམས་ཐམས་ཅད་རིགས་ལྡ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྣམ་པར་སྤྱན་དྲངས་ནས། བདུན་གྱི་
 བཅས་མཁར་བྱོན་ནས་སྒྲོམས་པར་འདུག་པའི་སྤྱིར་མཚམས་ནས་བདུད་ཅིའི་
 རྒྱན་མར་བྱང་བས་རྩྱུ་ཡིག་བྱང་སེམས་ཉ་ཡིག་དང་བཅས་པ་འོད་དུ་ལྷ་ནས་
 ཐོད་པའི་བང་དུ་ཐིམ་པས། དམ་ཚིག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་པ་དབྱེར་མེད་གཅིག་དུ་
 འདྲེས་ནས་ཁོལ་བའི་རྒྱངས་པ་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྡ་དང་ལྡན་པ་ནས་མཁའི་
 ཁམས་གང་བར་ཡུར་པའི་སྣ་ལ། ལྷ་མོ་གཞུགས་དོ་རྗེ་མ། སྤྱོད་རྗེ་མ། དྲི་དོ་རྗེ་

མ། རོ་རྩོ་རྩོ་མ། རེག་བྱ་རྩོ་རྩོ་མ་སྟེ། འདྲོད་ཡོན་གྱི་ལྷ་མོ་ལྷ་དང་། ཚེས་གྱི་རྩོ་རྩོ་
 མ། ཡོན་ཆབ་མ། རྒྱས་ཆབ་མ། མེ་ཉྱག་མ། བརྟག་སྟོས་མ། མར་མེ་མ། རྩི་ཆབ་མ།
 ཞལ་བས་མ། རོ་ལ་མོ་མ་སྟེ། མཚོད་པའི་ལྷ་མོ་ནམས་དང་བཅས་པའི་ལྷ་མོ་
 རྣམས་ཀྱིས་གཡས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀ་སྤྲ་ལ་བརྟུང་ཅིས་གང་བ་བསྐྱམས་
 ཤིང་། གཡོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་རྟགས་གྱི་མཚོད་རྣམས་བསྐྱམས་ནས་གར་ཁྱུག་
 ཁྱུག་བྱེད་ཅིང་མཚོད་པ་འབྲུལ་པ་དང་། འོད་ཟེར་དེ་ཉིད་ཀྱང་འཕན་དང་།
 གརྟགས་དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་། བ་དན་དང་། ལྷ་རེ་དང་། འཕྱར་མ་དང་།
 བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་དང་། རྒྱལ་སྤྱིད་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་བརྟན་དང་། རོ་ལ་མོའི་བྱེ་
 བྲག་རྣམས་ཚོགས་པ་མ་ཚང་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་མཚོད་པའི་བྱེ་བྲག་བསམ་
 ཀྱིས་མི་བྱབ་པས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་སྤྲིན་ལྟར་འཁྲིགས་པར་
 དམིགས་ནས། ལྷ་མ་བརྒྱད་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་། ཡི་དམ་དགྱིལ་
 འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་སངས་རྒྱལ་བྱང་རྒྱུ་ལེམས་དཔལ་རང་རྒྱལ་ཉན་ཐོས་གྱི་
 ཚོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ཕུལ་བས། མཉེས་ནས་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་གྱི་སྒོ་
 རྣམས་རྩིས་སྤྱོད་བཟུང་བ་དང་། རོར་འབྲུལ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་ལམ་སྦྱོབ་པར་
 བྱེད་པ་དང་། མ་རོར་བའི་ལམ་མཚོག་དམ་པ་སྟོན་པའི་སྟོན་པ་མཛད་པར་
 གསོལ་བ་བཏབ་ནས། སེུ་བརྩོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་རང་གི་ཡི་དམ་དང་།
 རྒྱུད་སྟེ་བཞིའི་ལྷ་ཚོགས་དང་། དཔལ་པོ་དཔལ་པོ་མཁའ་འཁྲུའི་ཚོགས་དང་
 བཅས་པ་ལ་འདྲོད་ཡོན་ལྷའི་མཚོད་པ་ཕུལ་བས། ཐུགས་རྒྱུད་མཉེས་ནས་སྤྱོད་
 གསུང་ཐུགས་གྱི་དངོས་བྱུང་དང་། རྟན་མོང་གི་དངོས་བྱུང་དང་། མཚོག་གི་
 དངོས་བྱུང་སྦྱོལ་བ་དང་། རྟུང་པར་རྟུ་ལྟག་པའི་སྤྲ་མེད་རྩོ་རྩོ་སྟེག་པའི་ས་ལམ་
 མ་རོར་བ་བཞོད་ནས་ལམ་རྩོགས་པར་མཛད་པའི་ལྟག་པའི་ལྷ་མཚོག་དམ་པ་
 མཛད་པར་གསོལ་བ་གདབ་པའི་དམིགས་པ་དང་བཅས་སེུ་བྱ། དེ་ནས་
 དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་ལྷ་མ་དུལ་ལ་སོགས་པ་ནང་དང་ཕྱིའི་ཚོས་སྦྱོང་པོ་རྒྱུད་

མོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལ་ཡུལ་བས། ཟུགས་དམ་བསྐྱངས་ནས་བདག་གི་འདོད་
 པའི་དོན་ཐམས་ཅད་འབྲུབ་པ་དང་། ས་ལམ་ལ་བརྟུང་གིས་བར་ཆད་མི་བྱེད་
 པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དང་། འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པ། འཕྲིན་ལས་རྣམ་པ་
 བཞིའི་སློ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་འཕྲིན་ལས་དང་།
 མཐུ་དཔུང་མཛད་པར་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་ཕའུ་སྐྱ་དྲག་པོས་དམིགས་པ་
 གསལ་གདབ་པར་བྱེད་ཅིང་། མཛོད་པ་མཛོད་ཁྲས་མཛོད་པའི་ལྷ་མོ་འདྲ་བའི་
 སློ་བ་དང་བཅས་པའི་སེམས་རྒྱུད་བཏང་ནས་ཕའུ་གྱི་མཐའ་གཅོད་པར་བྱེད་
 པ་ནི། ལུས་འདོད་ཡོན་ལྡན་བསྐྱེད་ནས། ལྷ་མ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ལ་སོགས་
 པ་དང་། ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ལ་སོགས་པ་བྱི་ནང་གི་ཆོས་སྦྱོང་དང་བཅས་པ་
 མཉེས་པར་བྱེད་པ་ནི་ལུས་འདོད་ཡོན་ལྡན་འབྲུལ་བའི་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཡང་
 མོད་ཞལ་མ་དང་། བརྟུང་ཅི་བུམ་འགྲེད་མ་བྱེད་པར་སློ་ན། ལྷར་བྱིད་རང་
 རྣམས་གྱིས་ཡིད་ལ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་རུ་བྱས་པས་ཆོག གཉིས་པ་ཕའུ་བྱས་
 པས་མེ་རྒྱང་གཡོ་བ་དང་མོད་པ་བརྟུང་ཅི་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ལན་
 ཆགས་གྱི་མགྲོན་རྣམས་ཀྱི་འདོད་ཡོན་རུ་བསྐྱར་བའམ། ཡང་ན་མེ་རྒྱང་ལ་
 སོགས་པ་མི་དམིགས་པའི་རང་ལས་རང་གི་ལུས་རོའི་རྩིས་རུ་ཡོད་པར་
 བསམས་ནས། ལན་ཆགས་གྱི་མགྲོན་ནི་ཁ་དོག་མི་འདྲ་བ་སྣ་ཆོགས་པ་ལ་གླིང་
 བཞིའི་མི་རིགས་མ་ཆང་བ་མེད་པ། དབྱིབས་མི་ཕོ་མོ་གཟུགས་བཟང་བ་ལྷ་རུ་
 གོས་དང་རྒྱལ་ཁ་དོག་སྣ་ཆོགས་པ་དང་ལྡན་པ། སོ་སོར་ལན་ཆགས་པ་གང་
 ཡོད་པ་ལ་གར་བ་དྲག་པོ་སྐྱེ་ཞིང་བསྐྱེད་ནས་ཆགས་པའི་སེམས་གྱིས་རང་
 ལ་མོས་ཤིང་འདུད་པ། སོ་སོར་འདོད་ཡོན་ཐོབ་པས་སྤར་བས་བཀྲག་མདངས་
 དང་ལྡན་ནས་ལན་ཆགས་པའི་སེམས་དང་བྲལ་ཞིང་ཆོས་ལ་མོས་པའི་དད་པ་
 རུང་དེ་བསྐྱེ་བར་བསམ་ལ། རང་གི་ལུས་དང་། སློག་དང་། ཡོངས་སྦྱོང་དང་།
 ཁ་རྩེ་དང་། དབང་ཐང་དང་། བཀྲག་དང་། མདངས་དང་། དཔལ་དང་། འཕྱོར་

བ་དང་བཅས་པའི་རང་བཞིན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཡུལ་མཁར་དང་། ཤེའུ་ལྷག་
 དང་། ཉ་དང་། སྒང་པོ་ཆེ་དང་། དར་དང་། ཟེའོག་དང་། རིན་པོ་ཆེ་རྩ་ཆོགས་
 དང་། འབྲུ་རིགས་རྩ་ཆོགས་པ་དང་། ཟངས་ཆས་དང་། གོས་རྩ་ཆོགས་པ་དང་།
 ཤ་དང་། བྲག་དང་རྩས་པ་དང་། བགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྷན་གྱི་བྱང་པར་བྱེ་
 བྲག་མ་ཆར་བ་མེད་པའི་ཤ་བྲག་ལ་སོགས་པ་ལས་རང་བཞིན་རྩ་གྲུབ་པའི་
 འདོད་ཡོན་ལྷན་གྱིས་ཆོགས་པ་དང་། སྒྲ་དང་བ་སྒྲ་ལས་གྲུབ་པའི་མེ་ཉོག་དང་།
 ཤིང་རྩ་ཆོགས་པ་དང་། རོན་རྩོད་ལྷ་ལས་འདོད་ཡོན་གྱི་འཇའ་ཆོན་རྩ་ཆོགས་
 པ་འབྲིགས་པ་དང་། དབྱུགས་དང་། རྒྱང་དང་། རྩོད་དང་རྒྱངས་པ་ལས་འདོད་
 ཡོན་གྱི་ན་བྱན་དང་སྤྱིན་ཆེན་པོ་འབྲིགས་པའི་བཞེགས་རིགས་ལན་ཆགས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་མ་ཆར་བ་མེད་པར་བསམས་ནས། བདག་
 གིས་ཆེ་རབས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཐ་མ་ད་ལྟ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་བསད་བསད་
 པས་ཆེ་ཐུང་བའི་ལན་ཆགས་པ་དང་། བརྒྱུད་བརྟེན་བྱས་པས་ནད་མང་བའི་
 ལན་ཆགས་པ། རྩོགས་བཅོམ་བྱས་པས་ནོར་གྱིས་དབུལ་བའི་ལན་ཆགས་པའི་
 བདག་པོ་བདག་མོ་བཞེགས་རིགས་སྟོང་ཐུག་བརྒྱད་ཅུ། གྱིས་པའི་གདོན་ཆེན་
 བཅོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་ལན་ཆགས་ཀྱི་མགྲོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་
 ཆོམས་ནས་བྱ་ལོན་འཁོར། ལན་ཆགས་བྱང་། ཤ་འཁོན་ཞི། འབྲེལ་ཐག་ཆོད་
 བས་ལན་ཆགས་ཀྱི་མགྲོན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན། རྩུག་བསྐལ་དང་བྲལ་
 བས་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཕྲོལ་པར་གྱུར་ཅིག །ཅིས་པ་དང་།
 བཅུ་བྱས་པས་མགྲོན་རྣམས་དང་གཏོར་མ་གཉིས་ཀྱི་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་རང་
 ལ་དར་ཅིག་བཞག་པ་ལན་ཆགས་གཏོར་མའི་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ལུ། གསུམ་པ་ནི།
 རིན་པོ་ཆེའི་རྩོད་ཁ་དོག་དཀར་པོ་ཤེལ་ལྷར་གསལ་བ་སྤྱི་ནང་སྤྱི་བ་མེད་ཟངས་
 ཐལ་ཆེན་པོ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་རང་གི་ལྷས་འོད་དུ་ཞུ་བའམ། ཡང་
 བ་ལན་ཆགས་གཏོར་མའི་ལྷག་མ་དེ་ཉིད་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་ཟག་པ་མེད་པའི་

ལས་བཞོལ་ནས་མར་མཐར་གཙོང་བྱེད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་
 པ་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། ཞེ་སྤང་ལས་བྱུང་བའི་ཚེ་གང་གཉིས་དང་། སྲེག་གཏུབ་
 ལ་སོགས་པའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལས་སྤྲད་ཅིག་གིས་ཤོལ་ནས་སླུ་ན་མེད་པའི་བྱང་
 རྒྱུ་ཐོབ། རྣམས་བསྲེག་གི་ས་གཞི་ཡང་བཞུར་རྩོད་ཀྱི་རང་བཞིན་རྩ་བུར་པར་
 བསམ། དེ་བཞིན་རྩ་ཡི་དྲུགས་ལ་སེར་སྣ་དང་བཀའ་སྒྲོམ་ཞི། སྤོལ་སོང་ལ་གཏི་
 རྩལ་དང་སྤུན་མོངས་གཅིག་ལ་གཅིག་ཟ་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཞི། མི་ལ་འདོད་པ་
 ལ་ཆགས་པ་དང་བཀའ་སྤོངས་ཐོངས་ཞི། ལྟ་མ་ཡིན་ལ་ཤུག་དོག་དང་འཐབ་ཚོད་ཞི།
 ལྟ་ལ་ར་རྒྱལ་དང་རྩྱུང་བྱེད་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཞི་ནས་སླུ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་
 ཐོབ་པར་བསམ་ལ་ཕར་ཕྱིས་གདབ། དེ་ཡང་རང་གི་ལྷས་འདི་ཡིད་བཞིན་གྱི་
 ཉོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་དཔོན་འདོད་ཐམས་ཅད་ཆར་བཞིན་རྩ་འབེབས་པའི་
 གཏེར་ཆེན་པོའི་ཁ་འབྱེད་པས་རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སོ་སོའི་
 སྤྱད་བསྐྱེད་ཞི་ནས་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ལ་འཁོད་པར་བྱེད་པའི་གཏོར་མ་འདིས་
 བཀྲོན་རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཚུར་བསྐྱུས་པའི་སྐབས་མེད་ཅིང་འདྲ་
 མི་ཐུབ་པས། རིགས་དྲུག་སོ་སོའི་གནས་སུ་ལྟ་མོ་སྒྲོས་ནས་ཕར་ལ་བརྟུང་ཅི་
 འབྱེད་པ་ལ་རིགས་དྲུག་གནས་འབྱེད་ཟེར་རྟེ། རིགས་དྲུག་སོ་སོའི་སྤྱད་བསྐྱེད་
 ལ་སེམས་པས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་མཆི་མ་འབྱུགས་པ་ཙམ་གྱིས་སྤྱིར་རྩེ་སྤྱི་ཅི་ཐུབ་
 བྱས་ནས་མཐར་ལྟ་མོ་རྣམས་རང་ལ་བསྐྱུས། གཏོར་མ་གཏོར་སྤྱོད་མཁོན་
 རིགས་དྲུག་གཏོར་མའི་བྱེད་ལས་ཀྱི་སེམས་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་མི་དམིགས་
 པའི་རང་ལ་བཞག་ནས་ཕར་ཕྱིས་དམིགས་པ་རྣམས་གསལ་འདེབས་པར་
 བྱེད་པ་རིགས་དྲུག་གཏོར་མའི་དེ་ཉིད་ཡིན་པས་ཡིད་ལ་རྒྱངས་ཤིག་ཨང་།
 བཞི་པ་ནི། སྤོན་གྱི་སྤྱད་མ་དེ་ལ་གཞི་བདག་གཏོར་མ་བྱེད་ཀྱང་རྩྱུང་། ཡང་ན་
 རོ་གསར་པ་གཅིག་རྩྱུང་མིགས་ནས་གཏོར་མར་བསྐྱེད་པའམ། ཡང་ན་ལྷས་
 སེམས་སྤལ་ལ། གཞི་བདག་གི་འདོད་པའི་ཡོ་བྱང་འདི་བཞིན་རྩ་བསྐྱེད་པར་བྱ་

སྒྲིལ་ཡིན་ལ་ཟུངས། སྐད་པ་གཞུང་བ་ཆོལ་བྱ་གསུམ་དཀར་གསུམ་ཞེས་པ་ཞི་
 དང་འོ་མ་མར་དང་གསུམ་རྩ་བསྐྱེད་དེ་ཕུག་གིས་གདབ་པོ། །ཁྲག་དང་། ཞག་
 དང་། རྩ་མེར་དང་གསུམ་ལ་མངར་གསུམ་ཞེས་པ་སྒྲིལ། ཀ་ར། ལྷ་རམ། རྒྱང་ཅི་
 གསུམ་ཡིན། རྒྱང་སྤྱབས་སྤྱ་ཡོད་པའི་རྒྱང་མར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ག་
 ལྷ་ར་དང་། ལྷ་ར་ཀྱུ་ལ་ལོགས་པ་སྤྲུལ་བཟང་པོ་སྤྱ་ཆོགས་སྤྱ་བསམ། བགས་པ་
 སྐད་སྒྲིལ། མཆིན་བྱི་དང་གསུམ། དར་དང་ཟ་འོག་གི་ཁོས་སྤྱ་བྱ་ཅན་དང་། ལྷ་ལ་
 བ་ལ་ལོགས་པའི་ཁྱོན་རྩ་བརྩལ་པའི་ཁ་དོག་སྤྱ་ཆོགས་པ་གཏངས་ལས་འདས་
 པར་བསམ། སྒྲིང་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཁོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་དགོས་འདོད་འབྱུང་བ་
 གཅིག་རྩ་བསམ། མཁའ་མ་གཉིས། གམེར། དུལ། བེ་རྩུ། ཤེལ། ལྷ་ཏིག་དམར་
 པོ། ལྷག །རྩི་རྒྱུ་སྒྲིང་པོ་བྱི་རྩ་ལ་ལོགས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱ་ཆོགས་པར་བསམ།
 ཤ་ཐམས་ཅད་ནས་དང་། འབྲས་ལ་ལོགས་པའི་འབྲུ་རིགས་སྤྱ་ཆོགས་པ། སྤལ་
 ཆོགས་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི། ཤ་ཤོ། གཉན་གཙོད་ལ་ལོགས་པའི་རི་དྲུགས་སྤྱིད་ཆོད་
 ཐམས་ཅད་རྩ་བསམ། ལྷག་ཆོགས་བརྩལ་གཅན་གཅན་སྤྲུག་གཟིག་ལ་ལོགས་
 སྤྱ་བསམ། ཅིང་མ་བཅོ་བརྒྱད་མདའ་འཕང་རྩ་བསམ། སྒྲོ་ཡུ། མིད་པ་གཉིས་
 ཉམ་མཁའ་ཁ་དོག་སྤྱ་ཆོགས་པ། སྒྲོག་ཅ་རྒྱུད་བྱ། རྒྱ་མ་དཀར་ནག་བལ་ཆོན་སྤྱ་
 ཆོགས། ཅ་དང་རྩས་པ་ནམས་དར་སྤྱ་ཆོགས་པ། ཁ་རྒྱངས་པ་རྩ་མ་དང་། སོ་བྲི་
 དཀར་དང་སྒྲོང་ནག་ཅེས་པའི་གནག་ལྷག་དང་། སེན་མོ་བྱ་རིགས་སྤྱ་ཆོགས་
 པ་དང་། མཆོར་པ་བ་དང་སྐད་། སྒྲོ་བ་རྟ། མཆིན་པ་སྐད་པོ་ཆེ་དང་། ཆོགས་
 ཆེན་བརྒྱད། རྒྱང་མགོ་ལག་མགོའི་རྩས་པ་བཞི་དང་བརྩུ་གཉིས་སྒྲིལ་ལོགས་པ་ཞི་
 དང་བརྩུ་བྱག །མན་མཁའ་བྱང་འཇུ་མ་གཉིས་དང་བཅོ་བརྒྱད་ནི་བྲབ་ལ་
 ལོགས་པའི་གོ་མཆོན་སྤྱ་ཆོགས་ཟངས་སྤྱད་དང་གམེར་དུལ་གྱི་བྲེ་དང་། དམ་
 པེ་སྤེར་སྤྱད་ལ་ལོགས་དཀོར་ཁོར་སྤྱ་ཆོགས་པ་དང་། མགོ་བོ་རྩང་པོར། པོ་བ།
 ཡོང་ག་དང་གསུམ། ཁང་བྲིམ་མཛོད་ཁང་དང་བང་བ་ལ་ལོགས་པའི་ཡུལ་

མཁར་དང་། མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་ལྟ་བུ་སྣ་ཚོགས་པ་དང་། བྱང་
 སེམས་དཀར་དམར་གཉིས་ཀྱི་ཆེན་ཀྱི་རྒྱུད་གཉིས་དང་བཞི། མཁྱིས་པ་དང་ལྷ།
 འཆི་མེད་བདུད་རྩི་ལྟ་བུ། ཞོ་དང་ལོ་མ་མར་དང་གསུམ། ཀ་ར་བྱ་རམ་གཉིས་
 དང་ལྟོ། །སྤྱ་དང་བ་སྤྱ་ཐམས་ཅད་ཤིང་གི་སྤྱང་པོའི་ཆལ་ཆེན་པོ་ཡལ་ག་
 དང་། འདབ་མ་དང་། ལོ་མ་དང་། མེ་རྟོག་དང་། འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པའི་
 ཤིང་སྣ་ཚོགས་པ་མ་ཆང་བ་མེད་པ་དང་། བཅས་པ་རྣམས་གཞི་བདག་གི་
 འདོད་ཡོན་རྒྱ་དམིགས་ལ། དེ་ནས་གཞི་བདག་རྣམས་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་། བཀུག་
 པའི་དང་པོ་གཞི་བདག་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་ཁ་དོག་སྤྱེ་མཆེད་དང་བཅས་པ་
 ཡིད་ལ་བྱུངས་དང་འདི་ལྟར་ཡིན། སྤྱིར་གཞི་བདག་དང་སྤྱིའི་མགོན་རྣམས་ཞི་
 རུལ་དང་ལྷན་པའི་ཚུལ་རྒྱུ་འཕོད་དགོས་པ་ཡིན་པས། གཞི་བདག་རྣམས་ནི་ཤ་
 མདོག་དཀར་པོ་ཁོ་ནར་དམིགས་དགོས་པ་ཡིན་ཀྱང་། རེས་པ་མེད་པས་སྤྱོན་
 པོ་དང་། སེར་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་
 དང་། སྤོ་ལ་དཀར་བའི་མདངས་ཅན་དང་། དམར་ལ་སེར་བའི་མདངས་ཅན་
 ལ་སོགས་ཤ་མདོག་མི་འདྲ་བ་སྣ་ཚོགས་པ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ནི། མི་གཟུགས་
 ཤིན་རྒྱུ་བཟང་པོའི་དབྱིབས་བཞིན་ཡིན་ལ། རོ་དཀྱུས་ཁྲ་དོ་ཅན་ཡིན་ཀྱང་།
 མིག་དང་རྩ་བ་ནི་ལྟ་དང་རྩུབ་ཅད་འདྲ་བས་ཤལ་རིང་ལ། སྤྱིན་མ་དང་། རྩི་མ་
 དང་། ཞལ་ཆོམ་རྣམས་ནི་རང་གི་ཤ་མདོག་དང་མཚུངས་ཤིང་། སྤྱ་ནི་ནག་པོ་
 དང་། སྤོ་སྤྱ་དང་། ཁམ་ནག་དང་། དམར་སེར་དང་། སྤོན་པོ་དང་ལྟ་ཡིན་ལ་སྤྱ་
 འཇག་ཞིབ་ལ་རིང་ཞིང་འཇམ་པའོ། རྩོར་ཅོག་དང་། བྱེད་བཅིངས་དང་། ལྷག་
 མཐུད་དང་། ཅོད་པན་དང་། དཔལ་མཐུད་དང་། ལྷབ་ལྷབ་མར་འཕྱང་བ་
 རྣམས་སྤྱིའི་དབྱིབས་ཡིན། མིག་ནི་ཁྲ་སིང་རེ་འདུག་ཅིང་། ཤངས་ཐོར་མཐོ་ལ་
 རྩུབ་ཅད་ཀྱག་ཅིང་འཇུག་པའི་བག་དང་ལྷན་པས་གསལ་ཞིང་དྲངས་སང་རེ་
 བ་ཡིན་ལ། མ་ནི་འབྱེལ་ཆེ་བའི་དཀྱིལ་རྒྱ་སྤྱོད་གཅིག་ཡོད་པ་དང་། སྤྱ་མེད་

པ་ཡང་ཡོད་ལ། ལྷག་ལྷ་དང་། སང་ལྷ་དང་། པན་ལྷ་དང་། ཅོག་ལྷ་དང་། སོག་
 ལྷ་དང་། ལུ་ཐེབས་དང་། གདུགས་སྒོར་མ་དང་། ལུ་སྐྱ་དང་། འཕོལ་ཆེ་ལོག་
 དང་། དར་ལྷ་དང་། དར་ཐོད་ལ་སོགས་ཁ་དྲོག་མི་འདྲ་བ་སྡེ་ཚོགས་པ་ནི་ལྷ་འི་
 རྣམ་གྲངས་ཡིན། རྩང་དང་། རྩེལ་དང་། རྩ་ཏིག་དང་། གཤེར་དང་། ཟངས་དང་།
 ལྷགས་དང་། གྱི་རྩ་དང་། གཡུ་དང་། མཚོང་དང་། མེ་ཏོག་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་
 རྩེང་བ་དང་། འཕྲུལ་གྱི་ཆགས་ཤིང་དང་། འགས་པ་དང་། ཤང་ལང་དང་། དག་
 ལྷ་དང་། སོ་བ་དང་། སོར་བ་དང་། མདུང་དང་། རལ་གྱི་དང་། དབྱུག་པ་དང་།
 ཆིས་ཀྱི་བྱང་བྱ་དང་། དེ་རྣམས་ནི་ཕྱག་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ནོ། ། ལྷག་
 དང་། གཟིག་དང་། དོམ་དང་། དྲིད་དང་། དབྱི་དང་། གསལ་དང་། སྤྱང་གི་དང་།
 ཅེ་སྤྱང་དང་། ཁོང་མོ་དང་། ས་དང་། འཕར་བ་དང་། སེལྷེ་དང་། དེ་ལ་སོགས་
 པའི་གཅན་གཟན་སྡེ་ཚོགས་པ་དང་། འབྲུག་དང་། རྩུང་དང་། རྩོད་དང་། སྤྱག་
 མོ་དང་། རྩང་རྩང་དང་། མ་བྱ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་རིགས་སྡེ་ཚོགས་པ་དང་།
 གཡག་དང་། ལྷག་དང་། ར་དང་། བ་སྤང་ལ་སོགས་སྒོ་ནོར་རྣམས་དང་། ཤ་
 རྩང་གཉན་གཅོད་ལ་སོགས་པའི་རི་དྲགས་རྣམས་དང་། རྩ་སྤྱིན། རེ་འབྲམས།
 མི་དབྱི། སྤམ་ལ་སོགས་པའི་རྩར་གནས་པ་རྣམས་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་པགས་པ་
 ལས་བྱས་པའི་ཐུལ་བ་དང་། སྤྱག་པ་དང་། རྩོད་ཀོར་དང་། རྩང་དབྱིས་ལ་
 སོགས་པ་དང་། ཁོས་དར་དང་། ལུ་སྤྱག་སྤམ་བྱའི་རིགས་ཐམས་ཅད་དང་། རས་
 ཁ་དྲོག་སྡེ་ཚོགས་པ་དང་། རྩུང་བྱ་དང་། དེ་རྣམས་ཁ་དྲོག་མི་འདྲ་བ་སྡེ་ཚོགས་
 པའི་ཐུལ་སྤྱག་རྩོད་ཀོར་སྤྱད་གཡོག་དང་ལྷག་དབྱིས་ལ་སོགས་པ་ཁོས་མི་འདྲ་
 བ་དུ་མ་ཞིག་བྱས་པ་ནི་ཁོས་ཀྱི་བྱང་པར་ཡིན་ནོ། ། ཁྱ་ནི་དཀར་པོ་རྩ་མ་དང་།
 རྩོག་མ་དམར་པོ་རྩང་བཞི་ནག་ལ་རྩིག་བཞི་སྟོན་པོ་དང་། དམར་པོ་རྩ་རྩོག་
 དཀར་པོ་རྩང་བཞི་སྟོན་ལ་རྩིག་བཞི་ལྗང་བ་དང་། སེར་པོ་རྩ་རྩོག་ནག་ལ་རྩང་
 བཞི་དམར་པོ་རྩང་རྩིག་བཞི་དཀར་པོ་དང་། བྱག་པོ་རྩ་རྩོག་སེར་ལ་རྩང་བཞི་

ལྷར་བ་མྱིག་བཞི་དམར་བ་དང་། སྟོན་པོ་རྩ་རྩོག་ལྷར་ལ་རྒྱུད་བཞི་མེར་ཞིང་
 མྱིག་བཞི་ནག་པོ་དང་། དཀར་པོ་ལ་ནག་པོའི་ཤོལ་རིས་དང་། དམར་པོ་ལ་
 མེར་པོ། མེར་པོ་ལ་སྟོན་པོ། ནག་པོ་ལ་དཀར་པོ། སྟོན་པོ་ལ་དམར་པོའི་ཤོལ་
 རིས་རྒྱུད་བཞི་མིན་པའི་མགོ་ལྷུས་ཀྱན་ལ་བྲ་ཆག་གེ་ཡོད་པ་དང་། དེ་འདྲ་བ་
 མ་ཡིན་པའི་མགོ་ལྷུས་དང་རྒྱུད་བཞི་ཀྱན་མདོག་གཅིག་པའི་སྟུ་མདོག་མི་འདྲ་
 བ་ཁ་དོག་སྟུ་ཆོགས་པའི་རྟ་རྒྱུས་ནི་རྟ་གཤོག་རིང་ཞིང་མགོ་འཕང་མཐོ་ལ་
 སྟུ་པོར་ཆེ་བ་། རྒྱུད་བཞིའི་ཆོགས་རིང་ཞིང་། རྩ་དཔུང་ཆེ་ལ་ཤ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་
 ཤིང་། སྟུ་རྒྱུས་སྟུ་མ་ལ་བཞིན་པའི་རྟ་རྒྱུས་དང་། རྩ་མོང་དང་། བོང་བྱ་དང་།
 གཡག་མོད་དང་། དེ་རྒྱུས་ནི་བཞོན་པའི་བྱང་པར་ཡིན་ནོ། །གསེར། དབུལ།
 གཡུ། ཟངས། རྩལ་ལ། ཤེལ། མཚོང་། རུང་། རྩོ། བསེ། ཤིང་དང་། དེ་རྒྱུས་ལས་བྱས་
 པའི་སྟུ་རྒྱུས་དང་། བོང་བྱ་བཤད་པའི་གོས་རྒྱུས་དང་ས་གདན་དང་གཟར་
 དང་། སྟུ་རང་རང་གི་རྒྱ་ལས་བྱས་པའི་སྟོ་གོང་མེད་གསུམ་ལ་སྟུ་ཉིག་གི་རྒྱན་
 པོ་དང་། སྟུག་ཤར་དང་། དར་སྟུ་ཆོགས་ཀྱི་ཅོད་པན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ནི་སྟུ་སྟུན་
 ཀྱི་བྱང་པར་ཡིན་ནོ། །མོ་རིགས་རྒྱུས་ནི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་པོ་རིགས་
 རྒྱུས་དང་འདྲ་ལ། བོང་བྱ་བཤད་པའི་བྱང་ནས་མེ་ཉིག་གི་བར་རྒྱུས་ཀྱིས་
 མགོ་མཁུལ་བརྒྱན་ཅིང་། སྟུ་ལན་བྱ་བྱར་བྱ་བྱོལ་བ་དང་། བྱང་དང་མེ་ཉིག་གི་
 སྤང་བ་རྒྱུས་ལག་ན་ཐོགས་པ་དང་། ཡང་ལ་ལ་ནི་གསེར་དབུལ་གྱི་མེ་ལོང་
 དང་། མདའ་དར། དི་ལང་། སྤིང་བྱ། སྟེ་མར། བྱམ་པ་དང་། དེ་ལ་སོགས་པའི་
 མཚོད་ཆ་སྟུ་ཆོགས་པ་རྒྱུས་བསྟུམས་པ་དང་། སྟུག་ཤར་གྱིས་གཡས་གཡོན་
 དང་རྒྱབ་ཏུ་བརྒྱན་པ་ཡིན་ཅིང་། དེའུ་དང་། ཤ་བ་ལྟ་མོ་དང་། རྩ་མོང་དང་།
 བག་པ་དང་། མགྱི་མ་དང་། དེད་མོང་དང་། དེ་རྒྱུས་ནི་བཞོན་པའི་བྱང་པར་
 ཡིན་ནོ། །ས་ཡངས་པ་ཅན་བྱ་བྱ་འབྲིགས་པ་སྟར་དལ་བྱས་ཅི་ཡི་ཡི་འོང་
 བར་རིག་པར་བྱའོ། །དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་རྒྱུས་ཀྱི་བཞོན་པ་ནི་བོང་བྱ་དང་།

གཡག་དང་། རི་དྲགས་གྱི་དམའ་བ་རི་བོང་དང་། གཅན་གཟན་ངན་པ་བསྐྱོ་
 མོང་དང་། འདབ་ཆགས་ངན་པ་པ་མང་དང་། རྒྱར་གནས་ངན་པ་སྤྱོང་མོ་ལ་
 སོགས་པའི་བཞེན་པ་དང་། རྒྱང་འགྲོས་རྣམས་ནི་སྤོན་མ་བས་མདོག་ངན་ལ་
 ལྷས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་རྒྱུད་ལ་རིགས་ནི་འདྲ་བ་ལས། བཀྲ་ཤིང་དང་། ཡོས་བལ་
 དང་། སྤང་རྟེན་དང་། རྒྱགས་མ་དང་། སྤྱད་ཤན་དང་། ཐེ་གྲ་དང་། འབྲེང་བྲ་
 རྣམས་བཟུང་ནས་རྒྱང་གྲགས་གཅིག་གི་རྗེས་སྤྱོད་བ་ཡིན་པ་དང་བཅས་
 པའི་མགྲོན་རྣམས་འུར་གྱིས་སྤྱིན་ནས་སོ་སོར་འདྲོད་ཡོན་བསྐྱོས་པས་སོ་སོར་
 ཆོམས་ནས། དགའ་མགུ་ཡི་རང་དང་ལྡན་ཞིང་སྤར་བས་མདངས་གསལ་ཞིང་།
 ཞི་དུལ་དང་ལྡན་པ་དང་དང་སེམས་དྲུང་ངེ་བ་གཅིག་སྐྱེས་ཤིང་། ལྷས་པའི་
 རྒྱལ་གྱིས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་ཅིང་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་
 ཆེ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པར་བསམ་ཞིང་། འདྲོད་ཡོན་བྱིན་པའི་ཆོག་འདི་བཟོད་དོ། །
 བདག་ལྷས་གདོས་བཅས་ཤུང་པོ་འདི། །དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་སྤྲན་གྱི་
 ཆོགས། །དར་ཟབ་དང་ནི་རིན་པོ་ཆེ། །འབྲུ་སྤྲ་དང་ནི་འདྲོད་ཡོན་སོགས། །བ་
 སྤང་རྟེན་དང་སྤང་པོ་དང་། དཀོར་ཅོར་སྤྲ་ཆོགས་བང་མཛོད་དང་། །མེ་རྟོག་རྩ་
 སྤྲན་ནགས་ཆལ་དང་། །གཞི་བདག་འདྲོད་པའི་ཡོ་བྱད་རྣམས། །འདྲོད་དགུའི་
 རོངས་སྦྱོད་བསམ་མི་བྱབ། །བདག་ལ་མེད་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། །ཅི་འདྲོད་ཅི་
 དགོས་བདག་གིས་སྤྱིན། །གཞི་བདག་རྣམས་ལ་མཆོད་པར་འབུལ། །ལྷག་མ་
 མེད་པར་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །དགའ་མགུ་ཡིད་རང་ལྡན་གྱུར་ཅིག །གདུག་རྒྱབ་
 བསམ་ངན་ཞི་ནས་ཀྱང་། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དང་ལྡན་གྱུར་ཅིག །མཐར་ཐུག་
 སངས་རྒྱས་འཛོལ་པར་ཤོག །པཌ་ཅེས་པས་མགྲོན་དང་། འདྲོད་ཡོན་གྱི་མཆོད་
 རྒྱས་དང་། དེ་ཡི་སེམས་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་རང་ལ་མཉམ་
 པར་གཞག་པར་བྱའོ། །ཡང་ལས་ལ་བསྐྱལ་བར་འདྲོད་ན། དང་པོ་ནས་རམ་
 མདའ་བསྐྱོག་པའི་དོན་དུ་བཀྲག་པས། མགྲོན་ཐམས་ཅད་ཁྲོས་པའི་གཟུགས་

ཅན་འཇུག་བག་མེད་ཅིང་རྩུབ་རེ་ཁྲོས་ཤིང་མིག་དམར་བྱུག་བྱུག་བྱེད་ཅིང་ཞེ་
 སྤང་གི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་བསམ། སྒྲིའི་རྒྱ་ལས་བྱས་པའི་ཁྲབ་དང་ཚྭ་ལ།
 རྟུག་གཟིག་གཉིས་དང་། རོམ་བྱེད་གཉིས་དང་། དེ་བཞིའི་འཕྲོ་ལ་བྱ་ཚོད་དང་
 རྒྱུད་གི་གཤོག་པས་བརྒྱན་པ་ཅན་དང་། འཁོར་གསུམ་སྐྱེད་ལ་བསྐྱོར་པའི་
 གཡོན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཅི་དང་གཞུ་མཆོག་བསྐྱོལ་བ་ཀྱན་ལ་འདྲ་མོད།
 གཡས་སྒྲ་སག་རྟུག་དང་། རྟོང་བཀྲ་དང་། བསེ་ལས་བྱས་པའི་རྟོང་བ་བཏགས་
 པ་དང་། མཐུང་རྫོང་རར་དང་ལྡན་པ་ལ་བ་དན་དཀར་པོ་བཏགས་པ་ཀྱན་གྱིས་
 ལག་རྒྱ་བཟུང་བ་འདྲ་ལ། མོ་རིགས་རྣམས་ཀྱིས་ཞགས་པ་དང་། ཅིས་བྱང་། ཤང་
 ལང་། དག་སྒྲ། མོར་བ། མོ་བ་དེ་རྣམས་ལག་རྒྱ་ཐོགས་ནས། རྟུག་གཟིག་ལ་
 མོགས་པའི་གཅན་གཟན་རྣམས་ལ་བཞོན་པ། བཞོན་པའི་ཆན་ཆོན་ཐམས་ཅད་
 རྒྱལ་ལས་བྱས་པ་ཀྱན་ལ་འདྲ་ཞིང་། རྒྱང་དྲག་པོས་མེར་སྲིན་གཡོ་བ་བཞིན་
 ལང་ཡོང་། ཆབ་རྩུབ། མེར་མེར་བྱེད་ཅིང་འོང་བ་ལ་གྲག་གཤོལ་བས། སྤར་
 བས་ཀྱང་ཞེ་སྤང་དང་ཁྲོ་ལ་གཏུམ་པོར་ལྱུར་པ་དེ། གང་ལ་བྱད་པར་ལྱུར་པ་
 དེ་བརྒྱག་པའི་དམིགས་པ་བརྟན་ཀྱང་དག་འཛམས་བྱེད་ནག་སྦྱོར་ལྱང་ཤིག་
 གི་དམིགས་པས་གཟིར་ལ། ལས་ངན་བསགས་པའི་དགྲ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 བསྐྱལ་ནས་རྣམ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་འཕངས་ནས་སྦྱོན་ལམ་གྱི་རྒྱས་
 གདབ་པར་བྱའོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་མ་སྤེལ་སྤྱིང་གི་དབྱིལ་དུ་སྦྱོས། བརྟན་པ་སྦྱི་ལ་
 ཐུག་ན་ལས་ལ་བསྐྱལ་བར་བྱང་། བདག་གི་དོན་བྱས་ན་ང་དང་འགལ་བས་
 དམ་ཆོག་ཉམས། ལས་ངན་པ་བསགས་པས་ངན་འགྲོའི་གནས་སུ་རྒྱུང་བས།
 ཤིན་རྒྱ་སྦྱོས་ལ་བརྟན་པ་སྤངས་ཤིག་བྱ། གཞི་བདག་གཏོར་མའི་མན་ངག་
 གསལ་བྱེད་རིན་ཆེན་སྦྱོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡིད་ལ་བྱུངས་ཤིག་བྱ། བྱ་
 ཉོན་དང་། རྒྱའི་འདོད་ཡོན་ལུས་ལ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡང་། རོ་གསར་པ་གཅིག་རྒྱ་
 བསམ་ལ། རོ་དེའི་གཏུམ་དང་བགས་པ་ཅ་རྒྱས་དང་། བྱང་ཁྲོ་ལ་བྱུག་དང་རྩུ་

སེར་སྒྲ་དང་བ་སྒྲ། སོ་དང་སེན་མོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ་སོར་བྲལ་ཏེ། རང་
 ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཤ་རུས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་སོག་
 པས། ཤ་ཐམས་ཅད་འཆི་བ་མེད་པ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་བརྟན་ཅི་དཀར་ལ་དམར་བའི་
 མདངས་ཅན་འོད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་བསགས་ལ་ཡུ་གྱིས་གསལ་གདབ་བོ། རུས་
 པ་ཐམས་ཅད་སྒྲན་བཟང་པོའི་རང་བཞིན། འཁྲུག་ཐམས་ཅད་འོ་མའི་རང་བཞིན་
 ཏེ། མ་ཉེ་སྤྱོད་གི་འོ་མ་ལས་བསྐྱུས་པ་ལྟ་བུའི་བརྟན་དང་ལྡན་པར་བསམ་པའི་
 འོ་མ་དང་། བཟང་པོའི་སྒྲན་དང་། འཆི་མེད་བརྟན་ཅི་གསུམ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་
 པ་ལས་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྡན་པའི་མཆོ་དང་། རྩེད་བྱ་དང་། རྩེད་ཀ་དང་།
 རྩེད་གསེང་ལ་སོགས་པའི་ཆུའི་དབྱིབས་རྩེ་མར་གྱུར་པར་བསམ། དེ་བཞིན་རྩེ་
 རྩེ་མ་དཀར་ནག་རོལ་པའི་མཆོ་བརྟན་རྩེ་བསམ། བགས་པ་རིམ་པ་བརྟན་
 གསེར་ཀྱི་རི་བརྟན་རྩེ་བསམ། སོ་བ་དང་། ལོང་ག་དང་། རྒྱང་བ་དང་གསུམ་
 ཁང་བཟང་དང་བང་མཛོད་རྣམས་ཡིན་ལ། མཆོ་ལ་སོགས་པ་ཆུའི་དབྱིབས་སུ་
 སོ་བྲང་ཡོད་པར་བསམ། རྩེད་ཡིད་བཞིན་ཀྱི་ཞོར་བྱ། མཁའ་མ་ཞོར་བྱ་བྱུར་
 བརྒྱད་པ་ནས་གསུམ་པའི་བར་རྣམས་དང་། ཆོགས་རྟོག་དང་། མིག་བརྒྱད་པ་
 ནས། གཅིག་གི་བར་རྣམས་ཀྱང་དགོས་འདོད་བརྒྱད་ནས་སྒྲ་གཅིག་གི་བར་
 འབྱུང་བ་དང་། གཞན་ཡང་ཞོར་བྱ་སྒྲ་ཆོགས་པ་མཐའ་ཡས་པ་བསམ་གྱིས་མི་
 བྱལ་བར་གྱུར་པར་བསམ། སྒྲོ་བ་རྩེ་ཏེ་དང་། རྒྱང་བ་དང་། མཆིན་མཆོར་གཉིས་
 རྩེ་ཁྲང་དང་། རྩེ་ལུག་ལ་སོགས་པ་རྩེ་ལ་གནས་པ་སྒྲ་ཆོགས་སུ་བསམ། སྒྲོག་རྩེ་
 རི་ཤིང་སྐྱ་ལ་ཞེས་པར་བསམ། དེ་ཡང་རྩེ་བ་དང་། རྩེད་པོ་དང་། ཡལ་ག་དང་།
 ལོ་མ་དང་། འདབ་མ་དང་། མེ་ཉོག་དང་། འབྲས་བྱ་དང་། མགོ་སྒྲོག་དང་། རྣམ་
 པ་བརྒྱད་ཀྱི་རྩེ་ལ་རྩེ་ཡོད་པར་བསམ་ལ། མདོག་ནི་དཀར་ལ་རིག་བྱ་འཇམ་
 ཞིང་དྲི་བཟང་པོའི་རང་དང་ལྡན་པ། བསིལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མ་
 ཆོང་བ་མེད་པའི་ཤིང་མཆོག་སྐྱ་ལའི་སྤྱོད་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་དཔངས་སུ་

དཔག་ཚད་བརྒྱ་དང་ལྔ་བརྒྱ་ཡོད་ལ། ཡལ་ག་ལ་དཔག་ཚད་ལྔ་བརྒྱ་ཙུ་གཅིག་
 རྩལ་པ་གཅིག་རྩུ་ལྷན་པར་བསམ། མྱོ་ཡུ། མིང་ཡུ། ཙུ་མཉམ་རྒྱུ་པ་རྣམས་ཤིང་
 ཁ་དོག་རྣ་ཚོགས་པ་བྱུང་རྩུ་འབྱིགས་པ་ལ་སྐྱེད་མོས་ཚལ་ཟེར་ཏེ། ལྷ་རྣམས་
 དགའ་ཞིང་བཅེ་བ་དང་རོལ་པར་བྱེད་པའི་གནས་སུ་བསམ། བྱང་མེམས་
 དཀར་དམར་གཉིས། གྲི་ཆེན་གྲི་ཆུང་མཁྲིས་པ་དང་ལྔ་ནི། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 འདོད་པའི་སྤྲུལ་མཚོག་རྣ་ཚོགས་པ། སེན་མོ་ཐམས་ཅད་དང་བ་དང་། ལྷང་
 ལྷང་ལ་སོགས་པའི་བྱ་རིགས་སྐད་སྒྲན་པ་སྒྲོགས་ཤིང་རྒྱ་ལ་གནས་པ་ཐམས་
 ཅད་ཡོད་པར་བསམ། དབང་པོ་ལྔ་མེ་ཏོག་རྣ་ཚོགས་པའི་ཚལ་ཆེན་པོ་ཡིན་
 པར་བསམ། སྐྱ་དང་བ་སྤུ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་ཤིང་སྤྱོན་པའི་གནས་ཚལ་ཆེན་པོ་
 རབ་རྩུ་རྒྱས་པར་བསམ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྷ་ན་ཤིན་རྩུ་ལེགས་ཤིང་
 གཞུགས་སྤྱུག་པ། སྤྱོན་ཤིང་ལ་སོགས་རྒྱུང་གིས་བསྐྱོད་ན་སྤྲ་སྤྲན་པ་དང་། རྒྱ་ལ་
 གནས་པའི་བྱ་ལ་སོགས་པའི་མེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་སྐད་སྒྲན་པ་རབ་རྩུ་
 སྒྲོགས་པ་སྤུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ན་བའི་དབང་པོ་བརྒྱད་ནས་ཡིད་ཆོམ་པར་བྱེད་པ་
 དང་། འདོད་ཡོན་རྣམས་ལ་གྲི་བཟང་པོ་འབྱུང་བས། སྤྲའི་དབང་པོ་བརྒྱད་ནས་
 ཡིད་ཆོམ་པར་བྱེད་དོ། །སྤྲན་རྣ་ཚོགས་པ་སྤྱེའི་དབང་པོས་རོ་མྱོང་བས་ཀྱང་
 ཆོམ་པར་བྱེད་དོ། །འདོད་ཡོན་རྣམས་ལ་ལྷས་ཀྱི་རིག་པས་ཀྱང་འཇམ་པ་ལ་
 སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྩུ་མ་དང་ལྷན་པས་ཀྱང་ཡིད་ཆོམ་པར་བྱེད་པའི་འདོད་
 ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པར་བསམ་ཞིང་། བཅུ་གྱིས་གསལ་གདབ་པར་བྱོས་
 ལ། དེ་ནས་སྤྱི་མགོན་རྣམས་དམིགས་ཡུལ་རྩུ་བྱེད་པ་ནི། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཞི་
 བའི་རྒྱལ་རྩུ་བྱེད་པ་ལ། བྱིས་པ་ལོ་བརྒྱད་པའི་ན་ཆོད་ཙམ་རྩུ་ཕྱིན་པ་ལ། རོ་
 ལྷམ་ལ་ཤ་རྒྱས་ཤིང་མདོག་ཤིན་རྩུ་དཀར་བ་ལ། མིག་སེར་བཀྲག་སིང་ངེ་བ་ལ་
 དཀར་བའི་ཞད་རྩུང་ཟད་ཆགས་ཤིང་དབྱིབས་ནས་འབྲུ་ལྷར་འདུག་པ། ར་བ་
 དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་ཤིང་དམར་སེང་ངེ་འདུག་པ། སྤྲ་ཁམ་

ཤེལ་བྱར་དུ་སེལ་བྱར་འབྱར་ཞིང་ཤུ་ལེ་ཡོད་པ། སྤྱིན་མ་དང་རྩི་མ་སེར་པོ་རིང་
 ཆབས་སེ་འདུག་པ། ལུས་དཀར་པོ་ཆུ་རིས་སྟོན་པོ་དོད་པ། འོར་བུའི་རྒྱན་འོད་
 ཁ་དོག་སྤྲེལ་རབ་དུ་འབར་བས། ལྷ་ཚོགས་དང་། ཡན་ལག་དང་། མཁུ་བ་དང་།
 རྩ་བ་རྣམས་བརྒྱན་ཅིང་ཐོད་དུ་བཅིངས་པ། སོ་སེན་རྣམས་དཀར་ལ་སྟོ་བའི་
 འོད་ཆགས་པ་དང་། རྩ་དར་སྟོན་པོའི་སྤྲད་ཤམ་བྱས་པ། ལག་ན་རིན་པོ་ཆེ་
 དང་དུང་གི་ཐེང་བ་འདྲེན་ཅིང་། སྤྱི་བུམ་སྟོན་པོ་ཅུང་ཟད་ཆགས་པའི་ནང་དུ་
 མདུང་གང་ཅམ་གྱི་ས་ལ་མ་རེག་པར་འོངས་ནས། འདོད་ཡོན་རྣམས་ལ་དབྱེས་
 པའི་ཚུལ་གྱིས་འོངས་སྤྲད་པས། སྤར་བས་ཀྱང་བཀྲག་དང་གཟི་བཞིན་མདངས་
 དང་ལྡན་པ་དང་། རྒྱན་རྣམས་ལས་ཀྱང་འོད་ཁྱད་པར་ཅན་འབར་བ་དང་།
 འཇུ་མ་པའི་མདངས་དང་ལྡན་ཞིང་། བྱམས་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པས་རང་ལ་
 འདུད་པར་བསམ་ལ། འདོད་ཡོན་སྤྱིན་པའི་ཚོག་འདི་བཞིན་དོ། །བདག་ལུས་
 གདོས་བཅས་ཀྱི་ཕུང་པོ་འདི། །ཁྲག་ནི་འོ་མའི་རྒྱ་མཚོ་ལ། །རུས་པ་བཟང་བྱག་
 གི་སྤྲན་དང་བཅས། །ཤ་འཆི་མེད་བདུད་ཅིས་སྟོང་གསུམ་གང་། །མཚོ་དང་རྩིང་
 བུ་ཉེང་ཀ་དང་། །ནེུ་སིང་དང་ནི་དཔག་བསམ་ཤིང་། །སྦྱིད་མོས་ཚལ་དང་
 ཁང་བཟང་རི། །ཡིད་བཞིན་འོར་དང་དྲི་བཟང་སྤྲན། །འདོད་ཡོན་གཟུགས་སྤྲ་
 དྲི་རོ་རེག །ཁྱུ་ལ་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་རྣམས། །བདག་ལ་མེད་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། །
 ཅི་འདོད་ཅི་མཁོ་བདག་གིས་སྤྱིན། །ཁྱུ་རིགས་རྣམས་ལ་མཚོད་པར་འབྱུལ། །
 ལྷག་མ་མེད་པར་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །དགའ་མཁུ་ཡི་རང་ལྡན་གྱུར་ཅིག །གཏུག་
 རྒྱབ་བསམ་ངན་ནི་ནས་ཀྱང་། །བྱང་རྒྱབ་སེམས་དང་ལྡན་གྱུར་ཅིག །མཐར་
 ཐུག་སངས་རྒྱས་འཕྲོ་བ་པར་ཤོག །ཡུལ་ཅེས་པས། གཏོར་མ་མགྲོན་དང་བཅས་
 པ་དམིགས་མེད་ཀྱི་རང་ལ་གཞག་པར་བྱའོ། །ཡང་ལས་ལ་བསྐྱལ་ཞིང་མ་རོལ་
 ལ་ཐད་པར་འདོད་ན། དང་པོ་བཀྲག་པའི་དུས་ནས་སྤྱི་ཐམས་ཅད་ཁྲོས་པའི་
 རྣམ་པ་ཅན། སྤུལ་མགོ་དགུ་དགུ་དང་བདུན་བདུན་དང་ལྷ་ལྷའི་གདེངས་ཀ་

དང་ལྷན་ཁིང་རྒྱལ་མཆུག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བའི་རྒྱལ་མཆུག་ལ་ན་བྱ་ནག་པོ་
 ཁོལ་བ། མིག་དམར་ཁིང་ཁྲག་གི་ཆར་པ་འབེབས་པ། ཁ་ནས་སྒྲ་ནད་རྩ་ཆོགས་
 པ་སྡོད་མར་གྱི་རྣམ་པ་འཕྱུར་བས་གང་ལ་དམིགས་པའི་ལུལ་ལ་བྱབ་པ། འོག་
 སྡོད་ནས་སྒྲལ་རྒྱལ་སྒྱིག་པའི་མོ་ཉ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོ་བ། ཀླང་ཞབས་ནས་
 བྱད་གྱི་རྒྱར་དམར་ལྗང་བ། སྤྱིང་གར་གདུག་པའི་ལུན་པ་ནག་པོ་འཐིབ་པ།
 ལག་ན་སྒོག་གི་ཞགས་པ་དང་། བྱད་གྱི་གཡབ་མོ་རྟེན་པ། རྩ་ནས་མེར་སྒྲིན་
 བྱག་པོ་ཁོལ་ཁིང་ཆད་ཅིང་འཕྱུར་བ། རྩ་བ་ནས་ཐོག་ཆོད་འཕྲོ་ཁིང་བ་སྤྱིའི་བྱ་
 ག་ཐམས་ཅད་ནས་ཐོག་མེར་གྱི་ཆ་ཆ་དམར་ཚུབ་ཚུབ་འཛོར་བ། གདེངས་ཀའི་
 མཆོམས་དང་སྒྲིན་ཕྲག་ནས་མེར་ཆེན་འཕྲོལ་བ། བྱ་ག་ཐམས་ཅད་ནས་ཆོག་
 རྩ་བྱར་སྒྲ་ཆོམ་སྒྲ་དྲིང་སྒྲ་དང་འབྲུག་སྒྲ་རྣམས་ནི་རི་བཞིལ་བ། བྲག་འགས་པ་
 ཅོམ་དུ་གྲགས་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་མདོག་ནག་ལ་མེན་མོ་སྒྲོན་པོའི་མེན་ཕྲག་
 རྣམས་ནས་སྒྲལ་མགོའི་གདེངས་ཀར་བ་ཏུ་འབར་བ། ལུས་ལ་གཞུ་འདོམ་པ་
 བརྒྱད་ཡོད་པ། གདེངས་ཀ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཆུག་མ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའོ། །
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་གདོལ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བསམ། དེ་རྣམས་ལ་ཤ་ཁྲག་བྱིན་
 པས་སྤར་བས་ཞེ་སྤར་འབར་ཁིང་གདུག་རྩལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ། དེ་རྣམས་མི་ལ་
 བྱད་ན་མ་མོ་དང་བསྐྱོང་དགོས། ཁོར་ལ་བྱད་ན་རྒྱལ་པོ། ལོ་ཉོག་ལ་བྱད་ན་
 བཅན། གཞན་ནད་གྱི་རིགས་དང་། གདོན་གྱི་རིགས་དང་། རྒྱུན་གང་ལ་བྱད་
 ཀྱང་མོ་མོར་དམིགས་པས་འབྲེད་པར་བྱས་ལ། གང་ལ་ཡང་མ་ཁོར་བ་དང་
 ཐབས་ལ་མཁས་པ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ་བྱ། རྗེས་འབྲང་རྣམས་ནི་ཞི་བ་ལ་ཁོར་
 བའི་རྒྱན་མེད་པ་དང་། དར་ཤམ་རྩལ་ཡིན་པ་མ་གཏོགས་པ་དབྱིབས་དང་།
 རྒྱུ་མཆེད་རྣམས་གཙོ་བོ་དང་འདྲ་སྟེ་དེ་བས་ལུས་ཅུང་ཟད་རྩལ་མདོག་
 དན་པ་དང་། ས་ལ་རྒྱང་པ་འཛོག་སྟེ་འཕྲོ་བ་རྣམས་ནི་རྒྱང་གྲགས་གཅིག་གི་
 རྗེས་སུ་འབྲང་བའོ། །ཁྲོས་པ་ལ་ལུས་འདོམ་པ་བརྩུ་པ་ལ་གདེངས་ཀ་སྒྲག་མགོ་

གསུམ་པ་དང་། གཉིས་པ་དང་། གཅིག་པ་ཡིན་ལ། མོག་མེར་དང་སྤྲ་རྒྱམས་ནི་
 མེད་ལ། ལག་ན་ཆུ་རྒྱུད་གི་ཞགས་པ་མོགས་ཤིང་མེར་སྤྲ་དང་སྤྲ་ག་ཟེར་འདྲོ་
 ཞིང་རྒྱུད་ལ་རྒྱས་པ་བྱས་ནས་གང་ལ་དམིགས་པས་སྤྲ་མ་སྤྲད་པར་བསམ།
 ཞི་བའི་རྒྱས་སྤྲ་གདོལ་བ་མེད་ལ། མད་པའི་རྒྱས་སྤྲ་གདོལ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་
 དམིགས་དགོས་སོ། ཁོར་རྒྱས་སོགས་གཞན་རྒྱམས་ཀྱང་ནད་ལ་སོགས་པའི་
 རྒྱུན་ལ་མད་པའི་སྤྲ་བས་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། གདོལ་བ་ནི་བསྟན་དག་ཁོ་ན་ལ་མད་
 པར་བྱའོ། དེའང་སྤྲ་ལ་རིགས་མི་འདྲ་བ་རྒྱ་མ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་བསྐྱེད་ན་བཞིར་
 འདུས་ཏེ། བཞི་གང་ཞེ་ན། རྒྱལ་རིགས། རྒྱུ་ལོན་རིགས། བྲམ་ཟེའི་རིགས། གདོལ་
 པའི་རིགས་དང་བཞིའོ། དེ་ལ་ཁོར་རྒྱས་དང་རྒྱུད་ཞེས་པ་ནི། རྒྱལ་རིགས་
 གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་མེར་པོ་ཡིན་ནོ། དགའ་པོ་དང་འཛོག་པོ་གཉིས་རྒྱུ་རིགས་
 གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་དམར་པོ་ཡིན། པད་མ་དང་། རྒྱ་ལྷ་གཉིས་ནི་བྲམ་ཟེའི་
 རིགས་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་དཀར་པོ་ཡིན། སྤྲོ་བས་རྒྱ་དང་རིགས་ལྷན་གཉིས་ནི་
 གདོལ་པའི་རིགས་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་ནག་པོ་འཕྱར་མེད་ཡིན་ནོ། གསུམ་པ་
 ལས་ལ་བསྐྱལ་བ་དང་། རུང་བད་མི་སྤྲ་པ་སྟོན་པའི་ཆོ། མེར་པོ། དམར་པོ།
 དཀར་པོ་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། རྒྱས་རྒྱུན་གྱི་དམར་མེར་གཉིས་ཀྱང་དཀར་པོ་ཡིན་
 ཅིང་། སྤྲིན་མ་དང་རྒྱུ་མ་དང་། བ་སྤྲ་རྒྱམས་ནི་དམར་མེར་དང་དཀར་པོ་སྟེ་ཤ་
 མདོག་དང་མཚུངས་ཀྱང་། བྲམ་ཟེ་ནི་ཁྲོས་པའི་ཆོ་ལྷང་ཁྲ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་
 གདོལ་བ་ལ་དཀར་འབྱེད་མི་བྱེད་དམར་འབྱེད་བྱེད་དོ། རིགས་གསུམ་ལ་
 དམར་འབྱེད་མི་རྒྱུད་པ་ཡིན་པ་དང་བཅས་པའི་སྤྲ་གདོར་གྱི་མན་དག་ཡིན་པ་
 ཡིད་ལ་བྱུངས་ཤིག་མ་བཞིན་ཉམས་སྤྲ་ཡོངས་ཤིག་ཡང་། ལས་ལ་བསྐྱལ་བའི་
 ཆོ་རང་ཉིད་ཐོག་བདག་ཆེན་མོར་བསྐྱེད་ནས་སྤྲ་འབྱེད་རྒྱལ་སྤྲན་ནག་པོ་
 འདིར་དམིགས་པས་བསྐྲག་པར་བྱ་སྟེ། མ་སྟེལ་སྟིང་གི་དཀྱིལ་རྒྱ་སྟོས་ལ་སངས་
 རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་ལ་སྤྲ་ན་མིན་པ་རང་དོན་རྒྱ་བྲམ་ན་དང་དང་འགལ་ཞིང་

རྒྱ་མཚོ་ཏུ་འགྲོ་བར་ངེས་པས། ཐབས་ལ་མཁས་པར་གྱིས་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 བརྟན་པ་བརྟུར་བ་དང་ངའི་ཚུལ་ལྟགས་རྒྱོད་བ་དང་དར་རྒྱས་སུ་བའི་ཕྱིར་
 མན་ངག་གནད་རྣམས་སྤྱིར་གྱི་དུས་ཏུ་སྟོན་ལ། ཐབས་མཁས་པའི་སྐོར་ནས་
 འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བཙོན་པར་གྱིས་དང་ངའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། དེ་
 ལྟར་ཞི་དྲག་གི་བྱད་པར་ཤེས་པར་བྱེད་པ་སྟུ་གཏོར་གྱི་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ལྷ་པ་
 བློ། ལྷ་འདྲེ་ག་ཁྲག་ལ་སྤེད་པའི་གདུག་པ་ཅན་འཇིགས་སུ་བྱང་བ་རྣམས་ལ་
 ལུས་ག་ཁྲག་རྗེན་པ་བྱིན་ནས་ལྷ་འདྲེ་བརྟུ་བའི་ལྷ་འདྲེ་དེ་དག་དབང་ཏུ་སྤྱད་
 ཅིང་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ལུས་པའི་མཁའ་འགྲོ་མ་གཅིག་བསྐྱེད་དགོས་པ་ཡིན་པས།
 རང་ཉིད་ཐ་མལ་ཏུ་བརྟུར་ནས་ལུས་སེམས་སྤལ་ཏེ་རྣམ་ཤེས་ཏེ་ཡིག་ལས།
 ཁྲོས་མ་མཐིང་ནག་འཇིགས་སུ་བྱང་བ་གཅིག་བསྐྱེད་པའམ། ཡང་ན་རང་ཉིད་
 ཐ་མལ་ཏུ་བརྟུར་ནས་སྤར་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མར་ཡོད་པ་ལ། ལྷ་མ་མཁའི་མ་ཅིག་
 གི་སྤྲུགས་ཀ་ནས་ཏེ་ཡིག་མཐིང་ནག་གཅིག་སྟོན་པས་ཁྲོས་མར་གྱུར་པ་དེ་
 བདག་གིས་སྤྱན་དྲངས་ནས་བྱོན་པ་དེ་ལ་རང་ཉིད་འོད་ཏུ་ཞུ་ནས་ཁྲོས་མའི་
 སྤྲུགས་ཀར་ཐིམ་ནས་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསམ་ཞིང་། རོ་ཞིག་གསར་ཏུ་
 དམིགས་པའམ། ཡང་ན་རང་ཉིད་སྤང་ཅིག་གི་ཁྲོས་མ་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་
 ཟུག་གཉིས། གཤམ་མི་སྤྲུགས་ཀྱི་གཡང་གཞི་ཁྲག་དམར་ཅོ་རེ་བ་བསྐྱམས་པ།
 གཡོན་མི་རྒྱུ་གི་སྤྱིང་ཏུ་འཁྱུང་པས་ལྷ་འདྲེ་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་
 ཅད་དབང་ཏུ་སྤྱད་པ། སྐུ་སྟོང་ལ་མི་སྤྲུགས་ཀྱི་གཡང་གཞི་ཁྲག་འཇོག་པ་
 མན་བས་པ། སྐུ་སྤྱང་ལ་རྟག་སྤྲུགས་ཚོན་པས་དཀྱིས་ཤིང་། སྐུ་ལ་ནག་པོ་འབྱིང་
 བསྟོལ་གྱིས་སྐྱེ་རགས་བྱས་པ། ཞལ་གདངས་ནས་མཆེ་བ་རབ་ཏུ་གཅིགས་ཤིང་
 ལྷགས་སྟོག་དམར་ལྟར་འབྱུག་པ། སྐུ་དང་སྤྱིན་མ་དམར་སེར་འབར་ཞིང་བྱིན་
 ཏུ་འབྱིལ་བ། ཞབས་གཉིས་བརྒྱངས་བསྐྱམས་ཀྱིས་གར་ལྷུག་ལྷུག་བྱེད་ཅིང་མི་
 སྤྲུགས་བརྟུངས་པས། ལྷ་འདྲེ་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་འདར་ཞུས་ཞུས་བྱེད་པར་

བསམ། འཁོར་གྱི་མཁའ་འགྲོ་འབྲུག་ལྟེ་རྣམས་ཀྱིས་གཡས་གྱི་གུག་གཡོན་མི་
 ལྷགས་བསྐྱམས་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁྲོས་པའི་ཆ་བྱང་ཅན་རྩ་མ་རྣམས་ཀྱིས་རོ་
 དེ་གསེ་གཏུབ་བྱས་ནས་ལྟ་འདྲེ་རྣམས་ལ་སྦྱོར་པར་བསམ་ཁིང་རང་ཉིད་གཙོ་
 མོས་ལྟ་འདྲེ་རྣམས་ལ་ཆོག་གིས་བརྟེན་པར་བསམ་པར་བྱའོ། །རོ་དེ་ཡང་
 དབུགས་ཕལ་མ་ཐག་པ་རྟོད་མ་ཡལ་བ་གཞིན་ཁིང་ཤ་རྒྱས་པ། བགས་པ་
 འཇམ་ཁིང་སྤབ་ལ། ཤ་བཀྲག་ལ་གསལ་ཁིང་མདངས་དང་ལྡན་པ། ཆེ་ཁིང་
 བརྒྱུད་ལ་ཆོ་ཁིང་སྦྱུ་མ་པ། མཛེས་ཤིང་ཡིད་རྩེ་འོང་བ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
 ཐམས་ཅད་རྩ་བྱབ་པར་གྱུར་པ་གཅིག་རྩ་བསམ། ལྟ་འདྲེ་གཏུག་པ་ཅན་རྣམས་
 ཀྱིས་རོ་དེ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་ཡིད་ཆོམ་ཁིང་དབང་པོ་དེར་འཇུག་ཅིང་གཏུག་
 སེམས་ཐམས་ཅད་རང་གིས་ཞི་ནས་དགའ་ཁིང་གྲོད་པའི་སེམས་རྩང་དེ་བ་
 སྦྱོས་པར་བསམ་པ་ནི། དཔེར་ན་མེ་རྟོག་གི་ཆོལ་ལ་བྱང་བ་འདུས་པ་བཞིན་ལྟ་
 འདྲེ་རྣམས་རང་དབང་མེད་པར་འུར་གྱིས་འདུས་པར་བསམས་ནས། ཤ་ཁྲག་
 རྣམས་གཏོང་བའི་རྩས་སུ་ཡང་། ཤ་ཁྲག་རྣམས་རྟོད་མ་ཡལ་བ། རྒྱངས་པ་མ་
 ལ་ལ་བྱེད་པ་དང་། ཆོལ་དང་ཞག་ཀྱང་སྦྱུ་མ་གྱི་ལི་ལི་བྱེད་ཅིང་། ལན་ཚུ་ལ་
 སོགས་པའི་རོ་མཆོག་བརྒྱ་དང་ལྡན་པ། བཤུལ་རྩི་བཟང་པོའི་རྩི་དང་པ་ནི་ག་
 བྱར་ཅན་དན་ལ་སོགས་པའི་རྩི་དང་འདྲ་བའི་རྩི་ཤིན་རྩ་བཟང་པོས་འཛིག་
 རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དམ། རང་ཉིད་ཀྱི་གནས་སྒྲོར་གྱི་ས་གཞི་བར་སྤང་
 ཐམས་ཅད་བྱབ་པར་བསམ་ལ། ཤ་ཁྲག་གཏོང་བ་ལ་ཡང་། ཏུབ་ཐོབ་གཅིག་
 དང་མགྲོན་ཐབ་གཅིག་དང་། རྣམ་འགྲེད་ལ་གཉིས་དང་བཞིའི་སྟོ་ནས་ཤ་ཁྲག་
 གཏོང་དཔོས་པ་དང་། བྱང་པར་རྩ་དམར་འགྲེད་ལ་དོན་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ།
 མགྲོན་ལྟ་འདྲེ་བྱེ་བྲག་པ་ལ་ལུས་ཀྱང་བྱེ་བྲག་རྩ་བསྟོ་བ་དང་གཅིག །མགྲོན་ལྟ་
 འདྲེ་སྦྱི་ལ་ལུས་ཀྱང་སྦྱིར་བསྟོ་བ་དང་གཉིས། མགྲོན་ལྟ་འདྲེ་སྦྱི་ལ་ལུས་བྱེ་བྲག་
 རྩ་བསྟོ་བ་དང་གསུམ། མགྲོན་ལྟ་འདྲེ་བྱེ་བྲག་པ་ལ་ལུས་སྦྱིར་བསྟོ་བ་དང་བཞི་

ལས་གང་བྱེད་ཀྱང་། མགོན་ལྷ་འདྲེན་ཞི་འཇིགས་ཤིང་ཡང་བའི་གཏུག་པ་ཅན་
 ཁ་གདངས་ཤིང་མཆོ་བ་གཅིགས་ནས་ཤ་ཁྲག་ལ་རྩལ་པའི་ཕོ་བུ་དང་མོ་
 བུ་དང་ལ་རང་རང་གི་འཁོར་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐྱར་བར་དམིགས་ནས།
 དོན་རྒྱལ་པ་བཞིའི་དང་པོ་ཤ་ཁྲག་གཏོང་བ་ལ་རང་ཉིད་གཙོ་མོས་འཁོར་
 རྒྱལ་ལ་ཆོག་འདི་བརྒྱུད་ལ་འཁོར་རྒྱལ་གྱིས་ལས་བྱེད་པར་བསམ་ལ། ལས་
 བྱེད་གྱི་མཁའ་འགོ་འབྱུང་སྡེ་བྱིད་རྒྱལ་གྱིས། །ཡ་བུ་དང་རྒྱལ་པོས་རྩ་དྲངས་
 ལ། མ་བུ་དང་རྒྱལ་མོས་རྩ་བྱིད་ལ། ལྷ་ལུས་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་འདི། །ཁོག་སྟོད་
 ཡ་བུ་དང་རྒྱལ་པོས་བྱིར་ཅིག །ཁོག་སྟོད་མ་བུ་དང་རྒྱལ་མོས་བྱིར་ཅིག །ཞེད་པ་
 གདོལ་བ་ནག་པོས་བྱིར་ཅིག །ནང་ཁོལ་ཐམས་ཅད་སྡེ་བརྒྱུད་ཀྱིས་བྱིར་ཅིག །
 དོན་རྩོད་རྒྱལ་པོ་དང་། །བསེན་མོ་དང་ཐེའུ་རང་གིས་བྱིར་ཅིག །ཕྱིའི་ཤ་
 གཟུགས་ཏུག་པོ་ཕྱིའི་ལྷ་འདྲེས་བྱིར་ཅིག །བར་གྱི་ཤ་གསུམ་པོ་བར་གྱི་ལྷ་འདྲེས་
 བྱིར་ཅིག །ནང་གི་ཤ་གསུམ་པོ་ནང་གི་ལྷ་འདྲེས་བྱིར་ཅིག །སྤྱིར་ཤ་ཐམས་ཅད་
 ས་བདག་རྒྱལ་གྱིས་བྱིར་ཅིག །ཁྲག་རྒྱལ་གདོལ་བ་རྒྱལ་གྱིས་ཐུངས་ཤིག །
 རྒྱས་པ་རྒྱལ་གཉན་རིགས་རྒྱལ་གྱིས་བྱིར་ཅིག །ཆོགས་རྒྱལ་ཞི་བཙན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིར་ཅིག །བཀྲག་མདངས་ནི་རྒྱལ་འགོང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིར་
 ཞིག །དྲོད་དང་དབྱགས་དང་རྒྱངས་པ་ནི་བསེན་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིར་ཅིག །
 ཅ་དང་རུས་པ་རྒྱལ་ཞི་གི་པོ་དང་གི་མོས་བྱིར་ཅིག །སྤྱོད་དང་བ་སྤྱོད་དང་
 སེན་མོ་པགས་པ་རྒྱལ་དམ་སྤྱོད་དང་བསེ་རག་རྒྱལ་གྱིས་བྱིར་ཅིག །དགོས་
 བྱེད་པར་ཏུ་ཡང་བདག་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པའི་ལྷ་འདྲེ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཆོས་
 པར་ལྟར་ཅིག །པཌ་ཅེས་པས་ལྷ་འདྲེ་དང་ཤ་ཁྲག་གཉིས་ཀ་མི་དམིགས་པའི་
 དང་ལ་བཞག་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི་ལས་བྱེད་མཁའ་འགོ་རྒྱལ་གྱིས་ཤ་རུས་
 པགས་པ་སོ་སོར་སྤལ་ནས། ཤ་རྒྱལ་ནང་ཁོལ་ཐམས་ཅད་དང་བཅས་པ།
 གསེ་གཏུབ་བྱས་པའི་ཕུང་པོ་རི་རབ་ཙམ་ཏུ་བསམ། རུས་པའི་ཕུང་པོ་ཡང་རི་

རབ་ཅམ་རྩ་བསམ། གྲག་ནི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་བསམ། སྤགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་
 བྱང་ཅིང་གྲངས་ལས་འདས་པར་བསམ་ལ། རང་གིས་འདི་ལྟར་བསམ་ཞིང་
 ངག་རྩ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ། བདག་གིས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟའི་
 བར་རྩ་ལྟས་ངག་ཡིད་གསུམ་བདག་རྩ་བཟུང་ཞིང་གཅེས་པར་འཛིན་པས། དེ་
 ལྟར་ཡང་ཕྱང་པོ་མང་རབ་ཅིག་དོན་མེད་རྩ་རྒྱུད་ཐོས་སུ་སོང་། བདག་འཛིན་
 གྱི་འདྲེས་ཁྱེར་བས་འཁོར་བར་ལྷན་རིང་རྩ་འབྲུམས་ཤིང་ལྟས་ངན་པ་ལ་
 སོགས་པའི་ཕྱང་པོ་གྲངས་མེད་པ་སྤངས་ནས་ལས་ངན་སྤིག་པ་སྡོ་ཆོགས་པ་
 བྱས་པས་རྣམ་པར་སྤྲོན་པའི་སྤྱད་བསྐྱེད་གྱི་ཆོར་བ་དང་བག་རྩ་མེད་པ་ཁྱོང་བས།
 ད་ནི་འཁོར་བའི་རྒྱ་བདག་འཛིན་ལྟས་དང་བཅས་པ་ལ་མི་ཆགས་མི་ཞེན་པར།
 སྤྱིར་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་ཤིན་རྩ་ཆགས་ཤིང་
 ཞེན་པ་རྣམས་གྱི་བདག་འཛིན་ཐོངས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྩ་བདག་གིས་ལྟས་
 འདི་གཏང་བར་བྱ། གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་བདག་འཛིན་གཏོང་མི་རུས་ནས་ལྟས་
 སེམས་བྲལ་དོགས་ནས་ཆགས་ཤིང་ཞེན་པ་རྣམས་གྱི་ལྟས་སེམས་མི་བྲལ་བར་
 བྱ་བའི་སྤྱད་རྩ་བདག་གི་ལྟས་འདི་ལྟ་འདྲེ་རྣམས་ལ་གཏང་བར་བྱ། ཡང་
 དཀོས་སུ་པ་མ་གཉིས་དྲིན་ཆེ་བས་དྲིན་ལན་གྱི་ཕྱིར་རྩ་བདག་གི་ལྟས་འདི་ལྟ་
 འདྲེ་རྣམས་ལ་གཏོང་། སྤོན་ཆད་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཐ་མ་ད་ལྟ་ཡན་
 ཆད་ལ་སྤྱད་གི་བར་གྱི་ལན་ཆགས་པའི་བདག་པོ་བདག་མོ་རྣམས་ལ་བདག་
 གི་ལྟས་འདི་ལན་ཆགས་སུ་འཇལ་བར་བྱའོ། །སྟམ་ནས་པཌ་འཇུག་པ་དང་། སྤྱིང་
 པའི་ཚེ་མོ་མན་ཆད་དང་། མནར་མེད་པ་ཡན་ཆད་གྱི་ལྟ་འདྲེ་རྣམས་འདུས་
 པའི་ ལྟོགས་པ་རྣམས་གྱིས་ཤ་སྤོང་པ་བྱོ། སྟོམ་པ་རྣམས་གྱིས་ཁྲག་སྤོང་པ་
 སྤངས། འབྲག་པ་རྣམས་གྱིས་སྤགས་པ་སྤོང་པ་བྱོན། རུས་པ་ལྟ་བ་རྒྱང་མར་
 དང་བཅས་པ་འཚོས་པས་ཆོམས་ནས་ལྟ་འདྲེ་རྣམས་གྱི་སྤང་སེམས་དང་སྤྱད་
 སེམས་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བསམ་ལ། པཌ་འཇུག་པས་ལྟ་འདྲེ་དང་ཤ་ཁྲག་དང་

དེའི་མེས་སྐུ་དང་བཅས་པ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་བཞག་གོ། །གསུམ་པ་ནི་
 ལས་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པོ་གསེ་གཏུབ་བྱས་པས་ཤ་རུས་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་སོ་
 སོར་ལལ་ཏེ། ཤེས་རིམ་ཆེན་པོ། རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ། རུས་པའི་གྲས་ཐང་
 ཆེན་པོ། ཞག་དང་ཆོལ་གྱི་ཁུ་རྒྱུད་གི་སྤྱིན་ཆེན་པོ་གཡོ་བ་དང་། གཞན་ཡང་
 ཡན་ལག་དང་། ཉིང་ལག་དང་། ལྷ་ཚོགས་དང་བཅས་པ་མ་ཉམས་པར་ཡོད་
 པར་བསམ་ལ། ལྷ་འདྲེ་སྤྱི་ལ་ལུས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་འདི་བརྗོད་ནས་བཙོ་བ་ནི། ལྷ་ཤ་
 གཟུགས་རྒྱལ་དང་། ཉན་ཤ་བྱ་དགུ་དང་། ལྷ་བཙུག་ཉིས་དང་། ཀླང་ལག་གི་
 མཁོ་བོ་བཞི་དང་། ལྷ་ཆེན་པོ་དང་། ལྷ་སྤན་དང་། ཚོགས་རྣམས་དང་། ཕྱི་མ་
 དང་། སྤལ་ཚོགས་དང་། གཞུང་བ་དང་། མཁོ་བོ་དང་། ལྷ་དཔ་དང་། ལྷ་དམིས་
 དང་། མིག་དང་། ར་བ་དང་། རྩ་དང་། ལྷེ་དང་། ལྷོ་སྤྱིང་དང་། ཉན་ཁྲོལ་དང་།
 དོན་རྗོད་རྒྱལ་དང་། ཞག་དང་། རྒྱ་མེར་དང་། རྒྱལ་དང་། ཀླང་དང་། ལྷ་བ་དང་།
 ཆོལ་དང་། རུས་པ་དང་། ཤ་དང་། བགས་པ་དང་། ཚ་ཆེན་དང་། ཚ་སྤན་དང་།
 རྒྱས་པ་དང་། ཁ་རྩེ་དང་། དབང་ཐང་དང་། དགྲག་དང་། བདངས་དང་། ལུས་
 དང་། རྫོག་དང་། ཡོངས་སྤྱོད་དང་། སྤྱ་དང་། བ་སྤྱ་དང་། སོ་དང་། སེན་མོ་དང་།
 དེ་རྣམས་སྤང་ཞིང་མྱིད་པའི་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱིན་པས་ལྷག་མ་མ་ལུས་
 པར་བྱིར་ནས་སྤང་མྱིད་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདོད་པ་ཆོམ་པར་བསམས་
 བས། བཅུ་བྱས་པས་གང་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་ངང་ལ་གཞག་པར་བྱའོ། །
 བཞི་པ་ནི། ལས་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ངང་ལུས་པགས་པ་ཤ་རུས་ནང་ཁྲོལ་དང་
 བཅས་པ་གསེ་གཏུབ་བྱས་ནས་ཤ་ཞུག་དང་བཅས་པ་འདྲེས་པའི་ཕུང་པོ་སྤྱོད་
 གསུམ་གང་བ་ཙམ་རུ་བསམ། ལུས་དང་། རྫོག་དང་། དཔུགས་དང་། དགྲག་
 དང་། བདངས་དང་། ཡོངས་སྤྱོད་དང་། ཁ་རྩེ་དང་། དབང་ཐང་དང་། སྤྱ་དང་།
 བ་སྤྱ་དང་། སོ་དང་། སེན་མོ་དང་བཅས་པའི་ཕུང་པོ་འདི་དོ་བོ་ནི་ཤ་ཞུག་ཡིན་
 ལ། རྣམ་པ་ནི་ལྷ་འདྲེ་རྣམས་ཀྱི་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་དཔལ་རུ་

བསམས་ནས། ལྷ་ལྟེན་རྣམས་ལ་སོ་སོར་བོས་ནས་བྱེ་བྲག་རྒྱ་བསྐྱོ་བའི་ཆོག་འདི་བརྟུང་དོ། །སོ་བདུད་བྱེ་བ་དཔག་ཡས་དང་། མོ་བདུད་བྱེ་བ་དྲང་ཕྱར་དང་། རྒྱལ་བསེན་སྡེ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་དང་། དཔྱ་བདུད་བཅན་གསུམ་སྡེ་འདོན་གཟུང་བདུད། གཤིན་རྗེ་མ་མོ། གནོད་རྩྭ་གྲུམ་བུམ། གཉན་རིགས་སྡེ་འབྲེ་ཆེན་པོ་བདུན། མ་བདུད་སྤྱིང་བཞི། ལན་ཆགས་བཞེགས་རིགས་ནད་རིམས། ཡམས་བདག་དང་གཏང་རིགས། ཐེལ་དང་། གྲི་པོ་གཤིན་རྗེ། གྲི་བ་ཅན་འདྲེ། ཡི་དྲགས་འབྱུང་པོ། དམ་སྤྱི་བསེ་རག་བྱུང་མ་གནོད་བྱེད། ལས་གདོན་ལྷས་གདོན། གནས་པོ་ལྷལ་བདག་ཤེ་རྣམས་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་། གྲིབ་དང་ཆོ་འཕྲུལ་ངན་པ་གཏོང་བ་ཐམས་ཅད་དང་། རྣང་སྤྱིད་གཏུག་སེམས་འཆང་བ་ཐམས་ཅད་དང་། དེ་རྣམས་ལ་ལྷས་ཤུགས་ལྷུང་པོ་འདི་བྱིན་པས། མ་ལྷས་པ་ཐམས་ཅད་ཆོམ་པ་དང་། དགའ་ཞིང་མཁུ་ནས་རྗེས་སྤྱི་རང་བའི་སེམས་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག །པར་ཅེས་པས་རྗེས་འབྲང་གི་ལྷག་མ་ཕྱུང་པ་དང་བཅས་པ་ཆོམས་ནས་མགྲོན་ཤུགས་དང་བཅས་པ་དམིགས་མེད་ཀྱི་རང་ལ་འཛོག་པར་བྱེད་པ་ལྷུང་པོ་མཆོད་པར་འབུལ་ཞིང་རྩྭ་པ་གཏོང་བའི་རིམ་པ་རེ་ཞིག་རྫོགས་པ་དེ་ག་ཡིན་ནོ་བྱ། བཞི་པ་དེ་ལྷར་མཆོད་རྩྭ་བྱས་པའི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱོ་བས་རྒྱས་གདབ་པར་བྱ་བ་ནི། བདག་གི་ལྷས་མཆོད་རྩྭ་བྱས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་དང་། བདག་གི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ལྷ་ལྟེན་རྣམས་རྗེས་སྤྱི་བཟུང་བའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱས་གསུམ་རྒྱ་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྗེ་སྟེན་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ནི། ལྷ་ལྟེན་གཏུག་པ་ཅན་ལ་སོགས་པ་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་རྒྱ་བསྐྱོ་བར་བསྐྱེད། ཤེ་ལྷར་བསྐྱོས་པའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་ལྟེན་གཏུག་པ་ཅན་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ལས་ངན་སྤིག་སྤྱིབ་ཐམས་ཅད་དག་ནས། ས་རོལ་རྒྱ་བྱིན་པ་རྒྱག་ཡོངས་སྤྱི་རྫོགས་ཤིང་མཐར་བྱིན་པར་གྱུར་ཅིག་སྟེ་བ་མེད་

པ་ལྷམ་གྱི་དགོངས་པ་ལ་མངའ་བཞེས་ནས། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡབ་རིགས་
 རྣམས་ཀྱི་བདག་པོ་རྣེ་འཆང་གི་པོ་འཕང་འཛོལ་པར་གྱུར་ཅིག །དེ་ལྟ་
 བུའི་པོ་འཕང་མཆོག་ཐོབ་པར་གྱུར་ནས་ཀྱང་འཕྲིན་ལས་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་
 པའི་སྣ་ནས། འཁོར་བ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་
 བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པ་དང་། གཙོད་ལྷལ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གང་ཟག་ལ། རང་
 སེམས་བརྟུང་དུ་མི་ལྟ་བར། སྟེམས་རྟོག་མ་ལུས་ཆོད་པར་ཤོག །བཟང་པོའི་
 ཡོན་ཏན་ཅི་བྱུང་ཡང་། །དེ་ལ་རྣོ་མ་སེམས་མེད་པར་ཤོག །རན་པའི་རྣམ་རྟོག་
 ཅི་བྱུང་ཡང་། །དེ་ལ་སྟེམས་བྱེད་མེད་པར་ཤོག །དམ་ཆོས་བརྟུང་གི་གཙོད་ལྷལ་
 འདི། །མཁའ་ལ་ཉི་ཟླ་ཤར་བ་བཞིན། །སྟོགས་དུས་ཀྱི་ཉུང་པར་ཤོག །ཅེས་
 པའི་བསྟོ་བ་དང་། སྟོན་ལམ་མང་དུ་བརྗོད་ནས། རང་གི་སྤྱགས་ཀ་ནས་འོད་
 ཟེར་འཕྲོས། རྣམ་མཁའི་ལྷམ་ཆེན་མོའི་སྤྱགས་ཀར་པོག །ལྷམ་གྱི་སྤྱགས་ཀ་ནས་
 འོད་ཟེར་འཕྲོས་འཁོར་རྣམས་ལ་པོག་པས། ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་རང་རང་གི་
 གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཆོག་པའི་གཡས་ཀྱི་བྱང་སེམས་རྣམས་འོད་དུ་ལྷུ་ནས་
 རྒྱབ་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་ཐིམ། ཆོས་རྣམས་འོད་དུ་ལྷུ་ནས་གཡོན་གྱི་ཉན་ཐོས་
 རྣམས་ལ་ཐིམ། ཉན་ཐོས་རྣམས་སྟོགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་ལ་ཐིམ། སྟོགས་བརྩའི་
 སངས་རྒྱས་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ལ་ཐིམ། སངས་
 རྒྱས་གསུམ་ཡང་ལྷམ་ལ་ཐིམ། སྟེང་གི་བརྒྱུད་པའི་སྒྲ་མ་དང་རྒྱུད་སྟེ་བཞིའི་ལྟ་
 ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྷམ་ལ་ཐིམ། ལྷམ་ཡང་མཐུན་གྱི་ང་ཉིད་ལ་ཐིམ། འཁོར་
 གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་བཞི་པོ་ཡང་ང་ཉིད་ལ་ཐིམ། ང་ཉིད་ཀྱང་དུས་གསུམ་གྱི་
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་བོར་གྱུར་པ་བྱེད་རང་གི་སྦྱི་བོར་མདའ་གང་ཅམ་
 དུ་ཕྱོན་ནས་བཞུགས་པར་བསམ་ལ། བདག་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 གསོལ་བ་མང་དུ་གདབ་པར་བྱོས་ལ་མཇུགས་པས། རང་གི་སྤྱགས་ཀ་ནས་
 འོད་ཟེར་ང་ཉིད་ལ་པོག་པའི་འོད་ངང་པའི་སྟོང་ང་ཅམ་དུ་འབར་བ། བྱེད་རང་

གི་སྤྱི་པོར་ཐེམ་པས་སྤྱོད་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྤྱར་ལྟར་པར་བསམ་ལ། རང་གཞན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡི་གེ་དྲུག་མ་མང་དུ་སྒྲོས་ལ། བཅུ་བྱས་པས་མགོན་རྣམས་ཞི་
 དུ་ལ་དང་ལྷན་པའི་སྒོ་ནས་རང་གི་གནས་སུ་སོང་ཞིང་། རང་ཉིད་སྤར་གྱི་ལས་
 རྱེད་མཁའ་ལོ་གོ་མ་དཀར་མོར་བསྐྱར་སྤྱོད་ལམ་ལ་འཇུག་ཅིང་། སྤོང་ཉིད་ནམ་
 མཁའི་དགྱིལ་ལྟར་གཞག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྤང་པོ་གཟུག་དུ་བསྐྱར་བའི་རྣམ་
 པར་བཤད་པ་ལྟག་ལུས་མེད་པར་མདོར་བསྟུས་པ་ཅམ་ཞིག་བརྗོད་ནས། བསྐྱོ་
 བ་དང་སྒྲོན་ལམ་གྱིས་མཐར་བསྟུས་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོག་དོན་རྣམས་མ་
 ཅོར་མ་བརྗོད་པར་ཡིད་ལ་བྱུངས་ལ་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པའི་བྱ་དང་བྱ་མོ་
 བཞིས་འགྲོ་དོན་མཐར་ཐིན་པར་གྱིས་གིག་དམ་ཆོག་ཅན་ཞེས་གསུངས་པ།
 སྤང་པོ་གཟུག་བསྐྱར་གྱི་ལེའུ་སྤེ་ལྟ་པའོ། །

ལེའུ་བྲག་པ། རྒྱན་ཆེན་མའི་ལུས་ལན།

སྤྱི་མོ་རྒྱན་ཆེན་མས་ལུས་པ། མ་ཅིག་ལགས། དེད་བཞི་སྤྱི་བ་དམན་ལ་མོ་
 བ་རྒྱུད་བས། ལས་རྣམ་པར་འཕོ་བའི་སྐབས་ཀྱི་འཆི་རྟགས་གསུངས་པ་ལ་རི་
 ལྟར་མཆིས་པ་ལགས་དང་། དམར་འབྲེད་ལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་པ་བྱུང་པར་བཞི་
 གསུངས་པའི་བྱེ་བྲག་སྐབས་སུ་ཕྱི་ཤ་དང་། ནང་ཤ་དང་། བར་ཤ་དང་། ནང་
 ཁྲོལ་དང་། ནང་སྒྲོད་དང་། ལྷ་ཆེ་རྒྱུད་དང་། ཆོགས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྤང་
 པའི་རང་བཞིན་དབྱེ་བ་ལ་རྩ་དང་རུས་པ་རྣམས་ཀྱི་གངས་ཅི་ཅམ་ཡོད་པ་
 དང་། ནང་ཆ་སྤྱི་ལ་སོགས་ཕྱི་ནང་རྣམས་ཀྱི་ངོས་བཟུང་དང་། ཕྱི་ནང་བར་
 གསུམ་གྱི་ལྟ་འདྲི་དང་། ཡ་བདུད་མ་བདུད་ཅེས་པ་རྣམས་ངོས་བཟུང་ན་རི་
 ལྟར་བདོག་ལགས། བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་དེ་རྣམས་ལ་སྒོ་འཇུག་མ་རྟེན་པས།
 དུམ་གྱིས་ལེགས་པར་གསུངས་པ་ཐུགས་ལ་འདོགས་ཞེས་ལུས་པས། མ་ཅིག་གི་
 ཞལ་ནས། རིགས་ལྷན་པོ་མོ་ལེགས་པར་ཉོན་དང་། དས་བཤད་དོ་གསུངས་

ནས། དར་ཅིག་ནམ་མཁའ་དབྱིངས་སུ་གཟིགས་ཤིང་། སྤྱུ་ལུས་ལ་འོད་རབ་དུ་
 འབར་བ་ཞིག་དུ་གྱུར་པ་དང་། བྱ་གང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་བཞུགས་ཤིང་དབྱེས་
 པའི་ཚུལ་གྱིས་གསུངས་པ། འཆི་ནགས་ནི་སྤར་བསྐྱེད་ཚྭ་གས་ཀྱི་རིམ་པ་བཤད་
 པའི་སྐབས་ཀྱི་འཆི་ཚུལ་སྟོན་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་བྱ་མོ་ཁྱོད་ཀྱི་དྲི་བ་དེ་
 འཆོལ་དུ་མི་བདུབ་པས། ཅུང་ཟད་བཤད་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྟེ་འདི་ལྟར་
 ཡིན་ནོ། །ནད་དྲག་པོས་ཐེབས་ནས་མཐར་ཐུག་པའི་དུས་སུ། ལུས་བྱུངས་ཤོར་
 ཞིང་ལུས་ལ་དྲི་རན་པ་སྟོབ་དང་། རུལ་ཕོག་ཅིང་བཀག་པ་མེད་པ་དང་། ཚུལ་
 སྤྱིད་ཅིང་མིག་ཕྱིལ་ཕྱིག་མཐོ་དུ་བཞུ་བ་དང་། ཡིད་བྱེད་ཅིང་འགྲོ་འདོད་
 པའི་སྤང་བ་འོང་བ་དང་། ཁབ་པོར་བ་བཅའ་བ་ལྟ་བུའི་ལག་པས་ཀླག་ཀླག་
 བྱེད་པ་དང་། སྤྱ་དང་བ་སྤྱ་ནམས་གྱེན་དུ་ཡངས་ཤིང་སེན་མོའི་བཀག་ཤོར་བ་
 དང་། སྟོམ་དད་ཆེ་ཞིང་དབུགས་ཐུང་བྱུང་བྱུང་བྱེད་པ་དང་། སྤར་ཤ་བཀག་
 མེད་པ་ཕྱིས་ཤ་བཀག་གསལ་ཞིང་སྤྱ་ཕྱོད་ཕྱོད་དུ་སོང་བ་དང་། ལན་ལག་
 བསྐྱངས་བསྐྱམས་མང་ཞིང་ཡིད་མི་བདེ་བ་ཟད་ཟེང་འོང་བ་དང་། མིག་གི་
 ལམ་དུ་གཟུགས་འདི་ཡིན་མེད་པའི་ཟ་བེ་ཟ་བེ་མང་པོ་རང་གི་ལུས་ལ་འབྱར་
 རྣམ་ནས་ལག་པས་བཏོག་པའི་ཚུལ་བྱེད་པ་དང་། ལན་རེ་གསལ་པོར་མཐོང་
 བ་དང་། ལན་རེ་མི་མཐོང་ནས་ནག་ཆབ་ཚུབ་དུ་འགྲོ་བ་དང་། རྣ་བའི་ལམ་དུ་
 རྩ་ཐག་སྐད་འདྲ་བ་ལུར་ལུར་བ་དང་། མིང་མིང་བ་དང་། ཐིག་ཐིག་ཟེར་བ་
 ཐུན་དུ་རྒྱན་དུ་གསལ་བ་དང་། ལྷའི་ལམ་དུ་ཡང་དྲི་འདི་ཡིན་བྱ་བ་མེད་པའི་
 སམ་མེ་ལུམ་མེ་སྟོབ་དང་། ལྷེ་ལ་ཡང་རོ་ཁ་བའི་ཤས་ཆེ་བའི་འདེགས་པ་ཕྱོད་
 བ་དང་། ལུས་རི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་མི་བདེ་གོང་རེས་སོང་བ་དང་། ཡིད་བྲེལ་ཚུབ་
 ཚུབ་བྱེད་ཅིང་བྱིན་པ་གཉིས་དང་ལག་རར་གཉིས་ཀྱི་རྩ་དང་རྒྱས་པའི་རྒྱད་
 ནས་བྱག་གཟེར་སྤལ་རྒྱག་པ་ལྟར་ཚུར་ཁོག་ཐོམ་འོས་སུ་འོངས་ནས་གཞུང་
 བའི་རྒྱད་དུ་འགྲོ་བ་ལྟར་བྱེད་པ་དང་། སྤྱ་དང་བ་སྤྱ་ལ་ཐེལ་བ་རུང་ཟད་

ཆགས་པ་དང་། ཉལ་མལ་ཡང་ཡང་སྟོ་འདོད་པའི་སྤྲང་བ་འོང་བ་དང་། གཉེན་
 འབྲེལ་སོགས་གང་ལ་ཡིད་སྟེད་པ་དེ་ལ་ལྷག་པར་ཡིད་ཆགས་པས་མིང་ནས་
 ཡང་ཡང་བརྗོད་པ་དང་། རེས་དབང་པོ་འབྲུགས་པས་མི་ལམ་གྱི་སྐབས་ལྟར་
 གཞན་ཞིག་ཡིད་ལམ་རུ་བྱུང་ནས། གཉེན་འབྲེལ་སོགས་ངོ་མ་ཤེས་ནས་འཚོལ་
 གཏམ་བན་བྱན་སྟེ་བ་དང་། རེས་དབང་པོ་ཚུང་ཟད་ཚུར་གསར་འོང་བ་དེ་
 རྣམས་འཆི་རྟགས་དང་པོ་ཡིན་པ་ངོས་ཟིན་པར་བྱོས་ལ། དེའི་རུས་སུ་རིག་པ་
 ཆལ་ཆོལ་རུ་འབྲུལ་ན་རིག་པ་བསྐྱེམས་ཏེ་འབྲུལ་རུ་མི་འཇུག་པའི་འདུན་པ་
 དྲག་པོ་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་རུས་གཉེན་འབྲེལ་དང་ཟས་ནོར་ལ་
 ཆགས་ན་ཐམས་ཅད་བདག་འདྲ་མི་རྟག་པ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་ནས་གང་ལ་ཡང་
 ཆགས་པ་མེད་པར་སྒྲ་མ་དུན་པར་བྱའོ། །དེ་རུས་སེམས་ལྷན་ན། ལྷན་པ་མེད་
 པའི་རིག་པ་རྒྱར་སྤྱང་གི་གདོང་སྐྱེད་ལ་ཡི་དམ་ལྟའི་ང་རྒྱལ་བརྟན་པར་བྱའོ། །
 འཆིའོ་སྟེ་མ་ནས་བེད་ན། རིག་པ་འདི་རྒྱ་རྒྱེན་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཅིང་རུས་
 གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་གཟིགས་པར་མི་འགྱུར་བ། ངོ་པོ་
 མཚན་མ་དང་བྲལ་བའི་རིག་པ་འདི་ལ་འཆི་རྒྱ་མེད་པ་ལ། རྟེན་བ་བྱ་བ་མེད་
 པས་འགག་པ་ཡང་མེད་ཅིང་། གནས་པ་ཡང་མེད་པས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་
 བའི་གཤིས་ལྷགས་ཡིན། འཆི་བ་མེད་པས་སྒྲག་པར་བྱ་བ་ག་ལ་ཡོད་སྟེ་མ་ནས་
 སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་ལྟ་བ་རྣམ་དག་དུན་པར་བྱའོ། །དང་པོ་འཆི་རྟགས་རྣམས་བྱུང་
 བའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བ་ལྟ་ཐིམ་སྤུང་འོང་སྟེ། དེའང་འབྱུང་བ་ལྟ་འབྲུགས་པའི་
 རུས་སུ་འབྱུང་བ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཕྱིའི་རྟགས་དང་། བང་གི་རྟགས་དང་གཉིས་
 འོང་བ་ཡིན། དེའང་ཁ་དོག་རྣམ་པ་ལྟ་ཡིན་པ་ལ་ས་ནི་སེར། རྩ་ནི་དཀར། མེ་ནི་
 དམར། རྩང་ནི་ལྗང་། བམ་མཁའ་ནི་མཐིང་གའམ་ནག་པོ་སྟེ། དེའང་དང་པོ་
 ལུས་ཀྱབ་པའི་ཚོ། སས་རྟེན་བྱས། རྩས་བཤུས། རྩང་གིས་གཡོས། མེས་སྦྱིན། བམ་
 མཁའ་གོ་འབྱེད་དེ་ལུས་ཀྱབ་པོ། །དེ་ཡང་སས་རྟེན་བྱས་པས་སྤྲ་ཞིང་འཐས་

པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཏེ། ལན་གཅིག་ཞིག་སྟེ། ཆའི་ནང་དུ་ཐིམ་པས་ས་དང་ཚུ་
 གཉིས་འདྲིས་ཏེ་འབྲུགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚུ་མེ་ལ་ཐིམ། མེ་རྒྱང་ལ་ཐིམ། རྒྱང་
 བས་མཁར་ཐིམ། བས་མཁར་ནི་རིག་པ་དང་འགྲོགས་ཏེ་བས་མཁར་རིག་པའི་
 རྟོགས་ཞེས་སམ། དུགས་བསྐྱེད། ཐིག་ལེ་དྲངས་མ་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ། འོད་
 གྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཡུངས་དཀར་གྱི་འབྲུ་མ་རྒྱང་ཤོས་ཅམ་དུ་འདུག་པས། རིག་
 པའི་རྟེན་བྱས། སྟོན་རྒྱང་ཤིན་དུ་སྤ་བས། རིག་པའི་བཞོན་པ་བྱས། དེ་ཤེས་མ་
 འགག་པའི་རྩལ་གྱིས་རིག་པའི་སྣ་དྲངས་ནས། དདུ་མ་འོད་གྱི་སྤྱུ་གུའི་ལམ་དུ་
 རྒྱགས་ཏེ། ཐར་པ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་གོ་འབྱེད་པའས། སྐར་ཁུང་འབྱེད་པའི་ནང་
 དུ་བྱུང་ནས་འོག་མིན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གནས་སུ་སྟེབ་པར་བྱེད་པ་ལ། ལས་
 སྦྱར་འཕོ་བའི་མན་ངག་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་ས་རྒྱལ་ཐིམ་པའི་
 དུས་སུ་སྤྱི་རྟགས་སུ་ལུས་ཉམས་ཤོར་ནས་ལུས་མི་ཁྱོགས་ཤིང་ལྗེད་ཆེན་པོས་
 གནོན་བཞིན་འོངས་ནས། ཡར་ལང་མི་རུས་ཤིང་དྲི་རྒྱ་མི་སྟོམས་པ་དང་། ཚུལ་
 ཞིག་པ་འོང་། བྱང་རྟགས་ནི་ཡིད་ལམ་དུ་བའི་རྒྱན་ལྟར་སྟོ་ལྟར་ལྟར་བྱེད་པ་
 དང་། རྒྱངས་པ་ལྟར་སྟོ་ལ་ལ་བྱེད་པ་དང་། རྒྱར་འཁོར་བ་ལྟ་བུར་རང་ཉིད་
 གཤམས་ནས་ཐལ་སྟམ་པ་འོང་བ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་མེ་ལ་ཐིམ་པའི་དུས་སུ་སྤྱི་རྟགས་
 ལ་ཁ་སྒྲ་སྐམ་དབྲུགས་ལ་མེ་དྲོད་ཆ་རར་རར་འོང་། མཚུ་གཉིས་མི་འཕྲོད་ཆེ་
 བསྐྱམས་ནས་ལོག་ལོག་པོར་སོང་ནས་སྒྲ་བ་དཀའ། གནས་ལྟར་དྲོད་ཆ་ལམ་པ་
 འོང་། བྱང་རྟགས་ནི་ཡིད་ལམ་དུ་སྟོན་རྒྱ་འབྲིགས་པ་ལྟ་བུར་མེར་མེར་བྱེད་པ་
 ཁྲིག་ཁྲིག་གཤོ་བ་ལྟ་བུའི་སྒྲ་བ་གཤེང་བ་དང་། ཆར་རྒྱང་ཆེན་པོས་གཤོག་
 སྟམ་པ་དང་། རྒྱ་ཆེན་པོ་གཤོ་སྟམ་པ་དང་། རྒྱ་བོ་ཆེན་པོས་ས་གཞི་གཤོས་པར་
 འདུག་སྟམ་པ་དང་། རྒྱ་བོ་ཆེན་པོས་ས་གཞི་ཁེབས་པར་འདུག་སྟམ་པ་འབྱུང་།
 མེ་རྒྱང་ལ་ཐིམ་པའི་དུས་སུ་སྤྱི་རྟགས་ལ་ལུས་ཀྱི་དྲོད་ཤོར་བ། དབང་པོ་རྣམས་
 མི་གསལ་བ་འདྲ། སྤལ་བ་མང་བ་དང་། དབྲུགས་འདྲེན་མི་རུས་ནས་དལ་བུས་

ན་ར་ར་བྱེད་ཅིང་སྒྲུབ་པ་རིང་པོ་རེ་རེ་འབྱུང་ངོ་། །ནང་རྟགས་ནི་མར་མེ་
 འབར་བ་འདྲ་བ་དང་། མར་མེ་པར་བྱིར་ཚུར་བྱིར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་དང་། མེ་ཆེར་
 རྒྱུར་ཏེ་རང་ཉིད་ཆོག་སྒྲུབ་པ་དང་། རི་སྒྲིང་ཐམས་ཅད་ལ་མེ་འབར་བ་བྱུང་
 སྒྲུབ་པ་འོང་བ་ཡིན་ནོ། །རྒྱང་ནམ་མཁའ་ལ་ཐིམ་པའི་རྟགས་ལ། སྤྱི་རུ་ཁ་ལྟེ་
 དང་ལྷན་ལ་སྒྲེ་བ་ནག་པོ་ནག་ཆ་ལ་ལ་འབྱུང་ཞིང་། ལྷན་གྱི་དྲོད་སྤྱོད་གཅིག་
 ཏུ་བསྐྱེས་ནས་ཤོར་ཤོར་པོར་རྒྱུར་ཏེ། རྒྱངས་པ་རྒྱང་ཟད་བྱུ་ལྟ་ལྟ་འོང་ཞིང་། གྲེ་
 བར་སག་སག་ཅེས་པ་རྒྱང་ཟད་གྲག་གོ། །ནང་རྟགས་ལ་འོད་ནམ་མཁའ་ལ་
 རྒྱིན་ཐག་ཆད་པ་ལྟ་བུ་གསལ་ལ་དྲངས་པ་ཞིག་འོང་བའི་ངང་ལ། འོད་སྐར་
 དུག་པ་མདའ་ལྟ་བུ་སྒྱུ་ཤར་ཤར་བྱེད་པ་དང་། ཁ་བ་བྱུ་ལྟ་བུ་ཆོབ་ཆོབ་
 བྱེད་ཅིང་། རྒྱང་ཆེན་པོས་གཡེང་སྒྲུབ་ནས་དངངས་པའི་རྣམ་པ་རྒྱང་རྒྱང་
 རྒྱང་ཞེས་པའི་དངངས་པའི་དངངས་རིང་ཉར་ཉར་འོང་། དེ་རྒྱས་འཇིགས་པ་
 ཆེན་པོ་རྣམས་འོངས་ཏེ། མིག་གི་དབང་པོ་རྒྱབ་པའི་ཆོ་འོད་ཟེར་མཆོན་ཆའི་
 ཅེ་མོ་འདྲ་བ་དང་། མེ་ལྟེ་ཆད་པ་འདྲ་བ་དང་། ར་ཡལ་གྱི་ཕུང་པོ་འདྲ་བ་དང་།
 རྒྱིན་ཆེན་པོ་གཡོ་བ་འདྲ་བ་དང་། དྲ་བ་དང་ཉ་རྒྱ་འདྲ་བ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་
 གཟུགས་འཇིགས་སུ་རྒྱང་བ་འདྲ་བ་དང་། ཆ་ལང་རྟེན་པ་འདྲ་བ་དང་། རྒྱུག་
 རྒྱུག་པོ་བ་ལྟར་མེར་མེར་བྱེད་པ་དང་། ཁ་དོག་མི་འདྲ་བ་སྒྲ་ཆོགས་པ་མ་ཆང་
 བ་མེད་པ་དང་། སྐར་མཐོང་མ་ཚུང་བའི་ཤིན་ཏུ་འཇིགས་པ་རྣམས་འོང་ལ།
 རྒྱས་དེ་དང་མཉམ་པོར་རྣ་བའི་དབང་པོ་རྒྱབ་པས་སྒྲ་འུར་འུར་བེད་བེད་པོ་
 གངས་ལས་འདས་པ་རྒྱས་གཅིག་ལ་འོང་བའི་སྐད་ཅིག་གི་རྗེས་སུ་ཐིག་ཆོས་
 ཟེར་བའི་སྒྲ་ནམ་མཁའ་ཁོལ་རྟེན་ཏུ་བྱུང་སྒྲུབ་པ་འོང་། དེ་ནས་འབྲུག་སྟོང་
 རྒྱས་གཅིག་ལ་སྐད་ངར་དུག་པོ་སྤྱོད་པ་དང་མཚུངས་པ་ཞིག་འོངས་ནས་
 ཤིན་ཏུ་བྱེད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་སྤྱི་ལྟ་བུ་ཅི་ཡང་མི་ཆོར་ནས་མིག་ལ་སོགས་
 པའི་དབང་པོ་རྣམས་འགག་པས། དེ་ལྟར་རིང་རྒྱུངས་པ་རྒྱང་ཟད་ཅིག་

འབྱུང་། དེ་ནས་འབྱུང་བ་ལྟ་ནས་དུ་འདུས་ཏེ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ནས་འབྲུགས་
 པས་འབྱུང་བ་བཞི་འབྲུགས་པའི་རང་གཟུགས་ལ་གཤིན་རྗེ་ཤོས་པ་ལྟ་བུའི་
 གཟུགས་མཐའ་ཡས་པ་དུ་མ་ཞིག་མཐོང་བའི་རྣམ་བཤོང་། འབྱུང་བ་ལྟ་
 འབྲུགས་པའི་ནང་དུ་རང་ཉིད་གཡང་བས་ཤིན་ཏུ་བྱེད་པའི་རྣམ་བཤོང་། དེ་
 ནས་འབྱུང་བ་ལྟ་དང་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་གཉིས་དང་བཅས་པ་འདྲེས་པའི་
 ནང་དུ་བྱམ་གྱིས་བརྟམས་ཏེ། མར་མེ་རླུང་གིས་བསད་པ་བཞིན་དུ་ནག་ཐོམ་
 གྱིས་དབང་པོ་མེད་པར་འགྲོ། དེ་ནས་དར་ཅིག་ཅམ་འབྱུང་བའི་སྒྲིགས་མ་དང་།
 ཐིག་ལེའི་སྒྲིགས་མ་རྣམས་འོག་དུ་སྒྲིགས་ནས། འབྱུང་བ་དང་ཐིག་ལེའི་དྲངས་
 མ་མི་ཤིགས་པ་ཞེས་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཞིང་དྲངས་མའི་རར་དང་ལྡན་ཞིང་
 གཡོ་བ་མེད་པའི་ནང་དུ། རིག་པ་གསལ་ཞིང་དྲངས་ལ་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་
 དང་བཅས་པ་ལྟ་བུའི་ས་ལེ་བ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་བདེན་པ་མངོན་སུམ་བྱ་
 མཐོང་བ་ལྟ་བུའི་ལྷག་གི་བ། རང་ངོ་རང་གིས་ཤེས་ཤིང་རང་ལ་རང་དབང་
 ཐོབ་པ་ཞིག་དར་ཅིག་ལ་འོང་གི། །དེའི་ཆོ་དབུ་མ་འོང་གི་རང་བཞིན་སྤྱུ་གུའི་
 ནང་ནས་སྤྱི་གཙུག་ཆངས་པའི་བྱ་ག་རྒྱ་མཐོངས་ཁ་ཕྱེས་པ་ལྟ་བུའི་ནང་དུ་
 འབྱུང་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་ནད་གྱིས་ཐེབས་པ་ནས་བརྒྱུད་ཏེ། མཐར་
 ལུས་སེམས་སྤལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་མ་ཐོབ་བར་དུ། སྤྲ་མ་དང་། ཡི་དམ་ལྟ་
 དང་། ལྟ་བ་རྣམ་དག་དང་གསུམ་ལ་ལྷག་པར་དུ་སྦྱིམ་དགོས་པ་གལ་ཆེ་བ་
 དང་བཅས་པའི་ལས་རྒྱུད་རྣམས་བྱུང་གི་འཕོ་བའི་མན་ངག་འདི་ཡིད་ལ་བྱངས་
 ལ་གཞན་ལ་ཕན་པ་མཐའ་ཡས་པ་སྦྱབས་ཤིག་དང་རིགས་ལྡན་བྱ་མོ་ཀྱན་ཅས་
 གསུངས། རིགས་སད་བྱ་དང་བྱ་མོ་རྣམས་ལེགས་པར་ཉོན་དང་། ལུང་པོའི་
 རབ་དུ་དབྱེ་བ་དང་བཅས་པ་བཤད་གི་འདི་ལྟར་ཡིན་ནོ། །ཡིད་ལ་བྱངས་ཤིག་
 ཡང་། དེའང་རང་རེའི་ལུས་རྒྱན་མོང་བའི་ལུགས་ཏེ་སྤྱི་ལ་བཤད་པ་འདི་མ་
 རྒྱུད་ཁ་ཅིག་ཏེ་བ་ནས་ཆགས་སོ། །འདི་སྤྱབ་པའི་ཆོ་མའི་མངལ་དུ་པའི་ཐིག་ལེ་

དཀར་པོ་ཆུའི་བདག་ཉིད་ཅན་དང་། མའི་ཐིག་ལེ་དམར་པོ་མའི་རྣམ་པ་ཅན་
 དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་རང་གི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་བཞུགས་པ་དེ་སྤྲོག་ཆུང་གི་རྟ་ལ་
 ཞོན་ནས་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་དེར་ཞུགས་པས་ཐམས་ཅད་འདྲེས་ཏེ་ཕྱ་བའི་
 རྣམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ལ་ས་ཤེས་ཟེར་ཏེ། དེ་ཡང་སས་རྟེན་བྱས། རྣམ་བཟུས།
 མེས་སློན་པར་བྱས། རྒྱང་གིས་འཕེལ་བར་བྱས། རྣམ་ཤེས་ལ་ནམ་མཁའི་ཁམས་
 ཟེར་བ་ཉྟེ་རྣམ་མཁས་གོ་འབྱེད་པར་བྱས་པས་ལྷན་གྱུ་བ་ཉྟེ། དེ་ཡང་ལྷན་དང་
 པོ་ཉྟེ་བ་ནས་ཆགས་པས། ཉྟེ་བའི་རྩ་ལ་ལྷན་བརྟེན་པས་རིམ་གྱིས་ལྷན་གྱུ་བ་
 པའི་ཐོག་མར་རྩ་རྣམས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་ཉྟེ་བར་རྩ་འཁོར་
 ལོ་རིམ་པ་བཞི་ཆགས་ཏེ། ཕྱི་རིམ་དུ་རྩ་འདབ་མ་དུག་ཅུ་རྩ་བཞི། དེའི་ནང་དུ་
 བརྩ་གཉིས། དེའི་ནང་དུ་བརྒྱད་དེ། ཁྱི་བཙེགས་པ་ལྟ་བུར་ཡོད་པ་ལ་སྦྱལ་བའི་
 འཁོར་ལོ་ཟེར། རྟིང་ཁར་རྩ་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཕྱི་རྩ་རྩ་འདབ་མ་
 བརྒྱད། དེའི་ནང་དུ་བཞི་ཉྟེ། བད་མའི་འདབ་མ་ལྟར་འདུག་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་
 ལོ་ཟེར་ཏེ། དེ་ལས་ཡར་གྱུས་པས་མགྲིན་པར་རྩ་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཕྱི་
 རྩ་རྩ་འདབ་མ་བརྩ་དུག །དེའི་ནང་དུ་བརྒྱད་དེ། ལུས་པའི་མགྲིན་པ་ལྟར་ཡོད་
 པ་ལ། ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཟེར། དེ་ལས་ཡར་གྱུས་ཏེ། ཕྱི་བོར་རྩ་འཁོར་ལོ་
 རིམ་པ་གསུམ་ཉྟེ། དེའི་ནང་དུ་བརྒྱད། གདམ་ཐབས་སུ་ཡོད་པ་ལ་བདེ་བ་སྐྱེད་
 བྱེད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཟེར། དེ་ལས་མར་གྱུས་པ་ལས་ནོར་བུའི་རྩ་བར་འདབ་མ་
 བརྩ་དུག །སྐྱེད་པར་འདབ་མ་བརྒྱད། རྩ་མོར་འདབ་མ་བཞི་ཉྟེ་ཆགས་པའི་
 རྩ་ལོ། །དེ་ནས་ཉྟེ་བ་ལས་རྩ་བཞི་གྱུས་པ། ཡན་ལག་བཞིའོ། །དེ་ནས་ཉྟེ་བ་ལས་
 མཆིན་པ་དང་། མཁའ་མ་གཉིས། རྟིང་དང་། སློ་བ་དང་། མཆོར་བ་དང་དུག་གི་
 རྩ་གྱུས་ཏེ། དེ་རྣམས་ལས་སོ་སོར་རྩ་གྱུས་པས་མཆིན་པ་ལས་མིག་རྩ་བྱུང་།
 མཁའ་མ་གཉིས་ལས་རྩ་བ་གཉིས། རྟིང་ལས་ལྟེ། སློ་བ་ལས་སྟེ། མཆོར་བ་ལས་
 མཆུ་རྩ་གྱུས་སོ། །དེ་ནས་ཉྟེ་བ་ལས་རྩ་གྱུས་པ་སོ་བ་དང་། ལོང་ག་དང་། རྩ་མ་

དགར་ནག་དང་། བཀྲིས་པ་དང་། ལྷང་བ་དང་། ཟེན་ལྷ་དང་། རྫོང་རྒྱམས་
 བསྐྱེད་དོ། །ཡན་ལག་བཞིའི་རྩ་ཆེན་བརྩ་གཉིས་ཀྱི་ཆོགས་རྒྱུ་མཆོམས་སྲ་
 རྩ་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཕྱི་ནང་བརྩ་གཉིས་རེ་མཉམ་པས་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་
 དང་། རྩ་རྒྱུ་ཕྱི་རྩ་དུ་རྩ་ལྷ་ལྷ་བརྒྱུད་པ་དང་། ཆོགས་ཐན་རྒྱུ་ཕྱི་
 མཆོམས་སྲ་ཕྱི་ནང་དུ་རྩ་ལྷ་ལྷ་སྟེ་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་ཕྱི་ནང་དང་།
 ཀླང་མཐེལ་ལག་མཐེལ་བཞི་ལ་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཕྱི་རོལ་དུ་བརྩ་
 གཉིས། བྱང་དུ་བརྩ་གཉིས། ཆོགས་ཐན་རྒྱུ་ཕྱི་རྩ་དུ་རྩ་གཉིས་གཉིས་བརྒྱུད་
 བ་དང་། རྩ་འཁོར་ལོའི་བཞིའི་དབྱུག་སྲ་དབྱུག་མ་ཞེས་པ་དེ་ཕྱི་དགར་ལ་ནང་
 དམར་བ་རྩྭ་ག་མའི་མདའ་སྟོན་ཤོས་ཅན་ཞིག་ཡོད་པའི་མར་སྟེ་གསང་བའི་རྩ་
 འཁོར་གྱི་དབྱུག་སྲ་བྱུག་ལ། ཡར་སྤྱི་པོར་བྱང་ནས་རྩ་ཁ་འབྱེད་པར་ཡོད་དོ། །
 དེའི་གཡས་སྲ་རོ་མ་ཞེས་པ་དང་། གཡོན་དུ་རྩ་ཁ་ཞེས་པ་དང་། གཉིས་ཁ་
 དོག་དང་། ཆོད་དབྱུག་དང་འདྲ་བའི་མར་སྟེ་གསང་བའི་རྩ་འདབ་བརྒྱུད་པ་
 དང་བཞི་པའི་བར་དུ་མོང་ནས་རྩ་འི་སྟེ་མོ་གཉིས་ཡར་དབྱུག་མའི་ནང་དུ་བརྩ་
 པ་ཡིན་ལ་དེ་ནས་དབྱུག་པ་ལ་འབྲིལ་ཏེ་ཡར་མོང་བ་སྤྱི་པོའི་རྩ་འཁོར་གྱི་ནང་
 བྱུ་དབྱུག་པ་ལ་ཚུར་རྩལ་པས་གཅིག་དུ་ལྷུར་ཏོ། །རྩ་སྟེ་སྤྱི་བ་གཉིས་ཡན་ལག་
 གི་རྩ་དུ་ཕྱིར་བྱུག་པ་མིག་གཉིས་ལ་བྱུག་གོ། །རྩ་གསུམ་གའི་མདོ་ནས་དབྱུག་
 མའི་ཡན་ལག་རྩ་སྟེ་ཞིག་ཕྱིར་བྱུག་པ། དབྱུག་པའི་མདོ་དུ་སྤྱི་ལ་བྱུག་གོ། །རྩ་
 གསུམ་ག་ཡང་དྲུངས་ཤིང་གསལ་ལ་རྒྱུད་གིས་བརྒྱུད་བ་ཡན་པའི་དབྱུག་པ་ལ་
 ཡང་ནང་དུ་རྩ་འཁོར་བཞིའི་རྒྱུ་ཕྱི་ནང་དུ་རྩ་ཕྱི་ནང་དུ་རྩ་ཕྱི་ནང་དུ་རྩ་ཕྱི་ནང་
 སྲ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྩ་དབྱུག་པ་ཞེས་པ་དབྱུག་པའི་རྩ་ཕྱི་ནང་དུ་རྩ་ཕྱི་ནང་དུ་རྩ་ཕྱི་ནང་
 པའི་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་སྤྱི་བ་པའི་ཕྱི་ནང་བརྩ་སྤྱི་བ་པའི་ཕྱི་ནང་བརྩ་སྤྱི་བ་པའི་
 དག་པ། རྩ་ལྷ་ལྷ་རྩ་ཉིད་སྤྱི་བ་པའི་ཕྱི་ནང་བརྩ་སྤྱི་བ་པའི་ཕྱི་ནང་བརྩ་སྤྱི་བ་པའི་
 སྤྱི་བ་པའི་ཕྱི་ནང་བརྩ་སྤྱི་བ་པའི་ཕྱི་ནང་བརྩ་སྤྱི་བ་པའི་ཕྱི་ནང་བརྩ་སྤྱི་བ་པའི་ཕྱི་ནང་བརྩ་སྤྱི་བ་པའི་

ནས་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །གཡས་རོ་མའི་ནང་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩ་དམར་ལ་དྲངས་
 པ་པད་མ་རྒྱ་གའི་མདོག་ལྟར་རབ་དུ་དམར་བ་ཀང་གི་ཐུར་མ་སྤྲོས་ཅན་
 པའམ། རྒྱ་ཁབ་སྤྲོས་ཅན་དུ་ཡོད་པའི་ནང་དུ་ཐིག་ལེ་དམར་པོ་རྒྱ་སྒྲག་གི་ཁུ་
 བ་ལྟར་རབ་དུ་དམར་ཞིང་དྲངས་པ། སྤུང་ཆེན་གྱི་དོག་པ་ཅན་གྱིས་བྲིགས་སེ་
 གང་ནས་ཡོད་དོ། །གཡོན་རྒྱང་མའི་ནང་དུ་ཐབས་ཀྱི་རྩ་དྲང་ལྟར་རབ་དུ་
 དཀར་བ་སྤྲོས་སྤྲོས་གཡས་དང་འདྲ་བའི་ནང་དུ་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་དཔུལ་རྩ་ལྟ་
 བུའི་སྤུང་ཆེན་ཅན་གྱིས་བྲིགས་སེ་གང་བ་འོད་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གནས་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྩ་གར་གནས་པ་ན། རྒྱང་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས། ཉི་མ་དང་འོད་
 ཟེར་གྱི་རྩལ་དུ་གནས་པའོ། །ཡེ་ཤེས་མེད་ན་སེམས་མི་འབྱུང་། སེམས་མེད་ན་
 རྒྱང་མི་འབྱུང་། སེམས་གཅིག་བྱུང་ན་ཡེ་ཤེས་གཅིག་བྱུང་པས། དེ་བཞིན་དུ་
 དབྱེར་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་ཡིན་པ་ལ། རིག་པ་དང་། སེམས་དང་། རྒྱང་ལ་
 སོགས་པ་ཟེར་ཏི་བརྟགས་ན་གང་ཡང་མ་གྲུབ་པར་དབྱེར་མེད་དུ་གནས་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་བུད་མེད་ལ་གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀྱི་རྩ་གཉིས་དང་། ཝོར་
 བུའི་རྩ་བའི་རྩ་འཁོར་ལོ་གསུམ་པོ་གོ་བརྒྱུག་པ་དང་། སོ་མོའི་མཚན་མ་གཉིས་
 མི་འདྲ་བ་མ་གཏོགས་གཞན་རྣམས་འདྲ་བ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཐབས་ཀྱི་རྩ་དཀར་
 ཆའི་མར་སྒྲེ་ནས་སོར་གཉིས་ཀྱི་སར་རྩའི་ལག་ཅེས་པ་སྤྲུ་བྱ་གཉིས་མར་ཝོར་
 བུའི་རྩ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་ཁ་ཡར་རུང་ཟད་དྲིལ་ནས་ཡོད་པ་དང་། བུད་མེད་
 ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩ་ལ་དེའི་ནང་དུ་ཡོད་པ་དང་གཉིས་སོ་སོ་གཉིས་ཀའི་གཡས་
 སུ་ཡོད་པ། རུས་ཀྱི་དྲོད་དང་ཕྱད་པ་ན་རྩ་ཁ་མར་གྲོལ་བ་ཡིན་པ་དང་བཅས་
 པ་ལུས་དང་སོ་ལས་གྲུབ་པ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྲུལ་ཚིགས་ནས་བརྟེན་
 ཏི་གཞུང་རུས་དང་། སྤྲུལ་ཚིགས་དང་། མགོ་དང་། ཡན་ལག་དང་བཅས་པའི་
 རུས་པ་རྣམས་རྩ་ལ་བརྟེན་ནས་རིམ་གྱིས་གྲུབ་པས་རུས་པ་རྣམས་རྩ་རུས་ཀྱིས་
 བརྒྱུགས་པའི་རྩ་རུས་ལས་ཤེས་ཐབས་ཅད་ཆགས་པའི་རྒྱུ་དུ་པགས་པ་རིམ་པ་

བདུན་རིམ་པ་བཞིན་ཆགས་པའི་རྒྱལ་ཏུ་བ་སྤུ་ནམས་སྤྱེས་པ་དང་བཅས་པས་
 ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱལ་སྤེལ་མའི་མངལ་ནས་ཕྱིར་ཐོན་པའོ། །དེ་ཡང་
 རུས་པ་དང་། ཀླང་མར་དང་། ལྷ་བ་དང་། ཆོལ་བ་དང་། རྒྱ་རུས་དང་། གཞུང་
 བ་དང་། སྤང་བ་དང་། བྱང་སེམས་དཀར་པོ་དང་། དེ་ནམས་ནི་པའི་སྤྱི་ལེ་
 ལས་གྱལ་པ་ཡིན་ལ། ཤ་དང་། ལྷག་དང་། འག་དང་། རྒྱ་སེར་དང་། པགས་པ་
 རིམ་པ་བདུན་དང་། སྤྲ་དང་། བ་སྤུ་དང་། རྟ་དམར་པོ་དང་། དེ་ནམས་ནི་
 མའི་ཁྲ་བ་དམར་པོ་ལས་གྱལ་པ་ཡིན་ལ། ཙ་དང་ནང་ཁོལ་ལ་སོགས་པ་གཞན་
 རྒྱལ་ནི་པ་མ་གཉིས་ཀའི་སྤྱི་མཐུན་ལས་གྱལ་པ་ཡིན་པ་དང་བཅས་པའི་ལུས་
 རྫོགས་པར་གྱལ་པའི་ཆོ། ཙའི་གངས་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཙ་ཆེན་སྟོང་ཆོ་བཞི་དང་།
 ཙ་ཕན་ཁྲི་ཆོ་བརྒྱད། ཙ་ཡང་ཕན་འབྲུམ་ཆོ་གཉིས། ཙ་ཞིབ་བྱེ་བ་ལས་འདས་པ་
 བ་སྤྱི་གངས་དང་མཉམ་སྟེ། བ་སྤུ་ཡང་བྱེ་བ་ལས་འདས་སོ། །རུས་པ་ལ་སྤུ་
 བརྒྱ་དྲུག་ཏུ་ལྷག་མ་དང་བཅས་པ་དང་། རྒྱ་རུས་ཡང་རྒྱས་པའི་གངས་ལས་ལྷ་
 འཁྱར་གྱིས་མང་བ་ཡིན་ནོ། །རུས་པ་ལ་ཡང་། ཡན་ལག་གི་རྩ་མའི་མཛུབ་མོ་ནི་
 རྩ་ལ་རུམ་བུ་བཞི་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་ཏུ། ཀླང་པའི་ཡོང་བུ་གཉིས། ལག་པའི་ལག་
 འགག་གཉིས་དང་བཞི་ལ། རུམ་བུ་ལྷ་སྟེ། ཉི་ཤུ་དང་བརྒྱ་ཐམ་པ། སྤྲ་ཆོགས་
 ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་རེ་རེ་ལ་ལྷ་ལྷ་སྟེ་དཔུ་བཅུ་རྩ་དྲུག །མ་ནི་རུམ་བུ་བཞི་དང་བརྒྱ་
 ཐམ་པ། ཡན་ལག་གི་ཀླང་ཆེན་བརྒྱད། ཀླང་ཕན་བཞི་དང་བཅུ་གཉིས། དཀྱིལ་
 གཉིས་ལ་བཞི་བཞི་སྟེ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ། སོ་སྤུམ་ཏུ་སོ་གཉིས་དང་ལྷ་བཅུ་ད་
 གཉིས། ཚིབ་མ་བཙོ་བརྒྱད་དང་བདུན་ཏུ། སྤེ་ཆོགས་བཞི། ལྷག་འཁོར་དང་ལྷ་
 མཛུབ་རྒྱུད་གི་རུས་པ་དང་དྲུག་ལ་ལྷ་ལྷ་སྟེ་སྤུམ་ཏུ་དང་བརྒྱ་ཐམ་པ། སང་
 མཛུབ་གཉིས་ལ་རུམ་བུ་བརྒྱད། གཡས་གཡོན་གྱི་ཚིབ་སྤྱང་ལ་གསུམ་གསུམ་སྟེ་
 དྲུག་དང་བཅུ་བཞི། སྤྱོག་རུས་སྤྱི་ནང་ལ་རུམ་བུ་དྲུག་དང་ཉི་ཤུ། ཀླང་མགོ་ལག་
 མགོའི་རུས་པ་བཞི་ལ་རུམ་བུ་གསུམ་གསུམ་སྟེ་བཅུ་གཉིས་དང་སྤུམ་ཏུ་སོ་

གཤིས། ལུས་མོའི་ཆོགས་གཤིས་འཕང་ལོ་གཤིས་དང་བཞི། སྤྱི་རྒྱུད་གི་རུས་པ་
 དང་གཤིས་དང་རྒྱག་ཤོག་པ་གཤིས་དང་བརྒྱད་རེ་རེ་ལ་གསུམ་གསུམ་སྟེ་ཉེར་
 བཞི་དང་ལྷ་བརྒྱུད་རྒྱག་གསང་སྟོའི་རུས་པ་ལེབ་ལེབ་པོ་ལ་རུམ་བུ་བཞི་དང་
 རྒྱག་ཅུ་ཐམ་པ་དང་། རུས་པ་སུམ་བརྒྱ་དང་རྒྱག་ཅུ་ཡིན་ནོ། །ལྷག་མ་ནི་མགོ་
 རུམ་བུ་གཅིག་པ་ནས་བརྒྱ་གཤིས་ཀྱི་བར་རུ་བཙེ་བ་ནི་ལྷག་མའོ། །དེ་ལ་ཤ་
 རུས་ཁྲག་དང་། ཚ་རྒྱས་པགས་པའི་བར་རུ་རྒྱུད་གི་བྱེད་ལས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་
 དྲངས་སྟེགས་སྟེ་ཞིང་བསྐྱེད་པའི་མི་གཙང་བའི་རྩལ་སུམ་ཅུ་མོ་གཤིས་ལས་
 རྒྱར་པའི་གདོས་བཅས་ཀྱི་སྤང་པོ་ཞེས་པ་ལུས་འདི་གྲུབ་པའི་སྤྱི་ཤ་གཟུགས་
 རྒྱག་ཅེས་པ་ནི། ཀླང་པ་གཤིས། ལག་པ་གཤིས་དང་བཞི། བྱང་དང་ཤོག་ཐོམ་
 གཤིས་དང་རྒྱག་ཡིན། མགོ་པོ་མན་མཁའ་དང་བཅས་པ་དང་། ཀླང་ཞག་
 མཆོན་མ་དང་བཅས་པ། བྱང་རུ་འཁྱུར་དང་བཅས་པ་ནི་བར་ཤ་ཡིན། མཆོན་
 གི་ཤོག་ཚ་དང་བཅས་པ། དལ་མོ་མཁའ་ཤ་དང་བཅས་པ། རུ་མ་བཤུལ་རྒྱུ་
 དང་བཅས་པ་ལ་ནང་ཤ་ཟེར། སྟོ་བ་དབུགས་ཀྱི་སྤྱི་སྟོང་ནི་ཆའི་སྤྱི་ མཆོར་བ་
 ནི་ཁྲག་གི་སྤྱི་ མཆོན་པ་ནི་ཤའི་སྤྱི་ མཁའ་མ་ཐེན་ཀྱི་སྤྱི་ སོ་བ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱི་ ལོང་
 ག་ཟས་ཀྱི་སྤྱི་ རྒྱ་དཀར་ཆེལ་ཀྱི་སྤྱི་ རྒྱ་ནག་རྒྱ་སེར་ཀྱི་སྤྱི་དང་དགུ་སྟེ་དེ་ལ་ནང་
 ཆ་སྤྱད་ཤ་ཟེར། དོན་སྟོང་ནི་སྟེམ་པ་ཞག་གི་སྟོང་། མཁྱིས་པ་དྲིའི་སྟོང་། ལྷང་བ་
 རྒྱའི་སྟོང་། སོ་བ་དྲོད་ཀྱི་སྟོང་། ལོང་ག་ཟས་ཀྱི་སྟོང་། རྒྱ་མ་བཤང་བའི་སྟོང་དེ་
 དོན་སྟོང་རྒྱག་ཟེར། སྟོ་སྟོང་མཆོན་མཆོར་མཁའ་མ་གཤིས་དང་དེ་རྣམས་ལ་
 བྱང་ཤོལ་ཟེར། ཀླང་པའི་བརྒྱ་གཤིས་ཀྱིན་པ་གཤིས་དང་བཞི། དཀྱིལ་གཤིས་
 དང་རྒྱག་ལག་པའི་ལག་རར་གཤིས་དཔྲུང་པ་གཤིས་དང་བཞི། ཤོག་པ་གཤིས་
 དང་རྒྱག་སྟེ་བརྒྱ་གཤིས་ལ་རྩ་ཆེན་བརྒྱ་གཤིས་ཟེར། མཚུབ་མོ་དང་། སྤལ་པའི་
 ཆོགས་པ་རྣམས་ལ་རྩ་ཐུན་ཟེར། ཀླང་པ་ལོང་སྤྱི་རུས་པ་གཤིས། ལག་འགག་
 གི་རུས་པ་དང་། ལུས་མོའི་རུས་པ་གཤིས། མཚུབ་རྒྱུད་གི་རུས་པ་དང་། ལྷག་

པའི་འཁོར་མའི་ཆོགས་བདུད་སྒོ་ཞེས་པ་དང་གཉིས་ཏེ། ཆོགས་ཆེན་བརྒྱད་
 ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །པགས་པ་ལ་ནང་ཏུ་ཤིང་རིམ་པ། དེའི་རྒྱབ་ཏུ་དར་ཤིང་རིམ་
 པ། དེ་ནས་ཆུ་རྩས་ཀྱི་རིམ་པ། དེ་ནས་ཆུའི་རིམ་པ། དེ་ནས་ཆོལ་བུའི་རིམ་པ།
 དེ་ནས་སྒྱི་མོའི་རིམ་པ། དེ་ནས་པགས་པ་སྟེ། རིམ་པ་བདུན་དང་བཅས་པ་ནི།
 སྤང་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཡིན་པས་ཡིད་ལ་བྱུངས། ད་ནི་ལྷས་ཀྱི་ཆགས་ཆད་
 བཤད། ལྷས་ཆེ་བའམ། འབྲིང་དང་། རྒྱུང་བ་གང་ལ་ཡང་། རང་རང་འདོམ་པ་
 བརྒྱུད་བ་གང་རེ་སྟེ། བྱ་བཞི། མཐོ་དགུ། མཚུབ་བརྒྱ། བྱང་མོ་བརྒྱ་གཉིས། བྱང་
 བརྒྱ་བཞི། ཆག་མ་བརྒྱ་དྲུག། ཆོན་ལྷ་བརྒྱ་ཙུ་བཞི། སོར་བརྒྱ་དང་བརྒྱད། བས་
 འབྲས་ཉིས་བརྒྱ་དང་ལྷ་བརྒྱ་དང་དྲུག་གི་ཆད་དང་ལྷན་པ་སྤྱི་ལྷས་པོ་དབྱིབས་
 ཀྱི་ཆགས་ཆད་ཡིན་ནོ་ཡིད་ལ་འཇགས་པར་གྱིས། ད་ནི་བྱེ་བྲག་ཏུ་རྩེས་ཀྱི་སྤང་
 པོ་ལྷའི་ཆགས་ཆད་སོ་སོར་བརྟན་པ་ལས། སྤང་པ་རང་གི་སྟེམ་པ་བརྒྱད་པ་
 གང་། བྲག་ནི་རང་གི་སྟེམ་པ་བཞི། རྒྱ་སེར་ཁྱོར་བ་དྲུག་ཤད་ཀན་ཁྱོར་བ་ལ་བ་
 གང་། རྒྱང་ལ་སྟེམ་པ་ཁ་སྟོར་གང་། མཁྱིམ་པ་ལ་ཁ་མཁྱུར་ལ་བ་གང་། བྱང་
 སེམས་དཀར་དམར་གཉིས་ལ་ཁ་མཁྱུར་གཉིས་ཀ་བརྒྱུད་བའི་གང་རེ་སྟེ། དེ་
 ལས་འཕེལ་ནས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པར་གྱུར་ནས་འཇག་ཀྱང་བད་པ་མ་ཡིན་
 ནོ། །དྲི་ཆེན་དྲི་རྒྱུད་ཡང་སྟེམ་པ་གང་སྟེ་དེས་པ་མེད་པས་འཕེལ་འགྲིབ་ཆེ།
 ལྷུགས་དང་ལྷུང་པ་གཉིས་ལ་ཆད་མེད་པས་རྒྱན་གྱིས་འཇག་པའི་རྒྱ་ཡིན། ཁ་
 རྒྱ་མིག་རྒྱ་སྒྱ་རྒྱ་ལ་རྒྱ་ནི་རྒྱེན་གྱིས་བཙོར་བའི་རྒྱ་བཞི་སྟེ། བཞི་པོ་འདི་ཡི་
 ཆད་ལ་དེས་པ་མེད། སྒོ་ཡུ་ལག་རར་གང་། མིད་ཡུ་བྱ་གང་། རྒྱུང་ནི་ལག་པ་
 གཡོན་པའི་མཚུབ་མོ་ལྷའི་མགོ་བསྐྱས་པའི་ཆོལ་ཆོལ་པོར་བྱས་པའི་མཚུབ་
 མོའི་རྩ་བ་ལག་མཐེལ་དང་མཆོམས་ཀྱི་ཆོགས་འབྱར་པོ་མན་ཆད་ཀྱི་ཆད་དང་
 མཚུངས་ཤིང་བྱར་གསུམ་པོ་རྣོ་ཞིང་རྩས་པའི་རྟེན་དང་ལྷན་པའོ། །སྒོ་བ་ནི།
 རྟེམ་པ་གཉིས་ཁ་སྟོར་ཏེ་མཁྱིམ་མ་མན་ཆད་དང་། སྒོ་བ་གཡས་གཡོན་རེ་རེ་

མཉམ་ལ། རྣ་བ་དེའི་རྒྱག་ཆ་དང་། བརྒྱུད་བཞོལ་པའི་ཆ་དང་འདྲ་བ་ཡོད།
 མཆོར་བ་ནི། རང་རང་གི་སྤྱི་འཛིན་ཆ་དང་མཉམ། མཆོར་བ་མཆོར་བ་བཞི་
 ལས་ཅུང་ཟད་ལྷག །མཁལ་མ་རང་རང་གི་རྣ་བ་གཉིས་དང་མཉམ། རྒྱ་ནག་ལ་
 རང་འདོམ་དགྲ། རྒྱ་དཀར་ལ་འདོམ་དོད་དང་ཁྲ་གང་། ལོང་ག་ལ་ཁྲ་དོ་སོར་
 བཞི། སྤོམས་སུ་རང་གི་བྱིན་པའི་ཆ་དང་མཉམ། ལྷང་བ་དང་སྤྱིང་གི་ཤུན་པ་
 མཉམ་སྟེ། ལྷང་བ་ངེས་མེད་གང་སྟོང་ཆེ། མཆོར་མ་ནི་སྤྱིས་པ་ལ་སྤྱིར་མཐོག་
 འབྱར་བ་ཅམ་ཞིག །ནང་ན་ཡང་དེ་ཅམ་ཞིག་ཡོད། བྱང་མེད་ལ་ནང་ཅུབ་ལ་
 རྩོད་ཏུ་ཤུར་བ་ཡིན་པའི་རང་མཐོག་གང་། ཤ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་ཆ་དང་ལ་སྤྱིར་ཆང་
 ལ་བརྒྱ་དང་དགྲ་ཡོད་དོ། །ཆོལ་བྱ་ལ་ངེས་པ་མེད་དེ། འོན་ཀྱང་རྒྱས་པའི་ཆ་དང་
 བྱི། སྤོམ་པ་བརྒྱུད་བ་གཉིས་ཡོད། རྒྱང་མར་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པ་སྤྱང་པའི་
 བྱིད་དང་མཉམ་ཟེར་ཏེ། དེ་བས་ཅུང་ཟད་ཉུང་དོ། །ཚ་རྣམས་ཀྱན་ལ་སྤྱིར་བ་
 དོ། རྒྱ་རྒྱས་རྣམས་ལ་སྤྱིར་བ་ལ། རྒྱས་པ་ཀྱན་ལ་གྲུ་མོ་གང་། སྤྱི་དང་ཁ་སྤྱི་
 མ་འདོམས་སུ་རྣམས་ལ་ངེས་པ་མེད་དོ། །བ་སྤྱི་སོར་ཐུན་ཆེ་སོར་བྱིད་དང་
 མཉམ། བགས་པ་ལ་རང་རང་གི་སྤྱིར་བ་བཙུང་ཡོད་པ་དང་བཅས། སྤྱི་
 བྱང་བར་གསུམ་ལུས་ཀྱི་ཆ་དང་ཡིན་པས་ཡིད་ལ་ཟུངས་ཤིག །ད་ནི་སྤྱི་ནང་གི་ལྷ་
 འདྲེ་ཞེས་པའི་དབྱེ་བ་ལགས་ཀྱང་། མགོན་ལ་ཡང་སྤྱི་ནང་བར་གསུམ་ཏུ་ཤེས་
 དགོས་ཏེ། དེ་ལ་སྤྱི་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་ཆོས་སྤྱིར་རྣམས་ལ་ནང་གི་མགོན་
 བྱིད། ལན་ཆགས་པ་དང་། རིགས་རྒྱག་སྤྱི་གཞི་བདག་དང་བཅས་པ་ལ་བར་གྱི་
 མགོན་བྱིད། ལྷ་འདྲེ་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་ལ་ཤ་ཁྲག་གཏོང་བ་ལ་སྤྱིའི་མགོན་
 བྱིད་པ་ཡིན། བྱང་གི་མགོན་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤྱི་མ་བརྒྱུད་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་
 དང་། བྱང་པར་ཆ་བའི་སྤྱི་མ་དང་། རྒྱལ་བ་སྤྱིས་དང་སྤྱི་བ་མར་བཅས་པ་ལ་
 བྱང་གི་མགོན་བྱིད། རྒྱུད་མེ་བཞིའི་ལྷ་ཆོགས་སམ། བྱང་པར་རང་གི་ཡི་དམ་གྱི་
 ལྷ་གང་ཡིན་པ་དང་། མ་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་མཁའ་འགོའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་

ལ་བར་གྱི་མགོན་བྱེད། དཔལ་མགོན་ལྷ་མ་དཔལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་ཁྱིའི་
 མགོན་བྱེད་པ་དང་གསུམ་ནི། སྐབས་གནས་མཐར་ཐུག་གི་མགོན་གསུམ་ཡིན།
 བར་མ་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ། ལན་ཆགས་པ་རྣམས་ལ་ནང་གི་མགོན་བྱེད། རིགས་
 ཏུག་སྤྱི་ལ་བར་གྱི་མགོན་བྱེད། གཞི་བདག་དང་སྤྱི་ལ་ཁྱིའི་མགོན་བྱེད་པ་སྤྱིན་
 གནས་གྱི་མགོན་གསུམ་ཡིན། དེ་ཡང་སྐབས་པའི་གནས་དང་། སྤྱིན་པའི་གནས་
 དང་གཉིས་ལ་སྤྱི་ནང་གི་མགོན་གསུམ་རེ་བྱས་པའི་དཔོན་ཆེད་ནི་གང་ཟག་
 རབ་ཏུ་བྱུང་བ་བསྐྱབ་པའི་ས་ལམ་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པར་འདུག་པས། ཏུས་
 དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཁྱོད་རྣམས་ལ་བཤད་པས་ཤེས་པ་དེ་ཡིན། ཁྱིའི་ལྷ་
 འདྲེ་ལ་གསུམ་སྟེ། དེ་ཡང་གང་ཟག་གི་སྤོ་ལ་རག་ལས་པས། གང་ཟག་ཐར་པ་
 ཁོ་ན་དོན་ཏུ་གཉེར་བར་བྱེད་པ་རྣམས་གྱི་ལས་གདོན་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པའི་
 རྒྱུ་ཟེར་རྟེ། དེ་ལ་ལན་ཆགས་གྱི་བདག་པོ་བདག་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ལ་
 ནང་གི་ལྷ་འདྲེ་བྱེད། ལུས་གདོན་ལ་གཞོད་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ལ་བར་
 གྱི་ལྷ་འདྲེ་བྱེད། རང་ཉིད་འདུག་པའི་གནས་སྤྱི། དེ་ཞི་བ་མ་ཡིན་པའི་ཏུག་པོ་
 ཡིན་པའམ་ཡང་ན་ཡུལ་སྤྱོད་པ་དེ་ཏུ་གདོན་ཏུག་པོ་འཛིགས་སུ་བྱུང་བ་ཡོད་
 པའམ། ཡང་ན་ཁོ་དེ་ལ་ནད་ཡམས་ཆེན་པོ་གཏོང་བའི་བདག་པོ་གསུམ་ལས་
 གང་ཡིན་པ་གཟུགས་ཅན་མིའི་དགྲ་དང་གཟུགས་མེད་ལྷ་འདྲེའི་དགྲ་ཟེར།
 ལྷ་དང་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་དེ་ལ་ཁྱིའི་ལྷ་འདྲེ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། གང་ཟག་
 ནད་དང་གདོན་གྱིས་ཉེན་པ་ལ་དེའི་ཆེད་ཏུ་ཡིན་ན། ལུས་གདོན་འཁོར་བཅས་
 ལ་ནང་གི་ལྷ་འདྲེ་བྱེད། གནས་བདག་འཁོར་བཅས་ལ་བར་གྱི་ལྷ་འདྲེ་བྱེད།
 ལས་གདོན་འཁོར་བཅས་ལ་ཁྱིའི་ལྷ་འདྲེ་བྱེད་པ་ཡིན་ན། །ཡང་གནས་བདག་
 འདུལ་བར་བྱེད་འདོད་པའི་ཆེད་ཏུ་ཡིན་པའམ། ཡང་ན་གནས་བདག་ལ་ལས་
 བཅོལ་བར་འདོད་པའི་སྤྱིར་ཡིན་ན། གནས་བདག་འཁོར་བཅས་ལ་ནང་གི་ལྷ་
 འདྲེ་བྱེད། ལུས་གདོན་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་བར་གྱི་ལྷ་འདྲེ་བྱེད། ལས་གདོན་

འཁོར་བཅས་ལ་སྤྱི་ལྟ་འདྲི་བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་དེ་ནི་སྤྱི་ནང་བར་གསུམ་གྱི་
 ལྟ་འདྲི་དབྱེ་བ་ཡིན། ཡ་བདུད་ནི་ལྟ་འདྲི་པོ་རིགས་ཞེས་པོ་བདུད་ལ་ཟེར། མོ་
 བདུད་ནི་ལྟ་འདྲི་མོ་རིགས་ཞེས་མོ་བདུད་དམ་མ་མོ་ལ་ཟེར་རྟེ། པོ་བདུད་མོ་
 བདུད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་སྤར་བྱེད་ཚོས་ཤེས་པ་དེ་ཡིན་ནོ་རིགས་ལྟར་ལས་འཕྲོ་
 ཅན། ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་རྒྱུ་ཆེན་མས་ཞུས་པ། མ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་
 ཆེན་མོ་ལགས། ལྟས་གྲུབ་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་གིས་བྱེད་པ་ཡིན་ན་རྒྱུད་
 ལ་གངས་ཀྱིས་དབྱེ་བ་ཡོད་དམ། གངས་མེད་ནས་རྒྱུད་གཅིག་གིས་བྱེད་པ་ཡིན་
 བམ། ལྟས་འདི་མི་གཙང་བའི་རྣམས་སྤྱུ་ཅུ་ཅ་གཉིས་གང་ལ་ཟེར། གདོས་བཅས་
 ཞེས་པ་དང་། སྤར་པོ་ཞེས་པའི་མཚན་ཉིད་རི་ལྟར་ལགས། ཞེས་ཞུས་པས། མ་
 ཅིག་གི་ཞལ་ནས། ལུ་མོ་ཉོན་དང་། རྒྱུད་གི་མཚན་ཉིད་སྤར་བཞིན་དུ་སྤྲུགས་ཀྱི་
 སྐབས་སུ་བཤད་པ་དེ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། ད་ལྟར་ཡང་ཅུར་ཟད་བཤད་དོ། །ཉོན་
 དང་འདི་ལྟར་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱུངས། རྒྱུད་ནི་ཅའི་གངས་དང་མཉམ་པ་ཡིན་
 རྟེ། དེ་ཡང་ཤིན་ཏུ་བརྩམས་ན། རྒྱུད་ཉི་ཤུ་ཅ་གཉིས་ལ་འདུས། རབ་ཏུ་བརྩམས་ན་
 གསུམ་ལ་འདུས་པ་ཡིན། ཤིན་ཏུ་བརྩམས་ན་གཉིས་རྟེ། དེ་ཡང་དང་པོ་རྒྱུད་ཉི་ཤུ་
 ཅ་གཉིས་ལ་བཞེསྟེ། ཕྱི་རྒྱུད་དང་། བར་གི་རྒྱུད་དང་། བར་གྱི་རྒྱུད་དང་།
 གསང་བའི་རྒྱུད་དང་བཞི་འདྲི་དང་པོ་ལ་བརྒྱད། འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་གནས་
 པར་བྱེད་པ་སྟོམས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་དང་གཅིག །འབྱུང་བ་ལྷ་སོ་སོར་འགོག་པར་
 བྱེད་པ་གཙོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་དང་གཉིས། འབྱུང་བ་ལྷའི་རང་བཞིན་སྤྱིད་པར་
 བྱེད་པ་བཞིག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་དང་གསུམ། གཡོ་ཞིང་འདེགས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུད་
 དང་བཞི། སྤར་པོ་འདིག་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུད་དང་ལྷ། སྤར་པོ་བརྟན་པར་བྱེད་
 པའི་རྒྱུད་དང་དུག །ལས་ཐམས་ཅད་བྱེད་པའི་རྒྱུད་དང་བདུན། ཀྱན་ཏུ་ཁྱབ་
 པར་བྱེད་པའི་རྒྱུད་དང་བརྒྱད་དེ་ཕྱི་རྒྱུད་བརྒྱད་ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་ཡང་
 བརྒྱད་དེ། བྱེན་དུ་རྒྱ་བ་མགྲིན་པའི་རྒྱུད་དང་གཅིག །དུན་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་

པ་སྒྲིང་གི་རྒྱང་དང་གཉིས། རྒྱངས་སྒྲིགས་འབྱེད་པ་པོ་བའི་རྒྱང་དང་གསུམ།
 རྒྱར་རྒྱ་རྒྱ་བ་གསང་བའི་རྒྱང་དང་བཞི། བཀྲག་མདངས་བསྐྱེད་པ་སྟོབས་ཀྱི་
 རྒྱང་དང་ལ། ལས་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲིང་རྗེ་མེད་པའི་ཉམ་མོངས་ཀྱི་རྒྱང་དང་
 དྲུག་ལས་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་རྒྱང་དང་བདུན། ཤེས་
 རབ་བསྐྱེད་པ་ཆོས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རྒྱང་དང་བརྒྱད་ལ་ནང་གི་རྒྱང་
 བརྒྱད་ཟེར། གསུམ་པ་ལ་ལྟ་སྟེ། མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་ལྟའི་ལས་བྱེད་པ་
 སྟེ། དེ་ཡང་རྒྱང་དང་པོ་རྒྱ་བས་མིག་གིས་གཟུགས་མཐོང་བར་བྱེད་དོ། །
 གཉིས་པས་རྒྱ་བས་སྒྲ་ཐོས་པར་བྱེད། གསུམ་པས་སྒྲས་དྲི་ཆོར་བར་བྱེད། བཞི་
 པས་སྒྲིས་རོ་ཚུང་བར་བྱེད། ལྟ་པས་པགས་པས་རིག་བྱ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་སྟེ་
 བར་གྱི་རྒྱང་ལྟོ། །བཞི་པ་ནི་བདེ་སྤྱད་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་
 རྟོན་རྒྱ་རོ་མཉམ་པའི་རང་བཞིན་གྲུབ་པ་མེད་པར་གཞི་གདོད་མ་ནས་སྟོམས་
 པར་བྱེད་པའི་རྒྱང་ཞིག་གནས་པ་ལ་ཀྱན་སྟོམས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་རྒྱང་ཞེས་
 ཟེར་ཏེ། གསང་བའི་རྒྱང་གཅིག་པ་ཡང་ཟེར་ཏེ། རྒྱང་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཉིས་པའོ། །རབ་
 རྒྱ་བསྐྱུས་པ་ནི། སྒྲིར་རྒྱ་བ་དང་ནང་རྒྱ་འདུག་པ་དང་། གནས་པ་དང་གསུམ་
 ཡིན། དེ་ཡང་སྒྲིར་རྒྱ་བ་པོར་དྲུག་གི་བར་རྒྱ་བའོ། །ནང་རྒྱ་བ་དང་། གནས་
 པ་ཡང་འདྲའོ། །སྒྲིར་རྒྱ་བ་ཚུང་དང་། ནང་རྒྱ་བ་མོང་དང་། གནས་པ་ལ་
 ལྟ་དང་། སྤྱ་གསུང་བྱགས་སྤར་བཤད་པ་བཞིན་ཡིན་ནོ། །ཤིན་རྒྱ་བསྐྱུས་པ་
 བྱི་ཉམ་མོངས་པའི་རྒྱང་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱང་གཉིས་ཡིན་པ་ལ། ཉམ་གཅིག་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱང་སྤྱི་ཆོ་བཞི་དང་ཉིས་སྟོང་དང་། ཉམ་མོངས་ཀྱི་རྒྱང་སྤྱི་ཆོ་བཞི་
 དང་ཉིས་སྟོང་སྟེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱང་དང་ཉམ་མོངས་ཀྱི་རྒྱང་ཉམ་གཅིག་ན་བརྒྱད་
 སྤྱི་དང་བཞི་སྟོང་སྟེ་ལ་མར་རྒྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་རྒྱ་མཚན་མོ་ཡང་བརྒྱད་སྤྱི་དང་
 བཞི་སྟོང་སྟེ་ལ་མར་རྒྱ་བས་ཞག་གཅིག་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱང་བརྒྱད་སྤྱི་དང་བཞི་
 སྟོང་རྒྱ་ཡང་མི་ཆོར་ཞིང་རིག་པར་དཀའ་སྟེ། འཁོར་བ་ཐོག་མེད་རྒྱས་ནས་ཡེ་

ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་རྒྱུད་ས་སྟོབས་རྒྱུད་བས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་ནི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྒྱུད་གི་
 གསེབ་ཏུ་མི་མདོན་པར་བྱུར་པ་ཡིན་ལ། ཞག་གཅིག་ལ་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྒྱུད་
 བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་རྩ་བས། རྩམ་ཤེས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་གཡོ་བ་ལས།
 ཡིད་ཉོན་མོངས་འགྱུ་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་པ་སྣ་ཆོགས་པ་བྱུང་ནས་འཁོར་བར་
 འབྱམས་པའི་རྒྱ་བྱེད། ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་མི་དགེ་བའི་ལས་བསགས་པས་
 རིགས་བྱུག་ཏུ་སྦྱོར་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་རིག་པ་
 དེད་ནས་བྱུར་མེལ་གྱི་རྒྱུད་དང་རིག་པ་འགྲོགས་ནས་འོག་སྒྲོར་བྱུང་ན་དཔལ་
 བར་སྦྱེའོ། །བྱུར་མེལ་དང་འགྲོགས་ནས་གསང་བར་བྱུང་ན་ཡི་དྲུགས་སུ་སྦྱེའོ། །
 དྲུངས་སྒྲིགས་འབྱེད་པའི་འཕོ་བའི་རྒྱུད་དང་འགྲོགས་ནས་ཉེ་བར་བྱུང་ན་དུད་
 འགྲོར་སྦྱེའོ། །སྦྱིང་རྩེ་མེད་པའི་རྒྱུད་དང་འགྲོགས་ནས་ལྷག་པའི་བདུད་སྒྲོར་
 བྱུང་ན་ལྷ་མ་ཡིན་ལ་སྦྱེ་བ་དེ་རྩམས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་སྟེན་བྱས་པ་ཡིན་
 ཅོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་ལས་བྱས་ནས་སྟོབས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་འགྲོགས་ནས་ཁའམ་
 སྣ་བྱུག་ཏུ་བྱུང་ན་ལྷ་དང་མི་བྱ་སྦྱེའོ། །བྱུང་པར་དུ་སྣ་བྱུག་གཡོན་པར་བྱུང་ན་
 འདོད་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་དང་མི་ལུས་གཙང་མ་ཐོབ་པར་གསུངས། བྱེན་རྒྱ་དང་
 འགྲོགས་ཏེ་མིག་ཏུ་བྱུང་ན་གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་ལྷར་སྦྱེ། བཏང་སྟོམས་ཆེན་པོའི་
 རྒྱུད་དང་འགྲོགས་ཏེ་ན་བར་བྱུང་ན་གཟུགས་མེད་དུ་སྦྱེའོ། །ཆོས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་རྒྱུད་དང་འགྲོགས་ཏེ་ཆངས་བྱུག་ཏུ་བྱུང་ན་གཙང་མའི་རིགས་ཀྱི་ལྷའམ་
 བྱུང་པར་འོག་མིན་གྱི་ལྷ་ལ་སྦྱེའོ། །བྱུང་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་དང་འགྲོགས་ཏེ་མི་
 ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ལ་ཐིམ་ན་རིག་པ་སྦྱིང་གི་དབྱུས་སུ་སང་ནས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་
 བདེན་པ་མདོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཞིང་ཁོངས་སྦྱོད་རྣམས་པའི་སྦྱ་དང་ཞིང་
 ཁམས་དང་བཅས་པ་དེ་ཉིད་དུ་འཆར་ཏེ་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྣ་
 བྱུག་གཉིས་སུ་རྒྱུད་ལྷ་ལྷ་སྟེ་རེ་རེ་དུས་གཅིག་དུ་རྒྱ་བའི་གཡས་པ་ནི་ཐབས་
 དང་། གཡོན་པ་ནི་ཤེས་རབ་དང་། གཉིས་ཀ་ནས་མཉམ་དུ་རྒྱུད་རྒྱུ་བས་ཐབས་

དང་། ཤེས་རབ་བྱང་འཇུག་གི་རྒྱང་ཟེར་ཏེ་གཡས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱང་
 ཤས་ཆེ་བས་སྒྲོན་ཏུ་གདའ་ལོ། །གཡོན་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱང་ཁོ་ན་ཡིན་པས།
 ལས་ལ་འཇུག་ན་གཡས་སུ་རྒྱ་ཏུས་སྒྲོན་ཏུ་འབྱུང་བས་རྒྱང་མི་བཟུང་། མཉམ་
 བོར་རྒྱ་བའི་ཏུས་སུ་ཡིན་ནམ། བྱང་པར་ཏུ་རྒྱང་གཡོན་ཏུ་རྒྱ་ཏུས་གཟུང་བར་
 བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་དང་པོ་རྒྱང་རོ་ལེགས་པར་འདོན་དགོས་པས། དང་པོ་ཉ་བདུན་
 བཟངས་ཏེ་ཁ་ནས་འདོན། དེ་ནས་རྩྭ་བདུན་བཟངས་ཏེ་སྒྲ་ནས་འདོན་ལ།
 མཐར་མཁུ་བྱིས་བཅད་ནས་སྟེང་རྒྱང་མནན། འོག་རྒྱང་བཟམས་ཏེ་གང་ཏུ་
 གཙུན་པའི་རྒྱང་རེ་རིང་རེ་རིང་ཏུ་མོང་ནས་མཐར་དབྱ་མར་ཚུད་པར་འོངས་
 བས། ལུས་ལ་དྲོད་སྐྱེས་ནས་གོས་མི་དགོས་པ་དང་། རྒྱང་མི་རྒྱ་བས་ཉོན་མོངས་
 མི་སྐྱེ་བ་དང་། འགོ་མཁུ་གས་པ་དང་། རྒྱང་བ་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་དང་སྐྱ་མ་ལྟ་
 ཏུར་རྟོགས་ཤིང་སྐྱ་མ་ལྟ་ཏུར་འཆར་བ་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་དང་།
 རྒྱན་ལྟ་དང་། འཕོ་བ་གྲོང་འཇུག་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པ་ཐམས་
 ཅད་སྐྱེས་ནས་འོང་བ་ཡིན་པས། རྒྱང་ཚོལ་གྱི་བྱེ་བྲག་ཐམས་ཅད་སྐར་བཤད་
 པ་བཞིན་ཏུ་བཙོན་འབྱུང་སྐྱེད་ཅིག་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཏུས་སུ་རིག་པ་ཚོས་ཉིད་
 རང་ས་ཟེན་པས་རྒྱུན་གང་གིས་ཀྱང་གཡོ་བར་མི་རུས་པར་གཙུག་མར་སྟོང་
 གསལ་ཆེན་པོའི་རང་ལ་གནས་པས་སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བལ་བའི་རིག་པ་
 དྲངས་པའི་རང་དང་ལྡན་པའི་སིང་རེ་བ་དེ་ལ་རྟོ་རྟོ་སྟེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་
 ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ། རང་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པའི་ཆོ་ཉི་ཟླ་དང་མཉམ་པ་དང་།
 ཞིང་ཁམས་གང་ཏུ་འགོ་བ་ལ་དབང་བ་ལ་སོགས་པ་དབང་ཐོབ་པ་མང་པོར་
 འབྱུང་བ་ལ་ངའི་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་འབྲས་བུ་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །
 དེའང་རྒྱང་དབྱ་མར་ཚུད་པ་ལ་རྟོགས་དང་ཡོན་ཏན་དེ་འདྲ་བ་འོང་བས།
 རྒྱང་ཚོལ་ལ་སྐྱིམ་པ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་པ་དང་། འོན་ཀྱང་རྒྱང་ཚོལ་མ་བྱས་པའི་
 ཏུས་སུ་ཡང་རྒྱང་དབྱ་མར་རིག་ཙམ་རེ་ཚུད་པས། དེའི་རྟོགས་ཀྱང་རིག་ཙམ་

པ་རེ་སོ་སོ་གང་ལའང་འོང་ཏེ། རིག་དཀའ་བ་ཡིན། དེ་གང་ཞེ་ན་སོ་སོ་གཉིས་
 འཕྲད་པའི་སྐབས་དང་། སྤྱིད་པ་དྲག་པོ་འོང་བ་དང་། སྤྲུལ་བ་ཤུགས་ཆེན་པོ་
 འོང་དུས་དང་། དེ་གསུམ་ལ་དར་ཅིག་ལ་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་འགག་ནས་བརྒྱལ་
 བ་ལྟ་བུ་ཞིག་འོང་བའི་ངང་ལ་སྤྲུལ་ཆུ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱད་པར་ཅན་ཞིག་འོང་
 བ་དེ་མི་ཆོར་ཏེ། སྟོག་འགྲུ་བ་ཅམ་མམ། དེ་བས་ཀྱང་ཡུན་སྤྱང་ལ་ཕྱ་བ་ཞིག་
 བྱང་བ་དེ་རྒྱང་དཔུ་མར་ཚུད་པའི་རྟགས་ཡིན་པ་དང་། ལུས་སེམས་ཕྲལ་བའི་
 དུས་ལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་ལྟག་གི་བ་མཐོང་བ་ལྟ་བུ་ཡང་རྒྱང་དཔུ་མར་
 རྟགས་པའི་དོན་ཡིན་པས། དེའང་སོ་སོ་གཉིས་འཕྲད་པ་དང་། སྤྲུལ་བ་དང་།
 སྤྱིད་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་མཐོང་བ་ལྟ་བུ་དང་དེ་རྣམས་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་མཐུན་ལས་ལ་འབྱུང་བ་ཡིན་པར་གྲེས་པར་གྱིས། ལར་ཡང་
 རྟོད་བརྟུང་ཐམས་ཅད་རྒྱང་གི་བྱེད་ལས་ལ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཅིང་། སེམས་ཅན་
 ཀྱི་སྤྱང་པོ་ཁམས་དང་སྤྱི་མཆེད་རྣམས་ཀྱང་རྒྱང་གི་བྱེད་ལས་ལས་བྱུང་བ་
 ཡིན་པས། དེ་ཡང་ཁ་ཟས་རོ་དྲག་གི་རྣམ་པ་ཅན་བརྟུང་བ་དང་། བཅའ་བ་
 རོས་པ་སྟོག་རྒྱང་གིས་མར་དེད་པས་སོ་བར་བྱིན་ཏེ། མེ་མཉམ་རྒྱང་གིས་
 བསྐྱེལ་བས་དྲངས་སྟེགས་འབྱེད་པ་ལས་སྟེགས་མ་ནི་ཟག་པ་དང་། དྲངས་མ་
 བྱི་ཁག་ཏུ་འགྱུར། ཁག་གི་སྟེགས་མ་ནི་བད་ཀན་དང་མཁྱིས་པའོ། དྲངས་མ་ནི་
 ཤ་ཡིན་ནོ། ཤའི་སྟེགས་མ་ནི་སྤྱ་གའི་དྲི་མ་རྣམས་ཡིན་ལ། དྲངས་མ་ནི་ཆོལ་བུ་
 ཡིན་ནོ། ཆོལ་བུའི་དྲངས་མ་ནི་རུས་པ་དང་། སྟེགས་མ་ནི་རུལ་ཚུལ། རུས་
 པའི་སྟེགས་མ་ནི་སོ་སེན་དང་། བ་སྤུ་རྣམས་ཡིན་ལ། དྲངས་མ་ནི་རྒྱང་མར་
 ཡིན་ནོ། རྒྱང་མར་གྱི་སྟེགས་མ་ནི་པགས་པ་དང་། དྲངས་མ་ནི་ཐིག་ལེ་ཡིན་
 ནོ། ཐིག་ལེའི་སྟེགས་མས་ལུས་ཀྱི་བཀྲག་མདངས་བསྐྱེད་ལ། དྲངས་མ་ནི་ཡོན་
 ཏན་གྱི་ཙལ་ལམ་སྟོབས་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། སྟོབས་བསྐྱེད་པའི་ཐིག་ལེ་
 དྲངས་མ་དེ་ཡང་རྒྱང་གིས་རབ་ཏུ་སྤྱོས་པས། དྲངས་མའི་དྲངས་མ། རབ་ཏུ་

རྒྱུ་ལ་ རྒྱུ་ལ་མཛེན་པོ། རྒྱུ་ལ་མཛེན་པོའི་བཅུད་ཏུ་གྱུར་པ། རྒྱུ་གང་
 གིས་ཀྱང་གཡོ་བར་མི་རྒྱས་པའི་རྒྱུ་ལ། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དབང་ཏུ་སྒྱུར་
 བར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ལ། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་ལ། མཆོག་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་
 ལ། འཇུག་མེད་རྩོམ་ལྟ་བུ་ལྟེ་རྩོམ་པའི་རྒྱུ་ལ་ཞེས་པ་ནི་མཐར་ཕྱིན་པའི་ས་
 ཡིན་པ་དང་བཅུ་ལྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱུ་གི་ལས་ཀྱིས་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་
 པའི་མན་ངག་གི་གནད་ཐམས་ཅད་བྱེད་ཆོས་སྤར་ནས་ཤེས་པ་བཞིན་ཡིན་
 པས་ཉམས་ལེན་ལ་བཙོན་པར་གྱིས། ཐིག་ལེ་བཅུ་པོ་དེ་དག་ནི་གང་ཟག་གང་
 གི་རྒྱུ་གི་ཚོལ་བས་ཉམས་སུ་བྲལ་ན་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གོང་ནས་གོང་
 ཏུ་འཕེལ་བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་ཕྱིན་པར་རྒྱས་པ་རྩོམ་པའི་རྒྱུ་ལ་ཡིན་
 པའི་བར་ལ་འཕེལ་བས་འཕེལ་བྱེད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཟེར་རྟེ། གང་ཟག་གི་ཚོལ་བས་
 བསྐྱབས་ན་ཐིག་ལེ་བཅུ་པོ་འཕེལ་ལ། མ་བསྐྱབས་ན་ཐིག་ལེ་བཅུ་པོ་འཕེལ་བ་
 མ་ཡིན་ནོ། །ལར་ཡང་སེམས་ཅན་ལ་སྤྱི་མཐུན་ཏུ་ཐིག་ལེ་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་
 ཅིང་རང་བཞིན་ཏུས་ཐམས་ཅད་ལ་གནས་པའི་ཐིག་ལེ་བཞི་དང་གཉིས་དང་
 གཅིག་ཡིན་རྟེ། དེ་གང་ཞེ་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབྱལ་བར་ལྷས་ཀྱི་
 ཐིག་ལེ། མཐིན་པར་ངག་གི་ཐིག་ལེ། རྟིང་གར་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ། རྩེ་བར་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་སྟེ་བཞིའོ། །སྤྱི་བོར་པ་ལས་ཐོབ་པའི་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་ཆུང་
 བདག་ཉིད་ཡིག་འབྲུའི་རྣམ་པ་ཅན་ཏུ་གནས་པ། གསང་གནས་སུ་མ་ལས་ཐོབ་
 པའི་ཐིག་ལེ་དམར་པོ་མེད་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིག་འབྲུའི་རྣམ་པ་རྒྱུད་གི་གདན་
 ལ་གནས་པ་དང་གཉིས་ཐིག་ལེ་གཉིས་པའོ། །མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་གཅིག་
 པའོ། །དེ་ལྟར་ཅ་དང་རྒྱུད་དང་ཐིག་ལེ་གསུམ་གྱིས་བྱེད་ལས་ཐམས་ཅད་བྱེད་
 ཆོས་ཤེས་པ་བཞིན་ཡིན་པས་ཅ་ཐིག་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་སྟོན་པ་ཡོན་ཏན་སྟེ་བའི་
 ཐབས་ལ་བཙོན་པར་གྱིས་དང་གཞན་དོན་འབྱུང་རྩོམ་ཏུ་མོ་ཀུན། ཅ་
 རྒྱུད་དང་ཐིག་ལེའི་བསྐྱུས་དོན་ཅུང་ཟད་བཤད་པའི་གསང་བའི་རྒྱ་དེ་ཉིད་

ཡིན་ནོ། །མི་གཙང་བའི་རྣམ་སྤྱོད་ཅུ་ཙུ་གཉིས་ལས་ཕྱི་རུ་བརྒྱད། བར་རུ་བརྒྱད།
 ནང་རུ་བརྒྱད། གསང་བའི་བརྒྱད་དེ་བརྒྱད་ཚན་བཞིའི་དང་པོ་ནི། སྤྱི་མེན་གཉིས།
 བགས་པ་ཆོལ་བྱ་གཉིས། ཙུ་མུས་གཉིས། ཤ་རུས་གཉིས་དང་བརྒྱད་དེ།
 ཕྱི་རྣམ་བརྒྱད་དོ། །རྒྱུ་མར་ལྷ་བ་གཉིས། གཞུང་བ་ལྷ་བ་གཉིས། ལྷ་བས་
 ལུང་རྒྱུ་མ་གཉིས། རྒྱུ་ཆེ་རྒྱུ་ཆུང་གཉིས་དང་བརྒྱད་དེ་བར་གྱི་རྣམ་བརྒྱད་དོ། །
 མཁལ་མ་དང་རྒྱ་མ་གཉིས། བད་ཀན་དང་མཁུའི་པ་གཉིས། མཆོན་པ་དང་
 མཆོར་བ་གཉིས། སྤྱོད་སྤྱོད་གཉིས་དང་བརྒྱད་དེ་ནང་གི་རྣམ་བརྒྱད་དོ། །ཁྲག་
 ཁྲག་རྒྱ་མེར་དང་གསུམ། རྒྱུ་དང་ལྷ་མུ་ལྷ་མུ་གསུམ། བྱང་མེས་དཀར་
 དམར་གཉིས་དང་བརྒྱད་དེ་གསང་བའི་རྣམ་བརྒྱད་དང་སྤྱོད་ཅུ་ཙུ་གཉིས་པོ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་རྣམ་ཐམས་ཅད་གཅིག་རྒྱུ་བསྐྱེམས་པའི་ཤོང་ཤོང་པོ་འདི་
 རྣམས་ལ་ཕྱང་པོ་བེར་བ་དང་། དེ་འང་ལུས་འདི་རྣམ་ཁྲག་གི་རྒྱལ་བ་རུས་པའི་
 རུམ་བྱ་བཅེགས་ཤིང་རྒྱ་མུས་ཀྱིས་བསྐྱོགས་ནས་ཆའི་རྒྱ་བས་དཀྱིས་ཤིང་
 བགས་པའི་རྒྱས་གཏུམ་པའི་ཐུམ་པོ་ཅོག་ཅོག་པོ་འདི་ལ་ཕྱང་པོ་བེར་བ་དང་།
 དེ་འང་རྣམ་ཐམས་ཅད་གཅིག་རྒྱུ་འདུས་པའི་ཕྱང་པོ་ཡོར་ཡོར་པོ་འདི་ལ་ཕྱང་
 པོ་བེར་བ་ཡིན་པ་ནི། ཕྱང་པོ་འདི་ལ་ཆགས་པ་དང་ཞེན་པའི་ཕྱིར་རུ་མི་གཙང་
 བའི་རྣམ་གྱི་ཐུམ་པོར་བསྟན་པས། རྣམ་གྱི་ཕྱང་པོ་འདི་གཅིག་དང་རུ་མར་སྤུལ་
 བས་དབྱེད་པས་དེ་གང་ལ་ཡང་ཆགས་པ་དང་། ཞེན་པ་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 རུ་མི་གཙང་བའི་རྣམ་སྤྱོད་བསྟན་པ་ཡིན་པ་དང་། དོན་གནས་ལ་ཡང་མི་གཙང་
 བའི་རྣམ་ཡིན་ལ། མི་གཙང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཐར་རུར་ཁྲོད་རུ་བསྐྱུར་བས་
 མི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་ལ་མི་འདོད་ནས། ལྷ་སྤྱོད་ཅིང་ཞེ་ལོག་པར་བྱེད་པའི་མི་
 གཙང་བའི་རྣམ་ཐམས་ཅད་ཆོགས་པ་ལ་ཕྱང་པོ་བེར་བ་ཡིན། དེ་ཡང་དབེར་
 བ་རི་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱལ་གྱི་ཕྱང་པོ་ཡིན་པ་དང་འདྲ་ཏེ། གངས་མཐའ་
 ལས་པའི་སྤྱ་བ་རྣམས་གཅིག་རྒྱུ་བཅེགས་པའོ། །འདུས་པ་ལ་ཕྱང་པོ་བེར་བ་

ཡིན་པ་དང་། ལྷ་མོ་མང་པོ་འདུས་ནས་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་ཆུའི་ཕྱང་
 པོ་ཟེར་བ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་རང་རེའི་ལྷ་ས་འདི་ཡང་རྣམས་རིགས་མི་འདྲ་བ་
 ཏུ་མ་ཞིག་བཞེགས་པ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་ཕྱང་པོ་ཟེར་བ་ཡིན་པ་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །དེ་ཡང་གཞུགས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་དང་། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་
 བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ལྷ་ལ་ཡང་ཕྱང་པོ་ཟེར་བ་ཡིན། ལས་བཟང་
 འན་ཐམས་ཅད་གསོག་པའི་རྟེན་གནས་སམ། ལས་བཟང་འན་ཐམས་ཅད་
 འདུས་པའི་ཕྱང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏུ་ཡང་ཕྱང་པོ་ཟེར་ལ། ལར་ཡང་རྒྱོན་དང་
 ཡོན་ཏན་གཉིས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ཡིན་པས་ཀྱང་ཕྱང་པོ་ཟེར་བ་ཡིན་པ་དང་དེ་ལྟ་
 བུའི་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ཕྱང་པོ་འདི་ལ་ཡན་ལག་བཞི་ཉིང་ལག་བཞི་མིག་
 སོགས་དབང་པོའི་སྒོ་སྒྲེ་མཆེད་དང་བཅས་པ་ལ་གཞུགས་ཟེར་བ་ཡིན་ལ།
 གཞུགས་དེ་ཡང་འདུས་བྱས་ཀྱི་རྣམས་སུ་བྱལ་པས། སྒྲུ་ལྷས་མ་ཞིག་གི་བར་ཏུ། ས་
 རྒྱ་མེ་རྒྱང་འབྱང་བ་དང་རི་བྲག་ལ་སོགས་པ་ལ་སོགས་པས་ལྷས་འདི་གདོས་
 དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་གདོས་བཅས་ཟེར་ཏེ། ལྷས་འདི་དང་བྲལ་ན་གདོས་དང་
 བྲལ་བ་དང་འདྲ་བས་རིག་པ་ལ་ལན་ཅིག་གང་ལ་ཡང་སོགས་པ་མེད་པ་ཞིག་
 འོང་བ་ཡིན་ཅིང་། དེས་ན་རིག་པ་ལས་བཟང་འན་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་འགྲོགས་
 བས་འགྲོ་བ་ཡིན་ལ། གཞུགས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་འདི་ལྷས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏུ་ལྷས་པོ་
 ཟེར་ལ། དེ་ཡང་ཕྱང་པོ་ཞེས་པ་དང་། ལྷས་པོ་ཞེས་པ་དང་། གཞུགས་ཞེས་པ་
 དང་། མིང་གང་ལྟར་འདོགས་ཀྱང་། འདུས་བྱས་ཀྱི་རྣམས་སུ་མ་ཞིག་འབྱང་བ་
 བཞི་ལ་གཞི་བྱས་ནས། ལས་དང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དབང་གིས་འདུས་པའི་དཔོན་
 པོ་ཅན་དབྱིབས་ཅན། ཡོར་ཡོར་པོའི་ལས་འབྲས་དང་རྣམ་ཤེས་གཉིས་ཀའི་
 རྟེན་ཏུ་བྱང་བ་འདི་ལ་གདོས་བཅས་ཟེར་ཏེ་རྣམ་ཤེས་ལས་དང་བཅས་པ་ལ་
 ཟེར་བས་གདོས་བཅས་ཟེར། གདོས་བཅས་འདི་མི་རྟག་མི་བརྟན་ཏེ་སྒྲུ་མ་དང་
 འདྲ་བས་ནམ་འཇིག་རྫོང་མེད་ཅིང་ལྷས་པོ་འདི་ཡིན་པས་སྒྲུ་ལྷས་ཟེར་བ་ཡིན་

པས་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་རིགས་ལྟན་གྱུན་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་རྒྱན་
 ཆེན་མས་ཞུས་པ། མ་ཅིག་ལགས་རྒྱུད་གི་སྐབས་སུ་རྒྱུད་རྩོམ་དང་རྩོམ་ནས་
 འདོན་པ་ལ་ཉ་དང་རྩྱ་དང་པཌ་དང་གསུམ་མིན་པའི་རྒྱུད་འདོན་ན་མི་
 འཐད་དམ། ཡི་གེ་འདི་གསུམ་མ་ཡིན་པའི་ཡི་གེ་གཞན་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་
 རྒྱུད་རྩོམ་འདོན་ན་འོང་ངམ་ཇི་ལྟར་ལགས། ཞེས་ཞུས་པས། མ་ཅིག་གིས་སུ་མོ་
 ཁྱོད་གྱིས་ཤེས་རབ་རྣེ་བས་དེ་ལྟར་འདྲི་ཤེས་པ་ལེགས་སོ་ད་ཉོན་དང་ངས་
 བཤད་དོ། ཁྱོད་གྱིས་ཡིད་མ་ཡེངས་པར་གྱིས་དང་འདི་ལྟར་ཡིན། རྒྱུད་རྩོམ་
 འདོན་པ་ཡི་གེ་ལ་མ་བརྟེན་གྱང་བྱུང་སྟེ། འོན་གྱང་ཁ་དང་རྩོམ་ནས་རྒྱུད་མྱིར་རྒྱ་
 བའི་རུས་སུ་རྒྱུད་དེ་ཉིད་ཉ་དང་རྩྱ་གི་རྣམ་པར་རུས་ཐམས་ཅད་རུ་རྒྱ་བ་ཡིན་
 པ་དང་། བྱད་པར་རུ་རྒྱུད་རྩོམ་འདོན་པའི་རུས་ལ་རྒྱུད་དྲག་རུ་འབྱུང་པས་ཉ་
 དང་རྩྱ་རང་བྱུང་རུ་ཡོད་ཅིང་། རྒྱུད་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཉ་དང་རྩྱ་གཞན་ནས་
 བརྒྱབ་དགོས་པ་མ་ཡིན་པས། རྒྱུད་དེ་ཉིད་ཉ་དང་རྩྱ་གི་རང་བཞིན་ངེས་པ་
 ཅན་རུ་ཡིན་པས་ཤེས་དགོས་སོ། །ཉ་དང་རྩྱ་མ་ཡིན་པར་རང་བཞིན་རུ་རྒྱུད་
 འདོན་ན་ཡང་བྱུང་སྟེ། རྒྱུད་དེ་ཉིད་ཉ་དང་རྩྱ་ཡིན་པར་མ་ཤེས་ན་བསོད་
 བམས་རྒྱུ་འགོ་བ་ཡིན། རྒྱུད་དེ་ཉིད་ཉ་དང་རྩྱ་ཡིན་པར་ཤེས་ཤིང་དམིགས་
 སུ་ཟིན་ན། རྒྱུད་དེ་ཉིད་ཉ་དང་རྩྱ་གི་རྣམ་པར་མྱི་རྩོམ་རུ་ཁྱིག་ཁྱིག་བྱུང་ནས་
 གཟུགས་མེད་ཀྱི་སེམས་ཅན་གྲངས་མེད་པ་ལ་ཕྱོག་པས་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་
 འཕྲོ་བ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པས། དེ་ལྟར་ངེས་ཅན་རུ་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཉ་
 དང་རྩྱ་མ་ཡིན་པར་གཞན་ཡི་གེ་རྒྱུད་འདོན་པའི་དགོས་པ་མ་མཐོང་བས།
 ངའི་ཆོས་ལུགས་ལ་མེད་དོ། །པཌ་ཀྱི་དགོས་པ་ནི་པཌ་འདི་དྲག་པོའི་ཡི་གེ་
 བྱད་པར་ཅན་ཡིན་པས། པཌ་ཀྱི་རྩྱ་ཐོས་པ་ཅོམ་གྱིས། མི་མ་ཡིན་གཏུག་པ་
 ཅན་རྣམས་ཀྱི་གཏུག་སེམས་ཀྱི་ངར་ཞི་ནས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་རུས་པའི་ཡི་གེ་
 ཡིན། པཌ་འདི་དམིགས་པའི་སྒོས་མ་ཟིན་པར། རང་བཞིན་གྱི་པཌ་དྲག་པོ་

བརྗོད་ན། འདྲེ་ཤུན་པལ་པའི་སྒྲིང་འགས་པས་པར་དྲག་པོ་དོན་མེད་ཏུ་གདབ་
 པར་མི་བྱའོ། །པར་དྲག་པོ་བརྒྱ་ཙུང་བརྒྱད་རྩ་གཅིག་ལ་གདབ་ན། གདོན་གང་
 ཡིན་ཀྱང་བརྒྱག་པར་རྩས་པའི་པར་འདི་ནི། འདི་ཆོས་ལུགས་དང་མཚུངས་ཏེ།
 བ་ཞེས་པ་ནི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་དོན་ཡིན། ཏ་ཞེས་པ་ནི་ནང་གསང་སྤྲུགས་སྒྲ་
 ན་མེད་པའི་དོན་ཡིན་པ་དང་། དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་བ་ལ་པར་ཟེར། བརྗོད་
 པ་ཚམ་ལ་ཡང་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་དེ། པར་བརྗོད་པ་ཚམ་གྱིས་ནང་
 བདག་འཛིན་གྱི་མགོ་པོ་འགེམ་པར་རྩས་པ་དང་། ཕྱི་ནང་གི་གདོན་ཞིབར་
 རྩས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཆོས་ལུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཙོང་བྱ་བ་འདི་ཡང་། བ་
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། ནང་གསང་སྤྲུགས་སྒྲ་ན་མེད་པ་དང་གཉིས་ཀྱི་དོན་
 རྩུགས་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་ནས་ཉམས་སྲུ་ལེན་པ་ལ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འགཙོང་ཟེར་
 བ་ཡིན། ཡི་གེ་པར་ཅེས་པ་དང་མཚུངས་སོ། །དེ་ཡང་པར་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་
 ཡོད་པ་ནི་འདི་ལྟར་ཡིན་ནོ་རིགས་ལྟན་མ། དྲག་པོའི་ཡི་གེ་འབྲུ་མ་གཉིས། །
 གཅིག་ཏུ་དྲིལ་ནས་དྲག་པོར་བརྗོད། །པར་ཅེས་བྱ་བའི་སྒྲ་བྱུང་བ། །གོ་དོན་བ་
 དད་དམིགས་འདྲ་བས། །དམིགས་པ་ཀུན་གྱི་གསལ་གདབ་ཡིན། །དེ་ཡང་རྣམ་
 པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། །མཚོད་སྒྲིན་པར་ནི་ལྷག་པོར་བརྗོད། །བཀུག་སྒྲ་པར་ནི་
 རིང་ཏུ་བརྗོད། །མཚམས་གཙོང་པར་ནི་བྱུང་བྱུར་བརྗོད། །དེ་ཡང་ལྷག་པ་པར་
 རྒྱང་དང་སྒྲོམ་པོར་གདབ། །དཔེར་ན་འཕྲོང་གཡག་ར་ལུང་བཞིན། །འཇམ་
 མཉེན་སྤངས་པའི་ལུང་པོ་ལྟར། །ཁོང་ལུགས་དཔུགས་དང་བཅས་པ་ནི། །ལྷག་
 ཅིང་གཏོང་ལ་གཏོང་བར་དམིགས། །པར་རིང་ཐ་མ་དྲག་ཏུ་བརྗོད། །དཔེར་ན་
 བཤེ་རུ་གཅིག་ཏུ་བཞིན། །རྩ་བ་སྒྲོམ་ཞིང་རྩ་མོ་སྤ། །དཔུགས་བཀང་གི་བར་
 རིང་འདྲེན་པའི། །རྒྱད་པ་དང་ནི་གཤེགས་པར་དམིགས། །བྱུང་བྱུར་པར་རྒྱང་
 སྤ་བྱུར་གདབ། །དཔེར་ན་སྒྲ་ལ་བཟང་ནས་འབྲུ་བཞིན། །མགོ་མཇུག་ཕྱི་ནང་
 མེད་པ་ལྟར། །ཁ་གང་མཆུ་ཅེས་དྲག་ཏུ་བཅད། །འབྲུ་བའི་རྒྱན་ནི་གཙོང་པར་

དམིགས། །གར་དང་སྟོང་ཉིད་ནད་གདོན་གྱི། །དམིགས་པ་ཡི་གེ་ཉ་ཡིས་གདབ། །
གཏོང་ལེན་བསྐྱུ་དོན་བཀུག་སྒྲུང་རྣམས། །པལ་ཆེར་ཡི་གེ་རྩྱ་གིས་གདབ། །པར་
གྱི་ཡན་ལག་ཉ་དང་རྩྱ། །དམིགས་པ་ཀུན་གྱི་གསལ་བྱེད་ཡི་གེ་གསུམ། །དམ་ཆོས་
གཙུག་གྱི་སྟོན་འཛིན་ཡིན། །ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་རིག་ལྡན་ཀུན། །དམ་ཆོས་གཙུག་
གྱི་བདེའ་དོན་རྣམས། །ཤོ་བར་གྱིས་ཤིག་རིག་པ་ཅན། །མ་བཟེད་སྟོ་ལ་འཛིག་
པར་གྱིས། །གཞན་དོན་སྐྱབས་ཤིག་གྱེ་མ་རྟོ། །ཞེས་སོ། །ཉ་དང་རྩྱ་དང་པར་དང་
གསུམ་གྱི་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རྒྱན་ཆེན་མས་ཞུས་པའི་ལུ་སྟེ་རྒྱག་པའོ། །

ལུ་བདུན་པ། ཆོས་གྱི་མེང་གེའི་ཞུས་ལན།

བྱ་རིགས་ལྡན་ངའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་རྣམས་གྱིས་འདི་བཞིན་མཛོད་དང་།
འཁོར་བའི་གནས་ནས་དཔག་པར་རུས་པ་ཡིན་ནོ། །འཆི་བ་མི་རྟག་གོ། །ཐམས་
ཅད་དེ་བཞིན་ཡིན་ནོ་སྟེ་པ་དང་། ལས་དགེ་སྦྱག་གཉིས་ལ་ཙ་བཟང་བྱེད་པ་
དང་། འཁོར་བ་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་དང་བྱུང་པར་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྦྱག་བསྐལ་
མཐོང་བར་བྱེད་པ་དང་། དེ་གསུམ་པོ་ལ་རུས་རྒྱན་རུ་སེམས་པར་བྱེད་པ་
དང་། གཉན་ཁྲིད་རུ་རྟག་རུ་འདུག་པ་དང་ལུས་གྱི་མཆོད་སྦྱིན་བྱེད་པ་དང་
གཅིག །ཆོ་འདིའི་བྱ་ཐབས་ལ་སྟོ་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་མི་འཛིག་པ་གསུམ་ལ་སྐྱད་
ཅིག་ལེ་ལོ་མེད་པར་བྱེད་པ་དང་གཉིས། བྱམས་པ་དང་། སྟིང་རྗེ་དང་། བྱང་
རྒྱལ་གྱི་སེམས་དང་གསུམ་ངའི་ཆོས་ལུགས་གྱི་སྟོན་ཤིང་ཡིན་པས་སེམས་
གསུམ་པོ་དང་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་མ་བྲལ་བར་བྱེད་པ་དང་གསུམ། སྤྲ་མའི་རྣལ་
འབྱོར་ཟབ་ལམ་མ་དང་། ལམ་མཁའ་སྟོ་འབྱེད་གྱི་འཕོ་བ་དང་། ཉེན་མེད་སྟོང་
པ་ཉིད་གྱི་ལྟ་བ་རྣམ་དག་དང་། ཉེན་ཅན་རྣམས་གྲུབ་འཕོ་བའི་སྦྱང་རྒྱལ་ལས་
སྦྱོར་དང་གསུམ་ལ་ཉེན་ཞག་སྦྱག་གཅིག་ལ་ཐུན་བརྒྱུད་བྱེད་པ་ལ་རེ་རེ་བཞིན་
ཐུན་གངས་ཉི་ཤུ་ཉེར་གཅིག་རེ་མ་ཆག་པར་བྱེད་པ་དང་བཞི། ཡི་དམ་རྗེ་

བཅུན་སྒྲོལ་མཁམ། ང་ཉིད་སྤིང་གི་དབྱིལ་རུ་བསྐྱོམ་པའམ། གསང་བ་ལྟར་རུ་
 བསྐྱོམ་པའམ། བྱད་པར་རུ་སྒྱུན་རས་གཟིགས་བསྐྱོམ་པའམ། གང་བསྐྱོམས་ཀྱང་
 སྤིང་པོ་བརྒྱ་དང་ཉེར་གཅིག་དང་། ཡི་གེ་དྲུག་པ་བརྒྱད་དང་ཉེར་གཅིག་དང་།
 རྒྱང་འགྲོ་ལོང་གནས་གསུམ་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་བསྐྱེས་པ་དང་གསུམ་ལས་ཐུན་
 བརྒྱད་རུ་མ་ཆག་པར་བྱེད་པ་དང་ལྟ། ཉིན་རེ་བཞིན་རུ་འཇམ་དཔལ་གྱི་
 གཏོར་མ་དང་། ས་རོལ་རུ་ཕྱིན་པའི་ལྷགས་གྱི་གཏོར་མ་དང་། གཏོར་མ་བརྒྱ་
 ཙ་ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་གཏོར་མ་གསུམ་པོ་མ་ཆག་པར་བྱེད་པ་དང་དྲུག་།
 རྒྱ་བ་རེ་རེ་ལ་ཆོས་གཅིག་དང་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ལྟ་དང་། བཙོ་བརྒྱད་དང་བཞི་
 བརྒྱ་བཞི་དང་ཉེར་དྲུག་། གནས་གང་། ཆོས་བརྒྱད། བཙོ་ལྟ་དང་གསུམ་སྟེ།
 བརྒྱན་ལ་སྒྲ་བར་ལངས་ཏེ་ཐུག་དང་སྒྲོར་བ་བྱས་ནས་ཉིན་གསུམ་བཟམ་སྟོན་
 བསྟེན། །ནས་བཟང་པོའི་ཟན་དང་། ཤ་དག་པ་ཅན་དང་ཆང་དང་། དཀར་
 གསུམ་ལ་སོགས་པ་བཟང་བ་འབྱོར་ཆོད་སྒྲན་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་། དར་ཟབ་
 དང་། དེ་རྣམས་འབྱོར་ཆོད་ལ་ཆོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱས་པ་རེ་དང་། མར་རེ་
 བརྒྱ་ཙ་རེ་དང་། ཞི་བའི་མེ་མཆོད་བརྒྱ་ཙ་རེ་དང་གསུམ་ལ་མ་ཆག་པར་བྱེད་
 པའམ། དེ་རྣམས་ལ་རབ་གྱིས་ཆར་བརྒྱན་དང་། འབྲིང་གིས་གསུམ་རེ་དང་། ཐ་
 མས་ཀྱང་རྒྱ་བ་གཅིག་གི་ནང་རུ་ཆར་རེ་རེ་མ་ཆག་པ་ཅིས་ཀྱང་བྱེད་དགོས་པ་
 དང་ཐ་ན་ཡང་ཆོགས་འཁོར་དང་། མར་མེ་དང་མེ་མཆོད་གསུམ་ལ་བརྒྱན་
 བརྒྱན་རེ་རྒྱ་བ་གཅིག་ལ་མ་ཆག་པར་བྱེད་པ་དང་བརྒྱན། ཉིན་རེ་བཞིན་རུ་
 ལུས་གྱི་མཆོད་པ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་ཐུག་བརྒྱན་བརྒྱན་དང་། སྒྲོར་བ་
 བརྒྱན་བརྒྱན་གོང་རུ་བཤད་པའི་རྒྱ་གཏོར། ཆ་ཆ་དང་། ལྷང་བཤགས། ཟབ་
 མདོ། སྒྲོལ་མ་བརྒྱན་བརྒྱན་རེ་དང་གསུམ་མ་ཆག་པར་བྱེད་པ་དང་བརྒྱད། ཤ་
 ཆེན་ལྟ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་གཙོད་པའི་ཤ་དག་དང་། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱིད་
 པར་བྱེད་པའི་བྱི་རོལ་ལུ་སྟེགས་པའི་རྩས་ལས་བྱང་བའི་རྩྭ་རྒྱ་ནག་པོའི་ཆང་

དང་། གྲི་ཤིན་རྒྱ་རན་པས་ཉིན་ཞག་བརྒྱའི་དགོ་སྦྱོར་གཏན་ནས་སྐྱུག་པར་བྱེད་
 པའི་སྒོལ་དམར་ལ་སོགས་པའི་སྒོལ་པ་དང་གསུམ་གྱི་བཟང་བ་སྦྱོར་བར་བྱེད་
 པ་དང་དགྲ། རྩལ་ཐུན་དང་། རྩལ་སྐྱུགས་དང་། རྩལ་པོའི་ཐེམ་ལ་ལེན་པ་དང་
 གསུམ་གྱིས་མི་མ་ཡིན་གཏུག་པ་ཅན་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་གནོད་པ་སྐྱེལ་བར་
 བྱེད་པ་རྣམས་མི་བརྒྱུད་མི་སྦྱང་མི་གཟིར། བརྒྱུད་ཤིང་སྦྱང་ན་ང་དང་འགལ་
 ཞིང་གཙོད་གྱི་དགོས་པ་སྦྱོར་རོ། །དེའི་རྩལ་ལྟ་འབྱུང་བ་རྣམས་གྱིས་འདྲི་གཏུག་
 པ་ཅན་རྣམས་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པ་རྣམས་འདུལ་བར་མ་
 བྱས་ན་ཡང་ང་དང་འགལ་བས། དེས་ན་འདྲི་འདུལ་བའི་ཐབས་ལ་རང་གི་ལུས་
 གྱི་གཅེས་འཛིན་བཏང་ནས་འདྲི་ཁོ་ལ་ལུས་སྒོག་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་གཏོང་
 བའི་སྒོ་ནས་འདྲི་འདུལ་བར་བྱེད་པ་དང་བརྒྱ་ནི་ངའི་དམ་བཅའ་ཡིན་པས།
 དོན་བརྒྱ་པོ་འདི་ལ་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་ནས་སྤྱང་དགོས་པ་གལ་ཆེའོ། །གལ་ཉི་མ་
 བསྐྱུངས་ན་ང་དང་འགལ་ཞིང་དམ་ཚིག་ཉམས་པས་རན་འགྱོར་ལྷུང་བའི་
 རྒྱར་འབྱུར་བ་ཡིན་པས། དམ་ཚིག་བསྐྱུང་བ་ལ་བཙོན་པར་གྱིས་དང་བྱ་སྒོལ་
 ཀྱན། ལུས་སྒོག་ཡོངས་སྤྱོད་ཁ་རྩེ་དབང་ཐང་ཀྱན། །གཞན་དོན་སེམས་ཕྱིར་ལྟོས་
 མེད་བཏང་བྱུར་ན། །ང་དང་མི་འབྲལ་འགྲོགས་པ་ཡིན་ནོ་བྱ་སྒོལ་ཀྱན། །ལར་
 རྣང་སྤྱིང་ལྟ་འདྲི་གཏུག་པ་ཅན། །བྱ་བས་གཅེས་པར་བརྩེ་བའི་སེམས། །རབ་རྒྱ་
 གཏུག་པས་འཁོར་རྒྱ་འཁོར། །ལུས་ཤ་ཁག་དོན་མོས་རྒྱན་རྒྱ་སྦྱོངས། །བྱམས་དང་
 རྟིང་རྩེའི་ལྷགས་ཀྱི་ཡིས། །ནམ་ཡང་གཏོང་བར་མི་བྱེད་འགྲོགས་པ་དང་། །ལྷག་
 བསམ་རྣམ་དག་བྱང་སེམས་གྱིས། །དམ་པའི་ཚོས་གྱི་འབྲེལ་བ་ཡིས། །སྒོལ་ནས་
 བདེ་ལ་འགོད་པ་ནི། །ཁྱེད་བྱ་སྒོལ་གང་ཡིན་དེ་དག་ཀྱན། །ང་དང་མི་འབྲལ་
 འགྲོགས་པ་ཡིན། །ཁྱེད་མ་རིགས་ལྷན་བྱ་སྒོལ་ཀྱན། །ཞེས་གསུངས། དེའི་ཚེ་ཉི་མ་
 བྱེད་རུང་ཟད་མ་རེད་པའི་རུས་སྤྱ། རྣལ་འབྱོར་བ་རྒྱ་རེ་བ་སྒོ་རྣ་སྤྱང་བ་བྱེད་
 པ་ཞིག་གིས་བྱི་ལྷགས་གྱི་སྤུལ་བ་ཁྲ་ཉི་ལེ་བ་ཞིག་གོན། མི་སྤྲུགས་གྱི་གཡང་

གཞི་ཞིག་སྤྲུག་ལ་ཁྱུང་དབྱི་དཀར་གྱི་རྒྱལ་བ་གཅིག་རྒྱབ་ཏུ་ཁྱུང། གཙོད་གྱི་ར་
 ངར་མ་གཅིག་ལག་ཏུ་ཐོགས། རྒྱུང་གི་རྩོག་མ་གཅིག་ཐོད་ཏུ་བཅིངས། ཁམ་རག་
 ཤའི་ཐེང་བ་གཅིག་ལག་ན་བསྐང་ཞིང་འཇམ་དཔལ་དམར་པོའི་སྒྲིང་པོ་བྱུང་
 སྲུ་བྱེད་པ་ཞིག་བྱུང་བ་དེ་ཐོགས་པ་མེད་པར་མའི་བྱུང་ཏུ་བྱུང་ནས་ཐུག་
 འཆའ་ཏེ་ཁམས་དྲི་ཕྱལ་ལོ། རྩ་ཅིག་གི་ཞལ་ནས་བྱིད་བྱོན་པ་ལགས་སམ། ཁ་
 བ་བབས་པས་འོ་བརྒྱལ་གཏད་དམ། བྱིང་ལྷམ་གཡང་ལ་ཤོར་རམ་གསུངས།
 མ་ཅིག་གིས་མཁྱེན་པར་མཛད། ཁོ་ལྷག་པར་དད་དེ་ཡང་ཡང་ཐུག་མང་ཏུ་
 འཆའ་ཞིང་། མཆི་མ་འབྲུག་ཅིང་འོ་དོད་འཕོད་ཅིང་གསོལ་བ་ལན་མང་ཏུ་
 གདབ་པའི་ཆོ། མ་ཅིག་ཞལ་ནས་རྒྱལ་འབྱོར་བ་ཞིག་པོ་ཉི་མ་སེལ་པ་བཞུགས་
 ཤིག་གང་ནས་བྱོན། བྱིད་གྱི་པ་ཡུལ་ཅི་ཞེས་དྲིས་པས། རྒྱལ་འབྱོར་བ་བཟླ་དེ་
 མཆི་མ་བྱིས་ནས་ངའི་ཡུལ་ནི་ལ་སྟོད་གྱི་ཡང་སྟོད་འཕན་དུག་ཅེས་པ་ནས་
 ཡིན། ང་རང་སང་གེ་རྩོ་རྩེ་ཡང་ཟེར་ཏེ་ཉི་མ་སང་གེ་ཟེར་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ་ང་
 རྒྱུང་དུའི་དུས་ནས་འཇམ་དཔལ་ལ་ལྷ་སྐལ་བྱས་ཏེ་བསྐྱེན་བསྐྱབ་དང་བསྐྱོམ་
 བསྐྱས་ལོ་བརྒྱ་གསུམ་ལ་བྱས་པས་རུས་པ་བཟང་པོ་ཐོན་ནས་བྱིས་རྒྱུང་སེམས་
 རྒྱུང་བའི་སྐབས་སུ་རྩོག་པས་བཅིང་བརྟུང་བྱས་པས། སེམས་གཤས་ཆེན་པོ་
 ལངས་པ་སྤྲུས་ཀྱང་གཤས་སེལ་མ་རུས་པས། མ་ཅིག་གི་སྟོན་པ་ཐོས་པས་ཁྲ་བ་
 བཞིའི་ལམ་ནས་འོངས་པའི་ཁྲ་བ་གཉིས་ལ་ཁ་བ་བབས་པས་ཐུག་བསྐྱལ་ཏེ།
 ཐུག་ལམ་གཅིག་ཏུ་ཐོན་ནས་བྱིང་ལྷམ་ཕུད་པ་གཡང་ཏུ་ཤོར་ནས་རྒྱང་པའི་
 མཚུབ་མོ་རྒྱས་བྱེད་ནས་པལ་ཆེར་ཆད། མ་རང་ཉིད་ལ་དད་ནས་འོངས་པས་
 སེམས་ཟུག་ཐུ་མོ་མ་བྱུང་ཞིང་། འདྲིར་བྱིན་ནས་གནས་མཐོང་བ་པ་གི་ནས་
 སེམས་ལ་དགའ་བདེ་དཔག་ཆད་མེད་པ་གཅིག་སྐྱེས་པས། ད་ལྟ་ལུས་སེམས་
 བྱུང་པར་ཏུ་བདེ་ཞིང་། སེམས་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་གསལ་སྟོང་
 ས་ལེ་བ། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་ངང་ལ་བདེ་འཕོལ་ལེ་ཤིག་གིས་

སེམས་སྤར་མལ་དུ་ངེས་པར་གནས་པ་འདི་འདྲ་བ་གཅིག་སྤར་ཡང་ཡོད་དེ།
 དེ་སྤར་ལོ་ལྷན་བར་དུ་སེམས་བྱུག་མོ་ཞིག་ལངས་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒྲིན་
 པ་བེར་བར་གདལ། ད་ལྟ་སེམས་རྟེན་པ་འདི་ཡིན་ནོ་ཟེར་རོ། །ཡང་མ་ཅིག་གི་
 ཞལ་ནས་བྱིད་ང་ལ་མོས་པ་བྱས་ནས་ཉི་མ་གཅིག་ཚུར་སླེབས་ནས་གད་སྤྱ་སྒྱ་
 མོར་ཉལ་བའི་རུབ་མོ་ནས་ངས་བྱིད་ཀྱི་གཤམ་སེལ་བྱས་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་
 རུབ་ཕྱི་ཁང་དུ་ཉལ་དང་སང་ནངས་པར་བྱོད་ཀྱི་སྒྲིགས་པོ་གཉིས་འོང་བ་
 དང་། བྱིད་གསུམ་ལ་དམིགས་པ་སྟབས་ཅིག་དུ་བསྟན་ཅིང་བསྟབས་བྱ་ཡང་
 སྒྲོབ་གསུངས་ནས། རྣལ་འབྱོར་བ་སེང་གེ་དོ་རྩེ་ཕྱི་ཁང་དུ་ཉལ། ཕྱི་ཉིན་ཉི་ཅེ་
 ཤར་མ་ཐག་དུ། རྣལ་འབྱོར་བ་བལ་ལུལ་སྒྱ་ཉི་ལེ་བ་གོན་པ། བལ་གྱི་དྲ་བ་རྒྱབ་
 དུ་ཁྱར་ཅིང་མི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱིང་ལ་འདུག་པ། རྟན་གྱི་རའི་སྒྲོང་ཕོར་ལག་དུ་
 ཐོགས་ཤིང་ཆའི་ལྷོ་མོ་མགོ་ནས་ཐོགས་པ། ལག་ན་བལ་གྱི་ལི་བྲི་ཐོགས་པ་མིག་
 མཐོ་མཐོ་ལ་ལྟ་བ་གཅིག་དང་། ཡང་རེ་བ་ནག་པོའི་ལུལ་བ་ལ་རྩ་མའི་ཤམ་
 བཏགས་པ་གོན་ཅིང་། མགོ་ལ་ཡང་རེ་བའི་ལྷ་ལ་རྩ་མའི་ཤམ་བཏགས་པ་
 གཅིག་གོན་པ་རས་གྱི་ལུས་སྒྲོང་རྒྱབ་དུ་ཁྱར་ཅིང་། བ་མེན་རའི་སྒྲོང་ཕོར་ཐོགས་
 པ། ཡ་ག་དུ་ནག་པོའི་རྩ་མ་དུ་ལ་མཚན་ཤལ་བྱས་ཤོང་། ཤིར་ཤིང་ནག་པོའི་
 དབྱུག་པ་ལག་དུ་ཐོགས་པ་ཞིག་དང་གཉིས་སྒྲ་གཡས་ཐོག་དུ་འདུག་པ་རིན་
 ཆེན་རྒྱན་གྱི་གཟིགས་སྒྲོར་དུ་བསྟན་པས་མཐོང་ནས། མ་ཅིག་ལ་དེ་སྤྲད་ལུས་
 སོ། །མའི་ཞལ་ནས། བལ་ལུལ་གོན་པ་དེ་བྱང་སྟོད་ཀྱི་ཕྱི་བྱང་མ་ཐང་ནས་ཡོང་
 བ་ཡིན། དེ་ཡང་མཁས་པ་འདུས་པ་ཡི་ཤེས་རང་སྤང་བྱ་བ་ཡིན། བལ་པོ་ཡེ་
 ཤེས་སེང་གེ་བྱ་བ་ཡིན། ལྷ་བ་དབྱུག་གི་ལམ་དུ་ཡོང་བ་ཡིན་ནོ། །རེ་ལུལ་ཅན་དེ་
 རྒྱལ་བ་རིན་ཆེན་བྱ་བ་པོ་སྒྲིན་སེང་གེ་བེར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཀོང་པོ་ནས་
 ཡར་ཡོང་བ་དང་ཁོང་གཉིས་མདང་གནས་མལ་དུ་འཕྲད་པ་ཡིན་ནོ་གསུངས།
 དེ་ནས་མ་ཅིག་ཆོས་འཆད་པ་ལ་སྒྲོ་སྤྲད་དུ་བྱོན་ནས་ཆོས་ལྷ་མི་རྣམས་ཀྱང་

ཕྱིན་ནོ། །རྣལ་འབྱོར་པ་གཉིས་ཀྱང་དེར་མཇལ་ཏེ་ཁྱ་གནང་ཞིབ་ཏུ་མཛད།
 སེང་གེ་དོ་རྗེ་དང་གསུམ་ལ། སྤྱི་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཟབ་ལམ་མ་དང་ནམ་མཁའ་
 སྐོ་འབྱེད་རྣམས་ཀྱབ་འཕོ་བའི་ལུང་མཛད་ནས། ད་ཁྱིད་གསུམ་ལ་དམིགས་པ་
 ཆོས་སྤྱན་འདི་ཆར་ནས་སྟོན་གསུངས། ཆོས་སྤྱན་ཆར་ནས་དམིགས་པ་བསྟན་
 པས་སོ་སོའི་གཤས་བསལ་ཏེ་བྱབ་པ་ཐོབ་པ་རྒྱ་འབྱུང་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་
 གསུམ་བྱང་ངོ་། །དེ་རིང་ནས་ཁྱིད་གསུམ་དཔེ་ཆོས་ལུགས་ལ་འཇུག་དགོས་པ་
 ཡིན་པས་ཁོས་དང་ཆ་ལུགས་རེ་རྒྱང་སྤང་དགོས་པ་ཡོད། ཁྱིད་སེང་གེ་དོར་
 རྗེས་ཁྱི་ལྷལ་འདི་དང་མའི་བགས་པ་དང་། གཙོད་རྩ་དང་གསུམ་དེ་སྤང་
 དགོས། ཁྱད་པར་ཁྱི་སྤྱགས་འདི་ཉེས་པ་མང་པོ་དང་ལྷན་པས་རྩར་ཉེ་ཏུ་ཡང་
 མི་བརྟུབ་པོ། །མི་སྤྱགས་འདི་དགོས་པའི་རྣམས་གཅིག་ཡོད་དེ། གདམས་པ་མ་
 ཐོབ་སྟེམས་རྩ་མ་ཆོད་བར་ཏུ་སྤྱ་བར་གྱིས། གདམས་པ་ཐོབ་ཅིང་སྟེམས་རྩ་
 ཆོད་ན་ལྟོས་མེད་སྟོང་པ་བྱེད་པའི་རྣམས་སུ་འཆང་ཏུ་བརྟུབ་ཀྱང་པ་རོལ་
 གཞན་གྱི་ཡིད་ལོག་པའི་དོན་ཏུ་གཞན་ལ་བསྟན་པར་མི་བྱ་གསང་སྟེ་འཆང་
 ངོ་། །གཙོད་རྩ་འདི་ནི་དུག་པོའི་རྣམས་ཤིག་ཡིན་པས་པ་རོལ་གང་ལ་ཡང་
 གནོད་པའི་ཕྱིར་ཏུ་ནམ་ཡང་འཆང་བར་མི་བྱའོ། །རྒྱུད་གི་རྩོག་མ་འདིས་གྲིབ་
 ཀྱང་བསྟུང་ལ། མིག་ལ་ཁ་བས་གནོད་པ་ཡང་བསྟུང་ཞིང་སྟོན་ཏུ་མི་འགྱུར་
 ཡང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་འགལ་བ་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ཀྱང་ཉེས་པ་རྒྱུད་མོད་ཀྱང་།
 ཆོས་སྤྱར་གནས་ཆེ་ལན་ཅིག་བསྟུང་འཆོལ། རྒྱལ་བ་རིན་ཆེན་གྱི་རེ་སྤུལ་དང་
 ལྷ་འདི་ནི་ཁྱིད་རང་ལྷལ་གྱི་ཆ་ལུགས་ཡིན་ཀྱང་། རེ་བ་འདི་ཕྱི་པའི་བརྟུང་གོས་
 ཡིན་པས་ནང་པའི་བསྟན་པ་དང་འགལ་བས། རེ་བ་འདི་འོག་གདན་བཟོ་ཏུ་
 རྒྱག་ཅིག །ཤིར་ཤིང་གི་འཁར་བ་འདི་སྤྱིབ་ཤིང་ཡིན་པས་ལན་ཅིག་ཞོག །ཨ་ག་
 ཏུའི་ཏ་མ་ཏུ་འདི་ནི་བོད་ན་དཀོན་པའི་མཆོད་ཆ་སྤྱན་སྤུམ་ཆོགས་པ་རྟེན་
 པར་དཀའ་བའི་ལྷ་རྣམས་ཡིན་པས། ཁྱིད་བསོད་ནམས་དང་ལྷན་པས་ལོན་པས་

ལེགས་པར་སྒོལ་ཅིག སྒྲོང་སྐར་བ་མེན་རྩེ་ཞལ་བྱ་ཡང་ཟེར་བའི་བརྟུང་ལྷན་
 འདི་ཤིན་ཏུ་ལེགས། འདི་ལ་ཡོན་ཏན་མང་པོ་ཡོད་ཅིང་བའི་ཆོས་ལུགས་དང་
 ཡང་མཐུན་ནོ། །ཡེ་ཤེས་རང་སྣང་གི་བལ་ཐུལ་ལེགས་པར་འོང་། སྟན་གྱི་རྩ་ཙུང་
 འདི་འཆང་རུ་མི་རུང་བས་སྤོངས་ཤིག །བའི་ཆོས་ལུགས་ལ་པ་རོལ་གཞན་ལ་
 གནོད་པའི་ཆས་གང་དང་གང་ཡིན་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་བརྟན་པ་དང་
 དེས་པར་རུ་འགལ་བའི་ཆས་མ་རུང་བ་རྣམས་སྤང་བྱ་ཡིན་ནོ། །སྤྱང་མོང་རང་
 རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཆ་ལུགས་ཡིན་པས་ཞུ་གོས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི། སངས་རྒྱལ་
 གྱི་བརྟན་པ་དང་མཐུན་པའི་ཁ་དོག་དམར་མེར་རུ་བཟུར་ནའང་ལེགས་ལ་མ་
 བཟུར་གྱིང་ཆོག་པས། བྱང་ལུག་གི་སྤང་བྱིང་དང་། བྱིང་བྱ་དང་། རྣམ་བྱ་དང་།
 རས་དང་དེ་རྣམས་གྱི་ཐུལ་བ་ཁྱོན་ཅིང་བྱིང་ལྷམ་གྱིས་རྒྱང་པ་ལྗེ་བས་པ་དང་།
 སྒྲོང་སྐར་བ་མེན་གྱི་རྩ་ལ་བྱེད་པ་བའི་ཆོས་ལུགས་ཡིན། གཅན་གཟན་གྱི་
 པགས་པ་དང་། གོས་ལྷམ་ནག་པོ་དང་བྱུང་པར་བྱིའི་པགས་པ་སྤང་བྱ་ཡིན་
 པས། མེང་གེ་རྩོ་རྩེའི་བྱི་ལུགས་དེ་གཅང་པོའི་འགམ་རུ་བྱིར་ལ་བྱེ་མའི་རྩིབ་
 ཞབས་སུ་གནོན་པར་གྱིས་དང་། བྱི་ལུགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་བྱེ་མ་ཡིན་པས་དེས་
 ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ། །མེང་གེ་རྩོ་རྩེ་དང་རྒྱལ་བ་རིན་ཆེན་གཉིས་ལ་བྱིང་ཐུལ་རེ་
 གཏོད། ཡེ་ཤེས་རང་སྣང་དང་མེང་གེ་རྩོ་རྩེ་ལ་བ་མེན་ཞལ་བྱ་རེ་གཏོད། ཁོང་
 གསུམ་ག་ལ་བྱིང་ལྷམ་རེ་གཏོད་གསུངས་ནས་དེ་ལྟར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་ཁྱེད་སྟོན་
 ཆེན་ཆོས་ཀྱི་མེང་གེས་ལུས་པ། མ་ཅིག་ལགས། གཅན་གཟན་གྱི་པགས་པ་ལ་
 ཉེས་པ་དང་ལྷན་ཞིང་བྱུང་པར་བྱིའི་པགས་པ་ལ་ཉེས་པ་མང་པོ་ཡོད་
 གསུངས་པ་རྩི་ལྟར་ལགས་སོ། །དེའི་ཉེས་པ་གསུང་རུ་འཆོལ། ཞེས་ལུས་སོ། །དེ་
 བས་མའི་ཞལ་ནས་སུ་ཉོན་དང་། སྤྱིར་གཅན་གཟན་པལ་པའི་པགས་པ་ནི་
 རྣམ་དཔལ་མ་རུང་བ་ཡིན་པས་འཆང་རུ་མི་བརུབ། བལ་ཆེར་ནི་འཛིག་རྟེན་པ་
 ཀྱན་གྱི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་དང་། གཅན་གཟན་སྤོ་ཆེན་པོ་

རྣམས་ནི་སྤྲེལ་མེད་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྲེལ་པའི་ལྷ་ཇུས་བྱང་འཕགས་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། གཅན་གཟན་གནོད་སེམས་དང་རྒྱན་དུ་འགྲོགས་པས་དེའི་ཕགས་པ་གྱོན་ན། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་ཡང་འགལ་ཆེ་ལ། འཛིག་རྟེན་པ་ཀྱན་གྱི་མཐུན་སྤང་མི་འབྱུང་ཅིང་། བྱང་པར་ངའི་ཚོས་ལྷགས་དང་ཤིན་ཏུ་འགལ་ཆེ་སྟེ། ངའི་ཚོས་ལྷགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་བྱང་སེམས་ལ་བྱེད་པས། ངའི་ཚོས་ལྷགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཅན་གཟན་གྱི་ཕགས་པ་གོན་ན། བདག་ཉིད་ལ་དྲིགས་པ་ཅུང་ཟད་སྐྱེས་ལ་པ་རོལ་གཞན་གྱི་སྒོ་ལ་མི་འོང་བའི་ཕྱིར་དུ། བྱང་སེམས་ཀྱི་གཤགས་སུ་ལྷུང་པས་ན། གཅན་གཟན་གྱི་ཕགས་པ་སྤང་བྱ་ཡིན་ཅིང་། བདག་འཛིན་དང་བཤམ་ཞིང་བདག་དོན་གྱི་དྲི་མས་ཀྱང་རང་ཉིད་ལ་མ་གོས་ན། གཞན་དོན་ཁོ་ན་སྒོ་ཚོ་མ་པ་མེད་པ་མཐར་ཐུན་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པའི་དོན་ཆེན་པོ་བྱུང་ཅིང་དོན་དེ་ལ་བྱུང་པ་ཐོབ་ནས་བརྒྱལ་ལྷགས་ཀྱི་སྦྱོང་པ་སྤྲོ་ཚོགས་པས། འགྲོ་བའི་དོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱེད་རྒྱས་པའི་གང་ཟག་གཅིག་གིས་གཅན་གཟན་གྱི་ཕགས་པ་གྱོན་ཡང་། གང་ཟག་དེ་ཉིད་ལ་སྦྱོན་དུ་མི་འབྱུང་རྒྱུ་པ་རོལ་གཞན་གྱི་ཡིད་ལ་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་དུ་སྤང་དགོས་ཤིང་། རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱིག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་འཆང་དགོས་ན་མ་གཏོགས། དེ་ལྟར་གང་ཟག་རྒྱས་ལྡན་མ་ཡིན་པའི་ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གཅན་གཟན་གྱི་ཕགས་པ་སྤང་དགོས་ཏེ། བྱང་སེམས་འཆོར་བས་ཐར་པའི་གཤགས་སུ་འབྱུང་ཞིང་། གཞན་ཡང་སྦྱོན་པལ་པ་མང་བས་སྤང་བར་བྱའོ། །བྱང་པར་བྱིའི་ཕགས་པ་ལ་སྦྱོན་ཆེ་བར་གང་འདྲེ། ཉེས་པ་དགྲུ་དང་ལྡན་པས་ཤིན་ཏུ་སྤང་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་ལས་ཀྱིས་མནར་བའི་ལྷས་ངན་བྱིར་སྐྱེས་པས། ལས་ཀྱི་སྐྱིབ་པར་ངན་པའི་དབང་གིས་ཤེ་ཤེས་པའི་ལྷ་མི་འཁོར་བའི་ཉེས་པ་དང་གཅིག །གྲིབ་ངན་པས་དཔལ་བོ་མཁའ་འགྲོ་དཔལ་མགོན་རྣམས་མི་འཁོར་བའི་ཉེས་པ་དང་གཉིས། དྲི་ངན་པ་དང་ལྡན་པས་གཙང་མའི་རིགས་ཀྱི་མགོན་མི་འཁོར་བའི་ཉེས་པ་དང་གསུམ། མི་གཙང་བའི་ཇུས་ངན་པ་

ཡིན་པས་གང་དང་འཕྲད་པ་དེ་ནི་མཐོ་ལ་ཞིང་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་སྟོབས་
 གྱིས། ས་བདག་དང་། གཞི་བདག་དང་། རྒྱལ་བདག་དང་། གནས་བདག་དང་།
 རྒྱུང་བདག་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱིས་མི་འདོད་ཅིང་མཁའ་འགྲོ་ཁྲོས་འབྲུགས་ནས་
 མི་དགའ་ཞིང་གཞོན་པ་བྱེད་པའི་ཉེས་པ་དང་བཞི། རྒྱག་རན་པའི་རྒྱུངས་པས་
 རྒྱང་བྱ་དང་སྲིན་བྱ་ཐུང་ཕལ་པ་འགའ་ཞིག་འཆི་བའི་ཉེས་པ་དང་ལྔ། རྒྱལ་
 རན་པའི་དྲི་མས་མི་ཡ་རབས་རྣམས་ཀྱི་ཞེན་པ་ལོག་ཅིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་
 ལ་མི་འདོད་པའི་ཉེས་པ་དང་དྲུག རྒྱུང་པའི་བྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོང་བའི་དྲི་
 ཆོར་བ་ཙམ་ཀྱིས་རྒྱག་ཅིང་སྒྲངས་ཡར་རྒྱ་འགྲོ་བའི་ཉེས་པ་དང་བདུན། བར་
 པའི་བསྟན་པ་དང་འགལ་ཞིང་སྡེ་པ་གང་གི་ཡང་གྲུར་མི་རྩུབ་པའི་ཉེས་པ་
 དང་བརྒྱད། རྒྱང་པར་རྒྱ་རའི་ཆོས་ལུགས་དང་མི་མཐུན་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 བསྐྱེད་པའི་གོམས་སྲུ་འགྱུར་བའི་ཉེས་པ་དང་དགུ་ཟླ། དེ་ལྟ་བུའི་བྱི་ཐམས་ནི་
 དེས་པར་རྒྱ་སྒྲང་དགོས་སོ་བྱ་སྟོབ་ཀྱན། ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་ཆོས་ཀྱི་སེང་
 གོས་ཞུས་པ། མ་ཅིག་ལགས། གཅན་གཟན་སྤྱི་ཙམ་གྱི་བགས་པ་ལ་རྒྱོན་དང་
 ཡོན་ཏན་གཉིས་སྲུ་མཆིས་པ་དང་། རྒྱང་པར་བྱིའི་བགས་པ་ལ་ཉེས་པ་ཁོ་ན་
 དང་ལྡན་པར་གསུང་བ་རྣམས་ཆུང་ཙམ་གོ་བར་ལགས་མོད་ཀྱང་། གཅན་
 གཟན་དང་བྱི་དང་དེ་རྣམས་གསོན་པར་འཆི་བར་མ་གྱུར་པའི་ཆོ། རྒྱོན་ཡོན་
 དང་ཉེས་པ་དེ་རྣམས་ཡོད་དམ་གསོན་པོར་ཉེས་པ་མེད་པར་གྱུར་ན། གི་བའི་
 རྒྱན་པས་ཉེས་པ་བསྐྱེད་པའི་རུས་ལྡན་ཅན་རྒྱ་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མཆོན་གང་
 ལགས་པ་དང་། ས་བདག་དང་། གཞི་བདག་དང་། རྒྱལ་བདག་དང་། གནས་
 བདག་དང་། རྒྱུང་བདག་དང་ཞེས་གསུངས་པའི་སོ་སོའི་ངོས་འཛིན་རི་ལྟར་
 བབྱི་བ་རྣམས་གསུང་བར་འཆོལ་ལགས་སོ། །ཞེས་ཞུས་སོ། །ཡང་མ་ཅིག་གི་ཞལ་
 བས། རྒྱ་སྟོབ་ཀྱན་ཉོན་དང་། གཅན་གཟན་སྤྱི་དང་བྱི་དང་བཅས་པ་རྣམས་ནི་
 མ་གི་བར་གསོན་པོར་གྱུར་པའི་ཆོ་ན། རྒྱོན་ཡོན་གྱི་རུས་པ་ཡོད་མོད་ཀྱང་། དེ་

བས་ཀྱང་གི་བའི་རོ་ནི་སྐྱོན་ཡོན་ཆེ། དེ་བས་པགས་པས་སྐྱོན་དང་ཡོན་ཏན་
 བསྐྱེད་པའི་རུས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་གདའ་སྟེ། དཔེར་ན་ས་གནི་ལས་སྐྱེས་པའི་
 འབྲུ་ལ་སོགས་ལོ་རྟོག་སྣ་ཚོགས་པ་དང་། སྒྲིག་པའི་རིགས་དང་། མེ་རྟོག་གི་
 རིགས་དང་། རྩད་གྱི་རིགས་དང་། སྐྱོན་གྱི་རིགས་དང་། རུག་གི་རིགས་དང་།
 རྩའི་རིགས་དང་། ཤིང་གི་རིགས་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་སྣ་ཚོགས་པ་རྣམས་
 བློ་སྒྲིལ་གཞི་དང་མ་བུལ་བར་ཡོད་ཀྱང་། སྐྱོན་དང་ཡོན་ཏན་གཉིས་བསྐྱེད་པའི་
 རུས་པ་ཡོད་མོད་ཀྱང་། དེ་བས་ཀྱང་ས་གནི་དང་བུལ་ཏེ་ཆེ་བཅུད་རྣམས་ལ།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སོ་སོར་གང་འདོད་པ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་ན། ཆེ་བཅུད་
 རྣམས་སྐར་བས་རུས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་པ་དང་འདྲ་བ་དེ་བཞིན་དུ། གཅན་
 གཟན་གསོན་པོ་བས་གི་བའི་པགས་པ་རུས་པ་ཆེ་བ་ཡིན། བྱང་པར་དུ་མི་རྟ་བྱི་
 གསུམ་གསོན་པོ་བས། གི་བའི་རོ་ནི་སྐྱོན་ཏུ་ཆེ་བ་སྟེ། དེས་པ་ཅན་དུ་བྱིའི་རོ་
 སྐྱོན་དུ་འཕྱར་ལ། ཤིན་ཏུ་ནས་བྱིའི་པགས་པ་སྐྱོན་ཏུ་ཆེ་བ་ནི་ད་ལྟ་སྐྱོན་དུ་
 བཤད་པ་དེ་ཡིན་པས་ཡིད་ལ་བྱུངས་ཤིག་ལ། བདག་འདྲིན་འཁོར་བའི་རྩ་བ་
 ཅད་ནས་ཆོད་ཅིང་བདག་མེད་སྟོང་ཉིད་ནས་མཁའ་མཛོད་ལ་མངའ་བ་རྟེས་
 བས། བདེ་སྐྱབས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་དུ་རོ་སྟོངས་ཤིང་། རྒྱུན་སྐྱོང་དང་
 བར་ཆད་ཐམས་ཅད་དངོས་བྱུང་དང་དཔལ་དུ་ཤར་ནས་ཡོན་ཏན་གྱི་སོགས་
 འདོན་དུ་འགྲོ་ཞིང་། ལམ་གྱི་གྲོགས་སུ་བསྐྱར་རུས་པའི་གང་ཟག་ཅིག་ཡིན་ན་
 བྱི་སྐྱབས་ལ་སོགས་པའི་རྣམས་དན་པ་ཡང་སྐྱོན་དུ་མི་འཕྱར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་
 པའི་གང་ཟག་ལས་དང་པོ་ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་བྱི་སྐྱབས་ལ་
 སོགས་པའི་རྣམས་མ་རུང་བ་རྣམས་འཆང་བར་མི་བྱེད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ད་
 བྱི་ས་བདག་ཅེས་སོགས་རྣམས་ལ་དོན་གཉིས་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ།
 དེ་ཡང་དང་པོ་ས་བདག་ལ་སྐྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ཏེ། སྐྱིར་ས་བདག་ཅེས་པ་ནི་
 ལྟོ་འཕྲེ་ལ་ཟེར་ཏེ། སའི་ཁྱོན་ཐམས་ཅད་ནི་ལྟོ་འཕྲེ་ཁོའི་ལུས་ཡིན་པར་བདག་དུ་

བཟུང་ནས། གཞན་སུ་ཞིག་ས་དུམ་བུ་ཐེབ་ཅིག་ཙམ་གཅིག་ལ་ཡོངས་སྟོང་ཀྱང་།
 ཁོའི་ལྷས་ལ་གཙོང་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ནས། ས་གནི་ཐམས་ཅད་ལྟོ་འཕྲུམ་
 བདག་ཏུ་བཟུང་བར་ཤེས་པས། ས་གནི་སྤྱིའི་ས་བདག་ལྟོ་འཕྲུམ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་
 ཅིང་། ལྟོ་འཕྲུམ་ལ་རྟེན་ཏེ་བྱེ་བྲག་པ་ནི། ས་སྟོགས་དེ་བདག་ཏུ་བཟུང་བ་རྣམས་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་པག་མགོ་དང་། ལག་པ་དང་། རྩ་དྲ་དང་། ཐེ་སེ་དང་བཞི་ནི།
 བྱེ་བྲག་ཏུ་སའི་སྟོགས་རེ་བདག་ཏུ་བཟུང་བའི་ས་བདག་ཡིན་ཅིང་། འཁོར་དུ་
 མ་དང་བཅས་པ་དེ་རྣམས་ལ་ས་བདག་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །གནི་བདག་ལ་ཡང་
 གཉིས་ཏེ། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་པའོ། སྤྱིར་གནི་བདག་ཅེས་པ་ནི། སའི་ལྟ་མོ་ལ་ཟེར་
 བ་ཡིན། དེ་ཡང་སའི་ལྟ་མོ་ནི་ལྟོ་འཕྲེའི་ལྷས་ས་ཁྱོན་དང་བཅས་པ་ལ་དབང་
 བསྐྱར་ཅིང་ས་གནི་དང་དབྱེར་མི་ཐེད་པར་བརྟན་པར་གནས་ཤིང་། སའི་རང་
 བཞིན་ལས་ལྟུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ལྟ་མོ་ཡིན་པ་དང་། པག་མགོ་ལ་སྟོགས་པའི་ས་
 བདག་རྣམས་དང་། གཞན་ས་གནི་དང་རི་བྲག་ལ་གནས་པའི་འབྲུང་པོ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོ་བདག་མོ་ཡིན་པས་ན། ས་གནི་སྤྱིའི་བདག་མོ་སའི་ལྟ་མོ་ཡིན་
 ནོ། །བྱེ་བྲག་པའི་གནི་བདག་ནི་སའི་ལྟ་མོའི་འཁོར་དུ་གཏོགས་པའི་སོ་སོར་བྱེ་
 བྲག་ཏུ་གནས་པའི་སྤྱི་ཙམ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། དུལ་བདག་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། སྤྱི་
 དང་བྱེ་བྲག་པའོ། སྤྱིར་དུལ་བདག་ཅེས་པ་ནི། རྒྱ་གར་དང་། རྒྱ་ནག་དང་། ཏྲོ་
 དང་། འཇར་དང་། མོན་དང་། བལ་པོ་དང་། ལི་དང་། ལྷག་གཟིག་དང་། ཞང་
 བྱང་དང་། ལྷོ་བ་དང་། མང་གེ་དང་། བོད་དང་། དེ་རྣམས་སོ་སོར་མིང་གིས་
 བཏགས་པའི་རང་རང་དུལ་ཁྱོན་གྱི་སྤྱིའི་ཟླ་དོར་གང་ཡིན་པ་དུལ་ཆེན་རེ་རེ་
 བདག་ཏུ་བཟུང་བའི་གཙོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་དུལ་བདག་ཟེར་བ་ཡིན། དུལ་
 བདག་བྱེ་བྲག་པ་ནི། དུལ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ཚན་ཡང་མིང་གིས་སོ་སོར་
 བཏགས་པའི་དུལ་ཆུ་ཁོལ་ཁོལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སོ་སོའི་ཟླ་དོར་གྱི་གཙོ་བོ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ལ་བྱེ་བྲག་པའི་དུལ་བདག་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །གནས་བདག་ཅེས་པའི་

གནས་ལ་གཉིས། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་པ་དང་། གནས་བདག་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། སྤྱི་
 དང་བྱེ་བྲག་པ་ལོ། སྤྱིར་གནས་ཞེས་པ་ནི། ས་གཞི་དང་། གངས་རི་དང་རི་བྲག་
 དང་ཚུ་བོ་དང་། རྩོན་ཤིང་དང་དེ་རྣམས་དབྱིབས་དང་ཁ་དྲོག་དང་། བརྩད་ལ་
 སོགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་འཛོམས་ཤིང་ཡོན་ཏན་དུ་མས་བརྒྱན་ཅིང་རྒྱས་པ་སྤྲོན་
 གུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྡན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་གསུང་སྤྱགས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། སྤྱོད་
 གསུང་སྤྱགས་གང་གི་རྒྱས་པ་དང་ལྡན་པའི་དཔལ་པོ་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་
 ཐམས་ཅད་དེར་འདུས་ནས་དུས་ཉག་དུ་གནས་པ་དང་། རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱི་
 སྤྱུའམ། གསུང་ངམ། སྤྱགས་སམ། གང་གི་བྱིན་རྒྱབས་གནས་པ་ནི་གནས་ཞེས་
 བྱའོ། དེ་ལྟ་བུའི་ས་གཞི་དང་རི་བྲག་དང་། ཚུ་བོ་དང་རྩོན་ཤིང་རྣམས་ནི་ཡུལ་
 རྩོགས་གང་དུ་ཡོད་ཅིང་གངས་དང་བཅས་པ་ཡོད་ཀྱང་། སྤྱིས་བྱའི་ཚོལ་བས་
 སྤྱོར་བ་མ་ཡིན་པས་ན་བདག་བརྩུང་མེད་ལ། ས་གཞི་སོགས་རྣམས་ནི་རང་
 བཞིན་ལྷན་གྱིས་བྱུང་པའི་གནས་ཡིན་པས་ན་སྤྱིའི་གནས་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །
 གནས་བྱེ་བྲག་པ་ནི། སྤྱིས་བྱའི་ཚོལ་བས་སྤྱོར་ཏེ། སངས་རྒྱས་སྤྲས་དང་བཅས་
 པའི་སྤྱོད་གསུང་སྤྱགས་ཀྱི་རྟེན། རྒྱ་ནི་གང་ཡང་རུང་ལ། འདུར་མ་དང་། ལྷགས་
 མ་དང་། བཞོས་མ་དང་། རི་མོར་བྱིས་པ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱན་ཁ་དྲོག་དང་
 བཅས་པ་དང་། བཙུང་པའི་བྱེ་བྲག་སྤྱོད་ཚོགས་པ་དང་བཅས་པའི་པོ་བྱང་བྱིན་
 རྒྱབས་རྒྱས་པ་དང་ལྡན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་གནས་བྱེ་བྲག་པ་ཟེར་བ་ཡིན།
 དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་པའི་གནས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་། དཔལ་པོ་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་འདུས་
 པའི་པོ་བྱང་བྱིན་རྒྱབས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིའི་བདག་པོ་ནི།
 བརྟན་མ་བརྩུག་ཏེ་དང་། སྤྱོད་མ་རྣམས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བརྟན་སྤྱོད་རྣམས་
 ཀྱིས་གནས་བྱིན་རྒྱབས་གང་ཆེ་བ་རྣམས་བསྐྱར་ཞིང་ཉུལ་ནས་གནས་དེ་དག་

ཐམས་ཅད་བདག་ཏུ་བཟུང་ཁིང་། དམ་ཚིག་དང་ལྷན་ཁིང་ཚོས་ཉིད་ནས་རྒྱུ་
 པ་པོའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི་ཤོགས་བྱེད་ཅིང་། དམ་ཚིག་ཉམས་པ་དང་ཚོས་མི་
 བརྒྱུ་པ་རྣམས་ཀྱི་དབྱུགས་ལེན་བྱས་ནས་རན་འཁོར་སྒྱུར་བར་རུས་པའི་
 བརྟན་སྒྱུར་རྣམས་ལ་གནས་བདག་ཟེར་བས་དེ་རྣམས་སྤྱིའི་གནས་བདག་ཡིན།
 རྩེ་བྲག་པའི་གནས་བདག་ལ་ཡང་གནས་གང་ཡིན་པ། སོ་སོར་བདག་ཏུ་བཟུང་
 བས་རྒྱུ་མར་གནས་པ་དང་། གནས་སྐབས་སུ་གང་ཟག་གིས་བདག་ཏུ་བཟུང་
 བས་གནས་བདག་དང་གཉིས། དེ་ལ་རྒྱུ་མར་གནས་པ་ནི་གནས་སྤྱི་དང་རྩེ་
 བྲག་པ་རྣམས་གང་དང་གང་སོ་སོར་རེ་རེ་བཞིན་བདག་ཏུ་བཟུང་ནས། གནས་
 དེ་ཉིད་ཏུ་རྒྱུ་མར་གནས་པའི་འབྱུང་པོའི་མིང་ཡོངས་སུ་བྲགས་པ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་ལ་རྩེ་བྲག་པའི་གནས་བདག་རྒྱུ་མར་གནས་པ་ཟེར། གང་ཟག་གི་
 གནས་བདག་ནི་རང་རེའི་ཚོས་ལྷགས་འཛིན་པའི་གང་ཟག་གཙོད་མཁན་གང་
 དག་རི་ཁྲོད་གང་ཏུ་འདུག་པའི་གནས་དེ་ཉིད་ཀྱི་བདག་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 རའི་གནས་སོ། །ཟེར་ནས་གནས་སྐབས་ཅམ་རེ་བདག་ཏུ་བཟུང་བས་ན། རྩེ་
 བྲག་པའི་གང་ཟག་གི་གནས་བདག་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །ཤོང་བདག་ལ་ཡང་།
 གཏུག་མར་གནས་པ་དང་། སྒོ་བྱར་ཏུ་ལྷགས་པ་གཉིས། ཤོང་ཞེས་པ་ནི་འགྲོ་བ་
 མི་དང་སྤྱགས་དང་འབྱུང་པོ་རྣམས་འདུས་པའི་རྟེན་གནས་སམ། སོ་བྲང་རམ་
 བྱིས་ཞེས་པ་མང་པོ་ཞིག་འབྲེལ་ཁིང་འགྲིག་པར་གྱུར་པ་ལ་ཟེར་རྟེ། ཤོང་བྱིར་
 ཆེན་པོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་བདག་ཏུ་བཟུང་བའི་འབྱུང་བ་
 མི་མ་ཡིན་པ་སྒོང་བྱིར་ལ་རྒྱུ་མར་གནས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་སྒོང་བདག་
 གཏུག་མར་གནས་པ་ཟེར། སྒོ་བྱར་བ་ནི་སྒོང་བྱིར་བདག་ཏུ་བཟུང་ཡང་།
 གནས་པར་མི་སེམས་ནས་ལུལ་སྒྲོགས་ཀྱི་སྒོང་བྱིར་ནས་ལུལ་སྒྲོགས་ཀྱི་སྒོང་
 བྱིར་གང་རྟེན་ཏུ་རྒྱ་ཁིང་ཟླ་བ་ལ་བྱུང་རམ། ཟླ་བ་གཅིག་གམ། ཞག་ལ་བྱུང་
 རེའི་བར་ཅམ་སྒོང་བྱིར་ལ་གནས་ཤིང་ཡམས་ནད་དང་ལོ་ནད་ལ་སོགས་པའི་

ཉེས་པ་སྣ་ཚོགས་པ་གཏོང་བར་བྱེད་པའི་འབྲུང་པོ་རུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱན་ཏུ་རྒྱ་བ་ཞིག་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་ནི་སློབ་ཏུ་ལྷགས་པའི་སློང་བདག་
 ཟེར་བ་ཡིན་པས། དེ་རྣམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དེ་ལྟར་ཏུ་ཉེས་པར་གྱིས་ལ་གཞན་པན་
 སེམས་དང་མ་བཤལ་བའི་རང་ནས་ལུས་ཀྱི་མཆོད་སྦྱིན་ལ་འབད་ཚོལ་རུ་མ་
 སྦྱོལ་ཅིག་བྱ་སློབ་ཀྱན། ཉེས་གསུངས། ཡང་ཆོས་ཀྱི་སེང་གིས་ཞུས་པ། མ་ཅིག་
 ལགས། སྦྱིར་གཅན་གཟན་དང་གཅན་གཟན་གྱི་པགས་པའི་སྦྱོན་དང་ཡོན་ཏན་
 དང་། ས་བདག་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བ་གསུངས་པ་རོ་མཆར་ཆེ་ལེགས་སོ། །རང་
 རའི་ཆོས་ལུགས་ལ་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་རྩ་བ་རང་ལུས་ལ་བྱེད་པར་གསུངས་པས།
 རང་ལུས་ལ་མཆོད་སྦྱིན་བྱེད་པའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ལེགས་མོད་ཀྱང་།
 ད་རུང་ལུས་ཀྱི་མཆོད་སྦྱིན་བྱེད་པའི་ཆེ་རང་ལུས་འདོམ་གང་ལ་གསུངས་པ་
 ལས། དེ་བས་ཆེ་བྱ་བསྐྱེད་ན་ཅི་ཙམ་ཏུ་བརྟུབ། འདོམ་པ་གང་ལས་རྒྱུང་རུང་
 ངས། རྒྱུང་བྱེད་པའི་སྐབས་ཡོད་དམ། གྲངས་ཀྱི་བྱང་པར་ཡོད་དམ། གྲངས་
 མང་བའི་ཆོད་གཅིག་ནས་རུ་མའི་བར་ཏུ་དགོས་པ་དང་། ལས་བྱེད་པའི་མཁའ་
 འགོ་མ་འབྲུམ་ཞེ་གསུངས་པའི་ཚུལ་རི་ལྟ་ལགས་པ་དང་། གཉན་དམིགས་སྒྲོར་
 བྱི་དཔག་ཆོད་ལྷ་བརྒྱ་གསུངས་པ་ལས། དཔག་ཆོད་ལྷ་བརྒྱ་ལས་རྒྱ་ཆེ་བར་
 དམིགས་ན་འོང་ངས། དཔག་ཆོད་ལྷ་བརྒྱ་ལས་རྒྱུང་བྱ་དམིགས་ན་རུང་བ་
 ལགས་སམ། དེ་རྣམས་ལ་དེད་ཅག་གིས་ད་རུང་སློལ་བྱ་རུང་བ་མ་རྟེན་པས་
 ལེགས་པ་ཞིག་གསུངས་ན་ལེགས་སོ། །ཉེས་ཞུས་པས། མ་ཅིག་གི་ཞལ་ནས། བྱ་
 སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཉོན་དང་། ལུས་ཆེར་བསྐྱེད་པ་དང་གྲངས་ཀྱི་ཆོད་
 བྱི་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། ལུས་འདོམ་པ་གང་ལས་འདོམ་པ་ལྷ་བརྒྱའི་ཆོད་དང་
 ལྡན་པ་ཆེར་བསྐྱེད་དོ། །འོའི་གྲངས་ཀྱང་འདོམ་པ་ལྷ་བརྒྱ་བའི་རོ་ལྷ་བརྒྱའི་
 གྲངས་དང་ལྡན་པར་དམིགས་སོ། །དེ་ཡང་རོ་ལྷ་བརྒྱ་ལ་ལས་བྱེད་མཁའ་འགོ་
 མ་འབྲུམ་ཞེ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ནི། རོ་རེ་རེ་ལས་མཁའ་འགོའི་གཙོ་མོ་བརྒྱ་བརྒྱ་

རེར་བསྐྱེད་དེ། གཙོ་མོ་བརྩ་བརྩ་རེ་རེ་ལ་རང་དང་འདྲ་བའི་མཁའ་འགྲོ་འཁོར་
 ཁྱི་སྤྱག་རེ་རེས་བསྐྱོར་བར་དམིགས་པས། རོ་ལུ་བརྩ་པོ་རེ་རེ་ལ་འང་མཁའ་འགྲོ་
 མ་འབྱམ་ཕྱེ་རེ་རེར་གྱུར་པ་ཡིན་པས། མཁའ་འགྲོ་མ་འབྱམ་ཕྱེ་ལ་ལུ་བརྩའི་
 གྲངས་དང་མཉམ་པ་ཡིན། དེ་ཡང་རོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ལས་བྱེད་མཁའ་འགྲོ་མ་
 འབྱམ་སྤྱག་རེ་རེས་བསྐྱོར་བ་བཞིན་ཆོན་པ་རེ་རེ་བཞིན་གྱིས་མདུན་གྱི་ན་མ་
 མཁར་མཆོད་ཡུལ་གྱི་མགོན་ཙཱ་བརྩུད་གྱི་སྤྲ་མ་ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས། སྤྱགས་བརྩ་
 ཏུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་པོ་དཔའ་མོ་མཁའ་འགྲོ་དཔའ་
 མགོན་སྲུང་མ་དང་བཅས་པ་རེ་རེ་དམིགས་ཤིང་། ལས་བྱེད་འབྱམ་ཕྱེའི་མཐའ་
 སྐོར་དུ་སྦྱིན་གནས་གྱི་མགོན་ལན་ཆགས་པ་དང་། རིགས་དྲུག་དང་། གཞི་
 བདག་དང་ལྷ་དང་། གཏུག་པ་ཅན་དམར་འབྱེད་གྱི་མགོན་དང་། དེ་རྣམས་ལ་
 ཡང་འབྱམ་སྤྱག་རེ་རེའི་གྲངས་དང་བཅས་པ་དམིགས་ལ། མཆོད་སྦྱིན་རང་
 རང་གི་གནས་སྐབས་ནས་བཤད་པ་བཞིན་བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་ནི་ལུས་ཆེར་
 བསྐྱེད་པའི་ཆོད་དང་། གྲངས་གྱི་ཆོད་དང་། ལས་བྱེད་འབྱམ་ཕྱེ་དམིགས་པའི་
 ཚུལ་དང་། དེའི་མཆོད་ཡུལ་དང་། སྦྱིན་གནས་གྱི་མགོན་བསྐྱེད་ཚུལ་དང་
 བཅས་པ་དེ་རྣམས་ནི་ངེས་པར་དུ་དོན་གནས་ལ་དབབ་པའི་ཆོད་ངེས་པ་ཅན་
 ཏུ་ཡིན་པས་མ་བརྟེན་པར་བྱ་དགོས་མོད་དུ་སློབ་ཀྱིན། འོན་ཀྱང་དབང་པོ་ཡང་
 རབ་གྱིས་དེ་བས་ལྷག་པ་བསྐྱེད་ཀྱས་ན། རོ་རེ་རེ་ཡང་དཔག་ཆོད་ལུ་བརྩའི་
 ཆོད་དང་ལྷན་པ་ཆེར་བསྐྱེད་པའི་རོས་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་
 གང་བར་དམིགས་ཏེ། རོ་རེ་རེ་བཞིན་ལས་བྱེད་འབྱམ་ཕྱེ་དང་། མཆོད་སྦྱིན་
 མགོན་བསྐྱེད་ཚུལ་རྣམས་སྟོན་དུ་བཤད་པ་དང་འདྲ་བ་དབང་པོ་རབ་གྱི་
 ལུགས་སོ། །ཡང་དབང་པོ་རྩལ་པོ་ཆོངས་པ་སྟོ་རྒྱུད་རྣམས་གྱིས་རོ་འདྲོམ་པ་ལུ་
 བརྩ་བ་གཅིག་ལས་ལས་བྱེད་མཁའ་འགྲོ་འབྱམ་ཕྱེ་གཅིག་དང་། མཆོད་སྦྱིན་གྱི་
 མགོན་གྱང་དེ་དང་འདྲ་བར་བསྐྱེད་པ་ནི་དབང་པོ་ཐ་མའི་ལུགས་ཡིན་ལ། དེ་

ལྟར་རོ་ཆེ་ཆུང་དང་མང་ཁུང་གི་ཆོད་གང་རུ་དམིགས་ཀྱང་རོ་རུལ་བ་དང་།
 རྫོམ་པ་དང་། བམ་པ་དང་། མདོག་རན་པ་དང་། བཀྲག་མེད་པ་དང་། རུལ་
 མོག་པ་དང་། རྣམ་ཁིང་རིད་པ་རྣམས་ནི་དམིགས་སྤྱི་མི་རུང་ལ། རོ་གཞིན་པ་
 ལང་ཆོ་བཀྲག་མདངས་དང་ལྡན་པ་སྤར་དམར་འབྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་
 ལྟར་དམིགས་པར་བྱའོ། །གཉེན་སྐྱོར་གྱི་དབག་ཆོད་ལྡ་བརྒྱ་བ་ཡིན་པར་ངེས་
 པ་ཅན་ཡིན་མོད་ཀྱང་། དབང་པོ་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་གྱི་བྱད་པར་སྟོང་གསུམ་
 ཅུ་དམིགས་པས་འཆུན་པའམ། སྤྱིང་བཞི་རི་རབ་ལྷགས་རི་དང་བཅས་པའམ།
 སྤྱིང་གཅིག་པའམ། རྒྱ་གར་རྒྱ་ནག་བལ་པོ་བོད་ཁམས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ཆེན་
 པོ་རེ་རེ་ཅུ་པའམ། ཡུལ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ནང་རུ་སོ་སོར་དམིགས་པས་
 བཅད་པའི་ཡུལ་སྤན་རེ་རེ་བའམ། ཡུལ་སྤན་རེ་རེའི་ནང་ཆོན་ཡུལ་སྤྱོད་པས་རེ་
 བའམ། ལྷང་པའི་ཁོག་པ་རེ་རེ་བའམ། ཡང་ན་མིག་རྒྱང་གང་རམ། ཉམ་མཁའ་
 དང་ས་གཞི་གདུགས་ལྟར་ཡོད་པའི་བར་དང་། ཐ་ན་དབག་ཆོད་ལྡ་བརྒྱའི་
 བར་ལ་རང་རང་གི་སྒོ་ལ་རན་པ་གང་ལྟར་བྱས་ཀྱང་མི་འཐད་པ་ཆེན་པོ་ཅུ་
 ཉི་མེད་ཅིང་། དེ་ལྟར་གཉེན་སྐྱོར་ཆེ་ཆུང་གི་རིམ་པ་རྣམས་གང་ཟག་རང་གི་
 ཡིད་ལ་རན་པ་ཅུ་མ་གྱིས་གཙོད་པར་བྱེད་པ་འཐད་མོད། འོན་ཀྱང་དབག་ཆོད་
 ལྡ་བརྒྱ་བ་ནི་བྱད་པར་རུ་དགོས་པས་དེ་ལྟར་རུ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་བྱ་སྟོབ་
 ཀྱན། དེ་ལྟར་གཉེན་སྐྱོར་དབག་ཆོད་ལྡ་བརྒྱ་བ་དང་། རོ་ཆེར་བསྐྱེད་པར་རང་
 རང་གི་འདོམ་པ་ལྡ་བརྒྱ་བ་དང་། གྲངས་ཀྱི་ཆོད་ལྡ་བརྒྱ་བ་དང་། རོ་རེ་རེ་ལ་
 ལྟ་མོ་ཉིས་བརྒྱ་རེ་རེ་སྟེ། ལས་བྱེད་མཁའ་འགྲོ་འབུམ་སྟེ་གཅིག་དང་། དེ་རེ་རེ་
 ལའང་མཆོད་ཡུལ་གྱི་ལྟ་དང་། སྤྱིན་གནས་ཀྱི་མགོན་ཆོན་པ་རེ་རེ་སོ་སོར་
 བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་ལ་ཡིད་མ་གཡིངས་པར་བྱན་ཤེས་དང་འགྲོགས་པའི་
 དམིགས་པ་ཤིན་རུ་གསལ་བར་བསྐྱིམས་ཏེ། ལུས་སེམས་རང་བཞིན་རུ་སྟོང་
 ཅིང་ཞི་རུལ་དང་ལྡན་པས་རང་བཞིན་གྲུབ་པ་མེད་པའི་སྟོང་ཉིད་ལ་སྤྱིང་རྒྱུ་

སྒྲིང་པོ་ཅན་གྱི་ལྷག་བསམ་གྱི་ཅི་དང་མི་འབྲལ་བར་བྱས་ནས། ཉིན་ཞག་སྤྱག་གཅིག་ལ་བྱུང་བཞུད་དམ། དྲག་ངེས་པར་དུ་དགོས་ལ་ཐ་མ་ཡང་བཞིན་བྱེད་པའི་བརྩོན་འགྲུས་དྲག་པོའི་གོ་ཆ་གྱུན་པས། ལྷོང་དང་། ཆོ་འཕྲུལ་དང་ཆར་ཆད་དང་ཆོད་ཆད་དང་བཅས་པ་ལེགས་པར་འོང་བས་ངེས་པར་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་གྱིས་ལ་དང་དུ་ལོངས་ཤིག་གསུངས། ཡང་ཆོས་གྱི་མེད་གས། མ་ཅིག་ལགས། ལུས་གྱི་ཆད་དང་། སྒངས་དང་། ལས་བྱེད་འབྲུམ་སྡེ་དང་། གཉེན་སྦྲར་དང་མཆོད་སྦྱིན་མགྲོན་དང་བཅས་པའི་བྱེད་ལས་རྣམས་ལེགས་པར་གསུངས་པ་རོ་མཆར་ཆེ་བ་ལགས་སོ། །ད་དུང་ཞུ་བ་ལགས་པས། ལྷོང་དང་ཆོ་འཕྲུལ་གསུངས་པ་གཅིག་གམ། གཉིས་ཡིན་ན་དེའི་ས་མཆོམས་གང་ལགས། ཆར་ཆད་དང་། ཆོད་ཆད་གསུངས་པ་ཡང་གཅིག་གམ། གཉིས་སྤྱོད་ན་དེའི་ཚུལ་གང་ལྟར་ལགས་གསུང་དུ་གསོལ། ཞེས་ཞུས་པས། མ་ཅིག་གི་ཞལ་ནས་བྱ་ཉོན་དང་། ལྷོང་དང་ཆོ་འཕྲུལ་གཅིག་མ་ཡིན་གཉིས་ཡིན་ཅིང་། ཆར་ཆད་དང་ཆོད་ཆད་ཀྱང་གཅིག་མ་ཡིན་གཉིས་ཡིན་པ་ནི། དང་པོ་ལྷོང་ཆད་དང་། དེ་ནས་ཆོ་འཕྲུལ་དེ་ནས་ཆར་ཆད། དེ་ནས་ཆོད་ཆད་གྱི་རྟགས་འོང་བས་གོ་རིམ་གྱི་ཁྱད་པར་ལ་སོགས་པ་ལུགས་འབྲུང་ངེས་པ་ཅན་དུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་རྣལ་འབྱོར་བ་རང་ཉིད་གྱི་ཕུང་པོ་གཟུང་དུ་བཞུར་བ་དང་། གཉན་ཁྲོད་བསྐྱེན་པ་དང་གཉིས་གྱི་ལོགས་སུ་འདུས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་བྱའི་གནད་རྣམས་ཀྱང་རྫོག་དང་དོན་དམ་གཉིས་ཟུང་འཇུག་གི་ཚུལ་གྱིས་མན་ངག་གི་སྒྲར་རྣམས་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱས་ཤིང་། གཉན་ཁྲོད་ཉམས་དགའ་བ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་གནས་སམ། ཡང་ན་སའི་དམིགས་སམ། གཉན་དམིགས་སམ། གནད་དམིགས་སམ། གང་དུ་འདུག་ཀྱང་ཁི་བ་དང་། རྒྱས་པ་དང་། དབང་དང་། དྲག་པོ་དང་། ཤིན་ཏུ་དྲག་པོ་ལ་སོགས་པའི་དམིགས་པ་གང་གི་སྒྲར་འཇུག་ཀྱང་གཞན་པན་གྱི་བསམ་པ་ཅི་གཅིག་པ་དང་། ལྷོང་པ་ཉིད་དང་སྒྲིང་རྩེ་དབྱེར་མེད་པའི་ཀྱན་སྦྲེང་གཞིར་

བཞག་ནས། ཞི་བ་ལ་སོགས་པ་གང་གཙོ་པོར་བྱེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་
གཟིར་བས། གཉན་ཁྲིད་དེ་ཉིང་རྩ་གནས་པའི་འབྲུང་པོ་དེ་དག་གིས་རྣལ་
འབྱོར་བའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྩས་པའི་གཟི་བརྒྱུན་མ་བཟོད་ནས་འབྲུང་པོ་དེ་དག་
འབྲུགས་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཉམས་ལེན་ལ་བར་ཆད་ཚུལ་པའི་ཕྱིར་རུ། འབྲུང་
པོ་དེ་ཉིད་གྱིས་རང་རང་གི་སྒོར་གང་ཡོད་པ་དང་། གཞན་ཟླ་པོ་གཞན་དང་
བཅས་པ་བསྐལ་ཞིང་གཟེངས་ནས་ཐམས་ཅད་སྤྱད་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཆོ་རྣལ་
འབྱོར་པའི་ལུས་སེམས་རྩང་ཟད་མི་བདེ་བ་སྤང་བ་བན་བུན་ཟང་ཟིང་ལྟར་
འབྲུང་དོ། །དེ་ལ་དང་པོ་སྤོང་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་འབྲུང་པོ་དེ་དག་གིས་
ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པས་ཐམས་ཅད་འདུས་ནས་རང་རང་རྣམས་ལ་རྩས་སྟོབས་
གང་ཡོད་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྤུལ་པ་མི་འདྲ་བ་སྤྲོ་ཚོགས་པ་སྟོན་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་
པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བར་ཆད་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་སྤྲོ་ཚོགས་པ་གཏོང་བར་
བྱེད་དོ། །དེའི་ཆོ་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་དངོས་སྤྲུལ་མ། ཉམས་སྤང་ངམ། གཟི་བྱན་
ནམ། ཁྲི་ལམ་མམ་བཞིའི་སྒོ་ནས་ལྷས་མི་སྤྱག་པ་སྤྲོ་ཚོགས་པ་འོང་བ་ལ་ནི་ཆོ་
འཕྲུལ་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་འབྲུང་པོ་དེ་དག་གིས་ཆོ་འཕྲུལ་གྱི་ཁྱེ་བྲག་སྤྲོ་
ཚོགས་པ་བསྟན་ཀྱང་། རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་སྐྱགས་མ་རྟེན་ཅིང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྩས་
པ་མ་བཟོད་པས་འབྲུང་པོ་དེ་དག་གི་རྩས་པའི་དཔལ་བཀོང་ནས། རྣལ་འབྱོར་
པ་ལ་བབས་ཏེ། བཀའ་གཉན་གསུང་ལ་བསྟོད་ཅིང་རི་ལྟར་འཕོག་པ་བཞིན་
བྱས་ནས། འཛིག་རྟེན་གྱི་དངོས་གྲུབ་འདོད་ཡོན་སྤྲོ་ཚོགས་རྣམས་སྦྱབ་ཅིང་
བན་བཞིན་རུ་བྱེད་དོ། །དེའི་ཆོ་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ཡོན་ཏན་སྤྱེས་པའི་སྤྲོ་ལྷས་ཀྱི་
རྟགས་བཟང་པོ་མི་འདྲ་བ་སྤྲོ་ཚོགས་པ་ཉམས་དགའ་བ་ཞིག་འབྲུང་དོ། །དེ་ལ་
ཆར་ཆད་ཟེར་བ་ཡིན། དེ་ནས་འབྲུང་པོ་དེ་དག་གི་དཔལ་ཆག་ཅིང་ངར་ཞི་
ནས་གདུག་སེམས་ཉམས་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་བའི་བཀའ་ལ་ཉན་ཅིང་། དེ་ཕྱིན་ཆད་
གཞན་ལ་གནོད་པ་མ་བྱེད་པར་དམ་བཅས་ཤིང་། ཆོས་སྦྱབ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་

སྟོགས་བྱེད་ཅིང་། ཐར་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་ཅིང་། དགེ་བའི་ལམ་ལ་བཙོན་པ་
 དང་། དཀར་ཚྭ་གས་ངེས་པར་སྒྲོང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་འབྱུང་བ་དེ་དག་ཐར་ལམ་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ས་ཐོབ་པའི་རྟགས་རྣམས་ངེས་པར་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་འོང་ཞིང་།
 དེའི་ཆོ་རྣལ་འབྱོར་བ་རང་ཉིད་ལ་ཡང་བཟང་ངན་གྱི་རྟོག་པ་ལ་སྟོགས་པའི་
 སྟེམས་ཤོར་བའི་སེམས་ཀྱི་ཁུ་འཕྲིག་ཐམས་ཅད་རྩ་ནས་བཅད་ཅིང་། བདག་
 མེད་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ཆོས་ཉིད་བདེན་པའི་ལྟ་བ་རྣམ་དག་མངོན་རྒྱ་
 རས་འོང་བས་རང་དོན་འབྱུང་ཅིང་། གཞན་གནས་བདག་འབྱུང་པོ་འཁོར་
 དང་བཅས་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་སེམས་ཅན་རྩ་མ་ཞིག་ཐར་པའི་གོ་འཕང་ལ་
 འགོད་པའི་རུས་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཆོད་ཆོད་
 ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྟོང་དང་ཆོ་འཕྲུལ་དང་ཆར་ཆོད་དང་། ཆོད་ཆོད་
 བཞི་གོ་མ་ལོག་པར་རིམ་པ་བཞིན་རྒྱ་འོང་དགོས་པ་ངེས་པར་ཅན་རྒྱ་ཡིན་
 །ཀྱང་། གང་ཟག་རུས་པ་ཆེ་ཆུང་གི་བྱུང་པར་དང་། བཙོན་འགྲུས་ཆེ་ཆུང་དང་།
 དམིགས་པ་གཙུག་ཤེས་མི་ཤེས་དང་། དམིགས་པ་ཟིན་མི་ཟིན་དང་། དམིགས་
 པ་གསལ་མི་གསལ་དང་། དམིགས་པ་དྲག་ཞན་དང་། གང་དང་གང་གི་
 དམིགས་པའི་རྣམ་པ་སྐྱེད་མི་སྐྱེད་དང་། སྦྱར་མན་ངག་གི་བཅུན་ཐབས་ཤེས་
 མི་ཤེས་དང་། གོ་མ་གོ་དང་། དམིགས་པའི་ཞི་དྲག་གི་བྱུང་པར་དང་། བྱད་ཆེན་
 ཡོད་མེད་ཀྱི་བྱུང་པར་དང་། སྦྱིབ་པ་ཆེ་ཆུང་དང་། སྟོན་བསགས་སྦྱངས་པ་ཆེ་
 ཆུང་དང་། སྟིང་ཁམས་ཆེ་ཆུང་དང་། དབང་པོ་རབ་འབྱིང་ཐ་མའི་བྱུང་པར་ལ་
 སྟོགས་པ་མི་འདྲ་བའི་རིགས་སྣ་ཆོགས་པ་དང་། གངས་རྒྱ་མ་ཞིག་ཡོད་པའི་
 དོན་གྱིས། སྟོང་སྟོགས་བཞི་པོ་གོ་རིམ་བཞིན་འོང་བ་ནི་དཀའ་ལ། སྟོང་སྟོགས་
 བཞི་པོ་མི་འཆོམ་པར་འདི་འདྲ་འོང་བ་ཡོད་དེ། མ་སྟོང་བར་ཆོ་འཕྲུལ་འབྱུང་
 བ་ཡང་ཡོད། ཆར་ཆོད་མ་བྱུང་བར་ཆོད་པ་འབྱུང་བ་ཡང་ཡོད། ཆར་སྟོང་མི་
 འོང་བས་ཆོ་འཕྲུལ་དང་ཆོད་པ་གཉིས་འོང་བ་ཡང་ཡོད། ཆར་སྟོང་གཉིས་

འོངས་ནས་ཆོ་འཕྲུལ་དང་ཆོད་ཆོད་གཉིས་མི་འོང་བ་ཡང་ཡོད། ལྷོང་དང་ཆོ་
 འཕྲུལ་གཉིས་པོ་མ་འོངས་ནས་ཆར་ཆོད་དང་ཆོད་ཆོད་གཉིས་འོང་བ་ཡང་
 ཡོད། ཆར་ཆོད་དང་ཆོད་ཆོད་གཉིས་མ་འོངས་ནས། ལྷོང་ཆོད་དང་ཆོ་འཕྲུལ་
 གཉིས་ཁོ་ན་འོང་བ་ཡང་ཡོད། ཆར་ཆོད་མ་འོངས་ནས་ལྷོང་དང་ཆོ་འཕྲུལ་
 གཉིས་འོང་བའི་རྒྱས་ཀྱང་ཡོད། ལྷོང་སོགས་རེ་རེ་འོངས་ནས་གསུམ་པོ་མི་འོང་
 བའི་རྒྱས་ཀྱང་ཡོད། ལྷོང་སོགས་བཞི་ག་རྒྱས་གཅིག་ལ་རྫོགས་པ་ཡང་ཡོད།
 ཞག་གཅིག་ནས་བཞི་ག་རྫོགས་པ་དང་། ཞག་གསུམ་བར་རུ་དང་། ཞག་ལྔའི་
 བར་དང་། བརྟན་དང་། བརྟ་བཞི་དང་། ཉེར་གཅིག་དང་། ལྷ་བ་གཅིག་དང་། ལྷ་
 བ་གཉིས་ནས་ལོ་གཅིག་གི་བར་དང་། ལོ་གཅིག་ནས་ལོ་རྒྱུ་རྒྱུའམ། མི་ཆོ་
 གཅིག་གི་བར་རུ་ལྷོང་ནས་ཆོད་པའི་བར་བཞི་པོ་མི་རྫོགས་པའི་རིགས་ཀྱང་
 ཡོད་པས། དེ་ལྟར་ཆར་ལྷོང་སོགས་བཞི་པོའི་གོ་རིམ་མི་འདྲ་བ་རྣམས་པ་
 འོང་བ་ནི་གང་ཟག་གི་བྱད་པར་ཡིན་པ་དང་། གནས་བདག་ཞི་རྒྱུག་གི་བྱད་
 པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་གང་ཟག་གློ་རུལ་ཞིང་ཐར་པ་དོན་རུ་
 གཉེར་ངོས་ནས་ཆོ་འདི་ལྷོས་གཏང་རྒྱས་པ་བའི་ཆོས་ལུགས་ལ་བྱད་པར་རུ་
 དད་ཅིང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཁོང་རུ་ཆུད་པར་བསམ་ལ། བན་ངག་ཐམས་ཅད་
 གཙུན་ཐབས་དང་གོ་རིམ་ལ་མཁས་པར་བྱས་ནས། ལེགས་པོར་ཉམས་སུ་
 བྲངས་ན་ལྷོང་སོགས་བཞི་པོ་གོ་རིམ་བཞིན་འོང་བར་ངེས་སོ། །དེ་ཡང་ཆོད་
 ཆོད་ཅེས་པ་ནི་སྤྲིའི་ཡུལ་སྤང་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མེད་པར་ཤེས་
 ཤིང་མི་རྟག་པ་མི་བརྟན་པར་གོ་ཞིང་བདེན་མེད་རུ་རྟོགས་ནས། ཡུལ་སྤང་
 གྲུབ་པ་མེད་པར་རང་བཞིན་གྱིས་ལྷོང་པའི་གཟུགས་བརྟན་རུ་ཤར་ནས་འོང་
 བ་དེ་སྤྲི་ཡུལ་སྤང་གི་ཆོད་ཆོད་ཡིན་ནོ། །ནང་བདག་འཛིན་གྱི་རྩ་བ་རྩད་ནས་
 ཆོད་ཅིང་བདག་མེད་གནས་ལུགས་ལྷོང་པའི་དོན་མངོན་རུ་གྱུར་ནས། རང་
 བཞིན་ལྷོང་པའི་གཟུགས་བརྟན་རུ་ཤར་བའི་སྤྲིས་སུ་ཡིན་པར་ཤེས་ཤིང་།

བདེན་མེད་རྒྱ་མ་ལྷ་སུའི་དོན་མངོན་ཏུ་གྱུར་པའི་ནང་གི་ཆོད་ཆད་དང་དེ་
གཉིས་ལྷལ་ལྷལ་ཅན་སོ་སོར་སྤང་བ་ཡང་རང་བཞིན་གྲུབ་པ་མེད་པ་ཞེས་
དོན་དམ་པའི་སྤྲིང་ཏུ་རྩོག་ཅིག་པ་དབྱེར་མེད་ཆུ་ཁྲ་ལྷ་སུར་ཤེས་ཤིང་། དེ་ལ་
མངའ་བ་རྟེན་པ་ནི་ཕྱི་ནང་དབྱེར་མེད་བྱུང་འཕྲག་གི་ཆོད་ཆད་ཡིན་པ་དང་།
དེ་བཞིན་ཏུ་ནལ་འཁོར་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས། ཕྱི་གཉན་སའི་
ལྷ་འདྲེའི་གདུག་སེམས་ཞི་ནས་ཏུལ་བར་གྱུར་ཏེ། རང་ཉིད་ཀྱི་འཁོར་ཏུ་གྱུར་
ནས་ཐར་པའི་ལམ་ལ་འཕྱུང་ཅིང་། སྤྲ་ན་མེད་པའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་ནས་
འཁོར་བར་སྐྱེ་བའི་རྒྱལ་གཅོད་པར་བྱེད་པ་ནི། སྟེམས་བྱ་ལྷལ་གཉན་སའི་ལྷ་
འདྲེ་ཆོད་པའི་ཆོད་ཡིན། ནང་གང་ཟག་གི་སྟེམས་བྱེད་བཟང་རྟོགས་རན་
རྟོགས་ཡིད་བྱ་ཡིད་བྱེད་ལ་སོགས་པ་སྟོས་བྱས་ཀྱི་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་རང་
སར་ཆོད་ནས། སྟོས་བྲལ་བྱར་མེད་སྟོ་འདས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་མངོན་སུམ་ཏུ་
གྱུར་ནས། མ་རིག་ཉོན་མོངས་ཏུག་ལྷ་དག་ནས་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་རབ་ཏུ་རྒྱས་
པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་གདུལ་བྱར་གྱུར་པའི་འགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཆོངས་པའི་མུན་པ་
བསལ་ནས་འགོ་བའི་དོན་མཐའ་ཡས་པ་འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ། །དེ་ཙམ་ན་
བརྟན་ཐམས་ཅད་དཔལ་ཏུ་ཤར། བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཡོན་ཏན་གྱི་བོགས་
འདོན་ཏུ་འབྱུར། རྒྱེན་རན་པ་ཐམས་ཅད་འདོད་དོན་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་
དངོས་གྲུབ་ཀྱི་གོགས་སུ་འབྱུར་བ་ཡིན་པ་ནི། རིན་པོ་མེད་སྤྱིང་ན་རྩོམ་མེད་པ་
ཡིན་པས་དེ་བཞིན་ཏུ་གང་ཟག་དེ་དག་གི་སེམས་ལ་བྱན་ཆོད་དང་། དག་ནས་
སྟོས་ཆོད་དང་། ལུས་ཀྱི་སྟོན་ནས་བྱ་བ་བྱས་ཆོད་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
བྱེད་པ་ཁོ་ནའི་རྒྱར་འབྱུར་ཞིང་། འགོ་བའི་རེ་འདོད་སྟོང་བ་ཡིད་བཞིན་གྱི་
མོར་བྱ་ལྷ་སུ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལ་ནང་གི་སྟེམས་བྱེད་གང་ཟག་གི་ཆོད་
ཆོད་ཟེར། དེ་ཡང་སྟེམས་བྱ་གདུལ་རྒྱུའི་ལྷ་འདྲེ་ཞེས་པ་གཞི་གདོད་མ་ནས་
གྲུབ་པ་མེད་པ་ཁ་རང་གི་རོ་བོས་སྟོང་པ་དང་། སྟེམས་བྱེད་གང་ཟག་རང་

ཉིད་ཀྱང་གཞི་གདོད་མ་ནས་བྱུང་པ་མེད་པ་གང་ཟག་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པ་དང་
 གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཞེས་དོན་དམ་བདེན་པའི་སྟེང་དུ་རོ་གཅིག་
 པས་དབྱེར་མེད་ལྟན་སྟེས་སུ་གནས་ཀྱང་། ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་ཆ་ལྟར་སྤང་བ་ཙམ་དུ་
 མ་འདྲེས་པ་སོ་སོར་སྤང་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། གཅིག་དང་
 གཞན་ལའང་མ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་དངོས་པོ་ཀྱན་རང་བཞིན་དབྱེར་མི་སྟེང་པ་
 མེ་ལོང་དང་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུར་ཤེས་ཤིང་། དེ་ལྟ་བུའི་དོན་ལ་རང་དབང་
 གྲོལ་པར་གྱུར་པ་ལ་ནི། ཟུང་འབྲུག་གི་ཆོད་ཆོད་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཆོད་
 ཆོད་ནི་གཙོད་མཁན་བརྒྱའི་ནང་ནས་གཅིག་ཙམ་ཡང་འབྱུང་བར་དཀའ་ལ།
 གཙོད་མཁན་སལ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོད་ཆོད་དེ་མི་འབྱུང་ཞིང་། དང་པོ་སྟོང་
 ཀྱང་ངོས་ཟིན་པ་དཀའ་བས་ན། ལེ་ལོ་དང་རྣམ་གཤེད་གི་དབང་དུ་མ་སོང་
 བར་དུན་ཤེས་ཀྱི་སྒོ་དང་འགྲོགས་ནས་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་གཙུན་ཐབས་ལ་
 བརྩོན་པ་གལ་ཆེའོ། །ཆོ་འཕྲུལ་དང་ཆར་ཆོད་ནི་གང་ཟག་རང་རང་གི་སྒོ་དང་
 མཐུན་པ་ཙམ་རེ་གཙོད་པར་ཁས་ལེན་ཆོད་ཐམས་ཅད་ལ་འོང་སྟེ། ཡང་དག་
 པའི་ཆོ་འཕྲུལ་དང་། ཆར་ཆོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཁྱད་པར་ཅན་རྣམས་འབྱུང་བ་ཡང་
 དཀའ་བས། ཆོ་འཕྲུལ་ལའང་སོ་སོར་ཅིས་ཀྱང་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་ཁྱད་པར་
 རྣམས་སོ་སོར་རྫོགས་དགོས་པ་དང་། སྤུན་མོང་བ་སྤྱིའི་མཆན་མ་ལ་ཡང་
 འབྱུང་བས། སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མཆན་མ་ཡང་འབྱུང་། དེ་ལྟར་ཆོ་འཕྲུལ་གྱི་
 ཁྱད་པར་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་ཤིང་ངོས་ཟིན་དགོས་སོ། །ཆར་ཆོད་ལའང་སྤུན་མོང་
 བ་དང་། སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཆོན་གྱི་ཁྱད་པར་དང་བཅས་པ་
 ཤེས་ཤིང་ངོས་ཟིན་པ་གལ་ཆེའོ། །སྟོང་དང་ཆོ་འཕྲུལ་ཆར་ཆོད་ཆོད་རྣམས་
 ཀྱི་མཆན་ཉིད་དེ་ལྟར་དུ་ཤེས་པར་གྱིས་ལ་ཉམས་སུ་ལོངས་ཤིག་རིགས་ལྟན་བུ་
 སྟོབ་ཀྱན་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་ཆོས་ཀྱི་སེམས་མ་ཅིག་ལགས། ཆར་ཆོད་ལ་
 སྤུན་མོང་བ་དང་སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ནང་ཆོན་དང་བཅས་པ་དང་།

ཡོན་ཏན་སྟེ་བའི་སྡུག་གི་རྣམས་བཟང་པོ་མི་འདྲ་བ་སྡུག་ཚུགས་པ་ཉམས་
 དགའ་བ་ཞིག་འབྱུང་གསུངས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རི་ལྟར་ལགས། ཞེས་
 ཞུས་པས། མ་ཅིག་གི་ཞལ་ནས། རུ་ཉོན་དང་ཚར་ཚད་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་
 མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀྱི་རེ་རེ་ལ་ཡང་ལྷ་ལྷེ། དང་པོ་ཐུན་མོང་ལ། ལྷ་འདྲེ་དབང་
 རུ་འདུས་པའི་ཚར་ཚད་དང་། ལྷ་འདྲེ་དངོས་གྲུབ་ཉིར་བའི་ཚར་ཚད་དང་།
 རང་གི་ལུས་ཀྱི་ནད་བྱད་པའི་ཚར་ཚད་དང་། གདོན་བྱད་པའི་ཚར་ཚད་དང་
 ལཱོ། དེ་ལ་དང་པོ་ལྷ་འདྲེ་དབང་རུ་འདུས་པའི་ཚར་ཚད་ནི། ལྷ་འདྲེ་དབང་རུ་
 བསྐྱས་པས་ཚོ་འཕྲུལ་གྱི་དབལ་ཐམས་ཅད་ཆག་ནས་རང་ལ་བབ་སྟེ་རང་ཉིད་
 ལ་དད་ཅིང་གུས་པ་དང་བཅས་པས་ཕྱག་འཚལ་བ་དང་། བཀྲར་སྟེ་རིམ་གྱི་
 ཐུན་སྡུམ་ཚུགས་པ་ལུལ་བ་དང་། ཞི་རུལ་དང་ལུན་པས་སྟོ་མོས་པའི་སྟོ་ནས་
 ཚོས་ཉན་པ་དང་། བཙེ་ཁིང་གཏུང་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཅི་གསུང་བའི་བཀའ་ལ་
 ཉན་པ་དང་། དགའ་སྟོ་དང་བཅས་པ་རི་ལྟར་བཙོལ་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་
 ཐོགས་པ་མེད་པར་བསྐྱབ་པ་དང་། རི་སྟོང་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་རུ་རང་
 ཉིད་ཀྱི་འཁོར་རུ་གྱུར་ནས་བྲན་བཞིན་རུ་ཉན་པ་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་པ་དང་།
 རང་ཉིད་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་གྱུར་ནས་མིའི་འཕྲོ་བ་མང་པོ་ལ་ཚོས་འཆད་པ་
 དང་། རང་ཉིད་མི་ཡི་རྒྱལ་པོར་གྱུར་ནས་མི་རྣམས་ལ་དབང་བསྐྱར་ནས་
 དབང་རུ་སྟུང་ཅིང་། འཇིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་ཁ་ལོ་བསྐྱར་བ་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱ་
 བོ་རྒྱ་མཚོ་རབ་རུ་འཁྲུགས་ནས་འཕྱར་ཁིང་བ་རྒྱལ་པོ་ལྟོ་བ་རྣམས་སྤར་ལ་ཞི་
 ཁིང་རུལ་བའི་རྒྱ་བོ་རྒྱ་མཚོ་དེ་དག་ལ་རང་ཉིད་འཕོག་བརྒྱལ་བྱས་ཀྱང་ཉམ་
 ང་བག་ཚ་མེད་པར་རྒྱ་བོ་རྒྱ་མཚོ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པ་དང་། མེ་རི་ཤིན་རུ་
 འབར་ཁིང་འབྲིལ་ནས་ཆད་པའི་སྤྱ་དང་བཅས་པ་སྤར་ལ་ཞི་ནས་འཇམ་པར་
 གྱུར་པ་དེ་ལ་རང་ཉིད་མཚོང་གྲབས་བྱས་ཀྱང་ཉམ་ང་མེད་པར་མེ་ལ་དབང་
 ཐོབ་པ་དང་། བྲག་རི་དང་ངམ་གྲོག་ཆེན་པོའི་གཡང་ས་ལ་བསྐྱར་ཀྱང་རང་

ཉིད་ཉམ་ང་མེད་པ་སྐྱར་ཡང་མཛོང་ཚུལ་བྱེད་ཅིང་གཡང་ས་དེ་དག་ལ་རང་
 དབང་ཐོབ་པ་དང་། འཚུབ་མ་ཆེན་མོ་རབ་རྒྱ་གཡོས་པས་ནམ་མཁའ་བར་
 སྐྱང་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་ཁེབས་པ་སྐྱར་ལ་ཞི་ཞིང་དྲངས་ནས་ནམ་མཁའ་ས་
 གཞི་བཀྲག་མདངས་དང་ལྷན་ཞིང་རབ་རྒྱ་དྲངས་ཤིང་གསལ་བར་ངར་དང་
 ལྷན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས། རང་ཉིད་ཉམས་དགའ་བ་ཤེས་པ་གསལ་ཞིང་རིག་པ་
 དྲངས་པའི་སྟོབས་རབ་རྒྱ་རྒྱས་པས། བ་དན་ཅན་ལ་དབང་ཐོབ་པ་དང་།
 གཞན་དང་ཚྭ་པ་བྱས་པ་ལ་རང་ཉིད་རྒྱལ་ཏེ་ཁོ་བོ་རང་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་ལ་
 འརྱག་པ་དང་། འབྲུག་ཚྭ་གཡུལ་ལས་རང་ཉིད་རྒྱལ་ཏེ་པ་རྩལ་རང་གི་
 འཁོར་རྒྱ་རྒྱར་པ་དང་། སེར་བ་ཆེན་པོ་རབ་རྒྱ་འབྲུགས་པ་བསྒྲིག་པ་དང་། ས་
 རྟོན་བསྒྲིག་ཅིང་བརྟུལ་བ་དང་། གཅན་གཟན་གཏུག་པ་ཅན་རྣམས་ཞོན་ནས་
 རུལ་ཞིང་གཡག་རྟོན་དང་སྐྱང་པའི་འཇིགས་པ་རྣམས་ལ་ཁལ་རྒྱ་བཀལ་བ་
 རྣམས་རུལ་ཞིང་རྟོན་དང་བོང་བྲེལ་གསར་པ་རྣམས་འརྱལ་བར་བྱེད་པ་ལ་
 སོགས་པ་རྒྱད་འགྲོའི་ཚོགས་མཐའ་ཡས་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། དེ་རྣམས་
 ཉམས་སྐྱང་ལ་ཤར་བའམ། བྱད་པར་རྩི་ལམ་རྒྱ་གསལ་པོ་བྱང་ན་ལྟ་འདྲེ་དབང་
 རྒྱ་འརྱལ་པའི་ཆར་ཆད་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དམ་ལ་ཐོགས་པ་ནི་རང་ཉིད་ཆོས་
 ཀྱི་རྒྱལ་པོར་བྱར་ཏེ། འགྲོ་བ་མང་པོ་ལ་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་འཕོག་ནས་
 དེའི་བྱིམས་རྣམས་བསྐྱང་བར་ཁས་ལེན་པའི་དམ་བཅའ་བྱས་པ་དང་། དེ་ནས་
 བཟུང་སྟེ་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་རྒྱ་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་གཞོད་པ་སྤངས་
 ནས་པན་པ་བསྐྱབ་ཅིང་དགེ་བའི་ལས་ཅི་རྣམས་བྱེད་པར་དམ་བཅའ་བ་དང་།
 རང་ཉིད་ཡི་དམ་ལྟའི་ངར་ནས་ཕྱི་དང་ནང་དང་གསང་བ་གང་རྒྱང་གི་
 དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་བརྒྱུག་ནས་དབང་བསྐྱར་ཅིང་དམ་ལ་བཞག་པས་དེ་ལ་
 གནས་ནས་རང་རང་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོའི་སྟོག་སྟིང་སྟེ་རྟགས་དང་བཅས་པ་
 རང་ཉིད་ལ་སྤུལ་ནས་རི་སྟོང་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་རྒྱ་རང་ཉིད་ཀྱི་

འཁོར་དུ་འགྱུར་བར་དམ་བཅས་པ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱི་དམིགས་པའི་འོད་ཟེར་
 གྱི་རྒྱ་ཐག་གིས་བཟུང་ནས་གར་ཡང་འགྲོ་དབང་མེད་པ་དང་། ཁང་པ་བཟང་
 པོར་བཞུགས་སུ་བརྟམ་ནས་ལོ་འདི་ཙམ་བསྐྱབ་པ་ལ་རེམ་པར་གྱིས་བྱས་པའི་
 ལུང་འཕྱག་པ་དང་། ཡང་ན་བྲག་གམ། རིའམ། རྩོན་ཤིང་ངམ། རྩེ་ལྷིང་ལ་སོགས་
 པ་གནས་འདི་ཞེས་བྱ་བར། ལོ་འདིའི་བར་དུ་བསྐྱབ་པ་འདི་ལ་བཙོན་པར་གྱིས་
 བྱས་པའི་ལུང་འཕྱག་ནས་དེའི་བར་དུ་བསྐྱབ་པ་ལ་བཙོན་པར་དམ་བཅས་པ་
 དང་། ཡང་ན་ལོ་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཆོས་ཀྱི་དཔོན་པོ་རེ་རེ་བསྐྱོས་ནས་ལོ་འདིའམ།
 སངས་རྒྱུ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་སློབ་དཔོན་འདིའི་ངག་ལ་ཉོན་ཅིག་གཞན་བྱ་བ་
 བྱེད་པ་དབང་མེད་དོ། སློབ་དཔོན་གྱིས་ཅི་གསུངས་པ་བཞིན་གྱིས་བྱས་པའི་
 དེ་བཞིན་བྱེད་པར་ཁས་སྲུངས་ཤིང་དམ་བཅས་པའི་ཆོས་ཉན་པ་དང་། བསྐྱབ་
 པ་བྱེད་པ་དུ་མ་ཞིག་གིས་དེ་བཞིན་དུ་དམ་བཅས་པ་དང་། ཡང་ན་རང་ཉིད་
 འཁོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་དུ་གྱུར་པ་དེས་འགྲོ་བ་མང་པོ་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་བའི་
 བྱིམས་སྒོལ་མང་པོ་གསར་དུ་བཏོད་དེ། བྱིམས་ལ་སྦྱར་བས་དེ་ལྟར་བྱིམས་
 བསྐྱང་བར་ཁས་སྲུངས་ཤིང་དམ་བཅས་པ་དང་། རང་ཉིད་མ་ཡིན་པ་གཞན་
 ཞིག་བྱིམས་ཀྱི་དཔོན་པོར་བསྐྱོས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ངག་ལ་འགྲོ་བ་མང་པོ་ཞིག་
 དམ་བཅས་པ་དང་། གཞན་ཡང་དུད་འགྲོའི་རིགས་གང་ཡང་རུང་བ་རྣམས་
 ར་བ་བཙན་པོར་བཙུད་ནས་གར་ཡང་འགྲོ་དབང་མེད་པ་དང་། གདང་ལ་
 བཏགས་པའམ། ཐི་གུས་གཞན་དུ་བཏགས་ཏེ་འབྲོས་དབང་མེད་པ་དང་། འཆོ་
 རྒྱུང་བའི་དཔོན་པོར་བསྐྱོས་ནས་དེ་དག་གི་འཆོ་རྒྱུང་བས་གཞན་གང་དུའང་
 འགྲོ་དབང་མེད་པ་དང་། དེ་རྣམས་ཉམས་སྤང་ངམ། བྱུང་པར་རྗེ་ལམ་དུ་ངེས་
 པ་ཅན་དུ་བྱུང་ན་ལྟ་འདྲེ་དམ་ལ་བཏགས་པའི་ཆར་ཆད་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་
 དངོས་བྱུང་ནི། སྤྱིས་པ་བྱུང་མེད་གཞུགས་མཛེས་རྒྱན་ལྡན་མང་པོས་སྐྱ་བོ་གར་
 ལ་སོགས་པའི་མཆོད་པ་རྣ་ཆོགས་པས་རང་ཉིད་ལ་མཆོད་པ་དང་། དེ་རྣམས་

གྲིས་གཞན་ཡང་སྲ་དང་སྲ་མོ་ཆུང་མ་བཞན་ཁོལ་རྣམས་པངས་པ་མེད་པར་
 འབྲལ་བ་དང་། ལུལ་མཁར་དང་རྟ་སྒང་སོ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་འགོ་རྣ་ཆོགས་
 པ་དང་། གསེར་བྱེད་དང་། དུལ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་ཐམས་ཅད་
 རྩོད་རྩོད་མ་ཡིན་པ་གཞུགས་དབྱིབས་གིན་ཏུ་ལེགས་ཤིང་ཡིད་རྒྱུ་འོང་བ་དག་
 དང་། ལྷ་རྒྱུག་གསར་པ་ཁ་དོག་རྣ་ཆོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱ་དར་ཟབ་རྣ་
 ཆོགས་པ་དང་། འབྲུ་རིགས་རྣ་ཆོགས་པ་དང་འབྲུ་ནག་མ་ཡིན་པ་དང་། ལོ་
 རྟོག་ལ་སོགས་པ་ཆི་ལོ་རྣ་ཆོགས་པ་དང་། རྩོན་གིང་གསར་པ་ལོ་འདབ་རྒྱས་
 ཤིང་བཅུད་དང་ལྷན་ཞིང་འབྲས་སྲ་དང་། ཁ་དོག་ལྷན་པ་དང་། ཤིང་གིན་ཏུ་
 རྩོམ་ལ་རྒྱི་བཟང་པོའི་རད་པ་དང་ལྷན་ཞིང་རུལ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཤིང་གི་
 རིགས་རྣ་ཆོགས་པ་དང་། ཐང་དང་ཆུ་ལས་སྐྱེས་པའི་མེ་རྟོག་གི་རིགས་ཁ་དོག་
 རྣ་ཆོགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་གོས་གསར་པ་ཁ་དོག་རྣ་ཆོགས་པ། གདན་བྲི་
 ཀླང་ཅན་མལ་ལྷན་དང་བཅས་པ་རྣ་ཆོགས་པ་དང་། རྩོ་རྩིང་དང་ནང་ཁོལ་ལ་
 སོགས་པ་སྐར་པར་ལ་བྱིར་བ་ཆུར་ལ་གཏད་པ་དང་། དེ་རྣམས་རང་ལ་གཞན་
 གྲིས་སུལ་བ་དང་། རང་གིས་དེ་རྣམས་ལ་ལོངས་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་རྣམས་
 ཉམས་དང་རྗེ་ལམ་རྒྱ་བྱང་ན་དངོས་གྲུབ་སྤྱིར་བཏི་ཆར་ཆོད་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་
 གདོན་སྲུང་པའི་ཆར་ཆོད་ནི། རང་ངམ་དམིགས་བྱའི་ལྷས་ལ། རྩོམ་སྤྱིག་སྤུལ་
 རྒྱལ། ཉ་རྩོང་། སྤྱོག་སྤྱར་སྤྱེ་ལེ། རྒྱང་མའི་རིགས་དང་། སྤྱིན་སྲུ་བ་དང་།
 གིན་ཏུ་རྩོམ་པའི་རིགས་མི་འདྲ་བ་རྒྱ་མ་ཞིག་སྲུང་པ་དང་། གཅན་གཟན་
 གཡུང་དག་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་འགོའི་རིགས་རྣམས་དང་། བྱང་པར་རྒྱ་སྤྱང་སྤྱེ་ལ།
 བྱི་དང་རྟ་དཀར། བེ་ལེ་བྲ་ལེ། བཀ་དང་བོང་སྲ། བྱི་བ་དཀར་ནག །མོ་ཆེ་
 རྣམས་དང་། འདབ་ཆགས་བྱི་རིགས་དང་། བན་དེ། བོན་ཆེན། རྣགས་ཆས་ཅན་
 དང་། རྐྱེས་པ། སྲུང་མེད། བྲིས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོག་ཆགས་ལྷས་བྲིས་བསྐྱས་
 པའི་སེམས་ཅན་ཡིད་རྒྱུ་འབྱུང་རྒྱུང་བ་རྣམས་ལྷས་སྲུང་པ་དང་། གཞན་

ཡང་རྒྱལ་རབ་ལ་སོགས་པ་རྫོང་རྫོང་གི་རིགས་དང་། རྩ་མ་ལ་སོགས་པ་རྫོང་
 བྱ་གཞི་རིགས་དང་། རྩ་མོ་བྱ་གཞི་དང་། རྩ་མ་བྱ་གཞི་ལ་སོགས་པ་འབྲུ་
 བྱ་གཞི་རིགས་དང་། ཁྱི་པག་ལ་སོགས་པ་འཇི་སྤུ་བལ་བྱ་གཞི་དང་། ཁྱི་སྤུགས་ལ་
 སོགས་པ་པགས་པ་བྱ་གཞི་དང་། རེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཁོས་སྒྲན་བྱ་གཞི་དང་།
 རྩ་ལ་མ་དང་མི་བྱ་བྱ་གཞི་དང་། རྩ་ལ་སོགས་དང་། རྩ་ལ་སོགས་དང་། རྩ་ལ་
 བྱ་གཞི་དང་། རྩ་ལ་གཞི་སྤོ་དང་། རྩ་དང་། གཞི་ལ་སྤོ་ཅན་དང་། རྩ་ལ་
 ལས་བྱས་པ་འཛོམ་སྤྲུང་དང་། གཞན་ཡང་རྩ་ལ་ལས་བྱས་པ་འཛོམ་
 དང་སྤོ་གཞི་སྤོ་གཞི་སྤོ་གཞི་སྤོ་གཞི་སྤོ་གཞི་སྤོ་གཞི་སྤོ་གཞི་སྤོ་གཞི་
 བྱ་གཞི་དང་། དེ་རྩ་ལ་སོགས་པ་ལྟས་ཀྱི་ནང་ནས་དབང་པོའི་སྤོ་གཞི་སྤོ་གཞི་
 སོན་སྤོ་གཞི་སྤོ་གཞི་སྤོ་གཞི་སྤོ་གཞི་སྤོ་གཞི་སྤོ་གཞི་སྤོ་གཞི་སྤོ་གཞི་
 བཟུང་། ཡང་ན་དེ་རྩ་ལ་སོགས་པ་ལྟས་ཀྱི་ནང་ནས་དབང་པོའི་སྤོ་གཞི་སྤོ་གཞི་
 སོན་སྤོ་གཞི་སྤོ་གཞི་སྤོ་གཞི་སྤོ་གཞི་སྤོ་གཞི་སྤོ་གཞི་སྤོ་གཞི་སྤོ་གཞི་
 ཡང་ན་སོན་སྤོ་གཞི་སྤོ་གཞི་སྤོ་གཞི་སྤོ་གཞི་སྤོ་གཞི་སྤོ་གཞི་སྤོ་གཞི་
 བྱ་གཞི་དང་། དེ་གང་ཡིན་པའི་སྤོ་གཞི་སྤོ་གཞི་སྤོ་གཞི་སྤོ་གཞི་སྤོ་གཞི་
 དང་། མདངས་གསལ་བ་དང་། བདེ་བ་འདྲ་བ་བྱུང་སྤོ་གཞི་སྤོ་གཞི་སྤོ་གཞི་
 དང་། མདངས་གསལ་བ་དང་། བདེ་བ་འདྲ་བ་བྱུང་སྤོ་གཞི་སྤོ་གཞི་སྤོ་གཞི་

ལམ་གང་བྱང་ཡང་ནད་བྱད་པའི་ཚར་ཆད་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་བྱན་མོང་མ་
 ཡིན་པ་ལ་ཡང་ལྷ་སྟེ། སྤྱིའི་པ་དག་པའི་ཚར་ཆད་དང་། ལྷ་ཉགས་འབྱང་བའི་
 ཚར་ཆད་དང་། ཐར་ལམ་ཐོབ་པའི་ཚར་ཆད་དང་། བྱད་པར་མཆོག་གི་དངོས་
 གྲུབ་གྱི་ཚར་ཆད་དང་། འབྲས་བྱ་ཐོབ་པའི་ཚར་ཆད་དང་ལྷ་ལས་དང་པོ་སྤྱིའི་
 པ་དག་པ་ནི། བྱས་བྱས་ལྷས་ཐམས་ཅད་བགྲས་ཤིང་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དག་
 ཉས་ལྷས་དཀར་སིང་ངར་གྱུར་པ་དང་། ཉང་ནས་མི་གཙང་བ་རྣམས་བཤལ་
 ཉས་ཁོང་པའི་ནང་ཉའི་ལྷོ་བ་ལྷར་གཙང་དྲངས་སིང་ངར་མོང་བ་དང་། ཉང་ཆ་
 ཐམས་ཅད་མ་ལྷས་པ་བསྐྱགས་ནས་ཁོང་པ་རྒྱལ་བ་ལྷར་སྤྱོད་སིང་ངར་འདྲུག་པ་
 དང་། བར་ཚའི་ནང་ནས་བྱད་པའི་ཁྲ་བ་ལྷར་ནག་ཅུ་རེ་བ་སེན་སྤག་དང་། བ་
 སྤྱིའི་ཁྲ་བ་རྣམས་ནས་བྱང་བའི་ཚ་ཐམས་ཅད་སྤྱ་མ་སྤྱས་བཏབ་པ་བཞིན་
 དྲངས་སིང་ངར་བར་གྱུར་པ་དང་། རང་གི་ཤ་རུས་རྣམས་སོ་སོར་སྤྱེ་ནས་ཤ་
 རྣམས་སེམས་ཅན་མང་པོས་ཐོས་ནས་ཉིལ་ཙམ་ཡང་མ་ལྷས་པར། རུས་པ་
 རྣམས་དྲི་མ་མེད་ཅིང་། དཀར་སིང་ངར་བ་རྒྱུར་གྱུར་པ་དང་། ཡང་ཤ་
 རྣམས་བསྐྱགས་པས་རྒྱད་པ་དཀར་བ་བྱུང་ཞིང་། དྲི་བཟང་གི་རད་པ་སྤོ་ཞིང་
 བསྐྱགས་པའི་ཐལ་སོལ་མེད་པ་དང་། རུས་པ་བསྐྱགས་པས་ཐལ་བ་དཀར་པོ་
 དདུལ་གྱི་བྱེ་མ་ལྷ་བྱར་གྱུར་པ་རྒྱུང་གིས་ནམ་མཁར་སྟོར་བས་ཁ་ལྷག་ལྷར་
 ཉམ་མཁར་གང་བས་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་མར་བབ་པས་ཁ་བ་བཞག་པ་ལྷར་
 རྒྱལ་མཉན་ནས་ས་ཁྱོན་ཐམས་ཅད་དཀར་ལམ་མེར་གྱུར་པ་དང་། རྒྱ་མཆོ་
 དང་རྩ་བོ་ཆེན་པོ་རབ་རྒྱ་དྲངས་པའི་ནང་རྒྱ་རང་ཉིད་ཞུགས་ཏེ་བགྲས་པས་
 ལྷས་གྱི་དྲི་མ་དག་ནས་དྲངས་སིང་ངར་མོང་བ་དང་། ཡང་ལྷས་ལ་མི་གཙང་བ་
 འབྱར་བ་བགྲས་པ་དང་། དྲི་མ་ནག་པོ་སྤྲུག་ཆ་ལྷར་འབྱར་བ་བགྲས་པས་དག་
 ཉས་ལྷས་དཀར་པོར་གྱུར་པ་དང་། ཡང་གཞན་ཞིག་གིས་བྱམ་པ་དཀར་པོ་
 ཐོགས་ནས་རྩ་རྒྱ་དཀར་པོས་རང་གི་ལྷས་སྤྱི་ནང་བར་གསུམ་བགྲས་པས་དྲི་

མ་དག་ནས་སྤྱི་ནང་ཤེལ་ལྟར་གསལ་བར་གྱུར་པ་དང་། རས་ལ་སོགས་པའི་
 གོས་དཀར་པོ་དྲི་མ་མེད་པ་གསར་པ་གྱུན་པས་རིག་བྱ་འཇམ་ཞིང་ཡང་བའི་
 རྣམ་པ་དང་ལྡན་པ་ལུས་ཤིང་བལ་ལྟར་ཡང་བ་ནམ་མཁའ་འཕྱར་བ་དང་། རྒྱ་
 བོ་དང་རི་བྱག་མི་སོགས་པར་མཆོང་ཚལ་བྱེད་པ་དང་། ལུས་འོད་ཀྱི་ཕྱང་པོར་
 རྟོགས་པ་དང་། ལུས་མི་སྣང་བར་སྟོང་པར་རྟོགས་པ་དང་། ལུས་ལ་མེ་རྟོག་
 དཀར་པོ་མང་པོས་བརྒྱན་པ་དང་། བ་སྤྱི་གསེབ་ནས་རྒྱ་རྒྱན་དཀར་པོ་དྲུང་
 ལྟར་འོད་མི་ལི་ལི་བྱུང་བ་དང་། སྤྱ་དང་བ་སྤྱ་སྤྱིན་མ་བ་སྤྱ་སེན་མོ་རྣམས་
 དཀར་པོ་དྲུང་ལྟར་གྱུར་པ་ལས། འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འབར་བས་ལུས་ཐམས་
 ཅད་བྱབ་པ་དང་། ལྟན་དང་རྒྱབ་ཡོལ་དཀར་པོ་ལྷ་བ་ལྟ་སྤྱི་གདན་ལ་འདུག་
 པ་དང་། ཤེལ་གྱི་ཁང་པ་བཅེགས་པའི་ནང་དུ་འདུག་པས་ཐམས་ཅད་སྤྱི་བ་
 མེད་དུ་མཆོང་ཞིང་རང་གི་ལུས་ལ་ཡང་འོད་ཅུང་ཟད་ཆགས་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་
 རྩ་ཐམས་ཅད་གསལ་བའི་ནང་ནས་རྩ་ལི་གེ་དཀར་པོ་རྣམས་དཀར་ས་ལེ་
 བར་གསལ་བ་དང་། བར་སྣང་དང་། ལྟན་མཁའ་དང་ས་གནི་ལ་ལི་གེ་ཆོགས་
 དཀར་པོས་གང་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱ་གཞུགས་དང་ཞིང་ཁམས་རྣམས་
 དངོས་སམ་ཉམས་སྣང་ངམ་མི་ལམ་དུ་བྱུང་བ་དང་། གཞན་རྣམས་ཉམས་
 དང་མི་ལམ་དུ་བྱུང་ན་སྤྱི་བ་པ་དག་པའི་གོ་རིམ་གྱིས་ཆར་ཆད་ཡིན་ནོ། །གཉིས་
 པ་ལྟ་རྟགས་ནི། རང་གི་ལུས་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སོགས་པ་དང་། མེ་རྟོག་དང་
 ལྷ་རྟིག་གི་སྤང་བས་བརྒྱན་པ་དང་། རུས་པའི་རྒྱན་དང་། རྩོ་རྩེ་དྲིལ་བྱ་སོགས་
 ལྟན་ནམ་མཁའ་འཕྱར་བ་དང་། གཞུགས་དང་རྒྱལ་མཆོན་བ་དན་ལ་སོགས་པ་
 མཆོང་རྣམས་སྤྱ་ཆོགས་པ་སོགས་པ་དང་། རལ་གྱི་མེ་འབར་བ་ལྷད་ལ་འཕྱར་བ་
 དང་། གྱི་གྱག་ཐོང་བྲག་འཛིན་པ་དང་། ཁ་ལྷོ་ག་སོགས་པ་དང་། དྲུང་འཕྱད་པ་
 དང་། ར་པོ་ཆེ་དང་། ཅང་རྟེན་ལ་སོགས་པའི་རོལ་མོ་རྣམས་བརྒྱུད་པས་ཤིན་
 དུ་བྲགས་པ་དང་། ཉི་ལྷའི་གདན་ལ་འདུག་པ་དང་། ལྟན་མཁའ་ལ་སྤྱིན་ཐག་

ཆད་ཅིང་ཉི་ཟླ་རྒྱ་སྐར་རུས་གཅིག་ལ་གསལ་ཞིང་ནམ་མཁའ་འོད་ཁ་དོག་སྒྲ་
 ལས་གང་ནས་རོལ་མོད་སྒྲ་རྒྱམས་ནམ་མཁའ་གྲགས་ཤིང་རང་ཉིད་ཉམས་
 དགལ། ཤེས་པ་གསལ་ཞིང་མེད་གོ་སྒྲག་དང་། གཡུ་འབྲུག་ཁྱུང་དང་། བྱ་ཚོད་
 ཞོན་ནས་ནམ་མཁའ་རྩལ་བ་དང་། བ་དན་དཀར་པོ་གནམ་རུ་འབྱར་ཞིང་ཁ་
 ལྷོ་ཐོང་ཁྲག་ཐོགས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་མེ་རི་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་པ་ལཱའི་དབྱས་སྒྲ་
 འང་འཆོན་བྱར་རིན་ཆེན་སོ་བྱང་དབྱས་སྒྲ་སྒྲ་ཆོགས་པ་ད་ལྷའི་གདན་ལ་རང་
 ཉིད་ལྷའི་གཙོ་སྟོན་གྱི་སྒྲ་པ་ལྷ་མོ་རྒྱན་ལྷན་དཔག་མེད་གྱིས་མཆོད་པ་སྒྲ་
 ཆོགས་ཐོགས་ནས་རང་ཉིད་ལ་མཆོད་པ་དང་། དེ་རྒྱམས་ཉམས་སྐྱང་མི་ལམ་
 གང་རུ་བྱུང་ཡང་ལྷ་རྒྱགས་བྱུང་བའི་ཆར་ཆོད་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཐར་ལམ་ནི།
 དོང་རུ་ལྱུང་བ་ཐོན་ནས་སྤེང་རུ་སྦྱིན་པ་དང་། རྒྱ་སོ་ཆེན་སོ་བཀལ་ནས་པ་
 རོལ་རུ་སྦྱིན་པ་དང་། ཉི་ཟླ་དབྱ་གཅན་གྱིས་འཛིན་པ་སོས་པ་དང་། བཙོན་རུ་
 བཟུས་པ་ཐར་པ་དང་། ཐག་པས་བཅིངས་པ་གྲོལ་བ་དང་། རྒྱ་ལས་ཐར་པ་
 དང་། ལུན་པའི་སྤིང་ནས་གསལ་བར་སྦྱིན་པ་དང་། རྒྱགས་ཆོལ་འབྲུག་སོ་ལས་
 ཐར་པ་དང་། གངས་རིའི་མཐའ་ནས་འཛིག་པ་ཆེ་མོར་སྦྱིན་པ་དང་། འདམ་
 རེབ་ནག་སོར་རུབ་པ་ནས་ཐོན་པ་དང་། མེད་གོ་རར་རྩྭ་དཔ་ཐར་པ་དང་།
 རྩོན་ནག་དང་ཁྲ་རྒྱངས་གྱི་ནང་རུ་ཐིམ་པ་ལས་ཐར་པ་དང་། ལུལ་བའི་གྲོང་
 བྱིར་གྱི་སྤིང་བསམ་འདས་ལས་ཐར་ནས་རི་རབ་ལྷན་སོད་གྲོང་ན་ཐིན་པ་
 དང་། རིན་སོ་ཆེད་ཁང་བབང་ལྷ་བཅེགས་པའི་སྐྱས་རིམ་པ་ལྷ་ལ་འཛིག་པས་
 ཁང་པའི་ཆེ་མོར་སྦྱིན་པ་དང་། ཉི་ཟླ་དང་འབྲུག་གནས་མཉམ་པས་ཉམས་
 དགལ་བ་དང་། དེ་རྒྱམས་ཉམས་དང་མི་ལམ་རུ་བྱུང་ན་ཐར་ལམ་ཐོབ་པའི་
 ཆར་ཆོད་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ནི། མི་རོ་བཀྲག་མདངས་དང་
 ལྷན་པ། ཡིད་རུ་འོང་བའི་ཤ་གསར་པ་ཆོལ་བྱ་དང་བཅས་པ་དྲི་མ་ཞིམ་སོ་དང་
 ལྷན་པའི་ཤ་མ་ལུས་པར་ཐོས་གྱང་ད་རུང་ཡང་ཆོམ་པ་མེད་པ་དང་། མགོ་སོ་

སྤྲོད་དང་བཅས་པའི་སྤྲོད་པ་དྲོན་མོ་ཁྲག་དང་འབྲེས་པ་ཐོས་གྲང་ཚིམ་པ་མེད་
 པ་དང་། མོད་ཚོན་ཁྲག་གིས་བཀང་བ་དང་། མོད་སྒྲམ་བརྟུང་ཚི་དཀར་པོ་རོ་
 བརྒྱ་དང་ལྷན་པས་བཀང་བ་གཞན་གྱིས་བྱིན་ཏེ་མ་ལུས་པར་བརྟུང་བ་དང་།
 ལྷའི་བརྟུང་ཚི་ཡིན་ཟེར་ནས་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་བྱའམ་བྱམ་པ་ནས་བྱིན་པ་
 བརྟུང་བ་དང་། དཔལ་པོ་དཔལ་པོ་ཡིན་ཟེར་ནས་མཁའ་འགྲོའི་ཚུལ་ཅན་གྱིས་
 བྱང་སེམས་དཀར་དམར་དང་། གྲི་ཆེ་ཆུང་ཡིན་ཟེར་བ་བྱིན་ཏེ་རྟོག་པ་མེད་
 པར་ཐོས་པ་དང་། མི་རོ་མང་པོ་བརྟེན་པའི་སྤྲོད་ཏུ་ཉམ་ང་མེད་པར་འབྲུག་
 པ་དང་། རི་པོ་མཆོག་རབ་ཀྱི་ཚེར་བྱིན་ནས་ཁམས་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་བ་
 པ་མེད་པར་ས་ལེར་མཐོང་བ་དང་། སྤྲོད་མེད་གཅེར་བྱ་རུས་པའི་རྒྱན་དང་
 ལྷན་པ་མིག་དམར་པོར་ལྟོག་ནས་རུར་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་མོད་པའི་སྤྲོད་ཏུ་
 ཁྲུ་བར་རྟུ་དམར་པོ་ཁོལ་ཞིང་ལྷ་བ་འཕྱར་བ་བྱིན་ཏེ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པ་
 བརྟུངས་པས་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་འགག་སྟེ་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་རབ་རྒྱ་རྒྱས་
 པས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་མངོན་སྲུང་
 མཐོང་བ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བ་དང་། དེ་རྣམས་ཉམས་སམ་མི་ལམ་རྒྱ་བྱང་བ་ནི་ཁྲད་
 པར་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཆར་ཆད་ཡིན་ནོ། །ལྷ་པ་འབྲས་བུ་ནི། དངོས་གྲུབ་
 ཡན་ཆད་ཀྱི་ཆར་ཆད་དགྲ་ལེགས་པར་རྟོགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐ་མལ་གྱི་རྟོག་
 པ་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྤང་ཞེན་ཐམས་ཅད་རུབ་པ་དང་། རྟོག་མེད་སྤང་མེད་
 ཞེན་མེད་བྱར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་རབ་རྒྱ་རྒྱས་ཏེ། བཅ་མཁའ་དྲངས་ལ་ཉི་
 ཟླ་ཤར་བའི་རུས་སུ། རྒྱུས་བྱ་མིག་དང་ལྷན་པས་བལྟས་པས་སྤྱི་བ་གཡོག་མེད་
 པར་ཡུལ་ཀུན་གསལ་པོར་མཐོང་བ་དེ་བཞིན་རྒྱ་སྤྱི་བ་པ་དག་ནས་མཆོག་གི་
 དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས། རང་གི་རྒྱུད་ལ་རྟོགས་པ་ཁྲད་པར་ཅན་སྤྱིས་
 བཅ་མི་ལམ་གསལ་ཞིང་རྟོག་པ་དང་། མངོན་ཤེས་འཆར་བ་དང་། སངས་རྒྱས་
 སྲས་བཅས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཁོར་ཡུག་དང་བཅས་པ་ཉམས་སམ། མི་ལམ་རྒྱ་བྱང་

མ་མཐལ་ཞིང་མཐོང་བ་དང་། སེང་གིའི་བྲི་ལ་འདུག་ཅིང་ཆོས་འཆད་པ་དང་།
 མཆོད་ཞེན་གྱི་ཚེ་མོར་འདུག་ཅིང་འོད་ཟེར་འབྱེད་པ་དང་། མེ་ཏྲག་གི་བཞོད་
 པ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་བྱིན་པ་དང་། རང་གི་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ཉིད་ཀྱི་གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བརྟུག་ཅིང་དབང་བཞི་རྣམས་པར་བསྐྱར་
 བ་ནི་ཉམས་སམ་མི་ལམ་དུ་གསལ་པོར་ཐོབ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལུས་དག་ཡིད་
 གསུམ་ལ་རུས་པ་བྱད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པས། ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་ཟས་ནོར་ལོངས་
 སྟོད་རྣམས་དངོས་སུ་དབང་དུ་སྟུང་རུས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཉིན་མོ་མི་འདུས།
 མཆོན་མོ་འདྲེ་འདུས། ཐོ་རངས་ལྷ་འདུས། ནང་རུབ་དུ་ཟས་ནོར་ལོངས་སྟོད་
 འདུས་པ་དང་། རུས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲེ་གདོན་ཐམས་ཅད་ཤུགས་ཀྱིས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ལྷས་མང་པོ་རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་དུ་འབྱུང་ཞིང་།
 ཅི་བྱེད་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཆོས་དང་མཐུན་པར་སྟོད་པ་ནི། ཆར་ཆད་དགུ་པ་
 རྣམས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་རྣམས་ལ་བརྟུ་བ་འབྲས་བུའི་
 ཆར་ཆད་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཆར་ཆད་བརྟུ་རང་རང་གི་སྐབས་ནས་
 བཤད་པ་བཞིན་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པ་གསལ་པོར་ཡིད་ཆེས་པ་ཞིག་ཉམས་
 བྱད་པར་ཅན་མི་ལམ་དུ་འབྱུང་བ་གལ་ཆེ་ཞིང་། འབྲས་བུའི་ཆར་ཆད་ཡོན་
 ཏན་པལ་ཆེ་བ་ནི་དངོས་སུ་འོང་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟར་ཆར་ཆད་བརྟུ་རྣམས་
 པའི་ཡོན་ཏན་ནི་ཆར་ཆད་འབྱུང་བའི་སྔ་ལྷས་ཡིན་ནོ། །ཆོད་ཆད་ནི་སྔར་
 བཤད་པ་བཞིན་ས་དང་པོ་འཐོབ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆར་ཆད་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་
 ཏན་ལ་དགའ་བ་རྣོ་མ་སེམས་སྟེ་བའི་ཉམས་ཤར་བས། ཆོད་ཆད་མཐོང་ལམ་མི་
 ཐོབ་པའི་བདུད་བྱེད་པས་ན། ཆར་ཆད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཅི་འབྱུང་ཡང་རྣོ་མ་སེམས་
 ཀྱི་ཞེན་འཛིན་མི་བྱེད་པར་བྱུང་ཆད་མི་ལམ་སྟེ་མ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་གྲངས་
 ཤིང་བདེན་མེད་རང་ལ་སྟེམས་ཅ་ཆོད་པར་གྱིས་ཤིག་བྱ། ལར་ཉོན་དང་འདིར་
 ཆོགས་བྱ་སྟོབ་ཀྱན། །སྟོང་དང་ཆོ་འཕུལ་ཆར་ཆད་རྣམས། །རང་སྟོས་བཏགས་

པ་ཅམ་མམ་ཡི་ནས་མེད། ཡི་ནས་མེད་པའི་ཚོས་ཉིད་ལ། རྫོང་ལེན་གང་བྱང་
 དེ་ཉིད་བདུད་ཡིན་པས། དུལ་ལ་མ་འབྲང་སྟེམས་ཀྱི་ཐག་པ་ཆོད། བདག་གི་
 བདུད་རུ་བདག་རུ་འཛིན་པ་ཆེ། བདག་རུ་ཤེས་པ་བདག་རུ་འཛིན་ལས་གྲོལ།
 དེ་ཉིད་ཤེས་ན་གང་དང་གང་གི་བདུད། གཅད་བྱ་གཅོད་བྱེད་ཀྱི་ནི་མིང་ཡང་
 མེད། སྟེམས་བྱའི་བདུད་དང་སྟེམས་བྱེད་ཉིད་ཀྱི་བདུད། སྟེམས་བྱེད་ཤེས་ན་
 སྟེམས་ཀྱིས་ཟུག་མི་ཐུབ། ཁ་ཡི་བདུད་ནམས་སྟེམས་སུ་ཐག་བཅད་ནས། སྟེམས་
 ཅམ་སྤང་བ་ཐོག་རྒྱུ་འུ་དང་མཚུངས། སྟེམས་སྟེམས་ལུས་བདག་དང་
 གཞན་མ་ཐུབ། ཁྲི་བ་གཉིས་སྤང་མིག་གི་སྟོན་དང་བལ། རྣམ་མཁའ་མི་སྤངས་
 རྫོན་ཉིད་ནམ་མཁའ་ཤར། ཐམས་ཅད་རང་སྤང་རང་གྲོལ་ཡིན་བཞིན་རུ། རང་གི་
 རང་ལ་འབྲང་དོར་ག་ལ་སྤིད། སྤིད་ན་འབྲང་བྱ་གང་ཡིན་དོར་བྱ་གང་། དེས་
 རྣམ་ཅད་གཅེས་འཛིན་དེ་ཉིད་བདུད་ཡིན་པས། གང་ལའང་གཅེས་པར་མ་
 འཛིན་བྱ་སྟོབ་ཀྱན། གཅེས་འཛིན་གྲོལ་ན་གཅད་བྱ་གཅོད་བྱེད་མེད། ཐར་
 པའི་ལམ་མཚོག་གང་ཡང་དངོས་གྲུབ་མཚོག། སྤང་བྱའི་བདུད་ནི་བསྟུབ་པའི་
 ལྟ་དང་མཚུངས། མཚུངས་ཞེས་ཐ་སྟད་ཅམ་དེ་ཡི་ནས་མེད། གཅིག་ལ་བསྟན་
 རུ་མེད་པ་དེ་བཞིན་རུ། རང་སྟེམས་ཤེས་ནས་རང་སར་གྲོལ་གྱུར་ན། རང་གི་
 རང་ལ་ངོ་བོ་བསམ་བཞིན་བལ། དུལ་དང་དུལ་ཅན་གཉིས་འཛིན་ཅད་ནས་
 ཆོད། རྫོང་ཉིད་བདག་མེད་སྟོས་དང་བལ་བ་ལ། མཁའ་ལྟར་དག་པ་ཆོས་
 ཉིད་རང་ཉིད་ལས། མ་བཅོས་སྟུག་པར་ཞོག་དང་བྱ་སྟོབ་ཀྱན། ཞེས་གསུངས།
 ཆོས་ཀྱི་མེད་གས་ལུས་པའི་ལུ་སྟེ་བདུན་པའོ། །

ལུ་བཟུང་བ། རྫོང་བཟུང་བའི་གཞན་གྱི་ལུས་ལན།

ཡང་རྫོང་བཟུང་བའི་གཞན་གྱིས་ལུས་པ། ཀྱི་ཀྱི་མ་ཅིག་ལགས། རེད་ལས་
 དང་པོ་བའི་གང་ཟག་སྟོ་རྒྱུང་བ་ནམས་ཀྱི་དོན་རུ་ཆོ་འཕྲུལ་སོ་སོའི་ཕྱི་ནང་

གསང་བའི་འབྲུང་ཚུལ་གྱི་བྱང་པར་དང་། བྱན་མོང་བ་དང་སྤྱི་ཚེ་འཕྲུལ་
 འབྲུང་ཚུལ་རྣམས་ལེགས་པར་གསུངས་པ་བྱགས་ལ་འདོགས་ཞུས་པ་དང་། མ་
 ཅིག་གི་ཞལ་ནས། བྱ་ཉོན་དང་། འཕགས་པའི་ས་མ་ཐོབ་པས་མངོན་པར་ཤེས་
 པ་དང་མི་ལྡན་པས། གཞན་རྒྱུད་མཁྱིན་པའི་རུས་པ་མེད་པ་དང་། དམིགས་
 པའི་ཡིད་གྱིས་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་དབང་མ་ཐོབ་པས། ལྷ་འདྲེ་མངོན་སུམ་རྩ་
 བཀྲག་པའི་རུས་པ་ནི་མེད་པའི་གང་ཟག་ལས་དང་པོ་བ། གཉན་ཁྲིད་འགྲིམ་
 པར་འདོད་པ་རྣམས་གྱིས། མི་ལམ་གྱི་མཚན་མ་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། དེའང་ལྷ་
 འདྲེ་སྤྱི་ཚེ་མཚན་མ་བརྟག་པ་དང་བྱང་པར་རྩ་སྟེ་བརྒྱུད་གྱི་མཚན་མ་བྱེ་བྲག་
 རྩ་བརྟག་པ་འདི་ལྷ་སྟེ། ལེགས་པར་བཤད་གྱིས་ཡིད་ལ་བྱུངས། དང་པོ་པོ་
 གདོན་རྒྱལ་པོའི་ཚེ་འཕྲུལ་བཤད། དེ་ཡང་རུས་གྱི་བྱང་པར་ནི། རྣམ་ལངས་
 རས་སྔ་དྲོ་ཉི་མ་ཐུད་པར་དང་། ཉི་ཐལ་སྔོན་འཁོར་བར་ལ་ཆེ་འཕྲུལ་སྟོན་པ་
 རུང་། ཐོ་རངས་རུས་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། ཉིན་གུང་ཐུད་དང་ཉི་ཐལ་བར་རྩ་
 དང་། སྐར་མ་ཚང་ནས་ནམ་གུང་རུང་བྱང་ཡོལ་བ་རྩུན་ལ། བྱང་པར་ཆེ་
 འཕྲུལ་གཏོང་བར་བཤད་པས་འདི་ལྷར་འབྱུང་། ལྷ་ཁང་ལོགས་རིས་དང་། སྤྱི་
 གཟུགས་ལུགས་མ་སོགས་གྱི་རྟེན་སྣ་ཚོགས་པ་དང་། མཚན་ཆ་དཀོར་ཆ་མང་
 པོས་ལེགས་པར་བརྒྱན་པ་རྒྱ་སྤྱོད་དང་། བྱ་འདབ་སྟོན་པོ་ལྷུང་པོ་ལྷུང་པོ་
 དང་། གསེར་འཕྲུ་གསེར་བྱ་རྩེ་སེའི་སྤྱོད་བརྒྱན་པ་དང་། མཚན་རྟེན་སྤྱི་པོ་
 དང་། བྱིས་སྤྱི་ཅན་དང་། གསེར་ཁང་དང་། དརུལ་ཁང་། གཡུ་ཁང་། ཟངས་གྱི་
 ཁང་པ་དང་། མཚན་གྱི་ཁང་པ་དང་། ཤེལ་གྱི་ཁང་པ་དང་། བྱི་རུའི་ཁང་པ་
 རྣམས་ནི་བྱ་འདབ་རྟོག་དང་བཅས་པའམ་པ་རྣམས་དང་ལྷ་ཉིག་གི་ཐེང་བས་
 བརྒྱན་པ་དང་། དེ་རྣམས་གྱི་མཚན་རྟེན་བང་རིམ་མང་པོ་ཡོད་པ་དང་། བང་
 རིམ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་མི་འཚམ་པ་སྣ་ཚོགས་པ་ཡོད་པ་དང་། གཟུགས་ཡོད་
 པ་དང་། མེད་པ་དང་། བྱམ་པ་ཡོད་པ་དང་། མེད་པའི་རང་བཞིན་བང་རིམ་

ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པ་མི་འདྲ་བ་སྣ་ཚོགས་ཡོད་པ་དང་། ཁང་པ་རྣམས་
 ལ་ཡང་གིས་སྤྱོད་པ་དང་། མེད་པ་དང་། མདངས་གསལ་བ་དང་། མི་གསལ་
 བ་དང་། བྱ་འདབ་གཅིག་པ་དང་། གཉིས་གསུམ་བཞི་ལྷ་དྲུག་བརྟན་བརྟན་
 དགུ་བརྟན་ལ་སོགས་པ་བཅེགས་མ་དང་། བྱ་འདབ་མེད་པ་ལ་གསེར་འཕྱ་དང་
 རྩུང་དང་སོ་རྩུང་མོ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་ཡོད་པ་དང་། བྱ་འདབ་ཡོད་པ་ལ་
 གསེར་འཕྱ་སོགས་ཀྱི་རྒྱན་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་མི་འདྲ་བ་རྩ་མ་ཞིག་ཡོད་ལ། ས་
 དང་། རྩོད་དང་། ཤིང་དང་། རྩ་ལས་བྱས་པའི་ཁང་པ་རྣམས་ལ། གསེར། དངུལ།
 གཡུ། ཟངས། མཚོང་། ཤེལ། བྱི་རྩ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་འདབ་དང་། འཕྱ་དང་། བྱ་འདབ་
 མེད་ཀྱང་འཕྱ་དང་། རྩོད་བྱས་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་ཁང་པ་རྣམས་ལ་ཡང་། ས་
 དང་། རྩོད་དང་། ཤིང་དང་རྩའི་བྱ་འདབ་དང་། དེའི་འཕྱ་དང་། བྱ་འདབ་མེད་
 ཀྱང་རྩོད་དང་འཕྱ་བྱས་པ་ལ་སོགས་མི་འདྲ་བ་སྣ་ཚོགས་པ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཁང་
 པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་རྩ་འབག་སྤྱོད་དང་། ལྷགས་སྤྱོད་དང་། གིས་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་ཁ་
 ཉོག་དང་རྣམ་འགྱུར་མི་འདྲ་བ་རྩ་མ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། ཁང་པ་དང་དེ་རྣམས་
 ཀྱི་རྒྱ་ལས་བྱས་པའི་བྱེད་ལ། དམ་བེ་ལ་སོགས་པའི་དཀོར་ཆ་སྣ་ཚོགས་པ་དང་།
 ཆ་ལང་དང་རྩུང་ལ་སོགས་པའི་མཚོད་ཆ་སྣ་ཚོགས་པ་དང་། འཕན་གདུགས་
 རྒྱལ་མཚན་ལ་སོགས་པའི་མཚོད་རྩིས་སྣ་ཚོགས་པ་དང་། དར་ཟབ་ཁ་ཉོག་སྣ་
 ཚོགས་པ་དང་། ཚོས་གོས་སྒྲུལ་སྤྱོད། ཞ་ཐེབ་པོ་ཏི་དང་། དེ་རྣམས་ཁང་པའི་
 ནང་རྩ་ཡོད་པ་དང་། བྱ་འདབ་དང་པད་འདབ་ཀྱི་སྒོ་སྒྱུར་རྒྱུ་ཡོད་པ་
 དང་། རང་བཞིན་ཀྱི་ཐད་རྩ་ཡོད་པའི་ཁང་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ནི་གསར་
 པ་དང་། ཅུང་ཟད་གོག་པ་དང་། ཤིན་རྩ་གོག་པ་དང་རྩལ་པོ་རེད་པ་རྣམས་ནི།
 མང་པོ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་པ་དང་རེ་རེ་དང་། ཟུང་རེ་རེ་ཙམ་ཡོད་པའི་སར་ཕྱིན་ནས་
 ཁང་པ་ལ་འཛིག་པ་དང་། ནང་རྩ་ཕྱིན་པ་དང་། བསྐྱོར་བ་དང་། ཡིད་ཆགས་
 པའི་གཟིགས་མོ་བྱས་པ་དང་། ནང་ནས་ཕྱིར་བུད་ས་མ་རྟེན་པ་དང་། རྟེན་རྩ་

བྱིན་ནས་མར་མ་ཐར་པ་དང་། མང་པོ་འགྲིམས་པས་གྲོང་ལས་མ་ཐར་པ་དང་།
 མཚོད་ཆ་དཀོར་ཆ་སེར་ཆས་སྤྱོད་གཞུགས་མང་པོའི་དཀྱིལ་ཏུ་བྱིན་ནས་བདག་
 ཏུ་བཟུང་བ་དང་། རེ་རེ་བཞིན་སྤྱོད་པ་དང་། ཉར་ཆོགས་བྱས་པ་དང་། ཡང་
 བཅུན་པ་ཆས་བཟང་མང་པོས་ཐལ་འཕྱུར་བྱེད་ཅིང་གྲུབ་མཐའ་ཚོད་པ་དང་།
 བཀ་ཆེན་ཆེན་པོ་འཕམ། མིའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ཟེར་བའི་སེར་ཆས་ཅན། ཞུ་ཐེབ་དང་
 གསེར་གྱི་གཞུགས་བསྐྱོར་བ་དང་། ཟ་འོག་གི་སྤུལ་བ་དང་། སྤུ་སྤུང་མ་དང་།
 མཐང་གོས་ལ་སོགས་ཁ་དྲག་སྤྱོད་ཆོགས་པ་མང་པོ་བྱིན་ནས་གསེར་དཀྱིལ་གྱི་
 ཁྲི་ལ་ཟ་འོག་སྤྱོད་ཆོགས་པའི་གོས་སྤྲོན་དང་། སྤྲོན་གཟར་དང་། སྤུང་ཡུག་ལིང་
 ཆོ་མའི་གདན་ལ་བཞུགས་ཤིང་། དར་སྤྱོད་ཆོགས་པའི་སྤྲོ་བྱེད་དང་། འཕྱར་མ་སྤུབ་
 པ། གསེར་དཀྱིལ་དང་རིན་པོ་ཆའི་དཀོར་ཆ་མང་པོ་ཡོད་པ་དང་། ཞལ་བྱ་དང་
 རྩེར་ལ་སོགས་པའི་དཀོར་ཆ་མང་པོ་ཡོད་པ་དང་། འབྲས་རྒྱུན་དང་ནས་ལ་
 སོགས་པའི་ཆང་མང་པོས་ཟངས་གང་བ་མང་པོ་དང་། གསོལ་ཇ་བའི་བཅུན་
 ཤར་ཆས་བཟང་མང་པོ་དང་། བཅུན་མ་ཆས་བཟང་པོ་རྒྱན་དང་ལྗན་པ་ནི།
 གཡུ་ཁྲིའི་སྤྱིང་ཏུ་བྱུར་འདུག་པ་དང་བཅས་པ་ནི། གཙུག་ལག་ཁང་ཏུ་འདུག་པ་
 དང་། སེངྒེ་ལ་ཞོན་པའི་ཆོགས་དང་། ཏྲ་ཞོན་པའི་ཆོགས་དང་། སྤང་པོ་ཆེ་ཞོན་
 པའི་ཆོགས་དང་། ཤིང་རྩར་ཞོན་པའི་ཆོགས་དང་བཅས་པའི་སར་རང་ཉིད་
 བྱིན་ནས་ཕྱག་འཆའ་བ་དང་། ཆོས་ལུས་ནས་མོས་གུས་བྱས་པ་དང་། བསྐྱོར་བ་
 བྱས་པ་དང་། ཁོའི་ཟིལ་གྱིས་རང་ལོན་ནས་ཅུང་ཟད་འཇིགས་པ་དང་། ཕྱག་
 འཆའ་བ་ལ་སོགས་པ་མ་བྱས་ཀྱང་ཁོའི་གྲོགས་དན་བྱས་པའཕམ། ཆོས་ཀྱི་བསྐོ་
 སྤང་ལ་སོགས་པ་ལ་བསྐྱེད་ནས་ཁོ་མ་དད་མ་དུང་ཞིང་ཚོད་པ་རྣམས་ནི་ནང་
 གི་ལྷོང་རྒྱགས་ཡིན། གཏིང་ལྷོང་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་རྒྱལ་པོའི་སྤུལ་པ་སྤུན་ཆོགས་
 པ་ནི་འདི་འདྲ་འོང་། སྤུ་རྒྱུང་གཅིར་བྱ་མང་པོ་དང་། རས་གོས་ཅན་དང་། སྤྲག་
 བྱ་ཅན་དང་། སེར་ཆས་ཅན་དང་། རལ་བྱ་ཅན་དང་། ཆེ་བའི་ནང་ཏུ་འདུག་པ།

མ་སྤྱོད་ཅིང་སྤྱོད་པ་ཆུང་བ་ནས། ལོ་ལྔ་མན་གྱི་བྱིས་པ་རྣམས་ཅེ་བ་དང་།
 པར་རྒྱུ་བ་དང་། རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟར་བ་དང་། འགྲོ་རྒྱལ་བྱས་པ་དང་། རྒྱུ་ཆུང་
 ལ་རང་ཉིད་ཆགས་པ་དང་། སེ་རྗེ་དང་། སྤང་པོ་ཆེ་དང་། སྤྱུ་དང་། ལ་དང་།
 བྱི་དཀར་པོ་དང་། ལྷ་པོ་དང་། སྤྱི་པོ་དང་། རྟ་དཀར་དང་། རྩ་མོང་དང་། བྱི་བ་
 དཀར་ནག་ཆེན་པོ་དང་། ཅི་སྤྱང་དང་། རང་པ་དང་། རྩར་བ་དང་། ལྷག་རྟ་ལྷ་
 མོ་དང་། སྤྱི་མོང་སྟགས་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་མང་པོའི་ལྷར་གནས་པ་དང་། རེ་རེ་
 དང་། རྒྱུ་རྒྱུ་གནས་པ་རྣམས་ལ་རང་གིས་ཉར་ཆགས་བྱས་པ་དང་། རང་ལ་
 རྩར་རྩོལ་ནས་མ་འདུམས་པ་དང་། དེ་རྣམས་ལ་རང་ཡིད་ཆགས་པ་འོང་བ་
 སྟགས་ནི་སྤྱི་རྒྱལ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གསང་བའི་རྟགས་ནི་རྒྱ་བྱུང་དམར་པོ་རབ་
 རྒྱུ་འབྲུག་ཅིང་འཕྱར་བ་དང་། རྒྱ་དམར་དལ་མས་ས་ཁྱོན་ཐམས་ཅད་ཁེབས་
 ཤིང་འགྲོ་བ་དང་། རི་ལྷང་མང་པོ་རྩས་གཅིག་ལ་ཤུ་བྱུང་མང་པོ་འོང་ཁིང་། རྒྱ་
 རྒྱ་ལྷར་ལྷར་ཆེན་པོ་གཤམ་པ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་རྒྱ་རང་ཉིད་བྱིང་བ་དང་།
 རང་བཞིན་གྱིས་ཐེད་ནས་ཡང་བ་དང་། རྒྱ་ཐམས་ཅོག་ལ་ཁད་པ་དང་། རྒྱ་དེ་
 བརྒྱལ་དགོས་སྤྱམ་པའི་སྤྱག་སྤངས་དང་། རྒྱ་དེས་སེམས་ཅན་དང་ཤིང་རྩོལ་
 སྟགས་མང་པོ་བྱིར་བ་ལ་སྤྱིར་བཏེ་ཤོར་བ་དང་། རྒྱུང་དམར་འཕྱོང་མས་རི་
 རྒྱུང་ཐམས་ཅད་གང་ནས་ས་ཆར་རྩོལ་གཡོ་བའི་ནང་རྒྱ། རང་ཉིད་གཡེང་
 བ་དང་། རྒྱ་དམར་ནམ་མཁའ་གང་བ་རྒྱུང་གིས་གཡོས་ནས་ལང་ལོང་བྱས་
 བས་རང་གི་རྒྱུང་བ་མི་བདེ་བ་དང་། རི་རྒྱུང་ལ་མེ་མཆེད་ཅིང་རང་ཡང་ཆོག་
 ལ་ཁད་པ་དང་། བས་མཁའ་ལ་འོད་དཀར་པོ་སྤྱ་སྤྱག་ཅམ་ཞིག་ཡིང་ཡིང་རང་
 ལ་འཁོར་བ་དང་། རྒྱུང་དམར་ཁམ་པ་དང་འོད་གྱི་ནང་རྒྱ་རང་ཉིད་ཐིམ་པ་
 སྟགས་ནི་གསང་བའི་སྤྱོད་རྟགས་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱལ་པོའི་ཆོ་འཕྲུལ་
 སྤྱོད་ཆོད་དམ། རྒྱལ་པོའི་བླ་གནས་ཞེས་པ་འཕ། མཆོན་མ་ཞེས་པ་ནི། རྒྱལ་པོའི་
 བྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་རང་མཆོན་སྟོན་པ་དེ་རྣམས་ཡིད་ལ་འཇགས་པར་

གྲིས་ལ་ཉམས་ལེན་གཙུན་པ་གལ་ཆེ་བ་མན་ངག་དམ་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ནང་གི་
 མཆོན་མ་དང་། གསང་བའི་མཆོན་མ་དང་ལྟོང་ཐུབ་པའི་གང་ཟག་ནི་དཀའ་
 ལ། བྱིའི་མཆོན་མ་ཐུན་ཆོགས་རྣམས་ལྟོང་བར་ངེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་གང་ཟག་
 གང་ཡིན་པ་དེ་གཞན་གང་གི་མཆོན་མ་དང་འབྲེས་པ་ངས་བཤད་པ་བཞིན་
 གཅིག་ལེགས་པོར་ངོས་ཟིན་དགོས་སོ། །ངོས་མ་ཟིན་ན་རྒྱལ་པོ་གཙུན་པའི་
 ཐབས་ཐལ་བས། ལེགས་པར་མ་ཡིངས་མ་ནོར་བར་བྱས་ལ་ཁོ་གཟིར་བའི་ཉིང་
 རེ་འཛིན་ལ་གཙུན་ན། བྱང་དང་གསང་བ་གཉིས་ཀྱང་རིམ་གྱིས་ལྟོང་ནས་
 འོང་བས། བྱིའི་ཆོ་འཕུལ་ཆུང་ཡང་སྟོད་པར་མི་བྱ་བ་ནི། རྒྱལ་པོ་གཙུན་པའི་
 མན་ངག་ཡིན་ནོ། །ད་ནི་མ་མའི་མཆོན་མ་བཤད་གྱིས་ལེགས་པར་ཉོན་ལ་ཡིད་
 ལ་བྱུངས་ཤིག །དེ་ཡང་བྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་བྱིའི་མཆོན་མ་ནི་
 འདི་ལྟར་ཉེ། ལྷུང་གི་མང་པོ་བྱ་འབོད་བྱེད་ཅིང་རང་ལ་ཆོལ་བ་དང་། རེ་རེ་
 དང་ནི་ཡ་བྱུང་གིས་རྒྱག་འདུར་བྱེད་པ་དང་། ཟེད་མོ་ཟེ་བ་དང་། རང་གར་
 འགྲོ་བའི་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་དང་། སྟོན་བྱ་འགྲོ་བ་དང་། དྲིད་མོང་ཁམ་པས་ང་
 རོ་འདོན་ཞིང་འཇིགས་ཚུལ་སྟོན་པ་དང་། བག་ནག་མང་པོས་བྱར་སྐྱོག་
 ཅིང་མཆོང་བ་དང་། སྟེ་མོང་མང་པོ་ཟེད་མོ་ཁོལ་བ་དང་། བྱིའུ་ཐོད་ཐོད་པ་
 མང་པོ་ཉ་ར་བྱས་པ་དང་། མོ་གོས་རྒྱན་ཅན་མང་པོ་ཉ་ར་བྱས་པ་དང་། ལྷལ་
 མ་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་པ་དང་། བྱད་མེད་ཀྱི་འཕང་ཆ་དང་། ཐག་ཆས་རྣམས་ཉ་
 ར་བྱས་པ་དང་། བྱ་མོ་ནག་མོ་དང་། སྟེག་པ་དང་། འཛོལ་མོ་རྣམས་འཕྱར་སྡིང་
 བྱེད་པ་དང་། ཆང་བཅའ་བ་རང་གིས་མཐོང་ནས་ཉ་ར་བྱས་པ་དང་། བོང་བྱ་
 མང་པོ་བྱ་འབོད་བྱེད་ཅིང་སུ་མདར་རྒྱག་པ་དང་། ཤ་བ་ཡུ་མོ་མང་པོ་འཆོགས་
 བས་ཕྱོ་བརྒྱུད་པ་དང་། བྱད་མེད་མདོག་ངན་མི་སྒྱག་པའི་གཟུགས་ཅན་སྒྲ་
 ཆོགས་པ་ཁོ་ཞིང་སྐྱོ་བ་མང་པོ་བྱེད་པ་དང་། རེས་འགའ་བྱད་མེད་གཟུགས་
 མཛེས་རྒྱན་ཅན་ཡིད་འོང་མཛེས་མོར་སྐྱལ་ནས་ཆགས་པ་སྟོད་འདོད་བྱེད་པ་

དང་། རེས་འགའ་མ་དང་སྤྱིར་མོར་སྐྱུལ་ནས་བརྟེ་གདུང་བྱེད་པ་རྣམས་ནི་
 མྱེའི་ལྟོང་རྟགས་ཡིན་ནོ། །ནང་རྟགས་ནི། བྱེད་མེད་ཤིན་ཏུ་འཇིགས་ཤིང་མི་
 རྟག་ཅིང་ཡང་བའི་གཟུགས་ཅན། སྐྱ་གཟེངས་ཤིང་མཆེ་བ་གཅིགས་ཤིང་ཁ་
 ཉས་སིད་སྐྱ་འདོན་པ་དང་གཅེར་བྱར་རོ་ཐལ་གྱིས་ལྷས་བྱག་ཅིང་། བྲག་གི་
 ཐིག་ལེ་དམར་ཆ་ལེ་བ་བཟ་བ། རྟག་སྟགས་དང་། དྲིད་སྟགས་གྱིས་ཤམ་ཐབས་
 དགྱིས་པ་དང་། མི་སྟགས་གྱིས་སྟེད་ཆིངས་བྱས་པ་དང་། བྱིས་པའི་གཡང་གཞི་
 ཐྲག་ལ་གཟར་ཞིང་། སྐྱུལ་ནག་པོས་ཡན་ལག་བཅིངས་པ། ལག་ན་བྲམ་ཤིང་
 དང་། ཉན་རྒྱལ་དང་། མཚོན་གྱི་བྱ་བྱ་སྟོ་དམར་དང་། རྒྱ་མའི་ཞགས་པ་དང་།
 འོད་གྱི་ཞགས་པ་ནག་པོ་དང་། མིའི་པགས་པ་དང་། སྤྱིན་བྱའི་ལག་པ་ཐོགས་ན་
 འཇིགས་ཚུལ་སྐྱ་ཚོགས་སྟོན་པ་དང་། རེས་འགའ་སྐྱུང་ཀིར་ཞོན་པ་དང་། རྟག་
 དང་། གཟིག་དང་། འཕར་བ་དང་། ཅེ་སྐྱུང་དང་། དྲིད་མོང་དང་། སྟེ་མོང་དང་།
 མོང་ཅེ་དང་། བག་ཚོད་དང་། བོང་བྱ་ལ་ཞོན་པ་དང་། རྟག་སྐྱུལ་དང་། རྒྱ་སྤྱིན་
 དང་། རུར་བྱ་ཀང་ཀ་ནག་པོ་མཚུ་རིང་དང་། རྒྱང་ནག་འཚུབ་མ་དང་། འོད་
 ཉག་པོ་དང་། སྤྱིན་ནག་པོ་དང་། སྤྱིན་ནག་པོ་ལ་ཞོན་པ་དང་། རེས་འགའ་བྱེད་
 མེད་གཟུགས་ཤིན་ཏུ་མཇོས་པ་འོད་ཆེན་པོ་འབར་ཞིང་སྟན་པའི་དབྱངས་
 ལགས་པ། བོས་ཁ་དོག་སྐྱ་ཚོགས་པ་འཇའི་རྣམ་པ་དང་མཚུངས་པ་གསེར་གཡུ་
 གཟི་དབུལ་དང་བྱི་བྱ་དང་བེ་རྒྱུ་ལ་ཐོགས་པའི་རྒྱན་ནི་མེ་ཉོག་ལྟར་ཤིན་ཏུ་
 བཟ་བ། རུང་དང་ལྷ་ཉིག་གི་རྒྱན་པོ་དང་། སྤང་བ་དང་། རོ་ཤལ་དང་། མེ་ཉོག་
 སྐྱ་ཚོགས་པས་བརྒྱན་པ་དང་། དར་བུ་སྐྱ་ཚོགས་པའི་བོས་དང་བྱར་མ་རྒྱགས་
 པ་དང་། ལག་ན་མེ་ལོང་དང་། བི་ཕང་དང་། སྤྱིང་བྱ་དང་། ཟངས་གྱི་པར་བྱ་
 ཐོགས་པ་དང་། རེས་འགའ་ཤ་བ་ཡུ་མོ་དང་། སྐྱ་བ་དང་། ཚོ་བ་དང་། ར་མོང་
 དང་། དྲིའུ་ཐོགས་ལ་ཞོན་པ་དང་། རེས་འགའ་རུར་ཁྱོད་གྱི་རོ་གསར་རྟིང་དང་།
 ཀིང་རུས་དང་། བྱ་གཅན་གཟན་གྱིས་གང་བར་འདུག་པ་དང་། ས་གཞི་བྲག་

གིས་སྤྲུགས་ཤིང་། དམར་སིང་བའི་སར་འདུག་པ་དང་། མཐིང་གི་གྱུར་ནང་རུ་
 འདུག་པ་དང་། འཇའ་འོད་གྱི་གྱུར་ནང་རུ་འདུག་པ་དང་། མི་སྤྲུགས་དང་།
 རྟག་སྤྲུགས་གྱི་གྱུར་ནང་རུ་འདུག་པ་དང་། དར་དང་བཟོ་འོག་གི་གྱུར་ནང་རུ་
 འདུག་པ་དང་། རྩོན་ཤིང་མང་པོ་འབྲིགས་པའི་ཚལ་རུ་འདུག་པ་དང་། རྩོན་
 དང་ན་བུན་གྱི་ནང་རུ་འདུག་པ་དང་། དེ་རྣམས་གྱིས་རེས་འགའ་ནི་རང་ལ་
 འཛིགས་ཚུལ་སྟོན་པ་དང་། ལ་ལས་རང་ལ་གྱས་པའི་ཚུལ་དང་། ལ་ལས་ནི་
 ཆགས་པའི་ཚུལ་དང་། ལ་ལས་ནི་ཁྱོད་གྱི་སྟོགས་བྱེད་བཟེན་བ་དང་། ལ་ལས་ནི་
 ཟས་དང་ནོར་སྟེར་བར་བྱེད་བཟེན་བ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་མ་མི་འདྲ་བ་སྟ་
 ཚོགས་པ་ཞིག་སྟོན་པ་དང་། གཞན་ཡང་གཟུགས་མི་འདྲ་བ་དང་། བཞོན་པ་མི་
 འདྲ་བ་དང་། གོས་དང་རྒྱན་མི་འདྲ་བ་དང་། རྒྱག་མཚན་མི་འདྲ་བ་དང་།
 འདུག་སའི་གནས་མི་འདྲ་བ་དང་། ཁ་དོག་མི་འདྲ་བ་ལ་སོགས་པ་བཟང་ངན་
 གྱི་ལྟས་སྟ་ཚོགས་པ་ཞིག་སྟོན་པ་འོང་བ་ནི་རང་གི་མི་ལམ་ལ་གང་བྱུང་བ་དེ།
 ལེགས་པར་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་གཟིར་བས་དེ་ཉིད་རུ་གྱུར་ནས་འགོ་བ་ཡིན་པ་
 ནི། མོ་འདྲེའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན་པ་དང་། མ་འགྱུར་ནས་མཁའ་རུ་བསྐྱེད་ན་ལྟ་གསལ་
 ཡིན་ཀྱང་སྲིད་པས། ཆོ་འཕྲུལ་གང་ཡིན་ཀྱང་ངོས་ཟིན་པར་བྱོས་ལ་ཉིང་དེ་
 འཛིན་གྱི་དམིགས་པས་ལེགས་པར་གཟིར་བར་བྱའོ། །དེ་རྣམས་ནི་ནང་རྟགས་
 ཡིན་པ་དང་། གཉིང་སྟོང་བ་ཡིན་ནོ། །གསང་བའི་རྟགས་ནི། འཇའ་ཚོན་སྟ་
 ལུས་རང་ཉིད་གཤོགས་པ་དང་། བམ་མཁའ་གང་བ་དང་། རྒྱང་འཆུབ་སྟོ་
 དམར་གྱིས་རང་ཉིད་གཤོགས་པ་དང་། བར་སྐང་གང་བ་དང་། འཆུབ་མ་
 དམར་ནག་གིས་རང་ཉིད་གཤིང་ཁིང་རི་ལྱང་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་གང་བ་དང་།
 ཤིང་ལོ་མང་པོ་ལུབ་ཆེན་པོ་ལྟར་ནམ་མཁའ་ལ་རྒྱང་གིས་བྱིར་བའི་ནང་རུ་རང་
 ཕྱིན་པ་དང་། འོད་ཁ་དོག་སྟ་ཚོགས་པ་མི་སྟེ་ལྟར་འབར་བ་དང་། མཚོ་ལྟར་
 འབྲིལ་བ་དང་། སྟོག་ལྟར་འབྲུག་པ་དང་། སྤང་ལྟར་བེས་པ་དང་། གཞན་ཡང་

གཤམ་ཆེན་པོ་མདོག་ཤིན་ཏུ་བཟང་ལ་གསལ་ཞིང་འོད་འབར་བ་ལྷག་གི་མཆིན་
པ་དང་མཁལ་མའི་བར་གྱི་ཆེ་ཆུང་གི་རིམ་པ་དང་། བྱི་ཏུ་མདོག་བཟང་བ་ལྷག་
གི་མགོ་པོ་ཙམ་ནས་མིའི་ལག་མགོ་ཙམ་གྱི་བར་དང་། གཟི་ནག་ཁྲ་ཁྲ་གང་
ཙམ་ནས་སྤར་འཆང་གང་ཡན་ཆད་དེ་རྒྱམས་ནི་ས་ལས་གཏེར་ཏུ་རྟེན་པའམ།
བར་མཛོད་དམ་སྒྲོམ་བྱ་དང་། གདན་ལ་བཞོད་པ་དང་། རང་བཞིན་རེ་རེ་དང་།
ཡ་བྱང་དང་ཐིང་བ་ལྟར་རྒྱས་པ་ཐོགས་རང་གིས་ཉ་ར་བྱས་པ་དང་། མཐོང་བ་
རྒྱམས་ནི་གསང་བའི་སྟོང་རྟགས་ཡིན་པ་དང་། གཞན་དང་མ་འདྲིས་མ་ཞོར་
བར་གྱིས་ཤིག་ཡང་། ཤེས་རབ་རྒྱལ་དཔྱོད་དང་ལྡན་པའི་ལས་ཅན་ཁྱོད་ལེགས་
པར་ཉེན་དང་། བཏུད་གྱི་སྟོང་རྟགས་འདི་འདྲའོ། །མི་ནི་ཁ་དོག་ནག་པོ་སོལ་
བས་བྱུག་པ་དང་འདྲ་བ་གཅེར་བྱའམ། ཡང་ན་གོས་ནག་པོ་སྒྲོན་པ་ལག་ན་རེ་
བའི་བ་དན་འཕྱར་བ། རྟ་ནག་པོ་རྩ་མ་རྩོག་མ་གཟེངས་ཤིང་། རྩ་བ་ཤིན་ཏུ་
རིང་བའི་ནང་ཏུ་ཏུ་བ་ལྟ་བུའི་སྒྲངས་པ་སྟོ་སྟུ་ཏུ་ཏུ་འོང་བ་དང་བྱི་ནག་པོ་ཁ་
གདངས་ཤིང་མཆེ་བ་གཅིགས་ནས་སྟེ་དམར་ལྷབ་ལྷབ་བྱེད་པས་ང་རྩོ་འདོན་
པ་དང་། བྱ་ནག་གཤོག་པ་ཤིན་ཏུ་རིང་ཞིང་། མཆུ་དང་སྤར་མོ་སྟོན་པོ་ཤིན་ཏུ་
རིང་ཞིང་རྫོ་བ། ཀན་སྐྱ་ཐག་ཐག་བརྒྱུ་ཅིང་། འཕྱར་འཛོལ་བྱེད་པ་དང་། དོམ་
ནག་ཤིན་ཏུ་འཛིགས་པ་ཁ་གདངས་ནས་ང་རྩོ་ཆེན་པོ་བྱེད་ཅིང་རྩམས་པ་དང་།
གཡག་ནག་རྩ་ལ་མེ་འབར་ཞིང་ངར་ཆོ་ཆེན་པོ་བྱེད་ཅིང་རྩ་རྩ་རབ་ཏུ་འཕྲོབས་
ནས་སྐྱིག་པས་ས་བཞོ་བ་དང་། ཡང་མི་ནག་པོ་འཛིགས་སྟུ་ཏུང་བ་དང་། དར་
ནག་གི་རལ་ག་གོན་ནས་སྟུག་སྟུགས་གྱི་ཆ་ལྷགས་བྱས་ཤིང་། སྐྱ་བྱེན་ཏུ་
གཟེངས་པ། ཁ་ནས་དབྱུགས་མེ་སྟེ་ལྟར་དམར་ལྷབ་ལྷབ་བྱེད་པ་དང་། ལག་ན་
ཁྲམ་ཤིང་དང་ཆིས་གྱི་བྱང་བྱ་དང་། མཏུང་ནག་པོ་ཆེ་གསུམ་དང་། ཆིས་གྱི་
རྟེན་དཀར་ནག་དང་། ཞགས་པ་ནག་པོ་སྟོགས་པ་དང་། མདའ་གཞུ་ལག་ཏུ་
འགོངས་ཤིང་སྟེད་ཏུ་སྟོགས་པ་དང་། རྟ་དང་གཡག་ཆོད་ལ་ཞོན་ནས་འཛིགས་

ཚུལ་སྟོན་པ་དང་། ཡང་མི་ལ་ལ་ནི་དོམ་གྱི་བགས་པས་སྟོང་གཡོགས་བྱས་
 ཤིང་སྟག་གི་བགས་པས་སྟང་དགྱིས་བྱས་པ་དང་། ལ་ལ་ནི་མིའི་གཡང་གཞི་
 གོས་སྟུ་སྟོན་པ་དང་། ལ་ལ་ནི་གཅེར་བུ་མིའི་རྒྱ་མའི་དོ་ཤལ་བྱས་ཤིང་། མི་
 མགོ་རྒྱུ་པ་སྟེ་དང་བཅས་པ་ལག་ཏུ་སྟོགས་པ་ལ་སྟོགས་པ་མི་འདྲ་བའི་རྣམ་
 འགྱུར་སྟེ་རྟོགས་པ་ཞིག་སྟོན་པ་རྣམས་ནི། འཇིགས་ཤིང་ཡང་ལ་གདུག་པའི་
 ལྷན་པ་ནག་པོ་འཁྲིགས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དང་། ཤ་ཁྲག་གི་གཟུགས་ཅན་
 མ་ཡིན་ལ། ཏུང་པ་ནག་པོ་འམ། སྒྲིན་ནག་གི་རྣམ་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཡིན་པ་ནི།
 མང་པོ་དང་རེ་རེ་དང་། ཟུང་རེ་ཅམ་ཡང་སྟོན་པས་ངེས་པ་མེད་པ་དང་།
 གཞན་ཡང་སྟོང་བྱིར་ནག་པོ་གངས་ལས་འདས་པའི་གསེབ་ཏུ་རང་སྒྲིན་ནས་
 འཇིགས་ཤིང་སྟག་ནས་སྟེར་འོང་མ་རྟེན་པ་དང་། རི་ནག་པོ་ཤིན་ཏུ་མཐོ་བ་
 སྒྲིན་ལ་བྱག་པ་རྒྱ་ཆེ་བའི་ངོས་སུ་སྒྲིན་ནས་སྟོང་སྟང་དང་། བན་རྒྱུན་གར་སོང་
 ཡང་ཟད་མ་བྱུབ་པ་དེ་རྣམས་ནི་ནང་གི་བདུད་གཏིང་ནས་སྟོང་བ་ཞེས་བྱ་
 བའམ། བན་གི་སྟོང་ཉགས་ཀྱི་མཚན་མ་ཁྱད་པར་ཅན་མ་ཡིན་པས་ཡིད་ལ་
 ཟུངས་ཤིག་ཡང་། སྒྱི་རྟགས་ནི། མི་ནག་བྱི་ནག །བྱ་ནག །རྟ་ནག །གཡག་ནག །
 དོམ་ནག །སྟུང་ཀ་ནག་པོ་མཚུངས་སྟེར་མོ་དམར་པོ་ཅན་དང་། ཉོབ་ཉི་དང་།
 བྱ་རོག་དང་། དེ་རྣམས་ནི་ད་ལྟ་རང་རེའི་འདི་ན་ཡོད་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཡིན་
 པས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་རང་ལ་མོལ་རྒྱལ་སྟོན་པ་དང་། རང་གི་སྟོན་རྒྱལ་ཏུ་འབྱུང་
 པ་དང་། རང་དེ་དག་གི་ནང་ཏུ་སྒྲིན་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཞུ་ནག་གོས་ནག་
 སྟོན་པ་དང་། ཉ་ར་བྱས་པ་དང་། སྟེན་ནག་པོ་དང་། ཁང་སྟོང་ནག་ཏུང་བའི་
 བན་ཏུ་སྒྲིན་པ་དང་། རྒྱ་པོ་ཆེན་པོ་ལ་ཟབ་པ་སྤྲེལ་པ་ཡོད་པ་ལ་རང་ཉིད་སོང་
 བས་མ་ཐར་ཅིང་ལྟང་ལ་ཁད་པ་དང་། བྲག་ནག་འཁྲིགས་པ་དང་། རྩ་རི་ནག་
 པོ་གཡག་ཁྱུ་འགྲོགས་པ་དང་འདྲ་བ་དང་། ཐང་ནག་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་སྒྲིན་པ་
 དང་། ལྟང་པ་ནག་པོ་སིང་ལེ་བའི་ནང་ཏུ་སྒྲིན་པ་དང་། དེ་རྣམས་ནི་ད་ལྟ་རང་

ཡོད་པའི་རང་ཁ་མ་འདི་འདྲ་བ་རྣམས་ཡིན་པ་ཡང་རྟག་པ་ཅན་ནི་མ་ཡིན་ལ།
 མི་རྟག་ཅིང་རེ་རེ་ཡང་མི་འདྲ་བ་མང་པོར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས། མང་པོ་དང་རེ་
 རེ་དང་ཡ་ཟུང་ཅམ་དང་། གྲངས་ཀྱི་བྱད་པར་ལའང་མི་འདྲ་བ་རྩ་མ་ཞིག་ཡོད་
 པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ནི། ཟྱའི་ལྟོང་རྟགས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་མང་པོ་དང་རེ་རེ་
 དང་། བན་ནེ་བྱན་ནེ་རབ་ལེ་རིབ་ལེ་མ་ཡིན་པ་ངེས་པ་ཅན་སིང་ངེ་བ་ཞིག་
 བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །གསང་བའི་རྟགས་ནི། འོད་ནག་པོའི་ནང་རྩ་རང་ཉིད་
 ཐུང་པའམ། རང་གི་ཡན་ལག་བཅིངས་པའི་རྣམ་པ་དང་། འདྲོམ་པ་ལྷ་རྒྱག་གི་
 བར་མཐོང་བ་དང་། ལུན་པ་ནག་པོའི་སྤིང་རྩ་བྱིན་པ་དང་། འགྲོ་ས་མ་མཐོང་
 བ་དང་། རྒྱང་ནག་འཕྲུབ་མའི་ནང་རྩ་རང་ཉིད་གཡེངས་ནས་སྤངས་པ་དང་།
 འབྲུགས་ཤིང་གྲང་ཞུམ་ཆེན་པོས་འདར་བ་དང་། སྤྱིན་ནག་པོ་དང་ན་བྱན་
 ནག་པོ་གཡོ་ཞིང་འཕྱར་བའི་ནང་རྩ་ཐུང་པའམ་དང་། སྤྱིན་དང་ན་བྱན་བར་སྤང་
 བ་འཁོལ་བ་རང་གི་སྤྱིང་རྩ་འོང་ལ་ཁད་སྦྱམ་ནས་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་།
 བདུད་ཀྱི་ཁྲམ་ཤིང་ཡིན་ཟེར་བའི་ཤིར་ཤིང་ལས་བྱས་པ་བཞིན་ཀྱི་ནག་ལྷང་ངེ་
 བ་བརྒྱད་ཞོག་གི་རྣམ་པ་ཅན་བྱ་ག་མང་པོ་ཡོད་པ་རང་གི་ལྷས་ཆོད་གཉིས་
 ཅམ་ཀྱི་རིང་ཐུང་དང་ལྷན་པ་ཞིག་རང་གི་གཉའ་བར་འགེལ་དགོས་པ་དང་།
 ཡང་གྲུ་མོར་འཆང་དགོས་པས་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། དོར་རྩ་མི་པོད་སྦྱམ་པ་
 འོང་བ་རྣམས་ནི་གསང་བའི་ལྟོང་རྟགས་ཡིན་པས་མ་ནོར་བར་བྱེད་དགོས་
 གོ། །དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི་ཁྲམ་ཐོག་བདུད་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན་ནོ་ཡིད་ལ་
 ཟུངས། ད་ཡང་བཅན་ལྟོང་བའི་རྟགས་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ། ལེགས་པར་ཉོན་དང་
 ཟྱའི་ལྟོང་རྟགས་འདི་འདྲ་འོང་། མི་དམར་རྟ་དམར་སྒྱ་མི་དམར་པོ་མང་པོ་
 འཆོལ་བ་དང་། རང་བཞིན་འགྲོ་འདུག་བྱེད་པ་དང་། རང་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པ་
 དང་། རང་གིས་ཁོའི་རོགས་དན་བྱེད་པ་དང་། གཞན་ཡང་བྱི་དམར་པོ་རྩ་མ་
 དམར་པོས་བརྒྱན་པ་དང་། སྤྱང་གི་དང་། འཕར་བ་དང་། ལ་དང་། སྤྱུ་དང་།

དེ་རྒྱལ་སྤྱི་རང་ལ་སྐོལ་བ་དང་། རང་ལ་ལོར་བ་དང་། བྱ་པོ་མཆོལ་ལྟ་
 དང་། འུག་པ་དང་། ལུ་བྱག་འུག་ཆུང་རྒྱལ་སྤྱི་རང་གིས་ཉར་ཆོགས་བྱས་པ་དང་
 གོས་གསར་པ་དམར་པོ་དང་། དར་ཟབ་དམར་པོ་དང་། བཙོང་སྒྲིགས་རྒྱལ་
 ཉར་བྱས་པ་དང་། གཞན་གྱིས་སྤྱིར་བ་དང་། རང་བཞིན་བདག་མེད་མང་པོ་
 མཐོང་བ་རྒྱལ་སྤྱི་ཕྱི་ལྟོང་རྟགས་ཡིན་ནོ། །ནང་གི་མཆོན་མ་ནི། གཟུགས་
 དང་དབྱིབས་མིའི་རྒྱལ་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཡིན་ཀྱང་། གཏུག་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་
 པོའི་ཐུལ་གྱིས་འཇིགས་ཤིང་ཡང་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དང་། མདའ་གཞུང་དང་།
 མདུང་དང་། ཞགས་པ་དམར་པོ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་ཆ་སྡེ་ཆོགས་པ་སོགས་
 ཅས། དར་ཟབ་གྱི་གོས་ཁ་དོག་སྡེ་ཆོགས་པའམ། དེས་འགའ་སྟག་ལ་སོགས་པའི་
 གཅན་གཟན་སྡེ་ཆོགས་པའི་གོས་སམ། ར་ལུག་གི་པགས་པའམ། བེའུ་ཆུང་གི་
 པགས་པ་དང་། རྒྱ་སྤྱོད་དང་འབྲུག་གི་པགས་པ་ལ་སོགས་པ་གོས་གྱི་བྱང་པར་
 མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཞིག་གོན་པ་དང་། ཤ་བ་དུ་ཆེ་དམར་ཟིང་དེ་བ་བཞོན་པ་དང་།
 རྒྱང་དང་། རྟ་དང་། སྟག་དང་། ཁ་ཤ་རྒྱལ་སྤྱི་གོང་མེད་སྦྱལ་ལས་བྱས་པ། མིའི་
 པགས་པས་སྡེ་ཤད་བྱི་ཤད་བྱས་པ་རྒྱལ་སྤྱི་ཞོན་པ་དང་། ཀླང་སྦྱུང་དང་། སྦྱུ་
 ཀླང་འབྲེས་པའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་རྒྱལ་སྤྱི་ལ་སྟོག་འོད་དམར་བྱུག་བྱུག་འཕྲོ་
 བའི་རྒྱལ་པ་ཅན་དང་། གཞན་ཡང་གྲོང་བྱིར་དམར་པོ་གིན་དུ་འཇིགས་ཤིང་
 ཡང་བའི་ནང་དུ་ཕྱིན་པ་རྒྱལ་སྤྱི་ནང་གི་མཆོན་མ་ཞེས་པའམ། གཏིང་སྟོང་
 བའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །ཡང་གསང་བའི་སྟོང་རྟགས་ནི། རྒྱ་དམར་པོ་ཆེན་པོས་རི་
 ལུང་གང་བ་དང་། རི་ལུང་ཐམས་ཅད་དམར་དུང་དེ་ཡོད་པ་ལ། རྩོ་ལུང་
 དམར་པོ་འབྲིགས་པ་དང་། རྩོན་དམར་པོ་རྒྱང་གིས་གཡོ་བ་དང་། འོད་ཟེར་
 དམར་པོ་སྟོག་ཞགས་ལྟར་ནམ་མཁར་འབྱུང་བ་དང་། རྒྱང་དམར་འཕྲོབ་མས་
 རི་སྦྱང་ཐམས་ཅད་གང་ནས་ལུང་སྦྱུང་ཆེན་པོ་གཡོ་བ་དང་། བྲག་དམར་ཆེན་པོ་
 འབར་བའི་རྒྱལ་པ་ཅན་ཟིང་དེ་ཡོད་པ་དང་། གོང་དུ་དམར་སིང་དེ་བ་མང་

པོ་འཁྲིགས་པ་དང་། རི་དམར་ཟིང་རེ་བ་དང་། རྩ་དམར་ཁྲོགས་སེ་བ་དང་། ས་
 རལ་དམར་ལྟ་བེ་དང་། མཚོ་དམར་ཉིང་རེ་བ་དང་། མདའ་མཚལ་མ་མང་
 པོ་དང་། དེ་རྣམས་རང་རང་ལ་འོད་དང་འཛིགས་པའི་ཟེལ་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་
 རྩར་རང་ཕྱིན་པ་དང་། བད་རུ་ཕྱིན་པ་དང་། རྒྱང་ནས་མཐོང་བ་དང་། དེ་
 རྣམས་ལ་སེམས་ཆགས་པ་དང་། མཐོང་ནས་སྒྲག་པ་དང་། མདའ་བརྟུས་པ་
 རྣམས་ནི་གསང་བའི་ལྟོང་ཚད་ཡིན་ནོ། ཁྲོ་ལ་འཇགས་པར་གྱིས། ཡང་འོག་
 གདོན་ལ་འདི་འདྲ་འོང་བ་ཡིན་གྱིས་ཉོན་དང་། སྒྲུ་ཕྱིན་ནག་པོ་དང་། གྲོག་
 མ་དང་། སྤར་བ་དང་། སྤམ་དང་། ཉ་ཁྲུ་མི་འདྲ་བ་རྣམས་ནི་ཆར་རུ་བབས་
 པས་ས་ཁྲོན་གང་བ་དང་། རང་གི་ལྟས་ལ་འབྱར་བའོ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཚད་ནི་
 བྲུ་མིག་འབྱེད་མ་ཐག་པ་ཅམ་ཡིན་པ་རྣམས་ནི་ཤིན་རུ་གང་ལ་གཤེར་བའི་
 རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པས། རང་གིས་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་ཡིད་མི་བདེ་ཞིང་རབ་རུ་
 སྒྲག་གོ། ཡང་སྤལ་པ་དང་། སྤྲིག་པ་དང་། ཉ་དང་། ལྟོང་མོ་དང་། སྤར་ཆེན་དང་།
 རྒྱ་མིན་དང་། རྩར་པག་རྣམས་ནི་སྤང་ཤད་ཀྱི་ཚད་ཅམ་གྱིས་ཁ་གདངས་ནས་ཟ་
 ཚུལ་ཉོན་པ་དང་། སྤམ་དང་གཤེར་གང་རུ་འང་ཐམས་ཅད་འདུས་ནས་ཀི་ཤར་
 བྱེད་ཅིང་འཛིང་མོ་བྱེད་པ་དང་། རེ་རེ་རྒྱང་རེ་གང་གི་ལྟས་ལ་ན་བུན་འཁྱལ་
 ཞིང་ཟེལ་པ་རུང་བཟུང་ཆགས་པ་དང་། རང་གིས་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་སེམས་
 འཁྲུག་ཅིང་ཡིད་ལྷག་ལ་ཤ་སྦྱིད་པ་འོང་བ་དང་། ཡང་སྤལ་ནག་པོ། དམར་པོ།
 སེར་པོ། ལྗང་ཁྲ། ཁྲ་པོ། དཀར་པོ། དམར་ཁྲ། སེར་ཁྲ། སྒོ་ཁྲ་རྣམས་ནི་ཤིང་ཆེན་
 པོ་ལ་ལོ་འདབ་རྒྱས་པ་བཞིན་ལ། རིང་ཐུང་གི་ཚད་ནི་གཞུ་འདོམ་ལྡ་བརྒྱ་ཅམ་
 རེ་ཡོད་པ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱིས་མཁར་བཅིགས་པ་དང་། རྒྱ་དང་སྤམ་གང་
 ཡིན་ལ་གནས་ཉི་ཕྱོགས་གཅིག་རུ་གཤེབ་པ་དང་། རང་ཉིད་ཉལ་རུ་ཡོད་པའི་
 ལྟས་ལ་དུག་རྒྱངས་ས་ལ་ལ་ཁོལ་ཞིང་། ཟེ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ལ། མེ་འབར་བའི་
 རྣམ་པ་དང་། ཁ་མིག་ནས་ནད་སྤྲ་ཚོགས་པའི་རྣམ་པ་ཁ་དོག་སྤྲ་ཚོགས་འཕྱར་

ཞིང་བྱིལ་བ་ལྟར་བྱི་མི་མི་གཞུ་འདོམ་བརྒྱུ་འདོམ་པར་ལ་འོང་བས། རང་གིས་མཐོང་
 བ་ཅམ་གྱིས་ཡང་བ་དང་། བ་སྤུ་གཟེང་ཞིང་དབང་པོ་སུན་ནས་ལྷན་སྦྲུང་ཏེ་
 འགྲོ་བ་ཁོའི་གྲིབ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཁྱུ་ཚུང་ལོ་བརྒྱད་པའི་ན་ཆོད་ཅམ་གྱི་ཁུ་མ་
 མན་ཆད་སྤུལ་ཏུ་འདུག་ཅིང་། སྤྱི་པོར་སྤུལ་མགོའི་གདེངས་ཀ་མང་པོ་འབར་
 བ་ལ་ནད་སྡོ་དམར་འཕྱར་བ། སྤུལ་མཇུག་ལ་ཏུག་ཆངས་དང་ན་སུན་ཁོལ་བ།
 ལྷན་སྦྲུང་ལ་ཡང་སྤྱི་སུན་སྤུལ་བ་ནམས་ནི། ཚུ་སྤྱིར་ཆེན་པོ་མིག་གིས་མི་ནོན་
 པའི་ནང་དུ། རེས་ལྷན་སྦྲུང་སྤྱད་ཅིང་། རེས་སྤུལ་མཇུག་དང་བཅས་པ་ཆུའི་
 སྤྱིང་ཏུ་ཐོན་ནས་འདུག་པ་ཁ་དོག་སྡོ་ཆོགས་པ་མང་པོ་མཐོང་བ་ནི་གཏིང་
 སྤྱིང་བའམ། ནང་གི་སྤྱིང་རྟགས་ཡིན་ནོ། །སྤྱིའི་སྤྱིང་རྟགས་ནི་སྡོམ་དང་སྤྱིག་པ།
 གྲོག་མ། སྤྱར་བ། ཉ་བྱུ་མ། སྤུལ་སྤུལ། ཉ་སྤྱིང་ནམས་ནི་ད་ལྟ་དངོས་སུ་ཡོད་པ་
 བཞིན་ཏུ་མིས་པ་དང་། གཞན་ཡང་མཛོ་དང་། བ་ལང་གི་ཆོགས་མང་པོ་འདུས་
 པ་དང་། དེ་དག་ཀྱང་རེ་རེ་དང་བྱུང་རེ་དང་། བྱུང་པར་ཏུ་མཛོ་ཁམ་པ་དང་།
 སྤྱང་སྤྱག་རིས་ཅན་དང་། དེ་ནམས་གྱིས་རང་ལ་བརྒྱུད་ཚུལ་སྤོན་པ་དང་། དེ་
 ནམས་གྱིས་རང་ལ་འདུད་པ་དང་། རང་གིས་ཉར་བྱས་པ་དང་། རང་གིས་ཉ་
 ར་བྱེད་དགོས་རེད་པ་དང་། དམེ་མཛོ་ཡོང་གསུམ་ལ་སོགས་པ་སྤྱང་པོ་མང་
 པོས་རང་ལ་སྤོང་བ་དང་། ཉལ་ཉལ་མང་པོའི་ནང་དུ་རང་སྤྱིན་པ་དང་། སྤྱར་
 འདེབས་པ་དང་། ལམ་ཏུ་འགྲོ་བ་དང་། ཅུ་སྤྱར་མང་པོར་སྤོད་པ་དང་། སྤྱིལ་ཏུ་
 འཇུག་པ་དང་ཁལ་འགལ་བ་དང་། ཁལ་འབོག་ཅིང་ཡོངས་སྤྱོད་བྱེད་པ་དང་།
 དེ་ནམས་རང་དང་མ་འདུམས་ཤིང་ཆོད་པ་དང་། རང་དེའི་ནང་དུ་སྤྱིན་པ་
 དང་། རང་གིས་ཉར་ཆོགས་རོགས་དན་བྱས་པ་དང་། མི་ནོར་དང་། བྱི་རྟ་ལྷག་
 གསུམ་གང་ཡང་མེད་པའི་སྤྱི་སྤྱིང་པ་དང་བྱིལ་པ་ཆགས་པའི་ཅུ་སྤྱར་དང་། སྤྱི་
 རེ་རེ་དང་བྱུང་རེ་དང་དེ་ནི་སྤྱིའི་སྤྱིང་རྟགས་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་སྤྱིང་ལ་བྱིལ་པ་མེད་
 ན་བདུད་གྱི་རྟགས་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །གསང་བ་ལ་མཆོ་ཆེན་པོ་ཁ་དོག་སྡོ་

ཚེགས་པ་རྒྱངས་པ་རྒྱང་ཟད་འབྱུང་བ་དང་། རྒྱང་ཞེས་པ་རྩོན་གིང་ལ་སོགས་
 པས་པ་རྩོར་བ་ཡང་ཁ་དོག་ལྷ་ཚེགས་པ་མེ་རེ་རེ་འབྲལ་བ་དང་། རྒྱ་མིག་མང་
 པོ་ཡང་ཁ་དོག་ལྷ་ཚེགས་པའི་མགོ་འཕྲད་པ་དང་། རྒྱང་འཕྲད་ནས་འབྱེལ་བ་
 དང་། པ་རྩོལ་ནས་ཆལ་ཆེལ་རུ་ཡོད་པ་དང་། རྒྱ་རྒྱང་ཆེན་པོ་ཡང་ཁ་དོག་ལྷ་
 ཚེགས་པ་ཆལ་ཆེལ་རུ་འབྱེལ་བ་དང་། རུམ་བུ་རུམ་བུར་པ་རྩོར་བ་དང་། མཚོ་
 ལྷར་མེ་རེ་རེ་བྱེད་པ་རྒྱམས་ལ་རྒྱ་ཞིང་མིག་རྒྱང་ཅམ་པ་རེ་རྒྱམས་ལ་འོད་
 འབར་ཞིང་རྒྱངས་པ་འཇའ་ཚོན་ལྷར་འགྲིགས་པའི་ནང་རུ་རང་ཕྱིན་ནས་རྒྱ་
 ལ་བྱིང་བ་དང་། རེས་ན་བུན་དང་འོད་རུ་ཐིམ་པ་དང་། རེས་བར་བར་རུ་ཕྱིན་
 ནས་ཕྱིར་འབྱུང་ས་མ་རྟེན་པ་དང་། རེས་རྒྱང་རུ་མཐོང་བ་ལ་ཡིད་ཆགས་
 པའམ། མི་བདེ་བ་དང་། དབང་པོ་ལྷོས་པ་འོང་། ཡང་རང་བཞིན་གྱི་ན་བུན་
 རྩིན་དང་། རྒྱངས་པ་རྒྱམས་ཁ་དོག་ལྷ་ཚེགས་པ་གཏིབས་པ་ལ་ཐེལ་པ་བབས་
 པས་ས་ཁྱོན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཤེར་ནས་ཐེལ་པ་ཐོམ་མེ་བའི་ནང་རུ་རང་ཕྱིན་
 ནས་གཤེར་བ་དང་ན་བུན་གྱིས་གཡོགས་ནས་གར་ཡང་འགོ་ས་མ་མཐོང་བ་
 དང་། ཡང་འོད་ཁ་དོག་ལྷ་ཚེགས་པས་རང་གི་ཡན་ལག་བཅིངས་ནས་འགོ་མི་
 ཤེས་པ་དང་། ཡང་འཆུབ་མ་ལྷ་བུའི་འོད་ཁ་དོག་ལྷ་ཚེགས་པའི་སྤྲིག་རྒྱ་ལྷར་
 མེར་མེར་བྱེད་པའི་ས་གཞི་གང་བའི་ནང་རུ་རང་ཉིད་བྱིང་བ་དེ་རྒྱམས་ནི་
 གསང་བའི་རྟོང་རྟགས་ཡིན་ནོ། །ཡང་མཚོ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་རྒྱམས་དང་། ན་
 བུན་རྩིན་དང་རྒྱངས་པ་རྒྱམས་ཁ་དོག་དང་རྒྱངས་པ་མེད་པ་དང་། ད་ལྟའི་
 རང་ག་མ་འདི་ལྷ་བུ་ཡིན་ན་ནི་ཕྱིའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །ལྷ་གདོན་གྱི་མཚན་མ་
 གཅིག་རུ་དྲིལ་ནས་བཤད་པ་ལ་གྲུས་པས་ཉོན་དང་འདི་འདྲ་འོང་བ་ཡིན་པས།
 ཡིད་ལ་བྱུངས་ཤིག མི་དཀར་པོ་རུང་ཕྱིས་པ་ལྷ་བུའི་རྩིན་མ་རྩོན་པོ་སྐྱ་དཀར་
 པོ་སྤྱི་པོར་ཐོར་རྒྱགས་སུ་བཅིངས་པ། དར་དཀར་པོ། དམར་པོ། རྩོན་པོ། སེར་པོ།
 རྒྱང་གྲ། ལེ་རྒྱན་སོགས་ཁ་དོག་མི་འདྲ་བའི་གོས་ལྷ་རེ་རེའམ། ཁ་དོག་བྱུང་རེ།

འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟོང་གཡོག་གམ། སྤང་དགྱིས་སམ། ཐམས་ཅད་བྱལ་
 པའི་རྣམ་པ་གྱོན་པ། ལག་ན་འཕྱལ་གྱི་ཆགས་ཤིང་དང་། ཏུང་དང་སྤིང་བྱ་ལ་
 སོགས་པ་ལྷ་ཆ་སྤང་མེད་པ་བསྐྱམས་པའམ། ཡང་ན་གཡལ་དར་དཀར་པོ་
 དང་། མེ་ལོང་དང་ཏུང་གི་ཕྱིང་བ་བསྐྱམས་ནས། ས་ལ་མ་རེག་པ་ཙམ་ཏུ་འགྲོ་
 བ་མང་པོ་དང་། རེ་རེ་དང་བྱུང་རེ་ཙམ་རང་གིས་མཐོང་ནས་དགའ་བ་དང་།
 སེམས་གཡིངས་ནས་ཁོའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་འདོད་པ་དང་། རང་གི་ཡིད་མ་གྱི་ལྷ་
 ཡིན་ནོ་སྐྱམ་ནས་དད་པ་སྐྱེས་པ་དང་། རང་གི་ལུས་ནམ་མཁར་གཡིང་བ་
 རྣམས་འབྱུང་ངོ་། །ཡང་ལྷ་གཡལ་དཀར་པོ་རྩ་དཀར་པོ་ལས་འོད་དཀར་པོ་
 འཕྲོ་ཞིང་རྩ་མ་འཆུབ་ཅིང་རྩ་འདེབས་པ་དང་། རྩ་དཀར་པོ་རྩོག་མ་དང་རྩ་མ་
 སྟོན་པོ་གཟེང་བ་མང་པོའམ། རེ་རེ་བར་སྤང་ལ་འོང་བ་དང་། ཡང་སྤྲིན་དཀར་
 པོ་ཤིན་ཏུ་གསལ་པོ་དེ་ལ་མགོ་ན་བྲབ་ཅན་ལངས་པ་ལྟར་མང་པོ་ནམ་མཁའ་
 ལས་ཡོང་བ་དང་། འོད་དཀར་པོ་ཨ་ལོང་བཞིན་མང་པོ་ནམ་མཁའ་ཡོད་པ་
 དང་། རི་བོའི་ཕྱིར་བྲག་དཀར་མཐུང་གི་ཕྱེ་ལྟར་དང་བྱིང་རེ་བ་ཡོད་པ་དང་།
 ཡང་ས་ཡངས་པ་ཅན་ཏུ་གྱུར་དཀར་པོ་ཆེན་པོའི་སྤྱིང་ཏུ་གཅིག་གམ་མང་
 པོའང་། དཀར་དམར་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་པའི་བྲག་ཆག་གི་བ་མང་པོ་འབྲིགས་
 པ་དང་། བྱ་དཀར་པོ་བྲུང་བྲུང་དང་འདྲ་བ་ཆེན་པོ་ཐོར་ཅོག་ཅན་མང་པོ་
 གཤིབ་པ་དང་། ཡ་བྱང་དང་རེ་རེ་རྣམས་འཕྱར་སྤྱིང་བྱེད་པ་དང་། རམ་མཁའ་
 རས་ལྷག་མང་པོ་ས་ལ་བབས་ནས་དཀར་ལེབ་ལེབ་དང་། བྱ་རྟོད་ཐང་དཀར་
 རྣམས་བྲག་དཀར་ལ་ཕྱེ་བ་དང་། ཐང་དང་རི་ལ་བབས་པ་དང་། རམ་མཁའ་
 སྤྱིང་བ་དང་། དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལའང་མང་པོ་དང་། ཡ་བྱང་ཙམ་དང་། རེ་
 རེ་དང་། གང་ལའང་ཡིད་ཆགས་པ་དང་། དེ་རྣམས་རང་གིས་ཉ་ར་བྱས་པ་
 དང་། རེས་འགའ་རང་དང་འཁོན་པ་དང་། རེས་འགའ་དེ་རྣམས་རང་ལ་ཚུར་
 འདུད་པ་དང་། དེ་རྣམས་ནི་ལྟའི་གདོན་གྱི་ཆོ་འཕྱལ་ཡིན་པས་མ་བརྗེད་པར་

ཡིད་ལ་བྱངས་ཤིག་སྒྲུལ་བ་ཅན། ཡང་སྤྱིང་གདོན་ར་རུ་ལ་ནི་འདི་འདྲ་ཡིན་ནོ་
 ཡིད་ལ་བྱངས་ཤིག་ཨང་། སྤུལ་པའི་ལྷས་ལ་མིའི་མགོ་བོ་ཅན། མཇུག་མ་སྤུལ་རུ་
 ཡོད་པ་ཡིན། དེའང་མགོ་བོ་གཅིག་ལ་ཁ་མིག་དགུ་ཡོད་ཅིང་། སྤྱི་ནི་ཁ་མིག་
 རྣམས་ཀྱི་བར་བར་རུ་སྤུལ་བརུན་བརུན་གཙུག་པའི་ཆུན་པོ་སྤྲག་པར་སྤེལ་བ་
 དང་། རྣ་བ་ནི་ཁ་མིག་དགུ་ལ་རེ་རེ་སྟེ་ཅེ་སྤྱང་གི་རྣ་བ་དང་མཆོངས་པའི་རྣ་
 བ་དགུ་དང་། གདོང་པ་དགུ་ལའང་མིག་རེ་རེ་སྟེ་མིག་དགུ་དང་། ཡན་ལག་གི་
 ཆུ་རེ་རེ་དང་། ཁོག་པའི་གནས་མིག་རྣམས་སྤྱའང་མིག་རེ་རེ་དང་། སེན་མོ་
 རྣམས་ནི་བྱ་ཆེན་པོའི་སེན་མོ་དང་འདྲ་ལ་སྤྱི་བོར་བྱ་ཆེན་པོའི་གཤོག་རིང་གི་
 མགོ་བོ་ནག་པོ་གནས་ལྷགས་ཀྱི་མཆུ་སྤེར་ཅན། ཁ་ནས་སྒྲོག་དམར་ཁྲུག་ཁྲུག་
 བྱེད་ཅིང་། མིག་ནས་མེ་སྟག་མགར་བའི་ཆ་ཆ་ལྟར་དམར་ལུང་ལུང་འཕྲོ་བ་
 དང་། ལྷས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ཤུག་གི་རུད་པའི་མདོག་ལྟར་གསལ་ཞིང་སྤྱིབ་པ་
 མེད་པའི་རང་བཞིན་སྤྱི་ནང་བྱངས་ཐལ་རུ་གསལ་བ་ལས་ཆ་ཆ་འཕྲོ་ཞིང་སྤྱིར་
 བ་བརྩན་ལྟར་རྒྱངས་པ་པ་ལ་ལ་བྱེད་ཅིང་། རྒྱང་གིས་གཡོ་བ་དང་། ལག་ན་སྒྲོག་
 གི་ཞགས་པ་དང་། གནམ་ལྷགས་ཀྱི་ཐོང་བཤོལ་ལམ། ཡང་ན་མེ་ཐབ་བྱ་གསུམ་
 པ་དང་། བད་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱལ་བའམ། ཡང་ན་ཆུ་སྤྱིན་ཀྱི་ཞགས་པ་མེར་བ་རུ་
 འབར་བ་དང་། དྲིགས་པ་གཙོད་པའི་གནམ་ལྷགས་ཀྱི་མདའ་གཞུའམ། ཡང་ན་
 ཁྲོ་ཆུ་ཁོལ་མའི་ཕུར་བ་བྱར་གསུམ་པ་དང་། འོད་ཀྱི་ཞགས་པ་དམར་ནག་ཆ་ཆ་
 ཁོལ་བ་བསྒྲམས་ནས། འབྲུག་ཐོད་སྒྲོན་པོའི་གཉའ་བར་འཛོགས་ནས་འཛིགས་
 པའི་ཆུལ་རུ་འདུག་ཅིང་། གཏུག་པའི་རྒྱང་ནག་ལ་གནས་སམ། སྤྱིན་ཁམ་ནག་
 ལ་བསྟེན་ནས། ཁྲོག་གམ། འོད་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྩ་ཞོན་ནས་འཛིག་ཉེན་པ་ཐམས་
 ཅད་ལ་གཙོད་པ་སྤྱེལ་བའི་སྤུལ་པ་གངས་ལས་འདས་པ་འབྱེད་པ་དང་། རེས་
 འགའ་ཅེ་སྤྱང་གི་གཟུགས་དང་འདྲ་བ་ལས་ཁ་ནས་དབྱགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཁྲོ་ཆུ་
 ཁོལ་མ་སྤྱིན་ནག་ལྟར་སྤུ་རུ་བྱུང་བས། མགོའི་སྤྱི་མཛིང་དང་བཅས་པ་གཡོག་

ཅིང་མི་མངོན་པར་གྱུར་པ་དང་། མཐུག་མ་ཚུ་སྤྱི་གྲི་ཁྱར་ལྟར་གཉེར་མའི་
 རང་བཞིན་ཅན་ལ་ཆ་ཆ་འཕྲོ་བའི་མེ་དཔུང་རབ་རྒྱ་འབར་བ་གསལ་ཞིང་། ཆ་
 རེག་གིན་རྒྱ་ཆེ་བའི་རྣམ་པ་ཅན། གིན་རྒྱ་གཡོ་བའི་འུར་སྐྱ་དང་བཅས་པ་འབར་
 བའི་མེ་ལྷེས་སྤྱི་མིག་མན་ཆད་ཁེབས་པ། ལྷས་ནི་དུང་པ་ལྟར་སྐར་བཞིན་གསལ་
 བ་རྒྱང་གིས་གཡོས་པས་ན་བྱན་ཁོལ་བའི་གདུག་པ་ཅན་ནས། རེས་འགའ་མའི་
 གཟུགས་ལ་འོད་རབ་རྒྱ་འབར་ཞིང་། དབང་པོའི་སྒོ་རྣམས་དང་། བ་སྤྱིའི་བྱ་ག་
 ཐམས་ཅད་ནས་འོད་སྒོ་དམར་སོགས་ཁ་དོག་མི་འདྲ་བ་མངའི་ཤུགས་ལྟར་ཤ་
 ར་ར་རབ་རྒྱ་མང་པོ་འཕྲོ་བ་དང་རེས་འགའ་བན་དེ་དང་། བོན་པོ་དང་། སྐགས་
 པ་དང་། རྒྱུས་པ་དང་། བྱད་མེད་དང་། བཅུན་མ་དང་། བྱ་རྒྱུད་དང་། གཞན་
 ཡང་འགྲོ་བའི་གཟུགས་གང་ཡིན་པ་དང་། མི་འདྲ་བ་རྣ་ཆོགས་པ་ཇི་འདྲ་བ་
 མཐོང་ན་ཡང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ལྷས་ལ་འོད་ཁ་དོག་མང་པོ་འཕྲོ་བ་དང་། མེ་ལྷེ་
 ལྟབ་ལྟབ་འབར་བ་དང་། མེ་སྐག་ཆ་ཆ་འཕྲོ་བ་དང་། ན་བྱན་ཅུང་ཟད་འཐུལ་
 ཞིང་རྒྱང་གིས་གཡོ་བ་དང་། ལྷས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་སྤྱི་མེད་གིན་རྒྱ་གསལ་བ་ནི་དྲང་
 སྤྱོད་ཡིན་ལ། རང་གི་ལྷས་ལ་ཡང་ཆ་ཆ་དང་། རང་བཞིན་རྒྱ་ཆ་ལམ་ལམ་བྱེད་
 པ་དང་། འདར་བ་དང་། ལྷེ་བསྐྱམས་ནས་གཏམ་མི་ཤེས་པ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་
 བ་ཟེད་ཟེད་འོང་བ་དང་། དབང་པོ་མེད་པར་ནག་ཐོམ་ཐོམ་བྱེད་པ་དང་། ཡན་
 ལག་རེངས་པ་དང་། འཁྱུམ་པ་དང་། བགས་པ་སྒྲ་ཐག་ཐག་བསྐྱས་པ་དང་།
 ལྷ་ད་དཀྱིལ་རྒྱ་ཆ་དམ་དམ་བྱེད་པ་དང་། ལྷས་རང་བཞིན་ཆ་སྤྱིད་ཆིལ་ཆིལ་
 བྱེད་པ་དང་། ལྷས་འཁོལ་ཞིང་མེ་དཔུང་བརྒྱབ་པ་ལྟར་ཆ་ལོང་ལོང་བྱེད་པ་
 དང་། ཆ་དཀྱུས་གྲོག་མ་རྒྱག་པ་ལྟར་བྱེད་པ་དང་། ཁོང་པའི་ནང་རྒྱ་མེ་འབར་
 བ་ལྟར་ཆ་འུ་རྒྱ་རྒྱ་བྱེད་པ་རྣམས་ནི་དྲང་སྤྱོད་གི་ལྷས་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་
 རྣམ་མཁའ་མེས་གང་བ་དང་། རྣམ་མཁའ་ནས་འོད་ཁ་དོག་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་
 མངའ་ཅམ་ཆར་བཞིན་རྒྱ་འབབ་པ་དང་། འོད་སྤུབ་ཅམ་མང་པོ་འཁོར་བ་

དང་། མེ་སྟག་སྐར་མ་ཙམ་མམ། དེ་ལས་ཞིབ་པ་རྒྱུད་གིས་སྟོང་ཅིང་ཁ་ཚུབ་
 ཚུབ་བྱེད་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་འཕྲོ་བ་དང་། ཉི་ཟླའི་ཟེར་གྱིས་རང་གཡོག་
 པ་དང་། ཟླ་བ་སྐར་མ་ས་ལ་ལྷུང་བ་དང་། བར་སྤང་དུ་ཆལ་ཚལ་དུ་བྱེད་པ་
 དང་། རི་ལུང་དང་། ས་གཞི་དང་། ཁང་བྱིས་དང་། གང་དུ་ཡིན་གྱང་བྱོད་དང་
 ཚད་པ་ཆེན་པོ་འཕྲོ་ནས་རང་འདུག་མི་བཟོད་པ་དང་། རྒྱ་པོ་གང་དུ་སྤང་ཡང་
 ཁོལ་ཞིང་འཕྱར་ནས་རྒྱུ་རྒྱུས་པ་མེད་རང་བཞིན་ཅན་ནམ་མཁའ་མཆེད་
 ཅིང་གཡོས་པས་རང་ཡང་ཆོག་ལ་ཁད་སྟམ་པ་སོགས་དེ་རྣམས་རབ་རིབ་མ་
 ཡིན་པའི་རྒྱེ་ལས་དུ་གསལ་པོ་བྱུང་བ་རྣམས་ནི། དྲང་སྲོང་གཟའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན་
 བོ། །དེ་ཡང་གཤམ་ཆེད་མཚན་མའི་ཕྱི་རྟགས་ལ་འདི་འདྲ་འོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཡིད་
 མ་གཡེང་ཉོན་དང་ངས་བཤད་དོ། །མི་རོ་བསྟེག་པ་དང་། བཅེགས་པ་དང་།
 ཁལ་མ་མང་པོ་ལ་བཀལ་ནས་དེད་པ་དང་། གཅལ་དུ་བཀལ་པའི་གསར་རྟིང་
 དང་། རྟ་རོ་མང་པོ་བསྟེག་པ་དང་། གཅལ་དུ་བཀལ་པ་དང་། བཤའ་གཏུབ་
 བྱེད་པ་དང་། གཅན་གཟན་མང་པོས་ཟ་བ་དང་། ཀེང་རུས་མང་པོ་མཐོང་བ་
 དང་། འབྲེལ་མ་དང་། ཡན་ལག་འཐོར་བ་དང་། ས་གཞི་ཐམས་ཅད་མི་སྟགས་
 རྟ་སྟགས་གྱིས་གང་བ་དང་མགོ་པོ་གསར་རྟིང་མང་པོས་གང་བ་དང་། བག་རི་
 དང་། རྩ་རི་དང་། རི་པོ་དང་། སྟག་ལྗང་དེ་བཆེན་པོ་རྣམས་སུ་ཕྱིན་ནས་བྱེད་
 ཅིང་འཛིགས་ཞུམ་ཞུམ་བྱས་ཡང་ཆེན་པོ་སྟེས་པ་སོགས་ནི། ཕྱི་ལོ་སྟོང་
 རྟགས་ཡིན་ནོ། །ནང་གི་སྟོང་རྟགས་ནི་མིའི་ལུས་ཁ་དོག་སྣ་ཆོགས་པའམ། དཀར་
 པོ། དམར་པོ། སེར་པོ། བག་པོ། སྟག་པོ། རྩོན་པོ། ལྗང་གུ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་མི་ཙམ་
 པའམ། དེ་ཉིས་འཕྱར་སུམ་འཕྱར་བཞི་འཕྱར་གྱི་ཆེ་བ་རྣམས་ནི། སྟག་གཟིག་
 དོམ་བྱེད་སེཆེ་སྤང་ལ་སོགས་པ་དུད་འགྲོའི་མགོ་བརྟན་ཅན། འཛིགས་སུ་དྲང་
 བ་རྣམས་གྱིས་ལག་ན་མཚོན་ཆ་སྣ་ཆོགས་པ་སོགས་ནས་འཛིགས་པའི་སྟེ་ཆེན་
 པོ་སྟོགས་པ་མཆེ་བ་གཅིགས་ཤིང་རྟན་སྟེ་རྟེན་ཅིང་མིའི་སྟོ་རྟིང་གསར་པ་ཟ་

བ། ལྷུས་ལ་མི་སྤྲུགས་ཏེ་སྤྲུགས་སམ། གཅན་གཟན་སྤྲུགས་པ་ཆོན་པས་སྟོང་
 གླུ་རེ་རེ་དགྱིས་པ། ཡང་ས་གནི་ཐམས་ཅད་ལྷུགས་ཞུན་བར་ལེགས་པར་བྱས་
 པ་ལྟ་བུའི་སྟེང་དུ། ལྷུགས་མཁར་གྱི་བཞི་པ་རང་རེའི་མཁར་ཅམ་པའམ། རྒྱ་
 དང་དཔངས་སྤྱི་མིག་རྒྱང་གང་ཅམ་ཡོད་པའི་སྟངས་ཀྱིས་ཆེན་པོ་འབྲིགས་
 པའམ། རེ་རེ་དང་ཡ་རྩུང་ཅམ་ཡོད་སར་རང་བྱིན་ནས་འཇིགས་ཤིང་བེད་ཅིང་
 བ་སྤྱི་གཟེང་རེ་བ་འོང་བ་དང་། མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་སྤྲུག་པ་དེ་རྣམས་ནི་ནང་
 གི་རྟགས་ཞེས་པའམ་གཏིང་སྟོང་བའོ། །གསང་བ་ནི་ལྷུགས་ལས་གྲུབ་པའི་རྟག་
 གཟིག་དང་། རྟོན་དྲེད་ལ་སོགས་གཅན་གཟན་འཇིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ང་རོ་
 ཆེན་པོ་འབྱིན་ཅིང་། མི་རོ་རྟོན་རྣམས་ཟ་ཞིང་ཚོད་པ། ཁྲ་སྤྲུག་ལ་སོགས་པའི་
 བྱ་གཅན་གཟན་ཆེན་པོ་རྣམས་ལྷུགས་ལས་གྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཤོག་པ་
 བརྟེན་ཅིང་། འཕྱར་འཕྱུལ་བྱེད་ཅིང་ག་ལ་རོལ་བ་དང་། རྒྱ་སྤང་དང་མ་ཉེའི་
 ར་དང་མིག་པ་ལྷུགས་ལས་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཇིགས་པའི་རྒྱ་སྤྲུག་འབྱིན་པ་
 དང་། དག་སྤྲུང་དང་། རལ་གྱི་དབྱུག་ཏོ། གསལ་ཤིང་། ཤང་ལང་། མདུང་། ལྷུགས་
 གྲུ། འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་མཚོན་ཆ་རྣམས་ལས་མེ་འབར་ཞིང་ཆོ་ཆོ་རབ་དུ་འཕྱོ་
 བ་རྣམས་ནི། བར་སྤྲང་ལ་སྟོག་ལྟར་འཕྱུར་བ་དང་། ས་ལ་གཅུལ་དུ་བཀྲམ་པ་
 དང་། རང་བཞིན་གཤེགས་ནས་ཡོད་པ་ནི་གསང་བའི་སྟོང་ཆོད་ཡིན་པ་དང་
 བཅས་པ་ནི་མ་ནོར་བར་གལ་ཆེའོ། །གཞན་ཡང་སོ་སའི་མཚན་རྟགས་འདི་
 འདྲ་ཡོད་པས་ཡིད་བརྟན་པར་བྱིས་དང་། ཞང་སྟོན་དང་སྤྲུགས་པ་བཅུན་ཆས་
 བཟང་བ་དང་། ཆོང་དཔོན་ཆས་བཟང་བ་དང་། མི་མང་པོ་ཉོར་ནག་གི་ཆས་
 ལ་ཞུགས་ནས་ཁལ་རྟ་ཁ་དོག་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་བཀལ་ནས་འགྲོ་འདུག་བྱེད་
 པ་དང་། ཆོང་པ་མང་པོས་བསེའི་གོ་ལག་ཁ་དོག་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཐོགས་ནས་
 སྤང་པོ་དང་། མཛོ་དྲེལ་མང་པོར་ཁལ་བཀལ་ནས་དངོས་པོ་སྦྱེལ་འདྲེན་བྱེད་
 པ་དང་། སྤྲུགས་པ་ཆས་ཤིན་དུ་བཟང་བ་མང་པོས་གཏོར་མཚོད་དང་ལྟ་ཆ

མང་པོ་བཤམས་ནས་ཤིན་ཏུ་ལྷགས་ཤིང་བརྒྱུད་ཁྲིག་ཁྲིག་བྱེད་པ་དང་། མི་
 དཔོན་གྱི་ཁྲོན་པོ་ཡིན་ཟེར་བའི་མི་སྐྱེ་ཆས་བཟང་མང་པོས་དངོས་པོ་མང་པོ་
 ཉ་ར་བྱེད་ཅིང་བར་མཛོད་ཏུ་བཞེགས་པ་རྣམས་དཔོན་ཆེན་མང་པོས་སྤྱང་
 བར་བྱེད་པ་དང་། ཡང་སྤྱོད་བྱ་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་ལ་ལྷ་སྤང་ཁིང་གསུམ་བྱིས་ཆེ་ཁིང་
 བྱིན་ཆེ་བ་རྣམས་ནི་གསེར་དབུལ་ལ་སོགས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཆོགས་པའི་བྲི་
 ཏུ་མའི་སྤྱང་ཏུ་འདུག་པ་དང་། ཡང་ལ་ལ་ནི་ཉི་ཟླ་དང་། འཇའ་ཆོན་དང་།
 འོད་གྱི་གདན་ལ་འདུག་པ་དང་། ཁྲོན་ཤིང་ལ་རྒྱབ་གཏད་པ་དང་། བྲག་རི་ཁ་
 དོག་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ལ་རྒྱབ་གཏད་པ་དང་། མེ་ཏྲོག་གི་སྤྱང་པོའི་ཆ་ལ་ན་
 འདུག་པ་དང་། ཁང་བཞེགས་ཤིན་ཏུ་བཟང་བའི་ནང་ཏུ་འདུག་པ་དང་། སྤྱིན་
 གྱི་ནང་ཏུ་འདུག་པ་དང་། དེ་རྣམས་ལ་རང་ཡིད་ཆགས་པ་དང་། དེ་རྣམས་ལ་
 རོགས་དན་བྱེད་པར་འདོད་པ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱང་རང་ལ་ཚུར་འདུད་པ་
 དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་མགོ་འཛིན་རང་གིས་བྱས་པ་དང་། རེས་འགའ་མར་ལ་
 གཡོག་བྱས་པ་དང་། རེས་འགའ་རང་ལ་གཞོད་པ་བསྐྱལ་བ་དང་། རེས་འགའ་
 དོན་བཅད་ནས་མ་མཐུན་པ་དང་། རེས་འགའ་ཁོང་རྣམས་ཤིན་ཏུ་ཁྲིམ་ནས་
 མཆོན་ཆ་སྣ་ཆོགས་པ་སོགས་ནས་རང་དང་འབྲུགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་
 འབྲུགས་པ་མི་འཆོམ་པ་རང་གིས་བྱེད་དགོས་པ་བྱུང་བ་དང་། རེས་འགའ་རིན་
 པོ་ཆེ་དང་། མེ་ཏྲོག་དང་། ཤིང་ཏྲོག་གི་ཆར་འབབས་པར་བྱེད་པ་དང་། གཞན་
 ཡང་ཁེང་གོ་དང་། སྤང་པོ་ཆེ་དང་། ཉ་མཆོག་རྣམས་སྤྱིན་ལ་གནས་པ་དང་།
 བྱ་ཆོད་ཐང་ནག་མང་པོ་འབྲིགས་པ་དང་། ཞེའུ་ལེའི་རྒྱལ་བ་དང་། རྒྱལ་མཆོན་
 མང་པོ་འབྲིགས་པ་དང་། ཁོར་བྱ་མང་པོ་རྟེན་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་
 མང་པོ་རྟེན་པ་དང་། དེ་རྣམས་རང་གིས་ཉ་ར་བྱས་པ་དང་། ཡིད་དགའ་བ་
 དང་། དེ་རྣམས་གང་ཡིན་ཀྱང་མི་འདྲ་བའི་བཟང་ངན་གྱི་བྱེ་བྲག་སྣ་ཆོགས་པ་
 ཞིག་འདྲེན་ཁིང་འོང་བ་དེ་རྣམས་ལ་ནི་གཏེར་བདག་གཞོད་སྤྱིན་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ་

ཡིན་པས་རིས་པར་ཡིད་ལ་བྱངས་ཤིག །ཡང་སྤྱུ་རྒྱུ་ལོ་བརྩུ་པ་མན་ཆད་རལ་
 པ་མྱེད་བཅིངས་བྱས་ཤིང་། ཤིང་རྒྱུའི་མདའ་གཞུ་ལག་ཏུ་སྟོགས་པ། ར་སྟགས་
 ལྷས་ལ་གྱོན་པ། ལྷ་མཐོ་ལ་མིག་ཤིན་ཏུ་བཅུ་པ། ཤ་མདོག་ཁ་དོག་རྣ་ལཱ་རེ་
 ལ་མི་འདྲ་བ་དང་། ལྷས་ལ་ན་བྱན་ནས། རྒྱངས་པ་འབྲུལ་ཞིང་ཟིལ་བ་རྩུང་
 ཟད་ཆགས་པའི་ར་རྒྱུས་ལ་ཞོན་པ་མང་པོ་དང་། རེ་རེ་བྱང་རེ་རེ་དང་། ཞོན་པ་
 མེད་ཀྱང་ལག་ན་རྒྱལ་ཁ་དོག་མི་འདྲ་བ་སྟོགས་པ་དང་། ཤང་ལང་དང་།
 མཉུང་དང་། དག་རྟ་དང་། ཐོ་བ་རྣམས་ལག་ན་སྟོགས་པ་དང་། རའི་གསོལ་གྱི་
 རྒྱལ་མཆོན་ནས་གཡང་གཞི་སྟོགས་པ་དང་། བ་དན་ཁ་པོ་སྟོ་རྒྱ་འཕྱར་བ་དང་།
 ལྷས་ལ་རྒྱང་གིས་བརྒྱན་པ་དང་། རྒྱང་གིས་ཐོར་རྒྱགས་བཅིངས་པ་དང་། གསེར་
 གྱི་སྟོར་མོས་རྩ་ཆ་བྱས་པ་དང་། རྩ་ཀྱ་ཤའི་འཕྱ་བརྩུགས་ཤིང་། རྩ་སྟོ་ལྷང་གིས་
 དབྱ་བརྒྱན་པ་དང་། བྱེའུ་ལའི་སྟོས་བརྒྱན་པ་དང་། རྩག་མའི་ཤིང་གི་དབྱུག་པ་
 སྟོགས་པ་དང་། རྒྱར་ཁྲོད་གྱི་རོ་རས་ལྷས་ལ་དབྱིས་པ་དང་། ལྷ་བའི་པགས་པ་
 རྩོན་པ་དང་། སྟོན་མ་དང་། ལྷ་ར་ཤིན་ཏུ་རིང་བ་རང་རང་གི་ཤ་མདོག་དང་
 མཆུངས་པ་དང་། རིས་འགའ་སྤྱ་མོ་ལོ་བརྩུ་ལོན་པ་ཅམ་གྱི་སྤྱ་མིལ་ལེ་བ་དང་།
 གོས་ཁ་དོག་མི་འདྲ་བ་གྱོན་པ་མང་པོས་ར་རྒྱ་ཉ་ར་བྱེད་པ་དང་། རིས་འགའ་
 རྟགས་སྟན་རྒྱང་རལ་བ་ཕྲ་ལི་བ་དང་། རིས་འགའ་བོན་ཆེན་ལྷ་རིང་རྩག་གི་
 བ་གྱོན་ཅིང་སྤྱ་ར་ཤིན་ཏུ་རིང་བའི་རྒྱ་པོ་དང་། དེ་རྣམས་གང་ལ་ཡང་རའམ།
 རའི་པགས་པའམ། རྩ་ཀྱ་ཤ་དང་། བྱེའུ་ལའི་སྟོ་དང་། ཅད་སྤྱ་སྟོ་ལྷང་དང་། དེ་
 ལྷ་གང་ཡིན་པ་དེ་མགོ་ལྷས་དང་། ལག་ན་སྟོགས་པ་སྟོགས་ནི་ཐེའུ་རང་གི་
 རྟགས་ཡིན་པས། རང་རྟགས་སྟག་མཆོན་དེ་ལྷ་ཡོད་དགོས་སོ། །ཡང་ལག་ན་
 རྩག་མའི་ཤིང་གི་དབྱུག་པ་སྟོགས་པའང་ཐེའུ་རང་གི་རྟགས་ཡིན་པས། དེ་
 རྣམས་སྟག་སྟག་དང་། ས་སྟག་དང་། ས་རལ་མདོ་འདུས་དང་། ཐང་ཆེན་རྩ་
 རོ་ཁ་ཁྲོལ་ཡོད་པ་དང་། ར་བྱན་སྟོན་ལ་གནས་པ་དང་། རྟགས་ཆལ་དང་།

བྲག་རི་དང་། གཡལ་རི་ཆེན་པོ་དང་། ཁང་བྱ་སྤྱིང་ཁང་མེད་པའི་གོང་བྱིར་
 དང་། ཤིང་སྒན་སྒན་དང་། དེ་རྒྱལ་ལ་གནས་ནས་སྤྱོད་པ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་
 ཡོད་པ་དང་། རང་གིས་མཐོང་ནས་རང་དེ་རྒྱལ་ལ་ཡིད་ཆགས་པ་དང་། ཁོའི་
 རོགས་དན་རང་གིས་བྱས་པ་དང་། རང་གིས་རོགས་དན་ཁོས་བྱས་པ་དང་།
 རེས་འགའ་ཚོད་པ་བྱས་པ་དང་། རེས་འགའ་ནོར་རྩ་ཆོགས་རང་ལ་སྟེར་བ་
 དང་། རེས་འགའ་རྒྱན་གོས་དང་གཟུགས་དབྱིབས་ཤིན་ཏུ་བཟང་བ་སྟོན་པ་
 དང་། རེས་འགའ་ཤིན་ཏུ་མི་སྒྲུག་པའི་གཟུགས་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པའི་མི་འདྲ་
 པའི་རྒྱལ་འབྱུར་རྩ་ཆོགས་པ་ཞིག་འོང་བ་ཡིན་པ་དང་། རེས་འགའ་ཤོ་འབྱེད་
 པ་དང་། རྒྱན་འབྱེད་པ་དང་། གཞན་ཡང་ར་མང་པོ་དང་། རེ་རེ་དང་བྱུང་རེ་
 ཅུམ་དང་། བྱུང་པར་དུ་རའི་ཆོ་ལའི་དོ་ཤལ་དང་། དྲིལ་བྱ་རྒྱུང་བྱ་དང་། རའི་
 གཡང་གཞི་མགོ་ལག་ཆང་མ་དང་། དེ་རྒྱལ་ཉ་ར་བྱེད་པ་དང་། རང་བཞིན་
 གྱིས་མང་པོའི་ནང་དུ་བྱིན་པ་དང་། གཞན་གྱིས་ཉ་ར་བྱེད་པ་དང་། བདའ་
 འདེད་བྱེད་པ་མཐོང་བ་དང་། གཞན་ཡང་ནེུ་ལའི་གསོལ་དང་སྟོོ་དང་། ཅད་
 བྱ་སྟོོ་ལྡང་དང་། རྒྱག་མའི་ཤིང་དང་། ཚུ་ཀྱུ་ཤ་དང་། དེ་རྒྱལ་རང་གིས་ཉ་ར་
 བྱས་པ་དང་། ས་ལ་ཤོར་ཤོར་སྐྱེས་པ་དང་། ས་སྒྲུག་བྲག་སྒྲུག་གད་སྒྲུག་རི་ལྷང་
 བང་ཆེན་པོ་གང་དུ་ཡིན་ཀྱང་དེ་རྒྱལ་ཟང་ཟིང་དུ་བཅུགས་པ་དང་། ཆལ་
 ཆལ་དུ་བཀྲམ་པ་དང་། ཐོན་རེ་སྐྱེས་པ་དང་། དེ་རྒྱལ་གང་རྒྱུ་ཀྱང་འབྱུང་
 པོ་ཐེུ་རང་གི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་འདི་འདྲ་འོང་གིས་མ་
 གཡང་ཉོན་དང་རས་བཤད་དོ། །བྱིས་པ་རྒྱུང་བྱ་གཟུགས་ནི་དྲང་པོར་མེད་
 ཀྱང་ཁ་མིག་རྒྱུང་ཟད་དོད་ཅིང་། སྐད་ཟིང་ཟིང་རྒྱུང་ཟད་ཀྱག་ལུས་པ་མང་པོ་
 དང་། རེ་རེ་དང་བྱུང་རེ་ཅུམ་པ། ལུས་སྒྲུ་གང་ལས་རྒྱུང་ཟད་རྒྱུང་བ། མགོ་པོ་
 ཤུག་པའི་འབྲས་བྱ་ཅུམ་ཡོད་པ་རང་གི་ལུས་ལ་འབྱུར་ཞིང་སྐད་ཅེ་རེ་རེ་
 འདོན་པ་དང་། རང་གི་རྗེས་སྒྲུ་འབྲང་བ་དང་། རྒྱ་ཆལ་ཆེལ་དང་། རྟོ་ཁྲབ་ཁྲབ་

གྱིན་དང་། གཞན་ས་ཆ་གང་ཏུ་ཡང་གང་པ་དང་ས་སྐྱོན་ཁ་དོག་མི་འདྲ་བ་
 རབ་རིབ་ཡོད་པ་དང་། བྲག་རབ་རིབ་དང་། སྤེན་མ་གལ་ཤུལ་ཏུ་ཡོད་པ་དེ་
 རྣམས་སུ་འདུག་པ་དང་། ར་བྱུན་འབྲིལ་བ་ཙམ་གྱིན་དུ་འདུག་པ་དང་། མི་
 རྣམ་ལྟོ་ལྟོ་ཅུང་ཟད་མི་གསལ་བ་ཤོད་བྱེད་ན་བ་ཙམ་འབར་བའི་རྩར་འདུག་པ་
 དང་། ཡང་ན་བྱུང་མེད་ཤིན་ཏུ་མི་སྤྲུག་པ་སྤྲུག་ཏུ་གཟེང་ཁིང་། ལུས་ཤིན་ཏུ་
 རིད་ཅིང་ཐལ་བའི་མདོག་ཅན་སྟོ་སྟུ་བ། ཁོས་ཁ་དོག་མི་འདྲ་བ་སྤྲུག་ཆོག་ས་པ་
 སུལ་པོ་རེ་རེས་སྤྲད་དགོས་བྱས་པ། ར་བ་གཉིས་དང་། རྣའི་འོག་དང་། རྟོག་མ་
 དང་བཞི་ལ་ཁ་བཞི་དོད་པ། དེ་ཡང་ཉའི་ཁ་ལྟར་སོ་མེད་པ་ལྟེ་གཉིས་གཉིས་
 ཉི་བརྒྱད་དམར་ལྗབ་ལྗབ་བྱེད་པ་ལ་ནད་གྱིན་བྱུན་སྟོ་དམར་པ་ལ་ལ་འོང་བ།
 ཀྲང་པའི་འོང་བ་ཏུ་འདྲད་ཅིང་འཐེང་འགྲོས་བྱེད་པ། ལག་ན་རྒྱང་གི་ཞགས་པ་
 ནད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཐོགས་པ་མང་པོ་དང་། རེ་རེ་དང་ཡ་རྒྱུད་རེ། རང་
 གིས་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ཡི་ལྷག་ཅིང་། རྣང་བ་མི་བདེ་བ་བན་བྱུན་འོང་བ་
 དང་། གཞན་ཡང་བྲག་སྟོན་རབ་རིབ་རྒྱུད་ཏུ་རྒྱུད་དང་འདྲེས་པ་དང་། དོང་བྱུང་
 རྒྱུད་དང་སྤེན་མ་འདྲེས་པ་དང་། གད་སྦྱིབས་ལྟམ་ལྟམ་མང་པོ་ཡོད་པ་དང་། རྩོ་
 རྩལ་ཁོབ་དང་དེ་རྣམས་ལ་མི་དམར་བྱིང་དེ་མར་མི་ཙམ་འབར་བ་འཕྲུ་རྒྱངས་
 པ་སྟོ་དམར་ཅུང་ཟད་འཕྲུལ་བ་དང་། བྲ་མའི་ཆོར་མ་དང་། དེ་རྣམས་གྱིན་
 ཏུ་རང་བྱིན་པ་དང་། ཡང་རང་གི་གྲིབ་ནག་རང་གི་རྩེས་སུ་འབྱང་བ་དང་།
 གཞན་གྱི་གྲིབ་གཟུགས་མང་པོའི་ནད་ཏུ་རང་བྱིན་པ་དང་། ཤིང་ཆོག་པ་དམ་
 ཏུ་མ་དང་། སོལ་བའི་ཕུང་པོ་དང་། རོ་བསྐྱེགས་པའི་ཤུལ་ས་ཡིན་ཟེར་བ་དང་།
 དེ་རྣམས་སུ་རང་བྱིན་པ་མིས་ན་འདྲེ་མོ་འགག་འདྲེའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན་ནོ། །བྱེ་
 བྲག་གི་ཆོ་འཕྲུལ་རྣམས་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་རིགས་ལྡན་ཀུན། ཐུན་མོང་བ་སྦྱིའི་
 ཆོ་འཕྲུལ་མི་འདྲ་བ་སྤྲུག་ཆོག་ས་པ་འདི་འདྲ་འོང་གི། །རི་བརྟེན་པ་དང་། མཆོ་
 ལུང་པ་དང་། བྲག་གཞིག་པ་དང་། ཐབ་འབྲིལ་བ་དང་། ས་གཡོ་བ་དང་། གད་

བ་དེ་བ་པ་དང་། ས་གཞི་འབྲུལ་མེར་མེར་བྱེད་པ་དང་། རྫོང་དང་པོང་བ་རྩར་
 འཕེན་པ་དང་། སྐོས་ལ་འཕེན་འཕེན་བྱེད་པ་དང་། རྒྱབ་དང་སྒྲིལ་བ་ཏུ་ཁྱུ་རྩར་
 བཞེག་པ་དང་། རྣ་བར་གསང་གཏམ་བྱེད་པ་དང་། རྒྱང་རིང་པོ་ནས་མིང་ནས་
 རྣང་རྣང་འཕོད་པ་དང་། འདུག་མལ་ནས་གཞན་ཏུ་འཁྱེར་བ་དང་། དབྱངས་
 དང་བྱགས་སྒྲུ་ལེན་པ་དང་། ཏ་ཏ་དང་གད་རྒྱངས་ལྟག་ལྟག་བྱེད་པ་དང་། ཏུ་
 འཕོད་ཀྱི་ཙྰ་ཆེན་པོ་འདོན་ཅིང་མི་སྟན་པ་སྣ་ཚོགས་སྟོགས་ནས་ཁྱོད་འདིར་མ་
 འདུག་གཞན་ཏུ་སོང་ཞིག་མི་འགྲོ་ན་མགོ་གཅད་སྟིང་དབྱང་ག་ཟ་བྲག་འབྱང་
 ཏུས་པ་འཆའ་བ་དང་། གཟེར་སྟོག་ལ་སོགས་པ་ནད་སྣ་ཚོགས་བཏང་ནས་
 ཁྱོད་ད་ལྟ་ནས་འབྲུམས་པར་བྱེད་དོ། །འདི་ནས་གཞན་ཏུ་འགྲོ་ན་ངས་ཁྱོད་ལ་
 བན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་གདགས་སོ་བེར་བ་དང་། ཐོག་དང་། སེར་བ་དྲག་པོ་དང་།
 འབྲུག་དང་། སྟོག་ཞགས་དང་། གཤའ་ལོག་ཆེན་པོ་དང་། རུར་སྐྱ་དང་། ཚོག་སྐྱ་
 དང་། ཚོམ་སྐྱ་དང་། ཐིག་ཚོམ་གྱི་སྐྱ་ཆེན་པོ་ཏུ་མ་ཞིག་འབྱུང་བ་དང་། སྐར་
 མདའ་དང་། མེ་མདའ་དང་། མེ་སྟག་དང་། ཚ་ཚ་དམར་རྩྭ་བ་རྩྭ་བྱེད་པ་དང་།
 སྒྲིན་དང་ན་བུན་ཁུ་རྒྱངས་དང་། འཕྱོང་མ་འཛིགས་སུ་རུང་བའི་ནད་ཏུ་ཐིམ་
 ཞིང་གཡངས་ནས་རབ་ཏུ་བཞེབ་པ་དང་། ས་ཁྱོན་ཐམས་ཅད་ནག་པོ་ལ་སོགས་
 པའི་ཁ་དོག་མི་འདྲ་བར་གྱུར་ནས་ཡིད་ཏུ་མི་འོང་བ་དང་། བཅ་མཁའ་མེས་
 གང་བ་དང་། ས་གཞི་རྩུས་གང་བ་དང་། རྩོན་ཤིང་ནགས་ཚལ་རྣམས་མཚོན་
 ཆར་མཚོང་བ་དང་། འཕྱོང་མ་དམར་ནག་དང་སྟོ་བྱར་སྟོ་དམར་གྱིས་རི་བྱང་
 གང་ཞིང་གཡོ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཐིག་གི་སྐར་གཟུགས་མི་མཚོང་བ་སྟོན་པ་
 དང་། སེང་གེ་དང་། ལྟག་གཟིག་དོམ་བྱེད་དང་། སྐང་པོ་ཆེ་དང་། བ་སྐང་དང་
 གཡག་ཁྲོད་དང་། སྟེུ་དང་། བག་ཁྲོད་དང་། པོང་བྱ་དང་། ཁྱི་དང་། སྐྱང་གི་
 དང་། ཅེ་སྐྱང་དང་། རྩ་སྒྲིན་དང་། རེ་འབྲུམས་དང་། སྐལ་པ་དང་། སྟིག་པ་དང་།
 སྐྱར་ལ་སོགས་པའི་མགོ་བརྟན་ཅན་འཛིགས་སུ་རུང་བ་ཁ་གདངས་པ་མཆེ་བ་

གཅིགས་པ་ལྷེ་དཔར་སྒྲུབ་སྒྲུབ་གཤམ་པ། ཁ་ནས་མེ་འབར་བ་སྒྲུབ་ནས་དྲུང་པ་
 འབྱུལ་བ་མིག་ནས་མེ་སྒྲུབ་འཕྲོ་བ། ལག་ན་རྒྱལ་ཞགས་དང་མཚོན་ཆ་སྒྲུབ་
 ཚོགས་པ་ཐོགས་ནས་འཛིགས་ཚུལ་སྟོན་པ་དང་། གཤིན་རྗེ་དང་། གནོད་སྦྱིན་
 དང་། སྦྱིན་པོ་དང་། ག་ཟ་ཉ་ལུ་འཛིགས་པ་སྟོན་པ་དང་། སྒྲུབ་དང་
 གྲོམ་དྲིད་ཅེ་སྦྱང་ལ་ཐོགས་གཅན་གཟན་གསུག་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ང་རོ་ཆེན་
 པོ་འབྱིན་ཅིང་ཁ་གདངས་ནས་ཟ་རྩ་བྱུང་བ་དང་། རྒྱ་སྦྱི་གྱི་ཁ་གདངས་ནས་
 བཟུང་བ་དང་། རྒྱལ་གྱིས་ལྷས་པོ་དགྱིས་པ་དང་། རྩོམ་དང་སྦྱིག་པ་སྤལ་པ་
 ལྷས་ལ་འབྱར་བ་དང་། སྤང་དང་གཡག་ནག་རྩ་ལ་མེ་འབར་བས་བརྟུང་བ་
 དང་། མི་ནག་འཛིགས་སྤྱ་རྩང་བའི་ལག་ན་མཚོན་ཆ་མེ་འབར་བས་བརྟུན་པ་
 དང་། དག་པོ་དང་སྦྱིས་པ་བྱུང་མེད་དག་ལངས་ནས་མཚོན་ཆ་ཐོགས་ནས་
 བཞིག་པ་དང་། བཅིངས་པ་དང་། གད་གཡང་ལ་བརྟུར་བ་དང་། བཞན་པ་
 དང་། བཤོ་མཆུག་སྟོག་ཅིང་གཞན་རྩ་འཁྱེར་བ་དང་། རྩོམ་སྦྱིག་སྟོག་སྦྱར་
 རྣམས་ཆར་བཞིན་རྩ་བཅས་པ་དང་། སྤལ་རྒྱལ་ཉ་མོང་གིས་ས་གཞི་གང་པ་
 དང་། ཁྱི་ནག་མང་པོས་རྒྱག་ཅིང་སྦྱེའུ་མང་པོས་གར་བྱེད་པ་དང་། སྦྱིན་མོས་
 རལ་པ་བསྟིག་ཅིང་སོ་སྦྱ་སྦྱིག་པ་དང་། གཞན་ཡང་མིག་ལམ་རྩ་མི་རྒྱག་པའི་
 གཟུགས་སྒྲུ་ཚོགས་པ་འབྱུང་ངོ་། །རྣ་བའི་སྦྱར་སྦྱ་སྒྲུ་ཚོགས་འོང་སྟེ་གི་གི་བསྟོ་
 བསྟོ་ཞེས་པ་དང་། ཉ་ཉ་ཉོ་ཉོ་ཞེས་པ་དང་། སྟོད་སྟོད་རྒྱུ་བརྒྱུ་ཅེས་པ་དང་།
 ལུར་ལུར་བ་དང་། ལུ་ལིང་ཞེས་པ་དང་། ཟིང་ཟིང་ལ་ཐོགས་པ་སྦྱ་མི་སྦྱན་པ་རྩ་
 མ་ཞིག་འོངས་ནས་ཡིད་མི་བདེ་བ་བྱེད་དོ། །སྦྱའི་སྟོ་ལ་ཡང་། ལུ་སྟོག་ལ་ཐོགས་
 སྟོག་དྲི་རན་པ་སྒྲུ་ཚོགས་པ་དང་། རྩ་གཞི་བ་དང་། མིའི་ཤ་ཚོལ་གྱི་བསྟར་དང་།
 སྟོ་གཞི་བ་དང་། ཤིང་རྩག་རན་པ་དང་། ས་རྩག་རན་པ་དང་། བྱིའི་དྲི་མ་དང་།
 རྩ་སྟེ་གསེབ་དྲི་ལྟར་དྲི་རན་པ་སྒྲུ་ཚོགས་པ་ཐོ་ནས་དབང་པོ་ཚུས་པར་བྱེད་
 དོ། །ཁྱེ་ལ་རོ་ཁ་བ་ལ་ཐོགས་པའི་རོ་རན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཟས་སྟོམ་གང་ཡིན་

ཀྱང་ཞེན་པ་ལོག་པར་བྱེད་དོ། །ལུས་ལ་རེག་བྱ་རྣམས་རྒྱུ་ཅིང་ཅེད་པ་དང་།
 ཤ་རོ། ཤ་འཕྲིག་ཤ་འགལ་དང་། སྒྲམ་འཁོལ་དང་། སྒྲང་འབྱར། སྒོ་ཤུ། བེལ་ལྷག་
 ཤུ་ཐོར། མེ་དབལ། ཆ་རྒྱག་རྣམས་ཀྱིས་ལུས་མི་བདེ་བར་བྱེད་དོ། །ཡིད་ལ་མི་
 འདོད་པ་སྣ་ཚོགས་པ་འབྱུང་སྟེ། སེམས་མི་བདེ་བ་སྣ་ཚོགས་པ་འོང་། ཐེ་ཚོམ་
 དང་། སོམ་ཉི་དང་། ཡིད་གཉིས་དང་། བེམ་རུར་རུ་སྟེ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཤེས་པ་
 འཕྱོ་བ་དང་། འགྲོ་སྒྲིང་འདོད་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་སེམས་སྤྱག་པ་དང་། མི་
 དགའ་ཞིང་ཚོག་པ་བ་དང་། ཁམས་མི་བདེ་བ་དང་། སེམས་སྒྲོ་བ་དང་། ཟླ་པོ་
 དང་འགྲོག་འདོད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་ཆགས་སེམས་ཀྱིས་གདུངས་ནས་
 ཉམས་ལེན་འཆོར་བ་དང་། བག་ཆ་ཉམ་ང་འཛིགས་སྒྲག་སྒྲིས་ནས་གཅོད་ཀྱིས་
 ལུན་པར་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་རྟོག་སྣ་ཚོགས་པ་སྟེས་ནས་ཡིད་ཉོན་མོངས་པར་
 བྱེད་པ་དང་། སྒྲིང་རྒྱང་ལངས་ནས་ཁམས་འདུས་པར་བྱེད་དོ། །གཞན་ཡང་ས་
 ཀས་པའི་བར་རུ་ལྷུང་བ་དང་། ཁང་པ་རིབ་པ་དང་། རམ་གྲོག་དང་གཡང་ས་
 ཆེན་པོར་འགྲིམ་པ་དང་། རི་པོ་རིབ་པ་དང་། རྩ་པོ་གནམ་རུ་འཕྱར་བ་དང་།
 ཉི་ཟླ་གཉིས་བརྟེབ་པ་དང་། གནམ་ནས་ས་ལ་ལྷུང་བ་དང་། འཛིགས་སུ་རུང་
 བའི་གཟུགས་ཅན་གྱིས་རང་གི་སྒྲིང་དངས་པ་དང་། སྒོ་བ་འབྲད་པ་དང་། རྒྱ་མ་
 བསྐར་བ་དང་། དོན་སྒྲིང་ནང་ཁོལ་རྣམས་ལྷུང་བ་དང་། ལུས་རུམ་བྱར་གདུབ་
 པ་དང་། བགས་པ་བཤུས་པ་དང་། ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་རྣམས་གཅོད་པ་
 དང་། གཟུགས་མི་སྤྱག་པ་བསྟན་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་དབུགས་ལེན་ངས་བྱས་ནས་ཞག་
 འདི་ཙམ་ནས་ཁྱོད་ཤི་ནས་དཔལ་བར་སྒྲོར་རོ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཟླ་མ་བརྒྱད་པ་དང་།
 པ་མེས་ཡང་རབས་རྣམས་ཀྱི་སྒོག་ལེན་ང་ཡིན་ནོ་ཟེར་ནས་དགའ་ལང་བར་
 བྱེད་ཅིང་། འཛིགས་སྤང་སྤང་ཚོགས་པ་སྟེ་རུ་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །རེས་འགའ་མ་
 སྒྲིང་མང་འཕོ་དང་། ལུང་མེད་མཛེས་མ་རྒྱན་ཅན་གྱིས་འཇུག་མཛད་ནས་བསྟན་
 བས་ཆགས་རྩལ་སྟོན་པ་དང་། རེས་འགའ་གཟུགས་མི་སྤྱག་པས་རུ་འཕོད་དང་།

ཆོ་ངེ་འདེབས་པ་དང་། རེས་འགའ་པ་སྤྱན་རློ་བོ་གྲགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་པན་པའི་
 གྲགས་བྱས་ནས་གདུང་བར་བྱེད་པ་དང་། རེས་འགའ་དགར་ལངས་ཏེ་སྤང་
 སེམས་སྐྱེ་བར་བྱེད་དོ། །རེས་འགའ་ལྟ་ཡི་དམ་གྱི་ནམ་པས་ཁྱོད་གྱིས་སྤྱན་པ་
 གཏོང་བ་དང་། ཚུལ་བྱིས་སྤང་བའི་ལས་པར་སྤྱན་དུག་ལ་སོགས་པའི་ལམ་
 གྱུབས་དང་། བྱད་པར་དུ་དཀར་ཕྱོགས་ནམས་ལ་ཚོལ་བ་བསྐྱེད་མི་དགོས། ད་
 ཁྱོད་ལམ་རྫོགས་ཟེན་པ་ཡིན་པས་ལམ་བསྐྱུབས་ནས་ཅི་ཞིག་བྱ། རྒྱུ་རྒྱུངས་པ་
 སྟོན་དུ་སོང་ནས། ད་ནི་སྐྱེ་བ་འདྲིར་འབྲས་བུ་སྤྱན་པ་ཡིན་པས། བདུད་ཐམས་
 ཅད་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ་པས། འདྲེ་བདུད་ཐམས་ཅད་གདུལ་བར་བྱའོ། །
 ཟེར་ནས་འདྲེ་བཅན་ནམས་སྤུལ་ཞིང་གོང་ཚོག་ཅུ་རྩ་འདིད་པས་ལམ་ལོག་པར་
 སྦྱོར་བ་དང་། ད་ཁྱོད་འདྲོད་ཡོན་སྦྱོད་པའི་དུས་ཡིན་པས། ཉོན་མོངས་པ་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཅི་དགའ་བར་སྦྱོད་དང་། ཉོན་མོངས་པ་སྦྱོད་ཆད་གྱིས་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྒོལ་ལམ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཟེར་ནས། ཉོན་མོངས་སྦྱོད་དུ་
 འདུག་པའི་ལམ་ལོག་པ་ལ་སྦྱོར་བ་དང་། ཁྱོད་སྐྱེ་བ་འདྲིའི་འོག་རོལ་ན་ཞིང་
 ཁམས་འདི་ཞེས་བྱ་བར་མཚན་འདི་ཐོགས་ཏེ་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཟེར་ནས།
 ད་རྒྱལ་ལྗོངས་པ་དང་། དྲིགས་པས་ཁེངས་པར་བྱས་ནས། ལམ་ལོག་པ་ལ་སྦྱོར་
 བར་བྱེད་པའི་བདུད་ལྟ་རྒྱུལ་ནས་འོང་བ་དང་། རེས་འགའ་རང་གི་སྤྲུལ་
 དང་ལྟའི་ནམ་པ་ལྟ་བུས་རང་ཅག་ནམས་གྱི་ཆོས་ལོར་ལམ་ལོག་པར་སོང་བས།
 དེད་ཅག་གིས་ཐུག་བསྐྱེད་ལ་ཁྱེད་ལ་ཞིག་སྦྱོང་བར་གདའ་བས་བྱ་ཁྱོད་གྱིས་ཆོས་
 འདི་དོར་ལ་འདི་མ་ཡིན་པ་གཞན་ཞིག་ལ་ཞུགས་ཤིག་ཟེར་ནས། སྤྲུལ་དང་
 ཆོས་ལ་སྒོ་ལོག་པར་སྦྱོར་བར་བྱེད་པ་དང་། ལྟ་དེད་ཅག་གིས་ཁྱོད་སྦྱོང་བར་མི་
 ཅུས་པས་གཞན་ཞིག་ལ་སྐྱུབས་སུ་སོང་ཞིག་ཟེར་ནས་ལྟ་སྤང་དུ་བཅུག་ནས་
 ལམ་ལོག་པ་ལ་སྦྱོར་བར་བྱེད་པའི་བདུད་སྤྲུལ་དང་ལྟ་ལ་སྐྱུལ་ནས་རང་ཉིད་
 གྱི་སེམས་འཕང་དམའ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཐེ་ཆོམ་དང་སོམ་ཉི་སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་

དང་། ལྷ་མ་དང་ལྷ་དང་ཚོས་ལ་ཡི་ཐུག་ཅིང་སྤྱོད་བར་བྱེད་དོ། །གཞན་ཡང་
 ཡིད་ལུས་མི་བདེ་བར་བྱེད་པ་སྣ་ཚོགས་པ་བྱུང་བ་དང་། བར་པ་དང་བྱུང་
 སེམས་ཀྱི་གོགས་གང་གིས་བྱེད་པ་དང་། མི་དགེ་བའི་ལས་ཆེ་འདྲིའི་འདོད་པ་
 ལ་སྤོ་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བདུད་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན། ཆོ་འཕྲུལ་བྱ་
 བ་ཡང་ཡིན་པས། དེ་རྣམས་ཤེས་ཤིང་ངོས་ཟིན་པ་གལ་ཆེའོ། །དེ་ཡང་དངོས་
 དང་མི་ལམ་ཉམས་གསུམ་གང་རུང་ལ་འོང་བའོ། །ཡང་ན་ཉམས་སུ་ཤར་ཏེ།
 ཉམས་ཞེས་པ་ནི། གཉིད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་མ་གཉིད་པ་དང་དངོས་པོ་ཡང་
 མ་ཡིན་ལ། ཚོགས་དུག་གི་སྤང་བ་གསལ་ཞིང་དྲངས་ལ་རིག་པ་ཤིན་ཏུ་གྱུང་
 བའི་ངང་ལ་ད་ལྟར་གྱི་སྤང་བ་ཡུལ་མཚན་ཉིད་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ནི་མ་ཡིན་པ་
 ཅུང་ཟད་འགྱུར་ཞིང་། གཞན་ཞིག་མིག་ལམ་ཏུ་འཆར་བའི་ཆོ། ཆོ་འཕྲུལ་གྱི་བྱ་
 རྒྱག་གང་བྱུང་བ་དེ་ལ་ཉམས་སྤང་བེར་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ལྷ་འདྲེའི་གཟུགས་
 མ་མཐོང་ཡང་སྤྱོད་མ་ཐོས་ཀྱང་ལྷ་འདྲེའི་ཟེལ་ཆེན་པོས་རང་ཉིད་ནོན་ཏེ་
 འཇིགས་ཤིང་སྤྲག་ནས་ཉམ་ང་བ་དང་། བག་ཚབ་དང་། སྤྱོད་དང་བ་སྤྱོད་ལང་བ་
 དང་། འཇིགས་ཞུམ་ཞུམ་རུལ་རུམ་བྱེད་པ་དང་། ལུས་སྤྱིད་པར་བྱེད་ཅིང་
 པགས་པ་བསྐྱུས་ནས་དམ་ཐག་ཐག་བྱེད་པ་དང་། མདུན་དང་རྒྱབ་ཏུ་ཡོད་ལྷམ་
 བས་གདོང་དང་ལྷག་པ་ཆོ་ལུབ་ལུབ་བྱེད་པ་དང་། ལུས་འདར་ཞིང་སྤངས་ནས་
 འཁྲུལ་པ་ལ་སོགས་མཐོང་སྤང་མེད་པའི་འཇིགས་སྤང་འོང་བ་ལ་གཟི་བྱན་ཆོ་
 འཕྲུལ་བེར་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ཆོ་འཕྲུལ་མི་ལམ་ཏུ་གསལ་པོར་འོང་དགོས་པ་
 ཡིན་ཏེ། དེའང་གཟི་བྱན་མི་ལམ་གཉིས་སུ་འོང་བ་ཤ་སྟག་ཡིན་ནོ་ལུ། ཁྱད་པར་
 ཏུ་འདི་འདྲ་བ་འོང་བས་ཡིད་ལ་བྱུངས། ལུད་མེད་སྤྱེས་པ་མང་པོ་འོང་བ་དང་།
 རྩོན་མོ་ཚོད་དང་ཁལ་འདོད་བེར་བ་དང་། རྩོད་སྤོང་མང་པོ་ཁྱར་ནས་སྤོ་ཉལ་
 བྱེད་པ་དང་། སྤང་འོང་མང་པོ་སྤོ་འདུག་བྱེད་པ་རྣམས་མིས་ན། ལན་ཆགས་མ་
 བྱང་བའི་རྟགས་ཡིན་པས། ལན་ཆགས་མགོན་ལ་ལུས་སྤྱིན་བརྟུ་ཙ་ནི་གངས་

མེད་ཐུན་བརྒྱད་ཞག་གཅིག་ཆག་མེད་གཏོང་། རྒྱན་དང་ཚོ་ལོ་འབྱེད་པ་དང་།
 ལ་ཤགས་ཚོད་པ་སོགས་བྱིས་རང་ཉིད་པམ་པ་དང་། མི་གཙང་བའི་འདམ་ལ་
 རུབ་པ་དང་། རང་གི་ལྷན་ལ་འབྱར་བ་དང་། ལྷན་སྡིད་ཅིང་ལང་འདུག་ཉམས་
 ཤེད་ཆུང་བ་དང་། འགྲོ་ཉམས་མེད་ཅིང་ལྷན་ལ་ཤུ་འབྱུམ་མང་པོ་བྱུང་བ་དང་།
 ཡན་ལག་ཞ་བ་དང་རུམ་བྱར་ཆད་ནས་འགྲོ་མི་ཤེས་པ་དང་། རེ་བ་ནག་པོའི་
 རྒྱན་བཏིང་བ་དང་། བོས་སུ་ཁྱོན་པ་དང་། མིག་གིས་མི་མཐོང་ནས་འགྲོ་ས་མ་
 རྟེན་པ་དང་། ལྷར་པོ་ཆེན་པོ་མི་ཐེག་པ་དང་། སྤྱད་ནག་སྟོད་སྟོང་མང་པོ་ལྷར་
 བ་ཆིས་པ་དེ་ནམས་ནི་སྤྱིབ་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་རྟགས་ཡིན་པས། དགོན་མཆོག་
 གི་དགོར་ལ་ལྟག་པར་འཛོམ་ཞིང་མིའི་རྣོ་ལ་ཉབ་འཐོབ་མི་བྱ་བར་སྤྱིབ་པ་
 སྤྱང་བའི་ཐབས་ལ་བཙོན་པར་བྱའོ། །ཉི་ཟླ་ཤར་བ་མཐར་ཕྱིན་ནས་རུབ་པ་
 དང་། རུན་པ་ནག་པོས་རང་ཉིད་གཡོགས་པ་དང་། ཞུ་ནག་གོས་ནག་ལྷམ་ནག་
 ཁྱོན་ནས་ལག་ན་རེ་བའི་མདུང་དར་འཕྱར་ཞིང་གོང་བྱར་མདའ་སྟོང་འདྲ་བ་
 སོང་བ་དང་། ཐལ་བའི་ལྷར་པོ་ལྷར་ཅིང་ལག་ཏུ་ཐལ་བའི་སྐྱོ་སྟོད་ཐོགས་ནས་
 རི་ནག་པོའི་བྱར་ལ་བུད་ནས་སོང་བ་དང་། བོང་བྱ་ནག་པོ་ན་མེད་ཡུ་མོ་ཞོན་
 ནས་ཐུན་བྱབ་ལ་ལྷང་པ་མང་པོ་བཟུལ་བ་ཆིས་པ་ནི། ཆོ་དང་བསོད་ནམས་
 དབང་ཐང་ཟད་ནས་ལོ་གསུམ་ཚུན་ལ་འཆི་བའི་རྟགས་ཡིན་པས། རང་ཡུལ་
 སྤངས་ནས་རྒྱང་རིང་མིའི་ཡུལ་ཏུ་བུད་ནས་མི་མེད་ལྷང་སྟོང་འགྲིམ་ཞིང་།
 ལྷན་སྟོག་ལ་སྟོས་པ་མེད་པར་མི་མིན་འདྲེའི་གཟན་ཏུ་སྤྱར་ལ་སེམས་ཅན་སྤྱིའི་
 སྤྱད་ཏུ་གཏོང་བའི་དམིགས་པ་བྱའོ། །ཞུ་ནག་གོས་ནག་ལྷམ་ནག་སུམ་བཙེགས་
 ཁྱོན་པ་ཤིན་ཏུ་སྡིད་ནས་མི་ཐེག་པ་དང་། མི་ཐེག་པའི་ལྷར་པོ་ལྷར་ནས་ལམ་
 འཕྲང་ངན་པ་ལ་བྱར་ཏུ་སོང་བ་དང་། ལྷན་ལ་ལྷགས་གཟེར་མང་པོ་བཏབ་
 ནས་ལྷན་ཉམས་པ་དང་། ཀླང་པ་ལྷགས་ལ་བཅུག་ནས་དོང་ནང་ཏུ་སྤྱི་པོ་བྱར་
 ལ་བསྟན་ནས་སོང་བ་དང་། རི་བོའི་ཆེ་ནས་བྱར་ལ་སོང་བ་དང་། གནམ་ནས་

ས་ལ་ལྷུང་བ་ཆིས་པ་ནི་ལས་ཀྱིས་མཉན་བས་ངན་སོང་ལ་མར་འགྲོ་བའི་
 རྟགས་ཡིན་པས། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ངེས་པར་སློབ་ཀྱིས་བར་བྱས་ནས་
 ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དགེ་བ་ལ་བཀོད་པའི་བཙུན་འགྲུས་དྲག་པོ་རབ་རྒྱ་
 བསྐྱེད་ཅིང་ལུས་མཆོད་སྦྱིན་སོགས་ལ་འབད་ནས་ལེ་ལོ་དང་གཡེང་བ་སྐྱད་
 ཅིག་ཀྱང་མི་བྱེད་པའི་ཤུགས་དྲག་པོ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཆོ་འཕྲུལ་བྱེ་
 བྱག་མི་འདྲ་བ་སྣ་ཆོགས་པ་གང་ལ་ཡང་། མ་ནོར་ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་སོ་
 སོར་བྱེ་ནས། རང་རང་གི་སྐབས་ནས་རྗེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་བཞིན་དུ། མན་ངག་
 གིས་གཙུན་པའི་ཐབས་ལ་བཙུན་པར་བྱེད། སལ་ཆེར་སྟོང་ཉིད་ལྟ་བུས་ཟིལ་
 ཀྱིས་གནོན་པ་ཡིན། བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལ་དགའ་སྟོང་ཆེན་པོ་
 སེམས་ཀྱི་འཕྲི་བ་ཆོད། ངན་པའི་འཕྲུལ་སྣང་ཅི་བྱུང་ཡང་། སེམས་ལས་བྱུང་བ་
 རྟོག་པ་ཆོད། སེམས་ཉིད་སྟོས་བཤམ་ནས་མཁའ་སྟོང་དུ་བསྐྱེས་ཤིག་གེ་མ་ཉོ། ལུ་
 མན་ངག་གཙུན་པའི་ཐབས་ལ་བཙུན་བྱས་ན། །སླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དང་། །
 ཆོས་སྦྱང་ལྷུང་མས་བྱ་བཞིན་འཆོ། །བྱད་པར་མ་རྒྱུད་མཁའ་འགྲོས་བྱིན་རྒྱབས་
 པའི། །བག་རྩོ་ཉམས་དགའ་ཤེས་པ་གསལ། །བྱིན་རྒྱབས་རུས་པའི་རྟགས་བྱུང་
 བས། །རྣང་སྤྱིད་ལྟ་འདྲེ་བཞུ་དུ་ཁོལ། །མི་མཐུན་སྦྱེན་རྣམས་དཔལ་དུ་ཤར། །
 བར་ཆད་ཞི་ནས་ཆོ་དཔལ་བསོད་ནམས་བསྟན་པ་རྒྱས། །ཐུན་མོང་མཆོག་གི་
 དངོས་གྲུབ་བདེ་ལྷག་ཉིད་དུ་བརྟེས། །མཐར་ཐུག་སྦྱེ་མེད་ཡུམ་གྱི་གོ་འཕང་ལ། །
 བེ་ཆོམ་མེད་དོ་རིགས་ཀྱི་བྱ། །བྱ་ལར་ལྷ་བརྒྱ་རུས་ཀྱི་ཐ་མའི་རུས་ལ་མི་མ་ཡིན་
 གཙུག་པ་ཅན་རྣམས་ཁ་འཕྱར་བའི་རུས་ཡིན་པས། །སྟིགས་མ་ལྷ་པོ་ཡང་བདོ་
 བའི་རུས་ཡིན་གསུངས་ཏེ། །རྗེ་བཙུན་ཟིལ་གནོན་གྱིས་ཞུས་པའི་ལེའུ་སྟེ་བརྒྱད་
 པའོ། །

ལེའུ་དགུ་པ། མ་འོངས་པའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་འཁྲག་པར་ལྷང་བཞུག་པ།

ཡང་བསོད་ནམས་རྒྱན་གྱིས་ཞུས་པ། མ་ཅིག་ལགས། སྟིགས་མ་ལུ་བྱ་བ་དེ་
 ད་ལྟར་གྱི་དུས་འདི་ཡིན་ནམ། ད་རུང་དེ་བས་བདོ་བ་ཞིག་འོང་ལགས་སམ། ད་
 རུང་དེ་བས་སྟིགས་མ་ལུ་བདོ་བ་ཞིག་འོང་རྒྱ་ཡོད་ན། དེའི་དུས་ཀྱི་མི་རྣམས་
 སྦྱོད་ལམ་རིམ་འདྲ་བ་བྱེད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་འདུལ་བྱིམས་ལ་ད་ལྟ་
 བས་འཕེལ་འགྲིབ་འོང་ངམ། རང་རེའི་མ་ཅིག་གི་ཆོས་ལུགས་འདི་ད་ལྟ་བཞིན་
 ཡོང་ངམ། རྒྱལ་བྱིམས་དང་ཆོས་བྱིམས་གཉིས་ལ་དར་ཅུབ་གང་ལ་འོང་། མ་
 ཅིག་གིས་མཐུན་པས་བཤད་དུ་གསོལ་ཅིས་ཞུས་པས། མ་ཅིག་གི་ཞལ་ནས།
 ངས་མ་འོངས་པ་རྣམས་རིམ་ལྗང་བ་བཞིན་ཤེས་པས་བཤད་གྱིས། བྱོད་སྟོགས་ལ་
 ཞིང་དུན་པ་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པས་ལེགས་པར་ཉོན་དང་། སྟིགས་མ་ལུ་ནི་རིམ་
 བདོ་རིམ་ལ་འགྲོ་བས། སང་ནམ་ཞིག་དུས་སུ་སྟིགས་མ་ལུ་དང་ཚོད་པ་
 རྣམས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཞིག་འོང་བའི་དུས་གཅིག་འབྱུང་ངོ་། དེའི་དུས་ཀྱི་མི་
 རྣམས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་རྒྱུབ་ཅིང་བྱད་པར་སྦྱོད་པ་ངན་པར་འགྱུར་རོ། དེ་ལྟ་བུའི་
 དུས་སུ་རྒྱལ་བྱིམས་དང་ཆོས་བྱིམས་གཉིས་ཀ་ཉམས་པ་ཞིག་འོང་། རང་རེའི་
 ཆོས་ལུགས་འདི་ཡང་བྱེད་པ་ནི་མང་སྟེ། ཚུལ་དང་མཐུན་པ་ད་ལྟ་བཞིན་བྱེད་
 པ་ནི་མི་འོང་། ཆ་ལུགས་ངན་པ་ནི་མི་འདྲ་བ་སྣ་ཆོགས་པའི་ཆས་ལ་ཞུགས་
 བས། དམ་ཆོས་འདི་སྤྲོན་དུག་ཏུ་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་ལོག་པར་རྟོག་ཅིང་ལོག་པར་
 སྦྱོད་པ་མང་པོ་བྱུང་བས། ལས་མི་དགེ་བ་སྣ་ཆོགས་པ་ཞིག་གསོག་པར་བྱེད་དོ།
 ཡང་བསོད་ནམས་རྒྱན་གྱིས་ཞུས་པ། མ་ཅིག་ལགས་དེ་འདྲ་འབྱུང་བ་ལ་ད་ལྟ་
 འདི་ནས་ལོ་ཅི་ཅམ་ཡོད། སྟིགས་མ་དེའི་དུས་སུ་རྒྱལ་བྱིམས་དང་ཆོས་བྱིམས་
 ཉམས་པ་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤྲོས་ཏུ་སྟོག་འབྱུང་བ་ཅམ་གསལ་བར་
 བྱེད་པ་དེ། མ་ཅིག་རང་གི་སྤྱགས་རྩེ་ཡིན་ནམ་ཅི་འདྲ་ཡིན། རྒྱ་ཅི་ལས་འབྱུང་བ་

ཡིན། དེའི་རྒྱུ་ཀྱི་སྒྲིགས་མ་འབྲུང་བ་ལ་རྟགས་རིམ་འདྲ་བ་ཡོད་ལགས། ཞེས་
 ཞུས་པ་ལ། མ་ཅིག་གི་ཞལ་ནས་སུ་མོ་བཞིས་ལེགས་པར་ཉོན་ལ་ཡིད་ལ་བྱུངས་
 དང་ངས་བཤད་དོ། །སྒྲིགས་མ་ལུའི་རྒྱུ་ནི་ད་ལྟ་ནས་བཟུང་སྟེ་མོ་ཉིས་བརྒྱ་
 དང་ཕྲག་ལྔ་འདས་པ་ན་དཀྱིལ་རུ་ཕྱིན་ནོ། །སྒྲིགས་མ་དེའི་རྒྱུ་སུ་བསྟན་པ་དེ་
 གསལ་བར་བྱེད་པ་དེ་ར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བསྟན་པ་དེ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲིག་
 སུ་དེ་ནི་ད་ལྟ་རྒྱ་གར་གྱི་པོ་ཏ་རིའི་ཤར་སྟོའི་མཚམས་སུ་བཞུགས་ཤིང་སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་ལ་དགའ་བ་མཛད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི་ཆེར་བྱན་པ་
 དང་ལྡན་པ། བྱང་པར་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པ། བྱང་པར་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་
 ཞིག་ཡིན་པ་དེ། རེས་སྟུན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ལ་ཚོས་ཞུ་བ། རེས་མགོན་
 པོ་བྱམས་པ་ལ་ཚོས་ཞུ་བ། རེས་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་ལ་ཚོས་ཞུ་བ། རེས་
 མགོན་པོ་འཇམ་དཔལ་དང་། བྱ་བུ་རི་བ་རྣམས་ལ་ཚོས་ཞུ་བ་དང་། སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་ལ་ཐུགས་བསྐྱེད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ། སྟུན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ཤིན་
 ཏུ་ཁྲིམ་པའི་ནག་པོ་ཕྱག་བྱག་པའི་མགོན་ཆེན་དེ་བྲན་བཞིན་རུ་ཉན་ནས་
 བསྟན་པ་སྤྱང་བར་བྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲིགས་མ་དེའི་རྒྱུ་སུ་
 འདིར་ཁྱོད་ནས་དག་སྟོང་གི་ཆས་སུ་ཞུགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་
 གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་འོང་བ་ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡུང་བསྟན་ཐོབ་པ་དང་།
 མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་དང་། བྱམས་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་མངག་པ་ཡིན་གྱི་རྒྱ་རྒྱུན་
 ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །སྒྲིགས་མ་དེ་འབྲུང་བའི་རྟགས་འདི་འདྲ་འོང་། སྒྲིགས་མ་
 དེའི་རྒྱུ་སུ་བསུད་ཐིག་ཏོ་འཇིགས་སུ་བྱང་བ་རྣམས་རྒྱལ་པོར་སྤུལ་ཅིང་།
 རྒྱལ་པོར་སྒྲིས་ནས་ཉོན་མོངས་པ་རུག་ལྔ་མེ་ལྟར་འབར་ཞིང་ཆུ་ལྟར་འབྲུག་
 ཅིང་རྒྱང་ལྟར་གཡོ་བར་བྱས་ནས། བྱང་པར་རུ་ནོར་དང་བྱད་མེད་ལ་ཤིན་ཏུ་
 ཆགས་ཤིང་། མ་རབས་འབངས་ཀྱི་བྱད་མེད་དང་རྒྱལ་པོ་བསྟོངས་ནས། ལྟ་སྟེ་
 བསྟན་པ་སྤྱང་བ་རྣམས་རྒྱལ་པོ་ཁོ་ལ་མ་དགའ་ནས་དམོད་པ་པོར་བས་རྒྱལ་

བོད་བསོད་ནམས་ཉམས་པ་དང་། བྱད་མེད་འབངས་མོད་དབང་དུ་ཀྱལ་སོ་
 སོང་ནས་ཀྱལ་བོད་ཀྱི་ཚུགས་ཤོར་ནས་འབངས་ཀྱི་སྒྲོང་བྱིར་རྟག་ཏུ་འགྲིམ་
 པ་འོངས་ནས་ཀྱལ་བྱིམས་འཛོལ་ལོ། །ཕྱིག་ལ་སྦྱོད་པ་དང་དམག་དང་འབྲུག་
 ཚོད་ལ་དགའ་བ་དང་། བཙོན་འགྲུས་ཆུང་ཞིང་ནོར་ལ་ཆགས་སེམས་ཆེ་ཞིང་
 མ་རབས་འབངས་ཀྱི་བྱད་མེད་ཀྱི་གཏོང་བ་བསྐྱངས་ནས། ཀྱལ་བྱིམས་འཛིག་
 བས། ཀྱལ་ཚུགས་གཏོང་བའི་ཀྱལ་སོ་འབྱུང་། དེའི་ཆོ་དེའི་དུས་ན་ཆོ་རིགས་
 ཆུད་དང་ལྷན་པའི་བཅུན་མོ་རྣམས་ཀྱང་འཁོར་གྱི་མི་ཐོང་བོ་ཞེས་འབངས་
 དང་བསྐྱོངས་པས་བཅུན་མོའི་བསོད་ནམས་དང་བཅུད་ཉམས་ནས་བཅུན་
 མོའི་ཁ་རྩེ་དང་དབང་ཐམས་ཅད་འབངས་ཀྱི་མི་ཐོང་བོའི་ལག་ཏུ་སོང་ནས།
 བར་གྱི་ཀྱལ་བྱིམས་ཐམས་ཅད་འཆུག་ཅིང་། ཀྱལ་བོད་མི་རིགས་འཛོལ་ནས་རྩེ་
 དན་ལ་འགོ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་དུས་སུ་བྱིམས་ཀྱི་བདག་སོ་བདག་མོའི་བྱིམས་ཀྱི་
 གཉའ་ཤིང་ཞེས་པ་འཕམ། དབང་སོ་ཞེས་པའི་སློ་དེ། འབངས་སོ་མོའི་ལག་ཏུ་སོང་
 བས་ཀྱལ་བྱིམས་འབངས་ཀྱི་ལག་ཏུ་ཤོར་བ་ཡིན་པས། དེའི་དུས་སུ་བཀའ་ཡོ་
 བྱང་བསྐྱང་བར་བྱེད་པའི་དཔང་བོའི་ཐིག་ཤིང་དེ་རྩལ་གྱིས་ཆག་ནས།
 འབངས་སྡེ་འཁོར་ཐམས་ཅད་མགོ་མང་བེད་དེ་སོང་བ་ནི། ལུན་ནག་ཅམ་ལ་
 བསེ་རག་འདྲེ་ཤིག་ལྷང་བ་ལྷར་བེད་ཤིག་སོང་བ་ནི། ཀྱལ་བྱིམས་འཆུག་པའི་
 རྟགས་ཡིན་ནོ། །ཁྱི་ནང་གི་སློན་སོ་དང་བཀའ་སྒོས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་སྒོས་ཆུང་
 གིས་པར་བྱ་སྐབས་སུ་རལ་ནས་ནང་ཆོག་གྱི་རྩལ་གྱི་ཡལ་མི་རྣམས་ལ་ཆུང་
 ལྷར་གྲགས་འོངས་ནས་ནང་ཆོག་དང་གྱི་ཆོག་འོ་མ་དང་ཁྲག་འདྲེས་པ་བཞིན་
 དུ་དྲངས་སྟེགས་འདྲེས་ནས་དབྱེ་བ་མེད་པར་འཛོལ་བ་ཡིན་ནོ། །བྱིམས་ར་བ་
 རྣམས་ཀྱི་བྱིམས་ཀྱི་འཛོག་མཚམས་ར་བ་རལ་ཏེ་ཞིག་ནས་མི་སྡེའི་ཆེ་རར་གྱུར་
 པ་ཡིན་ནོ། །ཡལ་གཙོ་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོའི་རྒྱ་ཐག་ཆད་ནས། ཡལ་མི་རྣམས་དང་
 སོ་སོར་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་དུས་སུ་ཀྱལ་སོས་སློན་སོའི་ནོར་ལ་སློམ། སློན་

བོས་ཁྱིམ་ར་བའི་ཁོར་ལ་སྒྲོམ། ཁྱིམ་ར་བ་ནི་གཙོ་བོའི་ཁོར་ལ་སྒྲོམ། གཙོ་
 བོས་ཡུལ་མིའི་ཁོར་ལ་སྒྲོམ་པ་བྱུང་ནས་ཁྱིམ་ར་དང་ཁྱེལ་ཡོད་དང་རྩ་ཆ་ཤོར་
 བའི་དོན་གྱིས་ཡུལ་གྱི་མི་སྡེས་གཙོ་བོའི་དག་ལ་མི་ཉན། གཙོ་བོས་ཁྱིམ་ར་
 བའི་དག་ལ་མི་ཉན། ཁྱིམ་ར་བས་གཙོ་བོའི་དག་ལ་མི་ཉན། སྒོན་པོས་རྒྱལ་
 བོའི་དག་ལ་མི་ཉན། རྒྱལ་པོ་སྒོན་པོ་བཅུན་མོའི་དབང་རྒྱ་སོང་། བཅུན་མོའི་
 དབང་འབངས་ཀྱི་མི་ཐོང་བོའི་ལག་རྒྱ་སོང་ནས། མཚུག་མ་བཅད་ནས་མགོ་
 བོའི་རྒྱན་རྒྱ་བྱས་པས། ཐམས་ཅད་ལམ་ལོག་ཅིང་འཆོལ་བར་སོང་ནས་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་འཆུགས་ནས་འགྲོ་བ་ལ་མི་དགེ་བ་སྣ་ཆོགས་པ་
 འབྱུང་བ་ནི་སྒྲིགས་མ་འབྱུང་བའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྒྱས་སུ་ནག་པོའི་ཕྱོགས་
 ལ་དགའ་བའི་བརྟུང་ཐམས་ཅད་ཁ་འཕྱར་བས། རྒྱུས་པ་དང་བྱུང་མེད་རྣམས་
 ཀྱི་ཤེས་རྒྱུད་གཡོས་ནས་ཐམས་ཅད་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་མེ་དཔུང་གིས་ཤིན་ཏུ་
 གརྲུང་བས་བག་ཡོད་པའི་རྒྱལ་དང་བྲལ་ཞིང་ཁྱེལ་ཤོར་ནས་རྩ་ཆ་མེད་པར།
 ཐམས་ཅད་འཆོལ་རྒྱ་སོང་བ་ཡིན་པ་ནི། དག་གཉེན་འཆོལ་བར་སོང་བ་དང་།
 བཟང་བན་འཆོལ་བར་སོང་བ་དང་། དགེ་སྤྱིག་འཆོལ་བར་སོང་བ་དང་། རྩ་
 འབངས་དང་དཔོན་གཡོག་འཆོལ་བ་དང་། ལས་དང་སྦྱོང་པའི་སྒྲོལ་འཆོལ་བ་
 དང་། བྱ་བ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་འཆོལ་བ་དང་། གཏམ་དང་ན་གཞུང་ཐམས་
 ཅད་འཆོལ་བ་དང་། རྒྱན་དང་གོས་དང་བཟའ་བ་འཆོལ་བ་དང་། ཟས་ཁོར་
 གསོག་འཛོག་འཆོལ་བར་སོང་བའི་དོན་གྱིས་རྒྱལ་པོའི་ཁྱིམ་ར་གྱི་ལས་ཀའི་ཆས་
 རྟགས་ཁོར་ལ་བསྐྱར་ནས་གསོག་འཛོག་བྱེད་པ་དང་། རྒྱལ་སྲིད་འདབ་སྒྲོ་བས་
 དང་བརྟེན་ནས་འབངས་ཀྱི་ལག་རྒྱ་གཏོང་། ཆེ་ཐབས་སྤངས་ནས་མ་རབས་
 འབངས་ཀྱི་ལུས་ལ་འཆུག་ཉམ་རྒྱུད་གནོད་སེམས་མེད་ལ་ལྷག་པར་ཡང་སྤང་
 བར་བྱེད། ཁེ་བྲགས་གནོད་སེམས་ཅན་ལ་རྩ་དགའ་བྱེད། དྲིན་ཅན་མཐོང་ན་
 ཟུར་འགྲོས་བྱེད། ས་མས་རྒྱས་པོ་མཐོང་ན་རྒྱལ་གྱིས་ཕྱོགས། དཀོན་མཆོག་

གསུམ་ལ་ཐབས་གིས་བྱོལ། མི་དགེ་ལས་ལ་དྲིན་དུ་གསོ། རྩོན་མ་ཁ་གསག་ཅན་
 ལ་གཏམ་གྱིས་བསྟ། རྟོར་ཡོད་དག་པོ་ཡིན་ཀྱང་འཇུག་མདངས་སྟོན། རྟོར་མེད་
 གཉེན་དུ་ལྷུང་ཀྱང་ངོ་ལྟག་ནག་ཅིང་རྩུ། ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་སྐྱར་བ་བཏང་།
 ངན་འབྲེལ་ཅན་ལ་ཚོག་གིས་བཀྱར། རྩ་གཞུང་སྟོན་གྱི་འབྲེལ་རྩུག་གཅད། སར་
 མེད་གསར་དུ་འགྲོག་ལ་དགལ། སར་སྟོལ་ལས་དང་ཁྲིམས་གྱི་གཏམ་སྤངས་
 བས། ཁྲིམ་དང་བྱད་མེད་གཉིས་གྱི་གཏམ་ལ་བཙོན། རྩེས་བྱ་ཤེས་རབ་སྟོང་དང་
 ལྡན་པ་མི་བརྟེན་ནས། རྩེས་པ་བྱད་མེད་ལྷེའི་འཇུར་འདོད་གཏམ་ཅན་ལ་ཉན།
 གཙུག་ལག་རྟེན་དང་གིས་སྟོག་ཡ་རབས་ལས་སྤངས་ནས། བྱི་རྩ་རྩུག་དང་དུད་
 འགྲོ་སྟོང་ལ་བཙོན། མཚོད་གནས་བརྟེན་སྐབས་སྤངས་ནས་ནི། རྩུག་པོ་རྩོན་མ་
 བརྟེན་སྐབས་བྱེད། མཚུངས་མེད་སྒྲ་མ་བརྟེན་སྐབས་མི་བྱེད་པར། རྩེག་ཅན་
 དཔལ་པོ་གཏུམ་པོ་བསྟོད་བཀྱར་བྱེད། ལུབ་པའི་བརྟན་སྟོང་བཤེས་གཉེན་རྩུ་
 མཚོ་མི་མཚོད་ནས། བྱི་རོལ་པོན་དང་ལོག་ལྷེའི་རྩུ་པོ་རྩམས་ལ་མཚོད་འབྲལ་
 བྱེད། དཀོན་མཆོག་མཚོད་དང་དགེ་བའི་རྩུག་བཅད་ནས། དུད་འགྲོའི་སྟོག་
 རྩམས་གཙོད་ཅིང་སྟོན་ཞིག་བྱེད་དོ་སྤྲ། ཁྲིམས་གྱི་སྟོལ་དང་སྟེ་འཁོར་མི་སྟོང་
 ཞིང་། ལྷག་པར་རང་གི་འཁོར་འབངས་འཕོངས་པ་ཟས་དང་ལོར་གྱིས་མི་
 བརྐྱང་ནས། ལུང་ཤིག་རྩུག་པོ་དང་ཇག་པ་བྲམ་པའི་འདུས་གཞི་བཟུང་ནས།
 ཡུལ་གྱི་མི་སྟེ་འཁོར་གྱི་གཏོར་ཤིང་བྱེད་ཅིང་། ལྷག་པར་འཁོར་འབངས་ཉམ་
 རྩུང་བ་རྩམས་ལ་སྤང་བར་བྱེད་པའི་ཁྲིམས་བདག་ཡིན་ཟེར་བའི་བདུད་གྱི་
 རྩུལ་པ་འབྱུང་ངོ་། །དེའི་རུས་སུ་པ་མགོ་རུས་གཡོག་སུ་མགོ་པས་གཡོག་ །བྱའི་
 ལོར་པས་འཕྲོག་ །པའི་ལོར་རུས་འཕྲོག་པ་བྱ་པན་རྩུན་དག་ཅུ་ལང་། པ་བྱ་མིང་
 སྤང་གིས་ལོར་ཚོད་པས་པན་རྩུན་དག་ཅུ་ལང་བ་འོང་། ལྷག་བསྐལ་དུ་མས་
 བརྐྱངས་ཤིང་ཤ་ལས་ཆད་པའི་བྱ་དང་བྱ་མོ་ཡང་བྱི་རོལ་འབྲེལ་མེད་གཞན་
 དང་འགྲོགས་ནས་དྲིན་ཆེན་གྱི་ས་མ་ལ་འཕྲོག་བཙོན་འབར་ཤ་བྱེད། ཚོག་རྩུབ་

རྒྱུད་རྟེན་གྱི་ཅིང་དགྲར་མཐོང་བ་འོང་། ལས་ཀྱི་དབང་གིས་བསྐྱུས་པའི་
 བཟའ་ཚང་ཡང་སོ་སོར་སྤྱོད་སྤྱོད་མོ་བསྟེན་ཅིང་པན་རྒྱུན་ཚོད་པ་འོང་། རྩེ་མོས་
 ཁོལ་པོ་སྤྱོད་བར་བསྟེན་རྩེ་པོས་ཁོལ་མོ་རྒྱུད་མར་སྤངས་པ་དང་། རོ་ཆོ་བལ་
 བས་མིང་གིས་བཟའ་ཚང་སྟེལ་བ་འོང་། དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་འཁྱུག་པས་མི་
 རྒྱུད་ཐམས་ཅད་འཆོལ་བར་སོང་ནས། མི་རིགས་ཐམས་ཅད་དན་པར་གྱུར་
 བས། རྒྱུད་པ་དན་པ་སྤྲོ་ཆོགས་པ་རུ་མ་ཞིག་འབྱུང་བ་ཡིན་པ་ནི། བཟའ་ལན་
 དན་གྱིས་འཇལ། དྲིན་ཆེན་བདུད་རུ་མཐོང་། རྟིག་རྒྱུད་ཅན་མི་དགེ་བ་བྱེད་
 པའི་མི་གཏུམ་པོ་ཡུལ་ཁམས་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་རྩེས་སུ་ཡི་རང་
 བར་བྱེད་ཅིང་སྟོན་ལམ་འདེབས། ཞེ་སྤང་འབྲུག་ཚོད་ཀྱི་ལས་ལ་འཇུག་ཅིང་།
 ཞོ་བྲལ་དང་མཆོན་ཆའི་ལས་ལ་བཙོན། དཔུང་ཆེན་པོས་དཔུང་རྒྱུད་འཕྲོག་
 པར་བྱེད་པ། འོར་ལ་རྟ་མགོ་མཐོ་བར་འོང་། དབང་ཐམས་ཅད་བདུད་མེད་གྱིས་
 འཛིན་པར་འོང་། བྱིམས་བདག་དཔུང་ཆེན་གྱིས་བྱེད་པར་འོང་། གཙོ་སྟོན་
 ཐམས་ཅད་ཐོག་པོ་ཅན་གྱིས་བྱེད་པར་འོང་། གྲོས་སུག་ཐམས་ཅད་བྲམ་པས་
 བྱེད་པར་འོང་། ཀྱན་དང་འབྲེལ་བ་རྒྱན་མ་ཆེ་བར་འོང་། མི་དགེ་བསྐྱུབ་ལ་
 སྟོན་པར་འོང་། དགེ་བ་བསྐྱུབ་པ་ལ་འཕྱུ་བཞད་བྱེད་པར་འོང་། ཤེས་རབ་ལྡན་
 བ་རྒྱན་མར་འོང་། ལྷན་པོ་རྣམས་ནི་བདེན་པར་འོང་། ཡོན་ཏན་ཅན་ནི་སྟོན་
 རུ་འོང་། མི་མགོ་བསྐྱར་ལ་རྩིས་སུ་བྱེད། བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ཐན་རུ་མཐོང་།
 ལོག་ཆོས་ཅན་ལ་ལྟ་རུ་ལྟ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་རྒྱབ་གཞུང་བསྟན། རྟིག་
 པའི་ཕྱོགས་པོ་པར་རུ་སྤངས། གཞན་པན་སེམས་དང་ཆོག་འཇམ་གཏན་ནས་
 སྤངས། གནོད་པའི་སེམས་དང་ཆོག་རྩུབ་སྤྲོ་ལ་བཙོན་པར་བྱེད། ཆེ་སེམས་
 འཛིན་དང་སྟོ་ཡང་བཞན་པ་ནི་ཤིན་རུ་ཁྱུང་། དན་བྲན་ཅན་དང་སྟོ་མེད་པ་ནི་
 ས་སྟེང་བྲལ། གཉེན་འབྲེལ་ཤིན་རུ་མཐུན་ཀྱང་དགྲ་རུ་ལངས་པ་ནི་མང་བར་
 འོང་། དགྲ་སྤང་ཚོད་པ་རི་ལྟར་ཆེ་གྱུར་གྱང་། བྱི་ནང་གཉེན་རུ་བསྟེན་པ་ཁོ་ན་

འོང་། །ཟས་ནོར་མཐོང་ན་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་འཛོང་། །བྱད་མེད་མཐོང་ན་རང་
 རྟོག་པངས་མེད་གཏོང་། །ཟ་མ་མཐོང་ན་བཅོན་རྟག་ནག་པོ་ཡིན་ཀྱང་བཟལ།
 འཕྲོག་རྒྱ་མཐོང་ན་མཛེ་པོའི་ནོར་ཀྱང་འཕྲོག །གསོད་རྒྱ་མཐོང་ན་སྤྱོ་རོལ་བྱི་
 འབྲམས་གསོད། གཞོམ་རྒྱ་མཐོང་ན་དགོན་མཆོག་གི་དགོར་ཡང་གཞོམ། ལས་
 གྱི་དབང་གིས་པའི་བྱ་ནི་ཉུང་། ལས་ཀྱིས་མ་བསྐྱོས་པ་མེད་བྱ་ཡིས་ས་སྟེང་གང་
 བ་འོང་། མི་གངས་ཅན་གྱིས་ཡུལ་བཟུང་ཁིང་། མི་གངས་ཉུང་ནམས་ས་མཐར་
 རྒྱག་པ་འོང་། བྱམ་སྤེས་ཡུལ་གྱི་ཁ་ལོ་སྦྱར་བྱེད་ཅིང་། བྱིམས་བདག་རང་གི་
 བྱིས་བྱ་ཆོ་བཤོ་བྱེད་པ་འོང་། གཙོ་སྟོན་རྣམས་ཀྱང་སྦྱབས་མེད་ཉམ་ཆུང་སྟོ་
 གྲོས་བཙོན་པར་བྱེད་པ་འོང་། ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་བྱི་རྟ་དང་གོ་མཚོན་གྱི་ལས་
 ལ་བཙོན་པར་འོང་། བྱ་མེད་རྣམས་ཀྱིས་བྱིམས་གཏམ་སྦྱར་ཆོག་ལ་བཙོན་པར་
 འོང་། བྱ་ཆ་རྣམས་ཀྱིས་ཤོ་དང་མདའ་བསྐྱབ་པ་དང་། འོ་མ་ལ་བཙོན་པར་
 བྱེད། བྱ་མོ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱང་རྒྱང་ཁྱོ་པོའི་ལས་ལ་བཙོན་པར་བྱེད། མི་རིགས་
 བཟང་པོ་ནི་སྤེལ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཉུང་བའོ། །མི་རིགས་ངན་པ་ནི་མ་སྤེལ་ཀྱང་
 འཕེལ་ནས་ངན་སྣ་ཆོགས་པའི་ལས་སྦྱོད་གྱི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་བྱབ་
 བས། སངས་རྒྱས་གྱི་དཔོངས་པས་ཀྱང་སྤྱོ་བསལ་དཀའ་བའི་རུས་འོང་། བྱད་
 པར་མི་དགེ་བ་ལ་བརྟེན་པའི་ལས་གང་དང་གང་ཡིན་འདི་དང་འདི་མིན་བྱ་
 བ་འབྱེད་དཀའི་ལས་སྣ་ཆོགས་པ་འཇིག་རྟེན་ན་ད་ལྟ་ཡན་ཆད་རུ་སྦར་སྤྱིག་
 པ་ལ་ཡོད་པ་དང་གྲགས་མ་ཐོབ་བ་རུ་མ་ཞིག་བརྗོད་རུ་མི་རུང་བ་མང་པོ་
 ཞིག་འདྲེས་ནས་འོང་བ་ནི། དཔེར་ན་ནད་པ་ཐུ་མོ་ལ་སྦར་ནད་མ་སོག་པའི་
 རུས་སུ་ཡོད་མ་ཐོབ་ཡང་ནད་ཀྱིས་སྤེབས་པ་ན་འཕྱུང་བ་གོ་ལོག་ནས། བྱ་རམ་
 བཟོས་ཀྱང་རོ་ཤིན་ཏུ་ཁ་ལ། བལ་གྱི་ནད་རུ་ཉལ་ཡང་ཤིན་ཏུ་རྩལ་ཅིང་། ཤིན་
 ཏུ་བདེ་བའི་གནས་ཀྱང་མི་བདེ་ཁྱོདས་སེ་ཡོད་ལ། ཤིན་ཏུ་བྱམས་པའི་གཉེན་
 དང་སྦྱན་པ་ལ་ཡང་ནད་ཆོག་ཟེ་ཁིང་ཡིད་འབྱུག་པ་ཞིག་འོང་ཁིང་། ལུས་ལ་

ཡང་ནད་ཀྱི་དྲི་མ་རན་པ་འབྱུང་བ་དེ་ནི་ནད་འབྱུག་པའི་རྟགས་ཡིན། དེ་དང་
 རྟོན་འདྲ་བར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་ཐ་མ་ལ་དེ་ལྟར་བཤད་པ་རྣམས་
 འབྱུང་བ་དེ་ནི། རྣམས་ཐོས་སམ་ཡིད་ལ་བྱན་པས་ཀྱང་ཡང་བའི་ལས་སྦྱོང་པ་
 རན་པ་ཁྲག་དང་འོ་མ་འདྲེས་པའམ་བ་སྟུང་དང་། རྟ་སྟུ་འདྲེས་པའམ། བྱི་ར་པག་
 གསུམ་འདྲེས་པའམ། བྱི་ནག་པས་སྟུག་པའི་སྟུག་པ་ཤིན་ཏུ་རན་པ་འབྱུང་བ་ལྟ་
 བུ་སྟེ་བསལ་མེད་པར་ཐམས་ཅད་འཆོལ་བར་སོང་ནས། ལས་དང་བྱ་བ་བྱེད་
 པ་གང་དང་གང་བྱས་ཀྱང་རྩ་བ་བྱད་མེད་ཁྲམ་པ་ལ་ཐུག་ནས་བྱད་མེད་ཁྲམ་
 པ་གཉིས་ཀྱི་དབང་ཏུ་ཐམས་ཅད་སོང་ཞིང་། བྱད་མེད་དང་ཁྲམ་པས་འཇིག་
 རྟེན་ན་དབང་བསྐྱར་བ་འོང་། དེའི་དུས་སུ་ཆོས་པ་རྩལ་དང་མཐུན་པས་ཆོས་
 རྟེན་ནས་བྱེད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པས་ཉིན་མོའི་སྐར་མ་དང་འདྲ་སྟེ། འོན་
 ཀྱང་ཆོས་རྟེན་ནས་བྱེད་པའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་གཅིག་ཙམ་བྱོན་ཀྱང་། འོར་
 བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བག་རྒྱལ་གྱིས་མི་གོས་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་སེམས་ཅན་བསོད་
 རམས་ཟད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དམ་པ་དེ་ལ་མཆོད་པར་མི་བྱེད་ནས། རན་ཆོག་སྟུ་
 ཞིང་སྟུང་པར་བྱེད་པ་འོང་། ཆོས་མིན་སྦྱོང་པའི་ལོག་ལྟ་ཅན་ཞིག་མཐོང་ན་
 སེམས་ཅན་བསོད་ནམས་ཟད་པ་རྣམས་ནི་སྤང་ནག་གཅིན་དྲི་ལ་འཆོགས་པ་
 བཞིན་འདུས་ནས། མཆོད་ཅིང་སྟན་པ་སྟོག་པ་འོང་། རྩེ་བོ་ཕོ་ཕོ་ཆོས་སྐད་ཆེན་
 བོ་སྟུ་བར་བྱེད་པ་འོང་སྟེ། དེ་ནི་སྟིགས་མ་དེའི་དུས་སུ་དཀར་ཕྱགས་སྦྱོང་བའི་
 སྟུང་མ་ཐམས་ཅད་དབང་རྩུང་ཁ་ཞན་ལ། རྟག་པོའི་བདུད་ཐམས་ཅད་དབང་
 ཆེ་ཞིང་ཁ་འཕྱར་བའི་སྟོབས་ཀྱིས། ཆོས་ལོག་བྱེད་པ་རྣམས་ནི་ཟས་འོར་དང་
 ལོངས་སྦྱོང་འདུས་ཤིང་མི་ནག་གིས་བཀྱར་ཞིང་སྟན་པ་སྟོག་པ་ཡིན། དམ་པ་
 རྣམས་ལ་བདུད་ཀྱིས་བར་ཆད་བཅམས་ནས་ཟས་གོས་མི་རྟོད་པ་དང་། རད་
 འཆོ་ཤིན་ཏུ་མང་བ་དང་། ཉམ་རྩུང་བར་འབྱར་བ་ཡིན། གཞན་ཡང་སྟེ་བོ་
 དད་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ་ལ། བདུད་ཀྱི་བར་

ཆད་དང་། ཉེས་པ་སྣ་ཚོགས་པ་འབྱུང་དུ་བཅུག་ནས་སྐྱེ་བོ་དེའི་སྒོ་ལྷོག་པར་
བྱས་ནས་དགོན་མཚོག་ལ་བདེན་པ་མེད་ཅེས་སྒྲུབ་པ་འོང་། གཙུག་ལག་ཁང་
དང་སྡེ་གནས་རྒྱམས་ལ་འཐབ་ར་བསྐྱོར་ནས་དཔོན་པར་དམག་ར་བབྱང་བ་
འོང་། མ་ཉེས་པའི་སེམས་ཅན་བསད་ནས་ཤ་བྲག་གིས་དགོན་མཚོག་མཚོད་པ་
འོང་། རྩུན་མ་དང་བྲམ་པ་ནི་དགའི་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་ཀྱང་ཟས་སྤྱར་ཅིང་མགོ་ཐོན་
ལ། བདེན་སྡོད་ཅན་དང་ཉམ་ཆུང་ནི་རང་བྱིས་དུ་འདུག་ཀྱང་གཉེན་གྱིས་ཀྱང་
ཆོམ་པོ་བྱེད་པ་འོང་། ཆོས་སྤྱིང་ནས་བསྐྱབ་པའི་དམ་པ་དང་། བདེན་སྡོད་ཅན་
དང་ཉམ་ཆུང་གི་མགོ་ནི་དམའ་བའི་དུས་ཡིན། ཝེར་མཐོང་ན་གཅན་གཟན་
གཏུམ་པོའི་ཚད་དུའང་མཚོང་། ཟས་མཐོང་ན་གཤིན་རྗེའི་སྔ་བྲང་ནི་ཡིན་ཀྱང་
འཇུག་སྒྲོམ་མཐོང་ན་དུག་ཚུ་ཡང་འབྱུང་། གོས་ལ་རེ་བ་ནག་པོ་ཕྱོན། མགོ་ལ་
སྒྲ་འབོལ་ནག་པོ་བྲུང་། ཀླང་ལ་བདུད་ཀྱི་གོས་ལྷམ་ནག་པོ་དཀྱིས། ལུས་ལ་
མཚོན་ཆ་སྣ་ཚོགས་སོགས། ལོངས་སྡོད་ཤ་དང་བྲག་ལ་བྱེད། ལས་སྡོད་མི་
དགའི་སྤྱི་སྡོད་སྣ་ཚོགས་པ་ལ་བྱེད། ཟས་དང་ཝེར་ན་དག་པོ་དང་དུག་
གི་སྤྲང་པོ་ཡིན་ཀྱང་འཛོག་འཕྲད་བྱེད། ཟས་ཝེར་མེད་ན་ས་མ་དང་སྒྲན་གྱི་
སྤྲང་པོ་ཡིན་ཀྱང་། རིང་དུ་འདྲོར་ཞིང་སྤྲང་བར་བྱེད། ཇི་ལྟར་མཛའ་ཞིང་
མཐུན་པ་ཡང་ཟས་ཝེར་མེད་ན་རྒྱང་དུ་འདྲོར་བར་བྱེད། ཇི་ལྟར་སྤང་བའི་དག་
པོ་ཡང་འབྱོར་བ་དང་ལུན་ན་གསར་དུ་འགྲོག་ལ་བཙོན་པར་བྱེད། རི་དྲགས་
ལ་བྱི་འགྱེད། རི་ལ་མེ་འགྱེད། ཐག་བཤིག་ནས་ས་བདག་དང་འདྲེས་པར་བྱེད།
རྒྱན་སྤྱི་རྩུན་གསུམ་གྱི་བྲིས་བྲུང་བ་འགའ་ཞིག་གིས་དགོན་མཚོག་གསུམ་
དཔང་པོར་བཅུགས་ནས་མནའ་བུ་བར་བྱེད་པ་འོང་། དེའི་དུས་ཀྱི་མི་རྒྱམས་ནི་
ཤེས་རབ་ཆུང་། སྒོ་རྒྱོ། དུན་པ་རག་ཆེ་མོ་མང་། སྒོ་གསལ་ཞིང་རིག་བྱེད་སལ་
ཆེར་སྒྲོབ་མི་དཔོས་པར་རང་བཞིན་གྱིས་ཤེས་ཏེ་འོང་། ཆོ་ཐུང་། ལོངས་སྡོད་
ཆུང་། ཉོན་མོངས་ཆེ། རྒྱམ་རྒྱོག་རག་འཛིན་པ་དམ། ཁ་གསག་མཁས། རྒྱམ་

འབྱུང་མང་། ལུས་རག་ཁ་མིག་ཤིན་ཏུ་སྒྲི། བོངས་ཆུང་། ལས་སུ་སྒྲིག་པ་ཁོ་ན་
 གྱོད། ཞག་གཅིག་འགྲོགས་ན་འདྲིས། ཟླ་གཅིག་འགྲོགས་ན་འདྲིས། ལོ་གཅིག་
 འགྲོགས་ན་ཕན་ཚུན་དག་ཏུ་ཡང་། འབྲང་སྒྲི་བ་བཞིན་ཏུ་འདོད། གསར་ཏུ་
 འགྲོག་པ་ལ་དགའ་ཞིང་ལྷུང་ཏུ་འཁོན། མི་ཤེས་དགུ་ཤེས། མི་དན་དགུ་དན། མི་
 བསམ་དགུ་བསམ། མི་བྱེད་དགུ་བྱེད། བཏང་སར་མི་འགྲོ། བཞག་སར་མི་སྡོད།
 མི་སྤྱིད་པའི་ལས་དང་སྡོད་པ་སྣ་ཚོགས་པ་བྱེད། མི་ཤེས་པའི་གཏམ་ངན་གྱིས་
 དུལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་བྱབ་པར་བྱེད། ཅི་ཉེ་བ་བཞིན་ཏུ་ཕན་ཚུན་དམི་འབྲུག་
 དང་ཕྱེ་འབྲུག་ནམས་བྱེད་ཅིང་། བཙོན་གྱི་བསྐལ་པ་དར་བར་འོང་། རྟ་ལ་
 བསྟོད་བཀྱར་བྱེད་ཅིང་། དམག་འབྲུག་དང་ཐག་རྒྱག་དང་། མི་བདེ་ཞིང་མི་
 དགེ་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་རྟ་མིག་གི་ཞབས་ནས་ལྷང་དགོས་པས། རྟ་ལ་ཅིས་
 སུ་བྱས་ནས་ཐམས་ཅད་མི་བདེ་ལྷུང་གིས་འོང་བ་ཡིན། དེའི་དུས་སུ་རྒྱལ་པོ་
 བས་ལྟོན་པོ་དབང་ཆེ། རྟ་པོ་བས་གཞོན་ཏུ་དབང་ཆེ། ས་བས་བྱུང་དབང་ཆེ།
 རྒྱུས་པ་བས་བྱུང་མེད་དབང་ཆེ། དུལ་ཐམས་ཅད་བྱུང་མེད་གྱི་གཡོ་ཆེ་ཞིང་
 བྱུང་མེད་མགོ་འཕང་མགོ་ནས། བན་དེ་དང་བྱུང་མེད་གཉིས་གྱིས་འབྲུག་ཞི་
 བབྱང་ནས་ཐམས་ཅད་གྱི་གྱོད་ཆ་དང་བྱུང་བའི་འདྲེ་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་འབྱུང་
 ཏོ་། །དེའི་དུས་སུ་རྒྱལ་ཁྲིམས་གསེར་གྱི་ཐག་པ་ཆད་ནས། རྒྱལ་ཁྲིམས་རང་
 ཞིག་ཏུ་སོང་ཞིང་། འཇིག་རྟེན་ཀུན་གྲོག་མའི་གོང་ཁྲིར་གྱི་རྩོ་ལེབ་བཀྱག་པ་
 བཞིན་ཏུ་ལྷུང་བྱེད་སོང་བ་ཡིན་པ་ནམས་ནི་རྒྱལ་ཁྲིམས་འཆུགས་པའི་རྟགས་
 ཡིན་པ་དང་། ལོག་ལྟའི་བདུད་གྱི་ཁ་འབྱུར་བ་དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་བཏུན་པའི་
 ཐ་མ་ལ་བབ་པ་དང་། རྟིགས་མ་བདོ་བ་དང་། དེ་ནམས་གྱི་རྟགས་ནི་དེ་ལྟར་
 བཤད་པ་དེ་ནམས་ཡིན། རྒྱས་པར་བཤད་པའི་ཚོད་མ་མཆིས། །དེ་འདྲའི་ལས་
 གྱོད་མཐོང་བས་ནི། །སྤང་མོ་ང་ཡི་སྒོ་སྤིང་འདར། །ཡིད་མེམས་འབྲུག་པའི་མཆི་
 མ་འབྱུང་། །སྤང་བ་གཡོ་ཞིང་ཡ་རེ་ང་། །བ་སུ་གཟེངས་ཤིང་ལུས་ཀྱང་སྤིང་། །དེ་

བས་བཤད་པའི་ཡིད་སེམས་ཚོངས། །ཅུང་ཟད་བཤད་པའི་ཚིག་ཐོ་རྣམས། །མ་
བརྗེད་ཡིད་ལ་འཇགས་པར་གྱིས། །མ་བཤད་ཉིད་གི་དཀྱིལ་དུ་སྒྲོས་ཤིག་ཡང་། །
ཞེས་གསུངས་སོ། །བསོད་ནམས་རྒྱན་གྱིས་ཞུས་པ་ལས། མ་འོངས་པའི་རྒྱལ་
ཁྲིམས་འཆུག་པར་ལྷང་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་དགུ་པ་འོ། །

ལེའུ་བརྒྱུ་པ། བསོད་ནམས་རྒྱན་དང་རྒྱན་ཆེན་མའི་ཞུས་ལན།

དེ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཡང་བསོད་ནམས་རྒྱན་གྱིས་ཞུས་པ། མ་ཅིག་ལགས། དེ་འདྲའི་
རྒྱལ་ཁྲིམས་འཆུག་པའི་དུས་སུ་ཚོས་ཁྲིམས་ལའང་རི་འདྲ་ཡོང་། ཚོས་ཁྲིམས་
འཆུག་གམ་མི་འཆུག །ཚོས་ཀྱི་དར་ཆ་གང་ལ་བྱས་པ་འོང་ལགས་སམ། ཞེས་
ཞུས་སོ། །ཡང་མ་ཅིག་གི་ཞལ་ནས། ཀྱེ་རིགས་ལྷན་པོ་མོ་ཀྱན་ཉོན་དང་། རྒྱལ་
ཁྲིམས་འཆུག་པའི་དུས་སུ། ཚོས་ཁྲིམས་ཡང་ཉམས་པའི་སྐབས་ཤིག་གི་དུས་སུ་
ཚོས་ཁྲིམས་ལ་ད་ལྟ་བུས་ཀྱང་གསལ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཚུལ་བཞིན་
སྦྱོང་བའི་དགོས་པ་གཅིག་འབྱུང་སྟེ། བསྟན་པ་མར་འགྲིབ་ལ་བབ་པས་ཡུན་
རིང་པོར་མི་སྟོད། རྣམ་མཁའི་འཇའ་བཞིན་དུ་ཡལ་བར་འཁྱུར་བས། དེ་ནས་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་མ་རྩལ་གྱི་བར་དུ་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པར་རུས་པ་
ནི་མི་འབྱུང་ངོ་། །ཚོས་ཀྱི་དར་ཆ་ནི་ཐོས་པའི་ཚིག་སྐམ་རྒྱང་བ་ལ་བྱས་ནས་
ཚོད་པ་རྒྱས་ཏེ། འབྲུག་པའི་གཞི་མར་གྱུར་ཅིང་། རྟགས་ཙམ་འཛིན་པའི་དུས་
ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་བསོད་ནམས་རྒྱན་གྱིས་ཞུས་པ། མ་ཅིག་ལགས།
ཚོས་ཁྲིམས་ཉམས་པའི་དུས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་
དགོས་པ་དེ་གང་ལགས། བསྟན་པ་གསལ་བ་དེ། དེ་ལྟ་བུས་ལྷག་གས། སྟོན་བྱང་
ངམ། འདི་ནས་བརྒྱུད་སྟེ་བསྟན་པ་དར་བར་བྱེད་པའི་དགོས་པ་དེ་མ་བྱང་
བར་དུ་བསྟན་པ་ལ་དར་རྩལ་འོང་ངམ། ཚོས་ཁྲིམས་འཆུག་ཅིང་བསྟན་པ་
ཉམས་པའི་རྟགས་ལ་རི་འདྲ་བ་འོང་ལགས། ཞེས་ཞུས་པས། ཡང་མ་ཅིག་གི་

ཞལ་ནས། སྐྱེད་པ་པའི་ལས་སང་རིགས་ལྟན་བཤོད་ནམས་རྒྱན། །པད་མའི་
 མདངས་ཅན་ཆགས་བྲལ་ཞི་དུལ་ཅན། །ཡིད་འོང་ལྟ་སྟག་སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་
 གུས། །དད་བཙུན་ཤེས་རབ་ལྟན་པའི་དྲི་བ་མཁམས། །མ་གཡེང་གུས་པས་ཉོན་
 དང་བྱ་སྟོབ་ཀྱན། །གངས་ཅན་ཁྱོད་འདིར་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་འདི། །དར་
 རྒྱུ་འབྱུང་ཚུལ་འདི་འདྲ་ཡིན་ནོ་བཤད་གྱིས་ཉོན། །སྟོན་བྱུང་དུས་སྟེང་མ་ཆོས་
 བོད་ཁམས་སྟག་རུམ་ལ། །དམུ་རྒྱུད་བོན་གྱི་བསྟན་པ་དར་པའི་ཆོ། །སངས་རྒྱས་
 ལྷན་མའི་རྣམ་འབྱུལ་རྒྱལ་པོ་ནི། །སྟན་བཅན་ཞེས་པ་ཆོས་རྒྱ་སྟོག་པ་བྱུང་། །དེ་
 བས་བཟུང་སྟེ་ཡུན་རིང་དུས་གཅིག་ལ། །འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་དངོས་ཉིད་
 བོད་དུ་གསུལ་བྱའི་དོན། །མི་རུ་སྦྱུལ་པའི་མི་དབང་རྒྱལ་པོ་ནི། །སྟོན་བཅན་
 ལྷན་པོ་ཞེས་བྱའི་རིགས་ལྟན་བྱུང་། །དམ་ཆོས་སེང་གའི་རྒྱ་སྟོགས་དམུ་རྒྱུད་མ་
 ཆོགས་པམ་པར་མཛད། །བྱབ་བསྟན་སྟོལ་བཏོད་བོད་ཡུལ་ཕྱག་པ་བསལ། །
 རྟེན་གསུམ་པོ་བྱང་བཞེངས་སོགས་ལྟ་སྟེ་དཔག་མེད་བཅུགས། །འགྲོ་ལ་པན་
 ཕྱིར་བྲིམས་གྱི་སྟོལ་རྣམས་བཏོད། །བོད་ཁམས་འགྲོ་བ་བདེ་ལ་བཀོད་མཛད་
 ཕྱིར། །བསྟན་པ་ལྟག་པར་སྦྱོང་བའི་བོད་རྗེའི་བཅུན་མོ་གཉིས། །རྒྱ་ནག་བལ་
 པོའི་མི་དབང་སྐུ་མོ་ནི། །འཁོར་བའི་འཇིགས་སྦྱོབ་སྦྱོལ་མའི་སྦྱུལ་པ་གཉིས། །
 སྟོན་ལམ་ལས་མཐུན་སྟོང་བཅན་རྒྱུང་མར་མྱང་བའི་དུས། །སངས་རྒྱས་དངོས་
 ཉིད་མཚུངས་འདྲའི་གཟུགས་སྤྱེའི་མཆོག །འཛམ་སྤྱིར་འགྲོ་བའི་གཅུག་གི་རྒྱན་
 གུར་པ། །རྩོམ་པོ་ཤུའི་གཙོ་བྱས་རྟེན་རྣམས་སྦྱན་དངས་ནས། །བོད་ཡུལ་དབུས་
 བཞུགས་བཤོད་ནམས་ཞིང་གུར་དང་། །རྒྱ་གར་མཁས་པའི་ལེགས་བཤད་
 བདུད་ཅིའི་རྒྱ་རྒྱ་གྱིས། །གངས་རིའི་སྤྱོད་པ་འགྲོ་བའི་ཉོན་མོངས་དྲི་མ་
 འབྱུང་པ་རྣམས། །དུས་དེར་འཛོམས་པས་བྱབ་བསྟན་དར་རྒྱས་ལྟག་པར་བོད་
 དུ་བྱུང་། །དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཡུན་རིང་བར་དུ་ནི། །རྣང་མཐའི་སྦྱུལ་པ་པད་
 འབྱུང་ལ་སོགས་ཏེ། །མཁས་གྲུབ་དུ་མའི་ཆོགས་རྣམས་དཔག་མེད་དང་། །རྒྱལ་

བདེ་ཆེན་འཕྲུལ་བོད་ཏུ་འཛོམ་པའི་ཆོ། །བསྟན་པ་དར་ཀྱས་ཡུན་རིང་བྱང་བའི་
 མཐའ་སྐབས་ལ། །ཁྱེད་ཀྱི་མ་ཁྱེད་ལ་ནའི་སྟོབ་མ་ཞིག་གིས་ཆོས་ལོག་སྟོན་པ། །ཁྱི
 ཀ་མ་ལས་འདུལ་བྱས་སོ། །བདུན་སྟུལ་བོད་རྗེ་སྤང་གི་མཆོན་ཅན་གྱིས། །བསྟན་པ་
 བདུན་ཅུ་ལོ་བར་བསྐྱབས་པའི་རྒྱུ་། །བསྟན་པའི་མེ་རི་ཁྱེད་ཀྱི་སྟོབས་ནས་
 ཡར་ལྗང་བས། །བསྟན་པའི་འདུལ་བྱིས་ས་དར་ཀྱས་དབུས་སུ་འབྱུང་བ་དང་།
 ང་ཉིད་བོད་ཡུལ་ལ་བ་བྱིས་བྱང་བར་གྱུར་པ་དང་། །རྟེན་འབྲེལ་འཛོམ་པའི་ད་
 ལྟ་བསྟན་པའི་དར་ཆ་འཛོམ་པ་སྟེ། །འདི་ནས་བྱིས་འབྱུང་ཡུན་རིང་སྐབས་ཤིག་
 ཏུས། །བསྟན་པའི་བར་ཆད་ཐུན་སྐབས་ཤིག་འོང་སྟེ། །སྐབས་ཆས་འཛོམ་པའི་
 ཆོས་ལོག་དར་བར་འབྱུང་། །འགྲོ་བ་དཔག་མེད་ལོག་ལམ་སྟོར་བའི་ཆོ། །དེ་ཡི་
 གཉེན་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་དབུས་ཉིད་ཏུ། །མཁས་པའི་གཙུག་ཁྱེད་མཆོག་ཏུ་
 གྱུར་པ་ནི། །སྟོལ་མས་བྱིན་རྒྱལ་མར་མེ་མཆོན་ཅན་ཉིད། །ཤུག་ཏུ་སྟོལ་འཛོམ་
 དག་སྟོང་བོད་ཏུ་བྱོན། །སྟོན་པ་གསུམ་གྱི་ཉི་མ་མཁའ་ལ་ཤར། །ཆོས་ལོག་ཐུན་
 པའི་དབུང་རྣམས་བརྒྱལ་ནས་ནི། །བསྟན་པ་གསལ་བྱེད་འདུལ་བྱིས་ས་སྟེ་
 རྣམས་བཅུགས། །ཆོས་བྱིས་ས་དར་ཞིང་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་ཀྱས་པའི་རྒྱུ་། །
 ཅུང་ཟད་ཉམས་པའི་བར་སྐབས་བྱང་བ་ན། །ས་དཀར་ལོགས་གྱི་ལོ་མང་(ས་
 རྒྱ་པརྟེན་ལ་དེར་སྟེ་མོ་དེ། །ཆོངས་པའི་རིགས་ཅན་ལྟ་ཡི་སྟེས་(ས་ཆེན་ཀྱན་དགའ་
 རྒྱུ་པོ་གྱིས་བརྒྱུང་། །འདྲ་ལུལ་རྣམས་ལྟ་སྟེས་བཅུན་པ་འོང་། །རྟེན་གསུམ་
 པོ་བྱང་བསྟན་སྤང་དེར་གནས་ཏེ། །འཇམ་དཔལ་རྣམ་འཕྲུལ་བྱུང་བཞིས་འགྲོ་
 བ་འདྲེན། །བྱང་པར་ལྷག་པར་མི་གཞོའི་སྟུལ་པ་ནི། །དཔལ་གྱི་(ས་རྒྱ་པརྟེན་)
 མཆོན་ཅན་མཆོན་ལྟོས་བྱུ་འབྱུང་། །ལུ་སྟེགས་བདུལ་ནས་ཤུག་ཏུ་བསྟན་པ་
 ཀྱས་པ་སྟེ། །བསྟན་བཅོས་ཉམས་པ་གསོས་དང་བསྟན་པའི་བ་དན་ནམ་མཁར་
 འཕྱར། །བསྟན་པ་མི་རུབ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛོམ། །བསྟན་པའི་རྒྱལ་ཆབ་
 དམ་པ་དེ་འདྲ་འབྱུང་། །དེ་ནས་འགའ་ཞིག་འདས་པའི་ཡུན་རིང་ཏུས། །སྟོགས་

མ་ཙོང་པ་རྒྱས་པའི་རུས་འབྱུང་སྟེ། །འདུལ་བྲིམས་འཆོལ་བའི་བསྟན་པ་ཉམས་
 ལུང་ཅིང་། །ཆོས་བྲིམས་མི་གཙང་ཉོན་མོངས་ཆགས་པའི་དབང་རུ་འབྱུང་། ལོག་
 སྟོང་དམ་ཉམས་དཔག་མེད་འབྱུང་བའི་རུས་ཉིད་རུ། །བྱ་མ་ཁྱོད་ཀྱིས་དྲིས་
 པའི་དགེ་སྦྱང་དེ། །མ་འོངས་བསྐལ་བཟང་སངས་རྒྱས་བརྟན་པ་དེ། །ད་ལྟར་
 ཅུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོབས་ལྡན་མཆོག་། །སྟིང་སྟོབས་བསྐྱེད་པ་སྟོན་ལམ་
 དབང་གིས་ནི། །སྟིགས་རུས་ལོག་པར་སྟོང་ཆོ་བོད་ཀྱི་ཡུལ་རུ་བྱུང་། །དགེ་སྦྱང་
 ཆུལ་འཛིན་གྲགས་པའི་མཆོན་ཐོགས་ཏེ། །ཡུང་རིགས་སེང་གའི་ར་རོ་རབ་
 བསྐྱགས་པས། །བྲིམས་འཆོལ་ལོག་སྟོང་སྟོབས་པ་བེལ་གྱིས་གནོན། །བྲིམས་
 འཆོལ་དཔག་མེད་ཡང་དག་བྲིམས་ལ་སྟོར། །ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོལ་ལྷགས་ཇི་
 བཞིན་མཆུངས་པ་ཡིས། །འདུལ་བྲིམས་སྟོལ་བཏོད་སྟོན་པའི་ཆས་རྟགས་འཛིན། །
 བྱང་པར་ལྟག་པའི་བསྟན་པ་གསལ་བྱེད་དགེ་སྦྱང་མཆོག་། །མཐའ་ཡས་རྒྱད་
 རྒྱུད་ཆོགས་ལ་མངའ་བརྟེས་པས། །རྒྱུད་སྟེ་རྒྱ་མཆོའི་དགོངས་པའི་བརྟུང་ལྷུང་
 བས། །དྲི་མེད་གསུང་གི་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་ཀྱིས། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་
 ཆོངས་ཕྱུར་སེལ་བར་བྱེད། །བསྐྱབ་གསུམ་སྟེ་སྟོང་གསུམ་སོགས་གཞུང་ལྷགས་
 རྣམས། །ལྟག་པར་གསལ་བར་བྱེད་ཅིང་དོན་རྣམས་མདོན་ལྷུང་བས། །གཏུལ་
 ཅུང་ལུང་པའི་སྐལ་བ་ལྡན་རྣམས་ཆོམ་པར་བྱེད། །སངས་རྒྱས་འཛུལ་གྱིང་
 དཔུས་ཕྱོན་ཐོག་མར་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་དང་། །མཆུངས་འདྲའི་དགེ་སྦྱང་
 འགན་ཟླ་བལ་བ་དེ་བྱུང་སྟེ། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་མི་སྟོང་ནམ་མཁའི་སྟོག་ཅམ་
 ལུང་རུ་ཡལ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་ཕྱི་དྲོ་མར་བབ་རུས་ཡིན་པས། །ལོག་རྟོག་
 བརྟུང་རྣམས་ཁ་འབྱུར་ཙོང་པ་རྒྱས་པར་འབྱུང་། །དེ་རུས་རྒྱལ་བྲིམས་ཆོས་
 བྲིམས་འཆུག་པ་དང་། །སྟིགས་མ་ལུ་པོ་བདེ་བའི་རུས་ཡིན་པས། །ཆོས་བྲིམས་
 འཆུག་རྟགས་ཆོས་འཆད་འདི་འདྲ་འབྱུང་། །ཁྱབ་མཐའ་སྟེ་སྟོན་པ་འགའ་
 བྲིག་འབྱུང་བ་ཡིན། །ཡིག་ནག་སྟོག་པའི་ཆོག་སྐམ་མང་འདྲེན་ཡང་། ཐེག་ཆེན་

ལྷ་པའི་བྱང་པར་མ་ཤེས་ནས། །བདག་འཛིན་འགོང་པོ་མ་ཐུལ་འཕེལ་འགྱུར་
 བས། །ཆོ་འདིར་ཞེན་པའི་སྒྲན་གྲགས་འདྲིང་པའི་ཕྱིར། །འཁོར་མང་བསྐྱས་ནས་
 ཉན་བཤད་བྱེད་མོས་ཀྱང་། །འདྲིང་པ་ཁོང་ཏུ་བརྟུག་པའི་ཁེངས་སེམས་རབ་
 ཏུ་རྒྱས། །རང་བས་མཁས་པའི་བདེན་པའི་ཆོག་མདའ་དེ། །རང་གི་སྤྱིང་ལ་བྱག་
 པའི་མཚང་ཆེ་ཁོང་སྒོ་འབར། །མཁས་པའི་བདེན་ཆོག་བདེན་པར་མཐོང་ན་
 ཡང་། །རང་མཚང་ཡིན་ཕྱིར་བདེན་ཆོག་བདེན་པར་སྤྲོད་བྱེད་ཅིང་། །བྱབ་
 མཐའ་ལོག་པར་བབྱང་ནས་ཉོན་མོངས་འཕེལ་བར་བྱེད། །རང་བས་ལྷག་པའི་
 བསོད་ནམས་བསགས་པ་གཞན། །ལྷན་གྱིས་བྱབ་པའི་འཁོར་མང་ལོངས་སྤྲོད་
 འདུ་བ་མང་། །ལྷ་མིན་ལྷ་ཡི་དཔལ་ལ་ཚོད་འདུ་བའི། །ཤྲག་དོག་དབང་གིས་
 གཞི་མེད་སྒྲོ་བཞུག་བསམ་པས་འདོགས། །ཁངས་རྒྱས་བསྐྱན་ལ་སྒྲོགས་རིས་བགོ་
 བཤའ་བྱེད། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་བདག་འཛིན་ཐེ་བྱས་བཏགས། །བདེར་གཤེགས་
 སྒྲུ་ལ་སྒྲོགས་རིས་གྲང་དོར་བྱས། །ནང་པའི་བྱབ་མཐའ་བསྐྱོགས་ནས་ཚོད་གཞི་
 བབྱང་། །དགེ་སྤྱོད་འདུལ་བ་འཛིན་པས་དམག་དཔོན་བྱེད། །དགེ་ཚུལ་གོ་
 མཆོན་ཐོགས་ནས་འཐབ་ལ་བཙོན། །བྱབ་མཐའ་ཚོད་པའི་ཆོས་སྐད་ཆེན་པོ་
 འདོན། །འབྲུག་ཚོད་གོང་མའི་ཞབས་ཏོག་བྱེད་པར་འདྲིང་། །སྒྲོགས་ཆ་རྒྱུག་ཞེན་
 དམ་ཆོག་བསྐྱང་སྐད་སྒྲ། །ཆོག་སྐམ་གྲངས་མང་འབྲེལ་བར་གྱུར་པ་ན། །བསྐྱན་
 པ་འཛིན་དང་བསྐྱན་པའི་སྒྲོག་ཤིང་ཡིན་ཟེར་ནས། །རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཆོག་
 ལ་རབ་ཏུ་དགའ་གྱུར་ནས། །ཐོས་པ་མང་པོ་བྱས་པའི་ཁེངས་སེམས་གྱིས། །ནང་
 གི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱང་རིང་ཏུ་སོང་། །དད་དང་མོས་གུས་ནི་ཏུལ་གསུམ་དང་
 བལ་ནས་ནི། །ཤྲག་དོག་འགན་སེམས་དག་གི་དབང་ཏུ་གྱུར། །བསྐྱན་པ་གཅིག་
 པའི་མཁས་སྤྱོད་གྲོགས་མཆེད་དང་། །བྱང་པར་བྱང་མེད་ཟབ་ལམ་མཐུན་པ་
 རྡོ་རྗེ་སྐྱན་ནམས་དང་། །གང་ཞིག་གང་གིས་སྤྱོད་མར་གྱུར་པ་ནམས། །མི་
 མཐུན་ཚོད་དང་དགེ་འདུན་ནང་དམེ་བྱེད། །བསྐྱན་པའི་ནང་འགལ་དགོན་ཐེ་

འཛེལ་བུར་འགྲོ། །བརྟན་པ་ཉམས་པའི་མི་ནག་སྲིད་ཏུ་བཀོལ། །དམ་ཚིག་
 ཉམས་པས་མཛད་བའི་འབྲེལ་བཞག་ནས། །གཏམ་མཐའ་ཟས་དང་ཅོར་གྱིས་
 རློགས་པ་དང་། །མི་ཐེ་ཡུལ་ཁམས་ཀྱན་གྱི་དགྲག་ཤིང་བྱེད། །ཐམས་ཅད་མི་
 དགོ་འབྲུག་པའི་ལས་ལ་སྒྱུར། །དེ་འདྲའི་སྟོན་པ་འགའ་ཞིག་འབྱུང་བའི་ཏུས། །
 ཁ་ནས་གསུང་རབ་དྲི་མེད་སིལ་སིལ་སྒྲ། །སེམས་ལ་འདོད་སྲིད་མི་དཔུང་རབ་
 ཏུ་འབར། །ལུས་ལ་འདུལ་བའི་ཆས་རྟགས་མ་ལུས་འཛིན། །རིས་འགའ་མི་ནག་
 དམག་དཔོན་བྱེད། །རིས་འགའ་བཅུན་པའི་ཚོགས་དཔོན་བྱེད། །རིས་འགའ་
 དཔོན་སྐུའི་དཔུང་གྲོགས་བྱེད། །རིས་འགའ་བཤད་ཉན་སྒྲོབ་དཔོན་བྱེད། །རིས་
 འགའ་དགོན་སྡེའི་ཚོགས་དཔོན་བྱེད། །རིས་འགའ་པ་ཚན་འགོ་འདོན་བྱེད། །
 རིས་འགའ་ཆོ་འདས་འདྲེན་སྟོན་བྱེད། །རིས་འགའ་ནད་པའི་སྐས་སྤྱང་བྱེད། །
 རིས་འགའ་ཞལ་ལྗེའི་བཅད་གལ་བྱེད། །རིས་འགའ་གྲོང་ཚོག་དཔུ་སྤྱ་འདེད། །
 རིས་འགའ་རྩ་རྒྱའི་ལས་དཔོན་བྱེད། །རིས་དགའ་ཚོང་དཔོན་ཟང་ཟིང་གཉེར། །
 རིས་འགའ་བརྟུ་སྒྲོང་དཔོན་པོ་བྱེད། །རིས་འགའ་ཐོག་ཆས་གསོག་འཛིག་བྱེད། །
 རིས་འགའ་ལུང་རློགས་སྐྱབ་པ་བྱེད་ལ་བཅོན། །རིས་འགའ་བླ་མེད་སྐྱགས་ཆེན་
 ཐེག་པ་སྟེ། །མི་ནག་པོ་མོ་ཟས་དང་ཅོར་ལ་འཛོང་། །རྟེན་པ་འདོད་ཕྱིར་ཟས་
 ཅོར་སྒྱུན་ལ་དགའ། །སྐྱགས་འདོན་གཏོར་མའི་ལས་ལ་ཅུང་ཟད་བཅོན། །མཐུ་
 ཆེན་དག་པོ་གསོད་པར་སྦྱང་པ་དང་། །འདྲེ་གདོན་ཐུལ་སྒྱུ་དྲིགས་པས་རབ་
 ཏུ་ཁིངས། །དེ་འདྲའི་སྟོན་པ་འགའ་ཞིག་འབྱུང་བའི་ཏུས། །ཆོས་བྲིམས་ཉམས་
 རྟགས་ཡིན་ཅོ་རིགས་ལྡན་ཀྱང་། །དེ་ཏུས་བཅོན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོང་ལམ་འདི་
 འདྲ་བྱེད། །མཁན་སྒོའི་སྐུན་སྐར་ཁས་བླངས་ནས། །བཅས་སོགས་སྒྲིམ་བྲིམས་
 བསྐྱེད་བར་དམ་བཅས་ཤིང་། །རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཆོས་རྟགས་འཛིན་པར་བྱེད་
 མོད་ཀྱང་། །ལུས་ལ་བརྟགས་ན་རབ་བྱུང་གཟུགས། །སེམས་ལ་བརྟགས་ན་སྒྱོན་
 པ་ཉིད་དང་མཚུངས། །སྦྱོང་ལམ་བརྟགས་ན་ཐ་མལ་མི་ནག་པ། །བྱེད་བརྟག་

བ་ཨཱི་ཉིད་དང་མཚུངས། །མེར་གྲོལ་འཛིན་པ་བཅུན་པའི་གཟུགས་བརྟན་
 འགའ་ཞིག་གིས། །སྟོག་གཙོད་ལ་སོགས་ལྟས་ངག་ཡིད་གསུམ་མི་བཅུན་ཞིང་། །
 ཉེས་པའི་རྩ་བ་ལྟོས་བྱེད་ཆང་ལ་བག་མེད་སྟོང་། །ཆོས་སྟོང་དགེ་བའི་སྟོགས་
 རྣམས་ཆར་བཅད་ནས། །བསྟོད་བཀུར་སྟན་པ་གང་ཆེ་འགྲན། །ནོར་ལྷག་འཆོ་
 སྟོང་ལ་སོགས་འཇིག་རྟེན་དོན་གཉེར་དང་། །མྱོ་མྱོ་སོ་ནམ་ལ་སོགས་ཁྱར་
 བཀལ་ལས་སྟོང་དང་། །ཆོང་དང་བྱན་སྦྱིད་བྱེ་སྤང་བསྐྱར་ལ་བཙོན། །མགུལ་རྩ་
 དར་དང་མཛེས་པའི་རྒྱ་ཆ་རྣམས། །ལྷས་ལ་སོགས་ནས་སྤྱད་དང་གར་བྱེད་
 དང་རོལ་ཅེད་དཔག་མེད་སྟོང་ལ་རབ་རྩ་བཙོན། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
 རྒྱབ་སྟོགས་རིང་རྩ་དོར། །ཟས་ནོར་ཐོག་ལ་ཞེན་ཅིང་སྟོ་ཕྱགས་གཏད། །གཡོ་སྤྱོ་
 ཐབས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དམ་པ་བསྟུ། །མཁན་སྟོབ་ཆོས་གྲོགས་རྒྱུད་ནས་རིང་རྩ་
 སྤང་། །རི་བོད་དཔོན་པར་རྩས་ཤིག་འདུག་མི་རྩས། །ལྷལ་བའི་སྤང་རྩ་བྱི་འབྲམ་
 བཞིན་རྩ་རྩལ། །བྱིས་པ་རྣམས་ལ་ཡིད་སྟོན་བྱེད་ཅིང་བཅེ། །སྤེ་ཙན་གཉེའི་
 དཔུང་རོགས་བྱེད་ལ་རེས། །དགེ་ལ་བཙོན་པའི་ཆོས་གྲོགས་དོར་ནས་ནི། །ཁམ་
 པ་རྣམས་ལ་འབྲེལ་ཆོད་གཉེན་པོར་འཆོལ། །པ་མ་ཆན་ཆོན་སྤྱི་ཁྱུ་སྤངས་ནས་
 བྱི། །བྱད་མེད་ཨ་སྤྱིའི་ཁོལ་བོ་བྱེད་ལ་གུས། །མེར་གྲོལ་སྤྱིང་རྩ་གྲུབ་ལྟོན། །རྩོ་
 མཆོན་གྲོགས་ནས་དམག་སྤར་རྒྱག། །དཔའ་བོ་ཆོད་པའི་བཅུན་པ་སྤྲད་པོར་
 རྒྱ། །འབྲུག་པ་མང་པོའི་གཞི་མར་བཟུང་། །དམ་ཆོས་ཕྱིར་རྩ་རྩུང་ཟད་བཟོད་
 མི་རྩས། །མི་དགའི་སྟོགས་ལ་སྤྱིང་རྩས་སྤྱུག་བསྟན་ཆེ། །ཆོ་གཅིག་འཆི་སེམས་
 སྤྲད་ཅིག་མི་དྲན་ཉག་བཟུང་ནས། །ལྷས་སྟོག་སྟོས་མེད་ཆོ་འདིའི་དོན་རྩ་
 གཏོང་། །བསྐྱབ་ཁྱིམས་བསྐྱང་ལ་ཆེ་བར་རེས། །བག་མེད་སྟོང་ལ་རྒྱ་བ་ཤིན་རྩ་
 བཟང་། །དམ་པའི་ཆོས་ཕྱིར་སྟོ་ནི་འབྱུར་ལྟོག་མང་། །ཆགས་སྤང་ཕྱིར་ན་སྟོ་སྟོ་
 རབ་རྩ་བཙོན། །དགེ་བཅུ་སྟོང་ལ་ལེ་ལེ་བྱི་བཤོལ་བྱེད། །ཆོས་མིན་ཕྱིར་ལ་
 བཙོན་འབྲས་སྤྱར་རྩ་བཙོན། །དགེ་འདུན་སྤྱི་ནོར་སྟོམ་པས་སྟོགས་ནས་ནི། །མི་

ནག་པོ་མོ་གཞན་གསེས་ནས། ལྷན་གཤམ་ཕྱིར་རུ་ཁེ་དང་འབྲེལ་འདྲིང་པས། །
 ཟས་ནོར་གཏོང་བའི་སྒོ་སྟོབས་ཆེན་པོ་ཡོད། །སེར་གོས་མཚོད་ཆ་རྟེན་བཅས་
 སོགས། །བློག་ལ་བཅོངས་ནས་གསོག་འཛོག་བྱེད། །བསྐྱབ་པའི་བཅས་མཚམས་
 ཡལ་བར་ཕོར། །སྐྱ་སྐྱ་ལོག་འཛོའི་ནོར་ཟས་བརྒྱབ། །ཟས་གོས་གཉིས་ཀྱིས་རང་
 ལུས་མནར་བྱེད་ཅིང་། །སྤྱི་རྒྱལ་འབྲེལ་མེད་བྱུང་མེད་གསོ། །ཁྲོ་བོ་བྱས་ནས་
 ཉོན་མོངས་སྤང་གཞི་ལྷག་པར་སྤྲ། །ཡིད་ལ་རུག་ལྷ་རྒྱན་རུ་སེམས་པར་བྱེད། །
 ལུས་ལ་བྱིས་པའི་གོས་ཀྱིས་དྲིས། །བྱུང་མེད་མཐོང་ན་འབྲིག་ཆོག་སྤྲ། །མཁའ་
 བཅུན་མཐོང་ན་གཟུར་འགོས་བྱེད། །དམ་ཉམས་མཐོང་ན་དགའ་བ་བྱེད། །མ་
 སྤང་མཐོང་ན་ཁྲོ་ལ་འབྲུག །མཛེས་མ་གཞན་དག་མཐོང་ན་འཇུག་ཀྱིས་བསྟ། །
 དེ་ལྟ་བུ་ཡི་རབ་བྱུང་སྐད་པར་སྤྲ་བ་དེ། །ཉི་མའི་གུང་ལ་རབ་བྱུང་གཟུགས། །ཁྲོ་
 བའི་འོད་ལ་མི་ནག་དེ་ཉིད་ཡིན། །དགོན་པ་གནས་ཆོ་རབ་བྱུང་གཟུགས། །ཡལ་
 རུ་ཕྱིན་ཆོ་མི་ནག་དེ་ཉིད་ཡིན། །ཆོས་སྦྱོང་གལ་ལ་གནས་ཆོ་རབ་བྱུང་གཟུགས། །
 གཞན་རུ་ཕྱིན་ཆོ་མི་ནག་དེ་ཉིད་ཡིན། །དབེན་པའི་གནས་སྤྱ་རབ་བྱུང་གཟུགས། །
 ཆོང་འདུས་ཕྱིན་ཆོ་མི་ནག་དེ་ཉིད་ཡིན། །གཞན་རྣུང་རོ་བོར་རབ་བྱུང་གཟུགས། །
 རང་རྣུང་བརྟག་ཆོ་མི་ནག་དེ་ཉིད་ཡིན། །མི་རྣམས་མིག་སྤར་རབ་བྱུང་
 གཟུགས། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་སྤྱན་སྤར་མི་ནག་དེ་ཉིད་ཡིན། །མི་ནག་སྤོན་
 རུ་རབ་བྱུང་གཟུགས། །བཤེས་གཉེན་མདུན་རུ་མི་ནག་དེ་ཉིད་ཡིན། །གཟུགས་
 ཅན་རོ་བོར་རབ་བྱུང་གཟུགས། །གཟུགས་མེད་རོ་བོར་དམ་ཉམས་ཉིད་རུ་
 མཐོང་། །གོས་ལ་བརྟགས་ན་བརྟན་སྤྱང་ཐམས་ཅད་དགའ། །སངས་རྒྱས་བརྟན་
 པ་གནས་སར་དེས། །ལུས་ལ་བརྟགས་ན་བྱུང་མེད་དགའ། །གཞན་ཡང་ཉེས་པ་
 གསུམ་དང་ལྷན། །དག་ལ་བརྟགས་ན་ཅོལ་ཆུང་དགའ། །གཞན་ཡང་ཉེས་པ་
 བཞི་དང་ལྷན། །སེམས་ལ་བརྟགས་ན་འགོང་བོ་དགའ། །གཞན་ཡང་ཉེས་པ་
 གསུམ་དང་ལྷན། །དེ་ཡི་རྩ་བ་ཅི་ལས་བྱུང་ངམ་སྟམ། །འདུལ་སོགས་ཐེ་སྤྲོད་མ་

མཛོད་དང་། །བཙུན་འགྲུལ་མེད་ཅིང་ལེ་ལོའི་དབང་གྱུར་པས། །སྤྲོམ་བྲིམས་
 རོས་འཛིན་མ་ཤེས་ནས། །བསྐྱབ་གསུམ་ཡོན་ཏན་མར་འགྲིབ་པས། །སྤྲོམ་
 གསུམ་ཉམས་པས་རྒྱག་གསུམ་འཕེལ་བར་འགྱུར། །དེ་འདྲའི་སེར་གཟུགས་ས་
 ཉིད་གང་བའི་རུས། །དེར་སྐྱེས་ཀྱི་སེམས་ཅན་དཔག་མེད་རྣམས། །སྐྱབས་མགོན་
 བྲལ་བས་སྐལ་བ་དམན། །ཉེན་མོངས་འཕེལ་བས་མགོ་ནོན་དགལ། །འབྲས་བྱ་
 དན་སོང་རྒྱག་བསྐལ་བཟོད་སྒྲགས་མེད། །རུས་མཐའི་སེམས་ཅན་ལས་ཀྱིས་
 མནར་བ་ལ། །བསྟན་དར་སྐྱབས་སྤང་རུས་པ་དགལ། །རུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་
 རྣམས་ཀྱི་མཐུ་ཙམ་རྒྱགས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་ཆབ་ཤོར། །
 རང་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་འཛོར། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་སྒྲག་པ་སྐྱེ། །བསྟན་
 སྤང་རྣམས་ཀྱི་རུས་པ་ཉམས། །དཀར་ཕྱོགས་སྤྱོད་རྣམས་མགོ་འཕང་དམལ། །
 བཀའ་ཕྱོགས་སྤྱོད་རྣམས་ཁ་འཕྱར་ཅིང་། །བདུད་རྣམས་ཐམས་ཅད་རབ་རྒྱ་
 འཕེལ་འགྱུར་བས། །འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་མི་དགེས་གང་བའི་ཆོ། །ཐུབ་པའི་
 བསྟན་ལས་བསྐྱོག་པའི་ཆོས། །གང་གིས་སྤྱོད་ལམ་ཆོས་མིན་བྱེད་རྣམས་ཀྱི། །
 བསྟན་པ་བདུད་ཀྱིས་སྤང་བས་རྒྱས་པར་འགྱུར། །དེ་ཆོ་ཐུབ་པའི་དགེ་སྤྱོད་
 འདུལ་བྲིམས་ཉམས། །དགེ་སྤྱོད་ཐུབ་བསྟན་ངེས་པར་སྤང་བ་ནི། །རྣམ་པར་
 དག་པ་གཅིག་ཙམ་ཡོད་གྱུར་ཀྱང་། །དེ་ཡི་དགེ་དང་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་ལ། །
 བདུད་རྣམས་བར་ཆོད་བྱེད་པར་དབང་ཆེ་བས། །དགེ་སྤྱོད་གཏིར་སྤང་དེ་དག་
 བློ། །ཆོ་ཐུང་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱང་ལ་ནད་ཆེན་མང་། །ཤིན་རྒྱ་ཉམ་ཐག་རབ་རྒྱ་
 མནར་བར་འགྱུར། །དེ་འདྲའི་རུས་ཤིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་ཆོ། །ཤུའི་
 བསྟན་པ་ཉམས་པའི་སྤྲ་ལྷས་ཡིན། །ཆོས་བྲིམས་འཕྲུག་པའི་འཕྲུག་ཉགས་དེ་
 འདྲ་འབྱུང་། །ཀྱི་རུང་དེ་ཉིད་རུས་དང་དེ་ཡི་ཆོ་ཉིད་རུ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་
 ཉི་མ་རུབ་པའི་འོད་བཞིན་ཉམས། །ལོག་སྤྱོད་བདུད་ནི་དབྱར་གྱི་སྤྲོན་རྒྱངས་
 བཞིན་རྒྱ་ལྗང་། །འདུལ་བྲིམས་རྣམ་དག་དབྱུག་སྐང་མེ་ཏྲག་བཞིན་རྒྱ་དགོན། །

བྱིས་མ་འཆལ་སྤོང་གའི་འདུ་སྐྱབ་བས་ཀྱང་མང་། །དམ་ཚོས་སྟོང་ནས་བསྐྱབ་
 པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ནི། །ཉིན་མོའི་རྒྱ་སྐར་བས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་དཀོན། །དམ་ཚོས་
 བཅོངས་ནས་བྱང་བྱང་གཉེར་བའི་གང་ཟག་ནི། །སྤྱི་མེད་མཚན་མོའི་སྐར་མ་
 བས་ཀྱང་མང་། །གཏོང་ལེན་དེས་པར་རུས་པའི་བྱང་སེམས་དམ་པ་ནི། །མཐའ་
 འཁོབ་ཡུལ་གྱི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བཞིན་ཏུ་དཀོན། །རང་དོན་མྱིར་ཏུ་གཞན་
 པན་སེམས་པར་འདྲོད་པའི་གང་ཟག་ནི། །མང་ཡུལ་སྤྱི་ཐང་གི་གུམ་པ་བས་
 ཀྱང་མང་། །བསྐྱེད་རྫོགས་སྟོལ་ཞུགས་སྤྱིན་སྟོལ་མཐར་ཕྱིན་སྤགས་པ་ནི། །ཞུ་
 ཏུམ་མ་རའི་མེ་ཏོག་རི་བཞིན་དེ་བས་ཀྱང་ནི་ཤིན་ཏུ་དཀོན། །གསང་སྤགས་
 འཚོལ་དང་ཚོག་ཐོས་དམ་ཉམས་སྤགས་པ་ནི། །དབྱར་ཀའི་སྒོ་ལྷུ་རི་བཞིན་
 དེ་བས་ཀྱང་ནི་ཤིན་ཏུ་མང་། །མན་ངག་སྟོལ་ཞུགས་རྒྱང་སེམས་དབང་ཐོབ་
 བདེན་མཐོང་སྟོམ་ཆེན་ནི། །རྣམ་རྒྱལ་ཨ་རུ་ར་ནི་རི་བཞིན་དེ་བས་ཀྱང་ནི་ཤིན་
 ཏུ་དཀོན། །མན་ངག་མེད་ཅིང་བཙོན་འགྲུས་སྤང་དང་ཉར་བོ་གཡེང་བའི་སྟོམ་
 ཆེན་ནི། །སྤྱལ་ལུང་གི་རྩ་འབྲས་རི་བཞིན་དེ་བས་ཀྱང་ནི་ཤིན་ཏུ་མང་། །དམ་
 ཚོས་རྩ་བ་དོར་ནས་ཡལ་ག་སྤྲ་མོ་དེད་ནས་ཀྱང་། །འཁོར་བའི་རྩ་བ་འབྱིན་
 པར་རུས་པ་ཤིན་ཏུ་དཀོན། །དེ་འདྲའི་ཚོས་ལུགས་ཆལ་ཆལ་སྒྲ་ཆོགས་འབྱུང་བ་
 ནི། །ཚོས་བྱིས་མ་འཆུག་པའི་འཆུག་རྟགས་ཡིན་ནོ་རིགས་ལྡན་ཀྱན། །ལྷག་པར་
 ཚོས་བྱིས་མ་འཆུག་པ་འདི་འདྲ་འབྱུང་། །ལུབ་པའི་བརྟན་ལ་གསལ་བྱེད་གང་
 ཟག་ནི། །འདི་འདྲ་འབྱུང་ལ་གཉིས་སུ་གདའ་བྱེད་ཁྱེད་པར་ཆེ། །སྤྱུའི་བརྟན་
 པའི་ཚོས་རྟགས་མི་འཛིན་པར། །རལ་བའི་ཅོད་པན་གོས་དཀར་མེ་ལོང་རྒྱན་
 སྤང་སྟགས་པ་འབྱུང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། །གཅིག་ནི་བརྟན་པའི་ཚོས་རྟགས་དང་མི་
 མཐུན་ཀྱང་། །འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱབས་འཇུག་པའི་གང་
 ཟག་ཡིན་པས་སེམས་ཅན་ལ་པན་ཐོགས་པ་འབྱུང་གསུངས། །གཅིག་ནི་བསྐྱེད་བ་
 ཅན་ཡིན་པ་དང་ཆ་ལུགས་འདྲ་ཡང་གང་ཟག་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་གཉིས་

ཡོད་པས། བྱད་པར་ཆེ་བའི་དོན་དེ་ཡིན་ནོ་དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་གསུངས་སོ། །
 དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་གྱིས་ཞུས་པའོ། །བྱིས་པའི་ཆས་རྟགས་མ་སྦངས་ན་ལ་འབྱོར་
 ཞེས་པས་ཆོས་བསྟན་ནས། །རལ་བའི་ཅོད་པན་རྒྱལ་ཕྱིང་ཐོགས་དང་སྤྱ་གར་
 རོལ་མོ་བཙོན། །ཆང་དང་རུས་མིན་བཟའ་སོགས་འཁྲིག་ཆོག་ཆོས་སུ་སྤྱ། །བག་
 མེད་སྦྱོད་དང་ལོག་ཤེས་དབང་གིས་མི་ནག་སྦྱང་བྱེད་ཅིང་། །སྤྱ་མེད་དོ་རྩེ་
 ཐེག་པའི་ཉེ་ལམ་ཟབ་ཆོས་ངས་བསྟན་པའི། །འབད་མེད་གྲོལ་དང་བཙོན་
 ཐབས་སངས་རྒྱལ་འདི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པར་སྤྱས་ནས་བསོད་ནམས་ཟད་པའི་སྤྱེ་
 བོ་འགའ་ཞིག་ནི། །བསྤྱས་ནས་ལོག་པའི་ལམ་ལ་སྦྱར་བའི་གང་ཟག་དེས། །ཐུབ་
 བསྟན་འཛིན་དང་བསྟན་པའི་བྲིམས་སྟོལ་མཐོང་བ་ལ། །དགར་འཛིན་ཡང་
 བྱེད་ཅིང་ཞུས་ཞིང་འཇུག་བྱེད་ཅིང་། །དེ་འདྲའི་ལོག་སྦྱོད་གང་ཟག་འགའ་ཞིག་
 འབྱུང་བ་ནི། །བྱད་པར་ཆོས་བྲིམས་འཇུག་རྟགས་ཡིན་ནོ་རིགས་ལྷན་ཀུན། །དེ་
 བས་ཆོས་བྲིམས་འཇུག་རྟགས་མང་རུ་འབྱུང་མོད་ཀྱང་། །རྒྱལ་པར་བཤད་པས་
 ལང་བར་འབྱུར་བ་དགའ་བ་ཡིན། །ཆོག་ཉུང་དོན་འདུས་གོ་བདེ་འདི་ཡིད་ལ་
 ཟུངས་དང་བྱ་སྟོབ་ཀུན། །ལར་བསྟན་པའི་སྤྱི་དོ་ཆོས་བྲིམས་འཇུག་རྟགས་དེ་
 ལ་སེམས་པ་ན། །ལུས་ཤ་རུས་སོ་སོར་སྤྱེ་བའི་སྤྱག་སྒངས་རབ་རུ་སྤྱེ། །ཡིད་
 སེམས་འབྲུག་པས་གདོང་གི་མཆི་མ་བྲག་རུ་འབྱུང་མོད་ཀྱང་། །སྤྱང་མོ་བདག་
 ལ་བྱ་སྟོ་ཅི་ཡང་མེད་དོ་གྱི་རུད་བྱ་སྟོབ་ཀུན། །སོམས་དང་རེམ་ཞིག་དམ་ཆོས་
 སྤྱིང་ནས་སྤྱབས་ཤིག་བྱ་སྟོབ་ཀུན། །བྱ་མོ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་གྱིས་དྲིས་པའི་ལན་
 བཏབ་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། །ཡང་བསོད་ནམས་རྒྱལ་གྱིས་ཞུས་པ། གྱེ་
 མ་ཅིག་ལགས། །རང་རེ་གངས་ཅན་པ་འདི་ལ་ཐོག་མར་དམ་པའི་ཆོས་དར་བ་
 བས་བཟུང་ནྟེ། སྤྱིས་ཆོས་བྲིམས་འཇུགས་པའི་བར་གྱི་བསྟན་པ་གསལ་འགྲིབ་
 ལ། སྟོན་བྱུང་བ་དང་སྤྱིས་འབྱུང་བ་ནམས་གསལ་པོར་གསུངས་པ་དོ་མཆོར་ཆེ་
 བ་ལགས་སོ། །ཆོས་བྲིམས་འཇུག་པའི་རུས་སུ་བསྟན་པ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་

དགེ་སློང་གྲགས་པའི་མཆོན་ཅན་དེ། སྤར་རྒལ་བྱིམས་འཆུག་ཚུལ་གསུངས་པའི་
 སྐབས་སུ་ཡང་བསྟན་པ་གསལ་བྱེད་དགེ་སློང་གཅིག་འབྱུང་གསུངས་པ་དེ་
 གྲགས་པའི་མཆོན་ཅན་འདིར་གསུངས་པ་དེ་ཡིན་ནམ། གྲགས་པའི་མཆོན་ཅན་
 ལས་གཞན་ཞིག་ཡིན་ནམ་ལགས་སམ། ཆོས་བྱིམས་འཆུག་པའི་དུས་སུ་རང་
 རེའི་ཆོས་ལུགས་འཛིན་པ་ཡོད་དམ། ཡོད་ན་ད་ལྟ་བས་ཉམས་སམ། མི་ཉམས་
 པར་ཡོད་པར་ལགས་སམ། ཇི་ལྟར་འོང་བ་རྣམས་གསུང་བར་འཆོལ། ཞེས་ཞུས་
 པས། མ་ཅིག་གིས་ཞལ་འཇུག་པ་མཛད་ནས་གསུངས་པ། བུ་མོ་དྲིས་པ་ལ་ཏ་
 ཅང་རེ་མ་ཞིང་། བྱད་པར་ཡང་སྟིགས་དུས་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པར་ཅུས་
 པའི་དགེ་སློང་དེའི་དྲིས་པ་ལ་ནན་ཏན་ཆེ་བར་གདའ་སྟེ། དེ་ལྷགས་མོ་དེ་བས་
 བུ་མོ་ཁྱོད་ཀྱིས་དྲིས་པ་ལ་ནན་ཏན་ཆེ་བ་དེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་ལ་
 བྱས་པ་ཡིན་པས་ཉོན་དང་། རྒལ་བྱིམས་འཆུག་པའི་སྐབས་སུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་
 བསྟན་པ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་དགེ་སློང་གཅིག་འབྱུང་བུས་པ་དེ། ད་ལྟ་བཤད་
 པའི་དགེ་སློང་གྲགས་པའི་མཆོན་ཅོགས་པ་འདི་ཡིན། དགེ་སློང་དེ་དག་གིས་
 བསྟན་པ་ལ་འཆོལ་བ་མང་དུ་འབྱུང་བ་རྣམས་ཆར་བཅད་ཅིང་། ཡང་དག་
 པའི་དོན་དང་བསྟན་པ་རྣམ་དག་གི་བྱིམས་སྟོལ་བཏོད་པ་ནི། འཛམ་བུ་གླིང་
 དུ་བྱུབ་པ་ཐོག་མར་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་དང་། སྟིགས་དུས་བོད་དུ་དགེ་སློང་
 གྲགས་པའི་མཆོན་ཅན་བྱུང་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྟོལ་གཏོད་པ་ནི་མཆུངས་ཏེ། འོན་
 །ཀྱང་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་མར་སྟེ་དྲོད་གོང་མོ་ལ་ཐུག་པས་བདུད་ཐམས་
 ཅད་ཁ་འཕྱར་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་དར་ཆ་ལྱུར་དུ་ཡལ་ཏེ་སྟག་དུ་སྟོག་
 འབྱུ་བ་ཅམ་ལས་མི་འོང་སྟེ། ཆད་པ་ནི་མ་ཡིན་ལ། བསྟན་པ་འདི་ལ་འཇིག་
 རྟེན་ན་གསེར་འབྱུང་བའི་དོད་ཅམ་ཞིག་གི་རྒྱན་ནི། ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་གནས་
 ཀྱི་བར་དུ་ཡོད་ཅིང་། ཆད་པར་མི་འབྱུར་རོ། །དགེ་སློང་དེ་དག་དང་ཐུག་པའི་
 སེམས་ཅན་གང་དག་རྣམས་ནི་དཔྱ་ཆོད་བོད་དུ་བསྟན་པའི་མཐར་སྟེས་ཀྱང་

དོན་ཆེར་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་གྱིས་མ་བཅགས་པའི་བོད་
 རྒྱལ་རུམ་རུ་སྟིགས་མར་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་བསོད་ནམས་ཟད་པ་
 ཡིན་ཀྱང་། དག་སྐོང་གཤམ་པའི་མཆོན་ཐོགས་པ་འབྱུང་བ་དང་། གཞན་ཡང་
 དེ་བས་ཅུང་ཟད་སྟོན་བྱུང་རུས་སྟེ། བྱམས་པའི་རྒྱལ་ཆ་བ་དམ་པ་དེ་ཉིད་བོད་
 རུ་འབྱུང་སྟེ། རྒྱལ་བའི་མཆོན་ཐོགས་པ་དང་། འདི་གཉིས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས། འདི་གཉིས་དང་ཁ་གང་རུ་ཐུག་པའི་
 སེམས་ཅན་དེ་དག་ནི་སྟིགས་རུས་བོད་རུ་སྐྱེས་ཀྱང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་
 བསགས་རབ་རུ་གདའ་བས། འདི་གཉིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་ན་པ་མཐའ་ཡས་
 པ་སྟེ་རྟེན་པ་ནི་དཀའ་སྟེ་འདུག་ཤོ། །དེ་ཡང་དག་སྐོང་གཤམ་པའི་མཆོན་ཅན་
 ནི། རྒྱེ་བ་དེ་ལས་མི་བཞེས་ལ། རྒྱལ་བའི་མཆོན་ཅན་ནི་རྒྱེ་བ་ཐོག་མ་ཡིན་པས།
 འདི་འདྲེ་རྒྱེ་བ་ཕྱིས་འབྱུང་ནི་རུས་གསུམ་མཁུན་པ་གསུམ་དང་ལྷན་ཟེར་བའི་
 མཆོན་ཐོགས་པ་འབྱུང་ལ། དེ་ནས་ཀམ་པ་ཞུ་ནག་པ་བྱ་བ་འགའ་འབྱུང་། རྒྱེ་
 མཆོན་གཅིག་པར་བརྒྱད་དེ། རྒྱེ་བ་འགའ་བཟུང་བ་ལ་བོད་རུ་བསོད་ནམས་
 བསགས་པའི་ཞིང་གི་མཆོག་རུ་འབྱུང་བ་ཡོད། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འདི་
 གཉིས་ནས་བཟུང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་འཇིག་ནས་མཐར་ཐུད་པའི་བར་ལ།
 འདི་གཉིས་དང་མཚུངས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ནི་མི་འབྱུང་ལ། སེམས་
 ཅན་ཡ་ཟུང་ལ་ཕན་ཐོགས་པར་རུས་པའི་རྒྱེས་བྱ་དམ་པ་ནི་རེས་འགའ་འབྱུང་
 སྟེ། ཆོག་གི་འཇིགས་པས་ལན་གཅིག་པ་མཐར་ཞོག །གང་གི་ཡོན་ཏན་ཆེ་བ་
 དང་། གང་ལ་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བའི་གང་ཟག་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཆོག་མགོ་སྟོས་
 པ་ཅམ་དེ་ལ་བྱ་མོ་བསོད་ནམས་རྒྱན་གྱི་དང་རྟེན་གྱིས། བྱ་སྟོབ་ཀྱན་གྱིས་མ་
 བརྟེན་པར་ཡིད་ལ་ཟུངས་ཤིག་དང་། རང་རེའི་ཆོས་ལུགས་བཤད་གྱིས་ལེགས་
 པར་ཉོན་དང་འདི་ལྟར་འོང་གིས། ང་ཡི་ཆོས་ལུགས་ལ་རང་དོན་གཉེར་བྱ་ནི་
 སྐྱབ་བརྒྱར་བཤགས་པའི་ཆ་ཅམ་ཡང་མེད་ཅིང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་དྲི་མས་ཀྱང་གོས་

པར་གྱུར་པ་མེད་ལ། གཞན་དོན་དོན་དུ་གཉེར་བྱ་ལ་ཡང་སྟོགས་རིས་སྒྲ་
 བརྒྱུར་བཤགས་པའི་ཆ་ཙམ་ཡང་མ་མཆིས་ཏེ། འོན་ཀྱང་འབྲུང་པོ་གདུག་པ་
 ཅན་འཇིགས་སུ་རུང་བའི་དྲག་ཤུལ་གྱི་སྟོབས་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ནི། གཟུགས་
 ཅན་དང་གཟུགས་མེད་གཉིས་ཀྱི་སེམས་ཅན་མང་པོ་ཞིག་ལ་དུས་གཅིག་ལ་
 གནོད་པ་བྱེད་པར་རུས་པ་དང་། གདུག་པ་ཅན་ཁོ་རང་ཡང་འཁོར་བའི་རྒྱ་
 མཚོ་ལས་ཐར་བར་དཀའ་ཞིང་སྤྱག་བསྐལ་དང་ལྷན་པར་མཐོང་ནས་མ་
 བཟོད་ནས། བྱད་པར་དོན་དུ་གཉེར་བྱའི་གཙོ་བོ་གདུག་པ་ཅན་གྱི་འབྲུང་པོ་
 སྟོབས་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བྱས་ནས། བྱམས་སྦྱིང་རྗེས་བྱང་སེམས་གསུམ་གྱི་པོ་ཉ་
 བཏང་ནས་འབྲུང་པོ་སྟོབས་ཆེ་བ་དེ་དག་བཀྲལ་ཅིང་། རང་གི་ལུས་སྟོག་
 ཡོངས་སྤྱོད་ཁ་རྗེ་གང་ཡོད་ཀྱི་དབང་ཐང་དང་བཅས་པ་འབྲུང་པོ་འཁོར་དང་
 བཅས་པ་རྣམས་ལ་བཏང་ནས་ཁོ་ཆོས་པར་བྱས་ཤིང་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ལ་
 འཇུག་པར་བྱེད་པ་དེ། སྤང་མོ་བའི་ཆོས་ལུགས་ཡིན་ཏེ། དེའང་ར་ནས་བཟུང་
 སྟེ་བརྒྱད་པ་བཞིའི་བར་དུ་བའི་ཆོས་ལུགས་མི་ཉམས་པར་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་
 ཡོད་ལ། དེ་ནས་རུང་ཟད་ཉམས་ཀྱང་བཞིའི་བར་དུ་ད་ལྟར་སྤང་ཙམ་ཞིག་
 ཡོད་པས། བརྒྱད་པ་བརྒྱད་པ་སྟེ། དེ་ནས་གཅིག་དང་དགུ་པ་ལ་སྤྱག་པ་མན་
 ཆད་ལ་ནི་བའི་ཆོས་ལུགས་འདི་གོ་སྟོག་ནས་རང་འདོད་སེམས་དང་འགྲོགས་
 པའི་གཙོད་མཁན་ཡིན་ཟེར་བ་མང་པོ་འབྲུང་བ་ནི་སྤང་བཤད་པ་དག་དང་
 མཚུངས་ཏེ། ཆོས་ཁྲིམས་འཆུག་པའི་དུས་སུ་བའི་བསྟན་པ་བཤིག་བྱེད་ཆ་
 ལུགས་མི་འདྲ་བ་སྤྲ་ཆོགས་པ་བཅངས་ནས་ཁ་ནས་པཌ་སྒྲ་འདོན་ཅིང་། འབྲུང་
 པོ་མི་མ་མིན་པ་ཨར་ལ་གཏད་པ་སོགས་སེམས་ཅན་མང་པོ་ལ་གནོད་པར་
 བྱེད་པའི་ཕྱང་གཞི་དུག་གི་སྟོང་པོ་འདྲ་བའི་གཙོད་མཁན་སྤྲ་བ་ཁོ་ན་འབྲུང་
 རོ། །བའི་ལུགས་ཀྱི་གསང་སྤགས་ཀྱི་བསྐྱེད་རྗེས་ཟབ་ཆོས་འདི་ནི་སྟོལ་མས་
 ལུང་བསྟན་པ་བཞིན་དུ། ཐོད་སྟོན་ཁྱོད་ནས་ཆིག་བརྒྱད་དུ་བྱེད་པའི་བརྒྱད་པ་

ཟུང་བཞི་སྟེ། བརྒྱད་པ་ནི་ནམ་མཁའི་མཆོན་ཅན་ཐོགས་པ་གཅིག་འབྱུང་བ་དེ་
 བྱེ་གསང་སྤགས་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་རྫོགས་པ་ཡིན་པས། ནམ་མཁའི་མཆོན་ཅན་
 མན་ཆད་ཏུ་གསང་སྤགས་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་སྤྲེལ་ཅམ་ཡང་མི་འབྱུང་ཞིང་།
 བསྐྱེད་རྫོགས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་ཡལ་བ་ཡིན་ནོ། །བྱ་ཐོད་སྦྱོན་དང་གང་
 པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་འདི་ཆིག་བརྒྱད་ལས་མ་འཆོལ་བར་
 སྤངས་ལ། དབང་ཆོགས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་མང་པོ་ལ་པན་ཐོགས་པའི་ཉེན་འབྱེལ་
 ཡོད་པས་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་དང་། སློབ་མ་སྦྱོད་དང་ལྡན་པ་གཅིག་ནས་གཉིས་
 སམ་གསུམ་ཅམ་རྒྱུད་འཛིན་བཞེན་ཏུ་རུང་བ་ཤེས་པ་བཞིན་ཡིན་ནོ། །ད་ལྟའི་
 ཆོས་ལུགས་འདི་ནི་སྟིགས་མའི་རུས་སུ་སྦྱོད་པར་མི་འོང་ཤིན་ཏུ་འཆོལ་བར་
 འབྱུར་ཏེ། བཛོད་སྤགས་ཟུང་འཇུག་དང་། བཛོད་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ལུགས་ཀྱིས་
 སོ་སོར་རང་རང་གི་སྒོལ་རྣམས་འཆུག་ཅིང་པན་ཚུན་ཏུ་འདྲེས་ནས་མན་ངག་
 གི་དོན་འདོར་ཞིང་བྱིའི་སྒྲུག་པ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱུ་མི་རྟོག་པ་ལྟན་པའི་
 ནང་ཏུ་པོར་བ་ལ་ལག་སྦྱོང་བྱེད་པ་ལྟ་བུའི་གཙོད་མཁན་ཤིན་ཏུ་སྤྲོན་ཅིང་
 ཆེར་སྤྲོན་པའི་ད་ལྟའི་ཆོས་ལུགས་འདི་ལོག་པར་སྤྲོག་ནས། མི་དགེ་བ་དཔག་
 མེད་བསྐྱབ་པ་རྣམས་འབྱུང་བ་དང་། ངའི་སྒོག་ཐམས་ཅད་སྤྲོག་པར་བྱེད་པ་
 བྟེ། དུམས་པ་དང་སྤྱིང་རྗེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་གསུམ་པོ་འདི་ངའི་ཆོས་ལུགས་
 ཀྱི་སྒོག་ཤིང་ཡིན་པས་དེ་སྤྲོག་ནས་གནོད་སེམས་དང་སྤང་སེམས་རྒྱུ་ཏུ་
 འགྲོག་པ་འོང་། འགྲོ་དོན་གདུལ་བྱའི་གཙོ་བོ་མི་མ་ཡིན་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་
 ཡིན་པ་དེ། ངས་གཅིས་པར་བརྟུང་ནས་འདུལ་བར་བྱེད་པ་དེ་སྤྲོག་ནས་བསྐྱང་
 ཅིང་གཟིར་ནས་ཡར་ལ་གཏད་པ་འོང་། ད་ལྟ་མིའི་འདུ་འཛི་སྤངས་པའི་གནས་
 དཔེན་པ་རྒྱར་ཁྲོད་དང་ལུང་སྟོང་མི་མ་ཡིན་འདུས་པའི་སྔ་བྱང་གི་ས་ནི་དགེ་
 སྦྱོར་གྱི་བོགས་འདོན་པའི་གནས་ཡིན་པར་འདུག་པ་དེ་སྤྲོག་ནས་མིའི་འདུ་
 འཛི་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་བྱང་འགྲོག་ཏུ་སྐར་གྱི་གསེབ་དང་། ཡུལ་བའི་གྲོང་ཁྲིམ་གྱི་

འདུས་མདོ་དང་། གཞན་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་དུ་གཉན་མིག་དང་
 གནད་མིག་དང་དེ་རྣམས་སུ་འདུག་པ་འོང་། ད་ལྟ་བདག་འཛིན་བཏང་ནས་
 ལུས་སྒོག་ལ་སྟོས་པ་མེད་པར་གཏོང་བ་དེ་ལྟོག་ནས་བདག་འཛིན་མིན་ཏུ་
 དམ་ཞིང་ལུས་སྒོག་ལ་གཅེས་སྤྲོས་སུ་འཛིན་པ་འོང་། ད་ལྟ་བལ་ལྷལ་རས་ལྷལ་
 མྱིང་ལྷམ་གྱིན་པ་དེ་རྣམས་སྟོག་ནས། གཅན་གཟན་གྱི་པགས་པ་དང་། བྱང་
 པར་གྱི་ལྷགས་གྱི་ལྷལ་བ་དང་། ཀོ་ལྷམ་དང་རེ་བ་ནག་པོ་གྱིན་པ་འོང་། ད་ལྟ་
 བ་མེན་འདི་བཅུད་དང་ལྷན་པའི་སྟོབ་མོར་དང་། རྒྱང་སྤྱིང་མ་ཉམས་པ་
 འཕོད་རྣམས་སུ་འཆང་བ་དེ་ལྟོག་ནས། མི་མགོའི་སྟོང་མོར་དང་རྒྱང་སྤྱིང་ལ་
 གཡག་ནག་གི་རྩ་སྤྲད་དེ་འབྱུང་པ་འོང་བ་དང་། གཞན་ཡང་ཆས་མི་འདྲ་བ་སྤྱ་
 ཚོགས་པ་དང་། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་བཅས་ནི་ཕ་རོལ་པོ་ལ་གཞོད་པ་
 བྱེད་པའི་གཙོད་མཁན་ཡིན་པར་འདོད་པ་འགའ་ཞིག་འབྱུང་བ་རྣམས་ལ་ནི།
 ངའི་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་དྲི་མ་ཡང་མེད་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོས་ནི་རྩ་བས་ཀྱང་ཚོས་མ་
 ལྟོང་བ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་ངའི་ཚོས་ལུགས་ལ་ཡི་གེ་ཤར་ཅས་པའི་སྤྲ་དེ་འདྲེས་
 བས་ཀྱང་རྩས་མ་ཡིན་པར་ཤར་སྤྲ་བཏང་བ་འབྱུང་པོ་ཤལ་པ་ལ་གཞོད་པས་
 ཤར་སྤྲ་ཡང་སྟོན་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པས། དེ་ལྟ་བུའི་ལས་ངན་འབའ་ཞིག་
 གསོག་པའི་གཙོད་མཁན་ཡིན་པར་སྤྲ་བ་རྣམས་འབྱུང་བ་ནི་ངའི་བསྟན་དག་
 ཡིན་ནོ། །དེའི་རྩས་སུ་ད་ལྟ་ངའི་ཚོས་ལུགས་འཛིན་རྩས་པའི་གང་ཟག་ནི་ཉིན་
 གྱི་སྐར་མ་དང་འདྲ་སྟེ། དེ་བས་ཀྱང་ནི་དཀོན་པར་གདལ། འོན་ཀྱང་བརྟུ་ལ་
 གཅིག་ཅུང་བྱུང་ཡང་དགུན་སྐར་གི་ཉི་མུང་དང་འདྲ་སྟེ་གང་ཡང་དྲོས་པར་མི་
 རུས་སོ། །དེའི་རྩས་སུ་དག་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་ཟུང་རེ་ཅུང་ཡོད་ཀྱང་། ཉམས་
 སུ་ལེན་བྱའི་ཚོས་ཀྱི་སྟོལ་འཆུག་པས། ཉམས་ལེན་གྱིས་དབེན་པས་དག་སེམས་
 ལ་རྩི་ལྟར་འབྱུངས་ཀྱང་འཁོར་བ་ལས་བརྟུལ་བ་ནི་དགའོ། །དེ་ལྟར་ངའི་ཚོས་
 ལུགས་ལོག་པར་སྟོད་པ་དང་ཚོས་བྲིམས་འཆུག་པ་རྩས་མཉམ་པ་ཡིན་པས་

ཡིད་ལ་ཞོག་དང་རིགས་ལྡན་ཀྱན། ཅེས་གསུངས་སོ། །བསོད་ནམས་རྒྱན་མས་
 དེ་བས་ལྷ་བ་དཔག་པར་མ་སོད་པས། རྒྱན་མཚན་མ་ལ་བསྐལ་ཏེ། རྒྱན་མཚན་
 མས་ཁུས་པ། མ་ཅིག་ལགས། ཆོས་ཁྲིམས་འཆུག་པའི་རུས་སུ། རང་རེའི་བསྟན་
 འཛིན་རྣམས་ཀྱི་ད་ལྟའི་ཆོས་ལུགས་འདི་ལྟོག་ནས། ལོག་པར་སྟོང་པའི་གང་
 ཟག་སྒྲིག་སྟོང་ཅན་རྣམས་འབྱུང་ངོ་གསུངས་པར་གོ་བ་ལགས་མོད་ཀྱང་།
 གཙོད་མཁན་སྒྲིག་སྟོང་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་པར་རུ་ཆ་ལུགས་དང་སྟོང་ལམ་
 ཇི་འདྲ་བ་བྱེད་པ་དང་། སྟོང་ལམ་ལོག་པའི་རྟགས་ངེས་པ་ཅན་རུ་ཇི་འདྲ་བ་
 འབྱུང་བ་རྣམས་ངེད་ཆོ་ལ་གསུངས་པ་ཐུགས་ལ་འདོགས་ཁུས་ཏེ། ཡང་མ་ཅིག་
 གི་ཞལ་ནས། དད་བཙོན་ཤེས་རབ་ལྡན་པའི་བྱ་སྟོབ་ཀྱན། ཡིད་མ་གཡེང་ཆེ་
 གཅིག་གུས་པས་ཉོན་ཅིག་དང་། །ང་ཡི་ཆོས་ལུགས་ལོག་པར་འཛིན་ཚུལ་གྱི།
 རྩེ་སྟགས་ཅུང་ཟད་བཤད་དོ་འདི་ལྟར་འབྱུང་གི་ཨང་། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་
 མཐར་མི་ཐུག་ལ་ཁད། །ང་ཡི་བསྟན་པ་བཤིག་པའི་མཐར་སྟུང་ནི། །འཛིགས་
 པའི་ཆོས་ཅན་འགའ་ཞིག་འབྱུང་བའི་སྟེང་། །ང་ཡི་བསྟན་པ་གསལ་བའི་རུས་
 ཤིག་འབྱུང་མོད་ཀྱང་། །བར་རུ་ལོག་པར་སྟོང་པ་འདི་ལྟར་ཡིན། །ང་ནས་བཟུང་
 ཉེ་བརྒྱད་པ་དགུ་པ་ནས། །དམ་ཆོས་སྟོང་ཚུལ་ལོག་པར་སྟོང་པ་ཡི། །གང་ཟག་
 འདི་འདྲ་འབྱུང་ངོ་ཡིད་ལ་བྱུངས། །དགེ་སྟོང་ཆས་ལ་རབ་བྱུང་གཟུགས། །ནང་
 བ་འདོད་མེད་མེ་དཔུང་འབར། །ཕྱི་ན་རུར་སྒྲིག་རྒྱལ་མཚན་གྱོན། །ལག་ན་མི་
 ཡི་མགོ་རྒྱང་ཐོགས། །གཙན་གཟན་ཐུགས་པ་མོད་རུ་བཅིངས། །ཁ་ནས་པར་སྐྱ་
 གྱར་གྱར་འདོན། །གཙོད་མཁན་ཡིན་ཟེར་ཁས་ལེན་བྱེད། །དམིགས་ངན་རྣམས་
 ཐུན་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས། །སྤང་སྟོང་ལྟ་འདྲེ་ཨར་ལ་གཏད། །སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་
 གནོད་པ་སྐྱེལ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་རིང་རུ་འདོར། །ཐེུ་རང་བསྐྱབས་ཤིང་
 མངོན་ཤེས་བཤད། །ཤེད་ཀར་རྒྱལ་པོས་རྟུས་པ་བསྐྱེད། །སྟོན་གསོ་དང་འདྲེ་
 སྟོན་སྐྱེལ། །ཡུང་སྟོལ་ཟས་ཤོར་བག་རེ་འདུས། །མཐུ་ཆེན་རྟུས་ལྡན་དེགས་པས་

ལེངས། ཁྲིན་མོ་ནག་མོའི་ཆགས་སེམས་དགྲུག ཁྲོན་མོངས་འདོད་ཆགས་ཆུ་
 ལྟར་ཁོལ། བཟོད་སྤྲུགས་མེད་པར་ལུས་སེམས་གཡེང་། ཟས་ནོར་ལུས་སྟོག་
 ལྟོས་མེད་པོར། བྱུང་མེད་མྱིར་བྱ་ལྟག་པར་གཏོང་། ཁྲོང་དང་ཁྲོང་བྲིར་རི་
 ལུལ་དང་། བྱར་ཁྲོད་བས་མཐའ་མདོ་འདུས་དང་། ལྟོན་ཤིང་ལུག་ལྟོང་ཆུ་
 འདུས་དང་། གཉན་མིག་ས་གནས་འབའ་ཞིག་བྱ། འདོད་མིད་སྟོ་དང་
 འགྲོགས་ཤིང་ལུལ། ཐེག་ཆེན་དམ་ཚོས་བརྒྱབ་པ་དང་། ལ་ཡི་རྩེས་འཇུག་ཁས་
 ལེན་བྱེད་མོད་ཀྱང་། ལས་ནི་སྟིང་རྩེའི་ལྷགས་ཀྱས་བཟུང་། འབྱུང་པོ་མི་དང་
 མི་མིན་རྣམས། བྱ་བས་གཅིས་པར་སྟོང་བ་ཡིན། གཙོད་མཁན་ཆེན་པོ་དེ་དག་
 གིས། རྒྱག་དམིགས་རྩེས་ཐུབ་རན་སྤྲུགས་དང་། ལྟོ་ཆོགས་བྱ་མའི་ཐབས་ཀྱིས་
 བློ། འགྲོ་བ་དེ་དག་བསྐྱད་ཅིང་གཟིར། རྟེ་ལ་ཐེག་ཆེན་ཚོས་བརྒྱབ་དང་། ལ་
 ཡི་རྩེས་འཇུག་ག་ལ་འོང་། ཁ་ནས་ཐེག་ཆེན་བྱམས་སེམས་སྟུ། ཡིད་ལ་སྤང་
 སེམས་རན་སེམས་འཆང་། རྟེ་འདྲའི་མི་སྤྱན་སྟོ་དང་འགྲོག བྱར་སྟོག་ཐོན་
 བས་འདུལ་བྲིམས་འཆལ། བྱར་ཁྲོད་ཆས་འཛིན་བྱུང་ཐོབ་ཉགས། རྟེ་འདྲའི་ཆ་
 ལུགས་མི་མཐུན་སྟོ་ཆོགས་འཛིན། རི་ལྷང་མེད་པར་ཕུ་སྤྲུས་བཀང་། ལ་ཡི་
 བསྟན་བཞིག་དེ་འདྲ་འབྱུང་། རྟེ་ཡང་ཆ་ལུགས་བཟང་ཤོས་གདའ་བ་ཡང་། ལ་
 ཡང་གཅིག་ཆ་ལུགས་འདི་འདྲ་འབྱུང་། རྒྱག་ལྷའི་མཚོན་ཅེ་ནང་ནས་འཛིན། རི་
 བུག་བདུད་ཤོས་རྒྱབ་ནས་ཀྱོན། བསྟན་འཛིན་སེར་ཆས་བར་ནས་དགྲི། ར་
 དུ་ལྟ་སྟོ་རིང་མགོ་ལ་ཀྱོན། བྱུང་འགྲོའི་སྤྱ་རྒྱང་ཐོད་བཅིངས། བྱར་ཁྲོད་
 ཆས་རྣམས་ལུས་ལ་འཆང་། སི་ཐང་སྟིང་བྱ་སྤྲུན་གྱིས། བྲིས་པ་བྱུང་མེད་
 ཡིད་སེམས་འཕྲོག སྤྲུན་མོ་གཟའ་འདྲེ་ཤུགས་ཀྱིས་འདུ། ལག་ནས་འཕྱོར་མའི་
 སྤྱ་རྒྱང་ལེན། ཁ་ནས་ཕུར་སྤྲུ་ཤར་ཤར་འདོན། གཙོད་མཁན་ཡིན་ཟེར་ཁས་
 ལེན་བྱེད། ཆོ་འདིར་འདོད་ཡོན་འཕོབ་འདོད་མྱིར། རྒྱག་ཐུབ་དག་དམིགས་
 རན་སྤྲུགས་ཀྱིས། གཟུགས་མེད་ལྟ་འདྲེ་གཟིར་ཅིང་བརྟུང་། ལྟོང་སྟིང་ལྟ་འདྲེ་

རྣམས་ལ་ཡང་བཟུང་ཞིང་། འདྲི་བཞུགས་ཆོད་རྒྱུ་ཡང་དགྲ་གས། རྒྱུ་
 གཞི་བ་གསུར་ཆེན་ལས་བསྐྱེད་པས། རྣམ་ཐུ་དཀར་ཕྱོགས་སྤྱོད་རྣམས་ཉམས་
 པ་ཡིས། ཡུལ་དེར་མི་དགེ་སྤྱོད་ཆོག་པ་འབྱུང་། རྣམ་ཐུ་གསུང་རྣམས་ཁ་
 འབྱུར་ནས། གཙོད་མཁན་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་པ་ལྟེང་། གཙོད་མཁན་ལུས་པ་
 བུད་ཀྱིས་བསྐྱེད། རྣམ་ཐུ་བཟུང་འགའ་འདྲིས་སྤྱོད་དང་མཁན་ལས། ལོག་པའི་ལམ་ལ་
 འདི་བཞིན་སྤྱོད། བུད་མེད་བཞོན་དང་གོང་ཆོས་ལུ་སྤྱོད་འདིང་། སྤྱི་གསོ་དང་
 མཁན་པ་སྤྱོད་བཞོན་ལུ་སྤྱོད། ལོ་ནད་སད་སེར་བསྐྱུང་ཞིང་ཁ་ཆིངས་དང་། མི་
 ཡི་རྩལ་གཙོད་ཞོར་གྱི་གོང་གཞོན་དང་། འདྲི་བཞུགས་ལས་ལེན་བག་མའི་སྤྱོད་
 བྱེད། འདྲི་བཞུགས་པའི་ལས་ངན་དཔག་མེད་ནི། མཐུང་ལས་བསམ་འདས་
 བསྐྱུང་བྱེད་པ། བག་མེད་འདྲི་བཞུགས་ཆོག་ཤིང་མེད་པ་ཡི། འདྲི་བཞུགས་
 གཙོད་མཁན་དེས། དབྱར་གསུམ་བྱང་འབྲོག་སྤྱོད་འགྲོ། རྣམ་ཐུ་གསུམ་ཡུལ་
 བའི་གོང་རྩལ་འབྱུར། དབྱར་གསུམ་གོང་རལ་ལུགས་སྤྱོད་འགྲོ། དབྱིད་གསུམ་
 དགོན་མེད་དཀོར་ལ་སྤྱོད། ལུས་ཀྱི་ཆས་དང་ཆ་ལུགས་རྣམས། མི་མཐུན་ཆ་
 ལུགས་སྤྱོད་ཆོག་པ་ནི། མཐུང་གཅིག་དེས་མེད་ཡང་ཡང་བསྐྱུར། མཐུང་ཆེན་བྱམས་
 སེམས་སྤྱོད་ཅིག་དུན་མ་སྤྱོད། མི་དགེ་སེམས་དང་བྱམས་མ་སྤྱོད། བཞུགས་
 འདྲི་བཞུགས་པའི་སེམས་དང་རྒྱུན་རྩལ་འགྲོགས། འདྲི་བཞུགས་ཆོད་མཁན་འབྱུང་
 བའི་རྩལ། འདྲི་བཞུགས་ལོག་པར་སྤྱོད་པའི་རྣམས། འདྲི་བཞུགས་པར་ཡིན་པ་ཡིན་
 ལ་བྱུངས་དང་རིགས་ལྡན་གྱུར། ལམ་ལྟ་བུའི་རྩལ་གྱི་སྤྱོད་པ་ལ། བུད་
 དང་འགོང་བོས་བསྐྱུང་བ་ལས། ཞོས་ངན་གྱི་ཡི་ཐུལ་བ་སྤྱོད། ཟས་ངན་མི་
 གཙོད་སྤྱོད་ཆོག་པ་བཟུང། ལས་ངན་མི་དགེ་སྤྱོད་ཆོག་པ་བསྐྱུང། སེམས་མཐུང་པར་
 ཀྱིས་བསྐྱེད་ཞིང་འགྲོ། གཙོད་མཁན་ཡིན་ཟེར་ལས་ལེན་བྱེད། འདྲི་བཞུགས་པ་
 ཉིད་དང་མཐུངས། འདྲི་བཞུགས་པའི་གཞི་མར་ཡུར་པའི་བུད། འདྲི་བཞུགས་
 འབྱུང་ངོ་རིགས་ལྡན་རྩལ་སྤྱོད་གྱུར། ཡང་གཅིག་ཆ་ལུགས་འདྲི་བཞུགས་འབྱུང་། །

ཤིན་ཏུ་སྒྲིབས་ལྡན་གཙོད་མཁན་ནི། རྒྱལ་སྲིམས་རྒྱུ་པ་ཆག་པའི་ཞ་པོ་ཡིན། །
 བཤེས་གཉེན་མིག་དང་བཤེས་པའི་ཡོང་བ་ཡིན། ། དམ་ཚཱ་སྤྱོད་དང་བཤེས་པའི་
 འོན་པ་ཡིན། སྤྱིང་པོ་བཟླས་བཞིན་བཤེས་པའི་སྤྲུགས་པ་འདྲ། ། དེ་ལྟར་ཞ་ཡོང་
 འོན་སྤྲུགས་འཛིན་འདྲ་བས། གང་ཟག་གཙོད་མཁན་ཡིན་ཟེར་དེས། དམ་ཚཱ་
 དགེ་བཅུ་རྒྱལ་ཏུ་པོར། ཁི་དགེ་བཅུ་པོ་དང་ཏུ་བྱང་། གཉིས་འཛིན་འབྲུལ་
 བས་བསྐྱེད་གོས་ལུས་ལ་གྱུན། གཟུང་འཛིན་སྤྱིང་རགས་བརྟན་པོས་དགྱི། ཁེར་
 སྤྱིང་མཐུད་པས་དམ་ཏུ་བསྐྱེད། ཞེ་སྤང་གི་ངར་རྩོན་ལག་ཏུ་སྤྲུགས། རྒྱལ་
 གྱི་རྒྱ་གཤམ་མཆན་ཏུ་དབྱང་། འདོད་ཆགས་ཀྱི་གོ་ལྷན་རྒྱུ་ལ་གྱུན། སྤྲུག་
 དོག་གི་མི་རྒྱུ་སྤྱིང་ཏུ་བཅིངས། ཉོན་སྤྱིང་གྱི་ཁྱི་སྤྲུགས་རྒྱལ་ཏུ་གྱུན། རྒྱུ་
 རྒྱུ་སྤྱིང་ཏུ་སྤྲུགས་སྤྱིང་ཏུ་བཅིངས། ཏུག་སྤྱིང་ཏུ་བ་མིག་མང་དེར། ཉོན་
 རྒྱུ་སྤྱིང་སྤྱིང་མི་སྤྱིང་འཇུག འདོད་སྤྱིང་ཞགས་པ་རྒྱལ་ཏུ་ལུང། ཁི་རྒྱུ་
 ཏུ་བ་ལན་ལག་མགོ་པོ་དང་། མགོ་སྤྲུགས་སྤྱིང་བཅས་ལུས་ལ་སྤྲུགས། ཁ་ནས་
 སྤྱིང་ལའ་ཆལ་ཆལ་འདོན། རག་ནས་པུ་གྱི་སྤྱིང་སྤྱིང་འདོན། སྤྲུགས་ལ་ལྷག་
 ལྷིང་སྤྱིང་པ་འཇུགས། ཆས་ལ་བརྟན་ན་སྤྱིང་པོ་ཆས། ལུས་ལ་བརྟན་ན་
 མི་ཡི་གཟུགས། སྤྱིང་ལམ་བརྟན་ན་ལུ་སྤྲུགས་པ། སྤྲུགས་ལ་བརྟན་ན་ཏུང་
 འཇོ་ཉིད། ལམ་རི་ལྟར་བརྟན་ན་ཅི་བྱེད་རྣམས། སྤྱིང་པ་དངོས་ཉིད་དག་
 དང་མཆུངས་པ་ཡིན། དེ་འདྲའི་ཆས་ལྟར་གཙོད་མཁན་དེས། གཉི་སྤྲུག་པོར་
 བྱག་རྩ་རིང་ལ། མ་རིག་འབྲུལ་པའི་སྤྱིང་སྤྱིང་བསྐྱེད། བདག་འཛིན་བརྟན་པོར་
 གོང་མེད་བྱས། གཅེས་འཛིན་སྤྱིང་ཆེད་དམ་ཏུ་བསྐྱེད། ཞེད་སྤྱིང་པོར་
 མཐུར་སྤྱིང་སྤྱིང་། རྒྱུ་འཛིན་བརྟན་པོར་གཙོད་པས་ཞོན། སྤྱིང་མོ་བྱག་མོས་
 པོར་སྤྱིང་བྱིད། བེ་དཀར་རྒྱལ་པོས་ལམ་མཁན་བྱས། གཤིན་རྒྱུ་ཆེད་ཆོགས་ཀྱིས་
 མཐུན་ནས་བསྐྱེད། བཐུད་དམག་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་ནས་སྤྱིང་། བཅོན་སྤྱིང་པོས་
 པ་གཡས་སྤྱིང་། གཟུང་བཐུད་མགོ་དགྱེས་གཡོན་ཏུ་རྒྱུ་། དམ་ཐུད་རྒྱལ་

བོས་སྤེང་ནས་སྦྱོར། །ཁྱུ་བདུད་ནག་པོས་འོག་ནས་འདེགས། །དེ་ལྟར་སྤེ་བརྒྱད་
 དཔུང་དང་བཅས། །ནག་སྦྱགས་སྦྱོང་བའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། །མི་མིན་པལ་པ་
 འདར་ཞིང་སྤངས། །དེ་འདྲའི་སྤེ་བརྒྱད་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་གྱིས། །སྦྱིགས་
 ཏུས་ང་ཡི་བརྟན་པ་བཤིག་བྱེད་པས། །གཙོད་མཁན་ཀུན་གྱིས་སྤང་སེམས་བྱས་
 བས་ནི། །འདྲེ་གདོན་ངེས་པར་ཐུལ་བ་ཁེངས་སེམས་གྱིས། །རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་
 གཙོད་མཁན་ཆེན་པོ་སྤེ། །འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ནི། །དམ་ཚོས་དགེ་
 བརྩའི་སྦྱགས་མ་ཡིན། །མི་དགེ་ཟང་ཟིང་གི་བྱད་ཤིང་ཡིན། །ཐར་པའི་སྦྱོག་
 གཙོད་བཤན་པ་ཡིན། །ངན་སོང་སློ་ལྷགས་འབྱེད་པའི་སྤེ་མིག་ཡིན། །བྱམས་
 སེམས་རྣམས་གྱི་སྦྱིང་རྩེ་འབྱུང་གནས་ཡིན། །བཤེས་གཉེན་དམ་པ་རྣམས་གྱི་
 སྦྱང་གནས་ཡིན། །མི་ནག་རྣམས་གྱི་མཚོད་གནས་ཡིན། །བྱད་མེད་འདུས་པའི་
 མཚོད་རྟེན་ཡིན། །བྱིས་པ་རྣམས་གྱི་ཆེ་རོགས་ཡིན། །ཞལ་བུ་བྱི་ཡི་གཤེད་མ་
 ཡིན། །ཡུལ་བའི་གྲོང་ཏུ་རྒྱུན་གནས་ཡིན། །རི་ཁྲོད་དཔེན་གནས་སྤང་བྱ་ཡིན། །
 །སྦྱིགས་ཏུས་ཚོས་བྱིམས་འཆུག་པའི་ཏུས། །ང་ཡི་ཚོས་ལྷགས་ངེས་པར་སྦྱོག་པ་
 ཡིན། །གཙོད་མཁན་དེ་འདྲ་འབྱུང་རོ་བྱ་སྦྱོབ་ཀུན། །ཡང་ནག་པོ་དག་སྦྱག་ཅས་
 བྱ་བའི། །གཙོད་མཁན་བྱ་བ་འདི་འདྲ་འབྱུང་། །གཉན་ཁྲོད་གྲོང་ནག་རྟག་ཏུ་
 འགྲིམ། །སྦྱོགས་པོ་ནག་མོ་རྣམས་དང་འགྲོགས། །ཉམས་ལེན་འདྲེ་ནག་བརྒྱད་
 ལ་བྱེད། །བཟའ་བ་ལོག་འཚོ་དཀོར་ནག་བཟའ། །དམིགས་པ་ཏུག་འབྱེད་ནག་
 པོ་གཏོང་། །ལྷས་ལ་བྱི་ནག་སྦྱགས་པ་བྱོན། །མགོ་ལ་དོམ་ནག་སྦྱགས་པ་བཞག།
 མི་རྒྱུད་རྩ་ནག་ཁ་ཆེ་འདུད། །པར་སྤྱོད་དེར་དེར་བྱི་རྣམས་སྦྱོགས། །སྤྱུ་ཞིག་
 མཐོང་ན་མི་འཇིགས་སམ། །ཀུན་ཕུང་ཏུག་གི་སྤྱོད་པོ་འདྲ་བ་ཡིས། །ང་ཡི་
 བརྟན་པའི་དགྲར་འཁྱུར་བས། །དེ་འདྲའི་སྦྱིགས་ཏུས་ས་སྤེང་བྱལ་པ་འོང་། །
 །ཡང་གཅིག་ཆ་ལྷགས་འདི་འདྲ་འབྱུང་། །གཅེས་འཛིན་ཏུག་ལྷའི་ཕུང་པོ་དེ། །
 ཏུར་ཁྲོད་རོ་གོས་སྦྱིང་པས་དགྱི། །མི་ཡི་རྒྱལ་མཚན་སྦྱག་ལ་གཟར། །རོ་གོས་ཤི་

སྤྲུལ་ལ་བརྒྱན། །མི་ཡི་མགོ་རྒྱུ་ལག་ཏུ་ཐོགས། །མགོ་ལ་ལྷ་མེད་སྤྲུལ་ཡང་
 འཕྱང་། །རྒྱུ་ལ་ལྷ་མེད་ཆེན་པོར་འགྲོ། །ཐུབ་པ་ཐོབ་པོ་ཁ་སྐད་འདོན། །ལས་
 ལུ་མི་དགེ་སྤྲུལ་སྤྱོད་པར་བྱེད། །ཟས་སུ་མི་གཙང་སྒྲ་ཆོགས་བཟུལ། །རོ་
 རྩོམས་བྱེད་དོ་ཁས་ལེན་ཅིང་། །མི་ཤ་བ་ཞིང་མཛོ་སྤང་འཕྱང་། །ནད་པའི་ཁྲག་
 རྒྱ་དྲི་ཆུ་འཕྱང་། །པོ་གདོན་རྒྱལ་པོ་སྤྱིང་ལ་ཞུགས། །འཕྱང་པོ་གདོན་པན་ལུལ་
 བར་དེས། །མོ་གདོན་ཐིག་ནག་ཆ་ལ་ཞུགས། །ཉེན་མོངས་ཆགས་པས་ལུས་
 སེམས་གཤེང་། །བཟོད་སྤྲུགས་མེད་པར་ངོ་ཆོ་བཤུལ། །བྱུང་མེད་མཐོང་ན་སྤྲོག་
 བསྤྲོས་བྱེད། །བག་མེད་གད་རྒྱུང་ཆེན་པོ་སྤྲོག་རིས་འགའ་ལྟ་ཙམ་ཀྱང་ཙམ་འདོན། །
 རིས་འགའ་སྤྲེམས་ཀྱི་མགུར་རྒྱུང་ལེན། །རིས་འགའ་པར་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྱང་འདོན། །རིས་
 འགའ་གར་བྱེད་བྱོ་ཡང་འཁྲབ། །རིས་འགའ་གོས་སྤྱད་གཙེར་བྱར་རྒྱག་ལྟ་ཙམ་
 རྩོན་པའི་ལས་སྤྱོད་ཀྱིས། །ལྷ་འདྲེ་འདུལ་བར་ཁས་ལེན་བྱེད། །ཐིག་ཆེན་དམ་
 ཆོས་མ་ཐོས་པ། །འདོད་སྤྱོད་གནོད་སེམས་གཉིས་དང་རྒྱན་ཏུ་འགྲོག་ལུལ་བའི་
 རྩོང་ཁྲིར་སྤང་མདོ་དང་། །ཁྱི་འགྲོག་སྤྲུལ་ཀྱི་ལྷས་འདབས་སུ། །ཆོ་གཅིག་གཉན་
 ས་དེ་རུ་བརྟག་ །བཤེས་གཉན་དམ་པ་མཐོང་ན་ཐབས་ཀྱིས་བཤོལ། །བྱུང་མེད་
 མ་རབས་མཐོང་ན་འཇུག་མདངས་སྟོན། །དེ་འདྲའི་སྤྱོད་ལམ་བྱེད་པ་དེས། །ང་
 ཡི་དྲོད་ཉགས་ས་ལམ་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན། །ཐིག་ཆེན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 རྩོན་ཟེར་ནས། །མི་ནག་པོ་མོ་ཙམ་རྒྱུང་རྣམས། །བསྐྱུས་ནས་ལོག་པའི་ལམ་ལ་
 སྤྱོད། །བཟུང་བུང་མི་དགེ་ལོག་འཆོ་བརྟེན། །ཁྲི་སྤྱག་བསྐྱུ་བྱིད་རྩུན་ལ་གཏད། །
 གཙོད་མཁན་ཡིན་ཟེར་ཁས་ལེན་བྱེད། །ང་ཡི་བསྐྱན་བཤིག་དེ་འདྲ་འཕྱང་། །
 ཡང་ང་ཡི་བསྐྱན་པ་བཤིག་བྱེད་ཀྱི། །གཙོད་མཁན་ཞེས་པའི་མཐར་སྤྱད་ནི། །ཆ་
 ལུགས་འདི་འདྲ་བྱེད་པ་ཡ་བྱུང་འཕྱང་། །མི་ཡི་ལུས་ལ་གཤིན་ཆེད་སེམས། །དུར་
 ཁྲོད་རོ་ཡི་སྤྱིང་ན་གནས་བཅས་ཤིང་། །ཁྱི་རྩ་མི་ཡི་ཤ་བ་ཁྲག་ཀྱང་འཕྱང་། །
 ལུས་ལ་མི་ཁྱིའི་པགས་པས་དཀྱི། །གཙན་གཟན་འཛིགས་པའི་མགོ་སྤྲུགས་དེ། །

གཞན་ལ་འཇིགས་འདོད་མགོ་ལ་གྱོན། །མི་ཡི་མགོ་ལྷགས་སྒྲ་བཅས་དེ། །རྒྱ་
ལ་གྱོན་ནས་འཇིགས་ཚུལ་སྟོན། །མི་ཡི་མགོ་རྒྱ་རྩམ་ལྷས་ལ་ཐོགས། །མི་
སྤྱིང་ཤིང་བས་མཐུལ་ལ་བརྒྱན། །རྩ་ལྷགས་སྤྱིང་ན་གྱུར་རུ་འབྱུངས་བྱེད་ཅིང་། །
རོ་གོས་སྒྲ་ཆོགས་འོག་ནས་གདན་རུ་གདིང་། །འཇིག་རྟེན་མི་ཡི་ཟས་གོས་
སྤང་། །མི་མེད་ས་མཐའ་རྟག་རུ་གནས། །རབ་བྱུང་ལ་སོགས་མི་ཡི་སྟེ། །མཐོང་
ན་གཟུར་ཞིང་གི་བ་རུ་ཉལ། །བྱ་གཅན་ལ་སོགས་རུད་འགྲོའི་སྟེ། །མཐོང་ན་
དགའ་ཞིང་ཆེ་བར་བྱེད། །ཆས་ནི་གཤིན་རྗེའི་པོ་ཉ་བཞིན། །ལྷས་ནི་མི་ཡི་
གཟུགས་སུ་གདའ། །སེམས་ནི་སྤྱི་པོའི་སེམས་ཡིན་ནོ། །སྟོང་ལམ་ཅེ་སྟུང་དག་
དང་མཚུངས། །གཞོད་པའི་སེམས་དང་རྒྱན་རུ་འགྲོག །མི་རྩ་བྱི་གསུམ་ཤི་ལ་
ཡིད་སྟོན་བྱེད། །ཤ་ཟ་ཁྲག་འཐུང་པགས་པ་གྱོན་ལ་དགའ། །གཤིན་རྗེ་བཤན་
པའི་རུས་པ་བསྐྱེད། །དྲི་ཟ་གཤིན་རྗེའི་འཁོར་བྱིས་བསྐྱོར། །འབྱུང་པོ་ཕལ་པ་
ཤུགས་བྱིས་འདུས། །ཉ་སྒྲའི་གད་རྒྱུང་ཆེན་པོ་སྟོན། །རེས་འགའ་གཅན་གཟན་
ངར་སྐད་བྱེད། །རེས་འགའ་ཕ་མོ་བྱུག་སྟོང་བྱེད། །རེས་འགའ་དམ་ཉམས་སུ་
རྒྱུང་ལེན། །རེས་འགའ་སྤྱིད་ལོང་གྱུར་གྱུར་བྱེད། །རེས་འགའ་ཕར་སྒྲ་ཤར་ཤར་
བྱེད། །རེས་འགའ་རྩྱུ་རིང་ལྷུང་ལྷུང་འདོན། །བརྒྱ་ལས་ལན་ཅིག་ལུལ་རུ་རྒྱག །མི་
རྣམས་འདུས་ནས་གཟིགས་མོ་བྱེད། །བྱི་རྣམས་འདུས་ནས་ཀྱ་ཙེ་འདོན། །བྱང་
མེད་བྱིས་པ་འཇིགས་པས་བྱེད། །འཇིག་རྟེན་མི་ཡི་ཟས་ནོར་སྟེང་ཆོད་ནས། །བྱ་
བཏང་ཆེན་པོར་ཁ་སྐད་འདོན། །ཆོས་བརྒྱད་མགོ་པོ་སྟོམས་པ་དང་། །ཁྲུ་ཐོབ་
ཆོས་རྟགས་འདི་ཡིན་ཟེར། །ཐེག་ཆེན་དམ་ཆོས་བསྐྱུབ་པ་དང་། །ང་ཡི་རྗེས་སུ་
ངེས་པར་འཇུག་པ་ཡི། །གཙོད་མཁན་ཆེན་པོར་ཁས་ལེན་བྱེད། །ང་ཡི་བརྟན་པ་
ཉམས་པའི་མཐར་སྟུང་ནི། །གཙོད་མཁན་དེ་འདྲ་འབྱུང་ངོ་བོ་སྟོབ་ཀྱིན། །ཀྱི་
རུད་དེ་ལྟར་བྱེད་དང་དེ་འདྲ་དང་། །དེ་ལྟར་གྱུར་པའི་གཙོད་མཁན་དེ་རྣམས་
ཀྱི། །སྟོང་ལམ་ཆ་ལུགས་བརྗོད་པས་ལང་བར་མི་འཁྱུར་ཞིང་། །དེ་བས་བརྗོད་

ན་སྒྲིང་འབྲུག་ཁམས་འདུས་ཡང་། །ལས་རན་མཐའ་ལས་བསམ་འདས་སྐྱབ་
 བྱེད་པ། ཆོས་ལོག་མདོན་གྱུར་གཙོད་མཁན་དེ་རྣམས་ཀྱིས། །ང་ཡི་ཆོས་ལྷགས་
 དེས་པར་ལྟོག་ནས་ནི། ཆོ་འདིར་འདོད་ཡོན་སྤོ་མོ་འཁོབ་འདོད་མྱེད། ཉོན་
 མོངས་ཁོ་འབྲུག་དཔའ་གཏུམ་རར་བསྐྱེད་ནས། །རི་གཉན་བཙོམ་ཁིང་བྲག་
 གཉན་བཞིག་ཆུ་གཉན་དགྲུག་ཅིང་ཤིང་གཉན་གཙོད། །ས་གཉན་ཁྱོ་དང་རྩོ་
 གཉན་ཁྱོག་བསྟན་སྐྱེད་ལྟ་ཡི་ཕོ་བྲང་བཙོམ། །གནས་ཆེན་རྣམས་ལ་དམིགས་
 རན་རྒྱག་གནས་སྤན་རྣམས་ལ་གཏད་པར་བྱེད། །དེ་འདྲའི་དམིགས་རན་སྤང་
 ཅིག་གིས། །གཟུགས་མེད་སེམས་ཅན་གྲངས་མེད་རྣམས། །སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་བཟོད་
 གྲུགས་མེད་པའི་ལས་ལ་སྦྱོར་བྱེད་ཅིང་། །ཞེན་གསུམ་གནད་སོང་ལ་སོགས་
 བཅོམས་མེད་ལས་རྣམས་དང་། །མ་ཉེས་རྟན་བགྲང་ལ་སོགས་ལས་རན་སྤྲོ་
 ཆོགས་ནི། །འཇིགས་ཏུང་དཔག་མེད་རྒྱན་ཏུ་སྐྱབ་བྱེད་པས། །མཐུ་ཆེན་གཙོད་
 མཁན་དེ་དག་ནི། །ནང་པའི་གྲུར་མི་རྩེད་ཅིང་བྱི་རོལ་ལུ་སྟེགས་པ་ཡིན། །དལ་
 རྒྱུ་རྒྱུད་བོན་ལ་མི་བསྐྱེད་ཐ་མལ་མི་ནག་ཡིན། །རིགས་ཆད་སྟོགས་སྐྱེད་མི་རིགས་
 བྱང་ནས་ཡལ། །ཡི་དྲུགས་གཤིན་རྗེའི་རྩོ་བོ་སྟོགས་དང་འབྲད། །སངས་རྒྱས་
 བསྟན་པའི་ནང་ནས་གཙོད་མཁན་དེ་འདྲ་དང་། །མི་རིགས་ནང་ནས་འདབ་
 སྐྱེས་ཤང་ཤང་དང་། །འདབ་ཆགས་ནང་ནས་ལུས་ཅན་ས་མང་དང་། །འདི་
 གསུམ་མཚུངས་ཏེ་རང་རང་རིགས་ལས་ཆད་ཅིང་སྟེ་གཞན་མེད། །ལར་འདི་
 གསུམ་ལྟས་རན་ཅན་གྱི་གཟུགས་ཡིན་པས། །གང་དང་འབྲད་ལ་དེ་ནི་ཉེས་
 པའི་སྦྱོན་ལ་སྦྱོར་བར་བྱས། །དེ་འདྲའི་གཙོད་མཁན་དེ་ཡི་ལས་ལ་སེམས་པ་ན།
 སྒྲིང་རྗེ་མེད་པའི་གཤིན་རྗེ་ཁོ་རྩམ་གྱུར་པ་མང་། །མིག་ནས་ཁྲག་གི་མཆི་མ་
 རབ་ཏུ་འབྲུག་ཅིང་འབྱུང་། །ཀྱི་རུད་དེ་བས་སྟེ་སྤྱགས་འདོན་པའི་ཆོད་མ་
 བཅིས། །སྟེགས་ཏུས་ཆོས་ཁྲིམས་འཆུག་པའི་རྟགས་འབྱུང་དེ་ཡི་དུས། །ང་ཡི་
 ཆོས་ལྷགས་རྟ་བདུན་རྒྱལ་པོ་མཁའ་ལ་འབྱུང་འདྲ་དེ། །ལྟོག་ལུས་ལུན་སྒྲིང་སྤྱག་

ནག་འཐིབ་པོར་སྐྱར་བྱེད་པའི། །འདིར་བཤད་གཅོད་མཁན་དེ་འདྲ་འབྱུང་ངོ་
 གྱི་རུང་བྱ་སློབ་ཀྱན། །བྱ་མོ་རྒྱན་མཚན་མས་དྲིས་པའི་ལན་དེ་ལ་གྱིས་དང་མ་
 བརྟེན་ཡང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་རྒྱན་མཚན་མས་ཞུས་པ། །མ་ཅིག་ལགས།
 རང་རེའི་ཚོས་ལྷགས་འདི་བརྒྱད་པ་དགུ་པ་ནས་ལོག་པར་སྦྱོད་ཅིང་ལོག་པར་
 སྦྱོད་པའི་གང་ཟག་གི་མཚན་ཉིད་རྣམས་ཤོད་བཞིན་གསུངས་པ་མཐར་སྐྱད་
 དང་བཅས་པའི་བྱང་ཚུལ་རྣམས་རུང་ཟད་གོ་བ་ལགས་གྲང་། །ལོག་པའི་གང་
 ཟག་རྣམས་གྱི་མཐར་སྐྱད་འབྱུང་བའི་སྟེང་། སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་ཉམས་ལ་
 རྟག་གི་བར་དེར། རང་རེའི་ཚོས་ལྷགས་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཞིག་འབྱུང་གསུངས་
 པའི་ཚོས་ལྷགས་གསལ་བར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ཅི་ཞེས་པ་ཞིག་འབྱུང་། །བསྟན་
 པ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་དེ་མ་ཅིག་གི་སྒྲུལ་པའི་ཆ་ཤས་ཤིག་ཡིན་
 རམ། དེ་མ་ཡིན་པ་གཞན་ཞིག་ཡིན་རམ། དེད་རྣམས་ལ་གསུང་བར་ཞུ་འཆོལ་
 ཞེས་ཞུས་པས། མ་ཅིག་གི་ཞལ་ནས། བྱ་སློབ་ཀྱན་ཉོན་དང་། རང་རེའི་ཚོས་
 ལྷགས་ལོག་པར་སྦྱོད་པའི་གང་ཟག་གི་མཐར་སྐྱད་རུང་ཤོད་གྱི་ཤ་བ་ལྟ་བུའི་
 འཇིགས་པ་ཞིག་འབྱུང་བའི་སྟེང་རུ་མ་ལགས་ཏེ། རང་བསྟན་པའི་མཐར་སྐྱད་
 འབྱུང་བའི་རུས་དེ་ཉིད་དང་མཚུངས་པའི་རུས་ནས། བསྟན་པ་གསལ་བར་
 བྱེད་པའི་གང་ཟག་གཅིག་ཅེས་འབྱུང་སྟེ། རྟག་རུས་རུ་སྟོག་འབྱུང་བ་ཅེས་ལས་
 མི་རུས་གྲང་། བསྟན་པ་ལོག་པར་སྦྱོད་པ་རྣམས་ལ་གནོད་པར་རུས་སོ། །ཁྱད་
 པར་རུ་གང་ཟག་བསོད་ནམས་སྤྱན་སྒྲུལ་ཚོགས་པའི་རུས་པ་དང་ལྡན་པ་
 གཅིག་འབྱུང་སྟེ། གང་ཟག་དེ་དག་ནི་ངའི་ཚོས་ལྷགས་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡང་
 དག་ངའི་ཚོས་སྟོལ་ད་ལྟར་གྱི་ཚོས་ལྷགས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་རུ་ཁ་རྟག་པས། ཡང་
 དག་པའི་ཚོས་ལྷགས་དང་ལོག་པའི་ཚོས་ལྷགས་གྱི་སྟོལ་རྣམས་སོ་སོར་ཡང་
 དག་པར་རབ་རུ་སྤྱེ་ནས། ལོག་པའི་ཚོས་ལྷགས་སྤང་ཁིང་། ཡང་དག་པའི་ཚོས་
 གྱི་སྟོལ་ལ་འཇུག་ཅིང་གཏིར་ཚོས་རྣམས་བཏོན་ནས་སྤས་པའི་ཚུལ་རུ་འཆད་

ཅིང་། རའི་ཚོས་ལུགས་ད་ལྟ་དང་མཚུངས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་རུས་པའི་གང་
 ཟག་སེང་གའི་མཆོན་ཐོགས་པ་གཅིག་འབྱུང་གི། ཤང་ཟག་དེ་ནི་རའི་སྤྱལ་པ་ནི་
 མ་ཡིན། རའི་བྱིན་རྒྱལ་པ་འབྱུག་པའི་སྒྲིམ་ཆེན་ཚོས་ཀྱི་སེང་གེ་འདི་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ཡང་སྒྲིགས་རུས་རའི་ཚོས་ལུགས་ལོག་པར་སྦྱོད་པའི་མཐར་ཐུག་ལ་ཁད་ཤིན་
 ཏུ་ལོག་སྦྱོད་རྒྱས་པའི་རུས་སུ་ཚོས་ཀྱི་སེང་གེ་འདིས་རའི་བསྟན་པ་ལ་དཔོངས་
 ཏེ་འོངས་ནས་རའི་ཚོས་ལུགས་གཤམ་པ་རྣམས་མདོན་རུ་སྤྱང་ཞིང་། རའི་ཚོས་
 ལུགས་ཀྱི་སྒྲོལ་འབྱུག་ཅིང་སོ་སོའི་སྒྲོལ་རྣམས་ནང་འབྲེས་སུ་སོང་བ་ཁྲག་དང་
 འོ་མ་འབྲེས་པ་ལྟ་བུར་འབྲེས་ནས་འབྱེད་དགའ་བ་དང་། ལོག་པའི་ཚོས་ལུགས་
 ཀྱི་ལྟ་ད་རྣམས་སོ་སོར་བསལ་ནས། ལོག་པ་རྣམས་ཆར་གཙོད་པ་དང་། ཡང་
 དག་པའི་ཚོས་ལུགས་རྣམས་སོ་སོར་གཏོད་པར་བྱེད་པ་ནི། དཔེར་ན་ནམ་གྱི་
 མོ་རངས་དང་པོའི་རྒྱ་རེངས་ཤར་བ་དང་མཚུངས་ཏེ། དེ་ནས་མུན་པ་རྩེ་
 བྱངས་རྩེ་བྱངས་སུ་སོང་ནས་ནམ་ལངས་ཏེ་ཉི་མ་ཤར་བ་དེ་བཞིན་རུ་སྒྲིགས་
 རུས་ཚོས་ཀྱི་སེང་གེས་ཡང་དག་པའི་ཚོས་སྒྲོལ་བཏོད་པ་ནས་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་ཙམ་
 སོང་ཙ་ན། ཚོས་ལོག་གི་རྒྱ་ཡང་མི་གྲགས་ནས། རའི་ཚོས་ལུགས་ད་ལྟ་བཞིན་རུ་
 ཡང་དག་པ་ནི་མཁའ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་བཞིན་མི་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་བརྒྱན་ཅུ་ཙ་བརྒྱན་
 བར་རུ་འབྱུང་བས། དེ་ལྟར་རུ་ཤེས་པར་གྱིས་ལ་ཡིད་ལ་ཞོག་དང་རིགས་ལྟན་
 བུ་སྒོལ་ཀྱན། ཞེས་གསུངས། ཡང་རྒྱན་མཆོན་མས་ཞུས་པ། མ་ཅིག་ལགས།
 སྒྲིགས་རུས་རང་རའི་ཚོས་ལོག་པར་སྦྱོད་པའི་མཐར་ཚོས་ཀྱི་སེང་གེ་འོངས་
 ནས་ཚོས་ལོག་ཆར་གཙོད་ཅིང་ཡང་དག་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྒྲོལ་བཏོད་ནས་ལོ་ལྔ་
 བརྒྱ་བརྒྱན་ཅུ་དོན་བརྒྱན་བར་རུ། རང་རའི་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་འབྱུང་གསུངས་
 པ་དེ་ལྟར་ལགས་མོད། འོན་ཀྱང་མ་ཅིག་རང་གིས་གསུངས་པའི་ཚོས་ལུགས་
 རྣམ་དག་ནི་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་རྩེ་འདྲ་བ་མཆིས་པ་ལགས།
 ཞེས་ཞུས་ཏེ། མ་ཅིག་གི་ཞལ་ནས། བུ་མོ་ཀྱན་ཉོན་དང་། རའི་ཚོས་ལུགས་འདི་

དོན་ལ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་མེད་པས། སངས་རྒྱུ་གྱི་བཀའ་ལས་
 བྱང་བའི་མདོ་རྒྱད་གཉིས་དང་། བཀའ་པ་རྣམས་གྱི་བསྟན་བཅོས་རྣམ་དག་
 མན་དག་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱི་དོན་ངས་མ་ཡོན་པ་ཡང་མེད་ཅིང་། ང་དང་
 མི་མཐུན་པ་ཡང་ཆོས་ཕྱི་ནང་གི་དོན་ལ་མེད་དོ། །ངའི་ཆོས་ལྷགས་དང་མི་འདྲ་
 བའི་བྱད་པར་ཆོག་ལ་ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་སྟོན་བྱང་གི་བཀའ་བསྟན་བཅོས་གང་
 གི་ཆོག་ལ་ངས་སྟོས་པ་མེད་པས་ན། ལྷང་ལྷངས་སུ་སྟོས་པ་ཡང་མེད་པའི་བྱིར་
 ཏུ། ངས་བཤད་པའི་ཆོས་ལྷགས་ལྟ་མ་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ། བཀའ་བསྟན་
 བཅོས་སྟོན་བྱང་རྣམས་གྱི་ཆོག་གི་ངོ་བོ་མེད་དོ། །སྟོན་གྱི་མདོ་རྒྱད་དང་བཀའ་
 བསྟན་བཅོས་གཉིས་ལས་བྱང་བའི་མདོ་སྟགས་གྱི་ཆོག་ཡང་དག་པ་རྣམས་ལ་
 དཔང་བོ་བྱས་ནས་ཆོག་དེ་དག་ཀྱང་ལྷང་ལྷངས་སུ་བྱངས་ནས། ངའི་ཆོས་
 ལྷགས་དང་མཐུན་པར་བྱས་པའི་ཆོས་ལྷགས་བྱང་ཡང་། ངས་བཤད་པའི་ཆོས་
 ལྷགས་དངོས་ནི་མ་ཡིན་ཞིང་། བྱིས་འབྱུང་གི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མདོ་སྟགས་
 གྱི་ཆོག་རྣམས་ལྷང་ཏུ་བྱངས་ནས་ངའི་ཆོས་ལྷགས་དང་བསྟན་ནས་བཅུ་མས་
 པའི་ཚུལ་ཆོས་ཡིན་ཀྱང་། ངའི་ཆོས་ལྷགས་རྣམ་དག་དང་མཐུན་ངེས་ན་ངའི་
 བསྟན་པ་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་ཡང་མང་པོ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་སྟོན་བྱང་གི་བཀའ་
 བསྟན་བཅོས་གཉིས་ལས་བྱང་བའི་མདོ་སྟགས་གྱི་ལྷང་གིས་བསྟོན་པའི་གཙོད་
 ལྷགས་གང་བྱང་ཡང་། ངས་དངོས་སུ་བཤད་པའི་ཆོས་མ་ཡིན་ལ། ངས་དངོས་
 སུ་བཤད་པའི་ཆོས་ལྷགས་ལ་ཡང་། སྟོན་གྱི་བཀའ་བསྟན་བཅོས་གང་གི་ཡང་
 ཆོག་དངོས་ནི་གཅིག་ཀྱང་མེད་ལ། བཀའ་བསྟན་བཅོས་གྱི་དོན་རྣམ་དག་དང་
 མི་མཐུན་པ་ནི་སྐྱབས་བརྒྱུར་བཤགས་པའི་ཆ་ཅས་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ངས་
 དངོས་སུ་བཤད་པའི་ཆོས་ལྷགས་ལ་ལྷང་ཆོག་གིས་བསྟོན་པ་མེད་པས། ངའི་
 ཆོས་ལྷགས་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་དེ་ལྟ་བུ་ཤེས་པར་བྱིས་དང་བྱ་
 དང་བྱ་མོ་ཀུན་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་མ་འོངས་པར་ཆོས་བྱིས་པ་འཆུག་

པར་ལུང་བསྟན་པ་དང་། བསོད་ནམས་རྒྱན་དང་། རྒྱན་ཆེན་མ་གཉིས་ཀྱིས་
ཞུས་པའི་ཡང་དག་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་ལེའུ་སྟེ་བརུ་པ་ནི་རྣམ་དག་གོ། ॥

མ་ཅིག་གི་རྣམ་ཐར་བཤད་པ་ཆོག་མགོ་སྟོས་པ་ཅམ་དང་། བྱང་པར་ལུས་
མཆོད་སྦྱིན་བྱེད་པའི་ཚུལ་དང་། མ་འོངས་པར་ལུང་བསྟན་པ་དང་བཅས་པ་
མདོར་བསྟུས་པ་ཅམ་གྱི་རྣམ་པར་བཤད་པ་འདི། རྩེ་རབས་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་
སྤང་དུ། ལེའུ་བརུའི་ཚུལ་དུ་བྱས་ནས་གང་པ་བདག་གིས་ཡི་གེར་བཀོད་པའི་
དགེ་བ་དེས། ས་མས་གཙོ་བྱས་སེམས་ཅན་རྣམས། ཉོན་མོངས་བརུད་ལས་རབ་
རྒྱལ་ནས། རྒྱལ་ལུས་གོ་འཕང་འདི་ཉིད་ལ། བདེ་སྤྱད་ཉིད་དུ་འགོད་པར་ཤོག།

རྣམ་པ་ཤད་ཆེན་མོའི་བརྒྱད་པ་ནི། མ་ཅིག་ལང་གི་སྟོན་མ། སྤྱི་མོད་
སྟོན་བསམ་འབྱུལ། གང་པ་རྒྱག་སངས། གང་པ་རྒྱན་གྲུབ། སངས་རྒྱས་བསྟན་
སྤང་། མཉམ་མེད་རྩི་རྩི་འཛིན་པ། གང་པ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན། སྤྱི་མ་རྩི་རྩི།
རྒྱགས་ཞིག་ནམ་མཁའ་རྒྱན་མཆོན་རྣམས་སོ། ཡང་ཕྱིས་སུ་བརྒྱད་པ་ནི། བཀ་
ཤིས་རྒྱལ་མཆོན། ཤེས་རབ་འབྱུམ་པ། དཀོན་མཆོག་དཔལ་བཟང་པ། ཉི་མ་རྒྱལ་
མཆོན། མོན་གཙོད་བཙོན་འབྱུས་སེང་གེ། ཉེ་ནས་བདག་སངས་རྒྱས་དཔལ་
ལའོ། བྱང་པོ་གཟན་བརྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤད་ཆེན་མོ་གཙོད་གྱི་དོན་གསལ་ལེའུ་
བརུ་པ་མ་ཅིག་གི་རྣམ་ཐར་རྒྱས་པའི་ལུང་བརྒྱད་ནི། མ་ཅིག་ལང་སྟོན། དམ་
པ་ཀུན་དགལ། ཆ་བ་དཀོན་པ། རྒྱལ་བ་དེ་ནི། ཉི་མ་སེང་གེ། སྟེ་མདོ་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པ། རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱི་མཆོད། རྒྱ་སྟོན་སྟོན་ལམ་ཤེས་རབ། དཔལ་ཆོས་ཀུན་
མཁྱེན། བྱང་ཆུབ་བཟང་པོ། རྒྱ་སྟོན་རྩི་རྩི་གདམས་པ། རྒྱ་མཆོ་སྦྱར་བ། བདེ་
ཆེན་རྒྱན་གྲུབ། རྣམ་མཁའ་བཟང་པོ། འཇམ་དབྱངས་དཔལ་འབྱོར་རྒྱན་གྲུབ།
དཔལ་འབྱོར་སྤྱན་ཆོགས། བཀ་ཤིས་བཟང་པོ། འཆི་མེད་སྟོ་སྟོས་བརྟན་པ། རྒྱར་
མ་སྟེན་གྲ། འཆི་མེད་གཞོན་ཅུ་སྟོ་སྟོས། རྩི་སྤྱི་བཟང་རྣམ་སྟོས། མཁའ་ཆེན་སྟོ་
གསལ་རབ་རྒྱས། ཞི་བ་ལྷ་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཆོ། དཀའ་བརུ་བྱམས་པ་སྟོ་སྟོས། རྒྱ་

ར་སྤྱལ་སྤྱོད་བཟང་ཚས་འཕེལ། ལྟ་བུཅན་རིན་ཆེན་དོན་གྲུབ་ཆུལ་མཛན། རྒྱ་
གར་བ་སྤྱོད་བཟང་རབ་བརྟན། རྒྱུད་ཆེན་རག་དབང་ཤེས་རབ། རྒྱུད་ཆེན་བརྟན་
པའི་ཉི་མ། དེས་བདག་བྱམས་པ་བསོད་ནམས་ལའོ། །ཆོས་སྤྱུལ་ཆེན་མོའི་
དགོངས་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་ཆུལ་བརྟན་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ཡབ་རྩེ་ཆུལ་བ་
གཉིས་པའི་མདོ་སྟགས་ཀྱི་ཆོས་ཚུལ་རིང་དུ་གནས་ཤིང་། དེ་འཛིན་དམ་པ་
ནམས་སྤྱོད་ཆེ་བརྟན་ཅིང་ནམ་པར་དཀར་པའི་འཕྲིན་ལས་ཡར་ལྷུང་མོན་པར་
ལྷུང་ཅིག །འཇིག་རྟེན་ཀྱན་དུ་མི་དགེ་བའི་རྒྱུད་པ་རིང་དུ་དོར་ནས་ཆོས་འབྱོར་
བདེ་སྤྱིད་ཀྱི་འཆོ་བར་ལྷུང་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོགས་གཉིས་
རྩོགས་སྤྱིའི་གཉིས་བྱང་ནས་སྤྱོད་བ་མེད་པ་ཆོས་སྤྱུལ་ཆེན་མོའི་གོ་འཕང་
མདོན་དུ་བྱེད་པར་ལྷུང་ཅིག །དགེ་བ་འདི་ཡིས་འགོ་བ་ཀྱན། །གཞོན་ནུ་ནོར་
བཟང་རི་བཞིན་དུ། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ཡི། །ཁྲ་མ་དམ་པ་མཉེས་བྱེད་ཤོག།

ཨྱེ་ལྷོ། ཆོས་སྤྱིད་འབྱོར་བའི་མཛོད་དང་དགེ་བཅུ་ལྟན། །དགའ་ལྟན་
རབ་རྒྱས་ཞེས་བྱའི་རྒྱུད་ལྷ་ཆེར། །ཀྱན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་ཡབ་
སྤྱལ་གྱི། རྒྱགས་རྩེས་ཆོས་སྤྱིན་འཛད་མེད་རྒྱན་འདི་སྤེལ། །སངས་མཛད་ལོ། །དགེ་
ལེགས་འཕེལ། །

《གངས་ཅན་ཐུག་ཞོར》དཔེ་ཚོགས་ཆེན་མོའི་ཤུ་ཁྱེད་དང་

ལས་ཁྱེད་མི་རྒྱུ་མཆན་ལོ།

ལྷག་པ། དབང་གྲགས།

ལྷོ་བཟང་ཆོས་འབྱོར། ལྷོ་བཟང་འཕགས་མཆོག །ཆོ་བརྟན་དོ་རྗེ།

ལྷལ་མཆན་བྱམས་པ། བརྟན་འཛིན་འཁྲིན་ལས། ལྷོ་བཟང་དམ་ཆོས།

ལྷོ་བཟང་མཁའི་རབ། ལུན་ཆོགས་ཆོགས་གཉིས། བྱམས་པ་རབ་འབྱམས།

ལུར་བྱ་བྲག་ཤིས། བ་སངས་དོན་བྱ། སྤྲིག་དམར་རྩོམ།

ལྷོ་བཟང་འཛིགས་མེད། ཡེ་ཤིས། འཁྲིན་ལས། བརྟན་འཛིན་ཤིས་རབ།

བསམ་བྱ། ལྷ་ཆུང་། སྐལ་ལྷན། བསོད་ནམས་རྩོམ། བྲག་ཤིས།

རྩོམ་ཆོ། ཆོ་རིང་ཆོས་ལྷོན། ལྷ་ཁྱེད། བྱམས་པ་ཆོས་ལྷོན།

བསོད་ནམས་དབྱངས་ཅན། སྐལ་བཟང་ལྷ་མོ། བྲག་གཡང་།

བདེ་ལྷོན་ལྷོ་དཀར། ལྷོ་མ་ལྷ་འཛོམས། ཆོ་དབང་སྐལ་བཟང་།





གངས་ཅན་ཁྱད་ནོར་དཔེ་ཚོགས།

ཐོད་ཐོད་ལྷ་བརྒྱ་བཞི་བཅུ།

